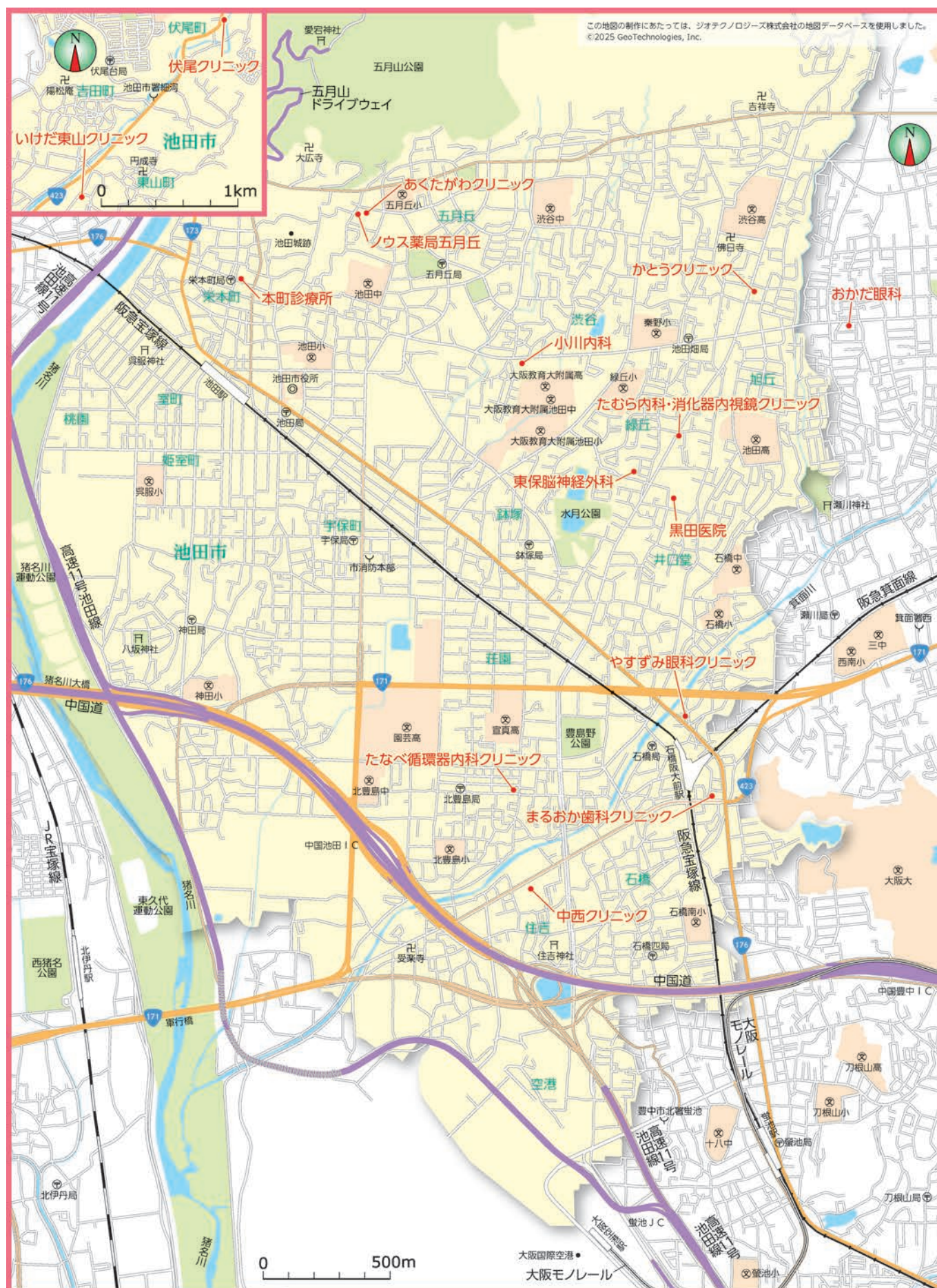




病院・医院／薬局・薬店マップ



地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

ここは有料広告掲載ページです

ノウス薬局 五月丘

営業時間

月・火・水・金	9:00 ~ 19:00
木	9:00 ~ 18:00
土	9:00 ~ 12:30
日曜・祝日	休み

TEL 072-736-8061

住所 池田市五月丘 2-2-2

小川内科

生活習慣病に関する健康相談

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
午後5:00~7:00	●	×	×	×	●	×	×

休診日/火・水・木・土の午後・日・祝

池田市緑丘1丁目2-8 **駐車場有**

072-753-7002

たなべ循環器内科クリニック

循環器内科 内科

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日

池田市豊島北 2-3-12
サン・エクセル池田 1F

072-761-2353

ホームページ

内科・呼吸器内科 あくたがわクリニック

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

診療の予約・ご相談は

072-748-4159

駐車場5台有り **往診可**

池田市五月丘2丁目2番2号

やすずみ眼科クリニック

診療受付時間

	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	●	●	●	●	●	●
15:45~18:30	●	●	●	●	●	●

※日曜と祝日は休診です。

池田市石橋2-4-3 IMDビル2F

TEL 072-763-3096

やすずみ眼科 池田 **検索**

医療法人 幸雅会 内科・循環器内科 中西クリニック

糖尿病・生活習慣病の健康相談 禁煙指導

院長 中西範幸 (大阪大学医学博士取得)

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
16:30~19:00	●	×	●	×	●	×	×

R171住吉交差点西150m(とよ本社工場向かい) **駐車場有 7台**

池田市住吉1丁目4-1 **072-760-0500**

<https://www.nakanishi-clinic.com>

医療法人 孔明会 東保脳神経外科

健保取扱 労災指定 予約制

受付時間

	月	火	水	木	金	土
午前8:30~11:30	●	●	●	●	●	●
午後1:30~4:30	●	●	●	●	●	／

(予約制)事前にお電話下さい

池田市緑丘2丁目2番17号 **駐車場 17台**

072-760-3860

北大阪医療生活協同組合 本町診療所

院長 山本秀樹 日本老年医学会老年病専門医 認知症専門医 認知症サポート医 もの忘れに関する健康相談(要予約)

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後2:00~4:00	●	●	●	●	●	●
午後5:00~7:00	●	●	●	●	●	●

休診日: 日曜・祝日

大阪府池田市栄本町9番4号 阪急池田駅 徒歩7分

072-751-1331

医療法人 黒田医院

内科 糖尿病内科

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	／	●	●	●
午後5:00~7:30	●	●	／	●	●	／

休診日: 水曜・土曜午後・日曜・祝日

072-761-7007

池田市旭丘1-1-29 **駐車場あり**

<https://kuroda-iin.net/>

たむら内科・消化器内視鏡クリニック TAMURA CLINIC

内科 消化器内科 外科 肛門外科

管理医師・従事医師 **田村 耕一**

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
08:30~12:00	●	●	／	●	●	／	／
13:00~16:00	▲	▲	／	▲	▲	／	／
16:00~19:00	●	●	／	●	●	／	／

【休診日】水曜日・日曜日・祝日 ▲…検査・往診

池田市旭丘1-4-9 池田あさひ丘クリニックビル2階

072-762-1100

かとうクリニック

内科・外科・訪問診療

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	／	●	●	／	／
午後13:00~15:00	●	●	／	●	／	／	／
午後15:30~18:30	●	●	／	●	／	／	／

休診日: 木曜・土曜午後・日曜・祝日

池田市畑2-4-3 **072-753-7245**

まるおか歯科クリニック MARUOKA DENTAL CLINIC

歯科・歯科口腔外科

診療時間

	月	火	水	木	金	土	休診日
AM 9:00~PM 12:30	●	●	／	●	●	●	木曜日
PM 3:00~PM 7:30	●	●	／	●	／	／	土曜午後・日・祝日

池田市石橋2-16-14 阪急石橋阪大前駅より徒歩5分

072-762-6480

オンライン診療、往診、訪問診療します いけだ東山クリニック

内科・循環器内科 糖尿病・脂質代謝内科 呼吸器内科・老年内科

TEL:072-753-6010

住所:池田市東山町 546(介護付有料老人ホームに併設) **P有り**

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	第4土曜のみ	—
16:00~18:00	●	●	●	●	●	外来診療	—
18:00~20:00	●	—	—	—	—	(10:00~15:00)	—

おかだ眼科

桜ヶ丘郵便局斜め向かい 桜ヶ丘西バス停そば

日本眼科学会認定眼科専門医 医学博士 院長 岡田ちはる

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	／	●	●	／
午後3:00~5:00	●	／	／	／	／	／

休診 火曜午後・木曜・土曜午後・日祝

072-734-8182

箕面市桜ヶ丘 4-11-15 **P2台あり**

桜ヶ丘ビル2階 **エレベーターあり**

社会医療法人 協和会 伏尾クリニック

内科・脳神経外科・皮膚科 各種保険取扱・予防接種

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	×	×
13:00~15:00	○	○	○	×	×	×	×

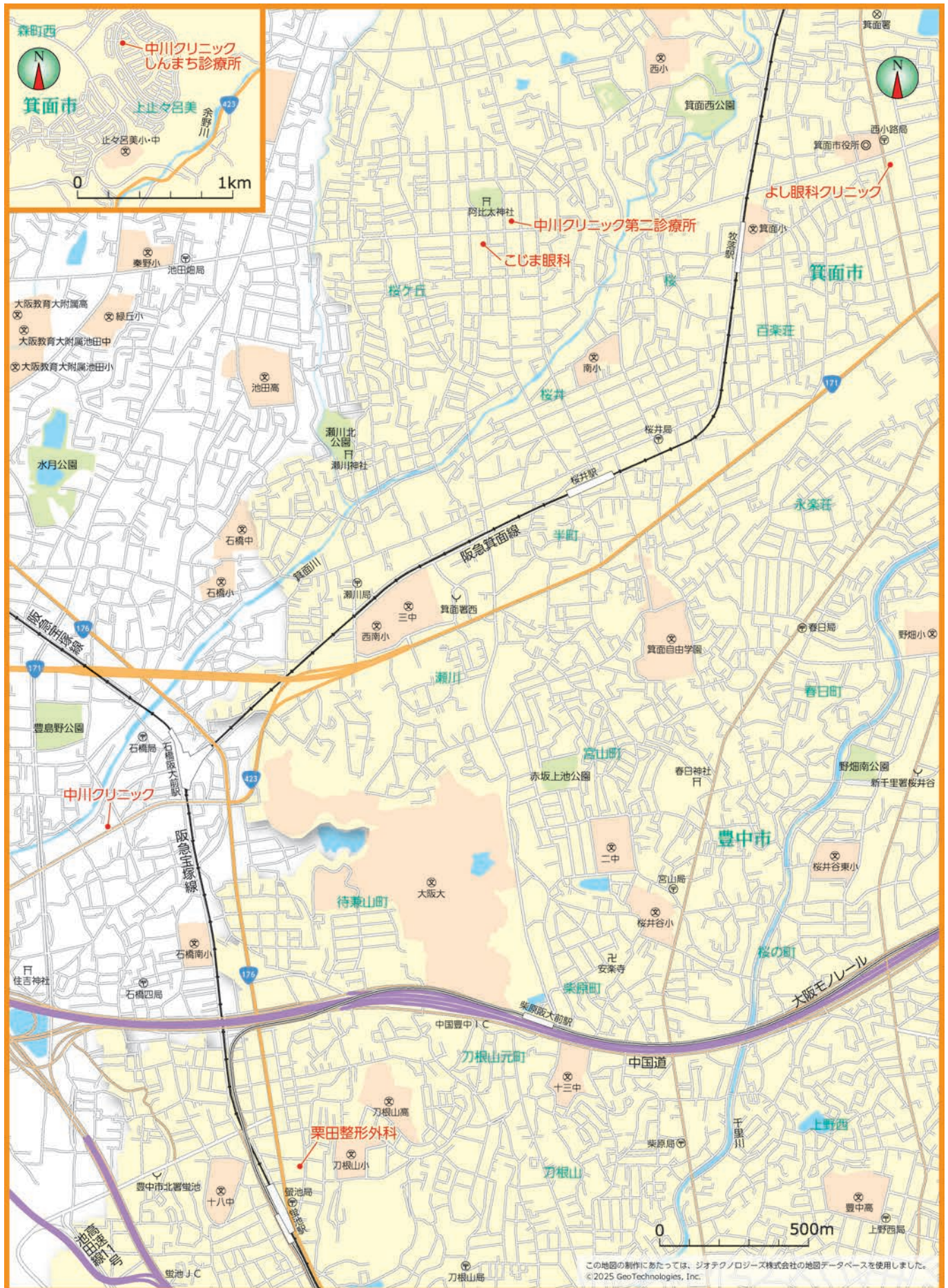
皮膚科 月・水・金 9:00~12:00
脳神経外科 火のみ 9:00~12:00
13:00~16:00

池田市伏尾町12-2 **P**

072-754-2838



病院・医院／薬局・薬店マップ



医療マップ・福祉施設マップ（広告）

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

ここは有料広告掲載ページです



よし眼科クリニック

白内障・緑内障・網膜硝子体・
ICL・多焦点眼内レンズ

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
14:00~15:00	☆	○	○	☆	○	—	—
15:00~17:30	☆	●	●	☆	●	—	—

●: 通常診療 ○: 特殊検査のみ(完全予約制となっております)
☆: 手術、特殊検査(特殊検査後の診察は別途ご予約をお願いいたします)



阪急「牧落駅」
東口より約700m
共用駐車場35台(無料)

眼科の一般的な診療から
各種日帰り手術に幅広く対応しています。



院長 小島 啓尚 前 市立池田病院眼科部長



箕面市牧落3-1-12 2階
ウエルシア薬局箕面牧落店の2階

☎ 072-737-7544



栗田整形外科

●整形外科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科
(公社) 日本整形外科学会 整形外科専門医 院長 栗田 正浩

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	●	●	●	●	●	—
PM4:30~7:30	●	●	●	●	●	—

【休診日】日・祝日・土曜

豊中市豊池東町2-6-21(阪急・モノレール 豊池駅すぐ)
<https://kuritaseikeigeka.main.jp/>

TEL(06)6843-3636



内科(人工透析) 麻酔科(担当医師: 中川秀幸)

医療法人 秀悠会 中川クリニック

透析の診療日	月~土曜日(日曜日は休診)
開院時間	9:00~22:00
透 析	9:00~14:30/15:00~21:30
ペインクリニック	予約制

池田市石橋1丁目23番10号

☎ 072-763-5566

中川クリニック 第二診療所

箕面市桜ヶ丘1丁目10番地43号

TEL 072-720-5454

中川クリニック しんまち診療所

箕面市森町中3丁目9番7号

TEL 072-703-4870

ホームページはこちら▶
<https://nakagawacl.com/>



気持ちよく眠りにつくために

① 寝る前にリラックスタイムをもとう

お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用するなど、「お休みの儀式」を自分なりに工夫してみましょう。



② 寝る前には刺激を避ける

寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事でもできるだけ早めにすませましょう。夕食後に仕事や趣味に没頭することも、心身ともに活動的な状態にして眠りにくくさせます。覚醒作用のあるコーヒーやお茶は寝る前の3~4時間前から、また、たばこも控えましょう。

③ 眠くなってから床につく

「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。



医療法人MK こじま眼科 KOJIMA EYE CLINIC

日帰り
白内障
手術

ネット・
電話予約

駐車場
あり

箕面 桜ヶ丘に2020年11月2日に開院



院長 小島 正嗣

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~16:00	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	／

●…完全予約制(手術、検査、診療など) 休診日: 日曜・祝日

当院では初診の方でもネットや電話で予約をお取りできます。

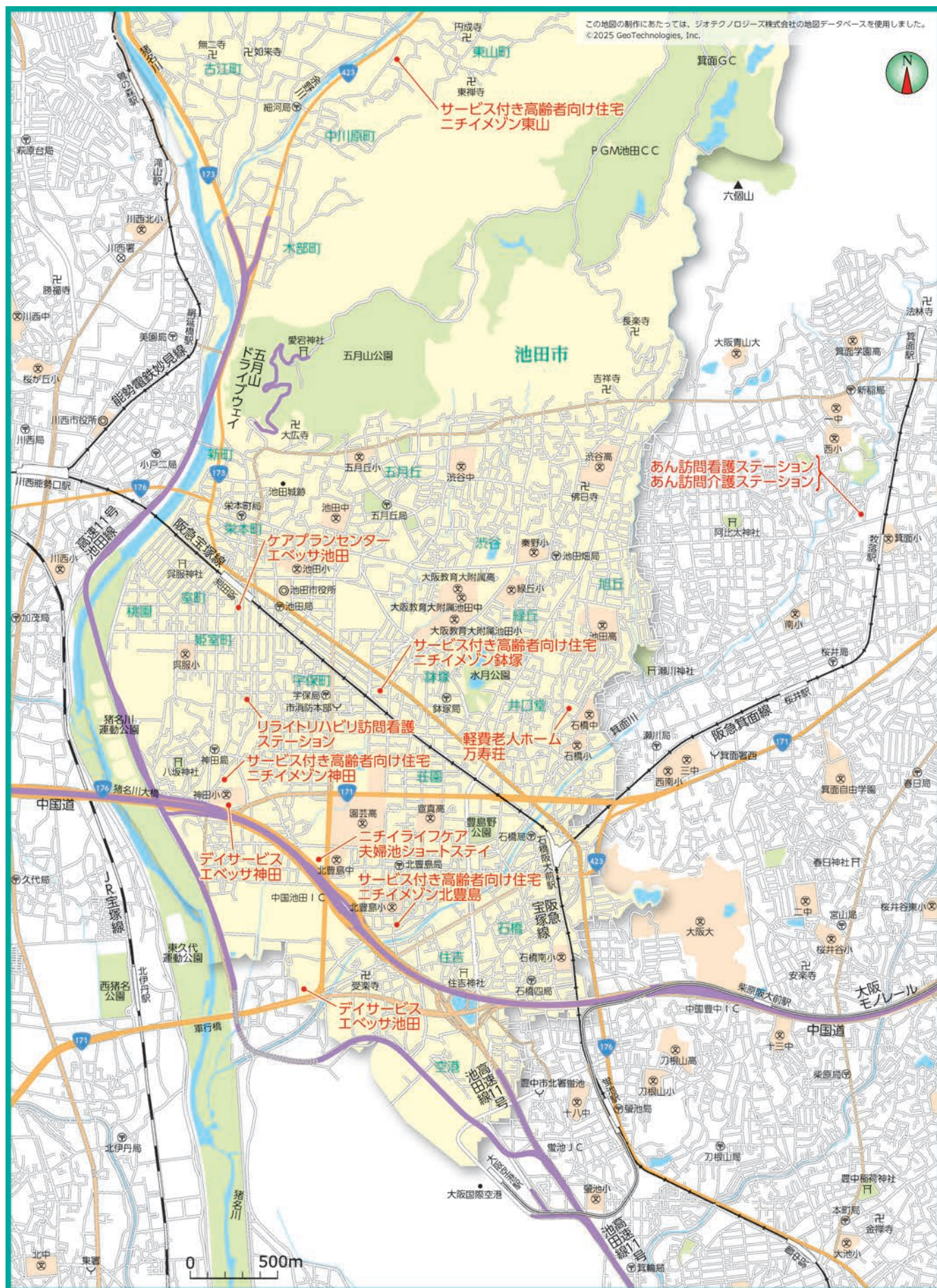
TEL 072-722-1717

箕面市桜ヶ丘3丁目9-19 桜ヶ丘クリニックビル 2F



福祉施設マップ

医療マップ・福祉施設マップ（広告）



地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

ここは有料広告掲載ページです



社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団
軽費老人ホーム 万寿荘
池田市井口堂3丁目4番1号
☎072-761-6153

あん訪問看護ステーション
あん訪問介護ステーション
3つのサポート体制で、暮らしを豊かにします。

訪問看護 HOME NURSING ご自宅で医療が必要な方	訪問介護 HOME CARE 高齢や障害でサポートが必要な方	相談支援 TOTAL SUPPORT 相談支援員をお探しの方
--	---	---

大阪府箕面市桜1-2-50
TEL.072-747-7818

HP Instagram



人と人とのつながりを大切に
介護のご相談は **ケアプランセンター イベッサ池田**
満寿美町1-7 3F Tel.072-737-6633

豊島南2 デイサービス **イベッサ池田**
神田2 デイサービス **イベッサ神田**

株式会社 イベッサ・ケアスタイル
https://ebessa-cs.jp

ご家族の外出や外泊の際など、様々な用途でお客様の暮らしをサポート

短期入所生活介護事業所 (池田市神田 3-20-15) **ニチイライフケア 夫婦池ショートステイ**

長期のご利用の方は、サービス付き高齢者向け住宅 **ニチイメゾン**
ニチイメゾン北豊島 (池田市豊島北2-13-2)
ニチイメゾン神田 (池田市神田2-3-22)
ニチイメゾン東山 (池田市東山町5 5 1)
ニチイメゾン鉢塚 (池田市鉢塚1-9-4)

内覧のご予約、ご入居のご相談、資料請求はこちらから 受付時間 9:00~18:00 (年中無休)
0120-555-800 ニチイメゾン 検索

株式会社 ニチイケアパレス
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 4-6
御茶ノ水ソラシティ(総合受付18階)

ニチイ 日本生命グループ

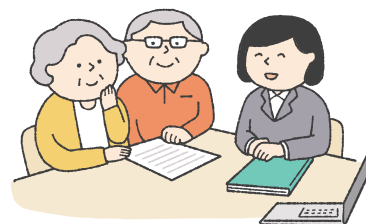
One To One Style
一人一人のお客様、働く仲間の満足感を創造して常に行動ができる。
一人一人に光を照らし、輝き続けるサポートを諦めず、根気強く私達は続けて行きます。

Get well, Relax, Thanks, Be in good spirits, Family, Life, Wonderful, Relax, So like me!, Be allaykd, Help each other, Thanks

病院よりもやっぱり自宅で療養したい
病気または怪我をしたけど、自分でできることは行いたい
リハビリを受けたいが病院まで行けない
お家で入浴、トイレに行きたい
お悩みの方は私たちに相談ください

リライト
One To One Style
リハビリ訪問看護ステーション

〒563-0041 大阪府池田市満寿美町13-7
TEL 072-750-0880



骨粗鬆症

● 骨粗鬆症とは？

骨粗鬆症とは高齢になることに加えて、食生活の偏り、運動不足、ステロイドなどの薬剤の影響で骨のカルシウムが減り、骨がスカスカになった状態をいいます。

症状は、背中が丸くなって身長が縮んできたり、背中や腰が痛んだり、或いはちょっとした衝撃で骨折しやすくなります。予防としては適度な運動、カルシウムを含んだバランスの良い食生活、そして日光浴が基本となります。



骨粗鬆症に効果的な食材

干しえび・煮干し
小松菜・豆腐
牛乳などの乳製品
ヒジキ・わかめ
納豆・ごま

