

アレルギー確認献立表

5/1 (水)				アレルギー		5/2 (木)				アレルギー		5/7 (火)				アレルギー		5/8 (水)				アレルギー		5/9 (木)				アレルギー	
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g		
1	バーガーパン	1.00	45.00	小麦乳		1	ごはん		75.00			1	なめし		75.00			1	コッペパン	1.00	45.00	小麦乳		1	ごはん		75.00		
2	ぎゅうにゅう			乳		2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳		2	なめしの素		1.50			2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳		2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳	
3	ポークビーンズ			豚肉 大豆		3	ごもくじる			豚肉 小麦 大豆		3	普通牛乳	1.00	206.00	乳		3	鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉		3	ちゅうかスープ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	
4	ミンチカツ			鶏肉 小麦 豚肉 大豆		4	ひらつくねのおろしだれ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆		4	鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉		4	じゃがいも		20.00			4	なると		5.00		
5	スライスチーズ			乳		5	いんげんのごまマヨあえ			小麦 ごま 大豆		5	乾燥わかめ		0.30			5	玉ねぎ		30.00			5	玉ねぎ		20.00		
												6	大根		10.00			6	白菜		20.00			6	白菜		20.00		
												7	白菜		10.00			7	人参		10.00			7	人参		10.00		
												8	人参		10.00			8	れんこん		5.00			8	生しいたけ		5.00		
												9	人参		10.00			9	小松菜		5.00			9	にら		3.00		
												10	えのきたけ		5.00			10	淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆		10	ガラスープ		5.00	鶏肉	
												11	淡口しょうゆ		3.00	小麦 大豆		11	食塩		0.10			11	淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
												12	食塩		0.20			12	食塩		0.30			12	食塩		0.30		
												13	削り節		2.00			13	だし昆布		0.20			13	ごしょう		0.03		
												14	だし昆布		0.20			14	水x		120.00			14	水x		105.00		
												15	水x		120.00			15	水x		25.00			15	水x		105.00		
												16	かつおフライ(40g)	1.00	40.00	小麦		16	平つくね(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉		16	ミートボール(大)(20g)	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
												17	揚げ油		4.00			17	冷凍大根おろし		5.00			17	冷凍おろししょうが		0.50		
												18	濃厚ソース		4.00			18	淡口しょうゆ		2.00	小麦 大豆		18	濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	
												19	かしわ餅(50g)<直送>	1.00	50.00	大豆		19	砂糖		1.50			19	砂糖		2.00		
												20	水x		3.00			20	片栗粉		0.30			20	食酢		1.50		
												21	まぐろ油漬		10.00			21	水x		3.00			21	日本酒		1.00		
												22	焼き竹輪		5.00			22	水x		10.00			22	片栗粉		0.50		
												23	さやいんげん		15.00			23	角切り焼き豚		20.00	豚肉		23	水x		10.00		
												24	人参		5.00			24	たけのこ		10.00			24	たけのこ		10.00		
												25	白すりごま		0.50	ごま		25	白ねぎ		10.00			25	白ねぎ		10.00		
												26	練りごま		0.50	ごま		26	人参		7.00			26	人参		7.00		
												27	ノンエッグマヨ		4.00	大豆		27	ポークビーンズ		2.00	豚肉		27	ポークビーンズ		2.00	豚肉	
												28	淡口しょうゆ		0.10	小麦 大豆		28	濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆		28	濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
												29	食塩		0.01			29	オイスターソース		0.25			29	オイスターソース		0.25		
												30	ごしょう		0.01			30	ごしょう		0.01			30	ごしょう		0.01		
												31	ごま油		0.50	ごま		31	ごま油		0.50	ごま		31	ごま油		0.50	ごま	

アレルギー確認献立表

5/10 (金)				アレルギー	5/13 (月)				アレルギー	5/14 (火)				アレルギー	5/15 (水)				アレルギー	5/16 (木)				アレルギー
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g	
1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん			
2	はっごうにゅう(ジョア)			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			小麦 乳	2	ぎゅうにゅう			乳
3	なめこのみそしる			鶏肉 大豆	3	すましじる			豚肉 小麦 大豆	3	そばろに			小麦 鶏肉 大豆	3	ソーキじる			豚肉 小麦 大豆	3	チキンカレー			牛肉 鶏肉 小麦 豚肉 大豆
4	かきあげのレモンじょうゆ			小麦 大豆	4	とりにくのからあげ			小麦 鶏肉 大豆	4	にしんのにつけ			小麦 大豆	4	とりにくのシークワサーやき			小麦 鶏肉 大豆	4	もやしのみためもの			豚肉 小麦 大豆
5	ゆかりふりかけ				5	のりつくだに			小麦 大豆	5	あじつけのり			大豆	5	タマナーチャンプルー			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	ハイチーズ			乳
1	精白米		75.00		1	精白米		75.00		1	精白米		75.00		1	○黒糖ハン	1.00	45.00	小麦 乳	1	精白米		75.00	
2	○はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	○鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	3	○豚肉		20.00	豚肉	3	○鶏ひき肉		35.00	鶏肉	3	○豚肉角切		30.00	豚肉	3	○鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉
4	○豆腐		15.00	大豆	4	○豆腐		15.00	大豆	4	玉ねぎ		35.00		4	○豆腐		10.00	大豆	4	玉ねぎ		30.00	
5	大根		25.00		5	乾燥わかめ		0.30		5	じゃがいも		30.00		5	冬瓜		20.00		5	じゃがいも		20.00	
6	なめこ		10.00		6	大根		20.00		6	人参		15.00		6	人参		10.00		6	カットポテト		10.00	
7	人参		10.00		7	人参		5.00		7	つきこんにやく		15.00		7	青ねぎ		3.00		7	人参		15.00	
8	青ねぎ		3.00		8	たけのこ		5.00		8	グリーンピース		3.00		8	細切り昆布		1.00		8	冷凍おろしにんにく		0.15	
9	○信州みそ		5.50	大豆	9	○淡口しょうゆ		4.50	小麦 大豆	9	冷凍おろししょうが		0.50		9	冷凍おろししょうが		0.15		9	○カレールウA		10.00	小麦
10	○赤みそ		5.00	大豆	10	食塩		0.10		10	○濃口しょうゆ		5.50	小麦 大豆	10	○淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	10	○カレールウB		10.00	牛肉 小麦 豚肉
11	削り節		2.50		11	削り節		2.00		11	砂糖		1.75		11	日本酒		1.00		11	○ポークブイヨン		5.00	豚肉
12	だし昆布		0.10		12	だし昆布		0.20		12	みりん		0.50		12	食塩		0.30		12	○濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆
13	水×		110.00		13	水×		120.00		13	片栗粉		1.00		13	削り節		2.00		13	なたね油		1.00	
14	○かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	14	○鶏肉切身(30g)	2.00	60.00	鶏肉	14	なたね油		0.50		14	だし昆布		0.20		14	水×		100.00	
15	揚げ油		4.00		15	○唐揚げ粉		4.00	小麦 大豆	15	削り節		0.50		15	水×		120.00		15	○豚肉千切り		20.00	豚肉
16	みりん		4.50		16	揚げ油		4.00		16	水×		40.00		16	○鶏肉切身(50g)	1.00	50.00	鶏肉	16	○緑豆もやし		20.00	大豆
17	○濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆	17	○のり佃煮(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	17	○にしんの煮付け(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆	17	みりん		4.00		17	人参		5.00	
18	砂糖		1.90							18	○味付けのり(2g)	1.00	2.00	大豆	18	○濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	18	○濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆
19	レモン(果汁)		1.00												19	砂糖		2.00		19	食塩		0.02	
20	片栗粉		0.30							20	シークワサー(果汁)		1.00		20	片栗粉		0.30		20	片栗粉		0.30	
21	水×		3.50							21	片栗粉		0.30		21	なたね油		0.50		21	なたね油		0.50	
22	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80							22	水×		3.50		22	○ハイチーズ(12g)	1.00	12.00	乳	22	○ハイチーズ(12g)	1.00	12.00	乳
										23	○ボンレスハム		10.00	豚肉										
										24	キャベツ		15.00											
										25	玉ねぎ		10.00											
										26	人参		5.00											
										27	花かつお		0.30											
										28	○濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆										
										29	砂糖		0.90											
										30	食塩		0.10											
										31	○ごま油		0.50	ごま										

アレルギー確認献立表

Table with columns for date, menu name, quantity, and allergen. It details allergen confirmation for meals on 5/17 (Fri), 5/20 (Mon), 5/21 (Tue), 5/22 (Wed), and 5/23 (Thu). Each meal is broken down into individual ingredients and their respective allergen categories like Milk, Egg, Wheat, etc.



アレルギー確認献立表

5/31 (金)			アレルギー	
1	ごはん			
2	きゅうにゅう			乳
3	たまねぎのみそしる			豚肉 大豆
4	あかうおのしょうゆやき			小麦 大豆
5	ブロッコリーのサラダ			鶏肉
No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		75.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	○ 豚肉		20.00	豚肉
4	○ 油揚げ		5.00	大豆
5	玉ねぎ		25.00	
6	人参		10.00	
7	えのきたけ		10.00	
8	ほうれん草		5.00	
9	○ 赤みそ		6.00	大豆
10	○ 白みそ		6.00	大豆
11	削り節		2.50	
12	だし昆布		0.10	
13	水×		110.00	
14	○ 赤魚の醤油焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆
15	○ ささみフレーク		10.00	鶏肉
16	ブロッコリー		25.00	
17	人参		5.00	
18	醤油ドレッシング		4.00	