



要申し込み・参加無料

# 認知症 介護者家族 のつどい

「しんどさ」を吐き出して、  
気持ちを少し軽くしてみませんか？

2022年12月14日（水）

午後1時～2時30分

池田市中央公民館 3階大ホール

午後1時～1時30分

講演「気持ちが楽になる介護のコツ」

講師：池田市認知症地域支援推進員

午後1時40分～2時30分

介護者同士で話をしよう。

【申し込み】

池田市 地域支援課 072-754-6288

