

アレルギー確認献立表

5/1 (水)				アレルギー	
1	ハーカーハン			小麦 乳	
2	ぎゅうにゅう			乳	
3	ポークビーンズ			豚肉 大豆	
4	ミンチカツ			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
5	スライスチーズ			乳	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ ハーカーハン(㊟小麦70g)	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	○ 大豆		8.00	大豆	
5	玉ねぎ		30.00		
6	じゃがいも		20.00		
7	カットポテト		10.00		
8	人参		15.00		
9	しめじ		10.00		
10	トマトピューレー		8.00		
11	トマトケチャップ		10.00		
12	ウスターソース		5.00		
13	○ ポークパイオン		5.00	豚肉	
14	食塩		0.35		
15	こしょう		0.02		
16	なたね油		0.50		
17	水×		25.00		
18	○ ミンチカツ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
19	揚げ油		4.00		
20	濃厚ソース		4.00		
21	○ スライスチーズ(15g)	1.00	15.00	乳	
5/2 (木)				アレルギー	
1	ごはん				
2	ぎゅうにゅう			乳	
3	ごもくじる			豚肉 小麦 大豆	
4	ひらつくねのおろしだれ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	
5	いんげんのごまマヨあえ			小麦 ごま 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		15.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ		15.00	大豆	
5	ささがきごぼう		10.00		
6	白菜		10.00		
7	人参		10.00		
8	れんこん		5.00		
9	小松菜		5.00		
10	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
11	食塩		0.10		
12	削り節		2.00		
13	だし昆布		0.20		
14	水×		120.00		
15	○ 平つくね(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉	
16	冷凍大根おろし		5.00		
17	○ 淡口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
18	砂糖		1.50		
19	片栗粉		0.30		
20	水×		3.00		
21	まぐろ油漬		10.00		
22	焼き竹輪		5.00		
23	さやいんげん		15.00		
24	人参		5.00		
25	○ 白すりごま		0.50	ごま	
26	○ 練りごま		0.50	ごま	
27	○ ノンエッグマヨ		4.00	大豆	
28	○ 淡口しょうゆ		0.10	小麦 大豆	
29	食塩		0.01		
5/7 (火)				アレルギー	
1	なめし				
2	ぎゅうにゅう			乳	
3	わかたけじる			小麦 鶏肉 大豆	
4	かつおフライ			小麦	
5	かしわもち(幼なし)			大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	なめしの素		1.50		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
5	乾燥わかめ		0.30		
6	大根		10.00		
7	白菜		10.00		
8	たけのこ		10.00		
9	人参		10.00		
10	えのきたけ		5.00		
11	○ 淡口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	
12	食塩		0.20		
13	削り節		2.00		
14	だし昆布		0.20		
15	水 ×		120.00		
16	○ かつおフライ(40g)	1.00	40.00	小麦	
17	揚げ油		4.00		
18	濃厚ソース		4.00		
19	○ かしわ餅(50g)〈直送〉	1.00	50.00	大豆	
5/8 (水)				アレルギー	
1	コッペハン			小麦 乳	
2	ぎゅうにゅう			乳	
3	やさいのコンソメに			小麦 鶏肉 大豆	
4	フランクフルトソーセージ			豚肉	
5	オレンジマーマレード				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペハン(㊟小麦80g)	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	じゃがいも		25.00		
5	カットポテト		10.00		
6	玉ねぎ		25.00		
7	大根		25.00		
8	人参		15.00		
9	ブロッコリー		15.00		
10	しめじ		5.00		
11	粉末コンソメ		1.50		
12	○ 淡口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
13	食塩		0.20		
14	こしょう		0.02		
15	水×		40.00		
16	○ フランクフルトソーセージB(40g)	1.00	40.00	豚肉	
17	トマトケチャップ		6.10		
18	ウスターソース		1.50		
19	水×		1.50		
20	マーマレード(15g)	1.00	15.00		
5/9 (木)				アレルギー	
1	ごはん				
2	ぎゅうにゅう			乳	
3	ちゅうかスープ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	
4	にくだんごのあまずあん			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
5	セルフチャーハン			ごま 豚肉 小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		20.00	豚肉	
4	なると		5.00		
5	玉ねぎ		20.00		
6	白菜		20.00		
7	人参		10.00		
8	生しいたけ		5.00		
9	にら		3.00		
10	○ ガラスープ		5.00	鶏肉	
11	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
12	食塩		0.30		
13	こしょう		0.03		
14	水×		105.00		
15	○ ミートボール(大)(20g)	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
16	冷凍おろししょうが		0.50		
17	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	
18	砂糖		2.00		
19	食酢		1.50		
20	日本酒		1.00		
21	片栗粉		0.50		
22	水×		10.00		
23	○ 角切り焼き豚		20.00	豚肉	
24	たけのこ		10.00		
25	白ねぎ		10.00		
26	人参		7.00		
27	○ ポークパイオン		2.00	豚肉	
28	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
29	オイスターソース		0.25		
30	こしょう		0.01		
31	○ ごま油		0.50	ごま	

アレルギー確認献立表

5/10（金）				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 小麦 大豆	
2	はっごうにゅう(ジョア)				
3	なめこのみそしる				
4	かきあげのレモンじょうゆ				
5	ゆかりふりかけ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	
4	○ 豆腐		15.00	大豆	
5	大根		25.00		
6	なめこ		10.00		
7	人参		10.00		
8	青ねぎ		3.00		
9	○ 信州みそ		5.50	大豆	
10	○ 赤みそ		5.00	大豆	
11	削り節		2.50		
12	だし昆布		0.10		
13	水 ×		110.00		
14	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
15	揚げ油		4.00		
16	みりん		4.50		
17	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆	
18	砂糖		1.90		
19	レモン(果汁)		1.00		
20	片栗粉		0.30		
21	水×		3.50		
22	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80		

5/13（月）				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	すましじる				
4	とりにくのからあげ				
5	のりつくだに				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		20.00	豚肉	
4	○ 豆腐		15.00	大豆	
5	乾燥わかめ		0.30		
6	大根		20.00		
7	人参		5.00		
8	たけのこ		5.00		
9	○ 淡口しょうゆ		4.50	小麦 大豆	
10	食塩		0.10		
11	削り節		2.00		
12	だし昆布		0.20		
13	水×		120.00		
14	○ 鶏肉切身(30g)	2.00	60.00	鶏肉	
15	○ 唐揚げ粉		4.00	小麦 大豆	
16	揚げ油		4.00		
17	○ のり佃煮(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	

5/14（火）				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	そばろに				
4	にしんのにつけ				
5	あじつけのり				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏ひき肉		35.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		35.00		
5	じゃがいも		30.00		
6	人参		15.00		
7	つきこんにゃく		15.00		
8	グリーンピース		3.00		
9	冷凍おろししょうが		0.50		
10	○ 濃口しょうゆ		5.50	小麦 大豆	
11	砂糖		1.75		
12	みりん		0.50		
13	片栗粉		1.00		
14	なたね油		0.50		
15	削り節		0.50		
16	水 ×		40.00		
17	○ にしんの煮付け(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆	
18	○ 味付けのり(2g)	1.00	2.00	大豆	

5/15（水）				アレルギー	
1	ごはん			小麦 乳 乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	ソーキじる				
4	とりにくのシークワサーやき				
5	タマナーチャンプルー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ 黒糖バン(㊟小麦80g)	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉角切		30.00	豚肉	
4	○ 豆腐		10.00	大豆	
5	冬瓜		20.00		
6	人参		10.00		
7	青ねぎ		3.00		
8	細切り昆布		1.00		
9	冷凍おろししょうが		0.15		
10	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
11	日本酒		1.00		
12	食塩		0.30		
13	削り節		2.00		
14	だし昆布		0.20		
15	水 ×		120.00		
16	○ 鶏肉切身(50g)	1.00	50.00	鶏肉	
17	みりん		4.00		
18	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
19	砂糖		2.00		
20	シークワサー(果汁)		1.00		
21	片栗粉		0.30		
22	水×		3.50		
23	○ ボンレスハム		10.00	豚肉	
24	キャベツ		15.00		
25	玉ねぎ		10.00		
26	人参		5.00		
27	花かつお		0.30		
28	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
29	砂糖		0.90		
30	食塩		0.10		
31	○ ごま油		0.50	ごま	

5/16（木）				アレルギー	
1	ごはん			乳 牛肉 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 乳	
2	ぎゅうにゅう				
3	チキンカレー				
4	もやしのいためもの				
5	ハイチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		30.00		
5	じゃがいも		20.00		
6	カットポテト		10.00		
7	人参		15.00		
8	冷凍おろしにんにく		0.15		
9	○ カレールウA		10.00	小麦	
10	○ カレールウB		10.00	牛肉 小麦 豚肉	
11	○ ポークブイヨン		5.00	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
13	なたね油		1.00		
14	水×		100.00		
15	○ 豚肉千切り		20.00	豚肉	
16	○ 緑豆もやし		20.00	大豆	
17	人参		5.00		
18	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
19	食塩		0.02		
20	片栗粉		0.30		
21	なたね油		0.50		
22	○ ハイチーズ(12g)	1.00	12.00	乳	

アレルギー確認献立表

5/17 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 いか 鶏肉 豚肉 小麦 大豆	小麦
2	ぎゅうにゅう				
3	セルフさうどん				
4	かいそうサラダ				
5	あげめん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	○ 切いか		10.00	いか	
5	キャベツ		35.00		
6	玉ねぎ		35.00		
7	人参		15.00		
8	○ 緑豆もやし		15.00	大豆	
9	冷凍おろししょうが		0.10		
10	○ ガラスープ		5.00	鶏肉	
11	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
12	食塩		0.20		
13	ごしょう		0.03		
14	片栗粉		3.00		
15	なたね油		0.50		
16	水×		35.00		
17	海藻ミックス		1.00		
18	人参		10.00		
19	ホールコーン		10.00		
20	きゅうり		5.00		
21	青じそドレッシング		4.00		
22	○ 揚げ麺(20g)<直送>	1.00	20.00	小麦	

5/20 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆	小麦 いか 大豆 豚肉 小麦 大豆
2	ぎゅうにゅう				
3	わかめスープ				
4	いかてんぷら				
5	いとこんチャブチェ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ボンレスハム		15.00	豚肉	
4	乾燥わかめ		0.30		
5	白菜		20.00		
6	玉ねぎ		10.00		
7	人参		10.00		
8	えのきたけ		5.00		
9	○ ガラスープ		18.00	鶏肉	
10	○ 淡口しょうゆ		3.50	小麦 大豆	
11	食塩		0.20		
12	ごしょう		0.02		
13	水×		100.00		
14	○ いか天ぷら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか	
15	揚げ油		4.00		
16	みりん		4.50		
17	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆	
18	砂糖		2.00		
19	片栗粉		0.30		
20	水×		3.50		
21	○ 豚肉		15.00	豚肉	
22	糸こんにゃく		15.00		
23	人参		5.00		
24	にら		3.00		
25	冷凍おろしにんにく		0.10		
26	冷凍おろししょうが		0.10		
27	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
28	砂糖		1.20		
29	日本酒		1.00		
30	食塩		0.04		
31	なたね油		0.50		

5/21 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆	小麦 大豆 ごま
2	ぎゅうにゅう				
3	ぶたにくとやさいのしょうがに				
4	しろみざかなフライ				
5	ほうれんそうのごまあえ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		35.00	豚肉	
4	白菜		35.00		
5	大根		35.00		
6	玉ねぎ		15.00		
7	人参		10.00		
8	青ねぎ		3.00		
9	冷凍おろししょうが		1.00		
10	○ ガラスープ		10.00	鶏肉	
11	○ 淡口しょうゆ		6.00	小麦 大豆	
12	みりん		1.50		
13	食塩		0.20		
14	水×		30.00		
15	○ 白身魚フライ(50g)	1.00	50.00	小麦	
16	揚げ油		4.00		
17	濃厚ソース		4.00		
18	○ 油揚げ		5.00	大豆	
19	ほうれん草		25.00		
20	人参		7.00		
21	○ 白すりごま		0.50	ごま	
22	○ 練りごま		0.50	ごま	
23	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	
24	砂糖		1.50		
25	みりん		0.50		

5/22 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	レタススープ				
4	ハンバーグ				
5	いちごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(㊟小麦80g)	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		20.00		
5	レタス		15.00		
6	じゃがいも		15.00		
7	人参		5.00		
8	パセリ(乾)		0.02		
9	○ ボークパイヨン		10.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
11	食塩		0.30		
12	ごしょう		0.02		
13	水×		100.00		
14	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
15	トマトケチャップ		5.00		
16	濃厚ソース		2.00		
17	水×		0.50		
18	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		

5/23 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 大豆 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	とんじる				
4	こめごのたこやき				
5	セルフひじきごはん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		20.00	豚肉	
4	大根		20.00		
5	ささがきごぼう		15.00		
6	里芋		10.00		
7	人参		10.00		
8	青ねぎ		3.00		
9	○ 信州みそ		5.50	大豆	
10	○ 赤みそ		5.00	大豆	
11	削り節		2.50		
12	水×		110.00		
13	○ 米粉のたこ焼き(20g)	2.00	40.00	大豆	
14	濃厚ソース		4.00		
15	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
16	干しひじき		1.40		
17	人参		10.00		
18	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
19	砂糖		1.60		
20	みりん		1.20		
21	なたね油		0.50		
22	水×		5.00		

アレルギー確認献立表

5/24 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 さば 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	にくじゃが				
4	さばのみそに				
5	はくさいのにびたし				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		25.00	豚肉	
4	じゃがいも		20.00		
5	カットポテト		20.00		
6	玉ねぎ		30.00		
7	糸こんにゃく		20.00		
8	人参		15.00		
9	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
10	砂糖		2.00		
11	みりん		1.00		
12	なたね油		1.00		
13	削り節		0.50		
14	水×		40.00		
15	○ さば味噌煮(50g)	1.00	50.00	大豆 さば	
16	○ 鶏肉 細切れ		5.00	鶏肉	
17	白菜		25.00		
18	人参		8.00		
19	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
20	みりん		0.80		
21	削り節		0.50		
22	水×		8.00		
5/27 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 牛肉 豚肉 小麦 大豆 ごま 小麦 豚肉 大豆	
2	はっこうにゅう (アシドミルク)				
3	キーマカレー				
4	こんさいサラダ				
5	ミニゼリー(ぶどう)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		25.00	豚肉	
4	玉ねぎ		35.00		
5	じゃがいも		25.00		
6	人参		5.00		
7	冷凍おろしにんにく		0.15		
8	○ カレールウ A		10.00	小麦	
9	○ カレールウ B		10.00	牛肉 小麦 豚肉	
10	○ ボークパイヨン		5.00	豚肉	
11	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
12	なたね油		1.00		
13	水 ×		100.00		
14	れんこん		15.00		
15	大根		10.00		
16	人参		5.00		
17	○ むきえだまめ		5.00	大豆	
18	○ 中華ドレッシング		4.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	
19	ミニゼリー(ぶどう)(16g)	1.00	16.00		
5/28 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 小麦 大豆 りんご 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	けんちんじる				
4	さわらのゆうあんやき				
5	ぶたにくのやきにくふう				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豆腐		15.00	大豆	
4	○ 油揚げ		10.00	大豆	
5	大根		15.00		
6	里芋		10.00		
7	人参		10.00		
8	れんこん		5.00		
9	ささがきごぼう		5.00		
10	白ねぎ		5.00		
11	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
12	食塩		0.30		
13	削り節		2.00		
14	だし昆布		0.20		
15	水 ×		120.00		
16	さわら切身(50g)	1.00	50.00		
17	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	
18	みりん		1.50		
19	日本酒		1.50		
20	砂糖		1.00		
21	ゆず(果汁)		0.70		
22	片栗粉		0.30		
23	水 ×		2.00		
24	○ 豚肉		30.00	豚肉	
25	玉ねぎ		10.00		
26	人参		5.00		
27	冷凍おろししょうが		0.50		
28	冷凍おろしにんにく		0.10		
29	○ 濃口しょうゆ		2.20	小麦 大豆	
30	○ りんごペースト		1.00	りんご	
31	砂糖		0.90		
32	みりん		0.60		
33	なたね油		0.50		
5/29 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 小麦 豚肉 ゼラチン 大豆 卵 鶏肉 りんご	
2	ぎゅうにゅう				
3	ミートボールのトマトに				
4	*スパニッシュオムレツ				
5	りんごジャム				
6	みかんゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(㊟小麦80g)	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ミートボール(小)		40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
4	じゃがいも		20.00		
5	カットポテト		10.00		
6	キャベツ		25.00		
7	玉ねぎ		25.00		
8	人参		10.00		
9	トマト水煮		10.00		
10	トマトピューレー		5.00		
11	トマトケチャップ		1.00		
12	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
13	砂糖		1.00		
14	○ スープストック		0.50	豚肉 ゼラチン 大豆	
15	食塩		0.40		
16	なたね油		0.50		
17	水×		20.00		
18	○ *スパニッシュオムレツ(50g)	1.00	50.00	卵 鶏肉	
19	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご	
20	みかんゼリー(40g)<直送>	1.00	40.00		
5/30 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 ごま 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	ビーフンスープ				
4	ポテトコロッケ				
5	こまつなのちゅうかいため				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	ビーフン		5.00		
5	玉ねぎ		25.00		
6	キャベツ		15.00		
7	人参		10.00		
8	パセリ(乾)		0.02		
9	○ ボークパイヨン		10.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
11	食塩		0.30		
12	ごしょう		0.02		
13	水×		105.00		
14	○ ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	小麦	
15	揚げ油		4.00		
16	濃厚ソース		4.00		
17	○ 豚肉		10.00	豚肉	
18	小松菜		25.00		
19	人参		5.00		
20	○ 淡口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	
21	食塩		0.02		
22	ごしょう		0.02		
23	○ ごま油		0.50	ごま	

アレルギー確認献立表

5/31（金）				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉	
2	ぎゅうにゅう				
3	たまねぎのみそしる				
4	あかうおのしょうゆやき				
5	ブロッコリーのサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00	乳 豚肉 大豆 大豆 大豆 小麦 大豆 鶏肉	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00		
3	○ 豚肉		20.00		
4	○ 油揚げ		5.00		
5	玉ねぎ		25.00		
6	人参		10.00		
7	えのきたけ		10.00		
8	ほうれん草		5.00		
9	○ 赤みそ		6.00		
10	○ 白みそ		6.00		
11	削り節		2.50		
12	だし昆布		0.10		
13	水×		110.00		
14	○ 赤魚の醤油焼き(50g)	1.00	50.00		
15	○ ささみフレーク		10.00		
16	ブロッコリー		25.00		
17	人参		5.00		
18	醤油ドレッシング		4.00		