

## 不用品の売却は慎重に！

リサイクル業者が家に来て、不用品を買い取る「訪問購入」に関する相談が寄せられています。

**相談** 「リサイクル業者から『不用品を買い取らせてほしい』と電話がかかった。最初は断ったが、『何でもいから』と言うので着なくなった衣類でも出そうと思いい訪問を承諾した。当日、用意していた古着を見せると、『これではあまり値段が付きません。ほかに貴金属はありませんか？』と言われた。ネックレス2本を見せると、古着と合わせて全部で3万円と提示され、断り切れずに契約した。後で考えると、大事な物を売ってしまったと後悔している」。

訪問購入は特定商取引法で規制されています。購入業者は物品の売買契約をするときに、法律で定められた書面を交付しなければなりません。消費者は書面を受け取った日を含めて8日以内であれば、無条件で契約を解除(クーリングオフ)することができます。また、契約をしたとしても、この8日間は物品を引き渡さなくても良いとされています。

問することや、事前の約束とは違う物品の売却を勧誘することなどが禁止されています。

事例の場合はクーリングオフ期間内だったので、書面で通知し、古着とネックレスは返品され、代金を業者に返金しました。

最近では「売ってしまったが、やつぱり返してもらいたい」という相談が増えています。クーリングオフ期間があっても、業者と連絡が取れずに返してもらえないというケースもあります。本当に手放してもいいのか、よく考えて契約しましょう。業者が自宅に来てしまうと断りきれないことがあるので、安易に来訪を承諾しないことです。

自分から買い取ってほしいと依頼して、業者に来てもらった場合や、買い取り業者の店舗に持って行って売った場合は、クーリングオフができません。また、家具や本などクーリングオフできない品物もあるので、注意しましょう。

消費生活センター(ステーションビル3階) ☎753・5555



**Q** コレステロールが高めと言われていますが、卵は1日何個まで食べても良いのでしょうか？

**A** 卵1個には約210mgのコレステロールが含まれており約100kcalのエネルギーがあります。コレステロールが多いのは事実ですが貴重な栄養源でもあります。厚生労働省はコレステロールの摂取目標を平成22年には男性750mg未満(卵3・5個分)、女性600mg未満(卵2個分)を推奨しましたが、平成27年には摂取基準を撤廃しました。これはコレステロールは体内で合成して作られるもので、食事で摂取するコレステロールの影響は少ないと考えられるようになってきたからです。

一方、最近米国の有名雑誌に卵の摂取量が増えるに伴い、特に卵を1日3〜4個食べる人は心筋梗塞などの心血管死が増加するという報告が発表

されました。しかしこの報告も研究の方法論などに疑問が指摘されておりまだコンセンサスを得ているとは言えません。

現時点では多くの人が受け入れる科学的な証拠を示した成績がないため、卵摂取の上限を決めることは困難です。個々の年齢や栄養状態、他の食事内容などにより理想的な卵摂取量が異なりますので、科学的根拠が乏しい現状ではコレステロールが高めの人や既に治療中の人は控えめにしながらが無難と思われませんが、脂質異常や動脈硬化性疾患のない人でも少なくとも食べ過ぎはカロリーオーバーにもなりますので、適量摂取を心掛けてください。

この話題は今後も論争されることになると思いますが、ある程度の指標が示されることが望まれます。

池田市医師会

