

アレルギー確認献立表

4/12 (金)				アレルギー				4/15 (月)				アレルギー				4/16 (火)				アレルギー				4/17 (水)				アレルギー				4/18 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん		95.00		1	ごはん		95.00		1	ごはん		95.00		1	コッペパン		80.00	小麦 乳	1	ごはん		95.00																
2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳															
3	チキンカレー		39.00	鶏肉	3	けんちん汁		19.50	大豆	3	鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	3	焼きそば		52.00	小麦	3	豚じゃが		32.50	豚肉															
4	枝豆コーン		45.50		4	白身魚のフリッター		13.00	大豆	4	白菜		32.50		4	ハッシュドポテト		19.50	豚肉	4	鶏つくねのねぎソース		32.50	鶏肉 小麦 大豆															
5	ぶどうゼリー		39.00		5	切干大根の肉みそ炒め		26.00		5	新玉ねぎ		26.00		5	ブロッコリーの和え物		13.00	大豆	5	ほうれん草のお浸し		39.00	小麦 大豆															
			0.20					13.00		6	人参		13.00		6	りんごジャム		15.00	りんご	6	ミルメーク(コーヒー)		5.00																
			13.00	小麦	8	ささがきごぼう		6.50		7	にら		6.50																										
			13.00	小麦	9	れんこん		6.50		8	生しいたけ		3.90																										
			6.50	豚肉	10	青ねぎ		3.90		9	〇 ガラスープ		23.40	鶏肉																									
			1.30	小麦 大豆	11	〇 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	10	〇 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆																									
			1.30		12	食塩		0.26		11	食塩		0.26																										
			130.00		13	片栗粉		1.30		12	ごしょう		0.03																										
			13.00	豚肉	14	削り節		2.60		13	水×		117.00																										
			13.00	大豆	15	だし昆布		0.26		14	〇 ぎょうざ(17g)	3.00	51.00	小麦 豚肉 大豆 ごま																									
			6.50		16	水×		143.00		15	〇 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆																									
			6.50							16	食酢		3.25																										
			0.52	小麦 大豆	17	〇 白身魚のフリッター(30g)	2.00	60.00	小麦 大豆	17	水×		5.85																										
			0.26		18	揚げ油		4.00		18	まぐろ油漬		13.00																										
			0.39		19	精製塩		0.13		19	乾燥わかめ		0.13																										
			52.00		20	〇 豚ひき肉		19.50	豚肉	20	きゅうり		19.50																										
					21	切干大根		1.95		21	人参		6.50																										
					22	人参		13.00		22	食酢		1.95																										
					23	白ねぎ		6.50		23	砂糖		1.56																										
					24	冷凍おろししょうが		0.13		24	〇 濃口しょうゆ		1.56	小麦 大豆																									
					25	冷凍おろしにんにく		0.13		25	〇 ごま油		1.04	ごま																									
					26	砂糖		2.60		26	〇 プリンタルト(25g)(卵乳小麦不使用)	1.00	25.00	大豆																									
					27	日本酒		2.60																															
					28	〇 八丁味噌		2.21	大豆																														
					29	〇 淡口しょうゆ		0.33	小麦 大豆																														
					30	なたね油		0.39																															

アレルギー確認献立表

4/19 (金)				アレルギー				4/22 (月)				アレルギー				4/23 (火)				アレルギー				4/24 (水)				アレルギー				4/25 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん		95.00		1	ごはん		95.00		1	ごはん		95.00		1	アップルパン	1.00	80.00	りんご 小麦 乳	1	菜めし		95.00																
2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳		1.95																
3	わかめと豆腐のみそ汁			大豆	3	ボンレスハム		32.50	豚肉	3	鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	3	鶏肉 細切れ		58.50	鶏肉	3	豚汁		26.00	豚肉															
4	さけの塩焼き			さけ	4	はるさめ		3.90		4	桜型かまぼこ		2.60		4	新じゃがいも		19.50		4	ささみフライ		26.00	小麦 鶏肉															
5	筑前煮			小麦 鶏肉 大豆	5	春キャベツ		26.00		5	お祝いかまぼこ		2.60		5	カットポテト		19.50		5	竹輪とピーマンの炒め物		13.00	小麦 大豆															
					6	新玉ねぎ		19.50		6	白菜		39.00		6	新玉ねぎ		32.50		6	おさつチップ		5.00																
					7	人参		13.00		7	大根		32.50		7	春キャベツ		26.00																					
					8	小松菜		6.50		8	人参		6.50		8	人参		19.50																					
					9	ポークブイヨン		13.00	豚肉	9	淡口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	9	トマト水煮		13.00																					
					10	淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	10	食塩		0.13		10	トマトピューレー		6.50																					
					11	食塩		0.39		11	削り節		2.60		11	トマトケチャップ		1.30																					
					12	こしょう		0.03		12	だし昆布		0.26		12	濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆																				
					13	水x		130.00		13	水x		143.00		13	砂糖		1.30																					
															14	スープストック		0.65	豚肉 セラチン 大豆																				
14	〇 鮭切身(50g)	1.00	50.00	さけ	14	〇 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	14	〇 ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	15	食塩		0.39		15	〇 ささみフライ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦															
15	精製塩		0.13		15	揚げ油		5.20		15	〇 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	16	なたね油		0.65		16	揚げ油		5.20																
										16	砂糖		1.82		17	濃厚ソース		5.20																					
16	〇 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	16	まぐろ油漬		13.00		17	みりん		0.78		18	焼き竹輪		13.00																					
17	ごぼう		9.10		17	〇 緑豆もやし		39.00	大豆	18	片栗粉		0.26		19	まぐろ油漬		13.00																					
18	人参		9.10		18	きゅうり		13.00		19	水x		3.90		20	ピーマン		6.50																					
19	れんこん		9.10		19	食酢		1.82							21	人参		6.50																					
20	さやいんげん		3.90		20	〇 淡口しょうゆ		1.82	小麦 大豆	20	〇 豚肉千切り		10.00	豚肉	22	〇 ノンエッグマヨ		6.50	大豆																				
21	〇 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	21	砂糖		1.30		21	さやいんげん		20.00		23	〇 淡口しょうゆ		0.65	小麦 大豆																				
22	砂糖		0.81		22	食塩		0.09		22	人参		7.00		24	食塩		0.18																					
23	みりん		0.65		23	〇 ごま油		1.30	ごま	23	〇 練りごま		0.50	ごま	25	こしょう		0.03																					
24	なたね油		0.65		24	〇 きらず揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	24	〇 白いりごま		0.25	ごま																									
25	削り節		0.16							25	砂糖		0.60																										
26	水x		13.00							26	〇 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆																									
										27	みりん		0.30																										
										28	なたね油		0.50																										
										29	〇 わらびもち(40g)<直送>	1.00	40.00	大豆																									

アレルギー確認献立表

4/26 (金)				アレルギー				4/30 (火)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん		95.00			1	ごはん		95.00						
2	牛乳	1.00	206.00	乳		2	はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳					
3	キーマカレー			牛肉 豚肉 小麦 大豆		3	関東煮			小麦 鶏肉 大豆					
4	コンソメポテト					4	おさかなフライ			小麦 大豆					
5	小松菜のソテー			豚肉 小麦 大豆		5	ひじきのごまドレサラダ			豚肉 ごま					
6	型抜きチーズ			乳											
7	冷凍おろしにんにく		0.20			6	新じゃがいも		26.00						
8	カレールウA		13.00	小麦		7	カットポテト		13.00						
9	カレールウB		13.00	牛肉 小麦 豚肉		8	人参		13.00						
10	ポークフィヨン		6.50	豚肉		9	こんにゃく		13.00						
11	濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆		10	淡口しょうゆ		5.85	小麦 大豆					
12	なたね油		1.30			11	砂糖		2.60						
13	水 x		123.50			12	日本酒		1.95						
14	ナチュラルカットポテト		35.00			13	みりん		1.95						
15	揚げ油		4.00			14	削り節		2.60						
16	粉末コンソメ		0.40			15	水 x		78.00						
17	ベーコン		13.00	豚肉		16	おさかなフライ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆					
18	小松菜		32.50			17	揚げ油		5.20						
19	人参		10.40			18	ボンレスハム		10.40	豚肉					
20	濃口しょうゆ		0.26	小麦 大豆		19	干しひじき		0.13						
21	食塩		0.26			20	さやいんげん		19.50						
22	こしょう		0.01			21	ホールコーン		13.00						
23	なたね油		0.65			22	人参		6.50						
24	型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳		23	ごまドレッシング		5.20	ごま					