

アレルギー確認献立表

4/12 (金)				アレルギー				4/15 (月)				アレルギー				4/16 (火)				アレルギー				4/17 (水)				アレルギー				4/18 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん		75.00		1	ごはん		75.00		1	ごはん		75.00		1	コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	1	ごはん		75.00																
2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳															
3	チキンカレー		30.00	鶏肉	3	けんちん汁		15.00	大豆	3	鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	3	中華そば		40.00	小麦	3	豚肉		25.00	豚肉															
4	枝豆コーン		35.00	牛肉 鶏肉 小麦 豚肉 大豆	4	油揚げ		10.00	大豆	4	新玉ねぎ		25.00		4	豚肉		15.00	豚肉	4	新じゃがいも		25.00																
5	ぶどうゼリー		30.00	豚肉 小麦 大豆	5	大根		20.00		5	焼き竹輪		10.00		5	カットポテト		20.00		5	豚じゃが		20.00	豚肉 小麦 大豆															
			10.00		6	里芋		10.00		6	春キャベツ		25.00		6	新玉ねぎ		30.00		6	鶏つくねのねぎソース		30.00	鶏肉 小麦 大豆															
			0.15		7	人参		10.00		7	緑豆もやし		25.00	大豆	7	糸こんにゃく		20.00		7	ほうれん草のお浸し		30.00	小麦 大豆															
			10.00	小麦	8	ささがきごぼう		5.00		8	新玉ねぎ		20.00		8	人参		15.00																					
			10.00	牛肉 小麦 豚肉	9	れんこん		5.00		9	人参		10.00		9	グリーンピース		2.00																					
			5.00	豚肉	10	青ねぎ		3.00		10	ウスターソース		3.00		10	濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆																				
			1.00	小麦 大豆	11	淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	11	粉末ソース		2.50	りんご 豚肉 大豆	11	砂糖		2.20																					
			1.00		12	食塩		0.20		12	濃厚ソース		1.20		12	みりん		1.00																					
			100.00		13	片栗粉		1.00		13	食塩		0.20		13	なたね油		1.00																					
			10.00	豚肉	14	削り節		2.00		14	ごしょう		0.02		14	削り節		0.50																					
			10.00	大豆	15	だし昆布		0.20		15	なたね油		1.00		15	水x		40.00																					
			5.00		16	水x		110.00		16	ささみフレーク		10.00	鶏肉	16	鶏つくね		35.00	鶏肉 小麦 大豆																				
			5.00		17	白身魚のフリッター(30g)	1.00	30.00	小麦 大豆	17	ブロccoli		25.00		17	白ねぎ		3.00																					
			0.40	小麦 大豆	18	揚げ油		4.00		18	人参		2.50		18	濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆																				
			0.20		19	精製塩		0.10		19	醤油ドレッシング		4.00		19	砂糖		0.50																					
			0.30		20	豚ひき肉		15.00	豚肉	20	まぐろ油漬		10.00		20	みりん		0.50																					
			40.00		21	切干大根		1.50		21	乾燥わかめ		0.10		21	水x		3.00																					
					22	人参		10.00		22	きゅうり		15.00		22	油揚げ		5.00	大豆																				
					23	白ねぎ		5.00		23	人参		5.00		23	ほうれん草		30.00																					
					24	冷凍おろししょうが		0.10		24	食酢		1.50		24	人参		5.00																					
					25	冷凍おろしにんにく		0.10		25	砂糖		1.20		25	みりん		2.30																					
					26	砂糖		2.00		26	濃口しょうゆ		1.20	小麦 大豆	26	濃口しょうゆ		1.20	小麦 大豆																				
					27	日本酒		2.00		27	削り節		0.50		27	削り節		0.50																					
					28	八丁味噌		1.70	大豆	28	水x		6.00		28	水x		6.00																					
					29	淡口しょうゆ		0.25	小麦 大豆																														
					30	なたね油		0.30																															

アレルギー確認献立表

4/19 (金)				アレルギー				4/22 (月)				アレルギー				4/23 (火)				アレルギー				4/24 (水)				アレルギー				4/25 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん		75.00		1	ごはん		75.00		1	ごはん		75.00		1	アップルパン	1.00	45.00	りんご小麦乳	1	菜めし		75.00																
2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	なめしの素		1.50																
3	わかめと豆腐のみそ汁			大豆	3	ボンレスハム		25.00	豚肉	3	鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	3	鶏肉 細切れ		45.00	鶏肉	3	普通牛乳	1.00	206.00	乳															
4	さけの塩焼き			さけ	4	はるさめ		3.00		4	桜型かまぼこ		2.00		4	新じゃがいも		15.00		4	豚肉		20.00	豚肉															
5	筑前煮			小麦 鶏肉 大豆	5	春キャベツ		20.00		5	お祝いかまぼこ		2.00		5	カットポテト		15.00		5	大根		20.00																
					6	新玉ねぎ		15.00		6	白菜		30.00		6	新玉ねぎ		25.00		6	ささがきごぼう		10.00																
					7	人参		10.00		7	大根		25.00		7	春キャベツ		20.00		7	里芋		10.00																
					8	小松菜		5.00		8	人参		5.00		8	人参		15.00		8	人参		10.00																
					9	ポークブイヨン		10.00	豚肉	9	淡口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	9	トマト水煮		10.00		9	つきこんにゃく(小)		5.00																
					10	淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	10	食塩		0.10		10	トマトピューレー		5.00		10	青ねぎ		3.00																
					11	食塩		0.30		11	削り節		2.00		11	トマトケチャップ		1.00		11	信州みそ		5.50	大豆															
					12	ごしょう		0.02		12	だし昆布		0.20		12	濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	12	赤みそ		5.00	大豆															
					13	水x		100.00		13	水x		110.00		13	砂糖		1.00		13	削り節		2.50																
14	〇 鮭切身(50g)	1.00	50.00	さけ	14	〇 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	14	〇 ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	14	〇 スープストック		0.50	豚肉 セラチン 大豆	14	水x		110.00																
15	精製塩		0.10		15	揚げ油		4.00		15	〇 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	15	食塩		0.30		15	〇 ささみフライ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦															
16	〇 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	16	まぐろ油漬		10.00		16	砂糖		1.40		16	なたね油		0.50		16	揚げ油		4.00																
17	ごぼう		7.00		17	〇 緑豆もやし		30.00	大豆	17	みりん		0.60		17	濃厚ソース		4.00		17	濃厚ソース		4.00																
18	人参		7.00		18	きゅうり		10.00		18	片栗粉		0.20		18	焼き竹輪		10.00		18	焼き竹輪		10.00																
19	れんこん		7.00		19	食酢		1.40		19	水x		3.00		19	まぐろ油漬		10.00		19	まぐろ油漬		10.00																
20	さやいんげん		3.00		20	〇 淡口しょうゆ		1.40	小麦 大豆	20	〇 プリンタルト(25g)(卵乳小麦不使用)	1.00	25.00	大豆	20	ピーマン		5.00		20	ピーマン		5.00																
21	〇 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	21	砂糖		1.00							21	〇 ノンエッグマヨ		5.00	大豆	21	人参		5.00																
22	砂糖		0.63		22	食塩		0.07							22	〇 淡口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	22	〇 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆															
23	みりん		0.50		23	〇 ごま油		1.00	ごま						23	食塩		0.14		23	砂糖		0.50																
24	なたね油		0.50												24	ごしょう		0.02		24	みりん		0.20																
25	削り節		0.13												25	なたね油		0.30		25	なたね油		0.30																
26	水x		10.00																																				

アレルギー確認献立表

4/26 (金)				アレルギー			
1	ごはん						
2	牛乳			乳			
3	キーマカレー			牛肉 豚肉 小麦 大豆			
4	小松菜のソテー			豚肉 小麦 大豆			
5	型抜きチーズ			乳			
No	食品名	個数	純使用g				
1	精白米		75.00				
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳			
3	○ 豚ひき肉		25.00	豚肉			
4	新玉ねぎ		35.00				
5	新じゃがいも		25.00				
6	人参		5.00				
7	冷凍おろしにんにく		0.15				
8	○ カレールウA		10.00	小麦			
9	○ カレールウB		10.00	牛肉 小麦 豚肉			
10	○ ポークフィヨン		5.00	豚肉			
11	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆			
12	なたね油		1.00				
13	水 ×		95.00				
14	○ ベーコン		10.00	豚肉			
15	小松菜		25.00				
16	人参		8.00				
17	○ 濃口しょうゆ		0.20	小麦 大豆			
18	食塩		0.20				
19	こしょう		0.01				
20	なたね油		0.50				
21	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳			

  

4/30 (火)				アレルギー			
1	ごはん						
2	はっ酵乳(ジョア)			乳			
3	関東煮			小麦 鶏肉 大豆			
4	おさかなフライ			小麦 大豆			
5	ひじきのごまドレッシング			豚肉 ごま			
No	食品名	個数	純使用g				
1	精白米		75.00				
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳			
3	○ 鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉			
4	○ 厚揚げ		20.00	大豆			
5	大根		35.00				
6	新じゃがいも		20.00				
7	カットポテト		10.00				
8	人参		10.00				
9	こんにゃく		10.00				
10	○ 淡口しょうゆ		4.50	小麦 大豆			
11	砂糖		2.00				
12	日本酒		1.50				
13	みりん		1.50				
14	削り節		2.00				
15	水 ×		60.00				
16	○ おさかなフライ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆			
17	揚げ油		4.00				
18	○ ボンレスハム		8.00	豚肉			
19	干しひじき		0.10				
20	さやいんげん		15.00				
21	ホールコーン		10.00				
22	人参		5.00				
23	○ ごまドレッシング		4.00	ごま			