

令和〇年 〇月分 アレルギー連絡用献立表

（ ）年（ ）組 名前（ ）

アレルギー原因食物（アレルゲン）に○をつけてください。その他の場合は、ご記入ください
卵 ・ 乳 ・ 小麦 ・ えび ・ かに ・ **くるみ** ・ 落花生 ・ その他（ ）

今月は 食べられない献立が		あります ・ ありません																		
日・曜日	1（水）	2日（木）	3日（金）	6日（月）	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）	13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）	20日（月）						
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう さつまじる かきあげ	ごはん ぎゅうにゅう クッパ マンドゥ	ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに さばのみそに	げんりようコッペパン ぎゅうにゅう ごまたんたんめん オクラのサラダ いちごジャム	ごはん ぎゅうにゅう さといもとだいこんのもの しろみざかなのあまずあん	ごはん ぎゅうにゅう かぼちゃのみそカレー もやしのソテー	ごはん ぎゅうにゅう かぼちゃのみそじる ＊さんまのにつけ おおさかしろなのうめあえ	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのもの ひらつくねのてりやき	しよくパン ぎゅうにゅう きのこのブラウンシチュー ＊オムレツ ブロccoliのサラダ いちじくジャム	ごはん ぎゅうにゅう ごまとうにゅうじる ぶたにくとたかなのいためもの	ごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい はるまき	ごはん ぎゅうにゅう ぐだくさんみそじる れんこんのはさみあげ きりほしだいこんのもの	ごはん ぎゅうにゅう ぐだくさんみそじる れんこんのはさみあげ きりほしだいこんのもの	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ						
	精白米	75	精白米	75	精白米	75	精白米	75	精白米	75	食パン	1袋	精白米	75	精白米	75	精白米	75	コッペパン	1袋
	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	206
	豚肉	10	鶏肉 細切れ	20	鶏肉 細切れ	25	中華めん	40	鶏肉 細切れ	20	合ひき肉	20	かぼちゃ	35	鶏ひき肉	20	合ひき肉	20	かぼちゃ	35
	さつまいも	20	人参	10	ごぼう	25	豚ひき肉	15	里芋	35	玉ねぎ	30	たまねぎ	15	厚揚げ	30	鶏ひき肉	20	合ひき肉	20
	人参	5	たまねぎ	20	人参	20	緑豆もやし	15	玉ねぎ	20	じゃがいも	20	じゃがいも	20	玉ねぎ	25	玉ねぎ	30	じゃがいも	20
	だいこん	20	白ねぎ	5	たけのこ水煮	20	人参	10	つきこんにゃく	25	人参	15	なす	8	ピーマン	3	赤みそ	5	だし昆布	2
	つきこんにゃく	10	ガラスープ	20	こんにゃく	20	小松菜	8	人参	15	なす	8	ピーマン	3	赤みそ	5	だし昆布	2	こんにゃく	10
	青ねぎ	3	食塩	0.1	れんこん	20	白ねぎ	5	だいこん	20	むきえだまめ	5	冷凍おろししょうが	0.5	カレーうどん	10	鶏肉 細切れ	20	豆腐	20
	赤みそ	6	こしょう	0.02	さいりんげん	8	冷凍おろししょうが	0.5	カレーうどん	10	鶏肉 細切れ	20	豆腐	20	鶏肉 細切れ	20	豆腐	20	鶏肉 細切れ	20
信州みそ	6.5	淡口しょうゆ	5	干しいたけ	0.3	白湯スープ	4	冷凍おろししょうが	0.5	カレーうどん	10	鶏肉 細切れ	20	豆腐	20	鶏肉 細切れ	20	豆腐	20	
削り節	2	片栗粉	0.5	砂糖	2.5	赤みそ	5	濃口しょうゆ	5	ポークビヨン	10	濃口しょうゆ	5	ポークビヨン	10	濃口しょうゆ	5	ポークビヨン	10	
ざ い り よ う	かき揚げ（50g）	1コ	ぎょうざ（20g）	2コ	白ねぎ	5	みりん	2	濃口しょうゆ	1.5	砂糖	1.6	みりん	2	濃口しょうゆ	1.5	砂糖	1.6	みりん	2
	揚げ油	4.5	白ねぎ	5	みりん	2	濃口しょうゆ	1.5	砂糖	1.6	みりん	2	濃口しょうゆ	1.5	砂糖	1.6	みりん	2	濃口しょうゆ	1.5
	みりん	4.5	白ねぎ	5	みりん	2	濃口しょうゆ	1.5	砂糖	1.6	みりん	2	濃口しょうゆ	1.5	砂糖	1.6	みりん	2	濃口しょうゆ	1.5
	濃口しょうゆ	2.3	濃口しょうゆ	2.3	濃口しょうゆ	2.3	濃口しょうゆ	2.3	濃口しょうゆ	2.3	濃口しょうゆ	2.3	濃口しょうゆ	2.3	濃口しょうゆ	2.3	濃口しょうゆ	2.3	濃口しょうゆ	2.3
	砂糖	2	砂糖	2	砂糖	2	砂糖	2	砂糖	2	砂糖	2	砂糖	2	砂糖	2	砂糖	2	砂糖	2
	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3
	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2
	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2
	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2
	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2	白すりごま	0.2
保 護 者 通 信 欄																				
日・曜日	22日（水）	23日（木）	24日（金）	27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）	31日（金）												
	ごはん ぎゅうにゅう ゴーヤチャンプルー ＊だしまきたまご にんじんしりしりー	げんりようごはん ぎゅうにゅう しっぽくうどん さけのおろしかけ まんばのけんちゃんふう	ごはん ぎゅうにゅう つくねじる さといもコロッケ つきみだんご	しよくパン ぎゅうにゅう チキンポタージュ フランクフルトソーセージ	ごはん ぎゅうにゅう ポークカレー だいこんサラダ	ごはん ぎゅうにゅう ワンタンスープ にくたんのあまからに セルクチャーハン	ごはん ぎゅうにゅう いそに さわものうめふうみやき	コッペパン ぎゅうにゅう オニオンスープ チキンナゲット くるまめきなこクリーム	コッペパン ぎゅうにゅう オニオンスープ チキンナゲット くるまめきなこクリーム	コッペパン ぎゅうにゅう オニオンスープ チキンナゲット くるまめきなこクリーム	コッペパン ぎゅうにゅう オニオンスープ チキンナゲット くるまめきなこクリーム	コッペパン ぎゅうにゅう オニオンスープ チキンナゲット くるまめきなこクリーム	コッペパン ぎゅうにゅう オニオンスープ チキンナゲット くるまめきなこクリーム	コッペパン ぎゅうにゅう オニオンスープ チキンナゲット くるまめきなこクリーム	コッペパン ぎゅうにゅう オニオンスープ チキンナゲット くるまめきなこクリーム					
	精白米	75	精白米	70	精白米	75	精白米	75	精白米	75	精白米	75	精白米	75	精白米	75	精白米	75	精白米	75
	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本
	豆腐	60	冷凍うどん	35	鶏つくね	20	鶏肉 細切れ	15	豚肉	20	ワンタンの皮	7	豚肉	20	カットウインナー	15	豆腐	60	冷凍うどん	35
	豚肉	30	鶏肉 細切れ	15	豆腐	15	鶏肉 細切れ	15	豚肉	20	ワンタンの皮	7	豚肉	20	カットウインナー	15	豆腐	60	冷凍うどん	35
	玉ねぎ	40	だいこん	10	たまねぎ	20	玉ねぎ	30	じゃがいも	25	人参	10	人参	10	人参	10	人参	10	人参	10
	人参	15	人参	10	人参	10	人参	10	人参	10	人参	10	人参	10	人参	10	人参	10	人参	10
	ゴーヤ	3	油揚げ	5	えのきたけ	5	油揚げ	5	えのきたけ	5	油揚げ	5	えのきたけ	5	油揚げ	5	えのきたけ	5	油揚げ	5
	花かつお	0.3	青ねぎ	3	淡口しょうゆ	4	青ねぎ	3	淡口しょうゆ	4	青ねぎ	3	淡口しょうゆ	4	青ねぎ	3	淡口しょうゆ	4	青ねぎ	3
ごま油	1.2	削り節	2	食塩	0.1	削り節	2	食塩	0.1	削り節	2	食塩	0.1	削り節	2	食塩	0.1	削り節	2	
濃口しょうゆ	3.6	だし昆布	0.2	食塩	0.1	だし昆布	0.2	食塩	0.1	だし昆布	0.2	食塩	0.1	だし昆布	0.2	食塩	0.1	だし昆布	0.2	
食塩	0.6	みりん	1.2	みりん	1.2	みりん	1.2	みりん	1.2	みりん	1.2	みりん	1.2	みりん	1.2	みりん	1.2	みりん	1.2	
ざ い り よ う	＊だし巻卵（50g）	1コ	＊だし巻卵（50g）	1コ	＊だし巻卵（50g）	1コ	＊だし巻卵（50g）	1コ	＊だし巻卵（50g）	1コ	＊だし巻卵（50g）	1コ	＊だし巻卵（50g）	1コ	＊だし巻卵（50g）	1コ	＊だし巻卵（50g）	1コ	＊だし巻卵（50g）	1コ
	人参	35	鮭切身（50g）	1コ	人参	35	鮭切身（50g）	1コ	人参	35	鮭切身（50g）	1コ	人参	35	鮭切身（50g）	1コ	人参	35	鮭切身（50g）	1コ
	玉ねぎ	10	なたね油	1	玉ねぎ	10	なたね油	1	玉ねぎ	10	なたね油	1	玉ねぎ	10	なたね油	1	玉ねぎ	10	なたね油	1
	まぐろ油漬	15	冷凍大根おろし	8	まぐろ油漬	15	冷凍大根おろし	8	まぐろ油漬	15	冷凍大根おろし	8	まぐろ油漬	15	冷凍大根おろし	8	まぐろ油漬	15	冷凍大根おろし	8
	食塩	0.1	濃口しょうゆ	1.6	食塩	0.1	濃口しょうゆ	1.6	食塩	0.1	濃口しょうゆ	1.6	食塩	0.1	濃口しょうゆ	1.6	食塩	0.1	濃口しょうゆ	1.6
	こしょう	0.05	みりん	2.1	こしょう	0.05	みりん	2.1	こしょう	0.05	みりん	2.1	こしょう	0.05	みりん	2.1	こしょう	0.05	みりん	2.1
	濃口しょうゆ	1	削り節	0.1	濃口しょうゆ	1	削り節	0.1	濃口しょうゆ	1	削り節	0.1	濃口しょうゆ	1	削り節	0.1	濃口しょうゆ	1	削り節	0.1
	和風だし	0.5	和風だし	0.5	和風だし	0.5	和風だし	0.5	和風だし	0.5	和風だし	0.5	和風だし	0.5	和風だし	0.5	和風だし	0.5	和風だし	0.5
	なたね油	0.5	なたね油	0.5	なたね油	0.5	なたね油	0.5	なたね油	0.5	なたね油	0.5	なたね油	0.5	なたね油	0.5	なたね油	0.5	なたね油	0.5
	なたね油	0.5	なたね油	0.5	なたね油	0.5	なたね油	0.5	なたね油	0.5	なたね油	0.5	なたね油	0.5	なたね油	0.5	なたね油	0.5	なたね油	0.5
保 護 者 通 信 欄																				
学 校 確 認 欄																				

保護者通信欄
（家から持参する場合
学校への連絡事項等）

学校確認欄
（学校・担任の確認欄
必ず確認し
押印またはサイン）

保護者通信欄
学校
確認欄

家からおかず持参
Ⓜ または サイン

かかわけん
香川県の
郷土料理

つきみこんだて
お月見献立

※揚げ物、焼き物は別に調理しています。 ＊印は卵を使用したメニュー、食品です。 <直送>は業者から学校へ直接配送する食品です。

※揚げ物、焼き物は別に調理しています。 ★印は除去食として代替調理した献立です。 <直送>は業者から学校へ直接配送する食品です。