

池田市
第9期介護保険事業計画策定に伴う
アンケート調査報告書

令和5年3月

池 田 市

目次

I 調査の概要	1
1 調査の目的	1
2 調査対象	1
3 調査期間	1
4 調査方法	1
5 回収状況	1
6 調査結果の表示方法	1
7 「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」結果の分析について	2
II 調査結果	4
1 あなたのご家族や生活状況について	8
2 からだを動かすことについて	17
3 食べることについて	30
4 毎日の生活について	42
5 たすけあいについて	80
6 健康について	89
7 認知症にかかる相談窓口の把握について	101
8 新型コロナウイルス感染症の影響について	107
9 今後の暮らしに対するお考えについて	109
III 生活機能評価等に関する分析	116
1 機能別リスク該当者割合の分析	116
(1) 運動器	116
(2) 閉じこもり	118
(3) 転倒	120
(4) 栄養	122
(5) 口腔	124
(6) 認知	126
(7) うつ	128
2 日常生活	130
(1) 手段的日常生活動作 (IADL)	130
3 社会参加	132
(1) 知的能動性	132
(2) 社会的役割	134

I 調査の概要

1 調査の目的

介護保険制度の円滑な運営を図るとともに、高齢者の日常生活や健康などに関する意識や意見を把握し、令和5年度に計画している第9期介護保険事業計画策定の基礎資料とすることを目的に、アンケート調査を実施した。

2 調査対象

一般高齢者（要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の者）、要支援認定者（要支援1・2）及び介護予防日常生活支援総合事業対象者（基本チェックリスト該当者）から無作為に抽出。

3 調査期間

令和4年12月16日～令和5年1月10日

4 調査方法

郵送配付・郵送回収方式

5 回収状況

配布数	有効回答数	有効回答率
4,200通	2,775通	66.1%

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものについて網かけをしています。（無回答を除く）
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。
- ・図表中、要支援認定者に介護予防日常生活支援総合事業対象者の数値が含まれています。

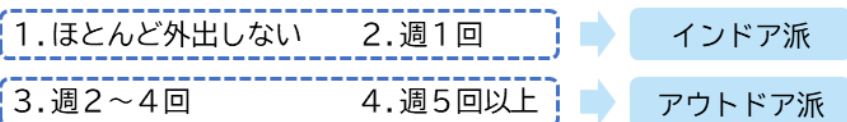
7 「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」結果の分析について

本調査は、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することに主眼を置き、「介護予防・フレイル対策、認知症予防」へとつなげていくための、基礎調査として位置づけられています。

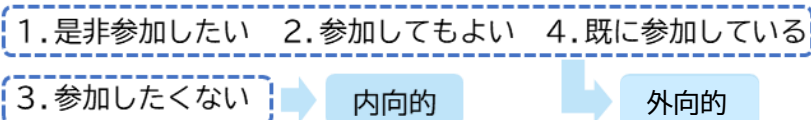
フレイルとは加齢とともに体や心の働き、社会的なつながりなどが弱くなった状態のことを指し、予防に取り組むことでその進行を緩め健康な状態に戻すことも可能であることから、高齢者をタイプ別に分類し、虚弱高齢者を把握する項目とのクロス集計・分析を行います。

なお、高齢者の「タイプ別分類」は、下記に示すように問「週に1回以上は外出していますか」及び問「健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思いますか」の設問より判定しています。

問 週に1回以上は外出していますか。



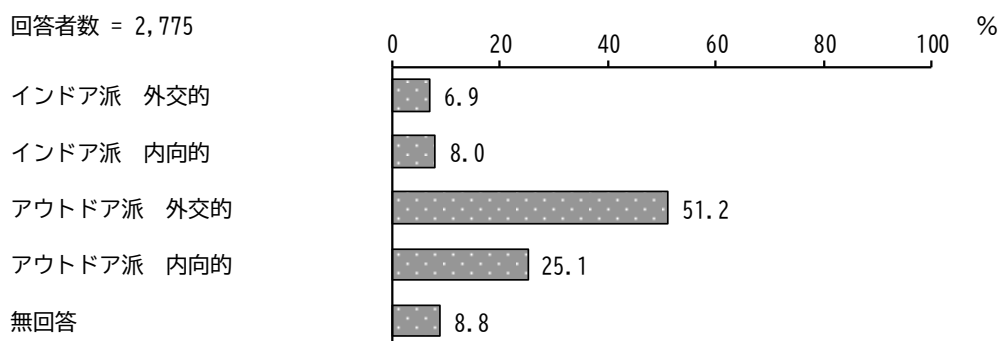
問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。



タイプ別分類	特性	想定される事業の方向性
インドア派 外向的	現在は、自宅の中で楽しむ志向が強いが、潜在的な外向的志向がある	・介護予防事業、サロンへの参加促進 ・ボランティア等への参加促進 など
インドア派 内向的	現在、今後も、自宅の中で楽しむ志向が強い	・介護予防など健康情報の提供 ・生涯学習情報の提供 ・在宅生活を支援するための情報提供 など
アウトドア派 外向的	自宅の外で楽しむ志向が強く、外向的志向もある	・介護予防事業、サロンへの参加促進 ・各種事業の運営者との育成支援 ・ボランティア等への参加促進 など
アウトドア派 内向的	自宅の外で楽しむ志向が強いが、外向的志向はあまりない	・介護予防など健康情報の提供 ・生涯学習情報の提供 ・在宅生活を支援するための情報提供 など

高齢者の外出タイプ別

「アウトドア派 外向的」の割合が51.2%と最も高く、次いで「アウトドア派 内向的」の割合が25.1%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	外向的 インドア派	内向的 インドア派	外向的 アウトドア派	内向的 アウトドア派	無回答
全 体	2,775	6.9	8.0	51.2	25.1	8.8
一般高齢者	2,409	6.1	7.4	52.7	25.4	8.3
要支援認定者	184	13.6	19.0	31.5	21.7	14.1

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

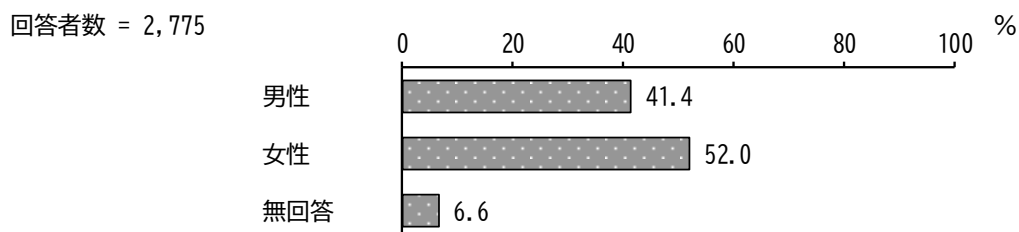
単位：%

区分	回答者数(件)	外向的 インドア派	内向的 インドア派	外向的 アウトドア派	内向的 アウトドア派	無回答
全 体	2,775	6.9	8.0	51.2	25.1	8.8
伏尾地域包括支援センター（細河・伏尾台・秦野）	516	9.3	9.1	51.9	22.1	7.6
さわやか地域包括支援センター（池田・五月丘）	517	6.6	10.8	52.6	22.2	7.7
井口堂異地域包括支援センター（石橋・緑丘）	514	6.8	6.6	51.8	25.7	9.1
石橋異地域包括支援センター（北豊島・石橋南）	513	4.7	7.4	49.9	27.9	10.1
のぞみ地域包括支援センター（呉服・神田）	533	5.8	7.1	49.9	28.0	9.2

Ⅱ 調査結果

性別

「男性」の割合が41.4%、「女性」の割合が52.0%となっています。



【認定状況別】

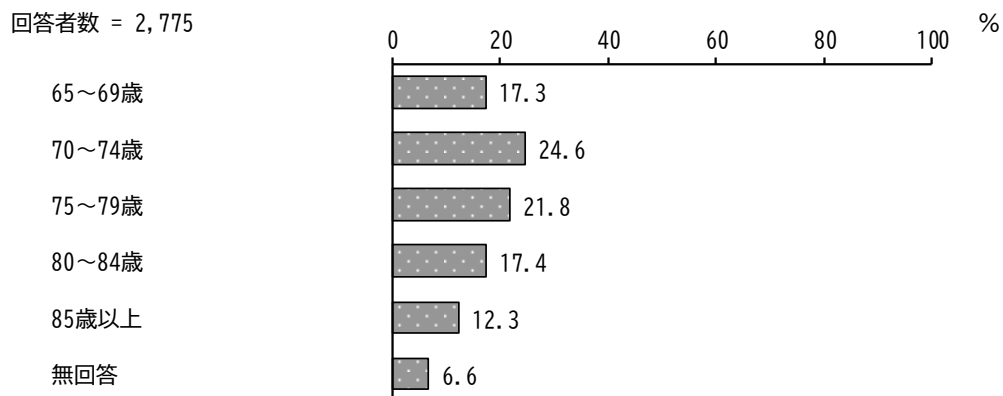
認定状況別にみると、要支援認定者で「女性」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	男性	女性	無回答
全 体	2,775	41.4	52.0	6.6
一般高齢者	2,409	45.4	54.6	—
要支援認定者	184	30.4	69.6	—

年齢

「70～74歳」の割合が24.6%と最も高く、次いで「75～79歳」の割合が21.8%、「80～84歳」の割合が17.4%となっています。



【認定状況別】

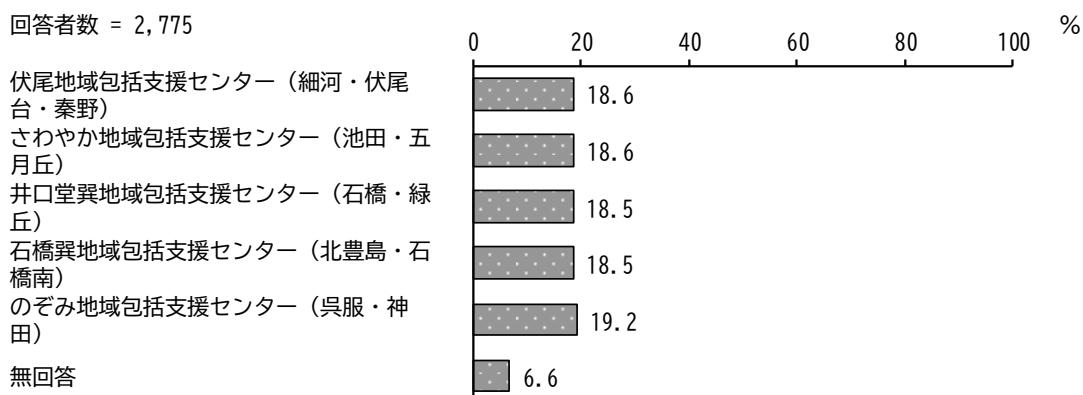
認定状況別にみると、要支援認定者で「85歳以上」「80～84歳」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	65 ～ 69 歳	70 ～ 74 歳	75 ～ 79 歳	80 ～ 84 歳	85 歳 以上	無 回 答
全 体	2,775	17.3	24.6	21.8	17.4	12.3	6.6
一般高齢者	2,409	19.8	27.8	24.0	17.6	10.8	—
要支援認定者	184	2.7	7.6	15.8	31.0	42.9	—

地区

「のぞみ地域包括支援センター（呉服・神田）」の割合が 19.2%と最も高く、次いで「伏尾地域包括支援センター（細河・伏尾台・秦野）」「さわやか地域包括支援センター（池田・五月丘）」の割合が 18.6%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数（件）	伏尾地域包括支援センター（細河・伏尾台・秦野）	さわやか地域包括支援センター（池田・五月丘）	井口堂異地域包括支援センター（石橋・緑丘）	石橋異地域包括支援センター（北豊島・石橋南）	のぞみ地域包括支援センター（呉服・神田）	無回答
全体	2,775	18.6	18.6	18.5	18.5	19.2	6.6
一般高齢者	2,409	20.1	19.7	19.7	20.0	20.5	—
要支援認定者	184	17.4	23.4	21.2	16.8	21.2	—

【家族構成別】

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者 64 歳以下）で「さわやか地域包括支援センター（池田・五月丘）」の割合が高くなっています。

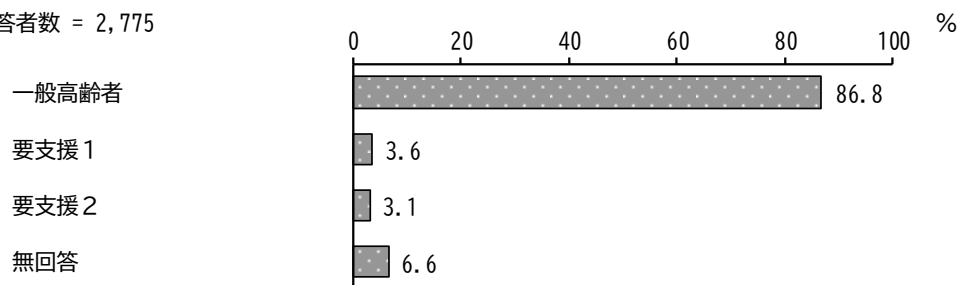
単位：%

区分	回答者数（件）	伏尾地域包括支援センター（細河・伏尾台・秦野）	さわやか地域包括支援センター（池田・五月丘）	井口堂異地域包括支援センター（石橋・緑丘）	石橋異地域包括支援センター（北豊島・石橋南）	のぞみ地域包括支援センター（呉服・神田）	無回答
全体	2,775	18.6	18.6	18.5	18.5	19.2	6.6
1人暮らし	634	17.7	21.1	20.3	15.6	18.6	6.6
夫婦2人暮らし（配偶者 65歳以上）	1,083	22.8	16.9	17.8	17.5	17.9	7.0
夫婦2人暮らし（配偶者 64歳以下）	142	14.1	26.1	17.6	20.4	15.5	6.3
息子・娘との2世帯	360	15.8	19.2	18.1	20.6	20.0	6.4
その他	440	14.1	16.6	20.7	19.5	23.2	5.9

介護度

「一般高齢者」の割合が86.8%と最も高くなっています。

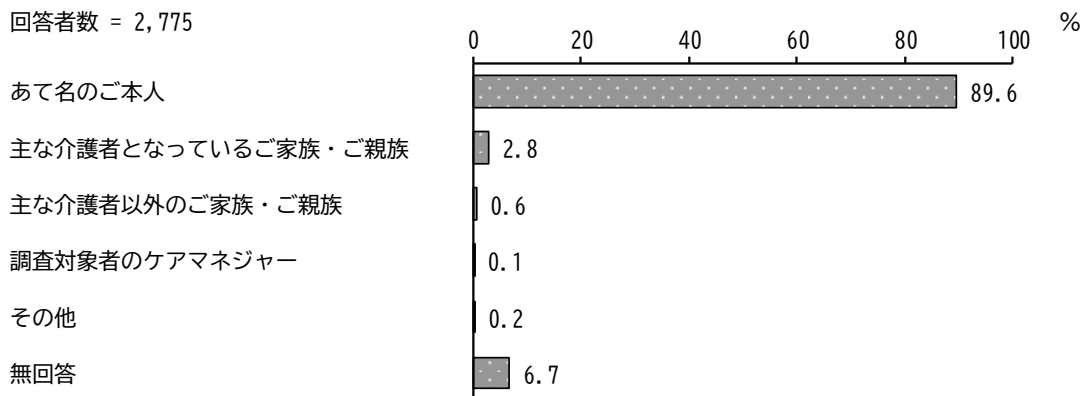
回答者数 = 2,775



調査票の記入者

「あて名のご本人」の割合が89.6%と最も高くなっています。

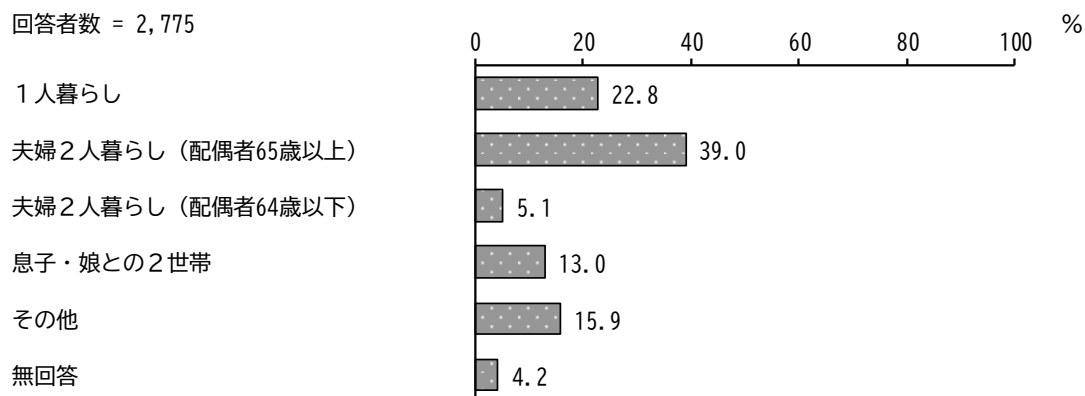
回答者数 = 2,775



1 あなたのご家族や生活状況について

問1 家族構成をお教えてください（回答は1つ）

「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が39.0%と最も高く、次いで「1人暮らし」の割合が22.8%、「息子・娘との2世帯」の割合が13.0%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「1人暮らし」の割合が高くなっています。

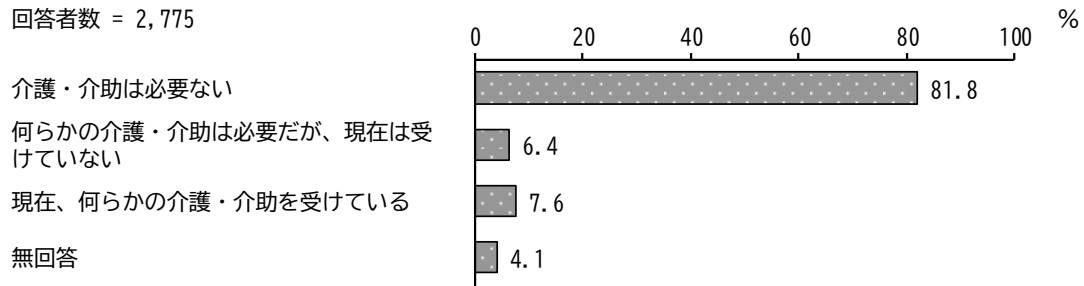
単位：%

区分	回答者数（件）	1人暮らし	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	2,775	22.8	39.0	5.1	13.0	15.9	4.2
一般高齢者	2,409	21.9	39.6	5.3	13.0	16.4	3.9
要支援認定者	184	35.3	29.3	2.7	13.6	10.9	8.2

問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（回答は1つ）

「介護・介助は必要ない」の割合が81.8%と最も高くなっています。

回答者数 = 2,775



【認定状況別】

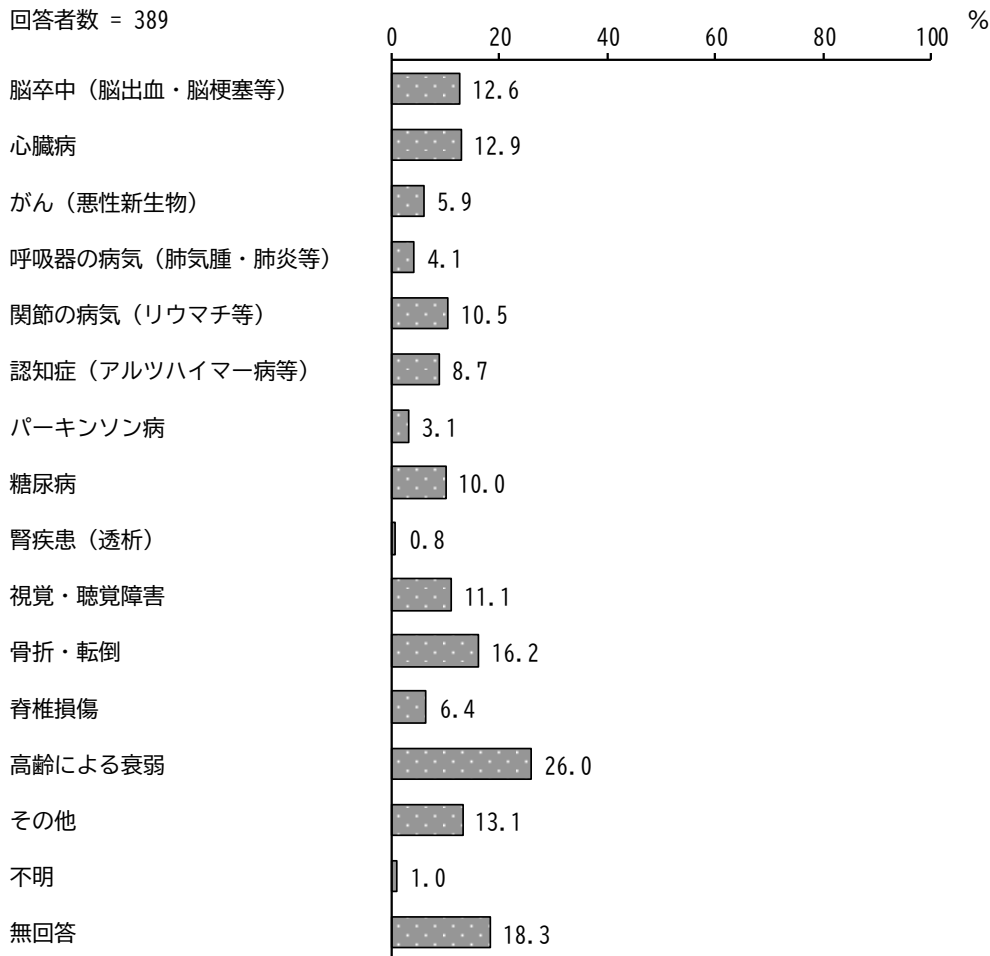
認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護・介助を受けている	無回答
全体	2,775	81.8	6.4	7.6	4.1
一般高齢者	2,409	86.1	5.4	4.6	3.9
要支援認定者	184	20.7	21.7	50.0	7.6

問2-① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

「高齢による衰弱」の割合が26.0%と最も高く、次いで「骨折・転倒」の割合が16.2%、「心臓病」の割合が12.9%となっています。



【認定状況別】

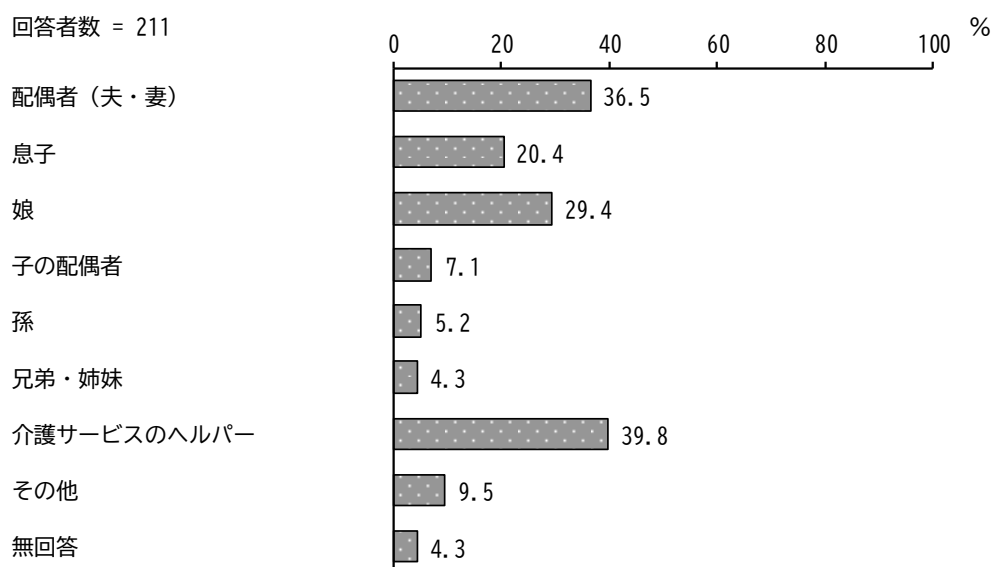
認定状況別にみると、要支援認定者で「骨折・転倒」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	腫・肺炎等）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
全体	389	12.6	12.9	5.9	4.1	10.5	8.7	3.1	10.0	0.8	11.1	16.2	6.4	26.0	13.1	1.0	18.3	
一般高齢者	241	13.7	13.7	8.3	5.4	10.0	11.6	2.1	10.0	0.8	12.4	12.9	5.4	24.1	12.4	1.2	19.9	
要支援認定者	132	11.4	12.9	2.3	1.5	9.1	4.5	5.3	9.1	0.8	8.3	22.7	8.3	29.5	12.9	0.8	13.6	

問2-② 主にどなたの介護・介助を受けていますか（いくつでも）

「介護サービスのヘルパー」の割合が39.8%と最も高く、次いで「配偶者（夫・妻）」の割合が36.5%、「娘」の割合が29.4%となっています。



【認定状況別】

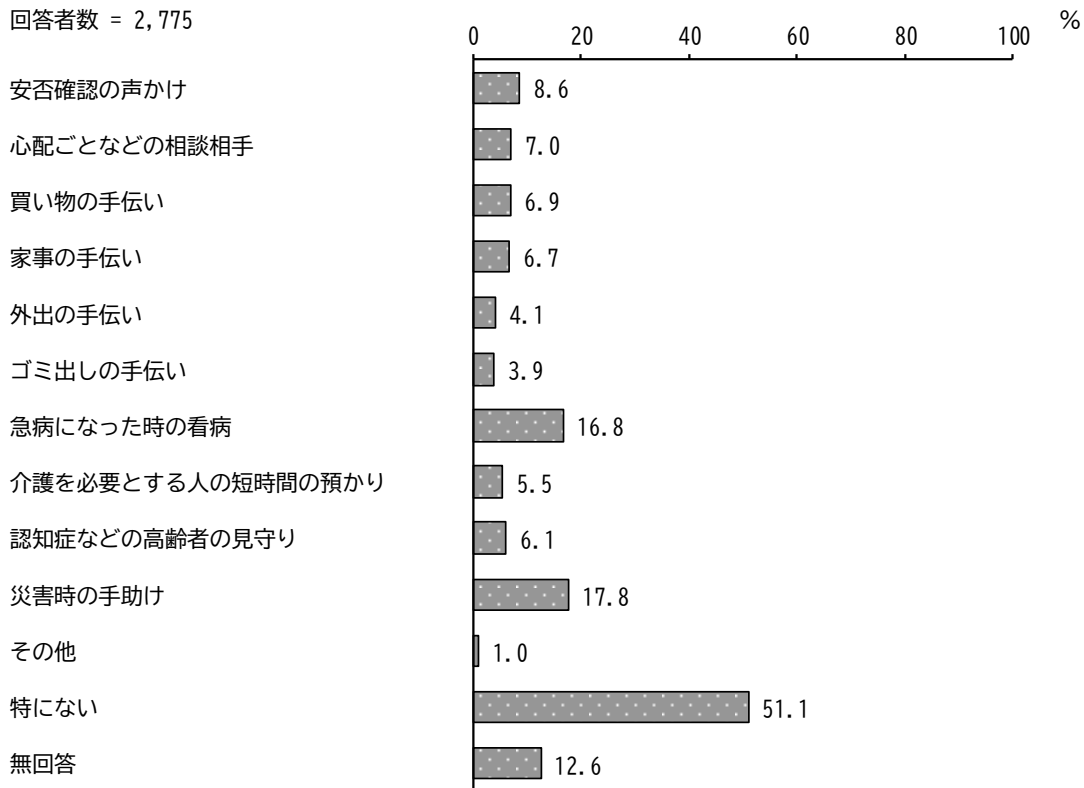
認定状況別にみると、要支援認定者で「介護サービスのヘルパー」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護サ ービスの ヘルパー	その他	無 回答
全 体	211	36.5	20.4	29.4	7.1	5.2	4.3	39.8	9.5	4.3
一般高齢者	110	40.0	18.2	29.1	6.4	3.6	4.5	23.6	14.5	3.6
要支援認定者	92	33.7	21.7	28.3	8.7	5.4	4.3	60.9	4.3	4.3

問3 日常的に受けたいと思う支援はありますか（いくつでも）

「特にない」の割合が51.1%と最も高く、次いで「災害時の手助け」の割合が17.8%、「急病になった時の看病」の割合が16.8%となっています。



【認定状況別】

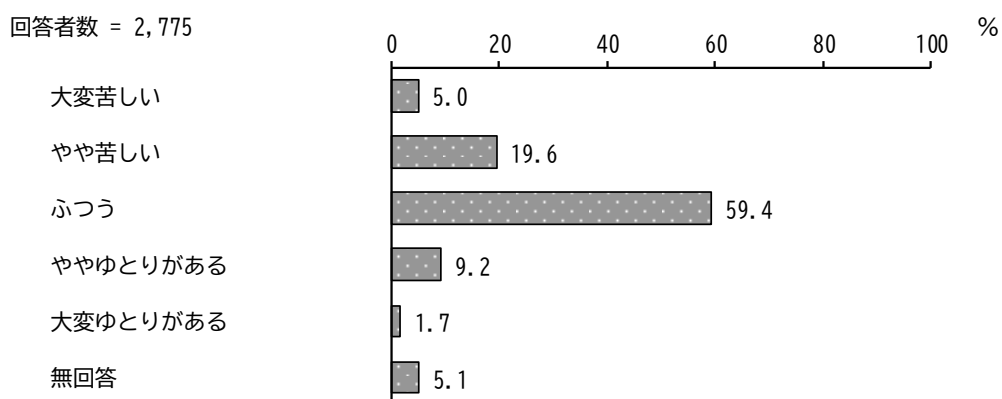
認定状況別にみると、要支援認定者で「災害時の手助け」「急病になった時の看病」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	安否確認の声かけ	心配ごとなどの相談相手	買い物の手伝い	家事の手伝い	外出の手伝い	ゴミ出しの手伝い	急病になった時の看病	介護を必要とする人の短時間の預かり	認知症などの高齢者の見守り	災害時の手助け	その他	特にない	無回答
全体	2,775	8.6	7.0	6.9	6.7	4.1	3.9	16.8	5.5	6.1	17.8	1.0	51.1	12.6
一般高齢者	2,409	8.1	6.4	5.4	5.0	3.0	2.7	15.6	5.4	6.0	16.4	1.0	53.8	12.7
要支援認定者	184	14.7	10.9	26.1	29.9	16.3	16.8	30.4	4.3	4.9	33.2	1.1	14.7	13.6

問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（回答は1つ）

「ふつう」の割合が 59.4%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が 19.6%となっています。



【認定状況別】

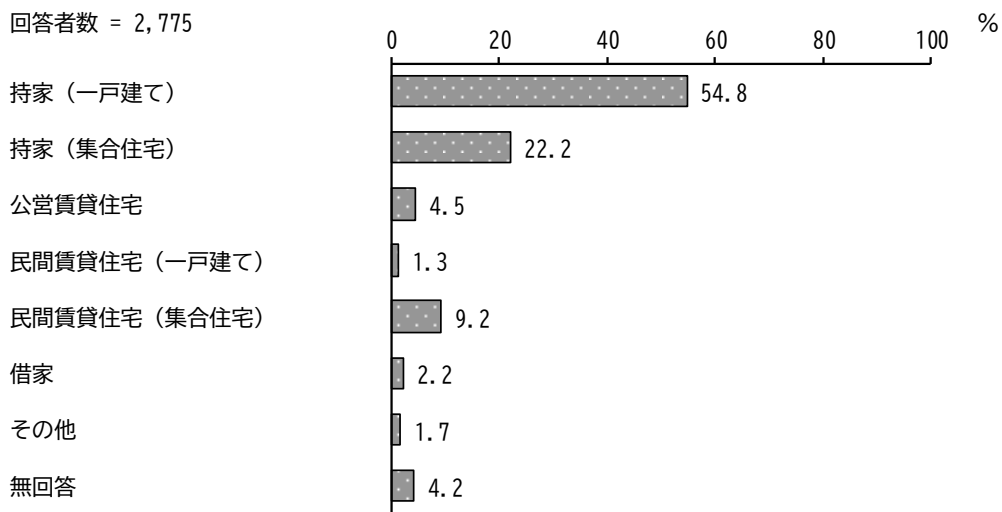
認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全 体	2,775	5.0	19.6	59.4	9.2	1.7	5.1
一般高齢者	2,409	4.9	19.2	59.7	9.4	1.9	4.9
要支援認定者	184	6.0	22.8	57.6	5.4	—	8.2

問5 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（回答は1つ）

「持家（一戸建て）」の割合が54.8%と最も高く、次いで「持家（集合住宅）」の割合が22.2%となっています。



【認定状況別】

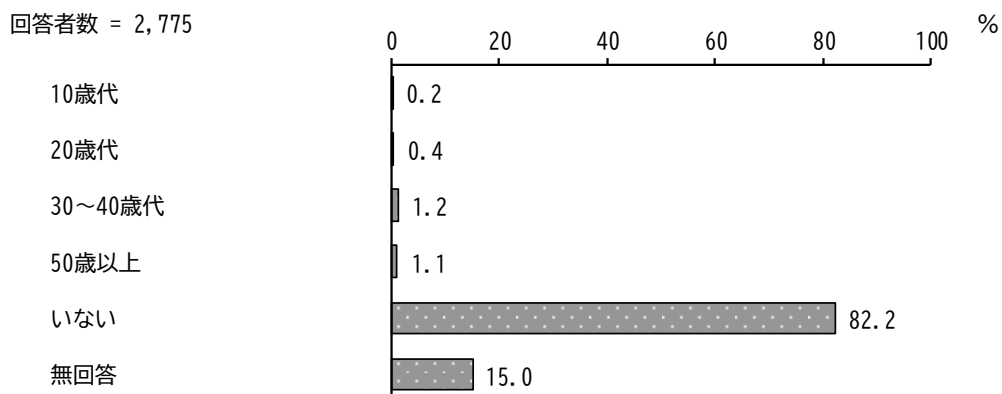
認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸 建て)	民間 賃貸住宅 (集合 住宅)	借家	その他	無 回答
全 体	2,775	54.8	22.2	4.5	1.3	9.2	2.2	1.7	4.2
一般高齢者	2,409	54.8	22.7	4.4	1.2	9.3	2.2	1.6	3.8
要支援認定者	184	57.1	14.1	5.4	1.1	9.2	3.3	2.2	7.6

問6 ひきこもり状態の方の有無

「いない」の割合が82.2%と最も高くなっています。



【認定状況別】

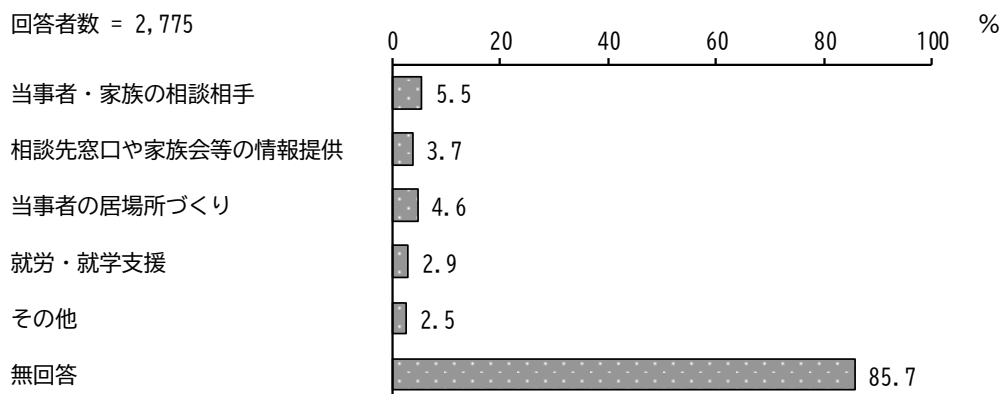
認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	10歳代	20歳代	30~40歳代	50歳以上	いない	無回答
全体	2,775	0.2	0.4	1.2	1.1	82.2	15.0
一般高齢者	2,409	0.2	0.3	1.0	0.9	83.3	14.3
要支援認定者	184	—	0.5	1.6	2.7	71.7	23.4

問6 希望する支援方法

「当事者・家族の相談相手」の割合が5.5%と最も高くなっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

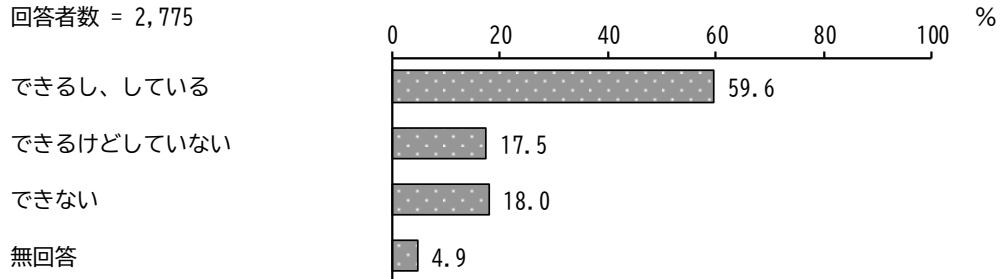
単位：%

区分	回答者数 (件)	当事者・家族の相談相手	相談先窓口や家族会等の情報提供	当事者の居場所づくり	就労・就学支援	その他	無回答
全体	2,775	5.5	3.7	4.6	2.9	2.5	85.7
一般高齢者	2,409	5.4	3.3	4.6	2.8	2.5	86.2
要支援認定者	184	7.1	3.3	6.0	3.8	3.8	79.9

2 からだを動かすことについて

問7 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が 59.6%と最も高く、次いで「できない」の割合が 18.0%、「できるけどしていない」の割合が 17.5%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「できない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	2,775	59.6	17.5	18.0	4.9
一般高齢者	2,409	62.7	18.5	14.2	4.6
要支援認定者	184	12.5	11.4	67.9	8.2

【高齢者の外出タイプ別】

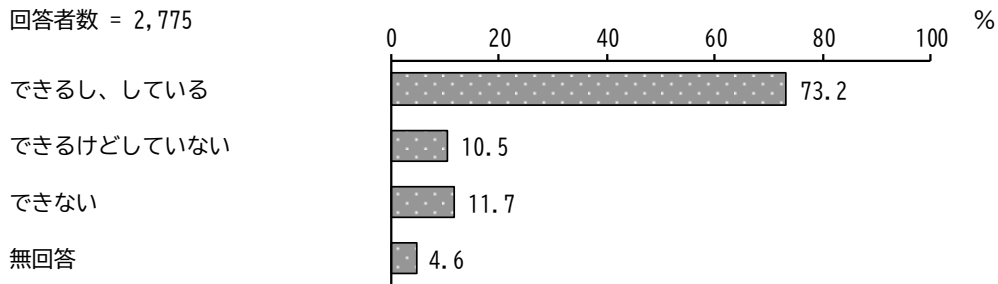
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外向的、内向的で「できない」の割合が、アウトドア派外向的で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	2,775	59.6	17.5	18.0	4.9
インドア派 外向的	192	47.4	21.9	28.1	2.6
インドア派 内向的	222	32.4	16.7	47.3	3.6
アウトドア派 外向的	1,421	69.0	17.5	12.0	1.5
アウトドア派 内向的	697	60.8	19.2	18.1	1.9

問8 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が73.2%と最も高く、次いで「できない」の割合が11.7%、「できるけどしていない」の割合が10.5%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「できない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	2,775	73.2	10.5	11.7	4.6
一般高齢者	2,409	76.0	10.7	8.6	4.6
要支援認定者	184	32.1	11.4	52.2	4.3

【高齢者の外出タイプ別】

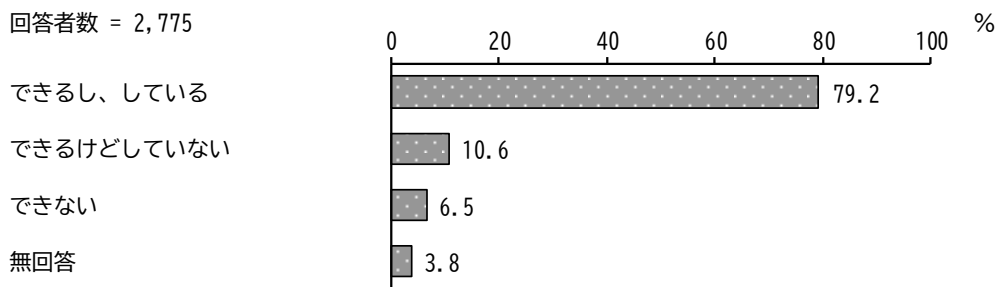
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外向的、内向的で「できない」の割合が、アウトドア派外向的で「できるし、している」の割合が、高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	2,775	73.2	10.5	11.7	4.6
インドア派 外向的	192	64.1	14.6	19.3	2.1
インドア派 内向的	222	42.8	16.2	38.3	2.7
アウトドア派 外向的	1,421	81.6	9.9	6.9	1.6
アウトドア派 内向的	697	76.6	10.0	10.5	2.9

問9 15分位続けて歩いていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が79.2%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が10.6%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	2,775	79.2	10.6	6.5	3.8
一般高齢者	2,409	81.4	10.9	4.2	3.5
要支援認定者	184	46.7	10.9	36.4	6.0

【高齢者の外出タイプ別】

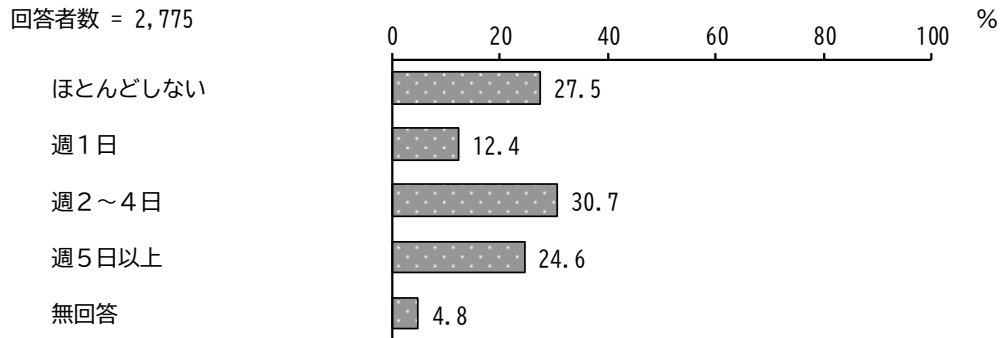
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外向的、内向的で「できるけどしていない」の割合が、アウトドア派外向的で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	2,775	79.2	10.6	6.5	3.8
インドア派 外向的	192	57.3	26.0	14.1	2.6
インドア派 内向的	222	47.7	22.1	27.0	3.2
アウトドア派 外向的	1,421	89.7	7.3	2.5	0.5
アウトドア派 内向的	697	83.5	9.9	5.3	1.3

問10 軽い運動・体操を1週間に何日くらいしていますか（回答は1つ）

「週2～4日」の割合が30.7%と最も高く、次いで「ほとんどしない」の割合が27.5%、「週5日以上」の割合が24.6%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「週1日」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほとんどしない	週1日	週2～4日	週5日以上	無回答
全 体	2,775	27.5	12.4	30.7	24.6	4.8
一般高齢者	2,409	28.0	11.4	30.6	25.4	4.6
要支援認定者	184	26.1	21.7	33.7	12.0	6.5

【高齢者の外出タイプ別】

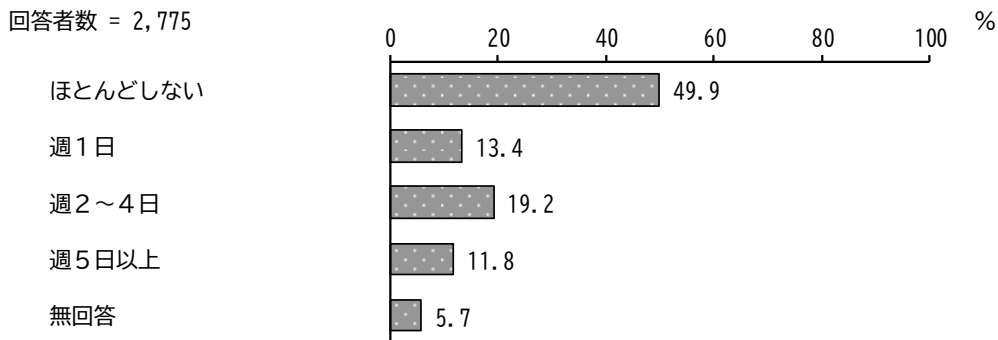
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「ほとんどしない」の割合が、インドア派外向的で「ほとんどしない」「週1日」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほとんどしない	週1日	週2～4日	週5日以上	無回答
全 体	2,775	27.5	12.4	30.7	24.6	4.8
インドア派 外向的	192	37.5	22.4	20.3	14.6	5.2
インドア派 内向的	222	54.5	16.2	16.2	11.3	1.8
アウトドア派 外向的	1,421	20.0	12.8	35.8	29.8	1.5
アウトドア派 内向的	697	34.0	8.9	31.7	23.0	2.4

問 11 定期的な運動・スポーツを1週間に何日くらいしていますか（回答は1つ）

「ほとんどしない」の割合が49.9%と最も高く、次いで「週2～4日」の割合が19.2%、「週1日」の割合が13.4%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「週1日」「ほとんどしない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほとんどしない	週1日	週2～4日	週5日以上	無回答
全 体	2,775	49.9	13.4	19.2	11.8	5.7
一般高齢者	2,409	49.5	12.8	19.8	12.5	5.4
要支援認定者	184	54.9	19.0	13.6	3.8	8.7

【高齢者の外出タイプ別】

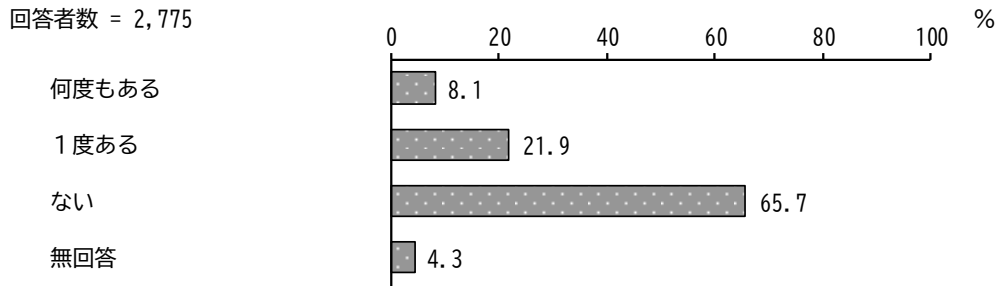
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外向的、内向的及びアウトドア派内向的で「ほとんどしない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほとんどしない	週1日	週2～4日	週5日以上	無回答
全 体	2,775	49.9	13.4	19.2	11.8	5.7
インドア派 外向的	192	68.8	16.1	6.8	5.2	3.1
インドア派 内向的	222	83.3	7.7	3.6	3.6	1.8
アウトドア派 外向的	1,421	40.7	16.7	24.7	15.0	2.8
アウトドア派 内向的	697	59.1	8.0	18.4	11.2	3.3

問12 過去1年間に転んだ経験がありますか（回答は1つ）

「ない」の割合が65.7%と最も高く、次いで「1度ある」の割合が21.9%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「何度もある」及び「1度ある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	何度もある	1度ある	ない	無回答
全 体	2,775	8.1	21.9	65.7	4.3
一般高齢者	2,409	7.0	20.9	68.0	4.1
要支援認定者	184	23.4	34.2	37.5	4.9

【高齢者の外出タイプ別】

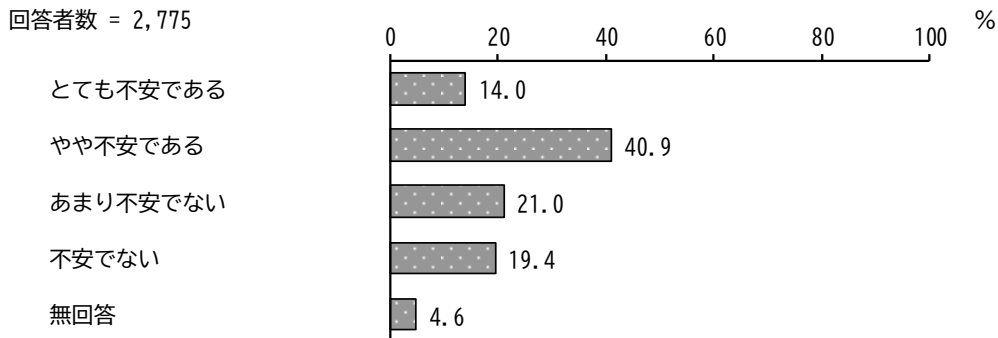
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「何度もある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	何度もある	1度ある	ない	無回答
全 体	2,775	8.1	21.9	65.7	4.3
インドア派 外向的	192	8.9	30.2	59.9	1.0
インドア派 内向的	222	15.3	27.5	55.4	1.8
アウトドア派 外向的	1,421	6.7	21.4	70.0	2.0
アウトドア派 内向的	697	8.0	21.4	69.6	1.0

問13 転倒に対する不安は大きいですか（回答は1つ）

「やや不安である」の割合が40.9%と最も高く、次いで「あまり不安でない」の割合が21.0%、「不安でない」の割合が19.4%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「とても不安である」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	2,775	14.0	40.9	21.0	19.4	4.6
一般高齢者	2,409	12.0	40.4	22.5	20.8	4.4
要支援認定者	184	43.5	42.9	4.3	1.1	8.2

【高齢者の外出タイプ別】

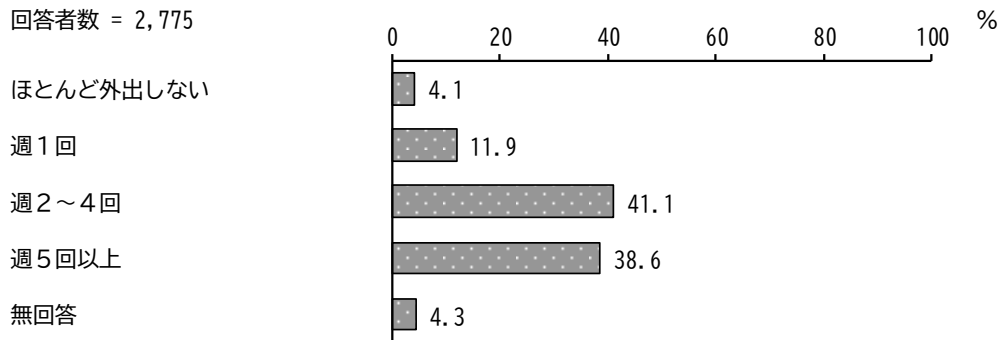
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「とても不安である」の割合が、インドア派外向的で「やや不安である」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	2,775	14.0	40.9	21.0	19.4	4.6
インドア派 外向的	192	20.8	50.0	15.6	13.0	0.5
インドア派 内向的	222	32.4	46.4	12.6	6.8	1.8
アウトドア派 外向的	1,421	11.2	39.7	25.9	21.1	2.1
アウトドア派 内向的	697	12.3	42.5	19.7	23.8	1.7

問 14 週に1回以上は外出していますか（回答は1つ）

「週2～4回」の割合が41.1%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が38.6%、「週1回」の割合が11.9%となっています。



【認定状況別】

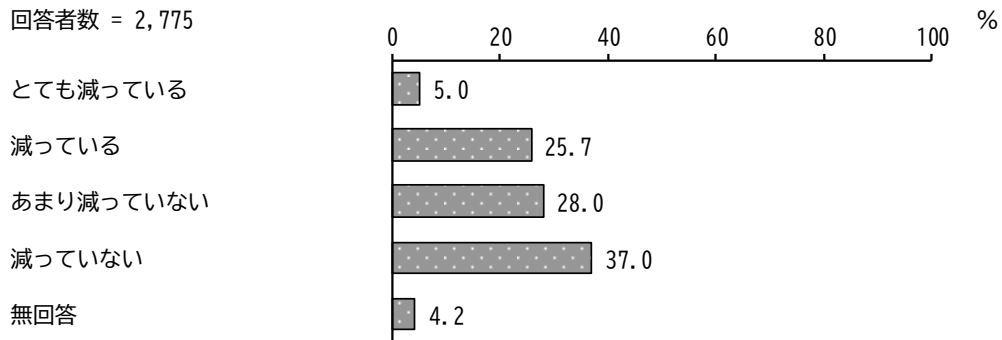
認定状況別にみると、要支援認定者で「週1回」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	いほとんど 外出しな	週1 回	週2 ～4 回	週5 回以上	無 回答
全 体	2,775	4.1	11.9	41.1	38.6	4.3
一般高齢者	2,409	3.6	10.8	41.4	40.2	4.0
要支援認定者	184	9.2	26.1	44.0	13.0	7.6

問 15 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（回答は1つ）

「減っていない」の割合が37.0%と最も高く、次いで「あまり減っていない」の割合が28.0%、「減っている」の割合が25.7%となっています。



【認定状況別】

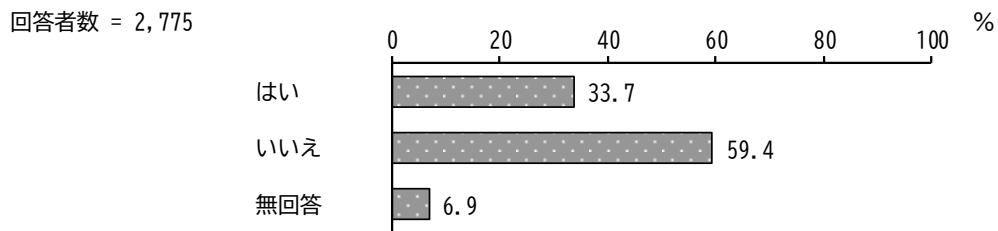
認定状況別にみると、要支援認定者で「減っている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ととも減 っている	減 っている	い あまり 減って いな	減 って いな	無 回 答
全 体	2,775	5.0	25.7	28.0	37.0	4.2
一般高齢者	2,409	4.2	24.2	28.7	39.2	3.7
要支援認定者	184	16.3	50.5	17.9	8.2	7.1

問16 外出を控えていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が33.7%、「いいえ」の割合が59.4%となっています。



【認定状況別】

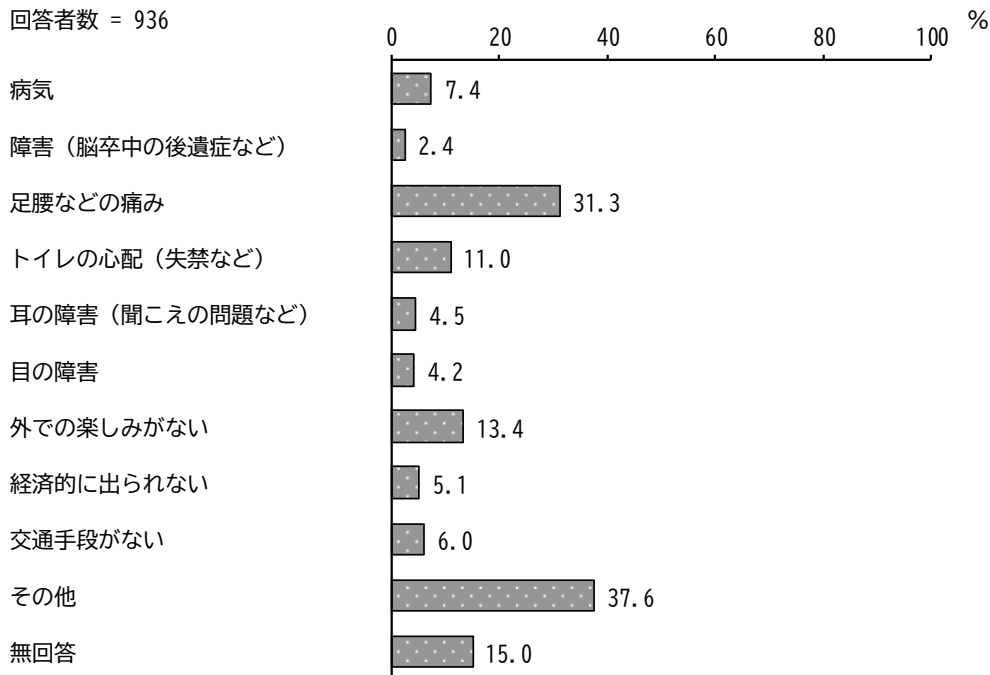
認定状況別にみると、要支援認定者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	33.7	59.4	6.9
一般高齢者	2,409	30.8	62.1	7.0
要支援認定者	184	64.7	27.2	8.2

問 16- ① 外出を控えている理由は、次のどれですか（いくつでも）

「足腰などの痛み」の割合が31.3%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」の割合が13.4%、「トイレの心配（失禁など）」の割合が11.0%となっています。



【認定状況別】

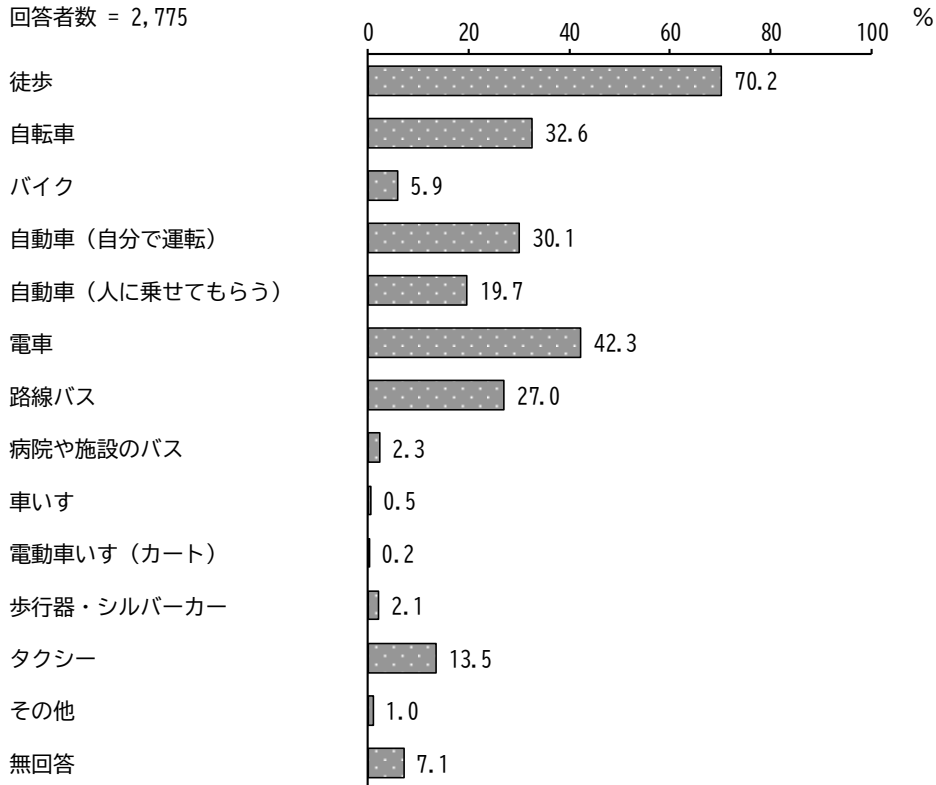
認定状況別にみると、要支援認定者で「足腰などの痛み」「トイレの心配（失禁など）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	病気	障害（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障害（聞こえの問題など）	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全体	936	7.4	2.4	31.3	11.0	4.5	4.2	13.4	5.1	6.0	37.6	15.0
一般高齢者	743	6.9	1.5	26.5	9.7	3.9	3.9	13.7	5.7	4.2	40.6	16.8
要支援認定者	119	13.4	8.4	66.4	19.3	6.7	6.7	14.3	2.5	12.6	12.6	4.2

問17 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

「徒歩」の割合が70.2%と最も高く、次いで「電車」の割合が42.3%、「自転車」の割合が32.6%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「タクシー」「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体	2,775	70.2	32.6	5.9	30.1	19.7	42.3	27.0	2.3	0.5	0.2	2.1	13.5	1.0	7.1
一般高齢者	2,409	71.4	34.1	6.2	31.9	19.0	43.6	26.9	1.7	0.3	—	1.0	11.7	0.8	7.1
要支援認定者	184	47.8	7.6	0.5	5.4	27.7	20.1	28.8	7.6	2.7	1.6	14.7	38.0	4.3	9.8

【地区別】

地区別にみると、伏尾地域包括支援センター（細河・伏尾台・秦野）で「路線バス」「自動車（自分で運転）」の割合が、石橋異地域包括支援センター（北豊島・石橋南）とのぞみ地域包括支援センター（呉服・神田）で「自転車」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運 転)	自動車 (人に乗せて もらう)	電車	路線バス
全 体	2,775	70.2	32.6	5.9	30.1	19.7	42.3	27.0
伏尾地域包括支援センター(細河・伏尾台・秦野)	516	57.9	14.5	7.6	42.4	20.2	38.4	54.7
さわやか地域包括支援センター(池田・五月丘)	517	75.2	25.3	4.3	22.4	20.1	44.1	25.7
井口堂異地域包括支援センター(石橋・緑丘)	514	73.2	34.6	7.0	29.4	19.8	42.2	32.3
石橋異地域包括支援センター(北豊島・石橋南)	513	72.7	44.1	5.3	28.5	17.2	45.4	12.7
のぞみ地域包括支援センター(呉服・神田)	533	69.4	42.4	5.1	27.6	20.6	39.6	10.1

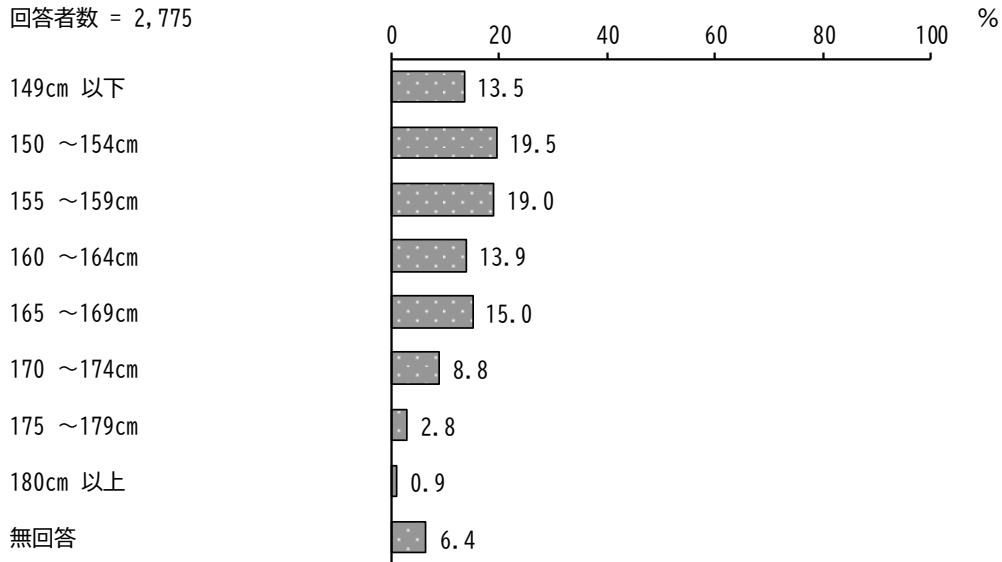
区分	病院や施設のバス	車いす	ト 電動 車いす (カー	歩 行器 ・シル バーカ	タク シ ー	そ 他	無 回 答
全 体	2.3	0.5	0.2	2.1	13.5	1.0	7.1
伏尾地域包括支援センター(細河・伏尾台・秦野)	2.9	0.2	0.2	0.8	12.0	1.0	6.0
さわやか地域包括支援センター(池田・五月丘)	2.3	1.2	—	1.9	15.5	1.4	8.5
井口堂異地域包括支援センター(石橋・緑丘)	2.9	0.6	—	2.5	14.2	0.8	6.2
石橋異地域包括支援センター(北豊島・石橋南)	1.4	—	0.4	1.8	13.1	0.6	7.2
のぞみ地域包括支援センター(呉服・神田)	1.1	0.6	0.2	2.6	13.3	1.5	8.4

3 食べることについて

問 18 身長・体重

身長

「150 ～154cm」の割合が19.5%と最も高く、次いで「155 ～159cm」の割合が19.0%、「165 ～169cm」の割合が15.0%となっています。



【認定状況別】

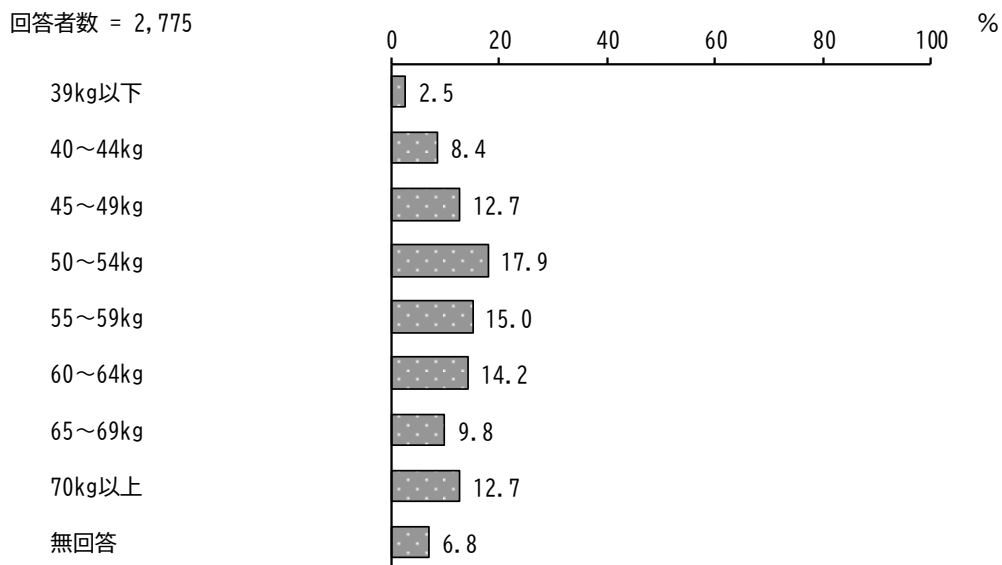
認定状況別にみると、要支援認定者で「149cm 以下」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	149cm 以下	150 ～154cm	155 ～159cm	160 ～164cm	165 ～169cm	170 ～174cm	175 ～179cm	180cm 以上	無回答
全 体	2,775	13.5	19.5	19.0	13.9	15.0	8.8	2.8	0.9	6.4
一般高齢者	2,409	12.5	19.9	18.4	14.3	15.5	9.4	2.7	1.0	6.3
要支援認定者	184	29.9	15.8	20.7	10.3	9.2	2.7	0.5	0.5	10.3

体重

「50～54kg」の割合が17.9%と最も高く、次いで「55～59kg」の割合が15.0%、「60～64kg」の割合が14.2%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

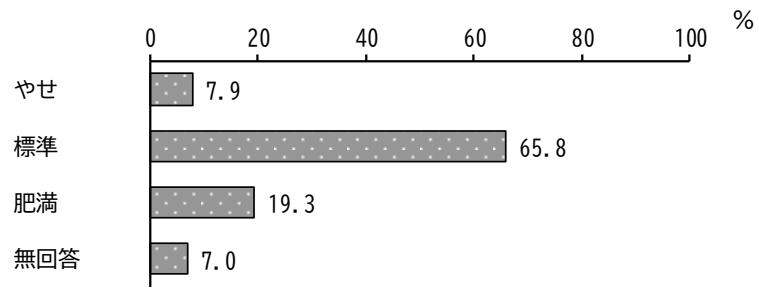
単位：%

区分	回答者数 (件)	39kg 以下	40 ～ 44kg	45 ～ 49kg	50 ～ 54kg	55 ～ 59kg	60 ～ 64kg	65 ～ 69kg	70kg 以上	無 回 答
全 体	2,775	2.5	8.4	12.7	17.9	15.0	14.2	9.8	12.7	6.8
一般高齢者	2,409	2.3	8.1	12.4	17.9	14.8	14.7	10.0	13.1	6.6
要支援認定者	184	4.9	13.0	15.8	17.4	15.2	10.9	5.4	7.1	10.3

BMI

「標準」の割合が65.8%と最も高く、次いで「肥満」の割合が19.3%となっています。

回答者数 = 2,775



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

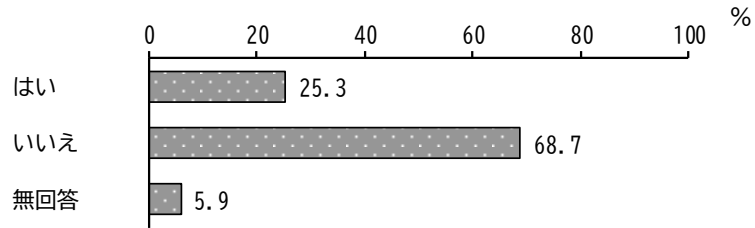
単位：%

区分	回答者数 (件)	やせ	標準	肥満	無回答
全 体	2,775	7.9	65.8	19.3	7.0
一般高齢者	2,409	7.6	66.3	19.3	6.8
要支援認定者	184	12.0	58.7	18.5	10.9

問 19 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が25.3%、「いいえ」の割合が68.7%となっています。

回答者数 = 2,775



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	25.3	68.7	5.9
一般高齢者	2,409	23.7	70.5	5.8
要支援認定者	184	47.8	42.4	9.8

【高齢者の外出タイプ別】

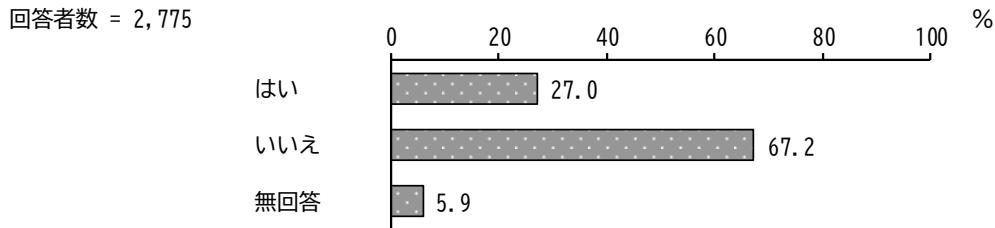
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「はい」の割合が、アウトドア派外向的で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	25.3	68.7	5.9
インドア派 外向的	192	30.7	63.0	6.3
インドア派 内向的	222	40.5	53.6	5.9
アウトドア派 外向的	1,421	20.8	74.7	4.4
アウトドア派 内向的	697	27.0	67.7	5.3

問 20 お茶や汁物等でむせることがありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が27.0%、「いいえ」の割合が67.2%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	27.0	67.2	5.9
一般高齢者	2,409	26.1	68.2	5.7
要支援認定者	184	39.7	50.5	9.8

【高齢者の外出タイプ別】

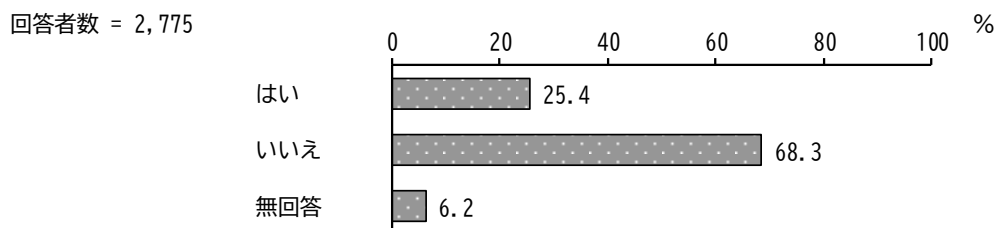
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	27.0	67.2	5.9
インドア派 外向的	192	29.7	64.6	5.7
インドア派 内向的	222	35.1	59.0	5.9
アウトドア派 外向的	1,421	25.8	69.6	4.6
アウトドア派 内向的	697	25.5	70.0	4.4

問 21 口の渇きが気になりますか（回答は1つ）

「はい」の割合が25.4%、「いいえ」の割合が68.3%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	25.4	68.3	6.2
一般高齢者	2,409	24.2	69.8	6.1
要支援認定者	184	44.0	46.2	9.8

【高齢者の外出タイプ別】

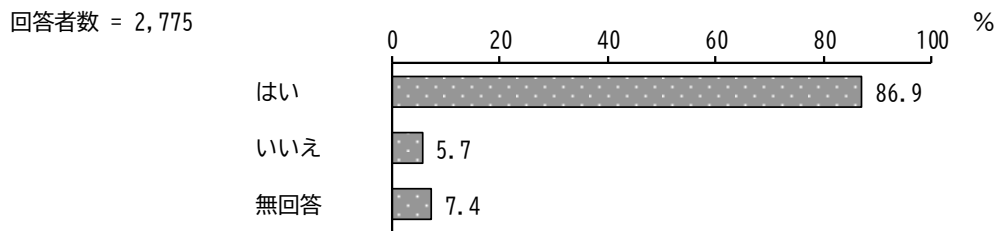
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外向的、内向的で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	25.4	68.3	6.2
インドア派 外向的	192	34.4	59.4	6.3
インドア派 内向的	222	33.8	59.9	6.3
アウトドア派 外向的	1,421	23.9	71.1	5.1
アウトドア派 内向的	697	23.7	71.4	4.9

問22 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（回答は1つ）

「はい」の割合が86.9%、「いいえ」の割合が5.7%となっています。



【認定状況別】

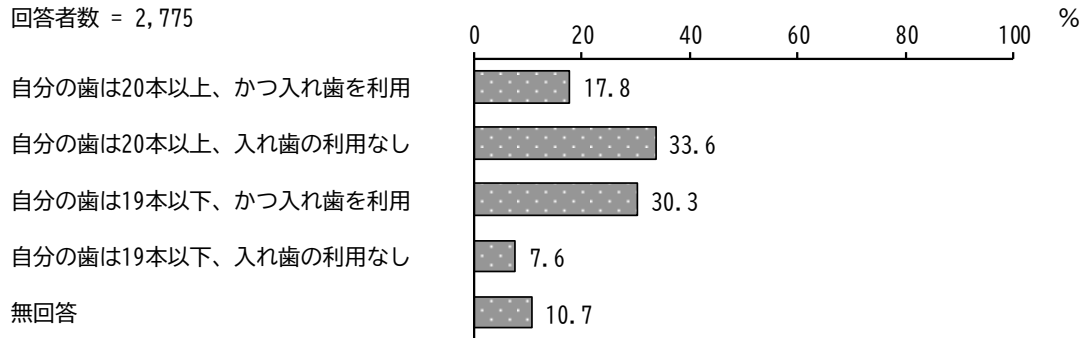
認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	86.9	5.7	7.4
一般高齢者	2,409	86.8	5.9	7.3
要支援認定者	184	82.1	7.1	10.9

問 23 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（回答は1つ）

「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が33.6%と最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が30.3%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が17.8%となっています。



【認定状況別】

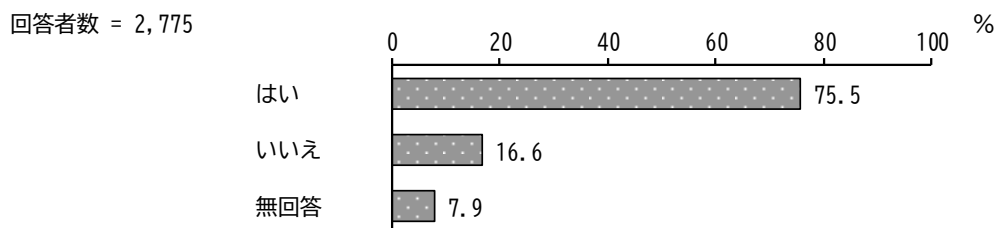
認定状況別にみると、要支援認定者で「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全 体	2,775	17.8	33.6	30.3	7.6	10.7
一般高齢者	2,409	18.8	34.0	29.6	7.5	10.1
要支援認定者	184	9.8	19.6	45.7	8.2	16.8

問 23- ① 噛み合わせは良いですか（回答は1つ）

「はい」の割合が75.5%、「いいえ」の割合が16.6%となっています。



【認定状況別】

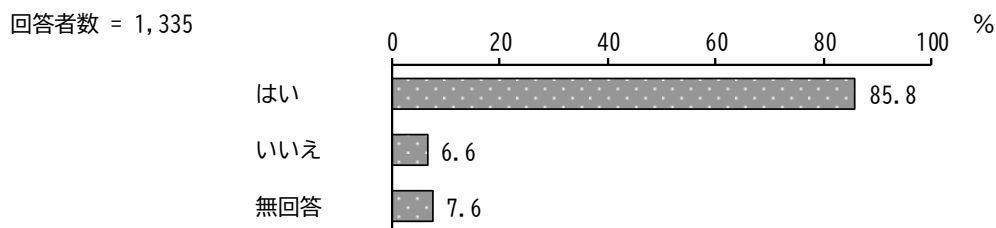
認定状況別にみると、要支援認定者で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	75.5	16.6	7.9
一般高齢者	2,409	76.3	16.1	7.7
要支援認定者	184	66.3	21.7	12.0

問 23- ② 毎日入れ歯の手入れをしていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が85.8%、「いいえ」の割合が6.6%となっています。



【認定状況別】

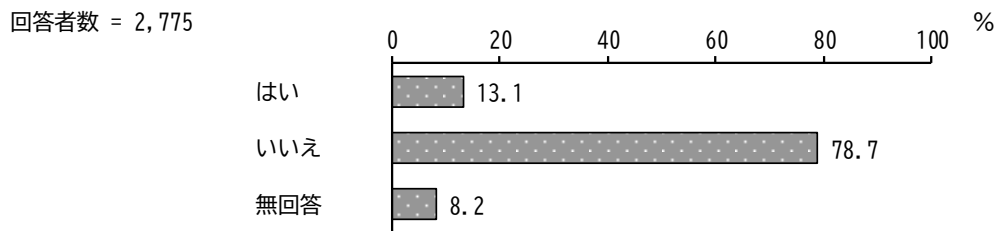
認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1,335	85.8	6.6	7.6
一般高齢者	1,166	86.2	6.4	7.4
要支援認定者	102	86.3	6.9	6.9

問 24 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が13.1%、「いいえ」の割合が78.7%となっています。



【認定状況別】

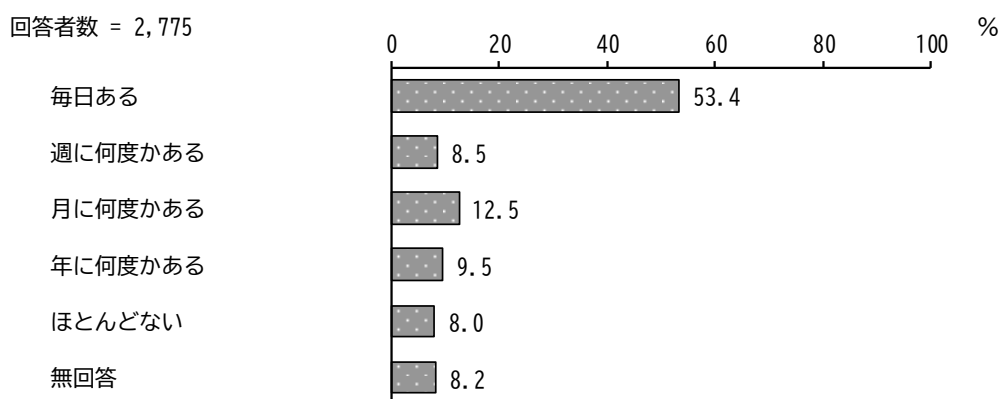
認定状況別にみると、要支援認定者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	13.1	78.7	8.2
一般高齢者	2,409	12.5	79.4	8.1
要支援認定者	184	23.9	65.2	10.9

問 25 どなたかと食事をともしる機会はありますか（回答は1つ）

「毎日ある」の割合が53.4%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が12.5%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で、「毎日ある」の割合が低く、「ほとんどない」の割合が高くなっています。

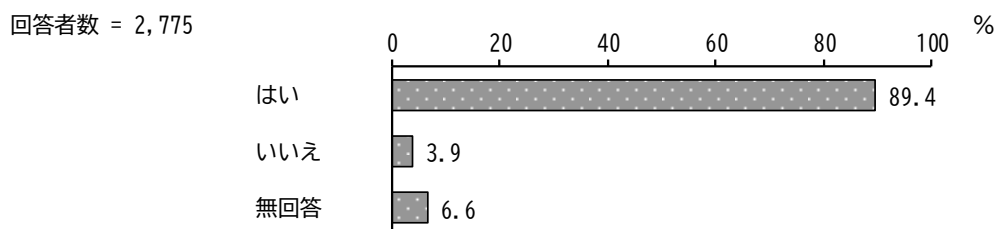
単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に 何度か ある	月に 何度か ある	年に 何度か ある	ほと んど ない	無 回 答
全 体	2,775	53.4	8.5	12.5	9.5	8.0	8.2
一般高齢者	2,409	54.4	8.6	12.4	9.4	7.1	8.1
要支援認定者	184	35.3	9.2	14.7	10.9	19.6	10.3

4 毎日の生活について

問 26 5分前のことが思い出せますか（回答は1つ）

「はい」の割合が89.4%、「いいえ」の割合が3.9%となっています。



【認定状況別】

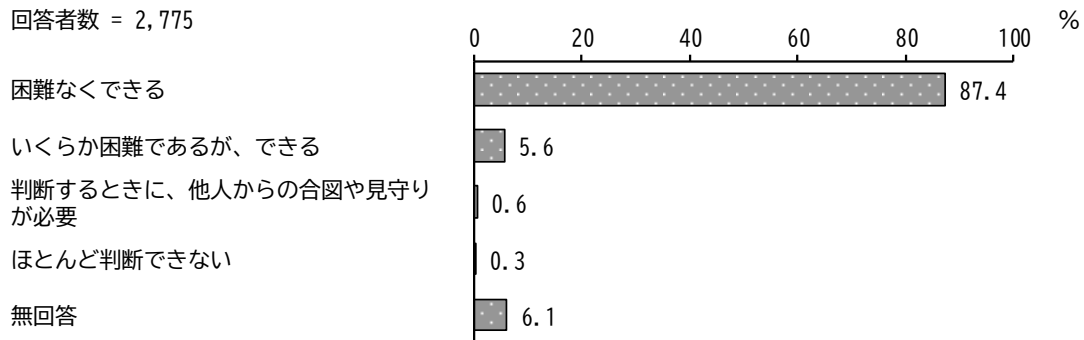
認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	89.4	3.9	6.6
一般高齢者	2,409	89.7	3.8	6.5
要支援認定者	184	81.5	8.2	10.3

問 27 その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか（回答は1つ）

「困難なくできる」の割合が87.4%と最も高くなっています。



【認定状況別】

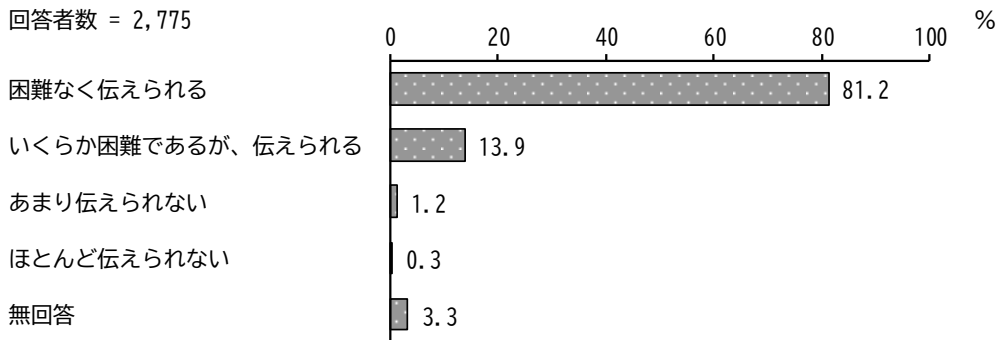
認定状況別にみると、要支援認定者で、「いくらか困難であるが、できる」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	困難なくできる	いくらか困難であるが、できる	判断するときに、他人からの合図や見守りが必要	ほとんど判断できない	無回答
全体	2,775	87.4	5.6	0.6	0.3	6.1
一般高齢者	2,409	88.6	4.5	0.6	0.3	5.9
要支援認定者	184	70.1	20.7	0.5	—	8.7

問 28 人に自分の考えをうまく伝えられますか（回答は1つ）

「困難なく伝えられる」の割合が81.2%と最も高く、次いで「いくらか困難であるが、伝えられる」の割合が13.9%となっています。



【認定状況別】

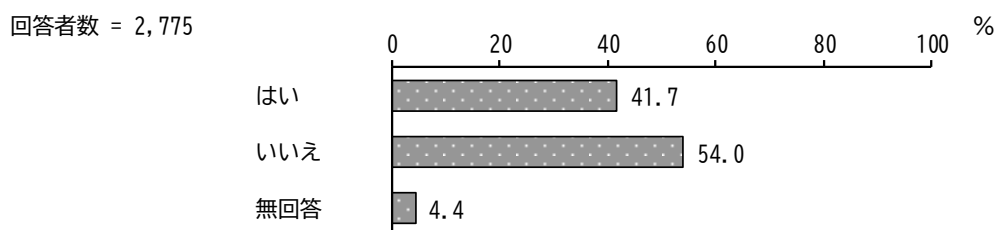
認定状況別にみると、要支援認定者で「いくらか困難であるが、伝えられる」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	困難なく伝えられる	いくらか困難であるが、伝えられる	あまり伝えられない	ほとんど伝えられない	無回答
全 体	2,775	81.2	13.9	1.2	0.3	3.3
一般高齢者	2,409	82.9	12.7	1.0	0.3	3.0
要支援認定者	184	57.6	33.7	3.3	0.5	4.9

問 29 物忘れが多いと感じますか（回答は1つ）

「はい」の割合が41.7%、「いいえ」の割合が54.0%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	41.7	54.0	4.4
一般高齢者	2,409	41.2	54.8	4.0
要支援認定者	184	52.2	41.8	6.0

【高齢者の外出タイプ別】

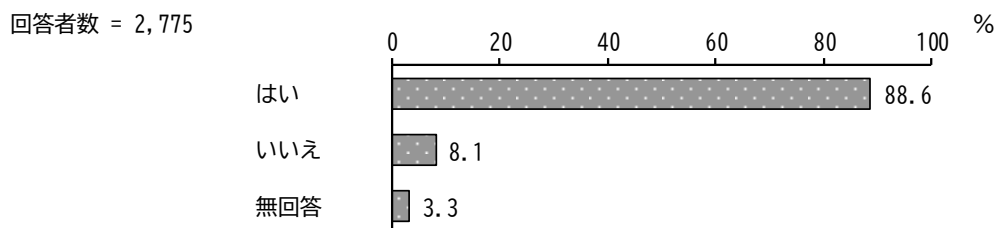
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外向的で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	41.7	54.0	4.4
インドア派 外向的	192	49.0	49.0	2.1
インドア派 内向的	222	45.9	49.5	4.5
アウトドア派 外向的	1,421	39.7	56.9	3.4
アウトドア派 内向的	697	41.3	55.7	3.0

問 30 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が88.6%、「いいえ」の割合が8.1%となっています。



【認定状況別】

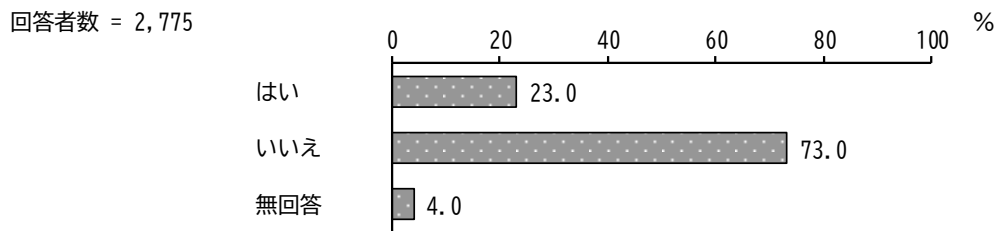
認定状況別にみると、要支援認定者で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	88.6	8.1	3.3
一般高齢者	2,409	89.1	7.7	3.2
要支援認定者	184	79.9	16.8	3.3

問 31 今日が何月何日かわからない時がありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が23.0%、「いいえ」の割合が73.0%となっています。



【認定状況別】

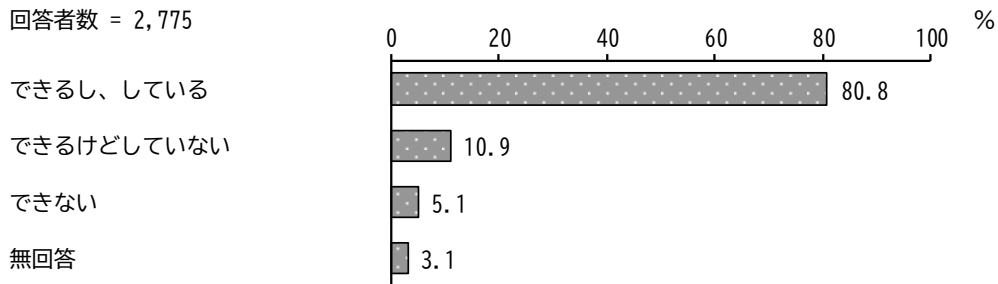
認定状況別にみると、要支援認定者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	23.0	73.0	4.0
一般高齢者	2,409	22.5	73.8	3.7
要支援認定者	184	33.7	60.9	5.4

問 32 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が80.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が10.9%となっています。



【認定状況別】

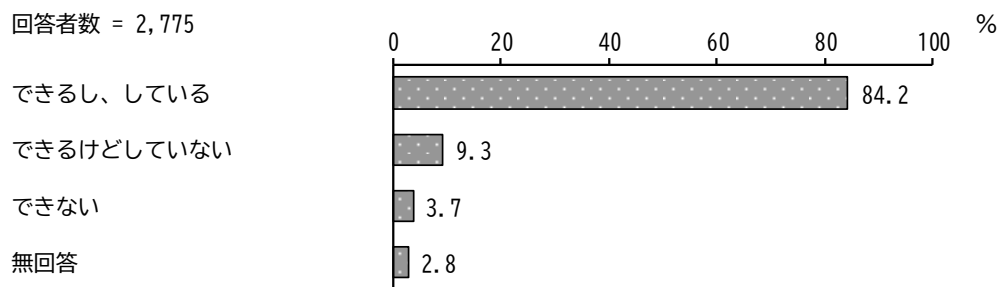
認定状況別にみると、要支援認定者で「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	2,775	80.8	10.9	5.1	3.1
一般高齢者	2,409	83.9	9.8	3.4	2.9
要支援認定者	184	41.8	23.9	29.3	4.9

問 33 自分で食品・日用品の買物をしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が 84.2%と最も高くなっています。



【認定状況別】

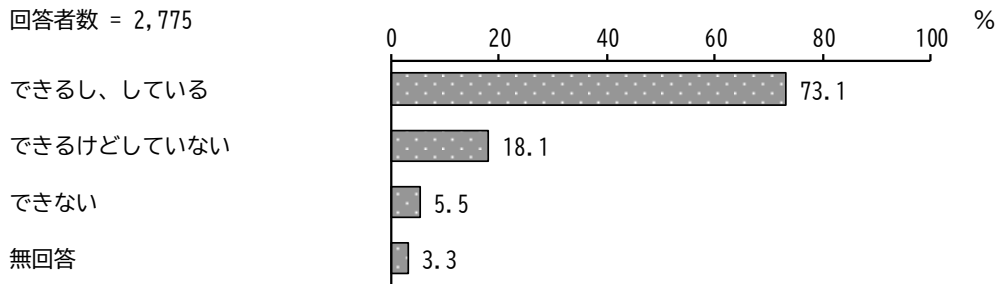
認定状況別にみると、要支援認定者で、「できない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	2,775	84.2	9.3	3.7	2.8
一般高齢者	2,409	86.2	8.8	2.7	2.4
要支援認定者	184	60.3	16.3	17.4	6.0

問 34 自分で食事の用意をしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が73.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が18.1%となっています。



【認定状況別】

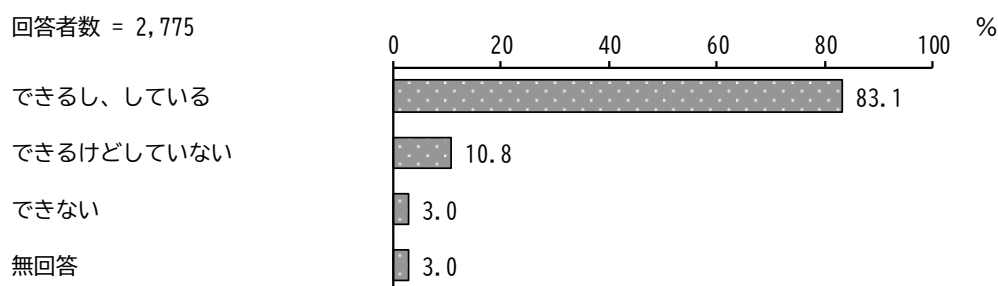
認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	2,775	73.1	18.1	5.5	3.3
一般高齢者	2,409	73.4	18.6	5.1	2.9
要支援認定者	184	67.9	14.7	12.5	4.9

問 35 自分で請求書の支払いをしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が83.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が10.8%となっています。



【認定状況別】

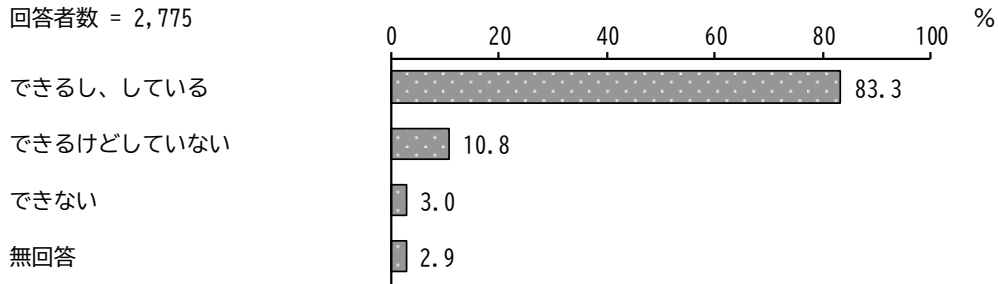
認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	2,775	83.1	10.8	3.0	3.0
一般高齢者	2,409	83.8	10.9	2.6	2.7
要支援認定者	184	73.9	12.5	9.8	3.8

問 36 自分で預貯金の出し入れをしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が83.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が10.8%となっています。



【認定状況別】

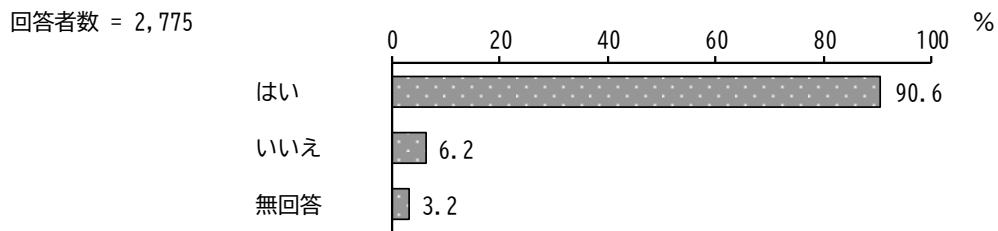
認定状況別にみると、要支援認定者で「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	2,775	83.3	10.8	3.0	2.9
一般高齢者	2,409	84.5	10.4	2.5	2.6
要支援認定者	184	67.9	18.5	9.8	3.8

問 37 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（回答は1つ）

「はい」の割合が90.6%、「いいえ」の割合が6.2%となっています。



【認定状況別】

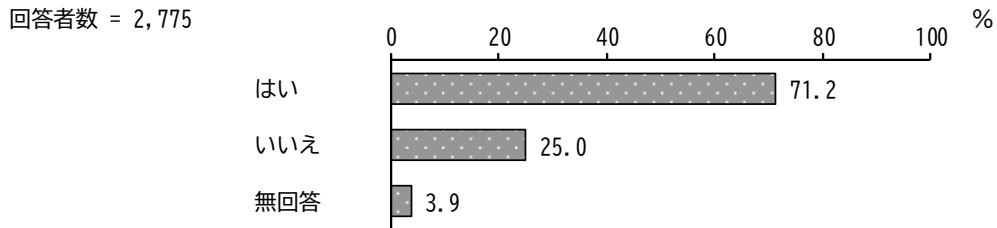
認定状況別にみると、要支援認定者で、「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	90.6	6.2	3.2
一般高齢者	2,409	91.4	5.6	2.9
要支援認定者	184	78.3	16.8	4.9

問 38 新聞を読んでいますか（回答は1つ）

「はい」の割合が71.2%、「いいえ」の割合が25.0%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	71.2	25.0	3.9
一般高齢者	2,409	71.2	24.9	3.9
要支援認定者	184	67.9	29.9	2.2

【高齢者の外出タイプ別】

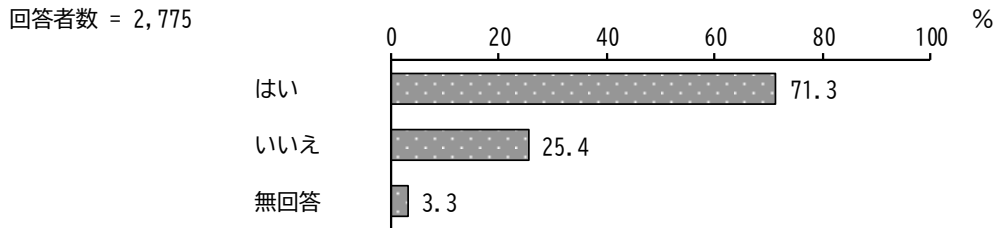
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	71.2	25.0	3.9
インドア派 外向的	192	71.9	27.1	1.0
インドア派 内向的	222	60.8	37.8	1.4
アウトドア派 外向的	1,421	75.9	21.2	3.0
アウトドア派 内向的	697	68.9	28.3	2.9

問 39 本や雑誌を読んでいますか（回答は1つ）

「はい」の割合が71.3%、「いいえ」の割合が25.4%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	71.3	25.4	3.3
一般高齢者	2,409	71.4	25.6	3.0
要支援認定者	184	64.1	31.5	4.3

【高齢者の外出タイプ別】

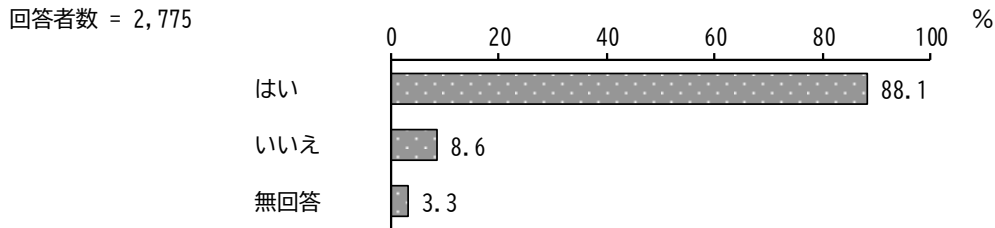
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外向的、内向的で「いいえ」の割合が、アウトドア派外向的で「はい」の割合が、高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	71.3	25.4	3.3
インドア派 外向的	192	68.2	30.7	1.0
インドア派 内向的	222	50.0	47.7	2.3
アウトドア派 外向的	1,421	78.5	19.0	2.5
アウトドア派 内向的	697	67.3	30.6	2.2

問 40 健康についての記事や番組に関心がありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が88.1%、「いいえ」の割合が8.6%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	88.1	8.6	3.3
一般高齢者	2,409	88.6	8.4	3.0
要支援認定者	184	81.0	14.1	4.9

【高齢者の外出タイプ別】

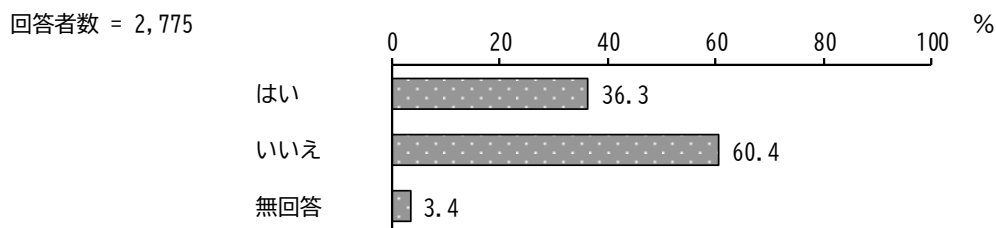
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で、「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	88.1	8.6	3.3
インドア派 外向的	192	87.5	8.3	4.2
インドア派 内向的	222	72.1	26.1	1.8
アウトドア派 外向的	1,421	93.1	4.4	2.5
アウトドア派 内向的	697	86.1	12.2	1.7

問 41 友人の家を訪ねていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が36.3%、「いいえ」の割合が60.4%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	36.3	60.4	3.4
一般高齢者	2,409	37.3	59.6	3.1
要支援認定者	184	27.7	68.5	3.8

【高齢者の外出タイプ別】

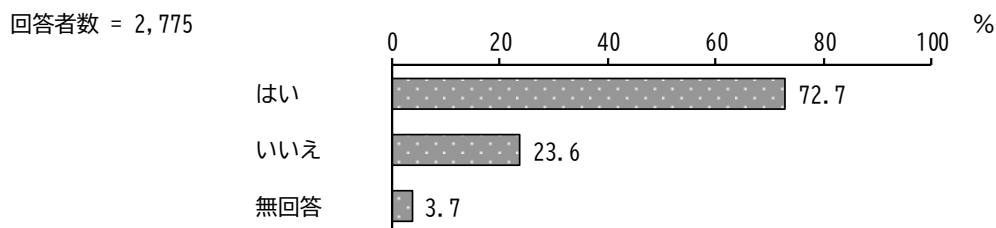
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「いいえ」の割合が、アウトドア派外向的で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	36.3	60.4	3.4
インドア派 外向的	192	25.0	74.0	1.0
インドア派 内向的	222	13.5	85.1	1.4
アウトドア派 外向的	1,421	45.4	52.4	2.2
アウトドア派 内向的	697	30.6	66.4	3.0

問 42 家族や友人の相談にのっていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が72.7%、「いいえ」の割合が23.6%となっています。



【認定状況別】

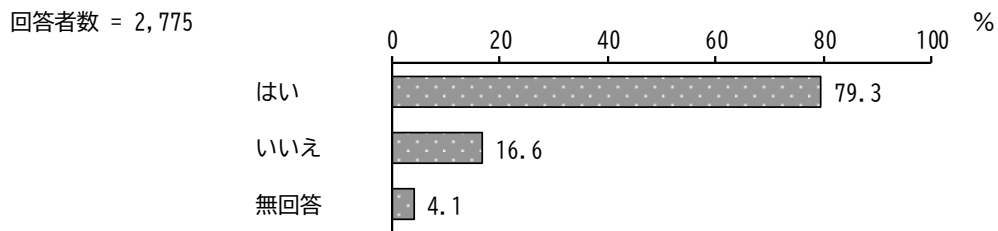
認定状況別にみると、要支援認定者で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	72.7	23.6	3.7
一般高齢者	2,409	73.9	22.5	3.5
要支援認定者	184	56.5	38.6	4.9

問 43 病人を見舞うことができますか（回答は1つ）

「はい」の割合が79.3%、「いいえ」の割合が16.6%となっています。



【認定状況別】

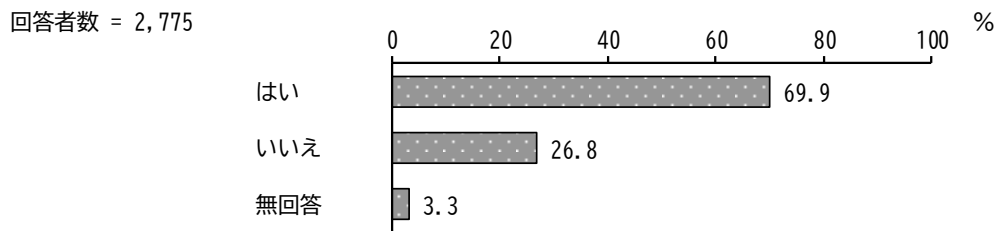
認定状況別にみると、要支援認定者で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	79.3	16.6	4.1
一般高齢者	2,409	82.1	14.1	3.8
要支援認定者	184	40.2	51.6	8.2

問 44 若い人に自分から話しかけることがありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が69.9%、「いいえ」の割合が26.8%となっています。



【認定状況別】

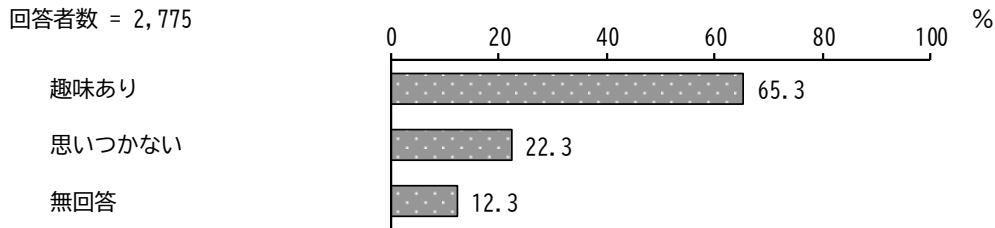
認定状況別にみると、要支援認定者で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	69.9	26.8	3.3
一般高齢者	2,409	71.4	25.5	3.1
要支援認定者	184	52.2	43.5	4.3

問 45 趣味はありますか（回答は1つ）

「趣味あり」の割合が 65.3%、「思いつかない」の割合が 22.3%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「趣味あり」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	2,775	65.3	22.3	12.3
一般高齢者	2,409	66.1	22.1	11.8
要支援認定者	184	48.9	29.9	21.2

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「思いつかない」の割合が、インドア派外向的で「思いつかない」の割合が、アウトドア派外向的で「趣味あり」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	2,775	65.3	22.3	12.3
インドア派 外向的	192	59.4	30.7	9.9
インドア派 内向的	222	39.6	48.6	11.7
アウトドア派 外向的	1,421	73.5	15.9	10.6
アウトドア派 内向的	697	63.4	26.5	10.0

【幸福度別】

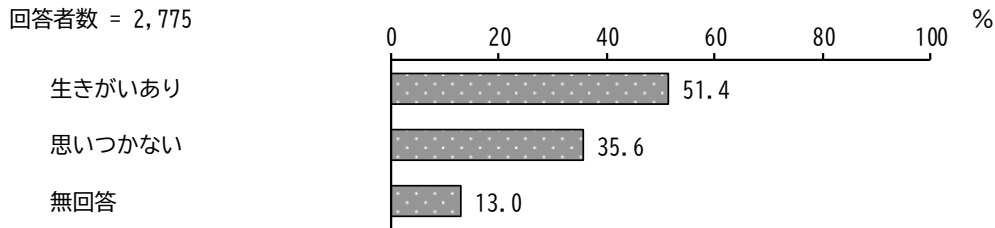
幸福度別にみると、0～3点で「思いつかない」の割合が、4～6点で「思いつかない」の割合が、7～10点で「趣味あり」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	2,775	65.3	22.3	12.3
0～3点	118	46.6	42.4	11.0
4～6点	722	53.6	34.6	11.8
7～10点	1,834	72.2	16.4	11.4

問 46 生きがいがありますか（回答は1つ）

「生きがいあり」の割合が51.4%、「思いつかない」の割合が35.6%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「思いつかない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	2,775	51.4	35.6	13.0
一般高齢者	2,409	53.0	34.7	12.4
要支援認定者	184	32.6	45.7	21.7

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外向的、内向的で「思いつかない」の割合が、アウトドア派外向的で「生きがいあり」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	2,775	51.4	35.6	13.0
インドア派 外向的	192	43.2	45.8	10.9
インドア派 内向的	222	36.0	57.2	6.8
アウトドア派 外向的	1,421	57.1	30.3	12.6
アウトドア派 内向的	697	51.5	38.5	10.0

【幸福度別】

幸福度別にみると、0～3点で「思いつかない」の割合が、4～6点で「思いつかない」の割合が、7～10点で「生きがいあり」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	2,775	51.4	35.6	13.0
0～3点	118	20.3	66.9	12.7
4～6点	722	33.5	56.0	10.5
7～10点	1,834	61.7	26.0	12.3

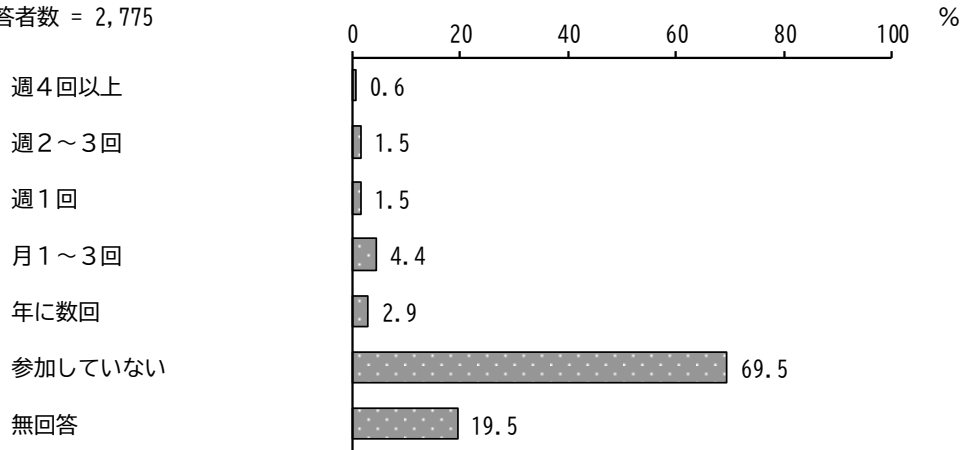
問 47 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

① ボランティアのグループ

① ボランティアのグループ

「参加していない」の割合が 69.5%と最も高くなっています。

回答者数 = 2,775



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,775	0.6	1.5	1.5	4.4	2.9	69.5	19.5
一般高齢者	2,409	0.6	1.6	1.6	4.5	3.1	69.6	19.0
要支援認定者	184	—	—	1.6	2.7	0.5	65.2	29.9

【地区別】

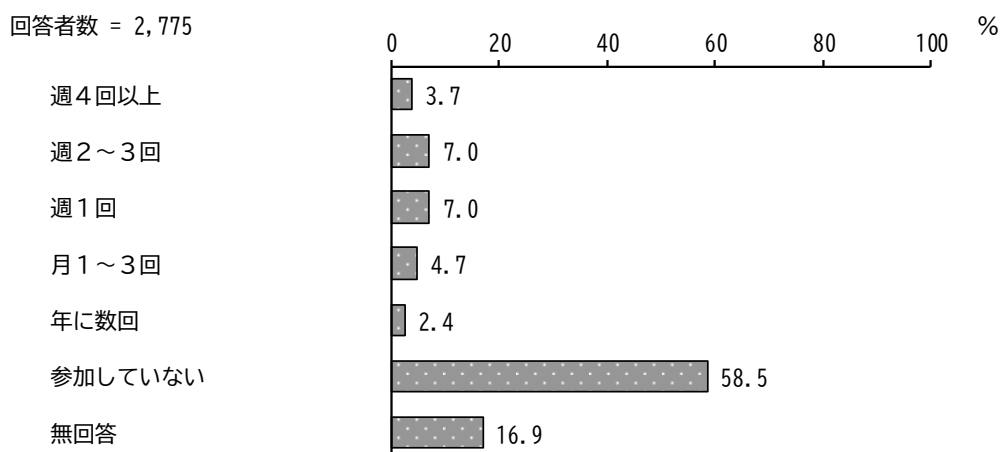
地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,775	0.6	1.5	1.5	4.4	2.9	69.5	19.5
伏尾地域包括支援センター(細河・伏尾台・秦野)	516	0.6	1.9	1.2	4.5	3.5	69.4	19.0
さわやか地域包括支援センター(池田・五月丘)	517	0.2	1.7	1.7	3.5	3.7	73.3	15.9
井口堂異地域包括支援センター(石橋・緑丘)	514	0.8	1.4	1.9	4.3	2.1	69.5	20.0
石橋異地域包括支援センター(北豊島・石橋南)	513	1.2	1.0	1.6	4.5	3.3	68.8	19.7
のぞみ地域包括支援センター(呉服・神田)	533	0.2	1.5	1.5	5.3	1.9	65.7	24.0

② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」の割合が58.5%と最も高くなっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,775	3.7	7.0	7.0	4.7	2.4	58.5	16.9
一般高齢者	2,409	4.0	7.2	6.9	4.9	2.5	58.1	16.3
要支援認定者	184	1.1	4.3	6.0	0.5	0.5	61.4	26.1

【地区別】

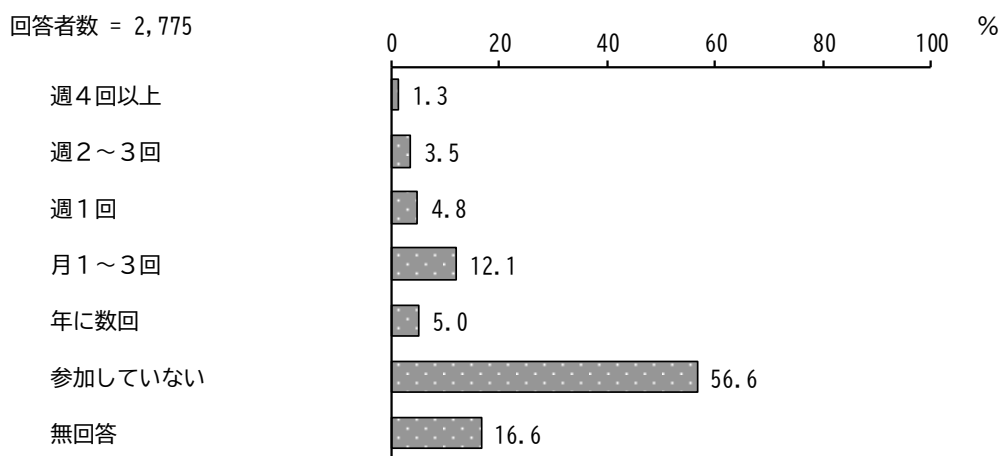
地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,775	3.7	7.0	7.0	4.7	2.4	58.5	16.9
伏尾地域包括支援センター (細河・伏尾台・秦野)	516	3.5	6.6	8.3	5.8	2.7	57.2	15.9
さわやか地域包括支援センター (池田・五月丘)	517	2.7	6.8	7.2	4.8	2.5	61.5	14.5
井口堂翼地域包括支援センター (石橋・緑丘)	514	3.5	7.4	7.6	4.3	3.1	56.8	17.3
石橋翼地域包括支援センター (北豊島・石橋南)	513	4.9	6.6	5.8	3.5	1.2	60.4	17.5
のぞみ地域包括支援センター (呉服・神田)	533	4.3	7.7	5.4	4.5	2.4	55.9	19.7

③ 趣味関係のグループ

「参加していない」の割合が56.6%と最も高く、次いで「月1～3回」の割合が12.1%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,775	1.3	3.5	4.8	12.1	5.0	56.6	16.6
一般高齢者	2,409	1.5	3.5	4.7	12.2	5.1	57.1	15.9
要支援認定者	184	—	3.3	6.5	10.3	2.7	52.2	25.0

【地区別】

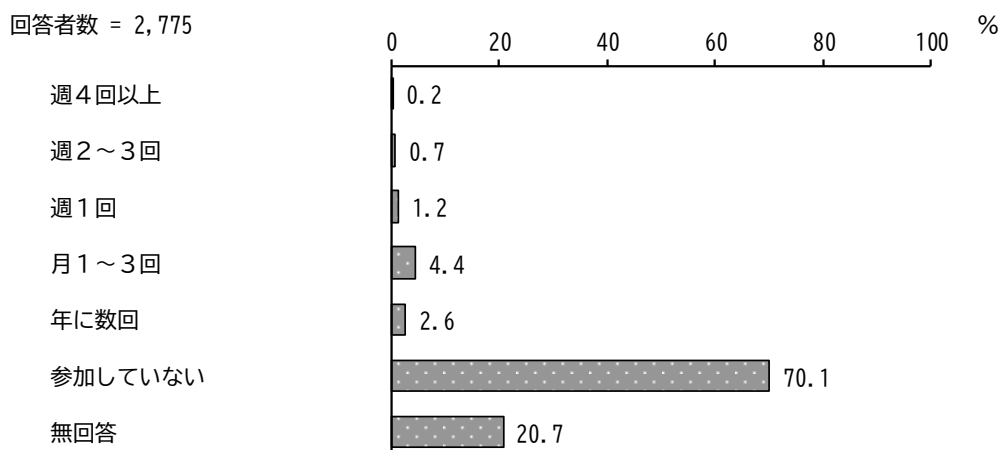
地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,775	1.3	3.5	4.8	12.1	5.0	56.6	16.6
伏尾地域包括支援センター(細河・伏尾台・秦野)	516	1.2	2.5	6.2	12.4	6.2	55.8	15.7
さわやか地域包括支援センター(池田・五月丘)	517	1.2	3.9	2.5	11.8	6.8	59.4	14.5
井口堂異地域包括支援センター(石橋・緑丘)	514	1.2	3.1	4.3	12.8	3.1	57.8	17.7
石橋異地域包括支援センター(北豊島・石橋南)	513	2.1	4.5	5.1	9.7	5.1	57.3	16.2
のぞみ地域包括支援センター(呉服・神田)	533	1.1	3.4	6.0	13.3	3.8	53.7	18.8

④ 学習・教養サークル

「参加していない」の割合が70.1%と最も高くなっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,775	0.2	0.7	1.2	4.4	2.6	70.1	20.7
一般高齢者	2,409	0.2	0.8	1.3	4.3	2.4	70.9	20.0
要支援認定者	184	0.5	0.5	—	2.7	2.2	62.5	31.5

【地区別】

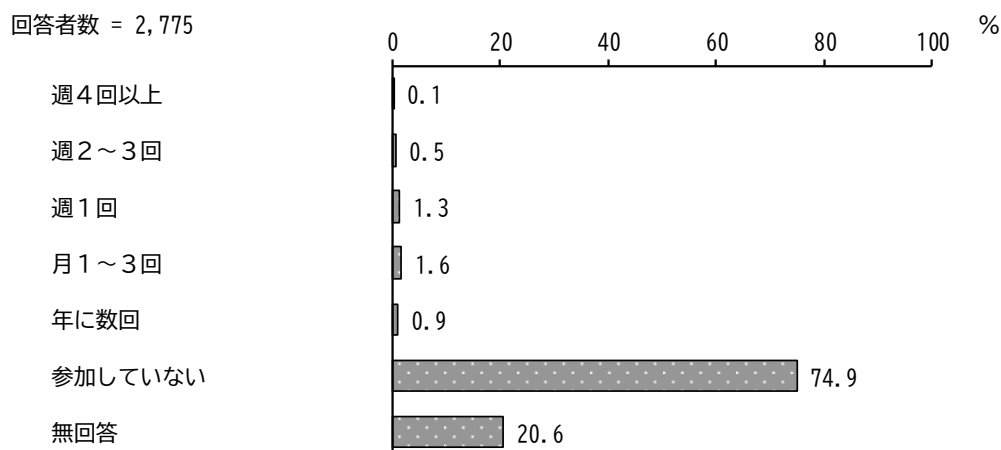
地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,775	0.2	0.7	1.2	4.4	2.6	70.1	20.7
伏尾地域包括支援センター (細河・伏尾台・秦野)	516	0.4	0.6	1.6	3.1	1.6	71.3	21.5
さわやか地域包括支援センター (池田・五月丘)	517	0.2	0.8	0.8	5.4	1.9	73.5	17.4
井口堂異地域包括支援センター (石橋・緑丘)	514	0.2	0.6	1.2	3.9	2.9	70.0	21.2
石橋異地域包括支援センター (北豊島・石橋南)	513	0.2	1.0	1.6	4.7	2.5	69.6	20.5
のぞみ地域包括支援センター (呉服・神田)	533	—	0.9	0.9	3.9	3.2	67.4	23.6

⑤ (ふれあいサロン等) 介護予防のための通いの場

「参加していない」の割合が74.9%と最も高くなっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,775	0.1	0.5	1.3	1.6	0.9	74.9	20.6
一般高齢者	2,409	0.1	0.2	0.7	1.7	1.0	76.0	20.3
要支援認定者	184	0.5	3.8	9.2	1.6	0.5	56.5	27.7

【地区別】

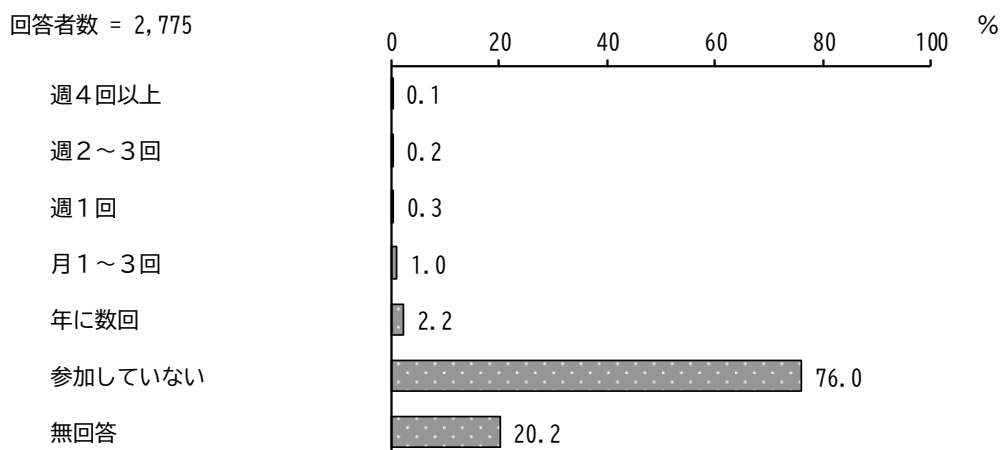
地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,775	0.1	0.5	1.3	1.6	0.9	74.9	20.6
伏尾地域包括支援センター (細河・伏尾台・秦野)	516	—	1.2	1.6	2.1	1.4	73.8	20.0
さわやか地域包括支援センター (池田・五月丘)	517	—	0.8	1.7	2.1	0.8	77.8	16.8
井口堂異地域包括支援センター (石橋・緑丘)	514	0.4	0.2	1.0	2.7	1.2	74.1	20.4
石橋異地域包括支援センター (北豊島・石橋南)	513	0.2	—	0.4	0.8	0.4	76.2	22.0
のぞみ地域包括支援センター (呉服・神田)	533	0.2	0.4	1.9	0.6	1.1	71.1	24.8

⑥ 老人クラブ

「参加していない」の割合が76.0%と最も高くなっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,775	0.1	0.2	0.3	1.0	2.2	76.0	20.2
一般高齢者	2,409	0.1	0.2	0.4	1.0	2.2	76.5	19.6
要支援認定者	184	—	—	—	0.5	3.3	65.8	30.4

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

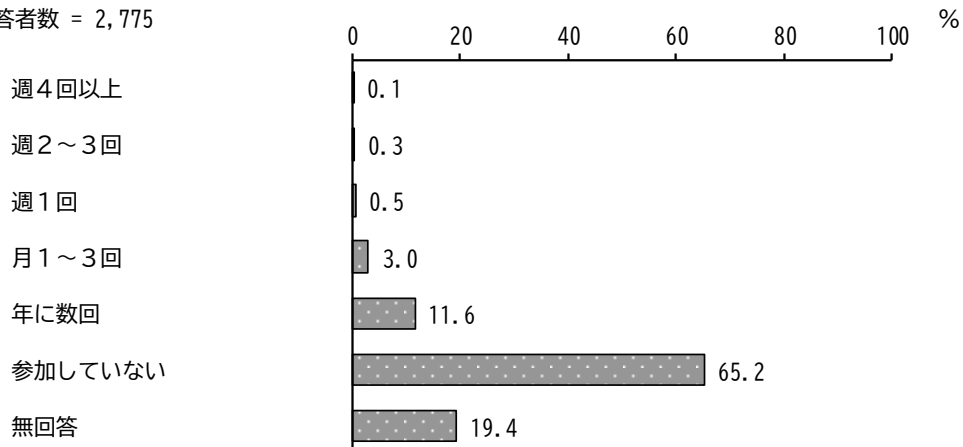
単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,775	0.1	0.2	0.3	1.0	2.2	76.0	20.2
伏尾地域包括支援センター (細河・伏尾台・秦野)	516	—	0.8	0.4	1.7	1.7	76.6	18.8
さわやか地域包括支援センター (池田・五月丘)	517	—	—	0.6	1.4	3.9	77.8	16.4
井口堂翼地域包括支援センター (石橋・緑丘)	514	0.2	0.2	0.2	0.2	1.2	77.6	20.4
石橋翼地域包括支援センター (北豊島・石橋南)	513	0.2	—	0.2	1.0	1.8	75.0	21.8
のぞみ地域包括支援センター (呉服・神田)	533	—	—	0.4	0.8	2.8	71.7	24.4

⑦ 町内会・自治会

「参加していない」の割合が65.2%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が11.6%となっています。

回答者数 = 2,775



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,775	0.1	0.3	0.5	3.0	11.6	65.2	19.4
一般高齢者	2,409	0.1	0.3	0.5	3.2	12.1	65.0	18.7
要支援認定者	184	-	-	-	1.1	8.2	60.3	30.4

【地区別】

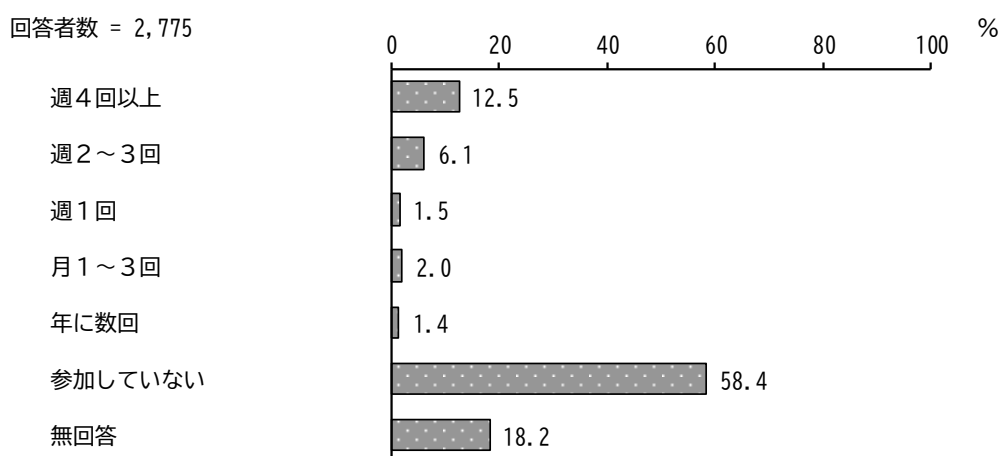
地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,775	0.1	0.3	0.5	3.0	11.6	65.2	19.4
伏尾地域包括支援センター (細河・伏尾台・秦野)	516	0.2	0.2	0.2	2.7	15.5	63.0	18.2
さわやか地域包括支援センター (池田・五月丘)	517	0.2	-	0.4	3.7	13.3	66.5	15.9
井口堂異地域包括支援センター (石橋・緑丘)	514	-	0.2	0.4	1.6	8.2	68.5	21.2
石橋異地域包括支援センター (北豊島・石橋南)	513	-	0.4	1.0	2.1	11.9	65.7	18.9
のぞみ地域包括支援センター (呉服・神田)	533	0.2	0.6	0.6	5.3	10.3	59.8	23.3

⑧ 収入のある仕事

「参加していない」の割合が58.4%と最も高く、次いで「週4回以上」の割合が12.5%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,775	12.5	6.1	1.5	2.0	1.4	58.4	18.2
一般高齢者	2,409	13.4	6.6	1.5	2.0	1.3	58.0	17.2
要支援認定者	184	1.6	—	1.1	0.5	1.1	63.6	32.1

【幸福度別】

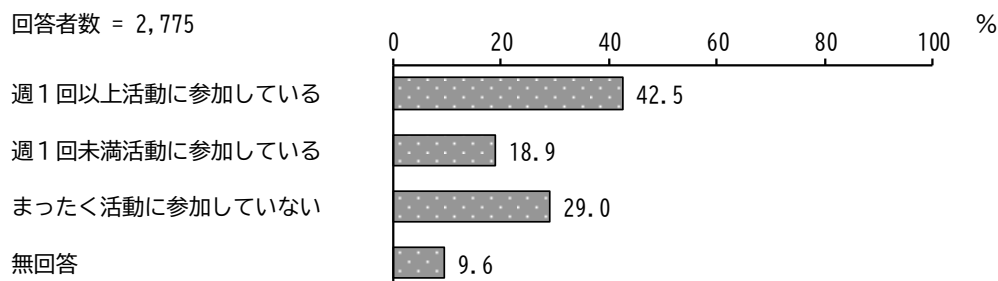
幸福度別にみると、「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,775	12.5	6.1	1.5	2.0	1.4	58.4	18.2
0～3点	118	9.3	0.8	1.7	1.7	1.7	69.5	15.3
4～6点	722	10.0	6.2	1.4	1.1	1.0	61.9	18.4
7～10点	1,834	14.1	6.7	1.6	2.5	1.5	56.7	17.1

地域活動の参加状況

「週1回以上活動に参加している」の割合が42.5%と最も高く、次いで「まったく活動に参加していない」の割合が29.0%、「週1回未満活動に参加している」の割合が18.9%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「まったく活動に参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	週1回以上活動に参加している	週1回未満活動に参加している	まったく活動に参加していない	無回答
全体	2,775	42.5	18.9	29.0	9.6
一般高齢者	2,409	43.3	18.9	28.9	8.9
要支援認定者	184	31.5	16.8	34.8	16.8

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「まったく活動に参加していない」の割合が、アウトドア派外向的で「週1回以上活動に参加している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	週1回以上活動に参加している	週1回未満活動に参加している	まったく活動に参加していない	無回答
全体	2,775	42.5	18.9	29.0	9.6
インドア派 外向的	192	23.4	28.6	38.5	9.4
インドア派 内向的	222	9.9	9.5	67.6	13.1
アウトドア派 外向的	1,421	55.3	21.6	17.0	6.1
アウトドア派 内向的	697	34.9	14.3	39.6	11.2

【幸福度別】

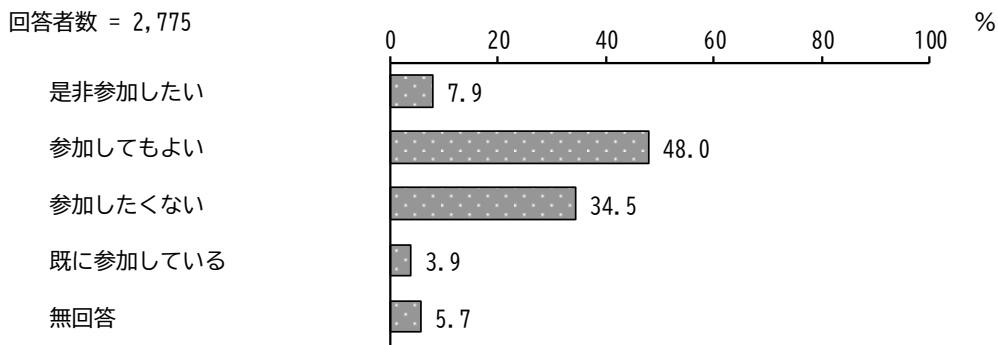
幸福度別にみると、0～3点で「まったく活動に参加していない」の割合が、4～6点で「まったく活動に参加していない」の割合が、7～10点で「週1回以上活動に参加している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週1回以上活動に 参加している	週1回未満活動に 参加している	まったく活動に参 加していない	無回答
全 体	2,775	42.5	18.9	29.0	9.6
0～3点	118	20.3	11.0	52.5	16.1
4～6点	722	33.0	17.7	37.8	11.5
7～10点	1,834	48.7	20.2	24.0	7.0

問 48 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

「参加してもよい」の割合が48.0%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が34.5%となっています。



【認定状況別】

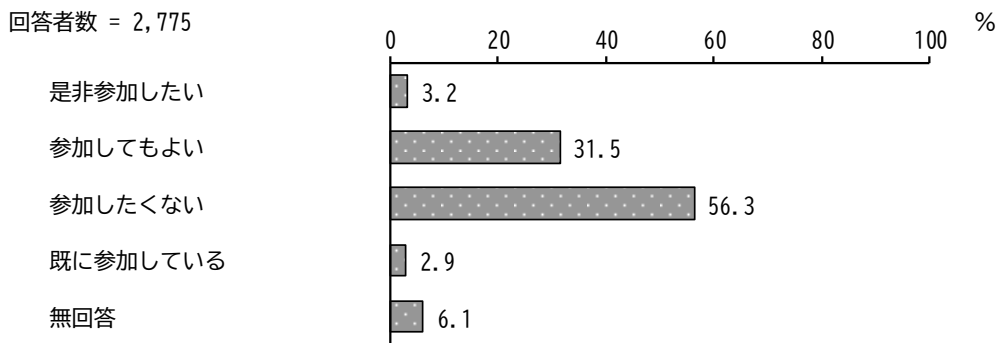
認定状況別にみると、要支援認定者で「参加したくない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	2,775	7.9	48.0	34.5	3.9	5.7
一般高齢者	2,409	7.6	48.7	34.1	4.1	5.4
要支援認定者	184	8.7	35.3	43.5	4.3	8.2

問 49 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

「参加したくない」の割合が56.3%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が31.5%となっています。



【認定状況別】

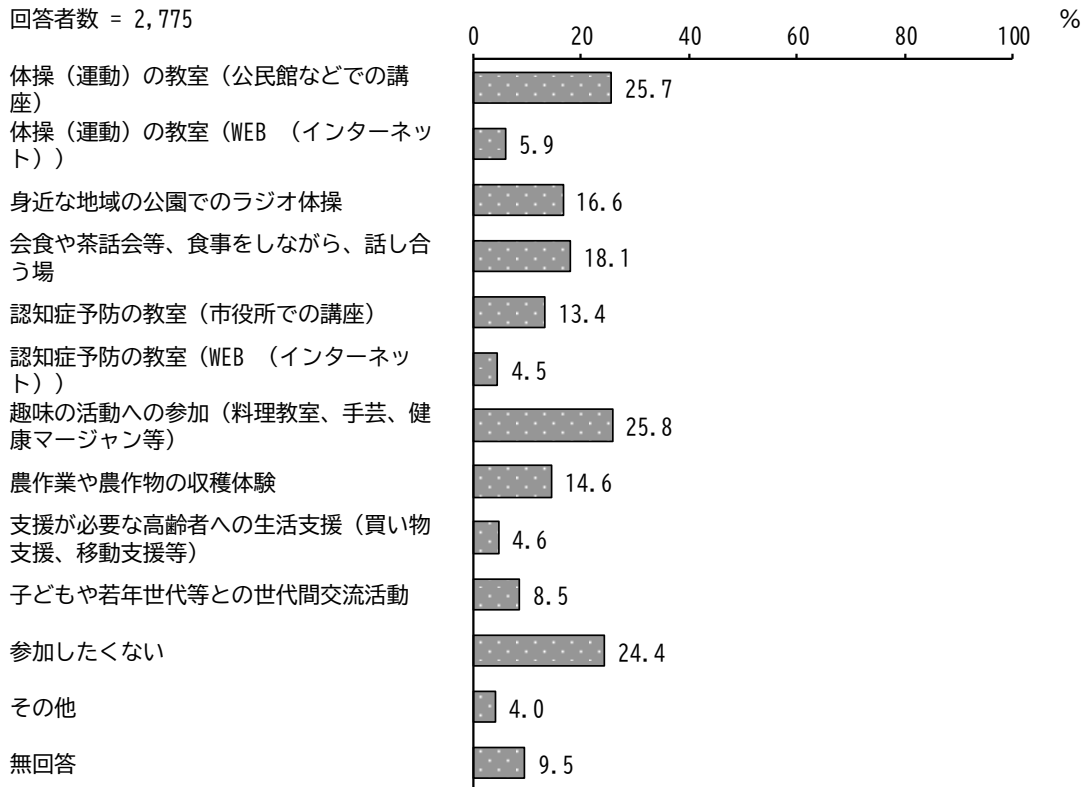
認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	2,775	3.2	31.5	56.3	2.9	6.1
一般高齢者	2,409	3.3	32.0	56.1	3.1	5.5
要支援認定者	184	3.3	22.3	60.9	2.2	11.4

問 50 あなたは以下のどの介護予防や健康づくりの活動に参加したいですか（いくつでも）

「趣味の活動への参加（料理教室、手芸、健康マージャン等）」の割合が 25.8%と最も高く、次いで「体操（運動）の教室（公民館などでの講座）」の割合が 25.7%、「参加したくない」の割合が 24.4%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数（件）	体操（運動）の教室（公民館などでの講座）	体操（運動）の教室（WEB（インターネット））	身近な地域の公園でのラジオ体操	会食や茶話会等、食事をしながら、話し合う場	認知症予防の教室（市役所での講座）	認知症予防の教室（WEB（インターネット））	趣味の活動への参加（料理教室、手芸、健康マージャン等）	農作業や農作物の収穫体験	支援が必要な高齢者への生活支援（買い物支援、移動支援等）	子どもや若年世代等との世代間交流活動	参加したくない	その他	無回答
全 体	2,775	25.7	5.9	16.6	18.1	13.4	4.5	25.8	14.6	4.6	8.5	24.4	4.0	9.5
一般高齢者	2,409	25.4	6.0	16.7	17.8	13.7	4.5	25.6	15.2	4.6	8.9	24.7	3.9	9.1
要支援認定者	184	21.2	2.7	13.6	21.2	9.8	5.4	20.7	3.8	1.6	3.3	26.1	4.9	19.0

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	体操(運動)の教室 (公民館などでの 講座)	体操(運動)の教室 (NB (インターネット ネット))	身近な地域の公園 でのラジオ体操	会食や茶話会等、食 事をしながら、話し 合う場	認知症予防の教室 (市役所での講座)	認知症予防の教室 (NB (インターネット ネット))
全 体	2,775	25.7	5.9	16.6	18.1	13.4	4.5
伏尾地域包括支援セン ター(細河・伏尾台・秦 野)	516	24.2	6.0	14.5	18.6	10.5	5.4
さわやか地域包括支援 センター(池田・五月 丘)	517	24.8	6.2	15.3	19.9	16.8	5.4
井口堂異地域包括支援 センター(石橋・緑丘)	514	25.5	5.3	19.1	16.5	12.5	3.3
石橋異地域包括支援セ ンター(北豊島・石橋 南)	513	25.9	6.2	15.6	17.5	12.7	4.3
のぞみ地域包括支援セ ンター(呉服・神田)	533	25.1	5.1	18.0	17.4	14.4	4.3

区分	趣味の活動への参 加(料理教室、手芸、 健康マージャン等)	農作業や農作物の 収穫体験	支援が必要な高齢 者への生活支援(買 い物支援、移動支援 等)	子どもや若年世代 等との世代間交流 活動	参加したくない	その他	無回答
全 体	25.8	14.6	4.6	8.5	24.4	4.0	9.5
伏尾地域包括支援セン ター(細河・伏尾台・秦 野)	24.6	14.3	4.1	9.7	27.7	4.3	9.1
さわやか地域包括支援 センター(池田・五月 丘)	29.0	13.0	5.6	9.3	22.6	3.5	8.7
井口堂異地域包括支援 センター(石橋・緑丘)	23.2	16.1	3.3	6.4	23.7	4.3	9.7
石橋異地域包括支援セ ンター(北豊島・石橋 南)	23.0	15.4	5.1	8.4	25.7	4.7	10.5
のぞみ地域包括支援セ ンター(呉服・神田)	26.5	12.9	4.1	8.8	24.0	3.4	10.9

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「参加したくない」の割合が高くなっています。

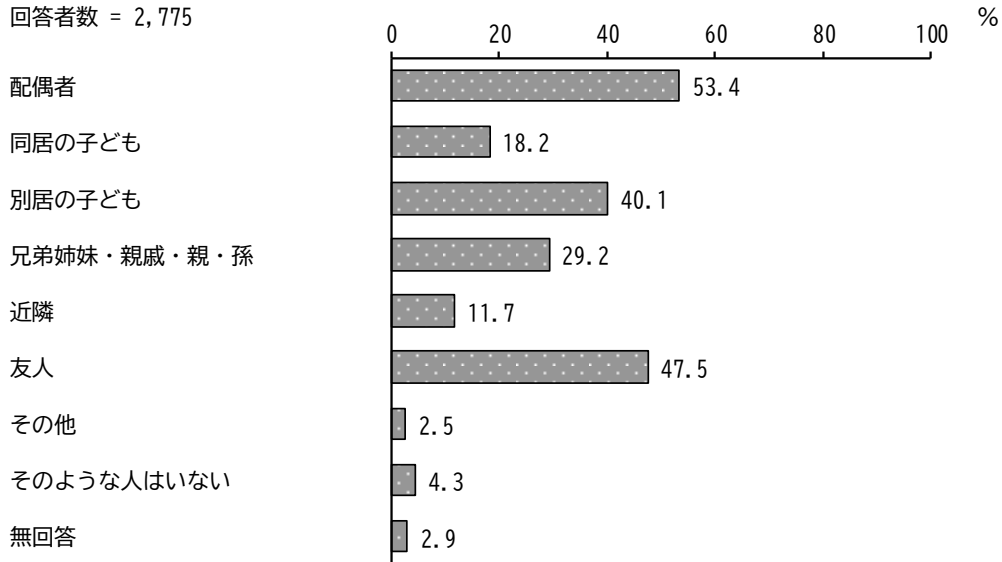
単位：%

区分	回答者数(件)	体操(運動)の教室(公民館などでの講座)	体操(運動)の教室(インターネット)	身近な地域の公園でのラジオ体操	会食や茶話会等、食事をしながら、話し合う場	認知症予防の教室(市役所での講座)	認知症予防の教室(インターネット)	趣味の活動への参加(料理教室、手芸、健康マージャン等)	農作業や農作物の収穫体験	支援が必要な高齢者への生活支援(買い物支援、移動支援等)	子どもや若年世代等との世代間交流活動	参加したくない	その他	無回答
インドア派 外交的	192	26.6	7.3	21.9	22.4	12.5	3.6	25.0	14.1	2.6	8.3	10.9	4.7	9.4
インドア派 内向的	222	5.4	2.7	3.2	5.9	3.6	2.7	3.6	1.8	0.9	1.4	64.0	5.9	12.2
アウトドア派 外交的	1,421	39.1	8.1	23.7	25.8	20.7	6.1	39.4	21.9	7.2	13.0	6.1	2.9	4.8
アウトドア派 内向的	697	7.2	2.9	6.5	5.5	4.7	2.6	8.5	5.0	1.3	2.6	55.2	5.5	9.6

5 たすけあいについて

問 51 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（いくつでも）

「配偶者」の割合が53.4%と最も高く、次いで「友人」の割合が47.5%、「別居の子ども」の割合が40.1%となっています。



【認定状況別】

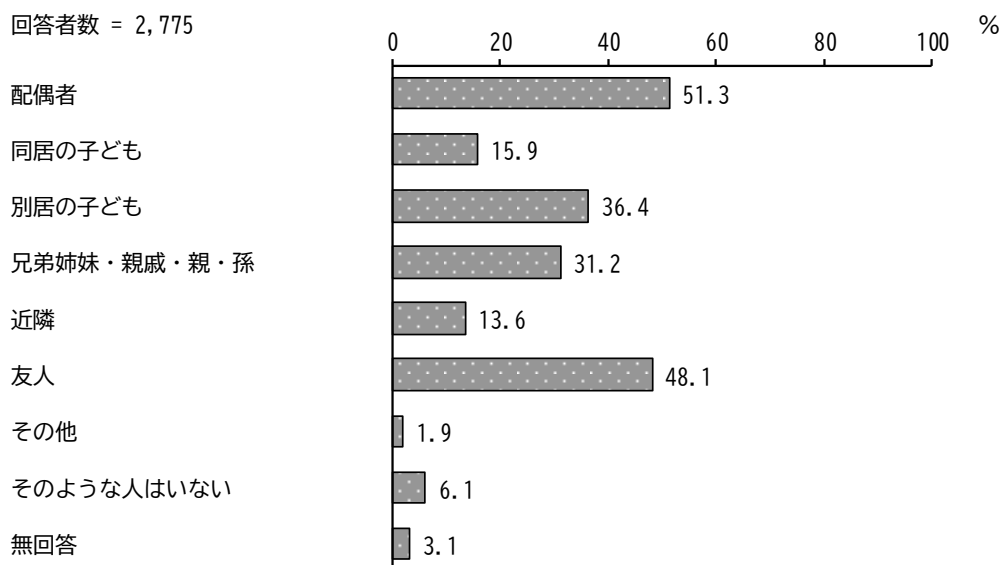
認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答
全 体	2,775	53.4	18.2	40.1	29.2	11.7	47.5	2.5	4.3	2.9
一般高齢者	2,409	54.9	18.4	40.0	29.6	11.6	47.9	2.4	3.9	2.8
要支援認定者	184	32.6	18.5	39.1	25.0	12.5	41.8	2.7	7.6	3.8

問 52 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人（いくつでも）

「配偶者」の割合が51.3%と最も高く、次いで「友人」の割合が48.1%、「別居の子ども」の割合が36.4%となっています。



【認定状況別】

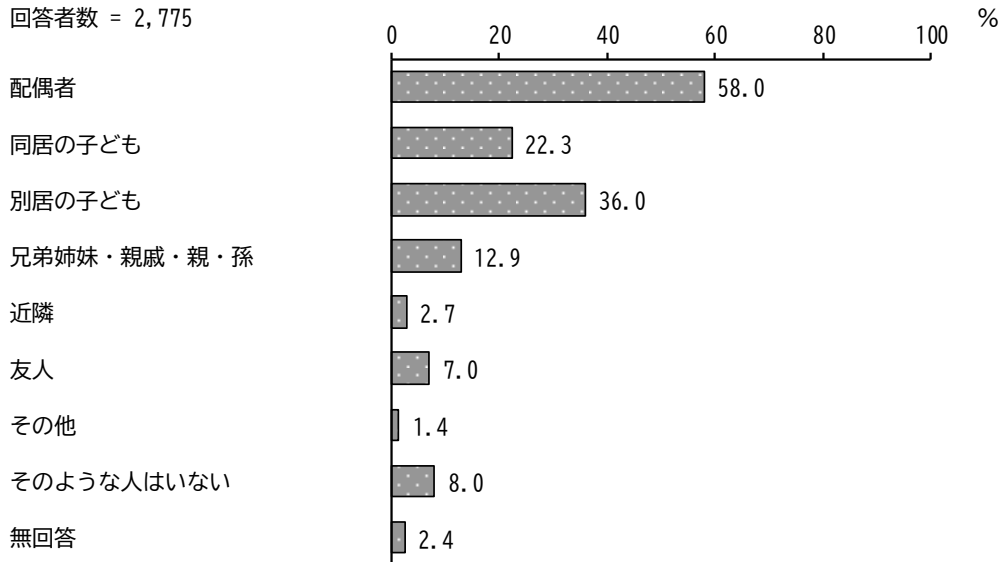
認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答
全 体	2,775	51.3	15.9	36.4	31.2	13.6	48.1	1.9	6.1	3.1
一般高齢者	2,409	52.8	16.2	36.6	31.9	13.7	48.9	2.0	5.5	2.9
要支援認定者	184	30.4	12.5	32.6	23.4	10.3	38.6	0.5	14.1	6.5

問 53 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

「配偶者」の割合が 58.0%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 36.0%、「同居の子ども」の割合が 22.3%となっています。



【認定状況別】

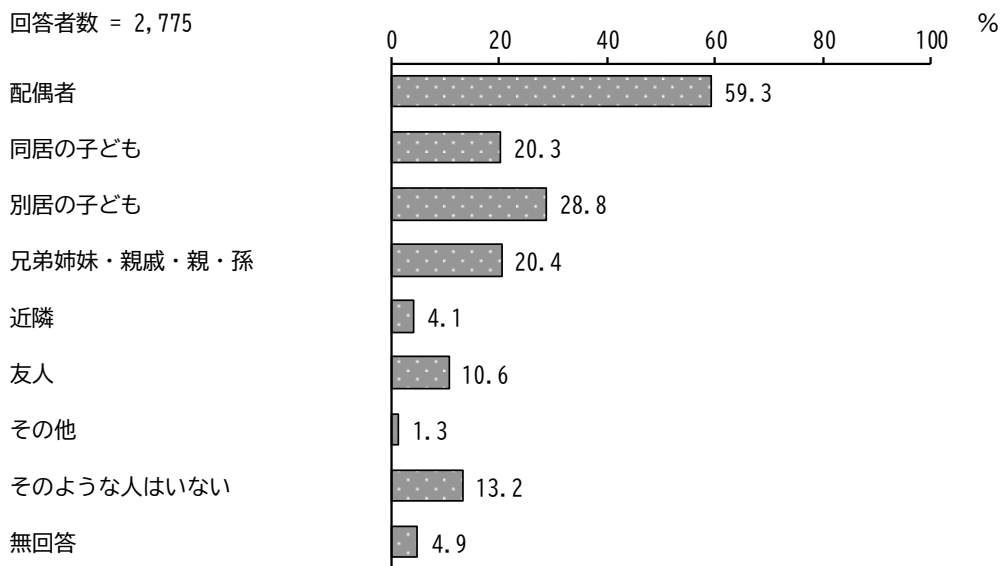
認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答
全 体	2,775	58.0	22.3	36.0	12.9	2.7	7.0	1.4	8.0	2.4
一般高齢者	2,409	59.7	22.2	36.2	13.1	2.8	6.8	1.3	7.6	2.2
要支援認定者	184	35.9	24.5	39.1	13.0	2.2	9.8	1.1	11.4	3.3

問 54 反対に、看病や世話をしあける人（いくつでも）

「配偶者」の割合が 59.3%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 28.8%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が 20.4%となっています。



【認定状況別】

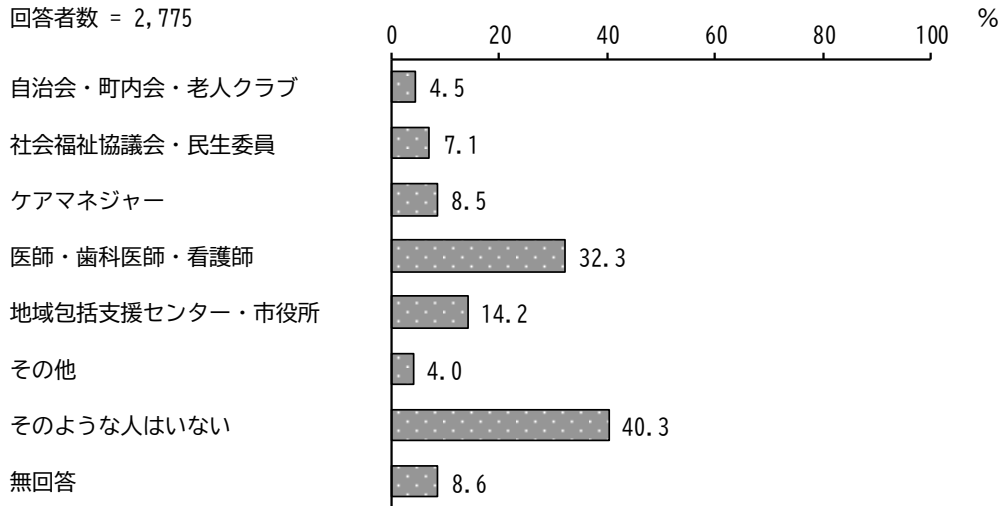
認定状況別にみると、要支援認定者で「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答
全 体	2,775	59.3	20.3	28.8	20.4	4.1	10.6	1.3	13.2	4.9
一般高齢者	2,409	61.0	21.0	30.3	21.1	4.2	10.8	1.2	12.2	4.2
要支援認定者	184	35.9	11.4	9.8	9.2	1.1	6.5	2.7	28.8	12.5

問 55 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

「そのような人はいない」の割合が 40.3%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が 32.3%、「地域包括支援センター・市役所」の割合が 14.2%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「地域包括支援センター・市役所」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・市役所	その他	そのような人はいない	無回答
全体	2,775	4.5	7.1	8.5	32.3	14.2	4.0	40.3	8.6
一般高齢者	2,409	4.7	7.1	5.5	32.0	13.6	4.1	42.1	8.4
要支援認定者	184	2.2	6.5	49.5	33.7	22.3	2.7	16.8	11.4

【家族構成別】

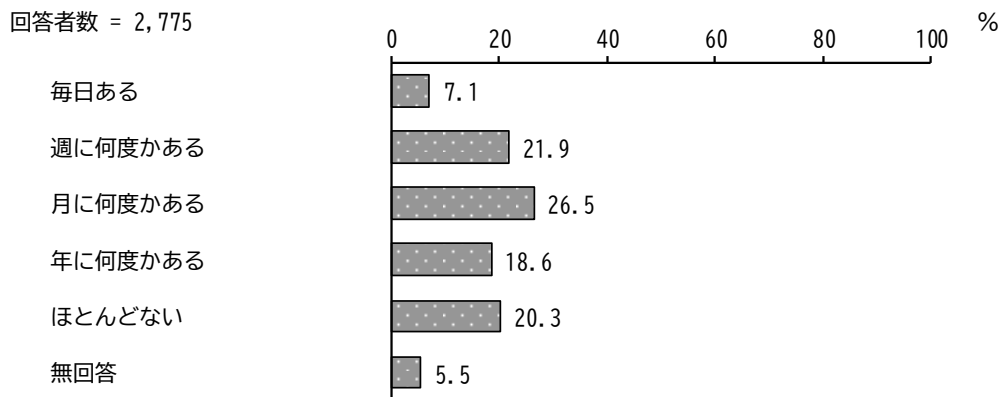
家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者 64 歳以下）で「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・市役所	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	2,775	4.5	7.1	8.5	32.3	14.2	4.0	40.3	8.6
1人暮らし	634	3.9	9.3	8.8	29.5	17.7	3.3	41.3	7.6
夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上)	1,083	5.1	5.5	9.0	33.9	14.4	3.0	40.6	6.8
夫婦2人暮らし (配偶者 64 歳以下)	142	3.5	4.9	2.8	27.5	7.0	7.0	49.3	11.3
息子・娘との2世帯	360	5.6	6.4	5.0	35.8	10.6	3.6	41.1	8.3
その他	440	3.4	8.9	10.2	32.0	14.8	5.9	39.3	9.3

問 56 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（回答は1つ）

「月に何度かある」の割合が26.5%と最も高く、次いで「週に何度かある」の割合が21.9%、「ほとんどない」の割合が20.3%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「ほとんどない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	2,775	7.1	21.9	26.5	18.6	20.3	5.5
一般高齢者	2,409	7.4	22.5	26.5	18.8	19.4	5.3
要支援認定者	184	3.3	19.6	20.7	14.7	33.2	8.7

【高齢者の外出タイプ別】

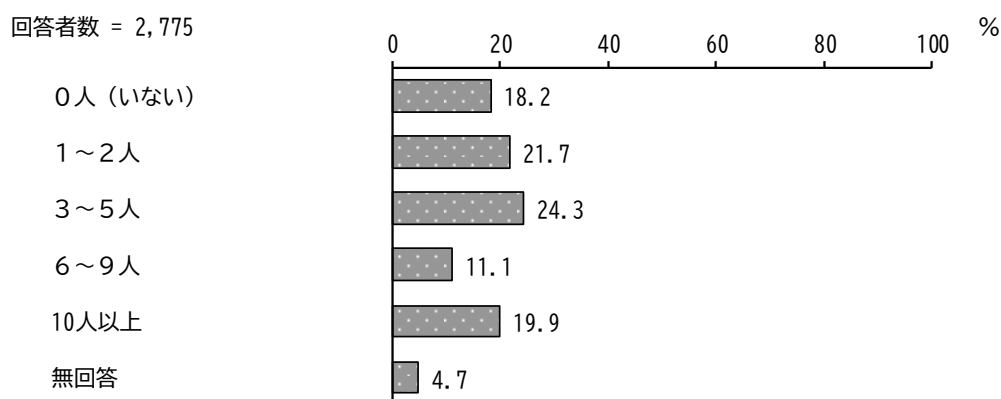
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「ほとんどない」の割合が、アウトドア派内向的で「ほとんどない」の割合が、アウトドア派外向的で「週に何度かある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	2,775	7.1	21.9	26.5	18.6	20.3	5.5
インドア派 外向的	192	4.7	14.1	30.7	23.4	25.0	2.1
インドア派 内向的	222	1.4	5.9	18.5	17.1	53.6	3.6
アウトドア派 外向的	1,421	9.0	27.2	29.0	18.6	12.3	3.8
アウトドア派 内向的	697	6.3	19.5	24.8	19.5	25.8	4.0

問 57 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（回答は1つ）

「3～5人」の割合が24.3%と最も高く、次いで「1～2人」の割合が21.7%、「10人以上」の割合が19.9%となっています。



【認定状況別】

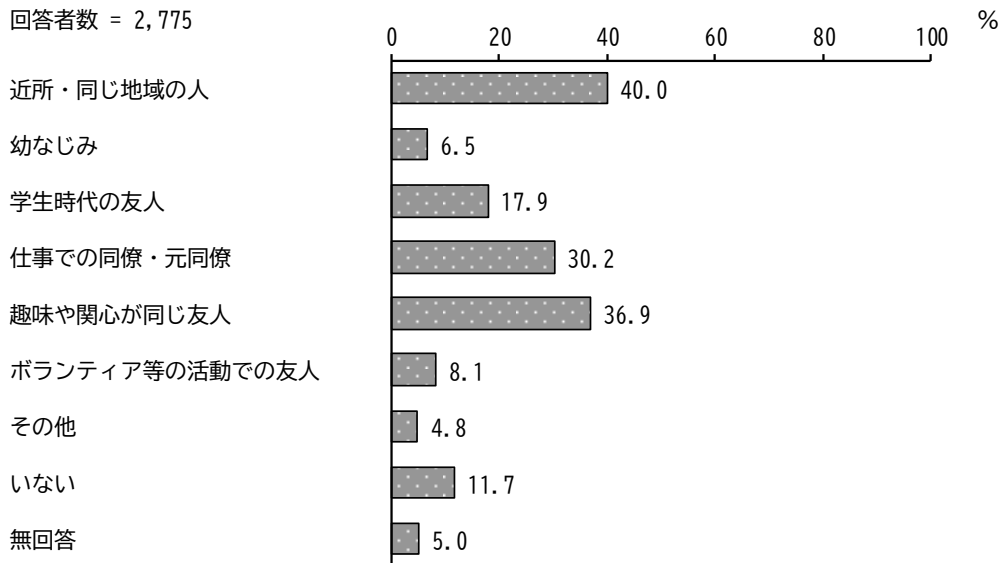
認定状況別にみると、要支援認定者で「0人（いない）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	0人 (いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全 体	2,775	18.2	21.7	24.3	11.1	19.9	4.7
一般高齢者	2,409	17.3	21.4	25.1	10.5	21.2	4.5
要支援認定者	184	28.3	24.5	22.3	12.0	7.1	6.0

問 58 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

「近所・同じ地域の人」の割合が40.0%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」の割合が36.9%、「仕事での同僚・元同僚」の割合が30.2%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「いない」の割合が高くなっています。

単位：%

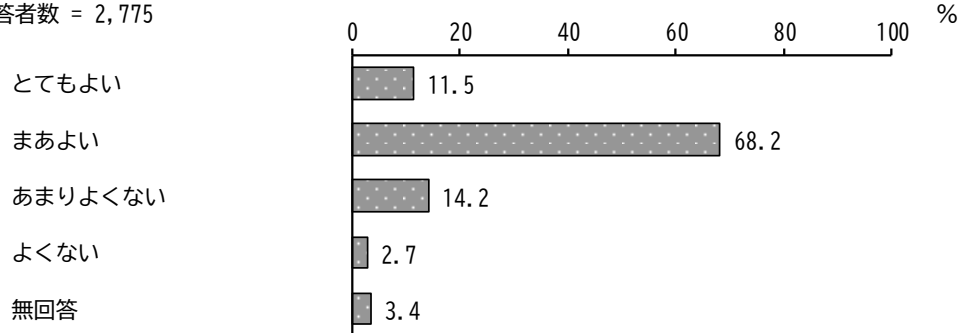
区分	回答者数(件)	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全 体	2,775	40.0	6.5	17.9	30.2	36.9	8.1	4.8	11.7	5.0
一般高齢者	2,409	39.9	6.6	18.2	31.1	37.8	8.3	4.9	11.2	4.4
要支援認定者	184	42.4	6.5	8.7	12.5	24.5	6.5	5.4	17.9	12.0

6 健康について

問 59 現在のあなたの健康状態はいかがですか（回答は1つ）

「まあよい」の割合が68.2%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が14.2%、「とてもよい」の割合が11.5%となっています。

回答者数 = 2,775



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「あまりよくない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全 体	2,775	11.5	68.2	14.2	2.7	3.4
一般高齢者	2,409	12.4	69.7	12.8	2.0	3.1
要支援認定者	184	1.1	47.3	34.2	10.9	6.5

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「あまりよくない」の割合が、インドア派外向的で「まあよい」の割合が、アウトドア派外向的で「まあよい」の割合が高くなっています。

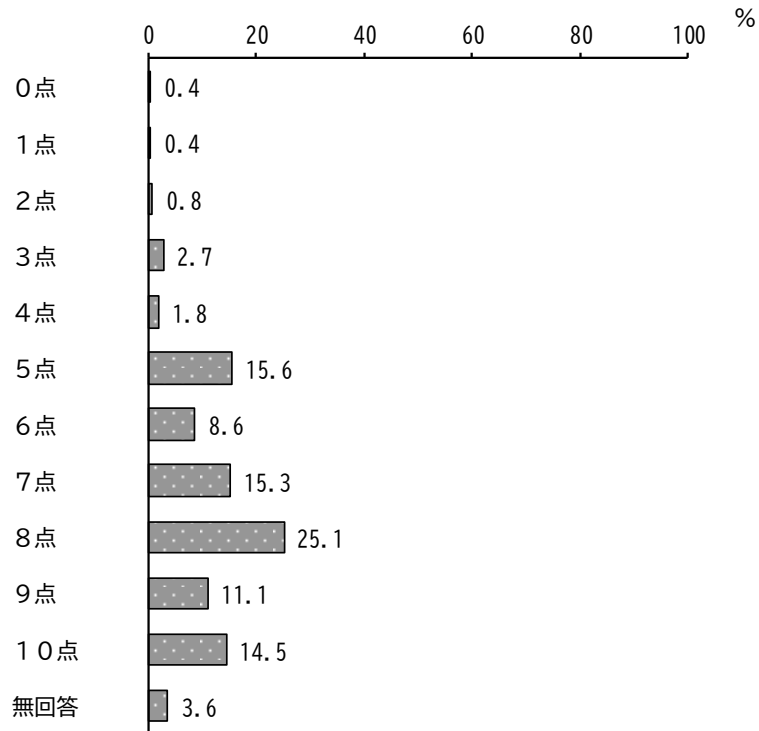
単位：%

区分	回答者数 (件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全 体	2,775	11.5	68.2	14.2	2.7	3.4
インドア派 外向的	192	3.6	73.4	16.7	4.7	1.6
インドア派 内向的	222	5.0	52.7	31.1	9.5	1.8
アウトドア派 外向的	1,421	13.9	73.4	9.7	0.8	2.1
アウトドア派 内向的	697	11.9	66.0	17.2	3.0	1.9

問 60 あなたは、現在どの程度幸せですか
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

「8点」の割合が25.1%と最も高く、次いで「5点」の割合が15.6%、「7点」の割合が15.3%となっています。

回答者数 = 2,775



【認定状況別】

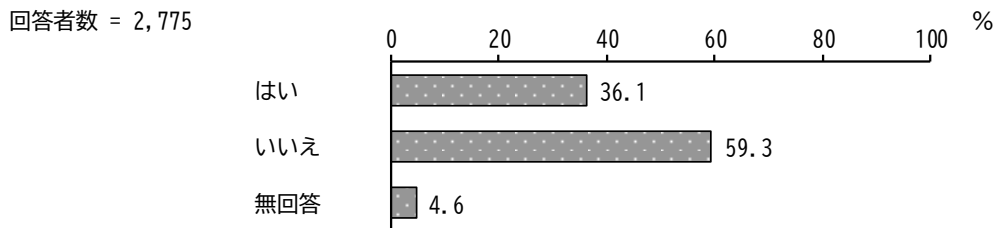
認定状況別にみると、要支援認定者で「5点」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体	2,775	0.4	0.4	0.8	2.7	1.8	15.6	8.6	15.3	25.1	11.1	14.5	3.6
一般高齢者	2,409	0.3	0.4	0.8	2.4	1.8	15.2	8.3	15.3	25.2	11.5	15.3	3.4
要支援認定者	184	1.1	—	0.5	6.5	2.2	20.7	12.5	16.3	18.5	6.5	8.7	6.5

問 61 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が36.1%、「いいえ」の割合が59.3%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	36.1	59.3	4.6
一般高齢者	2,409	34.6	61.2	4.2
要支援認定者	184	54.3	38.6	7.1

【幸福度別】

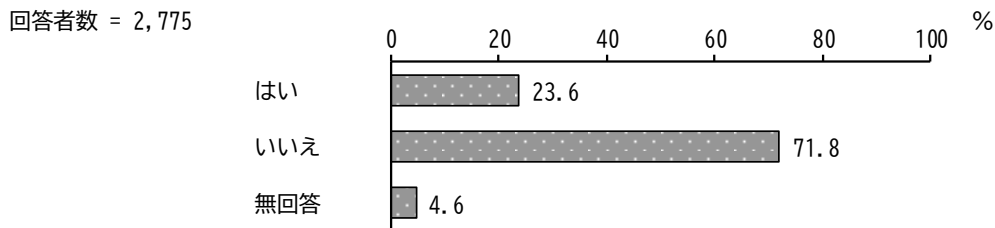
幸福度別にみると、0～3点で「はい」の割合が、4～6点で「はい」の割合が、7～10点で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	36.1	59.3	4.6
0～3点	118	76.3	17.8	5.9
4～6点	722	54.0	44.2	1.8
7～10点	1,834	27.6	70.3	2.1

問 62 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が23.6%、「いいえ」の割合が71.8%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	23.6	71.8	4.6
一般高齢者	2,409	22.4	73.5	4.1
要支援認定者	184	41.3	48.4	10.3

【幸福度別】

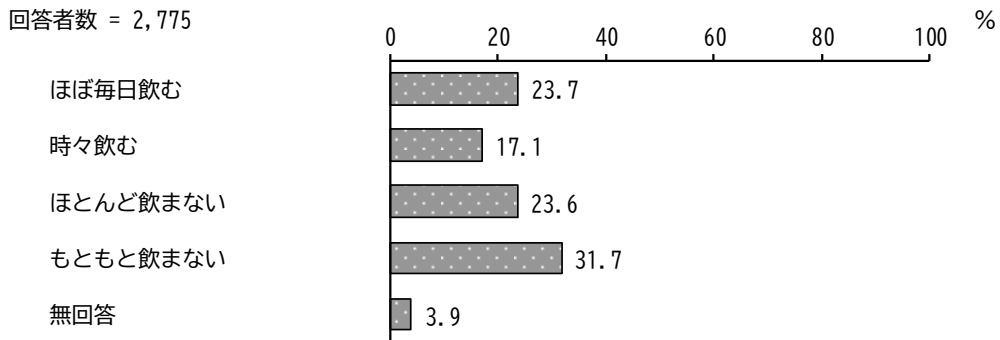
幸福度別にみると、0～3点で「はい」の割合が、4～6点で「はい」の割合が、7～10点で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	23.6	71.8	4.6
0～3点	118	70.3	24.6	5.1
4～6点	722	41.8	55.8	2.4
7～10点	1,834	14.1	84.0	1.9

問 63 お酒は飲みますか（回答は1つ）

「もともと飲まない」の割合が31.7%と最も高く、次いで「ほぼ毎日飲む」の割合が23.7%、「ほとんど飲まない」の割合が23.6%となっています。



【認定状況別】

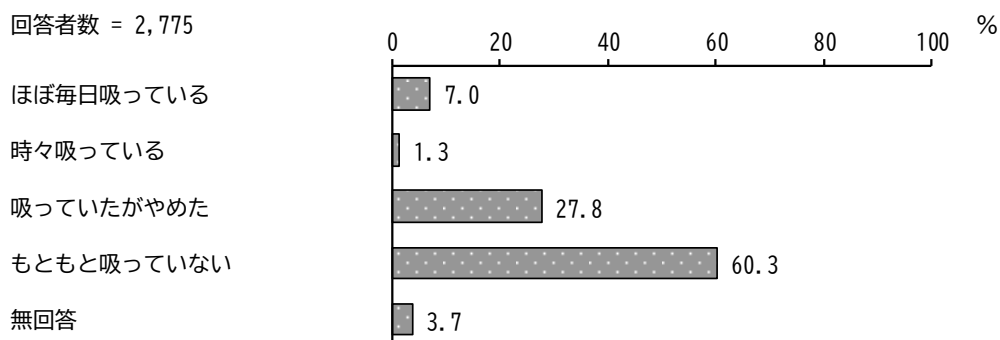
認定状況別にみると、要支援認定者で「もともと飲まない」「ほとんど飲まない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全 体	2,775	23.7	17.1	23.6	31.7	3.9
一般高齢者	2,409	24.8	17.6	23.0	31.1	3.5
要支援認定者	184	8.7	8.7	31.0	44.0	7.6

問 64 タバコは吸っていますか（回答は1つ）

「もともと吸っていない」の割合が60.3%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が27.8%となっています。



【認定状況別】

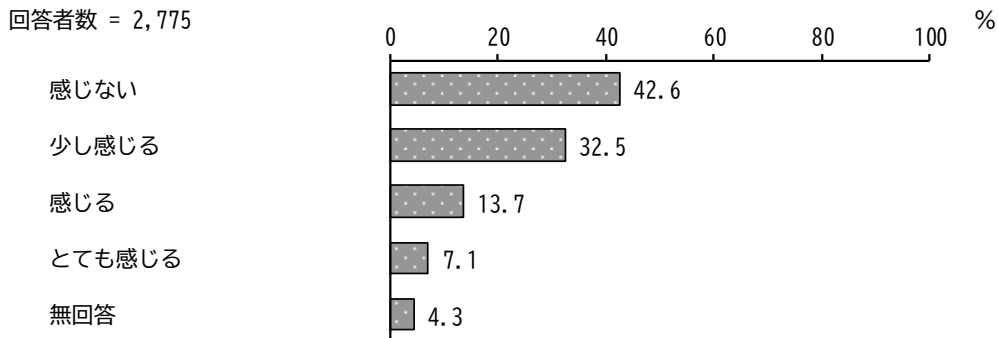
認定状況別にみると、要支援認定者で「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全 体	2,775	7.0	1.3	27.8	60.3	3.7
一般高齢者	2,409	7.4	1.3	28.4	59.5	3.3
要支援認定者	184	2.7	1.1	20.1	69.0	7.1

問 65 1年前に比べて、耳の聞こえが悪くなったと感じますか（回答は1つ）

「感じない」の割合が42.6%と最も高く、次いで「少し感じる」の割合が32.5%、「感じる」の割合が13.7%となっています。



【認定状況別】

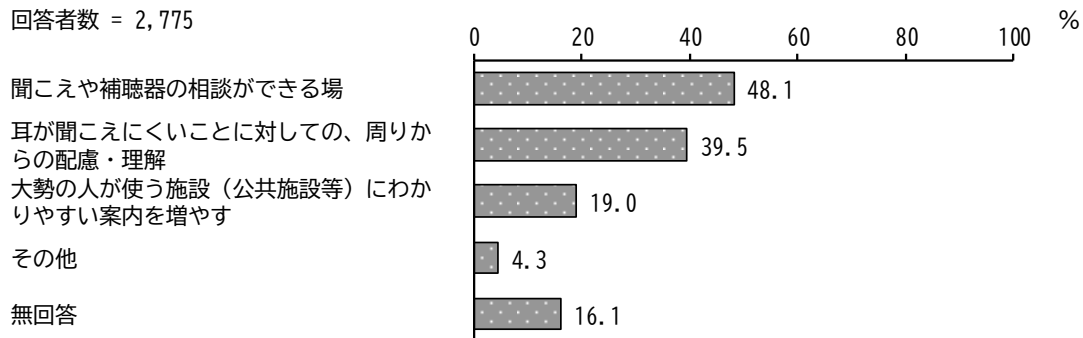
認定状況別にみると、要支援認定者で「感じる」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	感じない	少し感じる	感じる	とても感じる	無回答
全 体	2,775	42.6	32.5	13.7	7.1	4.3
一般高齢者	2,409	43.4	32.4	13.2	7.0	3.9
要支援認定者	184	30.4	30.4	22.8	10.3	6.0

問 66 耳の聞こえが悪くなったとき、どのような支援があるとよいと思いますか（いくつかでも）

「聞こえや補聴器の相談ができる場」の割合が48.1%と最も高く、次いで「耳が聞こえにくいことに対しての、周りからの配慮・理解」の割合が39.5%、「大勢の人が使う施設（公共施設等）にわかりやすい案内を増やす」の割合が19.0%となっています。



【認定状況別】

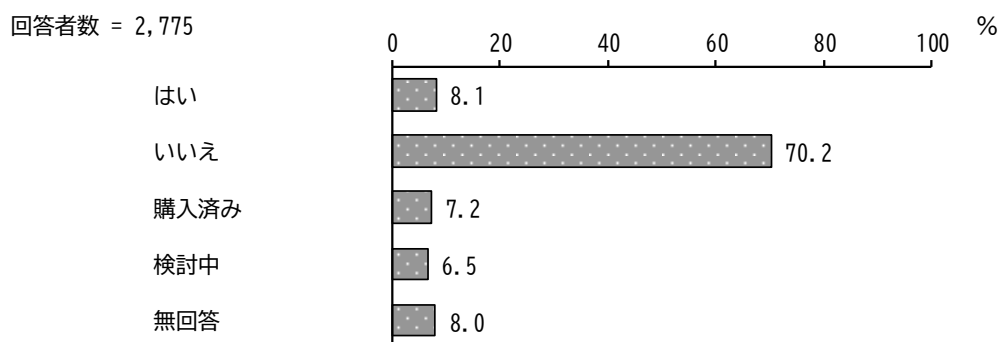
認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	聞こえや補聴器の 相談ができる場	耳が聞こえにくい ことに対しての、周 りからの配慮・理 解	大勢の人が使う施 設（公共施設等）に わかりやすい案内 を増やす	その他	無回答
全 体	2,775	48.1	39.5	19.0	4.3	16.1
一般高齢者	2,409	48.2	39.4	19.0	4.0	16.0
要支援認定者	184	40.2	39.1	15.2	4.3	23.9

問 67 補聴器を購入したいと思いますか（回答は1つ）

「いいえ」の割合が70.2%と最も高くなっています。



【認定状況別】

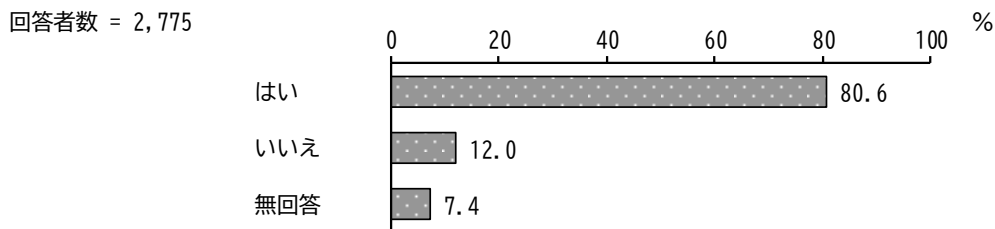
認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	購入済み	検討中	無回答
全 体	2,775	8.1	70.2	7.2	6.5	8.0
一般高齢者	2,409	8.3	70.7	7.0	6.3	7.7
要支援認定者	184	8.2	57.6	12.5	9.2	12.5

問 68 かかりつけの医師はいますか（回答は1つ）

「はい」の割合が80.6%、「いいえ」の割合が12.0%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	80.6	12.0	7.4
一般高齢者	2,409	80.7	12.5	6.7
要支援認定者	184	79.3	3.3	17.4

【地区別】

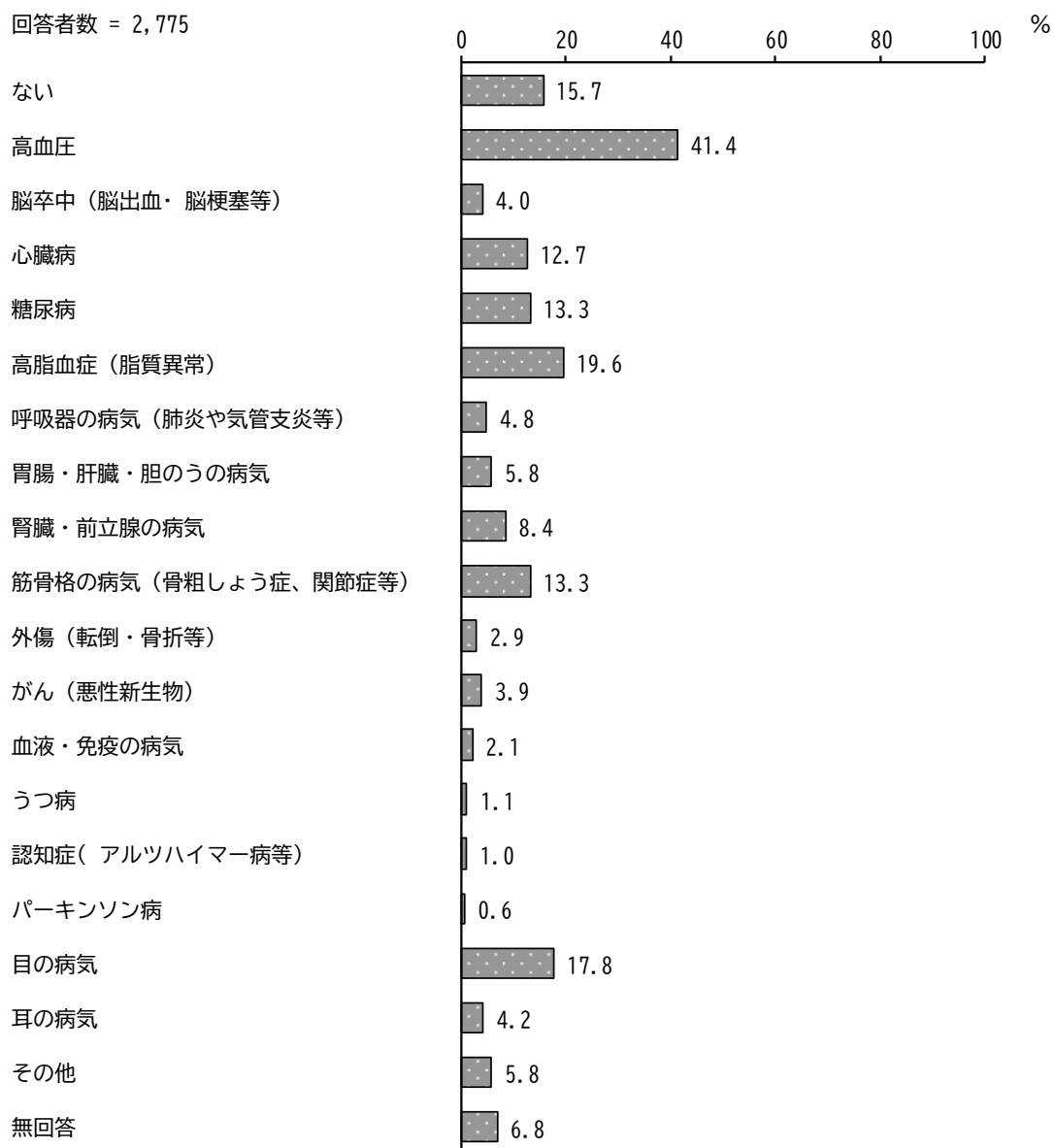
地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	80.6	12.0	7.4
伏尾地域包括支援センター（細河・伏尾台・秦野）	516	85.5	8.7	5.8
さわやか地域包括支援センター（池田・五月丘）	517	75.6	16.6	7.7
井口堂巽地域包括支援センター（石橋・緑丘）	514	80.0	11.1	8.9
石橋巽地域包括支援センター（北豊島・石橋南）	513	81.1	10.5	8.4
のぞみ地域包括支援センター（呉服・神田）	533	81.1	12.4	6.6

問 69 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

「高血圧」の割合が41.4%と最も高く、次いで「高脂血症（脂質異常）」の割合が19.6%、「目の病気」の割合が17.8%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」「高血圧」「心臓病」の割合が高くなっています。

単位：％

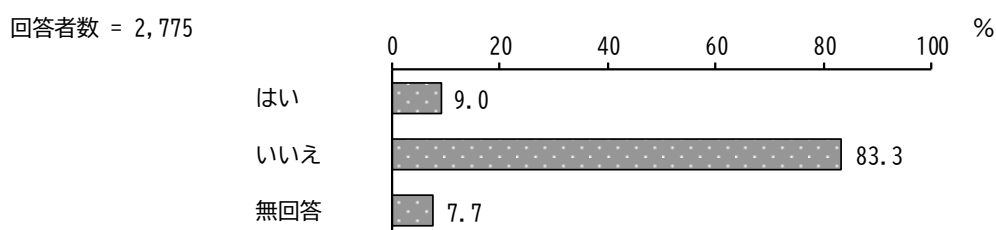
区分	回答者数（件）	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
全体	2,775	15.7	41.4	4.0	12.7	13.3	19.6	4.8	5.8	8.4	13.3
一般高齢者	2,409	16.6	40.7	3.4	12.2	13.4	19.4	4.7	5.7	8.5	11.4
要支援認定者	184	2.7	48.9	10.9	20.1	15.8	16.3	5.4	9.2	10.3	32.6

区分	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体	2.9	3.9	2.1	1.1	1.0	0.6	17.8	4.2	5.8	6.8
一般高齢者	2.3	3.9	1.8	0.9	0.8	0.4	17.3	4.0	5.7	6.9
要支援認定者	11.4	5.4	4.9	3.3	4.3	4.9	25.0	8.7	7.6	6.0

7 認知症にかかる相談窓口の把握について

問 70 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（回答は1つ）

「はい」の割合が9.0%、「いいえ」の割合が83.3%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

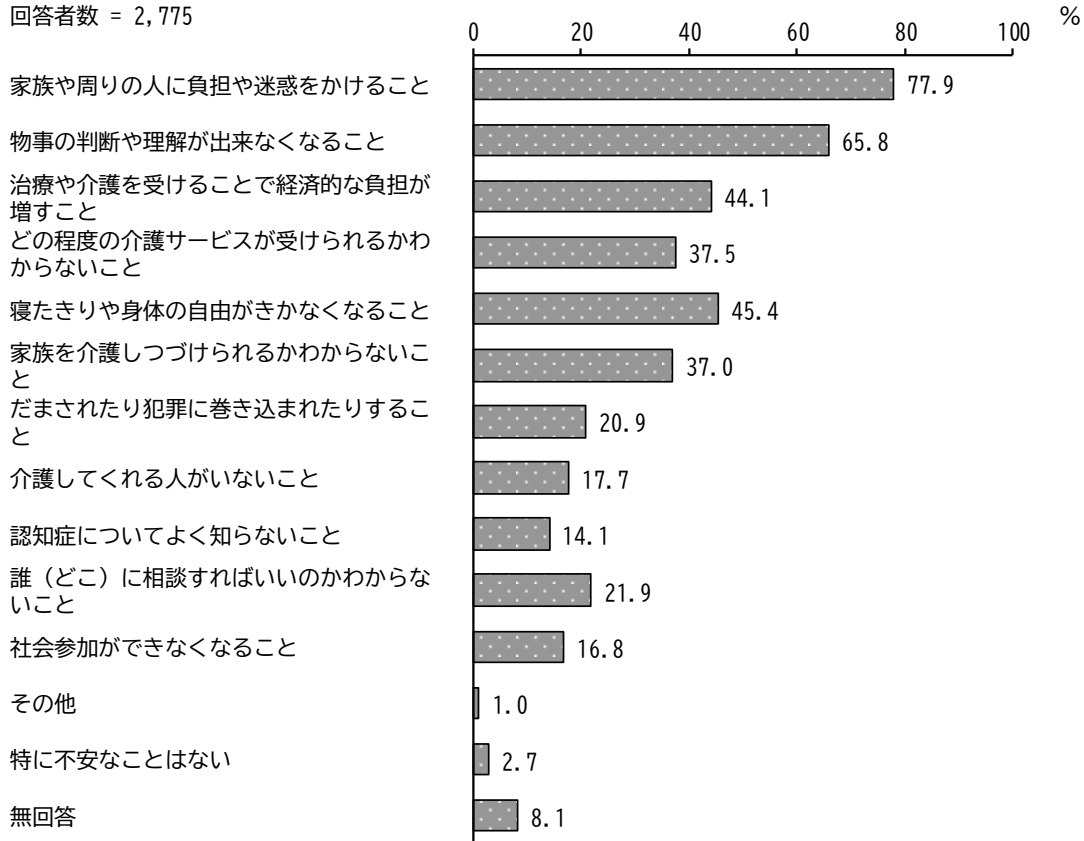
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	9.0	83.3	7.7
一般高齢者	2,409	8.6	84.3	7.1
要支援認定者	184	14.1	70.7	15.2

問 71 あなたやあなたの家族が認知症になったら不安なことは何ですか（いくつでも）

「家族や周りの人に負担や迷惑をかけること」の割合が 77.9%と最も高く、次いで「物事の判断や理解が出来なくなること」の割合が 65.8%、「寝たきりや身体の自由がきかなくなること」の割合が 45.4%となっています。

回答者数 = 2,775



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「介護してくれる人がいないこと」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	家族や周りの人に負担や迷惑をかけること	物事の判断や理解が出来なくなること	治療や介護を受けることで経済的な負担が増すこと	どの程度の介護サービスが受けられるかわからないこと	寝たきりや身体の自由がきかなくなること	家族を介護しつづけられるかわからないこと	だまされたり犯罪に巻き込まれたりすること	介護してくれる人がいないこと	認知症についてよく知らないこと	誰（どこ）に相談すればいいのかわからないこと	社会参加ができなくなること	その他	特に不安なことはない	無回答
全体	2,775	77.9	65.8	44.1	37.5	45.4	37.0	20.9	17.7	14.1	21.9	16.8	1.0	2.7	8.1
一般高齢者	2,409	78.8	65.8	44.4	37.8	45.5	37.5	20.3	16.8	13.7	22.1	16.9	1.0	2.7	7.6
要支援認定者	184	69.6	63.6	41.8	38.0	44.0	28.3	22.8	26.1	19.0	19.6	12.5	2.2	3.8	15.2

【家族構成別】

家族構成別にみると、1人暮らしで「介護してくれる人がいないこと」の割合が、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）及び夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）で「家族を介護しつづけられるかわからないこと」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	家族や周りの人に負担や迷惑をかけること	物事の判断や理解が出来なくなること	治療や介護を受けることで経済的な負担が増すこと	どの程度の介護サービスが受けられるかわからないこと	寝たきりや身体の自由がきかなくなること	家族を介護しつづけられるかわからないこと	だまされたり犯罪に巻き込まれたりすること	介護してくれる人がいないこと	認知症についてよく知らないこと	誰(どこ)に相談すればいいのかわからないこと	社会参加ができなくなること	その他	特に不安なことはない	無回答
全体	2,775	77.9	65.8	44.1	37.5	45.4	37.0	20.9	17.7	14.1	21.9	16.8	1.0	2.7	8.1
1人暮らし	634	70.7	63.7	36.8	35.0	47.3	11.5	20.8	35.0	11.7	22.1	17.4	1.6	3.9	9.9
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,083	81.1	68.6	43.6	38.7	43.0	49.6	21.3	12.7	15.2	22.5	16.9	0.7	1.9	5.7
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	142	77.5	65.5	47.9	34.5	47.2	50.0	21.1	13.4	15.5	25.4	18.3	0.7	4.2	9.2
息子・娘との2世帯	360	85.0	68.3	54.4	43.6	47.5	36.9	23.3	8.6	15.8	24.2	16.9	0.8	1.7	5.3
その他	440	80.0	65.5	48.6	37.3	50.0	40.9	19.1	15.7	14.1	19.1	16.4	1.4	2.5	8.4

【本人または家族に認知症の症状があるか別】

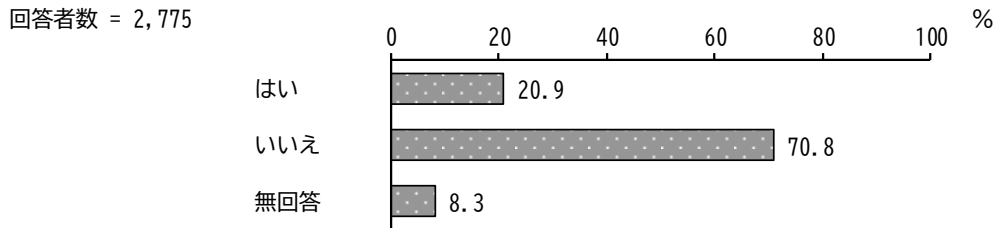
本人または家族に認知症の症状があるか別にみると、はいで「家族を介護しつづけられるかわからないこと」「物事の判断や理解が出来なくなること」「治療や介護を受けることで経済的な負担が増すこと」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	家族や周りの人に負担や迷惑をかけること	物事の判断や理解が出来なくなること	治療や介護を受けることで経済的な負担が増すこと	どの程度の介護サービスが受けられるかわからないこと	寝たきりや身体の自由がきかなくなること	家族を介護しつづけられるかわからないこと	だまされたり犯罪に巻き込まれたりすること	介護してくれる人がいないこと	認知症についてよく知らないこと	誰(どこ)に相談すればいいのかわからないこと	社会参加ができなくなること	その他	特に不安なことはない	無回答
全体	2,775	77.9	65.8	44.1	37.5	45.4	37.0	20.9	17.7	14.1	21.9	16.8	1.0	2.7	8.1
はい	250	78.4	75.2	50.8	32.8	52.0	53.6	20.8	21.6	14.0	14.8	18.0	2.8	2.4	2.4
いいえ	2,312	82.1	68.5	45.5	39.8	47.3	37.4	21.8	17.9	14.7	23.6	17.7	0.8	2.8	4.0

問 72 認知症に関する相談窓口を知っていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が20.9%、「いいえ」の割合が70.8%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	20.9	70.8	8.3
一般高齢者	2,409	21.0	71.2	7.8
要支援認定者	184	18.5	66.3	15.2

【家族構成別】

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	20.9	70.8	8.3
1人暮らし	634	19.4	71.9	8.7
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,083	22.3	71.4	6.4
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	142	16.9	78.2	4.9
息子・娘との2世帯	360	21.4	71.9	6.7
その他	440	21.6	68.6	9.8

【本人または家族に認知症の症状があるか別】

本人または家族に認知症の症状があるか別にみると、はいで「はい」の割合が、いいえで「いいえ」の割合が高くなっています。

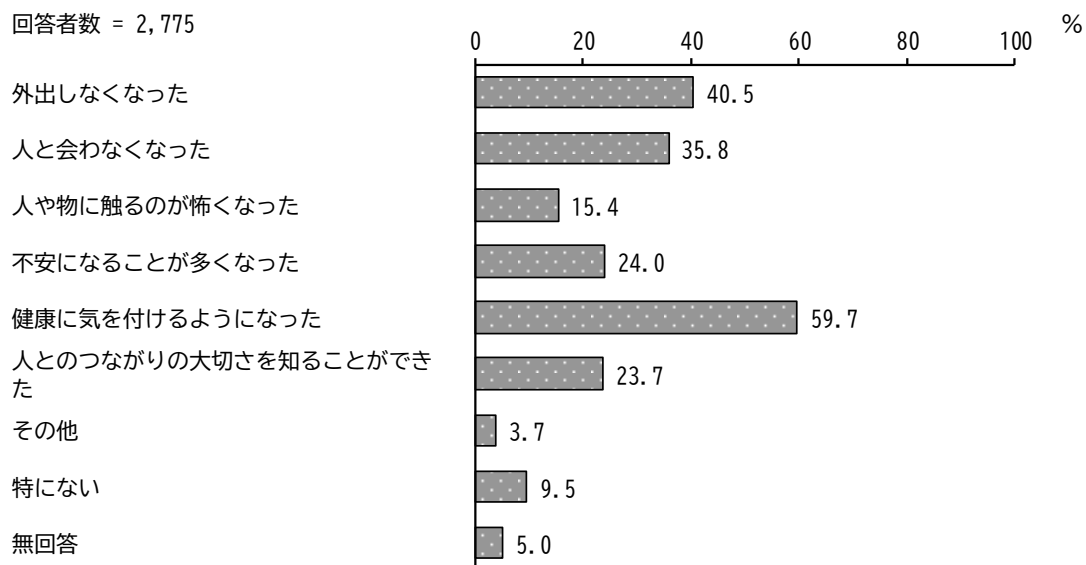
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	20.9	70.8	8.3
はい	250	39.2	57.2	3.6
いいえ	2,312	20.1	76.0	3.9

8 新型コロナウイルス感染症の影響について

問 73 新型コロナウイルス感染症の流行を受けて、あなたの行動や意識に変化はありましたか（いくつでも）

「健康に気を付けるようになった」の割合が 59.7%と最も高く、次いで「外出しなくなった」の割合が 40.5%、「人と会わなくなった」の割合が 35.8%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「外出しなくなった」「人と会わなくなった」「不安になることが多くなった」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	外出しなくなった	人と会わなくなった	人や物に触るのが怖くなった	不安になることが多くなった	健康に気を付けるようになった	人とのつながりの大切さを知ることができた	その他	特にない	無回答
全体	2,775	40.5	35.8	15.4	24.0	59.7	23.7	3.7	9.5	5.0
一般高齢者	2,409	38.8	34.7	14.9	23.1	59.0	23.3	3.8	10.4	4.9
要支援認定者	184	56.5	44.0	14.1	31.5	61.4	29.3	2.7	4.9	7.6

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「外出しなくなった」の割合が、インドア派外向的で「外出しなくなった」「人と会わなくなった」の割合が高くなっています。

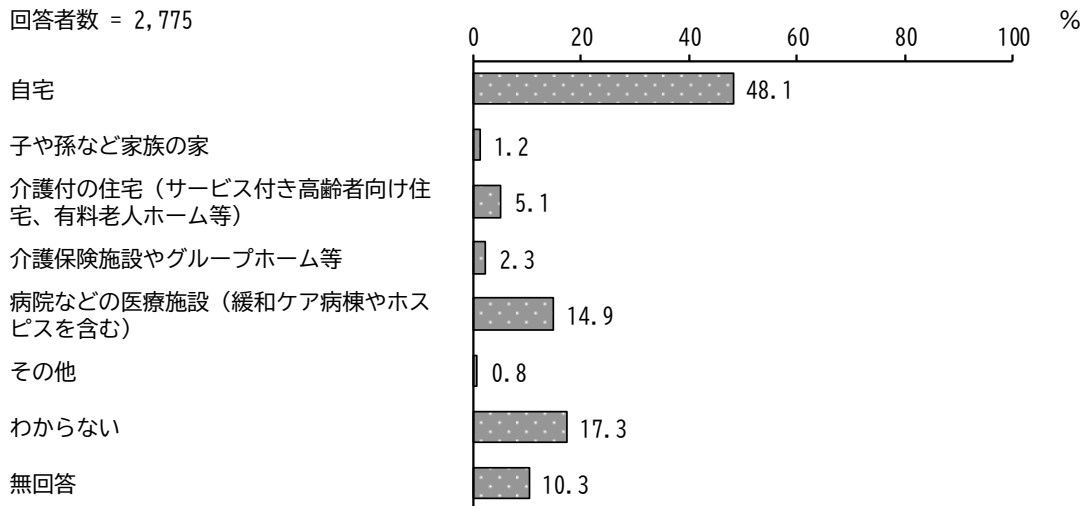
単位：%

区分	回答者数(件)	外出しなくなった	人と会わなくなった	人や物に触るのが怖くなった	不安になることが多くなった	健康に気を付けるようになった	人とのつながりの大切さを知ることができた	その他	特にない	無回答
全体	2,775	40.5	35.8	15.4	24.0	59.7	23.7	3.7	9.5	5.0
インドア派外向的	192	65.1	50.5	16.7	26.0	62.5	23.4	2.1	5.7	4.2
インドア派内向的	222	65.8	42.3	15.3	32.0	44.6	14.9	2.7	11.7	4.1
アウトドア派外向的	1,421	35.4	33.1	14.4	23.7	63.4	28.4	4.1	8.5	3.8
アウトドア派内向的	697	36.7	36.0	16.8	22.4	57.7	16.9	4.2	13.1	3.4

9 今後の暮らしに対するお考えについて

問 74 あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか（回答は1つ）

「自宅」の割合が48.1%と最も高く、次いで「わからない」の割合が17.3%、「病院などの医療施設（緩和ケア病棟やホスピスを含む）」の割合が14.9%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	自宅	子や孫など家族の家	介護付の住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等）	介護保険施設やグループホーム等	病院などの医療施設（緩和ケア病棟やホスピスを含む）	その他	わからない	無回答
全体	2,775	48.1	1.2	5.1	2.3	14.9	0.8	17.3	10.3
一般高齢者	2,409	48.4	1.1	5.2	2.2	15.0	0.8	17.1	10.1
要支援認定者	184	50.5	1.6	4.9	1.6	12.5	0.5	14.1	14.1

【現在の住まい別】

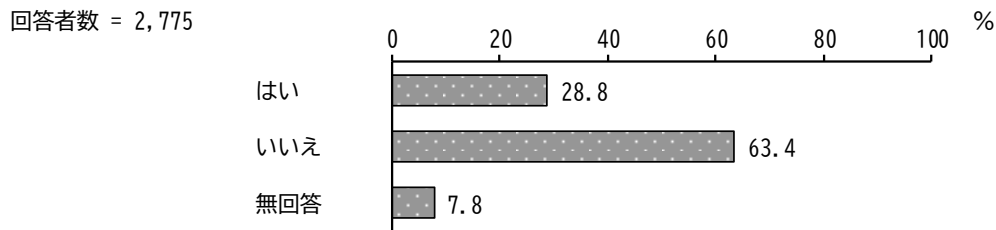
現在の住まい別にみると、公営賃貸住宅で「わからない」の割合が、民間賃貸住宅（一戸建て）で「自宅」の割合が、持家（一戸建て）で「自宅」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	自宅	子や孫など家族の家	介護付の住宅(サービス 付き高齢者向け住宅、有 料老人ホーム等)	介護保険施設やグルー プホーム等	病院などの医療施設(緩 和ケア病棟やホスピス を含む)	その他	わからない	無回答
全 体	2,775	48.1	1.2	5.1	2.3	14.9	0.8	17.3	10.3
持家（一戸建て）	1,520	53.4	0.8	4.5	2.4	13.2	0.7	14.3	10.5
持家（集合住宅）	617	45.2	1.0	6.2	1.5	17.2	0.8	20.7	7.5
公営賃貸住宅	125	32.0	0.8	4.8	2.4	20.0	0.8	30.4	8.8
民間賃貸住宅（一 戸建て）	35	54.3	2.9	5.7	—	17.1	—	14.3	5.7
民間賃貸住宅（集 合住宅）	254	35.4	2.4	7.1	4.7	19.7	1.2	21.7	7.9
借家	62	50.0	1.6	4.8	1.6	8.1	1.6	19.4	12.9
その他	46	41.3	6.5	2.2	2.2	10.9	2.2	26.1	8.7

問 75 人生の最終段階における医療やケアについて、家族などと話し合ったことはありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が28.8%、「いいえ」の割合が63.4%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	28.8	63.4	7.8
一般高齢者	2,409	28.4	64.0	7.6
要支援認定者	184	31.0	57.6	11.4

【家族構成別】

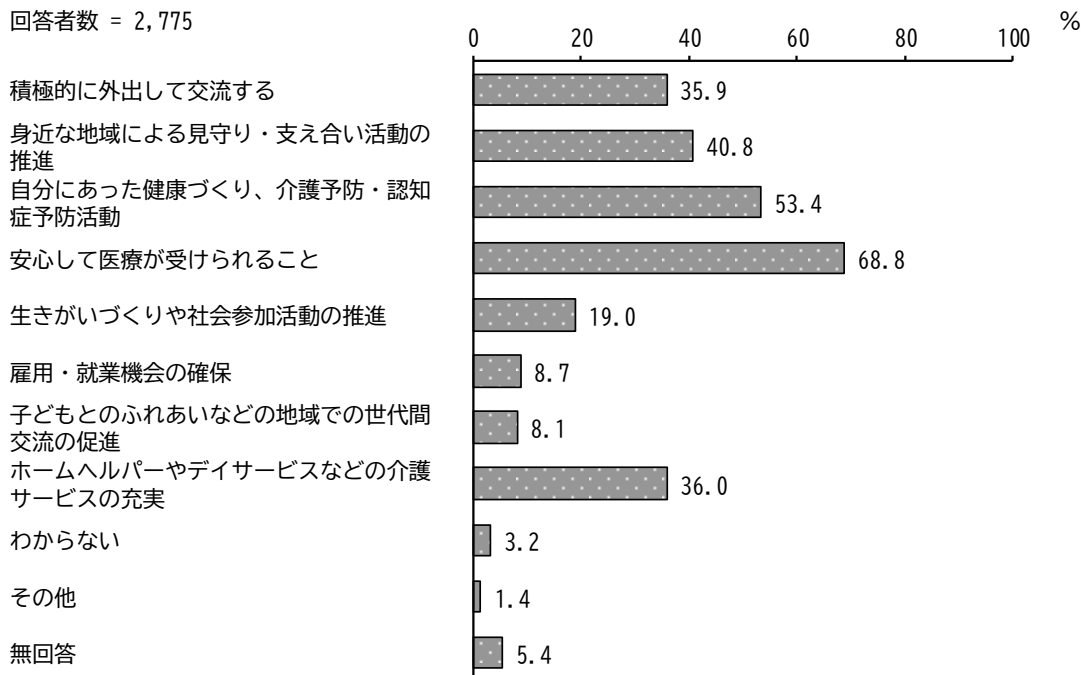
家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で「いいえ」の割合が、夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2,775	28.8	63.4	7.8
1人暮らし	634	26.2	63.7	10.1
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,083	34.3	59.9	5.7
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	142	20.4	71.8	7.7
息子・娘との2世帯	360	30.3	64.4	5.3
その他	440	23.2	69.3	7.5

問 76 住み慣れたまちでいつまでも元気に過ごすには何が必要だと思いますか（いくつでも）

「安心して医療が受けられること」の割合が 68.8%と最も高く、次いで「自分にあった健康づくり、介護予防・認知症予防活動」の割合が 53.4%、「身近な地域による見守り・支え合い活動の推進」の割合が 40.8%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「ホームヘルパーやデイサービスなどの介護サービスの充実」「身近な地域による見守り・支え合い活動の推進」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	積極的に外出して交流する	身近な地域による見守り・支え合い活動の推進	自分にあった健康づくり、介護予防・認知症予防活動	安心して医療が受けられること	生きがいがづくりや社会参加活動の推進	雇用・就業機会の確保	子どもとのふれあいなどの地域での世代間交流の促進	ホームヘルパーやデイサービスなどの介護サービスの充実	わからない	その他	無回答
全体	2,775	35.9	40.8	53.4	68.8	19.0	8.7	8.1	36.0	3.2	1.4	5.4
一般高齢者	2,409	36.2	40.6	53.8	68.4	19.0	9.0	8.2	34.2	3.3	1.4	5.1
要支援認定者	184	29.3	46.7	43.5	69.6	15.2	2.7	6.5	49.5	2.2	2.2	9.8

【地区別】

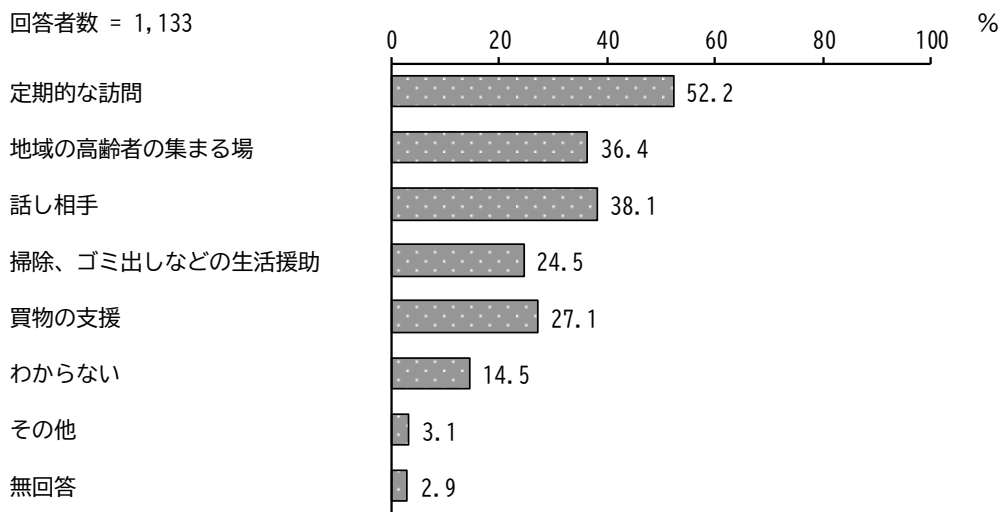
地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	積極的に外出して交流する	身近な地域による見守り・支え合い活動の推進	自分にあつた健康づくり、介護予防・認知症予防活動	安心して医療が受けられること	生きがいがづくりや社会参加活動の推進	雇用・就業機会の確保	子どもとのふれあいなどの地域での世代間交流の促進	ホームヘルパーやデイサービスなどの介護サービスの充実	わからない	その他	無回答
全体	2,775	35.9	40.8	53.4	68.8	19.0	8.7	8.1	36.0	3.2	1.4	5.4
伏尾地域包括支援センター(細河・伏尾台・秦野)	516	37.0	45.0	51.7	71.5	19.2	9.1	7.8	35.9	2.5	1.7	3.9
さわやか地域包括支援センター(池田・五月丘)	517	36.0	41.0	55.3	69.2	20.7	7.7	6.6	37.9	3.3	1.5	5.0
井口堂異地域包括支援センター(石橋・緑丘)	514	34.4	36.4	53.3	66.5	17.1	8.9	7.6	36.4	4.3	1.0	5.6
石橋異地域包括支援センター(北豊島・石橋南)	513	36.8	40.4	49.3	65.1	18.9	9.2	8.2	29.2	3.7	1.9	6.4
のぞみ地域包括支援センター(呉服・神田)	533	34.5	42.4	55.5	69.8	17.8	8.1	10.1	36.8	2.3	0.9	6.4

問 76- ① 具体的にどのような活動が必要だと思いますか（いくつでも）

「定期的な訪問」の割合が 52.2%と最も高く、次いで「話し相手」の割合が 38.1%、「地域の高齢者の集まる場」の割合が 36.4%となっています。



【認定状況別】

認定状況別にみると、要支援認定者で「買物の支援」「掃除、ゴミ出しなどの生活援助」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	定期的な訪問	地域の高齢者の集まる場	話し相手	掃除、ゴミ出しなどの生活援助	買物の支援	わからない	その他	無回答
全 体	1,133	52.2	36.4	38.1	24.5	27.1	14.5	3.1	2.9
一般高齢者	978	52.0	35.9	38.0	22.9	25.2	14.8	3.3	2.9
要支援認定者	86	47.7	32.6	34.9	38.4	43.0	16.3	1.2	2.3

【地区別】

地区別にみると、伏尾地域包括支援センター（細河・伏尾台・秦野）で「買物の支援」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	定期的な訪問	地域の 高齢者の集 まる場	話し相手	掃除、「ゴミ出しなど の生活援助	買物の支援	わからない	その他	無回答
全 体	1,133	52.2	36.4	38.1	24.5	27.1	14.5	3.1	2.9
伏尾地域包括支援センター(細河・伏尾台・秦野)	232	54.7	37.1	37.5	26.3	33.2	10.8	2.6	3.0
さわやか地域包括支援センター(池田・五月丘)	212	51.9	39.6	41.5	21.7	23.6	14.6	4.7	3.8
井口堂異地域包括支援センター(石橋・緑丘)	187	50.3	34.8	35.8	26.2	28.3	15.0	3.7	2.7
石橋異地域包括支援センター(北豊島・石橋南)	207	46.9	31.9	37.7	23.2	20.3	17.9	3.9	4.3
のぞみ地域包括支援センター(呉服・神田)	226	54.0	34.5	36.3	23.5	27.0	16.8	0.9	0.4

Ⅲ 生活機能評価等に関する分析

1 機能別リスク該当者割合の分析

(1) 運動器

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、5項目のうち3項目以上に該当する人を運動器のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

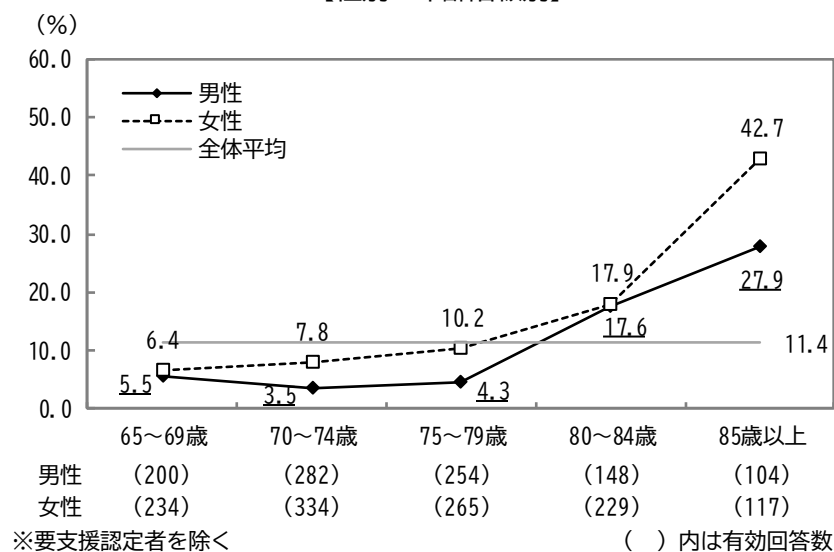
問番号	設問	該当する選択肢
問2 (1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	3. できない
問2 (2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	3. できない
問2 (3)	15分位続けて歩いていますか。	3. できない
問2 (4)	過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある
問2 (5)	転倒に対する不安は大きいですか。	1. とても不安である 2. やや不安である

【リスク該当状況】

国の手引きに基づく運動器の評価結果をみると、全体平均で11.4%が運動器の機能低下該当者となっています。

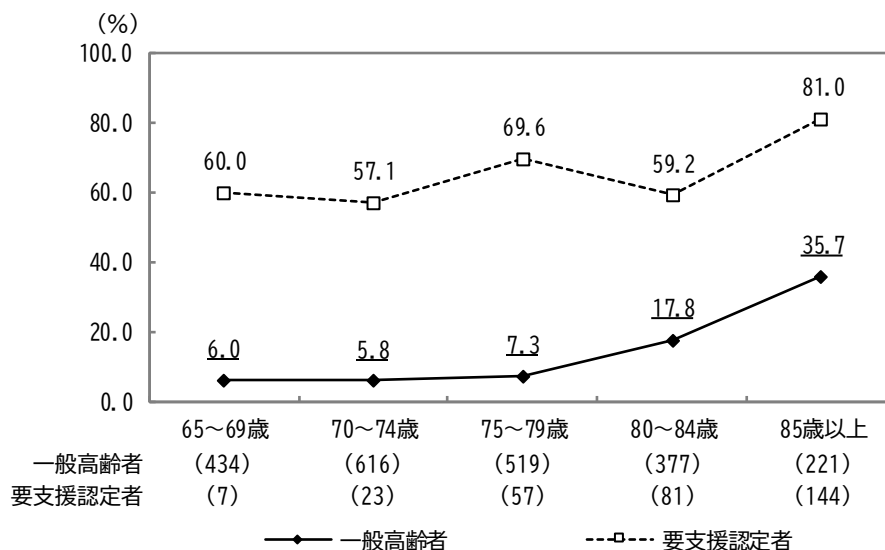
性別・年齢階級別にみると、女性では、すべての年代で男性に比べ該当者割合が高く、85歳以上では42.7%と80~84歳に比べ24.8ポイント上昇しています。一方、男性では、85歳以上では27.9%と80~84歳に比べ10.3ポイント上昇しています。したがって、男性、女性ともに80歳以降で運動器におけるリスクが顕在化し、特に女性でリスクが高くなっています。

【性別・年齢階級別】



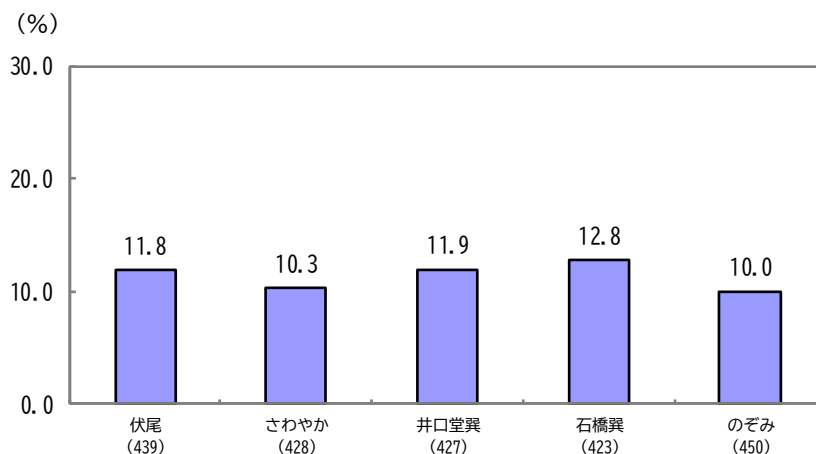
認定別・年齢階級別にみると、一般高齢者に比べ、要支援対象者では割合がとても高くなっています。要支援対象者をみると、85歳以上で該当者が80%以上となっています。

【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、伏尾、井口堂巽、石橋巽で該当者割合が全体平均の11.4%を超えています。また、最も高い圏域は石橋巽で12.8%、最も低い圏域はのぞみで10.0%となっており、2.8ポイントの差となっています。

【圏域別】



※伏尾：伏尾地域包括支援センター（細河・伏尾台・秦野）
 さわやか：さわやか地域包括支援センター（池田・五月丘）
 井口堂巽：井口堂巽地域包括支援センター（石橋・緑丘）
 石橋巽：石橋巽地域包括支援センター（北豊島・石橋南）
 のぞみ：のぞみ地域包括支援センター（呉服・神田）

(2) 閉じこもり

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を閉じこもりのリスク該当者と判定しました。

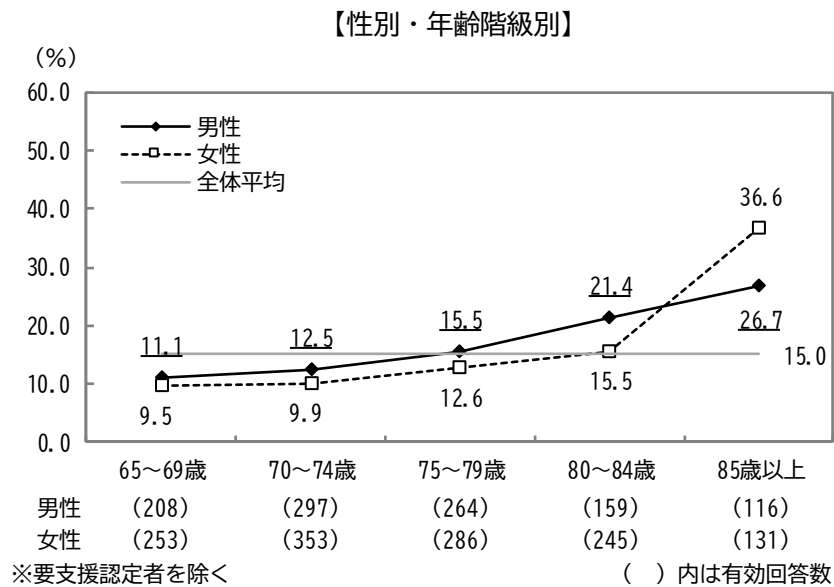
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問2 (6)	週に1回以上は外出していますか。	1. ほとんど外出しない 2. 週1回

【リスク該当状況】

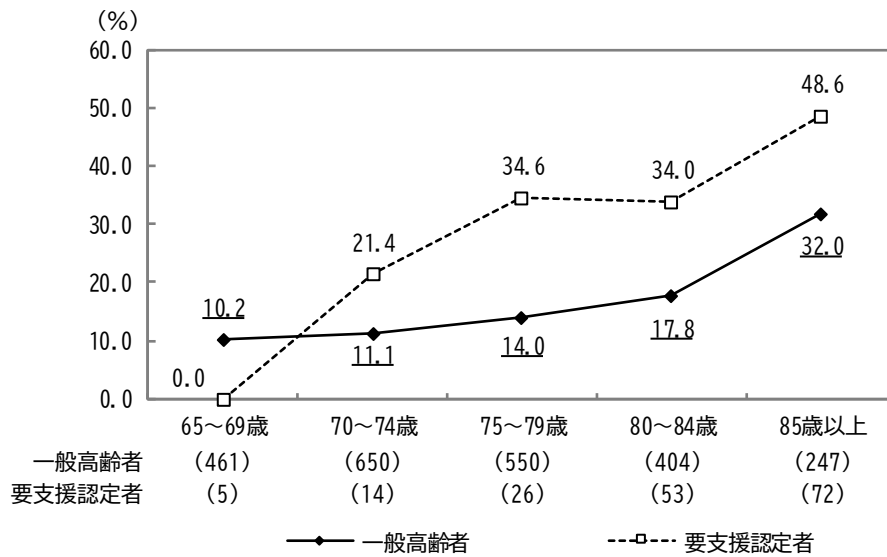
国の手引きに基づく閉じこもりの評価結果をみると、全体平均で15.0%が閉じこもりのリスク該当者となっています。

性別・年齢階級別にみると、女性では、85歳以上で36.6%と、80～84歳に比べ21.1ポイント上昇しています。また、85歳未満の年代においては、女性に比べて男性で割合が高くなっています。また、女性では85歳以上で加齢に伴う身体状態の悪化などにより急激に外出の頻度が減少しています。



認定別・年齢階級別にみると、一般高齢者、要支援認定者ともに年齢階級が上がるにつれて、割合が高くなる傾向があります。

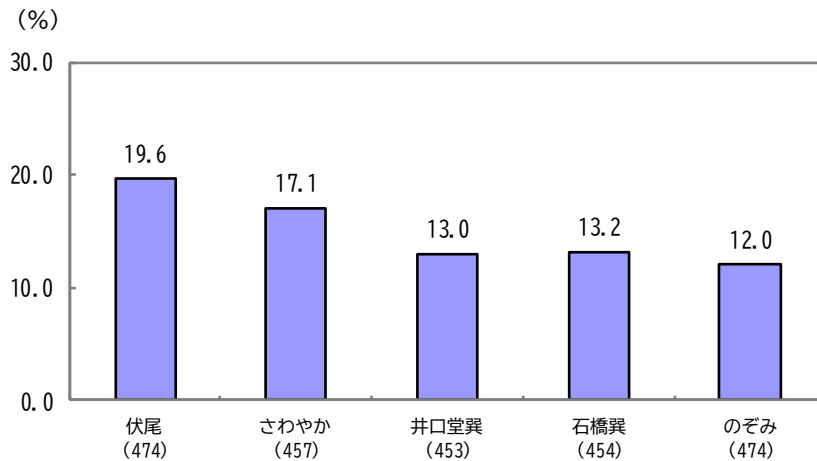
【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、伏尾、さわやかで該当者割合が全体平均の15.0%を超えています。

また、最も高い圏域は伏尾で19.6%、最も低い圏域はのぞみで12.0%となっており、7.6ポイントの差となっています。

【圏域別】



(3) 転倒

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を転倒のリスク該当者と判定しました。

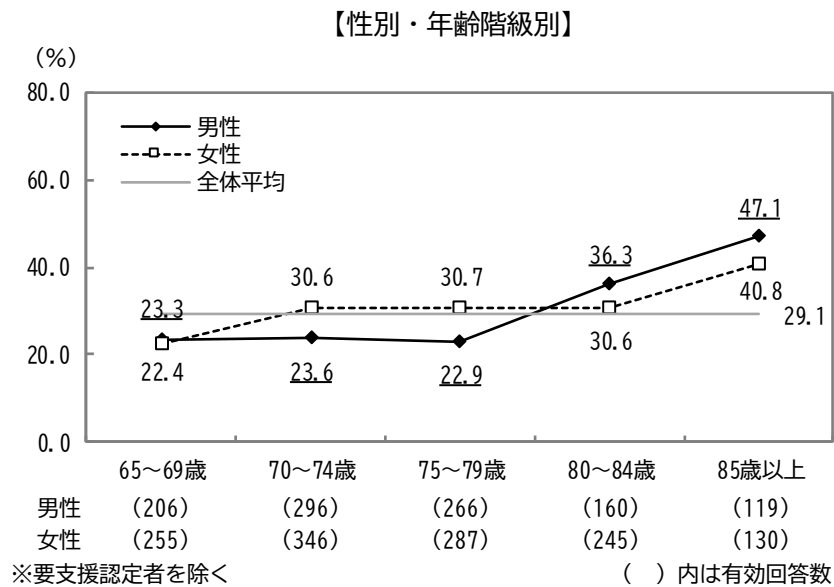
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問2 (4)	過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある

【リスク該当状況】

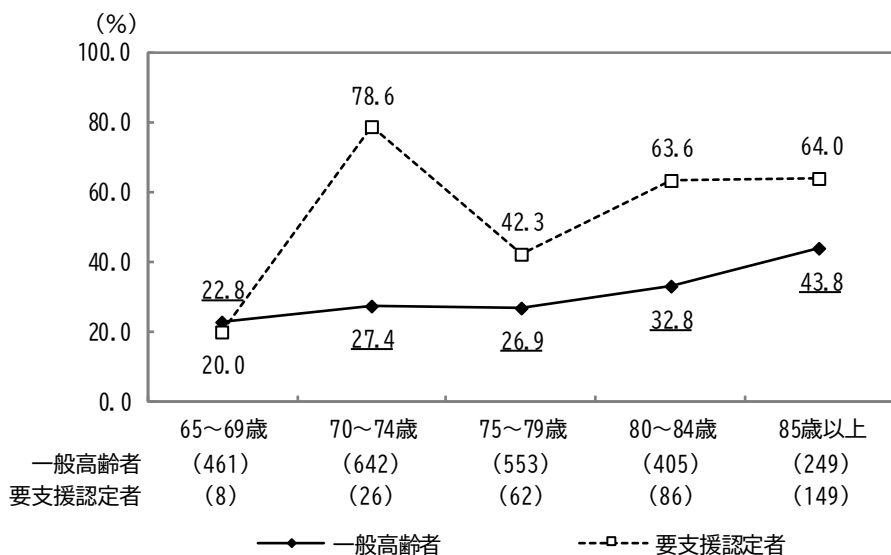
国の手引きに基づく転倒の評価結果をみると、全体平均で29.1%が転倒リスクの該当者となっています。

性別・年齢階級別にみると、女性では、70歳以上になると全体平均より割合が高くなっています。一方、男性では、80～84歳で36.3%と75～79歳に比べ13.4ポイント上昇しています。したがって女性では、転倒によるリスクは、70歳以上で全体平均より高くなっており、男性に比べ10歳程度若い段階から転倒リスクが顕在化しています。



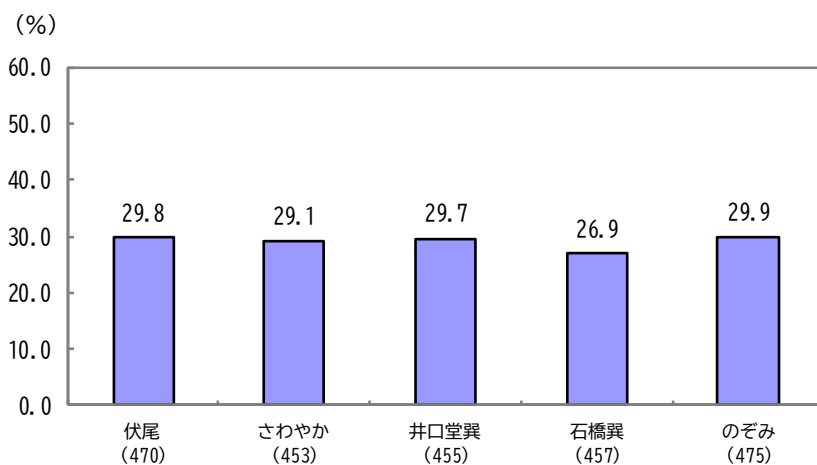
認定別・年齢階級別にみると、要支援認定者では、70～74歳で転倒リスクの該当者が78.6%となっており、75歳以上になると該当者の割合が減少していることから、外出の機会などが減少し、転倒リスクが減少していることがうかがえます。一般高齢者では、年齢が上がるにつれて割合が徐々に上昇しています。

【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、伏尾、井口堂異、のぞみで該当者割合が全体平均の29.1%を超えています。また、最も高い圏域はのぞみで29.9%、最も低い圏域は石橋異で26.9%となっており、3.0ポイントの差となっています。

【圏域別】



(4) 栄養

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のすべてに該当する人を栄養のリスク該当者と判定しました。

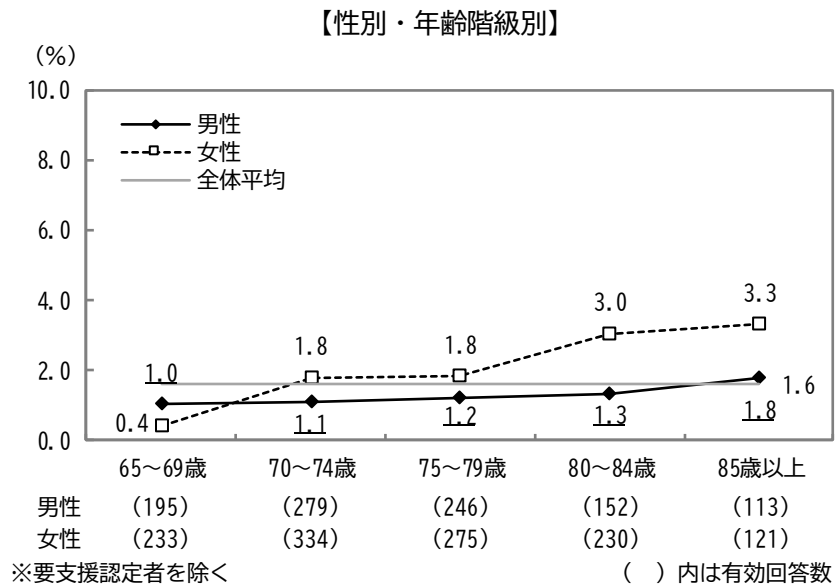
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問3 (1)	身長・体重をご記入ください。	BMI 18.5未満
問3 (1)	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	1. はい

【リスク該当状況】

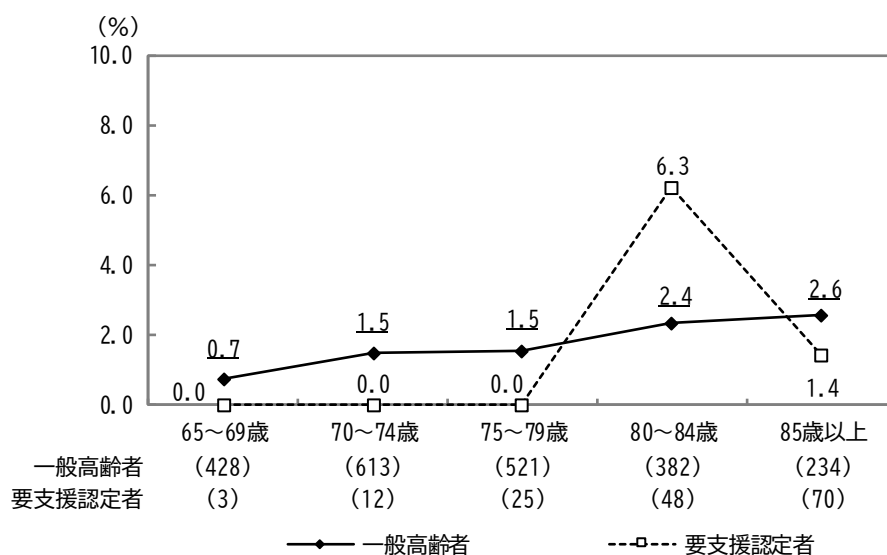
国の手引きに基づく栄養の評価結果をみると、全体平均で1.6%が低栄養リスクの該当者となっています。

性別・年齢階級別にみると、男性と女性を比べると80～84歳でも2.7ポイントと大きな差はありません。



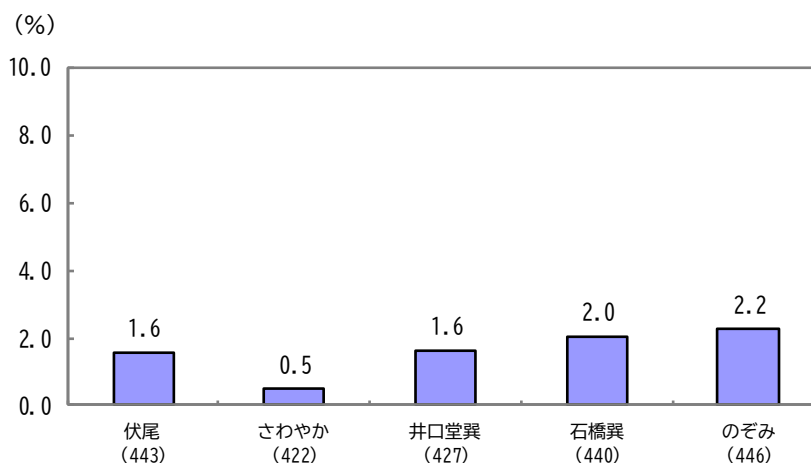
認定別・年齢階級別にみると、該当者割合は、要支援認定者の80～84歳で6.3%と最も高くなっていますが、他のリスクに比べ加齢に伴うリスクへの影響は少ないことがうかがえます。

【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、石橋巽、のぞみで該当者割合が全体平均の1.6%を超えています。また、最も高い圏域はのぞみで2.2%、最も低い圏域はさわやかで0.5%となっており、1.7ポイントの差となっています。

【圏域別】



(5) 口腔

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、3項目のうち2項目以上に該当する人を口腔のリスク該当者と判定しました。

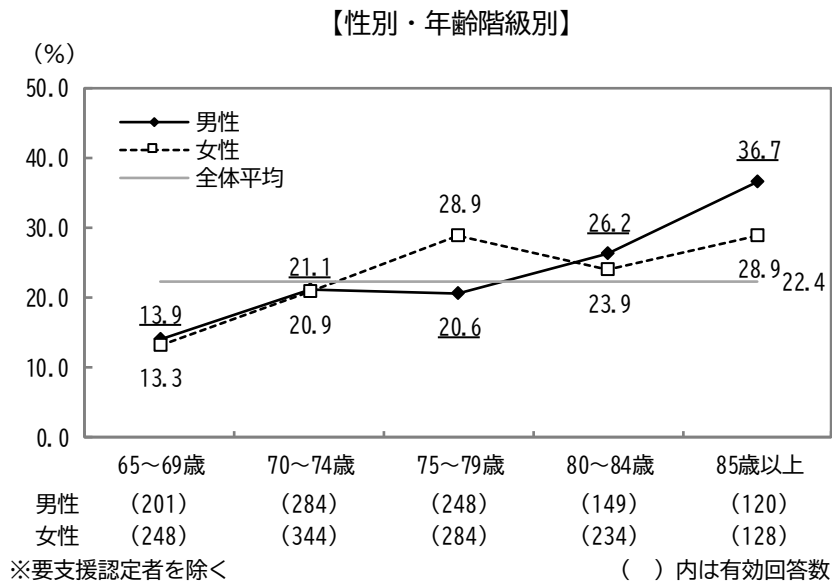
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問3 (2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1. はい
問3 (3)	お茶や汁物等でむせることがありますか。	1. はい
問3 (4)	口の渇きが気になりますか。	1. はい

【リスク該当状況】

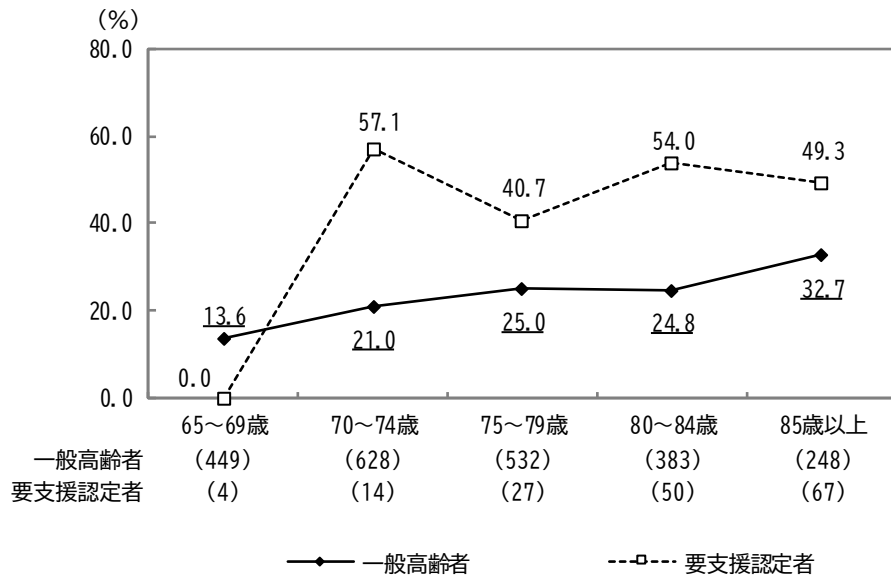
国の手引きに基づく口腔の評価結果をみると、全体平均で22.4%が口腔機能低下のリスク該当者となっています。

性別・年齢階級別にみると、男性では、85歳以上で36.7%と75～79歳に比べ16.1ポイント上昇しています。



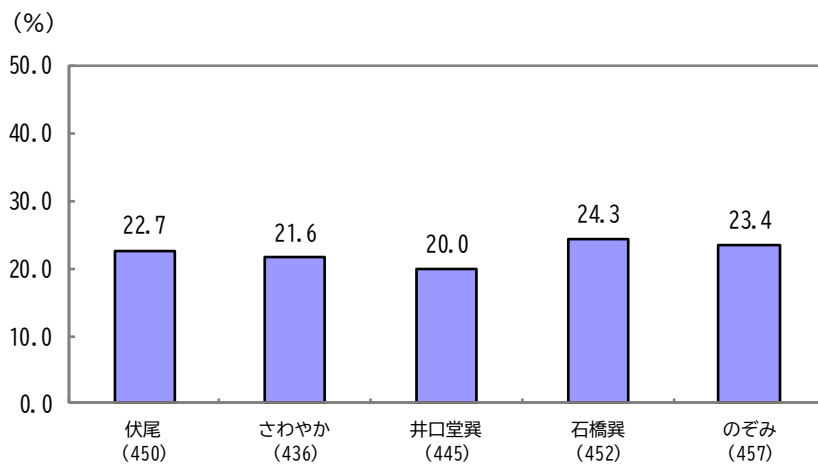
認定別・年齢階級別にみると、一般高齢者では、年齢階級が上がるにつれて割合が高くなる傾向があります。

【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、伏尾、石橋巽、のぞみで該当者割合が全体平均の22.4%を超えています。また、最も高い圏域は石橋巽で24.3%、最も低い圏域は井口堂巽で20.0%となっており、4.3ポイントの差となっています。

【圏域別】



(6) 認知

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、以下の項目に該当する人を認知のリスク該当者と判定しました。

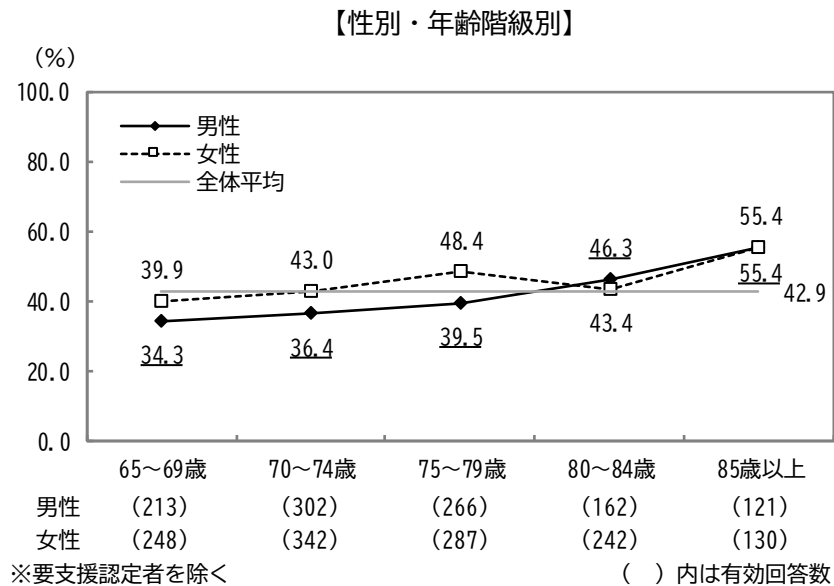
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問4 (1)	物忘れが多いと感じますか。	1. はい

【リスク該当状況】

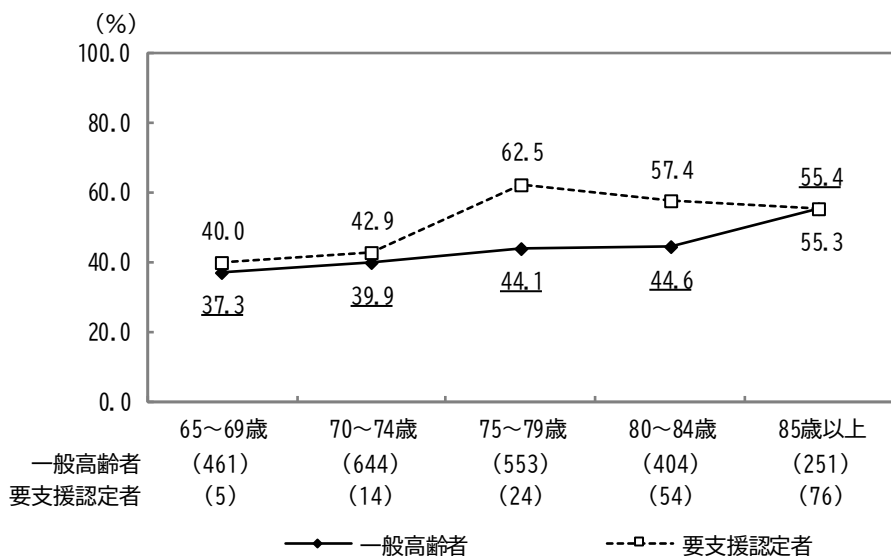
国の手引きに基づく認知の評価結果をみると、全体平均で42.9%が該当者となっています。

性別・年齢階級別にみると、男性では、年齢階級が上がるにつれて割合が高くなっています。また、85歳以上で、男性、女性ともに55.4%と割合が最も高くなっています。



認定別・年齢階級別にみると、一般高齢者では年齢階級が上がるにつれて、割合が高くなっています。また、要支援認定者では、75～79歳で62.5%と最も高くなっています。

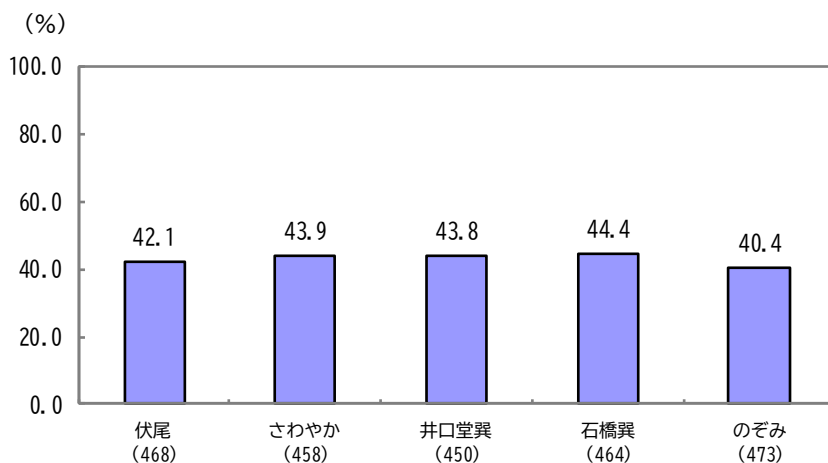
【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、さわやか、井口堂異、石橋異で該当者割合が全体平均の42.9%を超えています。

また、最も高い圏域は石橋異で44.4%、最も低い圏域はのぞみで40.4%となっており、4.0ポイントの差となっています。

【圏域別】



(7) うつ

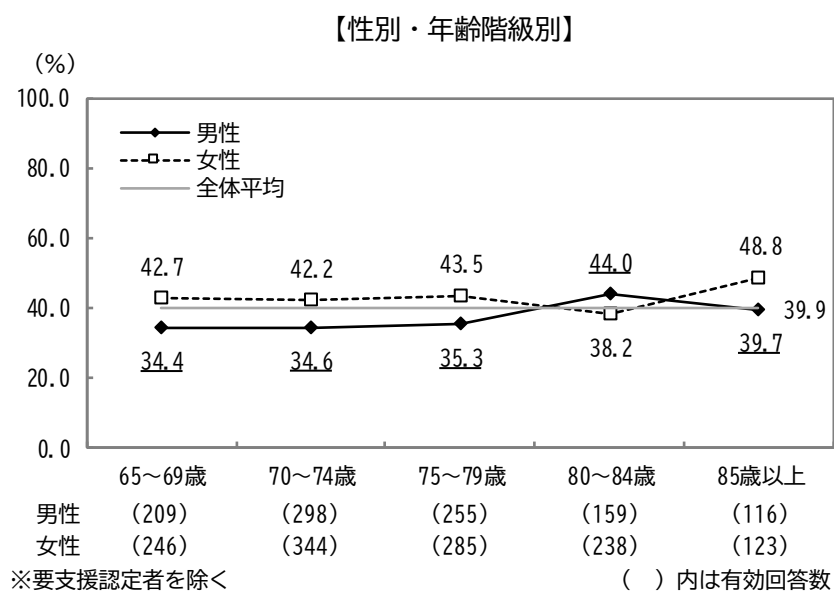
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のうち1項目以上に該当する人をうつのリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問7 (3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1. はい
問7 (4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1. はい

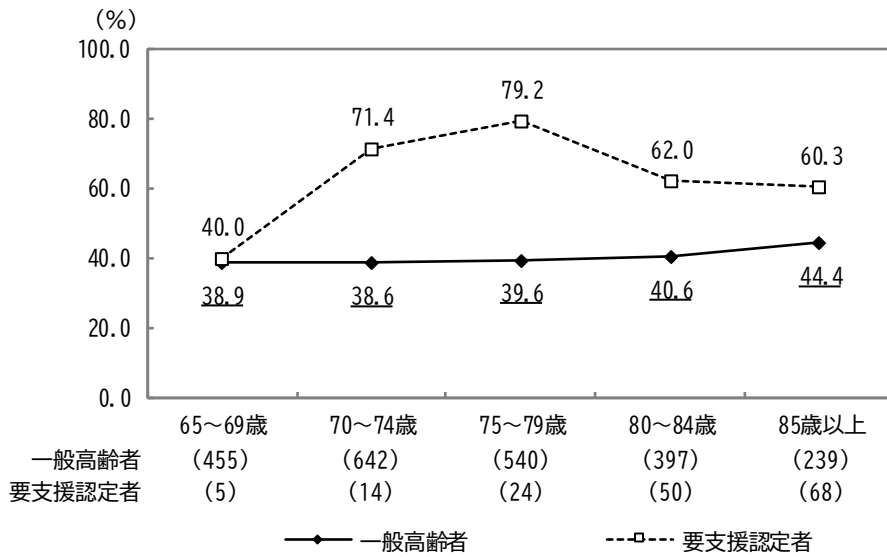
【リスク該当状況】

国の手引きに基づきうつの評価結果をみると、全体平均で39.9%が該当者となっています。性別・年齢階級別にみると、男性、女性ともに、年齢階級での大きな変化はありません。



認定別・年齢階級別にみると、一般高齢者に比べ、要支援認定者で割合が高くなっており、年齢階級が上がるにつれて、その差は小さくなっています。

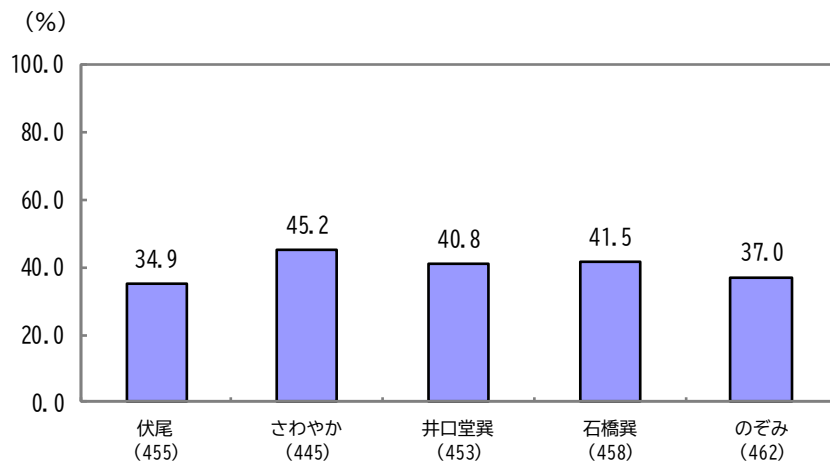
【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、さわやか、井口堂巽、石橋巽で該当者割合が全体平均の 39.9% を超えています。

また、最も高い圏域はさわやかで 45.2%、最も低い圏域は伏尾で 34.9% となっており、10.3 ポイントの差となっています。

【圏域別】



2 日常生活

(1) 手段的日常生活動作 (IADL)

日常生活の基本動作の中でも、身の回り動作（食事、更衣、整容、トイレ、入浴等）より高度な運動や記憶力を必要とされる日常生活動作を手段的日常生活動作（IADL）と言い、以下の5項目の設問によって評価します。

評価は、各設問に「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合を1点として、5点満点で評価し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価しています。また、4点以下を手段的日常生活動作の低下者とし、低下者の割合を示しています。

※手段的日常生活動作 (IADL)・・・「基本的な動作」のことで、着替えやトイレ動作、歩くことなど、最低限の日常生活がご自身の力でどの程度行えるかを示します。

【判定設問】

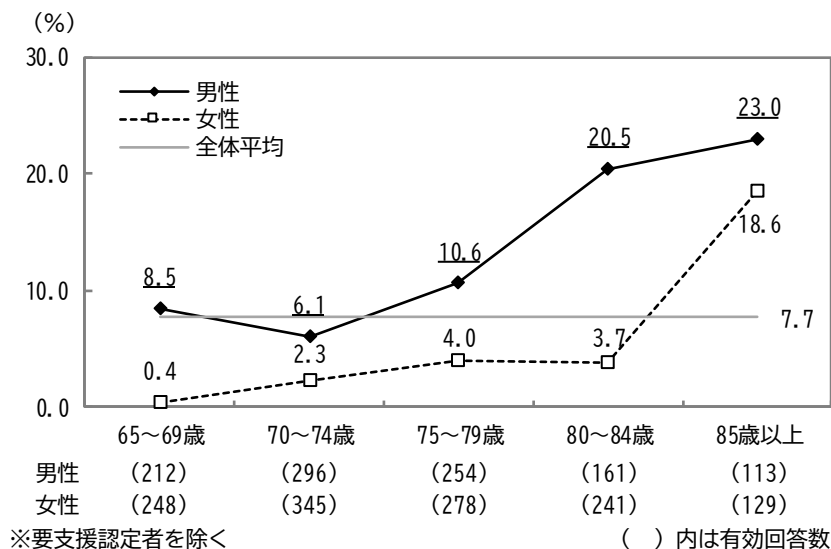
問番号	設問	該当する選択肢
問 32	バスや電車を使って1人で外出していますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問 33	自分で食品・日用品の買物をしていますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問 34	自分で食事の用意をしていますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問 35	自分で請求書の支払いをしていますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問 36	自分で預貯金の出し入れをしていますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点

【該当状況】

全体平均では7.7%が手段的日常生活動作の低下者となっています。

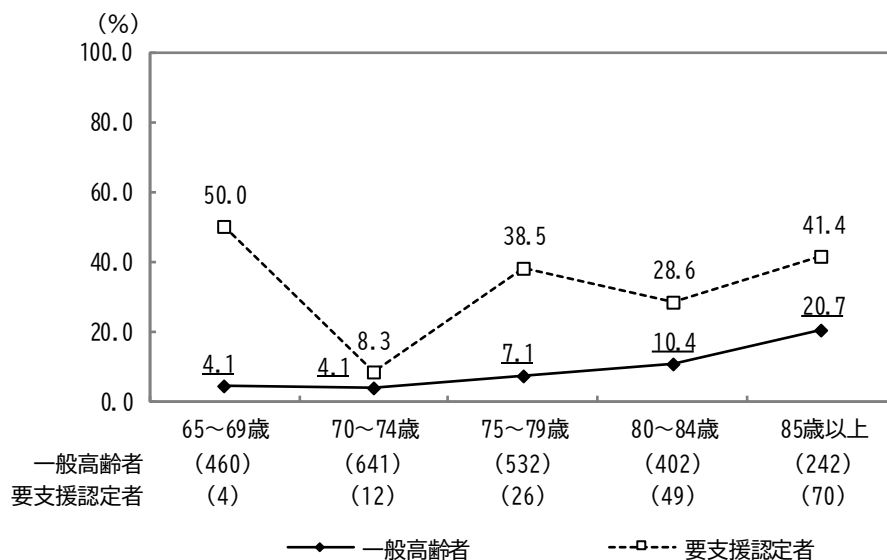
性別・年齢階級別でみると、男性では80歳以上、女性では85歳以上になると急激に上昇しています。男性では、80～84歳で20.5%と75～79歳に比べ9.9ポイント、女性では、85歳以上で18.6%と80～84歳に比べ14.9ポイント増加しています。

【性別・年齢階級別】



認定別・年齢階級別で見ると、一般高齢者に比べ、要支援認定者で割合が高くなっています。また、一般高齢者では年齢階級が上がるにつれて、割合が高くなっています。

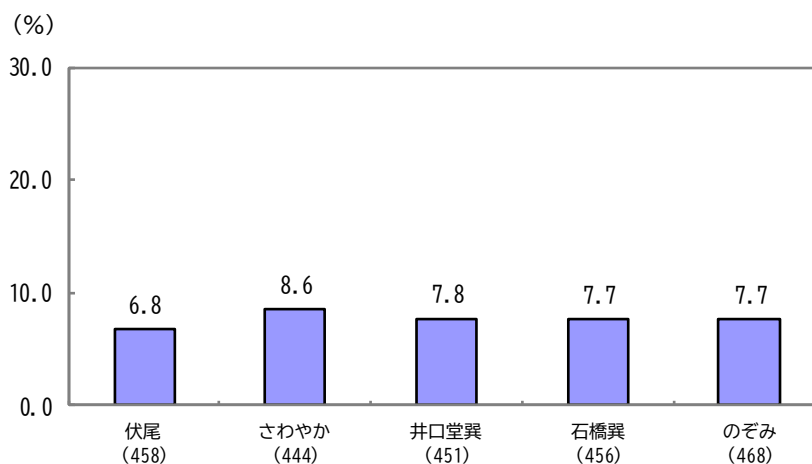
【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、さわやか、井口堂巽で該当者割合が全体平均の7.7%を超えています。

また、最も高い圏域はさわやかで8.6%、最も低い圏域は伏尾で6.8%となっており、1.8ポイントの差となっています。

【圏域別】



3 社会参加

(1) 知的能動性

高齢者の知的活動に関する設問が以下の4問あり、「知的能動性」として評価します。

評価は、各設問に「はい」と回答した場合を1点として、4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価しています。また、3点以下を知的能動性の低下者とし、低下者の割合を示しています。

※知的能動性・・・現実の中で問いを見つけ、それについて様々な方法でリサーチし、学問的な知識と経験された事実を結びつけながら、自分なりの答えを見出していく学びの構えのことです。

【判定設問】

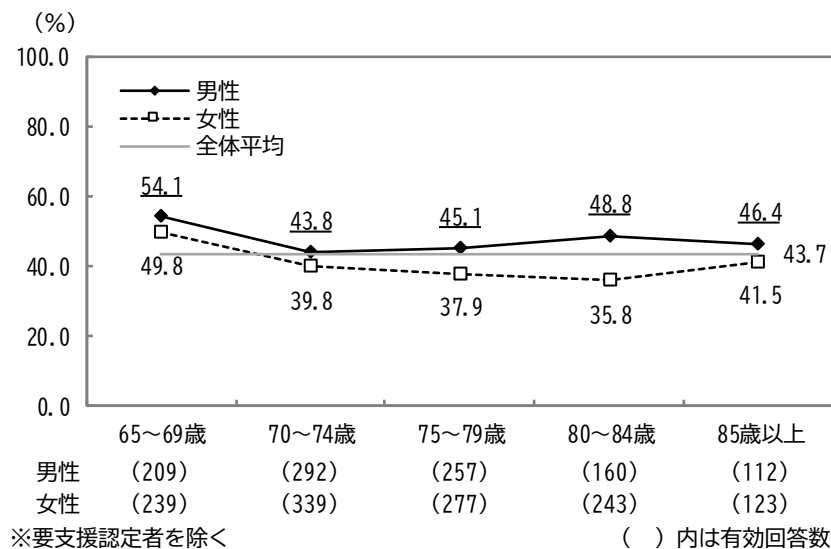
問番号	設問	該当する選択肢
問 37	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。	1. はい：1点
問 38	新聞を読んでいますか。	1. はい：1点
問 39	本や雑誌を読んでいますか。	1. はい：1点
問 40	健康についての記事や番組に関心がありますか。	1. はい：1点

【該当状況】

知的能動性の低下者は、全体平均では43.7%となっています。

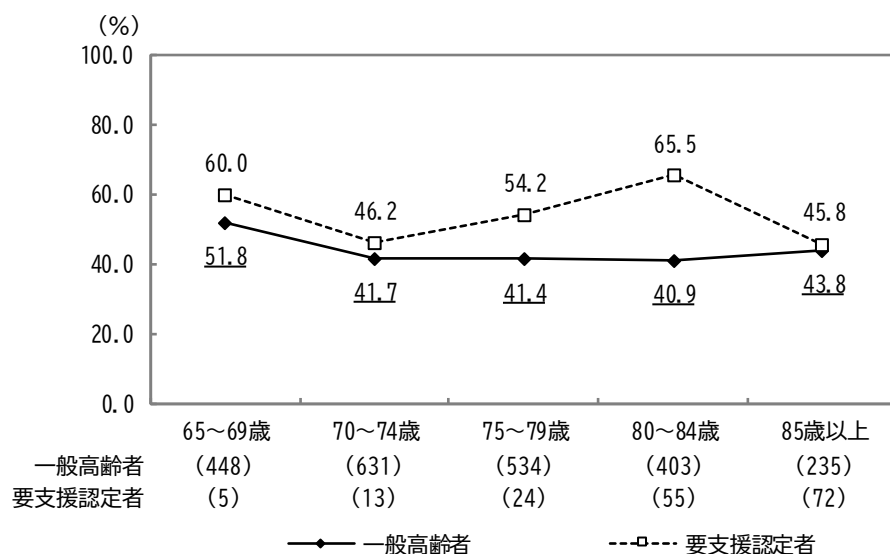
性別・年齢階級別でみると、いずれの年齢階級においても、女性に比べて、男性の方が割合が高くなっています。

【性別・年齢階級別】



認定・該当状況別・年齢階級別で見ると、一般高齢者に比べて、要支援認定者の方が割合が高くなっています。

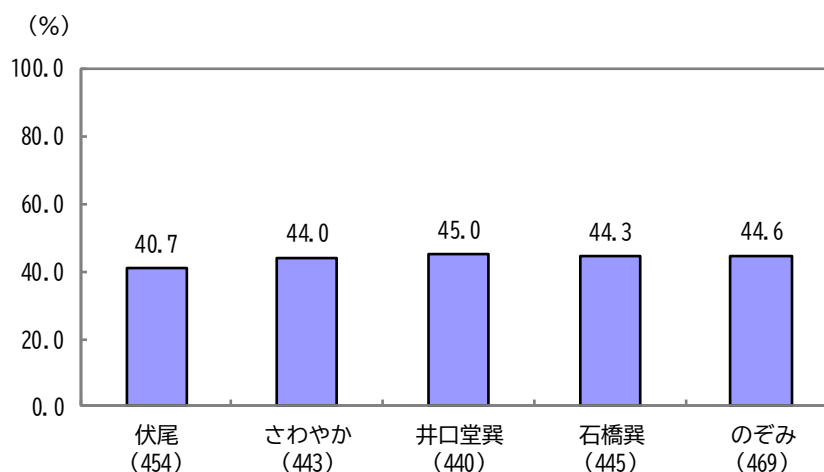
【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、さわやか、井口堂巽、石橋巽、のぞみで該当者割合が全体平均の 43.7% を超えています。

また、最も高い圏域は井口堂巽で 45.0%、最も低い圏域は伏尾で 40.7% となっており、4.3 ポイントの差となっています。

【圏域別】



(2) 社会的役割

高齢者の社会活動に関する設問が以下の4問あり、「社会的役割」として評価します。

評価は、知的能動性と同様に4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価しています。また、3点以下を社会的役割の低下者とし、低下者の割合を示しています。

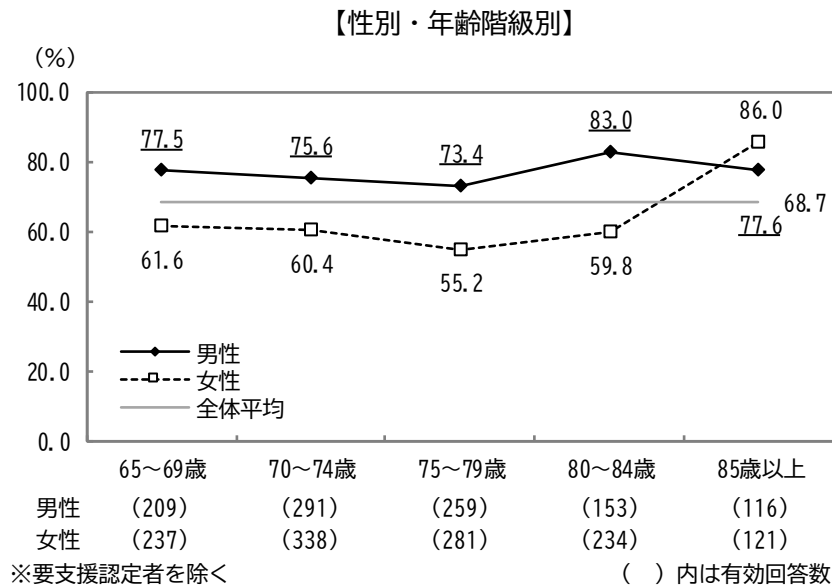
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 41	友人の家を訪ねていますか。	1. はい：1点
問 42	家族や友人の相談にのっていますか。	1. はい：1点
問 43	病人を見舞うことができますか。	1. はい：1点
問 44	若い人に自分から話しかけることがありますか。	1. はい：1点

【該当状況】

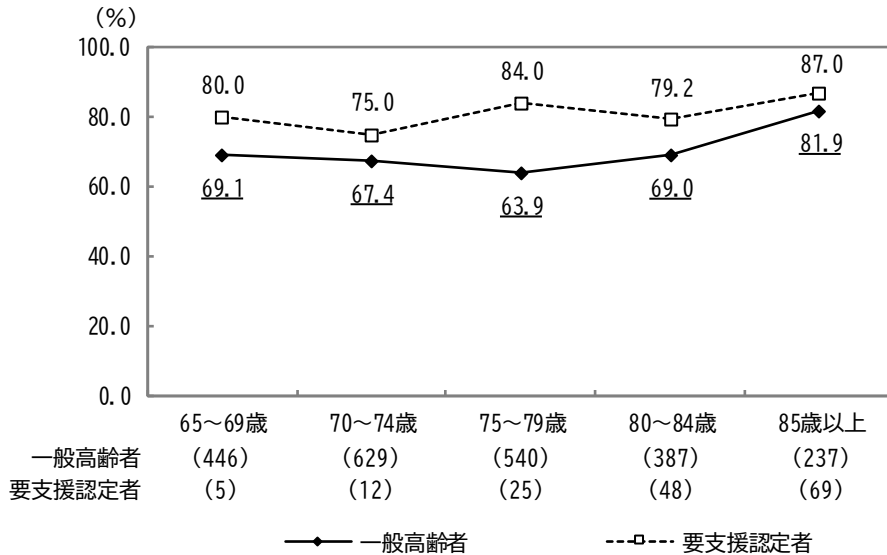
社会的役割の低下者は、全体平均では 68.7%となっています。

性別・年齢階級別でみると、男性では、80～84 歳で 83.0%と最も高くなっています。女性では、85 歳以上で急激に上昇し、86.0%と 80～84 歳に比べ 26.2 ポイント上昇しています。



認定別・年齢階級別にみると、一般高齢者に比べ、要支援認定者で割合が高くなっており、年齢階級が上がるにつれて、その差は小さくなっています。75～79歳では、一般高齢者が63.9%、要支援認定者が84.0%と、20.1ポイントの差となっています。また、85歳以上では、一般高齢者が81.9%、要支援認定者が87.0%と、5.1ポイントの差となっています。

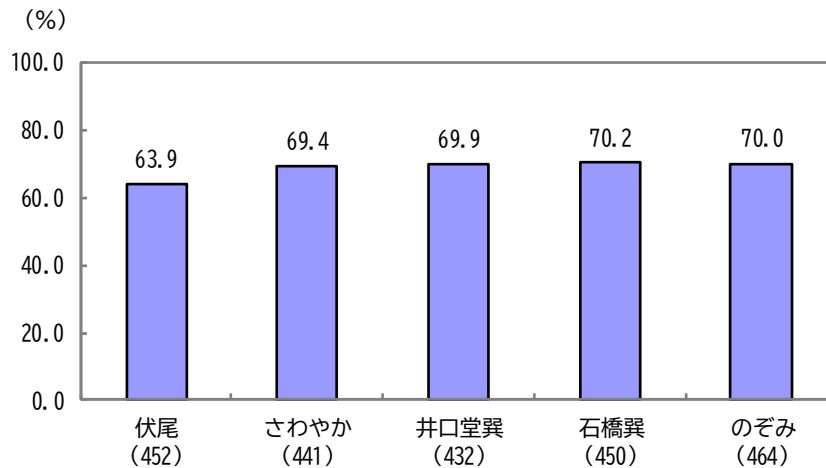
【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、さわやか、井口堂巽、石橋巽、のぞみで該当者割合が全体平均の68.7%を超えています。

また、最も高い圏域は石橋巽で70.2%、最も低い圏域は伏尾で63.9%となっており、6.3ポイントの差となっています。

【圏域別】



第9期介護保険事業計画に伴う
アンケート調査報告書
令和5年3月

発行：池田市 福祉部 高齢者政策推進室 介護保険課
〒563-8666 大阪府池田市城南1-1-1
電話：072-752-1111 (308)
FAX：072-751-8505