

アレルギー確認献立表

5/1 (水)				アレルギー				5/2 (木)				アレルギー				5/7 (火)				アレルギー				5/8 (水)				アレルギー				5/9 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	○ パーカーパン(小麦70g)	1.00	70.00	小麦乳	1	ごはん				1	菜めし				1	コッペパン				1	ごはん																		
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			小麦乳	2	牛乳			乳															
3	ポークビーンズ			豚肉 大豆	3	ごもく汁			豚肉 小麦 大豆	3	若竹汁			小麦 鶏肉 大豆	3	野菜のコンソメ煮			小麦 鶏肉 大豆	3	中華スープ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆															
4	ミンチカツ			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	4	平つくねのおろしだれ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	4	かつおフライ			小麦	4	フランクフルトソーセージ			豚肉	4	肉団子の甘酢あん			鶏肉 小麦 豚肉 大豆															
5	チンゲン菜のソテー			小麦 鶏肉 大豆	5	いんげんのごまマヨ和え			小麦 ごま 大豆	5	小松菜の煮浸し			豚肉 小麦 大豆	5	ごぼうサラダ			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	セルフチャーハン			ごま 豚肉 小麦 大豆															
6	スライスチーズ			乳	6	しそひじき			小麦 大豆	6	かしわ餅			大豆	6	オレンジマーマレード																							
1	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳															
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	3	○ 豚肉		19.50	豚肉	4	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	3	○ 豚肉		26.00	豚肉															
4	○ 大豆		10.40	大豆	4	○ 厚揚げ		19.50	大豆	5	乾燥わかめ		0.39		4	じゃがいも		32.50		4	なると		6.50																
5	玉ねぎ		39.00		5	ささがきごぼう		13.00		6	大根		13.00		5	カットポテト		13.00		5	玉ねぎ		26.00																
6	じゃがいも		26.00		6	白菜		13.00		7	白菜		13.00		6	玉ねぎ		32.50		6	白菜		26.00																
7	カットポテト		13.00		7	人参		13.00		8	人参		13.00		7	大根		32.50		7	人参		13.00																
8	人参		19.50		8	れんこん		6.50		9	人参		13.00		8	人参		19.50		8	生しいたけ		6.50																
9	しめじ		13.00		9	小松菜		6.50		10	えのきたけ		6.50		9	ブロッコリー		19.50		9	にら		3.90																
10	トマトピューレー		10.40		10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	11	○ 淡口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	10	しめじ		6.50		10	○ ガラスープ		6.50	鶏肉															
11	トマトケチャップ		13.00		11	食塩		0.13		12	食塩		0.26		11	粉末コンソメ		1.95		11	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆															
12	ウスターソース		6.50		12	削り節		2.60		13	削り節		2.60		12	○ 淡口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	12	食塩		0.39																
13	○ ポークビイオン		6.50	豚肉	13	だし昆布		0.26		14	だし昆布		0.26		13	食塩		0.26		13	ごしょう		0.04																
14	食塩		0.46		14	水×		156.00		15	水×		156.00		14	ごしょう		0.03		14	水×		136.50																
15	ごしょう		0.03		15	○ 平つくね(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉	16	○ かつおフライ(60g)	1.00	60.00	小麦	15	水×		52.00		15	なたね油		0.65																
16	なたね油		0.65		16	冷凍大根おろし		6.50		17	揚げ油		5.20		16	○ フランクフルトソーセージB(40g)	1.00	40.00	豚肉	16	冷凍おろししょうが		0.65	鶏肉 小麦 豚肉															
17	水×		32.50		17	○ 淡口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	18	濃厚ソース		5.20		17	トマトケチャップ		7.93		17	○ 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆															
18	○ ミンチカツ(60g)	1.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	18	砂糖		1.95		19	○ 豚肉		10.00	豚肉	18	ウスターソース		1.95		18	砂糖		2.60																
19	揚げ油		5.20		19	片栗粉		0.39		20	小松菜		20.00		19	水×		1.95		19	食酢		1.95																
20	濃厚ソース		5.20		20	水×		3.90		21	人参		5.00		20	○ ボンレスハム		10.00	豚肉	20	日本酒		1.30																
21	○ ささみフレーク		10.00	鶏肉	21	まぐろ油漬		13.00		21	ささがきごぼう		20.00		21	片栗粉		0.65		21	水×		13.00																
22	チンゲン菜		15.00		22	焼き竹輪		6.50		22	○ 濃口しょうゆ		1.40	小麦 大豆	22	水×		13.00		22	水×		13.00																
23	人参		10.00		23	さやいんげん		19.50		23	みりん		1.00		23	○ むきえだまめ		5.00	大豆	23	○ 角切り焼き豚		26.00	豚肉															
24	○ 淡口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	24	人参		6.50		24	削り節		0.50		24	○ 白いりごま		1.00	ごま	24	たけのこ		13.00																
25	食塩		0.06		25	○ 白すりごま		0.65	ごま	25	水×		8.00		25	○ ノンエッグマヨ		8.00	大豆	25	白ねぎ		13.00																
26	ごしょう		0.01		26	○ 練りごま		0.65	ごま	26	○ かしわ餅(50g) <直送>	1.00	50.00	大豆	26	○ 淡口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	26	人参		9.10																
27	なたね油		0.50		27	○ ノンエッグマヨ		5.20	大豆						27	○ ボークビイオン		2.60	豚肉	27	○ ボークビイオン		2.60	豚肉															
28	○ スライスチーズ(15g)	1.00	15.00	乳	28	○ 淡口しょうゆ		0.13	小麦 大豆						28	○ 濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆	28	○ 濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆															
					29	食塩		0.01							29	○ オイスターソース		0.33		29	○ オイスターソース		0.33																
					30	○ しそひじき(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆						30	ごしょう		0.01		30	ごしょう		0.01																
															31	○ ごま油		0.65	ごま	31	○ ごま油		0.65	ごま															

アレルギー確認献立表

5/10 (金)				アレルギー				5/13 (月)				アレルギー				5/14 (火)				アレルギー				5/15 (水)				アレルギー				5/16 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん					1	ごはん					1	ごはん					1	黒糖パン					1	ごはん														
2	はっ酵乳(ジョア)			乳		2	牛乳			乳		2	牛乳			乳		2	牛乳			小麦 乳		2	牛乳			乳											
3	なめこのみそ汁			鶏肉 大豆		3	すまし汁			豚肉 小麦 大豆		3	そばろ煮			小麦 鶏肉 大豆		3	ソーキ汁			豚肉 小麦 大豆		3	チキンカレー			牛肉 鶏肉 小麦 豚肉 大豆											
4	かき揚げのレモン醤油			小麦 大豆		4	鶏肉の唐揚げ			小麦 鶏肉 大豆		4	にしんの煮付け			小麦 大豆		4	鶏肉のシークワサー焼き			小麦 鶏肉 大豆		4	もやしの炒め物			豚肉 小麦 大豆											
5	切干大根のソース炒め			豚肉		5	春キャベツのナムル			小麦 大豆 ごま		5	牛肉とピーマンの炒め物			小麦 牛肉 大豆		5	タマナーチャンプルー			ごま 豚肉 小麦 大豆		5	甘夏みかん缶														
6	ゆかりふりかけ					6	のり佃煮			小麦 大豆		6	味付けのり			大豆		6						6	ハイチーズ			乳											
1	精白米		95.00			1	精白米		95.00			1	精白米		95.00			1	○ 黒糖パン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		1	精白米		95.00												
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳											
3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉		3	○ 豚肉		26.00	豚肉		3	○ 鶏ひき肉		45.50	鶏肉		3	○ 豚肉角切		39.00	豚肉		3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉											
4	○ 豆腐		19.50	大豆		4	○ 豆腐		19.50	大豆		4	玉ねぎ		45.50			4	○ 豆腐		13.00	大豆		4	玉ねぎ		39.00												
5	大根		32.50			5	乾燥わかめ		0.39			5	じゃがいも		39.00			5	冬瓜		26.00			5	じゃがいも		26.00												
6	なめこ		13.00			6	大根		26.00			6	人参		19.50			6	人参		13.00			6	カットポテト		13.00												
7	人参		13.00			7	人参		6.50			7	つきこんにやく		19.50			7	青ねぎ		3.90			7	人参		19.50												
8	青ねぎ		3.90			8	たけのこ		6.50			8	グリーンピース		3.90			8	細切り昆布		1.30			8	冷凍おろしにんにく		0.20												
9	○ 信州みそ		7.15	大豆		9	○ 淡口しょうゆ		5.85	小麦 大豆		9	冷凍おろししょうが		0.65			9	冷凍おろししょうが		0.20			9	○ カレールウA		13.00	小麦											
10	○ 赤みそ		6.50	大豆		10	食塩		0.13			10	○ 濃口しょうゆ		7.15	小麦 大豆		10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆		10	○ カレールウB		13.00	牛肉 小麦 豚肉											
11	削り節		3.25			11	削り節		2.60			11	砂糖		2.28			11	日本酒		1.30			11	○ ポークパイオン		6.50	豚肉											
12	だし昆布		0.13			12	だし昆布		0.26			12	みりん		0.65			12	食塩		0.39			12	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆											
13	水 x		143.00			13	水x		156.00			13	片栗粉		1.30			13	削り節		2.60			13	なたね油		1.30												
14	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆		14	○ 鶏肉切身(30g)	2.00	60.00	鶏肉		14	なたね油		0.65			14	だし昆布		0.26			14	水x		130.00												
15	揚げ油		5.20			15	○ 唐揚げ粉		5.20	小麦 大豆		15	削り節		0.65			15	水 x		156.00			15	○ 豚肉千切り		26.00	豚肉											
16	みりん		5.85			16	揚げ油		5.20			16	水 x		52.00			16	○ 鶏肉切身(50g)	1.00	50.00	鶏肉		16	○ 緑豆もやし		26.00	大豆											
17	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆		17	春キャベツ		15.00			17	○ にしんの煮付け(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆		17	みりん		5.20			17	人参		6.50												
18	砂糖		2.47			18	ブロッコリー		10.00			18	○ 牛肉千切り		25.00	牛肉		18	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		18	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆											
19	レモン(果汁)		1.30			19	じゃがいも		10.00			19	たけのこ		10.00			19	砂糖		2.60			19	食塩		0.03												
20	片栗粉		0.39			20	○ 淡口しょうゆ		0.50	小麦 大豆		20	ピーマン		5.00			20	シークワサー(果汁)		1.30			20	片栗粉		0.39												
21	水x		4.55			21	食塩		0.20			21	○ 濃口しょうゆ		1.90	小麦 大豆		21	片栗粉		0.39			21	なたね油		0.65												
22	○ 豚肉千切り		15.00	豚肉		22	○ ごま油		1.00	ごま		22	砂糖		1.50			22	水x		4.55			22	甘夏みかん(缶詰)		40.00												
23	切干大根		3.00			23	○ のり佃煮(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆		23	みりん		0.50			23	○ ボンレスハム		13.00	豚肉		23	○ ハイチーズ(12g)	1.00	12.00	乳											
24	玉ねぎ		10.00									24	なたね油		0.50			24	キャベツ		19.50																		
25	粉かつお		0.20									25	みりん		0.50			25	玉ねぎ		13.00																		
26	あおのり		0.05									26	なたね油		0.50			26	人参		6.50																		
27	濃厚ソース		4.00									27	花かつお		0.39			27	花かつお		0.39																		
28	ウスターソース		1.30									28	○ 濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆		28	○ 濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆																	
29	食塩		0.10									29	砂糖		1.17			29	砂糖		1.17																		
30	こしょう		0.02									30	食塩		0.13			30	食塩		0.13																		
31	なたね油		0.50									31	○ ごま油		0.65	ごま		31	○ ごま油		0.65	ごま																	
32	水 x		5.00																																				
33	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80																																				

アレルギー確認献立表

5/17 (金)				アレルギー				5/20 (月)				アレルギー				5/21 (火)				アレルギー				5/22 (水)				アレルギー				5/23 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳					
3	セルフ皿うどん			いか 鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	わかめスープ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	豚肉と野菜の生姜煮			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	レタススープ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	豚汁			豚肉 大豆	3	豚汁			豚肉 大豆	3	豚汁			豚肉 大豆					
4	@ハムステーキ			豚肉 鶏肉	4	いか天ぷら			小麦 いか 大豆	4	白身魚フライ			小麦	4	ハンバーグ			鶏肉 豚肉 大豆	4	米粉のたご焼き			大豆	4	米粉のたご焼き			大豆	4	米粉のたご焼き			大豆					
5	海藻サラダ				5	糸こんにゃく			豚肉 小麦 大豆	5	ほうれん草のごま和え			小麦 大豆 ごま	5	小松菜サラダ				5	セルフひじきごはん			小麦 鶏肉 大豆	5	セルフひじきごはん			小麦 鶏肉 大豆										
6	揚げ麺			小麦	6	ソファルヨーグルト			ゼラチン 乳						6	いちごジャム																							
1	精白米		95.00		1	精白米		95.00		1	精白米		95.00		1	コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	1	精白米		95.00																
2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳															
3	○豚肉		39.00	豚肉	3	○ボンレスハム		19.50	豚肉	3	○豚肉		45.50	豚肉	3	○鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	3	○豚肉		26.00	豚肉															
4	○切いか		13.00	いか	4	乾燥わかめ		0.39		4	白菜		45.50		4	玉ねぎ		26.00		4	大根		26.00																
5	キャベツ		45.50		5	白菜		26.00		5	大根		45.50		5	レタス		19.50		5	ささがきごぼう		19.50																
6	玉ねぎ		45.50		6	玉ねぎ		13.00		6	玉ねぎ		19.50		6	じゃがいも		19.50		6	里芋		13.00																
7	人参		19.50		7	人参		13.00		7	人参		13.00		7	人参		6.50		7	人参		13.00																
8	○緑豆もやし		19.50	大豆	8	えのきたけ		6.50		8	青ねぎ		3.90		8	パセリ(乾)		0.03		8	青ねぎ		3.90																
9	冷凍おろししょうが		0.13		9	○ガラスープ		23.40	鶏肉	9	冷凍おろししょうが		1.30		9	○ボークブイヨン		13.00	豚肉	9	○信州みそ		7.15	大豆															
10	○ガラスープ		6.50	鶏肉	10	○淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆	10	○ガラスープ		13.00	鶏肉	10	○淡口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	10	○赤みそ		6.50	大豆															
11	○淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	11	食塩		0.26		11	○淡口しょうゆ		7.80	小麦 大豆	11	食塩		0.39		11	削り節		3.25																
12	食塩		0.26		12	ごしょう		0.03		12	みりん		1.95		12	ごしょう		0.03		12	水×		143.00																
13	ごしょう		0.04		13	水×		130.00		13	食塩		0.26		13	水×		130.00		13	○米粉のたご焼き(20g)	3.00	60.00	大豆															
14	片栗粉		3.90		14	○いか天ぷら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか	14	○ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	14	濃厚ソース		5.20		14	濃厚ソース		5.20																
15	なたね油		0.65		15	揚げ油		5.20		15	○白身魚フライ(50g)	1.00	50.00	小麦	15	トマトケチャップ		6.50		15	○鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉															
16	水×		45.50		16	みりん		5.85		16	揚げ油		5.20		16	濃厚ソース		2.60		16	干しひじき		1.82																
17	○ハムステーキ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 豚肉	17	○濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆	17	濃厚ソース		5.20		17	水×		0.65		17	人参		13.00																
18	海藻ミックス		1.30		18	砂糖		2.60		18	○油揚げ		6.50	大豆	18	まぐろ油漬		5.00		18	濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆															
19	人参		13.00		19	片栗粉		0.39		19	ほうれん草		32.50		19	小松菜		25.00		19	砂糖		2.08																
20	ホールコーン		13.00		20	水×		4.55		20	人参		9.10		20	玉ねぎ		15.00		20	みりん		1.56																
21	きゅうり		6.50		21	○豚肉		19.50	豚肉	21	○白すりごま		0.65	ごま	21	醤油ドレッシング		3.55		21	なたね油		0.65																
22	青じそドレッシング		5.20		22	糸こんにゃく		19.50		22	○練りごま		0.65	ごま	22	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		22	水×		6.50																
23	○揚げ麺(20g)<直送>	1.00	20.00	小麦	23	人参		6.50		23	○濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆																									
					24	にら		3.90		24	砂糖		1.95																										
					25	冷凍おろしにんにく		0.13		25	みりん		0.65																										
					26	冷凍おろししょうが		0.13																															
					27	○濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆																														
					28	砂糖		1.56																															
					29	日本酒		1.30																															
					30	食塩		0.05																															
					31	なたね油		0.65																															
					32	○ソファルヨーグルト(70g)<直送>	1.00	70.00	ゼラチン 乳																														

アレルギー確認献立表

5/31 (金)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	玉ねぎのみそ汁			豚肉 大豆	
4	赤魚の醤油焼き			小麦 大豆	
5	ブロッコリーのサラダ			鶏肉	
6	ミルク(ココア)				
No	食品名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		26.00	豚肉	
4	○ 油揚げ		6.50	大豆	
5	玉ねぎ		32.50		
6	人参		13.00		
7	えのきたけ		13.00		
8	ほうれん草		6.50		
9	○ 赤みそ		7.80	大豆	
10	○ 白みそ		7.80	大豆	
11	削り節		3.25		
12	だし昆布		0.13		
13	水×		143.00		
14	○ 赤魚の醤油焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
15	○ ささみフレーク		13.00	鶏肉	
16	ブロッコリー		32.50		
17	人参		6.50		
18	醤油ドレッシング		5.20		
19	ミルク(ココア)(8g)	1.00	8.00		