

# 伝言板

※定員で明記のないものは先着順。

## 催し (日付順)

- パーキンソン病知っ得情報会** ▼3月6日(金) 午後2時〜4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼1000円 ▼松田 ☎090・7552・2543
- ロイヤルダンスパーティー** ▼3月7日(土) 正午〜午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼1000円 ▼潮崎 ☎090・6736・2888
- フラダンス1日体験** ▼3月7日(土) 午後3時〜4時 ▼いしばし寺子屋 ▼8000円 ▼前日までに摩耶 ☎090・30050・6228
- 池田郷土史学会月例会** ▼3月8日(日) 午後1時30分〜3時 ▼コミュニティセンター ▼作家・秋吉好氏による「田中桐江と池田」 ▼松本 ☎794・69697
- パーキンソンダンス** ▼3月9・23日(月) 午前10時〜11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼11000円 ▼山岸 ☎090・20047・12233
- 高齢者の転倒予防体操など** ▼3月10・24日(火) 午前10時〜正午 ▼池田組合員センター ▼全身ストレッチ体操と下半身の筋力アップ体操ほか ▼1000円 ▼前日までに同事務局 ☎06・68400・76001
- 池田エッセイの会見学会** ▼3月11日(水) 午前10時〜正午 ▼コミュニティセンター ▼会員の作品を講師が講評 ▼3人 ▼一谷 ☎51・8432
- 世界の歌をうたいましょ** ▼3月13・27日(金) ▼午後1時30分〜2時30分 ▼いしばし寺子屋 ▼各10000円 ▼石橋商店会事務

- 所 ☎761・1576
- 山の会ごもれびの公開ハイフ** ▼3月15日(日) 午前7時〜イカスパーJ.R.大阪店前集合(雨天中止) ▼鷹ノ巣山〜高御位山縦走(健脚向き) ▼20人 ▼5000円 ▼3月12日(木) までに小森田 ☎762・32988
- ジョイントコンサート** ▼3月15日(日) 午後2時30分開場 ▼市民文化会館 ▼大商学園高校吹奏楽部とK2 Windsによる演奏会 ▼寺井 ☎0900・37288・61664
- 結婚に関する事、何でも相談会** ▼3月16日(月) 午前10時〜正午 ▼池田駅前南会館 ▼結婚を考えている方とその親族 ▼3人 ▼3月10日(火) までに神田 ☎090・63375・68059
- ゆがみ改善、姿勢体操** ▼①3月17日(火) 18日(水) 午前10時30分〜正午 ▼①公文教室(伏見台3-11-15) ②コミュニティセンター ▼女性 ▼10000円 ▼前日までに前崎 ☎090・3671・19566
- 大人のおり紙** ▼3月19日(木) 午後1時30分〜3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼水仙 ▼10人 ▼3月4日(水) から同センター ☎752・63001
- 乳幼児が喜ぶおもちゃ作り** ▼3月21日(土) 午前10時〜正午 ▼綾羽こども館 ▼動くおもちゃ「くるくる花はじき」作り ▼大人 ▼10人 ▼8000円 ▼3月15日(日) までに吉田 ☎090・7343・9367
- 医療生協の健康チェック** ▼3月21日(土) 午後1時〜2時30分 ▼池田組合員センター ▼骨密度、体脂肪などの測定や健康相談 ▼同事務局 ☎06・86400・76001
- 楽しい介護予防教室** ▼3月21日(土) 午後2時〜3時 ▼翼介護老人保健施設 ▼脳トレ ▼翼病院総合在宅支援センター ☎763・51003
- 自死遺族の心の傘に** ▼3月21日(土) 午後2時〜5時 ▼ステーションN地下1階 ▼大切な人を亡くした者同士だから分かり合える ▼植村 ☎080・38858・2954

- 生物多様性・SGDs連続講座③** ▼3月22日(日) 午前10時〜正午 ▼コミュニティセンター ▼サギソウの咲く多様な生態系 ▼下山 ☎750・2109
- 疾風祭** ▼3月22日(日) 午後2時〜4時 ▼旧細河小学校 ▼和太鼓コンサート ▼國重 ☎090・9055・3341
- ミニブリッジ体験教室** ▼3月26日(木)、4月9日(木) 午後4時30分〜6時30分 ▼池田駅前南会館 ▼大橋 ☎763・2387
- 御殿まりの展示会** ▼3月28日(土)〜4月6日(月) 午前10時〜午後4時 ▼池田城跡公園 ▼御殿まりの作品と販売 ▼渡辺 ☎751・3983
- ひきこもり問題の今後** ▼3月28日(土) 午後1時〜3時 ▼ステーションN ▼本市に縁のあるゲストによる座談会 ▼当事者、家族、支援者 ▼30人 ▼5000円 ▼発達障害者の会 ☎090・98688・8433
- サン・サフランダンスパーティー** ▼3月28日(土) 午後1時〜4時40分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼野中 ☎090・1022・6386
- ヘルスプロモーション** ▼3月28日(土) 午後2時〜3時 ▼翼病院総合リハビリテーションセンター ▼運動と栄養 ▼運動できる服装 ▼同院 ☎763・51000
- ミニチャリティー古着物市** ▼3月29日(日) 午前10時〜午後3時 ▼箕面市障害者福祉センター ▼ささゆりの園 ▼着物・帯などの販売 ▼浜野 ☎762・0689
- 親子カラテ・デイキャンプ体験** ▼3月29日(日) 午前10時〜午後3時 ▼箕面市立青少年教学の森野外活動センター ▼4歳以上 ▼22000円(子ども11000円) ▼3月23日(月) までに極真会館橋爪道場 ☎06・6700・22233
- 太鼓塾一輝ファーストソロコンサート** ▼3月29日(日) 午後2時〜3時30分 ▼くれば音楽堂 ▼太鼓・歌などによる参加コーナーあり ▼要整理券 ▼北摂こども文化協会 ☎761・9245

## 会員募集

- ふくまる健康体操** ▼3月の水曜日午後1時 ▼コミュニティセンター ▼楽しく体を動かして健康維持 ▼5000円 ▼NPO法人こもれび相談室 ☎06・6121・6670
- 冬華書院 書道教室体験** ▼水・木曜日 午後1時30分(1人30分) ▼神田 ☎4・8・436288・969696
- おとなのプログラミングカフェ** ▼火・木曜 日午前9時30分〜午後3時30分 ▼アカデミー本校(室町4-49) ▼簡単プログラムと脳のストレッチ運動 ▼65歳以上 ▼1回につき2時間5000円 ▼中野 ☎050・53363・388866
- ヨガクラブジャンティ** ▼水曜日 午後1時30分〜2時30分 ▼池田駅前北会館 ▼リラックスヨガ ▼1回8000円 ▼蔭山 ☎090・43006・92991
- 若葉会パソコン教室(4月〜9月)** ▼①月曜 日午前9時30分〜11時30分 ②水曜 日午前10時〜正午 ③水曜 日午後1時〜3時 ▼①保健福祉総合センター ②市民文化会館 ③6月9日(月) 午前9時30分〜11時に直接保健福祉総合センター ▼荻野 ☎761・33966
- 中国語講座** ▼初級〜土曜日 午後2時(小学生) 日曜日 午後2時30分(会話) ▼木曜 日午後6時30分 ▼コミュニティセンター(毎月3回、1回90分) ▼各10人 ▼6月9日(月) 2万円 ▼池田市日中友好協会 ☎0800・853388・6452
- 大阪府民カレッジ池田校受講生** ▼4月〜令和3年3月の金曜日 午前9時〜午後3時。全28回 ▼公共施設など ▼池田市を学び歩く観る ▼2万90000円 ▼中嶋 ☎090・87500・27303