

アレルギー確認献立表

5/1 (水)				アレルギー				5/2 (木)				アレルギー				5/7 (火)				アレルギー				5/8 (水)				アレルギー				5/9 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	○ パーカーパン(小麦70g)	1.00	70.00	小麦乳	1	ごはん				1	菜めし				1	コッペパン	1.00	80.00	小麦乳	1	ごはん																		
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳															
3	ポークビーンズ			豚肉 大豆	3	ごもく汁			豚肉 小麦 大豆	3	若竹汁			小麦 鶏肉 大豆	3	野菜のコンソメ煮			小麦 鶏肉 大豆	3	中華スープ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆															
4	ミンチカツ			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	4	平つくねのおろしだれ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	4	かつおフライ			小麦	4	フランクフルトソーセージ			豚肉	4	肉団子の甘酢あん			鶏肉 小麦 豚肉 大豆															
5	チンゲン菜のソテー			小麦 鶏肉 大豆	5	いんげんのごまマヨ和え			小麦 ごま 大豆	5	小松菜の煮浸し			豚肉 小麦 大豆	5	ごぼうサラダ			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	セルフチャーハン			ごま 豚肉 小麦 大豆															
6	スライスチーズ			乳	6	しそひじき			小麦 大豆	6	かしわ餅			大豆	6	オレンジマーマレード																							
1	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳															
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	3	○ 豚肉		19.50	豚肉	4	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	3	○ 豚肉		26.00	豚肉															
4	○ 大豆		10.40	大豆	4	○ 厚揚げ		19.50	大豆	5	乾燥わかめ		0.39		4	じゃがいも		32.50		4	なると		6.50																
5	玉ねぎ		39.00		5	ささがきごぼう		13.00		6	大根		13.00		5	カットポテト		13.00		5	玉ねぎ		26.00																
6	じゃがいも		26.00		6	白菜		13.00		7	白菜		13.00		6	玉ねぎ		32.50		6	白菜		26.00																
7	カットポテト		13.00		7	人参		13.00		8	人参		13.00		7	大根		32.50		7	人参		13.00																
8	人参		19.50		8	れんこん		6.50		9	人参		13.00		8	人参		19.50		8	生しいたけ		6.50																
9	しめじ		13.00		9	小松菜		6.50		10	えのきたけ		6.50		9	ブロッコリー		19.50		9	にら		3.90																
10	トマトピューレー		10.40		10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	11	○ 淡口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	10	しめじ		6.50		10	○ ガラスープ		6.50	鶏肉															
11	トマトケチャップ		13.00		11	食塩		0.13		12	食塩		0.26		11	粉末コンソメ		1.95		11	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆															
12	ウスターソース		6.50		12	削り節		2.60		13	削り節		2.60		12	○ 淡口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	12	食塩		0.39																
13	○ ポークビイオン		6.50	豚肉	13	だし昆布		0.26		14	だし昆布		0.26		13	食塩		0.26		13	ごしょう		0.04																
14	食塩		0.46		14	水×		156.00		15	水×		156.00		14	ごしょう		0.03		14	水×		136.50																
15	ごしょう		0.03		15	○ 平つくね(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉	16	○ かつおフライ(60g)	1.00	60.00	小麦	15	水×		52.00		15	なたね油		0.65																
16	なたね油		0.65		16	冷凍大根おろし		6.50		17	揚げ油		5.20		16	○ フランクフルトソーセージ(40g)	1.00	40.00	豚肉	16	ミートボール(大)(20g)	3.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉															
17	水×		32.50		17	○ 淡口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	18	濃厚ソース		5.20		17	トマトケチャップ		7.93		17	冷凍おろししょうが		0.65																
18	○ ミンチカツ(60g)	1.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	18	砂糖		1.95		19	○ 豚肉		10.00	豚肉	18	ウスターソース		1.95		18	○ 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆															
19	揚げ油		5.20		19	片栗粉		0.39		20	小松菜		20.00		19	水×		1.95		19	砂糖		2.60																
20	濃厚ソース		5.20		20	水×		3.90		21	人参		5.00		20	日本酒		1.30		20	食酢		1.95																
21	○ ささみフレーク		10.00	鶏肉	21	まぐろ油漬		13.00		21	○ 豚肉		10.00	豚肉	21	片栗粉		0.65		21	日本酒		1.30																
22	チンゲン菜		15.00		22	焼き竹輪		6.50		22	小松菜		20.00		22	水×		13.00		22	片栗粉		0.65																
23	人参		10.00		23	さやいんげん		19.50		23	人参		5.00		23	○ 角切り焼き豚		26.00	豚肉	23	水×		13.00																
24	○ 淡口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	24	人参		6.50		24	○ 濃口しょうゆ		1.40	小麦 大豆	24	○ 白いりごま		1.00	ごま	24	たけのこ		13.00																
25	食塩		0.06		25	○ 白すりごま		0.65	ごま	25	みりん		1.00		25	○ ノンエッグマヨ		8.00	大豆	25	白ねぎ		13.00																
26	ごしょう		0.01		26	○ 練りごま		0.65	ごま	26	削り節		0.50		26	○ 淡口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	26	人参		9.10																
27	なたね油		0.50		27	○ ノンエッグマヨ		5.20	大豆	27	水×		8.00		27	○ ポークビイオン		2.60	豚肉	27	○ 濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆															
28	○ スライスチーズ(15g)	1.00	15.00	乳	28	○ 淡口しょうゆ		0.13	小麦 大豆	28	○ かしわ餅(50g) <直送>	1.00	50.00	大豆	28	○ オイスターソース		0.33		28	○ 濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆															
					29	食塩		0.01							29	ごしょう		0.01		29	○ オイスターソース		0.33																
					30	○ しそひじき(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆						30	ごしょう		0.01		30	ごしょう		0.01																
															31	○ ごま油		0.65	ごま	31	○ ごま油		0.65	ごま															

アレルギー確認献立表

5/10 (金)				アレルギー				5/13 (月)				アレルギー				5/14 (火)				アレルギー				5/15 (水)				アレルギー				5/16 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん					1	ごはん					1	ごはん					1	黒糖パン					1	ごはん														
2	はっ酵乳(ジョア)			乳		2	牛乳			乳		2	牛乳			乳		2	牛乳			乳		2	牛乳			乳											
3	なめこのみそ汁			鶏肉 大豆		3	すまし汁			豚肉 小麦 大豆		3	そばろ煮			小麦 鶏肉 大豆		3	ソーキ汁			豚肉 小麦 大豆		3	チキンカレー			牛肉 鶏肉 小麦 豚肉 大豆											
4	かき揚げのレモン醤油			小麦 大豆		4	鶏肉の唐揚げ			小麦 鶏肉 大豆		4	にしんの煮付け			小麦 大豆		4	鶏肉のシークワサー焼き			小麦 鶏肉 大豆		4	もやしの炒め物			豚肉 小麦 大豆											
5	切干大根のソース炒め			豚肉		5	春キャベツのナムル			小麦 大豆 ごま		5	牛肉とピーマンの炒め物			小麦 牛肉 大豆		5	タマナーチャンプルー			ごま 豚肉 小麦 大豆		5	甘夏みかん缶														
6	ゆかりふりかけ					6	のり佃煮			小麦 大豆		6	味付けのり			大豆		6						6	ハイチーズ			乳											
1	精白米		95.00			1	精白米		95.00			1	精白米		95.00			1	○ 黒糖パン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		1	精白米		95.00												
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳											
3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉		3	○ 豚肉		26.00	豚肉		3	○ 鶏ひき肉		45.50	鶏肉		3	○ 豚肉角切		39.00	豚肉		3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉											
4	○ 豆腐		19.50	大豆		4	○ 豆腐		19.50	大豆		4	玉ねぎ		45.50			4	○ 豆腐		13.00	大豆		4	玉ねぎ		39.00												
5	大根		32.50			5	乾燥わかめ		0.39			5	じゃがいも		39.00			5	冬瓜		26.00			5	じゃがいも		26.00												
6	なめこ		13.00			6	大根		26.00			6	人参		19.50			6	人参		13.00			6	カットポテト		13.00												
7	人参		13.00			7	人参		6.50			7	つきこんにやく		19.50			7	青ねぎ		3.90			7	人参		19.50												
8	青ねぎ		3.90			8	たけのこ		6.50			8	グリーンピース		3.90			8	細切り昆布		1.30			8	冷凍おろしにんにく		0.20												
9	○ 信州みそ		7.15	大豆		9	淡口しょうゆ		5.85	小麦 大豆		9	冷凍おろししょうが		0.65			9	冷凍おろししょうが		0.20			9	○ カレールウA		13.00	小麦											
10	○ 赤みそ		6.50	大豆		10	食塩		0.13			10	○ 濃口しょうゆ		7.15	小麦 大豆		10	淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆		10	○ カレールウB		13.00	牛肉 小麦 豚肉											
11	削り節		3.25			11	削り節		2.60			11	砂糖		2.28			11	日本酒		1.30			11	○ ポークパイオン		6.50	豚肉											
12	だし昆布		0.13			12	だし昆布		0.26			12	みりん		0.65			12	食塩		0.39			12	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆											
13	水 x		143.00			13	水x		156.00			13	片栗粉		1.30			13	削り節		2.60			13	なたね油		1.30												
14	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆		14	○ 鶏肉切身(30g)	2.00	60.00	鶏肉		14	なたね油		0.65			14	だし昆布		0.26			14	水x		130.00												
15	揚げ油		5.20			15	○ 唐揚げ粉		5.20	小麦 大豆		15	削り節		0.65			15	水 x		156.00			15	○ 豚肉千切り		26.00	豚肉											
16	みりん		5.85			16	揚げ油		5.20			16	水 x		52.00			16	○ 鶏肉切身(50g)	1.00	50.00	鶏肉		16	○ 緑豆もやし		26.00	大豆											
17	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆		17	春キャベツ		15.00			17	みりん		5.20			17	みりん		5.20			17	人参		6.50												
18	砂糖		2.47			18	ブロッコリー		10.00			18	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		18	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		18	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆											
19	レモン(果汁)		1.30			19	じゃがいも		10.00			19	ピーマン		5.00			19	砂糖		2.60			19	食塩		0.03												
20	片栗粉		0.39			20	○ 淡口しょうゆ		0.50	小麦 大豆		20	○ 濃口しょうゆ		1.90	小麦 大豆		20	シークワサー(果汁)		1.30			20	片栗粉		0.39												
21	水x		4.55			21	食塩		0.20			21	砂糖		1.50			21	片栗粉		0.39			21	なたね油		0.65												
22	○ 豚肉千切り		15.00	豚肉		22	○ ごま油		1.00	ごま		22	みりん		0.50			22	水x		4.55			22	甘夏みかん(缶詰)		40.00												
23	切干大根		3.00			23	○ のり佃煮(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆		23	なたね油		0.50			23	○ ボンレスハム		13.00	豚肉		23	○ ハイチーズ(12g)	1.00	12.00	乳											
24	玉ねぎ		10.00									24	○ 味付けのり(2g)	1.00	2.00	大豆		24	キャベツ		19.50																		
25	粉かつお		0.20															25	玉ねぎ		13.00																		
26	あおのり		0.05									26	人参		6.50			26	人参		6.50																		
27	濃厚ソース		4.00									27	花かつお		0.39			27	花かつお		0.39																		
28	ウスターソース		1.30									28	○ 濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆		28	○ 濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆																	
29	食塩		0.10									29	砂糖		1.17			29	砂糖		1.17																		
30	こしょう		0.02									30	食塩		0.13			30	食塩		0.13																		
31	なたね油		0.50									31	○ ごま油		0.65	ごま		31	○ ごま油		0.65	ごま																	
32	水 x		5.00																																				
33	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80																																				

アレルギー確認献立表

5/17 (金)				アレルギー				5/20 (月)				アレルギー				5/21 (火)				アレルギー				5/22 (水)				アレルギー				5/23 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん		95.00		1	ごはん		95.00		1	ごはん		95.00		1	コッペパン		80.00	小麦 乳	1	ごはん		95.00																
2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳															
3	セルフ皿うどん			いか 鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	わかめスープ			豚肉	3	豚肉と野菜の生姜煮			豚肉	3	レタススープ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	豚汁			豚肉 大豆															
4	@ハムステーキ			豚肉 鶏肉	4	いか天ぷら			小麦 いか 大豆	4	白身魚フライ			小麦	4	ハンバーグ			鶏肉 豚肉 大豆	4	米粉のたご焼き			大豆															
5	海藻サラダ				5	糸こんにゃく			豚肉 小麦 大豆	5	ほうれん草のごま和え			小麦 大豆 ごま	5	小松菜サラダ				5	セルフひじきごはん			小麦 鶏肉 大豆															
6	揚げ麺			小麦	6	ソファルヨーグルト			ゼラチン 乳						6	いちごジャム																							
7					7					7					7					7																			
8	緑豆もやし			大豆	8	えのきたけ				8	青ねぎ				8	パセリ(乾)				8	青ねぎ																		
9	冷凍おろししょうが				9	ガラスープ			鶏肉	9	冷凍おろししょうが				9	ソーダ			豚肉	9	信州みそ			大豆															
10	ガラスープ			鶏肉	10	淡口しょうゆ			小麦 大豆	10	ガラスープ			鶏肉	10	淡口しょうゆ			小麦 大豆	10	赤みそ			大豆															
11	淡口しょうゆ			小麦 大豆	11	食塩				11	淡口しょうゆ			小麦 大豆	11	食塩				11	削り節																		
12	食塩				12	ごしょう				12	みりん				12	ごしょう				12	水x																		
13	ごしょう				13	水x				13	食塩				13	水x				13	水x																		
14	片栗粉				14	いか天ぷら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか	14	水x				14	ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	14	濃厚ソース	3.00	60.00	大豆															
15	なたね油				15	揚げ油				15	白身魚フライ(50g)	1.00	50.00	小麦	15	トマトケチャップ				15	濃厚ソース																		
16	水x				16	みりん				16	揚げ油				16	濃厚ソース				16	濃厚ソース																		
17	ハムステーキ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 豚肉	17	濃口しょうゆ			小麦 大豆	17	濃厚ソース				17	水x				17	水x																		
18	海藻ミックス				18	砂糖				18	油揚げ			大豆	18	まぐろ油漬				18	まぐろ油漬																		
19	人参				19	片栗粉				19	ほうれん草				19	小松菜				19	小松菜																		
20	ホールコーン				20	水x				20	人参				20	玉ねぎ				20	玉ねぎ																		
21	きゅうり				21	豚肉			豚肉	21	白すりごま			ごま	21	醤油ドレッシング				21	醤油ドレッシング																		
22	青じそドレッシング				22	糸こんにゃく				22	練りごま			ごま	22	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		22	いちごジャム(10g)	1.00	10.00																
23	揚げ麺(20g)<直送>	1.00	20.00	小麦	23	人参				23	濃口しょうゆ			小麦 大豆																									
					24	にら				24	砂糖																												
					25	冷凍おろしにんにく				25	みりん																												
					26	冷凍おろししょうが			小麦 大豆																														
					27	濃口しょうゆ																																	
					28	砂糖																																	
					29	日本酒																																	
					30	食塩																																	
					31	なたね油																																	
					32	ソファルヨーグルト(70g)<直送>	1.00	70.00	ゼラチン 乳																														

アレルギー確認献立表

5/24 (金)				アレルギー				5/27 (月)				アレルギー				5/28 (火)				アレルギー				5/29 (水)				アレルギー				5/30 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん			
2	牛乳			乳	2	はっ酵乳(アシドミルク)			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳					
3	肉じゃが			豚肉 小麦 大豆	3	キーマカレー			牛肉 豚肉 小麦 大豆	3	けんちん汁			小麦 大豆	3	ミートボールのトマト煮			鶏肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆	3	ビーフンスープ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	ビーフンスープ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	ビーフンスープ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆					
4	さばのみそ煮			さば 大豆	4	◎チキンナゲット			鶏肉 小麦 大豆	4	さわらの柚庵焼き			小麦 大豆	4	ほうれん草のソテー				4	ポテトコロッケ			小麦	4	ポテトコロッケ			小麦	4	ポテトコロッケ			小麦					
5	白菜の煮浸し			小麦 鶏肉 大豆	5	根菜サラダ			ごま 小麦 豚肉 大豆	5	豚肉の焼肉風			りんご 豚肉 小麦 大豆	5	りんごジャム				5	小松菜の中華炒め			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	小松菜の中華炒め			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	小松菜の中華炒め			ごま 豚肉 小麦 大豆					
6	きらず揚げ			小麦 大豆	6	ミニゼリー(ぶどう)				6	おさつチップ									6	昆布ふりかけ			ごま	6	昆布ふりかけ			ごま	6	昆布ふりかけ			ごま					
1	精白米		95.00		1	精白米		95.00		1	精白米		95.00		1	◎コッペパン(◎小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	1	精白米			95.00		1	精白米			95.00									
2	◎普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	◎はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	150.00	乳	2	◎普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	◎普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	◎普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	◎普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	◎普通牛乳	1.00	206.00	乳					
3	◎豚肉		32.50	豚肉	3	◎豚ひき肉		32.50	豚肉	3	◎豆腐		19.50	大豆	3	◎ミートボール(小)		52.00	鶏肉 小麦 豚肉	3	◎鶏肉 細切れ			26.00	鶏肉	3	◎鶏肉 細切れ			26.00	鶏肉								
4	じゃがいも		26.00		4	玉ねぎ		45.50		4	◎油揚げ		13.00	大豆	4	じゃがいも		26.00		4	ビーフン			6.50		4	ビーフン			6.50									
5	カットポテト		26.00		5	じゃがいも		32.50		5	大根		19.50		5	カットポテト		13.00		5	玉ねぎ			32.50		5	玉ねぎ			32.50									
6	玉ねぎ		39.00		6	人参		6.50		6	里芋		13.00		6	キャベツ		32.50		6	キャベツ			19.50		6	キャベツ			19.50									
7	糸こんにゃく		26.00		7	冷凍おろしにんにく		0.20		7	人参		13.00		7	玉ねぎ		32.50		7	人参			13.00		7	人参			13.00									
8	人参		19.50		8	◎カレールウA		13.00	小麦	8	れんこん		6.50		8	人参		13.00		8	バセリ(乾)			0.03		8	バセリ(乾)			0.03									
9	◎濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	9	◎カレールウB		13.00	牛肉 小麦 豚肉	9	ささがきごぼう		6.50		9	トマト水煮		13.00		9	◎ポークパイオン			13.00	豚肉	9	◎ポークパイオン			13.00	豚肉								
10	砂糖		2.60		10	◎ポークパイオン		6.50	豚肉	10	白ねぎ		6.50		10	トマトピューレー		6.50		10	◎淡口しょうゆ			2.60	小麦 大豆	10	◎淡口しょうゆ			2.60	小麦 大豆								
11	みりん		1.30		11	◎濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	11	◎淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	11	トマトケチャップ		1.30		11	食塩			0.39		11	食塩			0.39									
12	なたね油		1.30		12	なたね油		1.30		12	食塩		0.39		12	◎濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	12	ごしょう			0.03		12	ごしょう			0.03									
13	削り節		0.65		13	水×		130.00		13	削り節		2.60		13	砂糖		1.30		13	水×			136.50		13	水×			136.50									
14	水×		52.00		14	◎チキンナゲット(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 大豆	14	だし昆布		0.26		14	◎スープストック		0.65	豚肉 セラチン 大豆	14	◎ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	小麦	14	◎ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	小麦										
15	◎さば味噌煮(50g)	1.00	50.00	大豆 さば	15	揚げ油		4.00		15	水×		156.00		15	食塩		0.52		15	なたね油			5.20		15	なたね油			5.20									
16	◎鶏肉 細切れ		6.50	鶏肉	16	トマトケチャップ		5.00		16	さわら切身(50g)	1.00	50.00		16	食塩		0.65		16	濃厚ソース			5.20		16	濃厚ソース			5.20									
17	白菜		32.50		17	れんこん		19.50		17	◎濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	17	まぐろ油漬		10.00		17	◎豚肉			13.00	豚肉	17	◎豚肉			13.00	豚肉								
18	人参		10.40		18	大根		13.00		18	みりん		1.95		18	ほうれん草		20.00		18	小松菜			32.50		18	小松菜			32.50									
19	◎濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	19	人参		6.50		19	日本酒		1.95		19	人参		5.00		19	人参			6.50		19	人参			6.50									
20	みりん		1.04		20	◎むきえだまめ		6.50	大豆	20	砂糖		1.30		20	食塩		0.10		20	◎淡口しょうゆ			0.65	小麦 大豆	20	◎淡口しょうゆ			0.65	小麦 大豆								
21	削り節		0.65		21	◎中華ドレッシング		5.20	小麦 豚肉 大豆 ごま	21	ゆず(果汁)		0.91		21	ごしょう		0.01		21	食塩			0.03		21	食塩			0.03									
22	水×		10.40		22	◎ミニゼリー(ぶどう)(16g)	1.00	16.00		22	片栗粉		0.39		22	なたね油		0.50		22	ごしょう			0.03		22	ごしょう			0.03									
23	◎きらず揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	23					23	水×		2.60		23	◎りんご油				23	◎ごま油			0.65	ごま	23	◎ごま油			0.65	ごま								
										24	◎豚肉		39.00	豚肉	24	◎りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご	24	◎昆布ふりかけ(2g)	1.00	2.00	ごま	24	◎昆布ふりかけ(2g)	1.00	2.00	ごま										
										25	玉ねぎ		13.00																										
										26	人参		6.50																										
										27	冷凍おろししょうが		0.65																										
										28	冷凍おろしにんにく		0.13																										
										29	◎濃口しょうゆ		2.86	小麦 大豆																									
										30	◎りんごペースト		1.30	りんご																									
										31	砂糖		1.17																										
										32	みりん		0.78																										
										33	なたね油		0.65																										
										34	おさつチップ(5g)	1.00	5.00																										

アレルギー確認献立表

5/31 (金)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	玉ねぎのみそ汁			豚肉 大豆	
4	赤魚の醤油焼き			小麦 大豆	
5	ブロッコリーのサラダ			鶏肉	
6	ミルク(ココア)				
No	食品名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		26.00	豚肉	
4	○ 油揚げ		6.50	大豆	
5	玉ねぎ		32.50		
6	人参		13.00		
7	えのきたけ		13.00		
8	ほうれん草		6.50		
9	○ 赤みそ		7.80	大豆	
10	○ 白みそ		7.80	大豆	
11	削り節		3.25		
12	だし昆布		0.13		
13	水×		143.00		
14	○ 赤魚の醤油焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
15	○ ささみフレーク		13.00	鶏肉	
16	ブロッコリー		32.50		
17	人参		6.50		
18	醤油ドレッシング		5.20		
19	ミルク(ココア)(8g)	1.00	8.00		