

第4回池田ランニング教室

～ダイハツ陸上競技部と一緒に走りませんか？～



令和8年
3月22日（日）

猪名川運動公園
陸上競技場・サッカー場
※雨天時は五月山体育館

- 受付は陸上競技場で行います。
- 天候不良の場合は当日8時までにメールでお知らせいたします。

持ち物

- ・運動のできる服装
- ・防寒着…他
- ・飲み物
- ・雨天の場合
(体育館シューズ)

参加費
無料

- ・市内在住、在勤、在学の方対象
- ・各回50名限定（抽選）

①中学生以上対象 9:30～11:15予定（受付9:00～）

走ることに興味がある方、走ることを始めてみようと思っている方

内容：開会式 / ウォーミングアップ / 動きづくり /
レベルに合わせたウォーキング・ジョギング / 質問タイム

②小学生対象 11:30～12:30予定（受付11:00～）

内容：ウォーミングアップ（楽しく身体を動かす） /
速く走るためのコツ（動きづくり、ダッシュなど） / 質問タイム

※①、②のトレーニング内容は参加者のレベル、天候によって変更する場合があります。

ダイハツ陸上競技部



講師

※講師は都合により変更する場合があります

ダイハツ陸上競技部は全国大会で活躍する実業団チームとして、トップレベルの走りを追求する一方、地域に根ざしたスポーツ振興に取り組んでおり、市内小学校をはじめとした様々な教室を開催し、陸上競技の普及に取り組んでおります。今回のイベントでは、ダイハツ陸上競技部のみなさまに走るコツを丁寧に指導いただきます。

取り組みについてはこちらをご覧ください



ダイハツ陸上競技部
公式HP



ダイハツWEB社内報
ダイハツONE！
陸上競技部選手編

申し込み方法

2月3日（火）午前10時～2月20日（金）午後5時まで
に右記二次元コードから必要事項を記入しご応募ください！
定員を超過した場合は抽選し、参加の可否を3月2日（月）
までに返信いたします。

応募フォームはこちら→



問合わせ

電話 072-754-6480（直通）メール s-gakusyu@city.ikeda.osaka.jp

※本イベント中の映像・写真・記事等は、主催者及び主催者が承認した第三者が、大会運営及び宣伝等の目的で、チラシやSNS、インターネット上の媒体へ掲載することができます。

※やむを得ない事情により、中止や会場変更する場合は、メールでお知らせします。