

# 防災イベントのご案内

平素はティップネス・キッズ石橋阪大前店をご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、池田市との共催による心肺蘇生訓練と着衣水泳体験を開催する運びとなりました。災害はいつ起こるかわかりません。

「いつか」起こる災害を「今」想像し、体が動くようにするための備えをしましょう。皆さんぜひお越しください。



日時	4月3日(金) 13:00~15:00 (入館 12:30~)
場所	ティップネス石橋阪大前
対象	小学生と保護者 (会員外の参加も可能)
定員	30名(先着順)
内容	13:00~AEDを使用した心肺蘇生訓練 14:00~プールで着衣水泳体験
申込開始	3月3日(火) から
申込方法	店頭もしくはお電話 (電話番号:072-762-1811)
費用	無料
持ち物	水泳道具一式(水着、キャップ、ゴーグル、タオル) 着衣泳用のTシャツ・ズボン(柔軟剤を使用していないもの) タオル、濡れた服を入れる袋 等 心肺蘇生訓練時に使用する上履き

- 着衣水泳詳細
- ①いざという時、あわてない心構えを持つ練習
  - ②余分な体力を使わないで浮く事を体感、救助を待つ練習
  - ③衣服で泳ぎの体感、浮き具として利用できる物を修得

備考 心肺蘇生訓練は親子で参加。着衣水泳はお子様のみ。  
保護者様はプールサイドでご観覧いただけます