

伝言板

※定員で明記のないものは先着順。

■ 催し (日付順)

メープルダンスパーティー ▼2月2日 (日)午後1時〜4時30分 ▼市民文化会館 ▼1200円 ▼中井 ☎721・2848

心の倉庫・八尾勝の傾聴公開講座 ▼2月4日(火)午後2時 ▼保健福祉総合センター ▼傾聴スキルの確認と向上 ▼100円 ▼竹内 ☎763・26002

オーラで健康チェック&ヨガ体験 ▼2月5日(水)午後7時〜9時、7日(金)午前10時〜正午、12日(水)午前10時〜正午 ▼イルチブレインヨガ ▼今こそ本気で体質改善! ▼3人 ▼1000円 ▼同所 ☎762・7507

綾羽こども館0〜3歳児シアター ▼2月7日(金)午前11時〜正午 ▼綾羽こども館 ▼小さな人形劇、紙芝居、工作など ▼0〜3歳の親子 ▼8組 ▼1組300円(子ども1人追加100円) ▼前日まで吉田 ☎090・7343・9367

パーキンソン病知っ得情報会 ▼2月7日(金)午後2時〜4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼100円 ▼松田 ☎090・7552・2543

カマンベールダンスパーティー ▼2月8日(土)午後0時30分〜4時30分 ▼市民文化会館 ▼1000円 ▼木藤 ☎722・80023

陶芸体験教室 ▼2月8・22日(土)午後1時30分〜3時 ▼カルチャープラザ ▼小学生以上 ▼エプロン ▼前日まで池田陶芸同好会 ☎761・6131

市空手道選手権大会・観覧 ▼2月9日 (日)午前9時30分〜午後5時 ▼五月山体育館 ▼東 ☎762・29802

池田郷土史学会月例会 ▼2月9日(日)午後1時30分〜3時 ▼コミュニティセンターI ▼高木正時さんによる「池田市高齢者生きがい事業団―右往左往の設立記―」 ▼松本 ☎794・6667

山の会こもれびの公開ハイク ▼2月9日(日)午前8時45分、南海「なば」駅集合 ▼金剛山(千早赤坂村)雪中登山、約8km、4時間30分 ▼20人 ▼5000円 ▼2月6日(休)までに小森田 ☎762・3298

猪名川の野鳥観察会 ▼2月11日(祝)午前9時30分〜正午(雨天中止) ▼阪急電車高架下猪名川河川敷 ▼100円 ▼池田・人と自然の会 ☎761・72809

プラスアルファダンスパーティー ▼2月11日(祝)午後0時30分〜4時30分 ▼市民文化会館 ▼1200円 ▼木由塚 ☎090・5166・0116

落語工房ちりとてちんの会特別編 ▼2月11日(祝)午後1時 ▼カルチャープラザ ▼全国女性落語大会受賞者による素人落語会 ▼五月家ちり ☎763・0511

子どもの未来を守るために私たちにできること ▼2月11日(祝)午後1時〜4時 ▼市民文化会館 ▼映画上映会・里親制度などについてのトークセッション ▼里親フォーラム池田実行委員会 ☎080・9607・9309

自死遺族の心の傘に ▼2月15日(土)午後2時〜4時30分 ▼ステーションN地下1階 ▼大切な人を亡くした者同士だから分かち合える ▼植村 ☎080・38858・2954

フラダンス1日体験 ▼2月15日(土)午後3時〜4時 ▼いしばし寺子屋 ▼癒やしの音楽にのって独身時代のくびれを! ▼800円 ▼前日まで摩耶 ☎090・3050・62888

生物多様性・SDGs 連続講座② ▼2月16日(日)午前10時〜正午 ▼池田エコマユージアム ▼環境カウンセラーなどによる「みずじから生物多様性が見える」 ▼下山 ☎750・2109

ロイヤルダンスパーティー ▼2月16日(日)正午〜午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼1000円 ▼潮崎 ☎090・6736・2884

親子で楽しむ絵本の世界「カバの会」 ▼2月17日(月)午前10時〜11時30分 ▼荘園会館 ▼「だっこしておんぶして」をテーマにした絵本などを紹介 ▼高柳 ☎762・7583

♪歌い・リズム感じて脳・聴力活性! ▼2月20日(木)午後1時30分〜2時45分 ▼いしばし寺子屋 ▼1000円 ▼前日まで中上 ☎762・3573

大人のおり紙 ▼2月20日(木)午後1時30分〜3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼おひなさま ▼10人 ▼2月2日(日)から同センター ☎752・63001

簡単楽器を作って鳴らそう! ▼2月22日(土)午前10時30分〜正午 ▼綾羽こども館 ▼段ボールギターを作って演奏 ▼4歳以上の親子 ▼8組 ▼1組300円(子ども1人追加100円) ▼2月20日(休)までに吉田 ☎090・7343・9367

老人ホームの正しい選び方 ▼2月22日(土)・3月14日(日)午前10時30分〜11時30分 ▼ロジカ・アカデミー(室町4・49・COZY室町) ▼老人ホームを検討中の方は必見 ▼2日前までに今仲 ☎0120・15・49288

ヘルスプロモーション ▼2月22日(土)午後2時〜3時 ▼翼病院総合リハビリテーションセンター ▼筋トレ教室 ▼運動できる服装 ▼同院 ☎763・51000

パーキンソンダンス ▼2月24日(休)午前10時〜11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼1100円 ▼山岸 ☎090・2047・1223

少人数婚活パーティー ▼2月29日(土)午後4時〜5時30分 ▼駅前南会館 ▼結婚希望者の出会いをサポート ▼35〜50歳の独身の方 ▼10人 ▼5000円 ▼2月22日(土)までに神田 ☎090・6375・6859

世界の歌をうたいましよ ▼第2・4金曜日 ▼午後1時30分〜2時30分 ▼いしばし寺子屋 ▼1回1000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576

■ 会員募集

はつらつ朗読教室 ▼第1・3木曜日午前10時〜正午 ▼コミュニティセンター ▼朗読を通してあなたの感性、魅力をアップ! ▼15人 ▼月2500円 ▼宮下 ☎741・0473