

伝言板

※定員で明記のないものは先着順。3月6日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

オーラで健康チェック&ヨガ体験 ▼4月10日①1日(水)午後2時〜4時②10日(金)午前10時〜正午③17日(金)午後7時〜9時
イルチブレインヨガ石橋スタジオ ▼3人
▼1000円 ▼同所 ☎7622・7507

はつらつ朗読教室体験講座 ▼4月2日・16日(水)午前10時〜正午 ▼コミュニティセンター1 ▼15人 ▼前日までに宮下 ☎741・0473

パーキンソン病 知っ得情報会 ▼4月3日(金)午後2時〜4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼1000円 ▼松田 ☎0900・7552・2543

プラスアルファダンスパーティー ▼4月4日(土)午後0時30分〜4時30分 ▼市民文化会館 ▼1200円 ▼木由塚 ☎0900・5166・0116

高齢者のスマートフォン教室 ▼4月9日・23日(水)午前10時〜正午 ▼池田組合員センター ▼スマートフォンを始めるための基礎知識から学ぼう ▼60歳以上の方 ▼前日までに医療生協事務局 ☎06・6840・76001

体が硬い人のためのヨガ ▼4月9日・16日・23日(水)午後1時30分〜2時30分 ▼城南会館 ▼800円 ▼前日までに蔭山 ☎0900・43006・92901

ミニブリッジ体験教室 ▼4月9日(水)午後4時30分〜6時30分 ▼池田駅前南会館 ▼記念カード進呈 ▼大橋 ☎763・2387

世界の歌をうたいましよう ▼4月10日・24日(金)午後1時30分〜2時30分 ▼いしばし寺子屋 ▼各1000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576

池田郷土史学会 総会・記念講演 ▼4月11日(土)午後2時15分〜3時45分 ▼中央公民館 ▼仲尾 宏氏による「大阪の朝鮮通信使」 ▼松本 ☎794・6667

山の会こもれびの公開ハイク ▼4月12日(日)午前8時15分、宝塚バス停集合 ▼大峰山(宝塚市) ▼20人 ▼500円 ▼4月9日(木)までに小森田 ☎762・3298

街角オアシス in 池田 ▼4月12日(日)午後1時〜4時 ▼コミュニティセンター1 ▼教育の再生を願って(歌・寸劇・講演) ▼50人 ▼1000円 ▼4月6日(月)までに一谷 ☎751・8432

パーキンソンダンス ▼4月13日・27日(月)午前10時〜11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼1100円 ▼山岸 ☎0900・20047・12253

ASPカレッジ「つむぐ」開講説明会 ▼4月16日(水)午前10時 ▼ステーションN ▼人生100年時代「明るく楽しく前向きに!!」 ▼和佐 ☎753・9087

ゆったりヨガ体験 ▼4月16日(水)午前11時10分〜午後0時40分 ▼石橋北会館 ▼女性 ▼6人 ▼500円 ▼久保田 ☎0900・3847・0726

♪歌い・リズム感じて脳・聴力活性化! ▼4月16日(水)午後1時20分〜2時50分 ▼いしばし寺子屋 ▼1000円 ▼前日までに中上 ☎762・3573

大人のおり紙 ▼4月16日(水)午後1時30分〜3時30分 ▼五月山児童文化センター1 ▼ガーベラ ▼10人 ▼4月2日(木)から同センター ☎752・63001

医療生協の健康チェック ▼4月18日(土)午後1時〜2時30分 ▼五月丘会館 ▼骨密度、体脂肪などの測定や健康相談 ▼▼

サマ・サフランダンスパーティー ▼4月18日(土)午後1時〜4時40分 ▼市民文化会館 ▼1000円 ▼野中 ☎0900・1022・6386

自死遺族の心の傘に ▼4月18日(土)午後2時〜5時 ▼ステーションN ▼大切な人を亡くした者同士だから分り合える ▼植村 ☎0800・3858・2954

不用園芸用土の回収・不用花木の交換会 ▼4月19日(日)①22日(水)午前9時〜10時(雨天中止) ▼②市民文化会館駐車場②辻ヶ池公園 ▼西垣 ☎0800・53302・7643

春の新舞踊まつり ▼4月19日(日)午前10時30分〜午後4時30分 ▼市民文化会館 ▼合同発表会 ▼小勝負 ☎0900・88821・5829

フラダンス1日体験 ▼4月25日(土)午後3時〜4時 ▼いしばし寺子屋 ▼800円 ▼前日までに摩耶 ☎0900・30050・62888

細川の生物観察会(植物・昆虫・水辺) ▼4月29日(水)午前9時30分、阪急バス停「吉田橋」集合。雨天中止 ▼あれば網など ▼1000円 ▼池田・人と自然の会 ☎761・72889

カマンベールダンスパーティー ▼4月29日(水)午後0時30分〜4時30分 ▼市民文化会館 ▼1000円 ▼木藤 ☎722・8023

会員募集

姫室リトリック ▼月曜日午前10時40分〜11時20分 ▼姫室・室町会館 ▼親子で楽しくリトリック ▼未就園児 ▼1回800円(月謝制・無料体験あり) ▼高垣 ☎0800・29981・75004

「民間豊能支部」韓国語講座入門 ▼4月6日の火曜日午後7時〜9時 ▼豊能韓

国国会館 ▼1万5000円(全11回) ▼中級(水曜日)、上級(月曜日)も受講可 ▼同館 ☎6841・74003

ポブラ健康教室 ▼①火曜日午後1時30分〜3時②第1・3木曜日午後1時30分〜3時③第2・4金曜日午前10時30分〜正午 ▼①保健福祉総合センター②(特養)ホプラ東山③きたてしまプラザ ▼椅子に座ったヨガ、転倒予防体操、ニュースポーツなど ▼1回500円 ▼橋本 ☎0900・3870・9540

ポバイ体操クラブ ▼木曜日午後6時15分〜9時 ▼五月山体育館 ▼幼稚園年中〜高校3年生 ▼月3500円 ▼野中 ☎0900・7495・8670

池田古文書研究会 ▼第1・2・4金曜日午後2時〜4時 ▼「コミュニティセンター」主として北摂に関する古文書の解説。初心者歓迎 ▼月5000円 ▼東横 ☎800・4020・33663

健康麻将式「吸わない・飲まない・賭けない」 ▼金・日曜日午後1時〜3時 ▼呉服会館 ▼16人 ▼6月3日3000円 ▼田中 ☎751・76006

暮友会 ▼土曜日午後1時〜5時 ▼コミュニティセンター ▼囲碁の勉強会と会員同士の対局 ▼初心者から有段者まで。女性・子ども歓迎 ▼5人程度 ▼21000円程度 ▼石井 ☎070・69925・9550

