池田市
地域クラブ登録情報
スポーツ編



2026年度版（９月改訂）
池田市教育委員会

はじめに

　現在、文部科学省を中心に、少子化や教員の働き方の見直し等を受けて、部活動が担っていた文化・スポーツ活動を地域で担っていく取り組みがなされております。

　本市でも少子化が進展しており、学校で設置されている部活動数が減少している中、部活動がある種目についても、専門的な指導ができる人材が限られている・部員が減少しているなど、中学生が文化・スポーツできる機会が縮小しております。これからの持続可能な文化・スポーツする場を確保していくために本市では令和10年度内に部活動を完全に地域展開する取り組みを進めており、地域クラブ活動の充実に努めております。当活動は技術の習得や競技そのものの楽しさを感じてもらうことを目指して、どのクラブも経験豊富な指導者が指導にあたります。

　クラブのみの参加はもちろんのこと、部活動と同種目のクラブへの参加や未経験種目への参加なども大歓迎です！まずはどのようなクラブが地域で実施されているかご覧ください。

地域クラブについて

参加対象―池田市在住・在学の中学生（校区は問いません）
参加費―それぞれのクラブで設定しております。
申込方法―クラブ一覧より申し込み方法を確認いただき、それぞれの方法に従ってお申し込みください。
備考―年間半数以上参加可能な方のご応募をお願いします。また、参加については各クラブのルールに従ってください。
本クラブは学校教育活動ではございません。お問い合わせがある場合は下記までご連絡ください。（具体的なクラブのご相談についてはそれぞれのクラブにお問い合わせください）






【お問い合わせはこちら】
池田市教育委員会　教育部
生涯学習推進室　社会教育課
メール：s-gakusyu@city.ikeda.osaka.jp
電話：072-754-6480（平日9：00～17：00）

地域クラブの詳細は
こちらもご覧ください

目次

スポーツ系種目一覧

バスケットボール	4ページ～9ページ
バレーボール	10ページ～13ページ
バドミントン	15ページ
卓球	16ページ
ソフトテニス	16ページ～17ページ
硬式テニス	17ページ～18ページ
ピックルボール	18ページ
サッカー	20ページ
ハンドボール	21ページ
フラッグフットボール	22ページ
軟式野球	22ページ
空手（コンタクト有）	25ページ
空手（伝統）	26ページ
柔道	27ページ
剣道	27ページ
少林寺拳法	28ページ
キックボクシング	28ページ
ダンス	30ページ～31ページ
水泳	31ページ
体操	32ページ
カーリンコン	32ページ

バスケットボール

クラブ名（種目名）			
Oct Japan（バスケットボール）			
活動日	時間	会場	定員
木・日曜日	19時～21時	石橋中学校	30名
会費		会費以外に必要な費用	
毎月2,000円		スポーツ保険料　1,000円（入会時のみ）	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
ゲームの時間を多くとり、楽しむバスケットを行っています。		コーチ：長尾 ミニバス教室・U15クラブチームのスタッフとして長年指導に携わっています。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
右記の二次元コードより お申し込みください ※事前にbandアプリの インストールが必要です		【Instagram】oct.Japan2025 【お問合わせ】DMにて受付	

クラブ名（種目名）			
B-NETZ(バスケットボール)			
活動日	時間	会場	定員
月・水・金・土・日	18時～21時 ※会場により異なります	石橋中学校　他	30名
会費		会費以外に必要な費用	
毎月12,000円		入会金10,000円 年会費5,000円（登録料等） スポーツ保険料1,000円 ユニフォーム代24,000円 チームウエア代18,000円　他 その他遠征・大会参加費　都度徴収	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
大阪No.1を目指し本気のバスケットに取り組んでいます。バスケットの技術習得とバスケットを通して礼儀や思いやりなど人間力を高めることを大切にしています。		コーチ代表：八木橋（JBAコーチD級） 長年池田市で小学生・中学生のバスケットの指導に携わっており、ミニバス教室・U15クラブチームも運営しています。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
※お問合わせいただきご確認ください。		【Instagram】b_netz_u15 【HP】https://www.b-netz.com/ 【お問合わせ】インスタDMまたはHPにて受付	

クラブ名（種目名）			
HOSOGO　GIBSONS(バスケットボール)			
活動日	時間	会場	定員
火～土	17:40～19：10	ほそごう学園体育館、総合スポーツセンター	15名
会費		会費以外に必要な費用	
月8000円		スポーツ保険年940円　ユニフォーム13000円 選手登録料4000円	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
元プロバスケ選手のコーチが指導します、設立7年目のクラブです。プロを目指す子や中学からバスケを始めた子など様々な子がバスケを楽しんでいます。高校との交流も盛んに行っています。		柳沢　伸典	
応募方法		各種SNSやHPなど	
【連絡先】 ご興味ある方、一度練習体験にお越しください。下記メールアドレスまで体験希望の旨ご連絡ください。 gibsonsbbc@gmail.com		【instagram】gibsons_bbc @GIBSONS_BBC	

クラブ名（種目名）			
H.S.G.bc（バスケットボール）			
活動日	時間	会場	定員
火・木	16時～17時半	旧細河小学校	20名
会費		会費以外に必要な費用	
月1000円		シューズやユニフォーム・ボールなど	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
自分たちで考えるバスケットクラブです。楽しみながら挑戦できるクラブとなっています。		岩橋亮平　JBA　D級コーチ 森嶋　崇　JBA　E級コーチ 森嶋裕子　JBA　E級コーチ	
応募方法		各種SNSやHPなど	
iwaiwagangan@gmail.com 上記のアドレスに参加希望の旨をご連絡ください。 メール本文に、氏名・学年・学校名・連絡先をご記入ください。		お問い合わせ iwaiwagangan@gmail.com	

クラブ名（種目名）

Little God　U15（バスケットボール）

活動日	時間	会場	定員
毎週水曜（月木はミニの指導・練習）	18：30～21：00	北豊島中学校（神田小学校）	30名程度

会費	会費以外に必要な費用
無し	入会時に保険料：1,000円必要 公式戦等別途必要経費の徴収あり その他、チームTシャツ等任意購入

活動紹介（100文字程度）	講師紹介（代表）
Little Godは、基本的に自分で考え、行動していく力を伸ばし、縦と横のつながりを大事にしていくチームです　活動としては 〈通年〉 基本的な体の使い方、ルール等の知識、スキルアップ練習を実施（横の繋がり） ミニバスの指導を通じて自身のスキル理解度の確認と人に教えるスキルアップを向上させる（縦の繋がり） 〈都度〉 スキルに合わせた指導（ポジションごとの練習） 競技の側面である、オフィシャル・審判等の練習実施 大会等に向けた集中練習実施	代表：菊本　邦一（JBA公認E級：審判コーチ） コーチ：古澤　頼秋 （池田市バスケットボール協会副会長） 伊藤　晴希　（JBA公認E級審判） 柴田　春貴　（JBA公認E級審判） 濱　光輝　（JBA公認E級審判） 菊本　樹弘　（JBA公認E級審判） 古谷　麻依　（JBA公認E級審判） 古澤　麻貴 福田　健一朗 北裏　凌斗

応募方法	各種SNSやHPなど
下記Mailアドレスより、氏名・年齢・住所・電話番号を送信してください。 littlegod2025@gmail.com	【SNS】 Instagram：littlegod2025 【お問い合せ】 電話：072-754-1051 （不在時は留守電にご用件をお話しください） @LITTLEGOD2025

クラブ名（種目名）

Blue Hornets(バスケットボール)

活動日	時間	会場	定員
毎週月・木曜日	18:30～20:30	池田市立渋谷中学校	25名

会費	会費以外に必要な費用
一回の練習につき500円	別途スポーツ保険800円／年

活動紹介（100文字程度）	講師紹介（代表）
池田市の女子中学生を対象としたバスケットボールチームとなります。バスケットボールを通じて、仲間との交流や体力づくり、技術向上をめざし、活動していきます。また、多くの方から応援されるチームを作りたいです。初心者～経験者まで、どなたでも大歓迎です！！興味のある方はぜひ一度、練習見学や体験にお越しください。	コーチ代表：永山米生人 中学・高校と実績を残してきた学校でバスケットをしてきたので、そこで得た知識や経験を活かして指導をしていきたいです。 モットーは「一意専心」です。

応募方法	各種SNSやHPなど
InstagramにGoogle formがあります。 そちらより入会手続きをしてください。 【Instagram】bluehornets_bsk @BLUEHORNETS_BSK	【Instagram】bluehornets_bsk 【お問い合わせ】 体験や見学希望はこちらのアドレスに連絡をください↓↓ bluehornets.bsk@gmail.com

クラブ名（種目名）			
Golden Wombat（バスケットボール）			
活動日	時間	会場	定員
月・金曜日	１８：３０～２０：３０	月曜：北豊島中学校　金曜：石橋中学校	中３　１５名 中２　１５名
会費		会費以外に必要な費用	
初年度のため、会費はとりません。		保険料：８００円 ウェア代：３００００円程度 登録料は別途徴収します。	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
池田市の男子中学生を中心としたバスケットボールチームです。バスケットボールを通じて、さまざまな経験をしてもらいます。部活動がある間は、中学３年生を中心に活動を行います。バスケットボールと熱く向き合い、全国を仲間と共に熱く目指しませんか？		代表：岡　洋平　（JBA公認　コーチC級・審判D級） 木下　拓也　（JBA公認　コーチD級・審判E級） 武冨　健司　（JBA公認　コーチE級・審判C級） 河野　時也　（JBA公認　コーチD級・審判E級） 平松　巧	
応募方法		各種SNSやHPなど	
kitateshima.jhs.bbc@gmail.com に保護者の方から連絡をお願いします。		【お問い合わせ】 kitateshima.jhs.bbc@gmail.com	

クラブ名（種目名）			
大阪エヴェッサバスケットボール教室（バスケットボール）			
活動日	時間	会場	定員
毎週火曜日	19時20分から 20時40分	五月山体育館アリーナ	25名
会費		会費以外に必要な費用	
15,800円（年4期ごと）		無し	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
Ｂリーグに所属する大阪エヴェッサのスクールコーチが指導を行う。ドリブル・パス・シュートなどバスケットボールの基礎的な技術の習得や、試合形式の練習によりチームプレーを身に付け、体力技術向上を目指す。中学卒業後、高校生になっても申込可能。		一般財団法人池田みどりスポーツ財団 協力会社　大阪エヴェッサスクールコーチ 有馬　裕介 ＪＢＡ公認Ｃ級ライセンス	
応募方法		各種SNSやHPなど	
五月山体育館にて申込（電話申込不可）		【お問い合わせ】 ＨＰ https://satsukiyama-taiikukan.jp	

クラブ名（種目名）			
池田ふくまるスポーツクラブ（バスケットボール）			
活動日	時間	会場	定員
月曜日 土曜日	19：00～21：00 18：00～21：00	池田中学校 渋谷中学校	３０名
会費		会費以外に必要な費用	
１回５００円もしくは月額３０００円		スポーツ保険（年８００円）・ユニホーム実費	
活動紹介		講師紹介（代表）	
高校・大学で成果を発揮できる選手に育成することを第一としています。団体スポーツのスキルを基本に、個人の能力アップを図ります。大阪エヴェッサ池田後援会とタイアップし、各イベントに協力。		元ダイハツ工業実業団チーム所属。 長年にわたり、教育委員会・バスケットボール協会でのミニバスケットクラブの指導に従事し、育成に携わっております。また、池田女子バスケットボールクラブの指導者として全国大会２０回以上出場・全国マスターズ大会出場を果たしております。 JBA公認C級コーチなど他にも公認コーチが４名所属しております。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
下記のメールアドレスへ 氏名・年齢・住所・電話番号を送信してください。 Ikeda.fukumaru@gmail.com		【お問い合わせ】 090-3721-4115（神田まで） （９時～２０時）	

バレーボール

クラブ名（種目名）

池田市バレーボール協会地域クラブ（男女バレーボール）

活動日	時間	会場	定員
毎週　総合クラス日曜 競技クラス木曜	19時～21時	北豊島中学校	40名

会費	会費以外に必要な費用
週1クラス　年間6000円 週2クラス　年間9000円	特になし

活動紹介（100文字程度）	講師紹介（代表）
いろいろな学校の生徒が集まり活動しています。 スポーツを楽しみながらの体力向上や技術習得はもちろん、団体競技活動を通してのコミュニケーション能力や人間力の向上に力を入れて活動しています。	コーチ代表：關直仁（JSPOコーチ1） 池田市バレーボール協会理事長 北豊島中学校バレー部の外部コーチをはじめ 市内外で中学生の指導を長年行っています。

応募方法	各種SNSやHPなど
URLか右記の二次元コードより お申し込みください ※木曜希望の場合は 週2クラスでの応募となります https://forms.gle/LVKLesVPw1QTKc8X8	【X】 city_ikeda_vb 【お問い合わせ】 iva.ikeda.volleyball@gmail.com

クラブ名（種目名）

北豊島VC（女子バレーボール）

活動日	時間	会場	定員
毎週火・金・土の夜間 他、休日の日中に練習や 試合の場合有	19時～21時	北豊島中学校	40名

会費	会費以外に必要な費用
年会費2000円・月会費3000円	試合時の交通費やウェア等は実費徴収

活動紹介（100文字程度）	講師紹介（代表）
当クラブは部活動にかわる地域クラブチームとして 各種大会にも参加する中体連加盟チームです。 バレーボールを通じて技術習得だけでなく人を育てる クラブとして凡事徹底をモットーに活動しています。 2025年創部 2026年大阪新人ベスト8・春近畿大会出場	指導者代表：關直仁（JSPOコーチ1） 北豊島VC女子　監督 北豊島中学校女子バレー部外部コーチ これまで数多くの子供を指導してきた鬼コーチ

応募方法	各種SNSやHPなど
URLか右記の二次元コードより お申し込みください https://forms.gle/41ZGoYKtfWLiPTeHA	【お問い合わせ】 kitateshimavc@gmail.com

クラブ名（種目名）			
北豊島VC(男子バレーボール)			
活動日	時間	会場	定員
毎週火・金・土の夜間 他、休日の日中に練習や 試合の場合有	19時～21時	北豊島中学校	40名
会費		会費以外に必要な費用	
年会費2000円・月会費3000円		試合時の交通費やウェア等は実費徴収	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
（旧池田VBC）当クラブは部活動にかわる地域クラブチームとして各種大会にも参加する中体連加盟チームです。仲間との絆を大切にし、共に切磋琢磨して技術の向上を図る。拾ってつなぐバレーで仲間と勝利を喜びあえるチームを目指す。 2023年4月 創部 2025年3月 近畿大会5位 2025年7月 大阪大会3位		指導者代表：山本智宏(JSPOコーチ1) 北豊島VC男子　監督 神田ジュニアバレーボールクラブコーチ 長年の指導経験を生かし初心者から経験者まで丁寧に教えます！	
応募方法		各種SNSやHPなど	
URLか右記の二次元コードより お申し込みください https://forms.gle/fCVH9sZ1ZkhwjMHK6		【お問い合わせ】 ikedavbc@gmail.com	

クラブ名（種目名）			
ジュニアバレーボール教室（バレーボール）			
活動日	時間	会場	定員
毎週木曜日	19時20分から 20時40分	五月山体育館アリーナ	30名
会費		会費以外に必要な費用	
１５，０００円（年4期ごと）		無し	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
春高出場経験者をはじめ、Ｖリーグチーム U15、海外でのコーチ経験がある指導者が、参加者に応じた適切な指導を行います。中学卒業後、高校生になっても申込可能。		一般財団法人池田みどりスポーツ財団 外部講師　島原　隼人 元Ｖリーグ U15ヘッドコーチ 海外でも指導経験あり 外部講師　秋鹿　伊吹 春高バレー・インターハイ・国体出場経験有	
応募方法		各種SNSやHPなど	
五月山体育館にて申込（電話申込不可）		【お問い合わせ】 ＨＰ　https://satsukiyama-taiikukan.jp	

クラブ名（種目名）			
北神VC(女子バレーボール)			
活動日	時間	会場	定員
毎週金曜日	18：30～21：00	池田中学校	30名
会費		会費以外に必要な費用	
月会費：500円		スポーツ安全保険(年間掛金） 年額：800円	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
当クラブは講師の幅広い経験を基に、初心者を中心に誰でも楽しくバレーボールができるよう指導します。 また、団体競技の特性を活かし仲間同士協力し 協調性や相手の立場を尊重できる心の基盤が育つよう心掛けていきます。		代表者：岩井　昭 講師(指導者)：平岩　真澄(JSPOコーチ3） 元福岡ウイニングスピリッツ(V.LEAGUE) 監督・アシスタントコーチ経験有 桃園バレーボールクラブコーチ経験有 大阪府家庭婦人バレーボール連盟、 池田市家庭婦人バレーボール協会 バレーボール教室の講師及び派遣指導	
応募方法		各種SNSやHPなど	
右記のメールアドレスへ氏名・年齢・住所・電話番号を送信してください。		【お問い合わせ】 Ikeda.hokushin.VC@gmail.com	

バドミントン
卓球
ソフトテニス
硬式テニス
ピックルボール

クラブ名（種目名）			
BIBI（バドミントン）			
活動日	時間	会場	定員
毎週　火曜・土曜	火　19時-21時 土　18時30分-21時	池田中学校体育館	約50名
会費		会費以外に必要な費用	
年間３万円（入会時に全納）*３年生のみ分納対応あり		特になし	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
現役実業団選手であるコーチ陣が質の高い指導を行います。バドミントンの技術だけでなくウォーミングアップからクールダウンまで、ケガのしにくい体づくりにも留意し指導します。池田市のバドミントンレベルの底上げを図ります。		原優歌(元三菱自動車京都) 森心之丞(友電社) その他池田市バドミントン協会メンバーが責任をもって指導します。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
https://ws.formzu.net/sfgen/S6648806/ 右記の二次元コードより お申し込みください		インスタグラム @BIBI_IKEDAJHS お問い合わせ 090-3966-6329（丸岡）	

クラブ名（種目名）			
ノアインドアステージ大阪池田校（バドミントン）			
活動日	時間	会場	定員
火曜日～日曜日	HP参照	ノアインドアステージ大阪池田校	1コーチ6名 2コーチ12名
会費		会費以外に必要な費用	
8,800円～12,100円		入会金　6,600円 年会費　3,300円	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
初心者の方から経験者まで幅広く楽しんでいただけます。テニスの技術向上はもちろん、運動が苦手なお子様も楽しく上達できるようなレッスンを心掛けております。 バドミントンの楽しさを知っていただけることを心から願っております。		東村大祐	
応募方法		各種SNSやHPなど	
・HPの無料体験レッスンお申込みバナーから ・フロント窓口 072-737-7329		【お問い合わせ】 HP　https://noah-ikeda.com/ インスタグラム　noah_osakaikeda	

クラブ名（種目名）			
池田カデットクラブ(卓球)			
活動日	時間	会場	定員
水曜日・土曜日	18:20～20:20	石橋中学校・渋谷中学校・ スポセン小体(第5土曜のみ)	16名
会費		会費以外に必要な費用	
5,000円/年　（傷害保険料を含む）		ラケットをお持ちでなければご購入ください	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
今年度より石中・渋中の他にスポセン小体を第5土曜(16:30～18:30）使用します。 回数は少ないですが、楽しく、技術指導を行います。		主任：岡田　博樹　(コーチ資格2級他所持) 自身池田市卓球教室の出身で、地元の卓球教室に長く指導者として活動しています。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
お申し込みは下記のURLをクリックしてください。 https://forms.gle/4SukKbWptFFq6R1b7		【お問い合わせ】 池田市卓球協会 【e-mail】ikedacitytta@gmail.com 【HP】https://ikeda.in/	

クラブ名（種目名）			
中学生ソフトテニス			
活動日	時間	会場	定員
毎週水曜日	19：15～20：45	夫婦池公園テニスコート	２０名
会費		会費以外に必要な費用	
年4期開催（各期5～12回　6,500円～15,600円）		なし	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
ラケットを握ったことのない方から試合で勝つことを目標にする方までソフトテニス経験・未経験問わずレベルにあった指導を行います。		コーチ代表：原田　忠信 平成13年から中学生の外部コーチとして活動し現在は池田中学校を中心に指導しております。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
通年制教室ですが、空きがあれば随時参加できます。 お電話で空き状況確認の上、夫婦池テニスコートにて申し込みください。（電話申込不可） 体験参加も大歓迎です。(受付時間9：00～20：00)		(一財)池田みどりスポーツ財団 【お問い合わせ】 【℡】072-751-1400 https://meotoike-tennis.jp/	

クラブ名（種目名）			
ブンブソフトテニスクラブ池田			
活動日	時間	会場	定員
毎週月・木（週１も可）	17:00～19:00	夫婦池公園テニスコート	36名
会費		会費以外に必要な費用	
毎月7000円（週２）/ 毎月5000円（週１）		ラケットとシューズの購入が必要です。	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
「目指せ文武両道」 コーチは阪大体育会ソフトテニス部。勉強もテニスも頑張った経験を活かし、レベルに合わせて指導します。 雨の日は室内でテニスに限らず質問・相談をお受けします！		指導者（代表）：津村奏人 体育会ソフトテニス部エース。教員免許取得中！ 指導者：礒野怜生 体育会ソフトテニス部前主将、吹田市中学校の部活動顧問歴１年、集団塾講師歴4年	
応募方法		各種SNSやHPなど	
右記の二次元コードよりお申し込みください https://forms.gle/y2wrpwJji6p1Zs9T6		メール：bunbulab@outlook.jp お電話：080-7557-7890 Instagram：bunbu_softtennis_ikeda （質問は右記QRコードからDMで受付中）	

クラブ名（種目名）			
硬式テニス教室			
活動日	時間	会場	定員
毎週月～金	19：15～20：45	夫婦池公園テニスコート	最大２０名
会費		会費以外に必要な費用	
年4期開催（各期5～12回　7,000円～16,800円）		なし	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
ラケットを握ったことのない方から試合に出場することを目標にする方までテニス経験・未経験問わずレベルにあった指導を行います。		学生からベテランコーチまで幅広いコーチ陣が指導します。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
各期、夫婦池公園テニスコートにて抽選申込が必要です。クラス・申込期間等詳細はHPでご確認ください。 （電話申込不可）(受付時間 9：00～20：00)		(一財)池田みどりスポーツ財団 【お問い合わせ】 【℡】072-751-1400 https://meotoike-tennis.jp/	

クラブ名（種目名）			
ノアインドアステージ大阪池田校（硬式テニス）			
活動日	時間	会場	定員
火曜日～日曜日	HP参照	ノアインドアステージ大阪池田校	1コーチ6名 2コーチ14名
会費		会費以外に必要な費用	
8,800円～14,300円		入会金　6,600円 年会費　3,300円	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
初心者の方から経験者まで幅広く楽しんでいただけます。テニスの技術向上はもちろん、運動が苦手なお子様も楽しく上達できるようなレッスンを心掛けております。 また基本の挨拶やお話を聞くことなど躾の部分も大切にレッスンをさせていただきます。		徳野由樹	
応募方法		各種SNSやHPなど	
・HPの無料体験レッスンお申込みバナーから ・フロント窓口 072-737-7329		【お問い合わせ】 HP　https://noah-ikeda.com/ インスタグラム　noah_osakaikeda	

クラブ名（種目名）			
ノアインドアステージ大阪池田校（ピックルボール）			
活動日	時間	会場	定員
火曜日～日曜日	HP参照	ノアインドアステージ大阪池田校	1コーチ12名
会費		会費以外に必要な費用	
9,900円～12,100円		入会金　6,600円 年会費　3,300円	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
運動がはじめての方でも楽しく簡単に打てるようになります。打ち合い練習はもちろんゲームを楽しんでいただくスポーツです。競技者専用のクラスもございます。試合に勝ちたい！という方には、ぜひそちらのクラスで頑張っていきましょう！		立尾勝彦	
応募方法		各種SNSやHPなど	
・HPの無料体験レッスンお申込みバナーから ・フロント窓口 072-737-7329		【お問い合わせ】 HP　https://noah-ikeda.com/ インスタグラム　noah_osakaikeda	

サッカー
ハンドボール
フラッグフットボール
軟式野球
陸上

クラブ名（種目名）	
SPOUNI FC ジュニアユース（サッカー）	
活動日	時間
月水金：練習 土日祝：練習 or 試合 or オフ	月水金：19~21時 土日祝：公式戦のスケジュール等により変動
会場	定員
池田中学校グラウンド	各学年：30名
会費	会費以外に必要な費用
月会費：12000円/月　　年会費：10000円/年	入会金、ユニフォーム等の物品費、遠征費 etc..
活動紹介（100文字程度）	講師紹介（代表）
SPOUNI FCとして日本サッカー協会や中体連が主催する公式戦や大会などに出場し、より良い成績を目指して日々のトレーニングに取り組んでいます。 また、チームの方針として文武両道とチャレンジャー精神を掲げており、ピッチ内外で規範となりリーダーシップを発揮できるような選手を育てます。	大井 拓己（JFA公認B級コーチ） 高校時代は現サッカー日本代表の守田英正選手と３年間共にプレー。近畿大会優勝などを経験。 指導者としては金光大阪高校、近畿大学附属高校、刀根山高校でコーチを務め、チームの勝利と選手の育成を両立させた指導を行う。
応募方法	各種SNSやHPなど
右記の二次元コードより お申し込みください 【公式LINE】SPORTS UNITED IKEDA	【HP】 https://spouni-ikeda.com/ 【Instagram】 @spouni.ikeda 【お問い合わせ】 spouni.ikeda@gmail.com

クラブ名（種目名）	
SPOUNI FC アカデミー（サッカー）	
活動日	時間
水：練習	19時~21時
会場	定員
池田中学校グラウンド	各学年：30名
会費	会費以外に必要な費用
月会費：4000円/月	特になし
活動紹介（100文字程度）	講師紹介（代表）
各中学校サッカー部に所属している生徒が集まり練習を行っています。学校の垣根を越えた子どもたち同士の交流とサッカー面でのスキルアップを目指します。	大井 拓己（JFA公認B級コーチ）
応募方法	各種SNSやHPなど
右記の二次元コードより お申し込みください 【公式LINE】SPORTS UNITED IKEDA	【HP】 https://spouni-ikeda.com/ 【Instagram】 @spouni.ikeda 【お問い合わせ】 spouni.ikeda@gmail.com

クラブ名（種目名）			
池田市ハンドボール協会地域クラブ（男女）			
活動日	時間	会場	定員
毎週　水・木曜日	１９時～２１時	池田中学校、渋谷中学校	４０名
会費		会費以外に必要な費用	
月会費３,０００円		五月山体育館利用時の使用料	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
ハンドボールの楽しさを知り、継続して活動することで心身を鍛え、仲間と協力してプレーすることの大切さを学ぶことを目標にします。		コーチ代表：竹邊啓二 ハンドボール協会会長。池田市を始め豊中市で長年に渡り小学生から一般までの指導に携わってきました。明るく楽しく真剣にがモットーです。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
右記のＱＲコードより お申込みください。		【インスタグラム】ikeda_handball 【お問い合わせ】ikeda.city.wins@gmail.com	

クラブ名（種目名）			
エールズ北摂ハンドボールクラブ（男女）			
活動日	時間	会場	定員
毎週　水・木曜日 休日練習、大会参加あり	平日：１９時～２１ 休日：日中	池田中学校、五月山体育館他	４０名
会費		会費以外に必要な費用	
月会費５，０００円		大会遠征時の交通費、練習着など	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
主体はプレイヤーであるという考えの元、日頃の練習や大会参加を通して「競技の本質的な楽しさ、素晴らしさ」を伝えることができるよう努めています。令和７年度より中学校体育連盟に加盟しました。		コーチ代表：髙田和典 池田市ハンドボール協会副会長。大阪ハンドボール協会常任理事。小学生クラブチームでの経験を活かして優しく丁寧に基礎から指導します。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
右記のＱＲコードより お申込みください。		インスタグラム】ailes_handball 【お問い合わせ】ikeda.city.wins@gmail.com	

クラブ名（種目名）			
池田フラッグフットボールスクール			
活動日	時間	会場	定員
毎週木曜日	18時～20時	池田中学校グランド	20名
会費		会費以外に必要な費用	
毎月2000円		スポーツ安全保険800円(年間) 大会参加時試合会場までの交通費	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
フラッグフットボールを通して親睦と友情を深め、協調心・思いやり・規律を守る心を育て、体力・気力の向上を目指しています。春・秋に開催される中学生大会にも参加予定です。とにかくフラッグフットボールを楽しむ事をモットーとしています。		コーチ代表：南谷直樹 (JSPO公認ジュニアスポーツ指導員) エキスポフラッグフットボールスクール統括責任者。小中学生の指導、池田市内の小学校体育授業でフラッグフットボールの支援をしています。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
flagteacher@ymail.ne.jp メールアドレスにお名前・学年・学校名・連絡先を記入し、メッセージを送ってください。		【お問い合わせ】flagteacher@ymail.ne.jp	

クラブ名（種目名）			
池田テックスターズ（軟式野球クラブチーム）			
活動日	時間	会場	定員
毎週　土・日・祝	8：30～17：00	北豊島中学校、渋谷中学校	60名 (各学年20名)
会費		会費以外に必要な費用	
週1日、部活掛け持ち：4000円、週2日：6000円		帽子、チームTシャツユニフォーム、保険：約1万円 交通費実費、その他の野球用品実費	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
池田テックスターズは、「応援される選手になる」ことに重きを置き、野球が好きな仲間たちと切磋琢磨して、勝利をすることを目指すチームです。週1日コースと2日コースに分けて、各自の目標に合わせた指導を心がけます。		代表　武田真一 少年野球指導歴：12年 中学硬式野球指導歴：3年 甲子園出場選手も複数名指導した経験もあり、初心者から高レベルの選手まで指導できます。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
右記のホームページかInstagramから、ご連絡いただければ、ご返信させて頂きます。		【お問い合わせ】 Instagram：techstars2136 ホームページ https://techstars2136.wixsite.com/techstars Instagram	

クラブ名（種目名）			
フォルテスポーツ（陸上競技）			
活動日	時間	会場	定員
毎週木曜日	18:30～20:30	池田中学校	25名

会費	会費以外に必要な費用
8,800円/月	スポーツ保険代：800円/年

活動紹介	講師紹介（代表）
実施種目は短・中・長距離走です。 全国大会優勝、日本代表として大会にも出場している、指導経験豊富なコーチが、運動の基礎である「走り方」を専門的に指導します。 運動が苦手な子たちから、陸上選手としてより高いレベルを目指したい人、他競技に「走り」を活かしたいと考えている人まで、どなたでも参加可能です！	担当コーチ：須田隼人（陸上コーチ資格保有） 選手実績 自己ベスト記録 100m：10秒26(-0.4m) スウェーデンリレー：1分54秒58(現日本高校記録) 2013年 日本選手権リレー 男子4×100mR 優勝 2015年 アジアグランプリ 100m 出場 2017年 国民体育大会 成年男子100m 準優勝

応募方法	各種SNSやHPなど
右記の二次元コードより お申し込みください	【instagram】@forte_sports_osaka 【Mail】cs@sports-eandr.org 【電話番号】080-5985-6651

空手
柔道
剣道
少林寺拳法
キックボクシング

クラブ名（種目名）			
誠空会(空手)			
活動日	時間	会場	定員
月～土	月：18:00-19:30 火：16:30-18:00/18:00-19:30 水：18:00-19:30 木：16:30-18:00/18:00-19:30 19:30-21:00 金：17:30-19:30 土：13:00-15:00/15:00-17:00	誠空会 池田総本部道場 （満寿美町5-8ドムス池田101）	20名

会費	会費以外に必要な費用
月謝：¥8,800/月 スポーツ保険代：¥800/年	道着代　8,300円～10,500円 ＊別途、名前が3文字以上の場合は刺繍代500円/1文字 拳サポーター　1,500円 脛サポーター　2,500円 ファールカップ　1,900円　＊男子のみ ヘッドギア　¥11,000～¥24,750
活動紹介（100文字程度）	**講師紹介（代表）**
池田市・川西市・宝塚市で45年の実績で初心者・未経験者でも安心。格闘空手は打撃に投げ技・寝技をミックスした実践的な総合武道で、道着を着たMMAです。伝統的な空手の基本技や型はもちろん、現代のMMAの技術まで、みなさん楽しみながら練習しています。	田中幸尚 全日本格闘空手選手権王者 K-1トライアウト選手
応募方法	**各種SNSやHPなど**
いつでも体験できます。 右記の二次元コードより お申し込みください	【お問い合わせ】 Instglam: @seikukai.co.jp WEB: http://www.seikukai.co.jp mail: info@seikukai.co.jp

クラブ名（種目名）			
白蓮会館（空手）			
活動日	時間	会場	定員
火・金 水・土	20：00～21：00 18：00～20：00	白蓮会館 池田支部道場	10名

会費	会費以外に必要な費用
月額 7,700円	
活動紹介	**講師紹介（代表）**
強くなりたい人へ。フルコンタクト空手で本気で自分を鍛え、体力と精神力を高める。挑戦と継続を通じて自信をつけ、仲間とともに成長できる環境です。	平木博仁
応募方法	**各種SNSやHPなど**
ホームページよりお申し込みください	【HP】https://hirakidojo-ikedakarate.com 【Instagram】hiraki_dojo_ikeda

クラブ名（種目名）			
少年空手スポーツ少年団福栄館　（空手道）			
活動日	時間	会場	定員
毎週月曜日 毎週金曜日	月：18時～21時（時間内） 金：16時30分～21時（時間内）	北豊島小学校 池田市総合スポーツセンター	２０名
会費		会費以外に必要な費用	
月１０００円		全日本空手道連盟公認段位取得(希望者) スポーツ安全保険(必要) 大会出場費(参加希望者)	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
武道憲章を守りひとりひとりの技術に応じて空手道を楽しく（心技体）を鍛える。日頃の練習を通して意欲を高めましょう		東　孝一　公益財団法人日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者空手道コーチ３ 全日本空手道連盟全国審判員	
応募方法		各種SNSやHPなど	
k.h-fukueikan@ezweb.ne.jpへ学校名・学年・氏名 住所・電話番号をメールしてください。 （右記QRコードからもつながります）		【instagram】@fukueikan_ikedakarate 【ＨＰ】https://fukueikan.jimdofree.com HP　instagram	

クラブ名（種目名）			
池田市柔道協会（柔道）			
活動日	時間	会場	定員
毎週水・土	１９時半～２１時	①池田市総合スポーツセンター ②池田中学校	２０名
会費		会費以外に必要な費用	
本年度無料		入会時に年間保険代を1，０００円徴収 (別途、全柔連登録が必要な場合は、その費用)	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
心身の鍛錬や人格形成に通じ、超難関私立中学校の授業にも取り入れられる柔道。「勝負」だけにこだわることなく、柔道を通じて心身を鍛え、互いに助け合いながら社会に貢献できる人材の育成を目指します。 礼節を重んじながら成長が実感できる柔道を一緒に！		代表指導者：大石大輔（講道館柔道五段） 池田市内において約３５年間、柔道の活動に携わっており、安全・安心を心掛けて指導致します。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
右記QRコードよりお申込み下さい。		【お問い合わせ】 ikedashijudokyoukai@gmail.com	

クラブ名（種目名）			
池田市中学生剣道教室			
活動日	時間	会場	定員
毎週月・土	月：19:00～21:00 土：18:30～20:30	月：池田中学校体育館 土：総合スポーツセンター 大体育室	40名
会費		会費以外に必要な費用	
無料		竹刀、防具、道着、袴 （初心者は体操服でOK）	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
池田市内剣道界の総力を上げて「中学生剣道教室」を開催します。丁寧に剣道の楽しさを教えます。		指導者代表：山田吉康（教士7段） 池田市で約40年間にわたり小中学生から一般まで指導に携わっています。「礼に始まり礼に終わる」指導を心掛けます。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
右記の二次元コード【申込書】よりお申し込みください。		【紹介資料】 【稽古風景】 【申込書】 【instagram】osaka_ikeda_kendo 【お問い合わせ】ikeda.kenkyo@gmail.com	

クラブ名（種目名）

少林寺拳法大阪池田スポーツ少年団（少林寺拳法）

活動日	時間	会場	定員
毎週木・土曜日	19時～２０時半	池田市立総合スポーツセンター 正福寺ナムの広場文化会館	30名

会費	会費以外に必要な費用
無料	８００円/年（スポーツ安全保険）

活動紹介（100文字程度）

少林寺拳法で学んでいただけること
●少林寺拳法の修練で護身の技術を身につけて、自分に自信と行動力と勇気を身につけましょう。体力や体格に関係なく、色んな技を段階的に学んでいく楽しさがあります。
●修練の成果は各種大会の出場で確めることも可能。
各自のレベルに合わせて、色々な楽しみ方ができます。

講師紹介（代表）

指導者代表：北島　孝教（きたじま　のりみち）
◎少林寺拳法マスター資格
◎JSPO公認スポーツコーチングリーダー

幼稚園児から社会人までの指導に携わっています。
どなたでも自分に自信を持ってもらえるように、
拳法の技と心を丁寧にご指導させていただきます。

応募方法

右記のQRコードを読み込んで頂き、
件名に「入部希望」入力、本文には
お名前、学校名、連絡先を入れて
お申し込みください。１～２日で
こちらからメール返信をいたします。

各種SNSやHPなど

【ホームページ】
https://www.shorinji-osakaikeda.com/
【お問い合わせ】
Eメール：info@syorinji-osakaikeda.com
代表者携帯電話：090-8795-7332

クラブ名（種目名）

誠空会(キックボクシング)

活動日	時間	会場	定員
月～土	月：19:30-21:00 火：19:30-21:00 水：18:00-19:30/19:30-21:00 金：19:30-21:00 土：10:30-12:00	誠空会 池田総本部道場 (満寿美町5-8ドムス池田101)	20名

会費	会費以外に必要な費用
月謝：￥8,800/月 水曜前半クラスのみ ¥5,500/月 スポーツ保険代：¥800/年	グローブ(12oz-14oz)　約6,000円～／脛サポーター　約6,500円～／マウスピース　約1,500円～／バンテージ　約1,000円～※軍手でもOK／ヘッドギア　約4,000円～ ファールカップ　約2,000円～＊男子のみ ＊防具類は貸出可。

活動紹介（100文字程度）

池田市・川西市・宝塚市で45年の実績で初心者・未経験者でも安心。体の上手な使い方を丁寧に指導します。運動が苦手な方でも安心して参加できる環境を整えています。「ストレス発散」「ダイエット」「運動不足解消」を目的としたフィットネスの方がほとんどです。もちろん「強くなりたい方」「試合に出たい方」も大歓迎です。

講師紹介（代表）

田中幸尚
全日本格闘空手選手権王者
K-1トライアウト選手

応募方法

いつでも体験できます！
右記の二次元コードより
お申し込みください

各種SNSやHPなど

【お問い合わせ】
Instglam: @seikukai.co.jp
WEB: http://www.seikukai.co.jp
mail: info@seikukai.co.jp

ダンス
水泳
体操
カーリンコン

クラブ名（種目名）			
K-POPダンス（初心者・初級）			
活動日	時間	会場	定員
毎週火曜日	初心者 17：30～18：30 初　級 18：40～19：40	総合スポーツセンター A会議室	15名
会費		会費以外に必要な費用	
年4期開催（各期7～10回 3,500円～5,000円）		なし	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
初心者クラス ダンスをはじめてする方、大歓迎！！ ダンスの基礎からゆっくり進めていきますので、楽しくダンスを始められるクラスです。 初級クラス ダンス経験者向けのクラスになります。 いまよりももっとダンスのレベルアップを目指したい方はこちらのクラスで一緒に踊りましょう。		講師　伯井　陽菜乃 幼少期からダンスを始め、HIP HOP、POP、waack、K-POP、lockとジャンルにとらわれずダンスに親しむ。 SD.LEAGUE関西予選ファイナリストとして全国大会へ出場。現在もさまざまなダンスコンテストに挑戦している。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
通年制教室ですが、空きがあれば随時参加できます。 お電話で空き状況確認の上、総合スポーツセンターにて申し込みください。（電話申込不可） 体験参加も大歓迎です。 （受付時間10：00～17：00）		(一財)池田みどりスポーツ財団 【お問い合せ】 072-761-5137 第2火曜日は休館日 https://ikeda-sportscenter.jp/	

クラブ名（種目名）			
ヒップホップダンス（初心者・初級）			
活動日	時間	会場	定員
毎週土曜日	初心者 18：40～19：40 初　級 19：50～20：50	総合スポーツセンター A会議室	15名
会費		会費以外に必要な費用	
年4期開催（各期10～12回 5,000円～6,000円）		なし	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
初心者クラス ダンスをはじめてする方、大歓迎！！ ダンスの基礎からゆっくり進めていきますので、楽しくダンスを始められるクラスです。 初級クラス ダンス経験者向けのクラスになります。 いまよりももっとダンスのレベルアップを目指したい方はこちらのクラスで一緒に踊りましょう。		講師　伯井　陽菜乃 幼少期からダンスを始め、HIP HOP、POP、waack、K-POP、lockとジャンルにとらわれずダンスに親しむ。 SD.LEAGUE関西予選ファイナリストとして全国大会へ出場。現在もさまざまなダンスコンテストに挑戦している。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
通年制教室ですが、空きがあれば随時参加できます。 お電話で空き状況確認の上、総合スポーツセンターにて申し込みください。（電話申込不可） 体験参加も大歓迎です。 （受付時間10：00～17：00）		(一財)池田みどりスポーツ財団 【お問い合せ】 072-761-5137 第2火曜日は休館日 https://ikeda-sportscenter.jp/	

クラブ名（種目名）			
umidoriダンスクラブ			
活動日	時間	会場	定員
火曜日 土曜日	火曜18:30～19:45 土曜16:30～17:45	市民活動交流センター 多目的1または2	火曜日 8名 土曜日 3名
会費		会費以外に必要な費用	
月3回／3000円（イベント時には日数の変更あり）		衣装を希望する方は衣装代	
活動紹介		講師紹介（代表）	
ダンスが好き。やってみたいという気持ちを大切にする、キッズ、ティーンから始めて頂けるダンスクラブです。HIPHOP、K-pop、GIRLSfreestyle、HOUSE、waack、AMAPIANO、アフロビーツ等様々なジャンルのダンス振り付け、基礎トレーニング、ストレッチ、体幹トレーニングを行っています。運動神経、体力の向上、体幹強化、姿勢を整える指導などもとり入れ、YOGAレッスンも開催しています。ダンスイベント出演希望者は地域イベントや、音楽フェスに出演活動をしております。 【火曜日ストリートダンス基礎】HOUSE アフロビーツ ストレッチ 体幹トレーニング リズムトレーニング ステップ HOUSEダンス 【土曜日ストリートダンス基礎】GIRLS freestyleアフロビーツ ストレッチ アイソレーション リズムトレーニング 振りつけ（小学生も受けつけ可）		hiro （インストラクター、コレオグラファー、ステージ担当） all japan dance festival日本体育会連盟理事長賞 受賞ロサンゼルスダンス留学。のち、様々なステージ、LIVE等でダンサー出演し、振付師、インストラクターとして活動。理学療法の専門学校等で身体の可動域のクラス担当、YOGA講師の仕事も行う。ウェルネス、フィットネス企業所属トレーナー、女性のためのパーソナルトレーニングも担当している。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
riddimandflow@gmail.com 上記メールアドレスまたは、INSTAGRAM DMにて 参加を希望する曜日、学年、氏名 をお送り下さい。		【Instagram】@umidori.osaka 【お問い合わせ】riddimandflow@gmail.com	

クラブ名（種目名）			
スイム４泳法（水泳）			
活動日	時間	会場	定員
毎週水曜日 （夏休み期間を除く）	19時から20時	五月山体育館温水プール	14名
会費		会費以外に必要な費用	
6,500円（年３期ごと）		1回ごとに400円のプール入場料が必要です。	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
楽しみながら、泳法技術を習得し、毎年１月に開催している五月山体育館水泳記録会への参加を目標にする。記録会では、自分自身の目標タイムを決め、他者と競うよりも自身の目標を達成することを重点とする。 中学卒業後、高校生になっても申込可能。		一般財団法人池田みどりスポーツ財団 スポーツ職員　尾崎　信次 C級スポーツ水泳指導員 指導歴30年以上	
応募方法		各種SNSやHPなど	
五月山体育館にて申込（電話申込不可）		【お問い合わせ】 ＨＰ https://satsukiyama-taiikukan.jp	

クラブ名（種目名）			
池田市体操協会　ポパイ体操クラブ（体操）			
活動日	時間	会場	定員
毎週木曜日	18:00～21:00	池田市総合スポーツセンター	20名
会費		会費以外に必要な費用	
入会金4000円・月会費4500円		なし	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
普段経験が難しい本当の器械体操が体験でき、団体行動の目的である協調性、友達作りまた全般的な体力づくり等を目標に活動を行ってまいります。		子供の指導（幼児～中学生）についてはベテランな（伊賀慎太郎コーチ）を中心に大阪大学の現役選手で子供が好きな（中山裕太コーチ・光永悠一郎）の3名のコーチのもとで活動を行います。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
池田市体操協会 副会長 金田保 （09081420697）に連絡ください。		【お問い合わせ】 池田市体操協会 副会長 金田保 （09081420697）	

クラブ名（種目名）			
いけだカーリンコン倶楽部			
活動日	時間	会場	定員
月曜日	17時～１９時	保健福祉総合センター 健康教育室	20名
会費		会費以外に必要な費用	
１回　　２００円		スポーツ保険料（任意）￥800円（年間）	
活動紹介（100文字程度）		講師紹介（代表）	
3人１組になって赤と緑に分かれてポイントをめがけてディスクを投げ合い近い方の点数を競う。 勝負は最後の１投までわからない。ワクワク感がイイね！とにかく１回体験してみてください。 年１回　池田市中学生カーリンコン大会（予定）		インストラクター　１６名が丁寧に楽しく指導します。	
応募方法		各種SNSやHPなど	
下記メールアドレスへ氏名・年齢・住所・電話番号を送信してください sa2003ikeda0217@ymail.ne.jp カーリンコン教室：4月29日(水) 5月31日(日) 13時30分より 保健福祉総合センター健康教育室 （メールでの申し込み、家族での参加可）		【お問い合わせ】 sa2003ikeda0217@ymail.ne.jp	