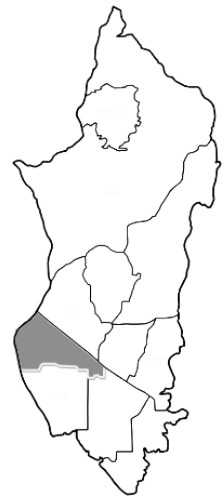


# 呉服地区活動計画



## 笑顔で声かけ 見守りのまちくれは

呉服地区に住んでよかった、いつまでも住み続けたいと思うまちをめざして、いろいろな団体が協力して、自分たちができることから、取り組んでいます。

### 呉服地区の理想の地域

- 高齢者や子どもなど多世代の居場所がある
- 高齢者や子どもなど地域の人が交流できる
- 高齢者が安心して暮らせる
- 困った時に「助けて」と言える
- 気軽に声を掛け合える
- 顔の見えるつながりのある
- 支え合い、助け合える



理想の地域を  
実現するために

### ①人をつくる

- 子どもたちをみんなで見守ることで、成長したときに見守る側になってもらえる
- 元気な高齢者が子どもの見守りを行う
- 地域活動の協力者を増やす
- 子どもたちや親などが一緒にボランティア活動を行う
- 他の人のために自分の得意なことをいかす



## ②居場所をつくる

- 町内会単位で誰でも参加できるサロンの開催
- 介護施設などで子ども食堂の実施
- 無料で勉強やいろいろなことを教える場所の開催
- 不登校の子などの居場所づくり
- ひきこもりがちな高齢者の居場所づくり



## ③つながりをつくる

- 学校とのつながりづくり
  - ・子どもから地域に関わる機会を作る
  - ・学校に地域の方を招く機会を増やす
  - ・校区探検や地域訪問の時に子どもたちを見守ってもらう
  - ・地域の人が学校の手伝いをする
- 外国の人たちとのつながりづくり
  - ・外国の子どもたちへ日本の料理を教え、外国の人たちからも外国の料理を教えてもらう
  - ・母国語教室に地域の人に来てもらい、言葉だけでなく文化も伝えあう
- 地域のつながりづくり
  - ・マンション内でのつながりをすすめる
  - ・子どもたちの親と地域とのつながりをすすめる
  - ・ひとり暮らし高齢者の見守りを行う
- イベントの実施
  - ・炊き出し、市民レクリエーション、盆踊りなどに子どもや高齢者が参加し多世代とつながる
- あいさつ
  - ・あいさつ運動の実施



まったりサロン(多世代交流)



高齢者見守り活動



住民懇談会

# 北豊島地区活動計画

皆がまちを好きになれる

共生の場とつながりをつくろう！



今ある活動の中で、  
未来にもつながる活動は…

子育て世帯と高齢者が集いふれあう機会



子育てサロン×ふれあいサロン合同運動会

地域の団体と資源が協力し合う



子育て支援拠点「てしまの森」  
誕生日会に、地区福祉委員が協力

学生や多くの団体・住民・行政・社協も参加



令和4年7月24日（日）  
住民懇談会 北豊島プラザ

こんな北豊島地区になったらいいな

- ・認知症になっても住みやすいまち
- ・子どもたちが元気で、笑顔ではしゃぐ声が聞こえ、若い世代が住みやすい地域
- ・地域・保護者・学校が、顔の見える関係でいられるまち
- ・組織間の交流がすすむまち
- ・誰もが気軽に集える場所があって欲しい
- ・皆で交流ができるまち
- ・何かあったらすぐ手助けをしてくれるまち

こんなふうに取り組んでいこう！

- ・話し合いの場をもとう！
- ・各世代の交流をしよう
- ・地域に根付いたイベントをやろう！
- ・シルバーのパワー、人材をいかそう！
- ・安全・安心で住みよいまちにするために協力しよう！
- ・高齢者から子どもへの声かけを！
- ・困っている人に気軽に声をかけよう！
- ・地域の見守り活動に参加していこう！
- ・公園の水やりから、声かけ合いへ！

そこから地域の  
ことを知ることが  
できる！



未来へ向けて、力を合わせて  
取り組んでいこう！！

## 様々な団体・組織間との交流・意見交換

- ・様々な団体が集まり、意見交換ができる機会をもとう！
- ・まずは「お互いを知る」ことから始めよう！
- ・参加したメンバーは、各自団体へ報告。意見を収集し、また他団体との意見交換の場へと循環⇒企画へ。できることから始めていこう！

## 今ある資源を組み合わせる

- ・同じような取り組みを、合同で開催することも考えてみよう！  
(例)・清掃イベント⇒団体と団体を組み合わせて実施。  
顔見知りが増え、お互いさまの関係へ！
- ・団体や地域資源と協力してできる活動をやってみよう！  
(例)・お祭りを企画⇒子どもも若者も高齢者も、つながりの薄かった方々と共に力を合わせてできる機会！防災にもつながる！
- ・身近な場所で相談し合える関係をつくろう！
  - ・何気ない会話の中で、悩みごとや心配ごとが話せることもある。
  - ・見守りや声かけ、サロンやイベント、各団体の定例会や会議などで出てきた相談を専門職や関係機関とも協力し合える方法を考えよう！

## あきらめず関わり続ける

- ・お互いが気になかけ、関わり続けることを大切にしよう！  
関わりが難しいと感じても、あきらめずに声をかけ合おう！身近な見守りや助け合いの輪を広げ、関わり続けることが理解につながる。
- ・つながりの薄いところにも目を向けていこう！  
参加状況や活動を振り返りながら、つながりの薄い方・団体との関りについても考えていこう。まずはできるところ、できそうなところから話しあっていこう！

## 世代を超えてつながる

- ・子ども・若者から、障がい者も高齢者も、誰でも参加できる場と機会を作ろう！  
「あなたの特技を教えて」など、頼られたらうれしい住民もきっと多いはず。様々な人が集い、話を聞く場と機会を増やしていこう！
- ・他団体の活動にも参加していこう！  
出向いて参加を呼びかけよう！  
参加すること、出向くことで顔見知りが増え、まちがどんどん好きになる。つながりの薄いところにも、出向いて情報を発信しよう！



どこから取り組んでいっても、つながっていく！

## 伏尾台地区活動計画

ささえあい、助け合うまち 伏尾台



## 伏尾台地区の理想の地域

- ・子どもや若者の多いまち
- ・高齢者が安全、安心して暮らせるまち
- ・住民同士のふれあい豊かなまち
- ・助け合い・支え合いのまちづくり
- ・災害に強いまち
- ・花いっぱい<sup>①</sup>のまち

皆で知り合って

## 困ったときに

すぐに助け合えるまち

## 伏尾台地区の現在の活動

～伏尾台地区福祉委員会の活動～

[illegible]

あなたも委員会活動に参加しませんか。お気軽にお問い合わせ下さい。  
☎072-753-9473

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>お楽しみに「揚げたじ」と言えど「揚げたて」を堪能し、世代を越えて楽しむべし。</p> <p>※お代 100円</p> <p>① ティーサロン(前) 眞珠姫事務所<br/>第1 3月4日 10:00 ~ 12:00<br/>※ 事前申込 753-8473</p> <p>② しゃりぬきピーパティッシュ ピューパティッシュ専賣<br/>第3 3月4日 10:00 ~ 15:00<br/>※ 事前申込 753-8239</p> <p>③ ティーサロンでランチ 眞珠姫事務所<br/>第5 3月6日 10:00 ~ 12:00<br/>※ 事前申込 753-8239</p> <p>④ 大分フラワーベース: ティーサロン<br/>第6 3月6日 10:00 ~ 12:00<br/>※ 事前申込 753-8724</p> | <p>お楽しみに「揚げたじ」と言えど「揚げたて」を堪能し、世代を越えて楽しむべし。</p> <p>※お代 100円</p> <p>① ティーサロン(前) 眞珠姫事務所<br/>第1 3月4日 10:00 ~ 12:00<br/>※ 事前申込 753-8473</p> <p>② しゃりぬきピーパティッシュ ピューパティッシュ専賣<br/>第3 3月4日 10:00 ~ 15:00<br/>※ 事前申込 753-8239</p> <p>③ ティーサロンでランチ 眞珠姫事務所<br/>第5 3月6日 10:00 ~ 12:00<br/>※ 事前申込 753-8239</p> <p>④ 大分フラワーベース: ティーサロン<br/>第6 3月6日 10:00 ~ 12:00<br/>※ 事前申込 753-8724</p> | <p>お楽しみに「揚げたじ」と言えど「揚げたて」を堪能し、世代を越えて楽しむべし。</p> <p>※お代 100円</p> <p>① ティーサロン(前) 眞珠姫事務所<br/>第1 3月4日 10:00 ~ 12:00<br/>※ 事前申込 753-8473</p> <p>② しゃりぬきピーパティッシュ ピューパティッシュ専賣<br/>第3 3月4日 10:00 ~ 15:00<br/>※ 事前申込 753-8239</p> <p>③ ティーサロンでランチ 眞珠姫事務所<br/>第5 3月6日 10:00 ~ 12:00<br/>※ 事前申込 753-8239</p> <p>④ 大分フラワーベース: ティーサロン<br/>第6 3月6日 10:00 ~ 12:00<br/>※ 事前申込 753-8724</p> | <p>お楽しみに「揚げたじ」と言えど「揚げたて」を堪能し、世代を越えて楽しむべし。</p> <p>※お代 100円</p> <p>① ティーサロン(前) 眞珠姫事務所<br/>第1 3月4日 10:00 ~ 12:00<br/>※ 事前申込 753-8473</p> <p>② しゃりぬきピーパティッシュ ピューパティッシュ専賣<br/>第3 3月4日 10:00 ~ 15:00<br/>※ 事前申込 753-8239</p> <p>③ ティーサロンでランチ 眞珠姫事務所<br/>第5 3月6日 10:00 ~ 12:00<br/>※ 事前申込 753-8239</p> <p>④ 大分フラワーベース: ティーサロン<br/>第6 3月6日 10:00 ~ 12:00<br/>※ 事前申込 753-8724</p> | <p>お楽しみに「揚げたじ」と言えど「揚げたて」を堪能し、世代を越えて楽しむべし。</p> <p>※お代 100円</p> <p>① ティーサロン(前) 眞珠姫事務所<br/>第1 3月4日 10:00 ~ 12:00<br/>※ 事前申込 753-8473</p> <p>② しゃりぬきピーパティッシュ ピューパティッシュ専賣<br/>第3 3月4日 10:00 ~ 15:00<br/>※ 事前申込 753-8239</p> <p>③ ティーサロンでランチ 眞珠姫事務所<br/>第5 3月6日 10:00 ~ 12:00<br/>※ 事前申込 753-8239</p> <p>④ 大分フラワーベース: ティーサロン<br/>第6 3月6日 10:00 ~ 12:00<br/>※ 事前申込 753-8724</p> |
| <p>いさい百選情報</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>毎週土曜日 (但し東土曜日を除く) 第1 3月3日 10:30 ~ 12:00<br/>何日か休む日あり</p> <p>※ 電話 753-6100 (留守電)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>毎週土曜日 (但し東土曜日を除く) 第1 3月3日 10:30 ~ 12:00<br/>何日か休む日あり</p> <p>※ 電話 753-6100 (留守電)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>毎週土曜日 (但し東土曜日を除く) 第1 3月3日 10:30 ~ 12:00<br/>何日か休む日あり</p> <p>※ 電話 753-6100 (留守電)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>毎週土曜日 (但し東土曜日を除く) 第1 3月3日 10:30 ~ 12:00<br/>何日か休む日あり</p> <p>※ 電話 753-6100 (留守電)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>ラジオ情報</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>毎週7:00~11:00のラジオ番組「ラジオ」</p> <p>※ 平日のラジオ番組は11:00~12:00</p> <p>7月: 月曜、火、水、木、金、土、日、月曜、2日曜<br/>7月: 7月: 7:30 ~ 10:00 中絶、6月: 8:30 ~</p>                                                                                                                                                                                                                                     | <p>毎週7:00~11:00のラジオ番組「ラジオ」</p> <p>※ 平日のラジオ番組は11:00~12:00</p> <p>7月: 月曜、火、水、木、金、土、日、月曜、2日曜<br/>7月: 7月: 7:30 ~ 10:00 中絶、6月: 8:30 ~</p>                                                                                                                                                                                                                                     | <p>毎週7:00~11:00のラジオ番組「ラジオ」</p> <p>※ 平日のラジオ番組は11:00~12:00</p> <p>7月: 月曜、火、水、木、金、土、日、月曜、2日曜<br/>7月: 7月: 7:30 ~ 10:00 中絶、6月: 8:30 ~</p>                                                                                                                                                                                                                                     | <p>毎週7:00~11:00のラジオ番組「ラジオ」</p> <p>※ 平日のラジオ番組は11:00~12:00</p> <p>7月: 月曜、火、水、木、金、土、日、月曜、2日曜<br/>7月: 7月: 7:30 ~ 10:00 中絶、6月: 8:30 ~</p>                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>花の会<br/>ボランティア</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>第1 3月1日 第3 3月4日 10:00 ~ 11:00 花壇整備、フラワーボットや花の<br/>のびのびの花壇を準備する人をしてほしい</p> <p>※ 電話 753-8293</p>                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>第1 3月1日 第3 3月4日 10:00 ~ 11:00 花壇整備、フラワーボットや花の<br/>のびのびの花壇を準備する人をしてほしい</p> <p>※ 電話 753-8293</p>                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>第1 3月1日 第3 3月4日 10:00 ~ 11:00 花壇整備、フラワーボットや花の<br/>のびのびの花壇を準備する人をしてほしい</p> <p>※ 電話 753-8293</p>                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>第1 3月1日 第3 3月4日 10:00 ~ 11:00 花壇整備、フラワーボットや花の<br/>のびのびの花壇を準備する人をしてほしい</p> <p>※ 電話 753-8293</p>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>杖橋台<br/>リサイクルの会</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>5月と11月に開催の「杖橋台」でリサイクルをします。</p> <p>※ 不用品を回収して頂きたい! お役立てください。</p> <p>※ 電話 753-74-0453</p>                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>5月と11月に開催の「杖橋台」でリサイクルをします。</p> <p>※ 不用品を回収して頂きたい! お役立てください。</p> <p>※ 電話 753-74-0453</p>                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>5月と11月に開催の「杖橋台」でリサイクルをします。</p> <p>※ 不用品を回収して頂きたい! お役立てください。</p> <p>※ 電話 753-74-0453</p>                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>5月と11月に開催の「杖橋台」でリサイクルをします。</p> <p>※ 不用品を回収して頂きたい! お役立てください。</p> <p>※ 電話 753-74-0453</p>                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>しょうがの会の<br/>パンサ</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>仲和や桜の会などと一緒に、カヌー・ボートで水辺の環境を改善する<br/>活動を行います。興味のある方はお問い合わせください。</p> <p>※ 電話 751-8906</p>                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>仲和や桜の会などと一緒に、カヌー・ボートで水辺の環境を改善する<br/>活動を行います。興味のある方はお問い合わせください。</p> <p>※ 電話 751-8906</p>                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>仲和や桜の会などと一緒に、カヌー・ボートで水辺の環境を改善する<br/>活動を行います。興味のある方はお問い合わせください。</p> <p>※ 電話 751-8906</p>                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>仲和や桜の会などと一緒に、カヌー・ボートで水辺の環境を改善する<br/>活動を行います。興味のある方はお問い合わせください。</p> <p>※ 電話 751-8906</p>                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>「東山作業所」<br/>ボランティア</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>第2・4 3月13日 15:00 ~ 18:00<br/>15:00の頃に一緒に、経済活動の手伝いをしてほしい</p> <p>※ 電話 751-6906</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>第2・4 3月13日 15:00 ~ 18:00<br/>15:00の頃に一緒に、経済活動の手伝いをしてほしい</p> <p>※ 電話 751-6906</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>第2・4 3月13日 15:00 ~ 18:00<br/>15:00の頃に一緒に、経済活動の手伝いをしてほしい</p> <p>※ 電話 751-6906</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

令和4年度には  
この一覧表以外  
にティーサロン  
が1か所、花の  
活動が1つ追加  
されました！



## ティーサロン



## ラジオ体操

伏尾台はいろいろな団体の活動が盛んで  
充実している。

活動を継続していくた  
めには…

つながりづくり  
が大切!!

### 情報の共有

- ・学校との情報共有
- ・子どもを中心として  
多世代がつながる
- ・多機関で協働

周知できていない活動  
がたくさんある

### 情報の発信

#### 世代別に!!

- ・掲示板の工夫
- ・ラインを活用、利用してい  
ない人だけ回覧板を利用
- ・ホームページやフェイスブック
- ・若者はインスタグラム

### 自治会参加率のアップ

- ・安否確認、災害時の食糧配給
- ・声かけ助け合いをする
- ・ご近所さん(となりや町内の人)を知る

つながりを  
強める早道!



住民懇談会

### 理想の地域実現のための具体的な取り組み

- ・子どもたちの要望、提案を聞く
- ・地図作り、公園の清掃など親子で参加できることをする
- ・若者・子ども達に喜んでもらえるイベントの開催
- ・隣近所の助け合い制度
- ・暮らしの相談窓口を設ける
- ・花を植える 緑いっぱいにする
- ・空き家、公園、旧学校の活用