

水だより



1 体重60kg=36kg分
からだの約60% (成人男性)
は、水分でつくられています。



2 水分は1日
に2.5L必要
です。



3 水分を20%
失うと死亡
の恐れ。



4 のどの渇きは「脱水」
の証拠、渇きを感じる
前に水分を。



5 起床時と入浴後は、特に水分が不足
しがちです。「目覚めの一杯」「寝る前の
一杯」の水を飲むことが健康につながります。



寝る前の一杯

目覚めの一杯

あと2杯
水を飲む習慣を

健康のために
水を飲もう
からだと水の関係
熱中症や脳梗塞などの重
大な事故や健康障害から、
尊い命を守りましょう。



健康のため水を飲もう

検索

水道水を
もっとおいしく
飲んでみよう



水道水には殺菌のために塩素が含まれており、
俗に言う「カルキ臭」の原因となっています。
しかし、法律で定められた塩素の量であり、そ
のまま飲んでも人体に全く影響はありません。
安全(法律で定められた水質基準項目を全て
満たしています)・安価(水道水は1リットル
あたり約0.1円)な水道水を、少しの工夫で
もっとおいしく飲んでみましょう！

初級編 水道水を冷蔵庫で冷やしてみ
よう。カルキ臭が少なくなり飲みやす
くなります。

中級編 水道水にレモン汁を
数滴たらしてみよう。レモン汁
に含まれるビタミンCの効果で
カルキ臭が少なくなります。



上級編 水道水に果物や野菜を入れて
フレイバーウォーターを作ってみよう。
水道水を爽やかに楽しんでください。

【材料】水道水 お好みのフルーツや
野菜 ハーブ

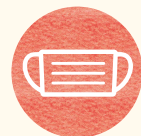
【作り方】よく洗ったフルーツや
野菜、ハーブを適当な大きさにカッ
トし、用意した容器に入れ、水道水を
加えます。

フタをして冷蔵庫に入れ、しばらく
漬けておいたら完成です。



(保存が効かないため、早めの飲用をお願いします。)

「新しい生活様式」
における
熱中症対策



1 暑さをさげましょう

2 適宜マスクをはず
しましょう

3 こまめに水分補給
をしましょう

4 日頃から健康管理
をしましょう

5 暑さに備えたからだ
作りをしましょう

令和2年度の熱中症予防

検索

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の
影響により、毎年8月上旬にお
こなっている「池田打ち水大作
戦」は中止となりました。何卒
ご理解のほど、よろしく願
います。

台風大雨の時期です!!

～災害に備えよう～

事前にできることは…?

家に水が入って
きそうなときは…?



- 家財を高いところに移動させましょう。また、移動できない家電製品のコンセントは抜いておきましょう。漏電する可能性があり大変危険です。
- 家庭にあるものを使って浸水を防ぎましょう。
家庭にあるビニール袋などを利用した「簡易水のう」で、家の中への水の浸入を食い止めましょう。

家の周りの
側溝は
掃除しましょう

- 側溝にゴミなどがたまると、雨水が流れなくなります。雨が降って道路が水に浸かったり、家に水が入ってくるおそれがあるので、定期的な掃除をお願いします。



地震や
停電に備えて



- 断水に備えて飲料水を確保しましょう。浴槽に水を張っておけば下水の逆流防止、トイレの排水にも利用できます。

飲料水の備蓄量の目安…

3ℓ/日



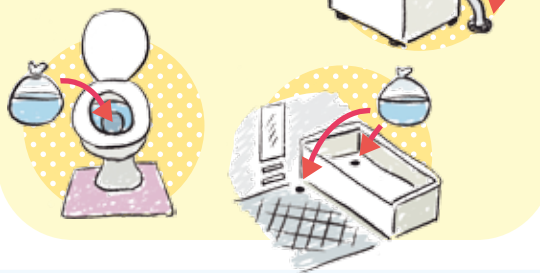
家族の人数



× 3日分 ×

水のうで逆流防止

ビニール袋に水を入れた水のうを置くと、逆流を抑える効果があります。



また、この水のうをトイレや洗濯機などの排水溝の上に設置することにより、排水溝からの汚水の逆流も防止できます。

「簡易水のう」



学大脇塚幹線貯留管築造工事の様子

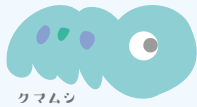
上下水道部では、集中豪雨による浸水の被害を軽減する事業を進めています。平成26年の豪雨によって多くの家屋が浸水被害を受けた城南から神田地区にかけての床上浸水被害を解消するため、令和元年度末から、学大脇塚幹線貯留管・八王寺川バイパス管の雨水対策施設の整備を進めています。工事中は騒音や交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

「災害に強い
まち池田」を
めざして

おうちで「水の工場」と 「ナゾの生き物」を みてみよう

「じゃ口から出る水」がどこから来ているか、知っていますか？
池田市には「古江浄水場」という「水の工場」があり、「古江浄水場」で「猪名川」と「余野川」の水をキレイにしてつくられた「水道水」は、「配水池・「水道管」を通じて、ご家庭や学校、工場などに届けられます。
「ナゾの生き物」は「池田市下水処理場」に住んでいます。ご家庭や学校、工場などで使われた水は、「下水道管」を通じて「池田市下水処理場」まで運ばれ、「ナゾの生き物」がキレイにしてくれます。キレイになった水は猪名川へ戻しますが、一部は池田駅前「せせらぎモール」で修景用水として再利用しています。

- 「水の工場を見に行こう！」
「ナゾの生き物を探しに行こう」



ワマムシ

下水処理場に住む
ナゾの生き物

- 「おうちで学ぼう！」
実験動画コーナー」



池田市上下水道部 動画

検索

池田市上下水道部のホームページでは、「水道水をつくるしくみ」「下水をキレイにするしくみ」「トイレに流してもよい紙」を動画で紹介しています。是非、ご家庭でお楽しみください。



古江浄水場



池田市下水処理場

「打ち水」には、撒いた水が蒸発することで熱を奪い、気温を下げる効果があります。
風呂の残り湯や雨水などを利用した「打ち水」は、無理のない節水に繋がり、貴重な水資源の有効利用にもなります。打ち水で、夏を涼しくエコに過ごしたいですね。

お家で「打ち水」
してみませんか？



8月1日は
「水の日」、
8月1日から
7日は
「水の週間」です。

Facebook・ホームページやってます！

- ホームページ



池田市上下水道部 ホームページ

検索

- Facebook



池田市上下水道部 フェイスブック

検索

Facebookへの
「いいね」を
お願いします！
水だよりでは載せきれないイベント、広報活動、マンホールカードの情報等を日々更新しています。Facebookはアカウントをお持ちでない方も閲覧できます。アカウントをお持ちのかたは上下水道部ページの「いいね！」および「フォロー」をよろしくお願いします。



漏水に注意！！

漏水が起こると、せっかくなかった水道水が無駄になるばかりか、水道料金にも影響してきます。上下水道部では8月から11月にかけて、身分証をつけた調査員が漏水調査を行っています。お客様自身で調べることが早期発見に一番役立ちます。以下、ご家庭でもできる簡単な漏水の見つけ方をご紹介します。

水道メーターはどこにあるの？

ご家庭の水道メーターはメーターボックスの中に設置されています。また、マンションやビルなどでは、お部屋の玄関付近のパイプスペースなどに設置されています。



家の中の漏水のかんたんな見つけ方



家中の蛇口を全て閉めてから、水道メーターのパイロットマーク（写真参照）を確認してください。わずかも回っていたら、どこかで水が漏れている可能性があります。

があります。「もしかして、漏水かな？」と思ったら、池田市指定管工事協同組合（072-750-6388）までご連絡ください。

家の外で漏水を

発見したら

すぐ連絡を！



道路上などでの漏水は場合によっては道路陥没や交通事故などの二次災害を起こす原因にもなります。漏水かな？と思ったら、水道工務課まで連絡をお願いします。

〈漏水が疑われる例〉

- 雨が降っていないのにいつも道路が濡れている。
- 側溝や水路にきれいな水が流れており塩素の臭い（プールの臭い）がする。
- 普段はしない水の流れる音がするようになった。

上下水道部へのお問い合わせ・ご相談は

水道の使用開始・中止料金について	☎(072) 754-6106	営業課
給水装置・排水設備の申請	☎(072) 754-6190	水道工務課
水漏れ、水道工事について	☎(072) 754-6133	下水道工務課
排水の詰まり、下水道工事について	☎(072) 754-6282	総務課
訪問販売等の相談について	☎(072) 754-6131	経営企画課
経営、広報、ホームページ、マンホールカードについて	☎(072) 754-6069	水質管理課
水質について	☎(072) 751-8158	

※夜間（17:15～翌8:45）・休日のお問い合わせは、池田市指定管工事協同組合（☎072-750-6388）をお願いします。

『ご注意ください』

新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺にご注意を！

最近、上下水道部からの委託であるかのように装って皆さまのご家庭を訪問し、「（新型コロナウイルスで汚染されているので）お宅の水道管（あるいは下水道管）を洗います」「水質検査をします」「浄水器を販売します」などと言って、法外な代金を請求するという悪質なケースが多発しています。

上下水道部ではこのような訪問販売などをすることはありません。身分証明書を確認するなど十分ご注意ください。

不審な点がありましたら、上下水道部までお問い合わせください。

