

アレルギー確認献立表

6/3 (月)				アレルギー	
1	わかめごはん			乳 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	あさりのみそしる				
4	ピーマンのにくづめフライ				
5	きんぴらごぼう				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	わかめご飯の素		1.50		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	あさり水煮		6.00		
5	○ 豆腐		20.00	大豆	
6	○ 油揚げ		3.00	大豆	
7	玉ねぎ		15.00		
8	大根		15.00		
9	キャベツ		10.00		
10	人参		5.00		
11	青ねぎ		3.00		
12	○ 信州みそ		5.50	大豆	
13	○ 赤みそ		5.00	大豆	
14	削り節		2.50		
15	だし昆布		0.10		
16	水 ×		110.00		
17	○ ピーマンの肉詰めフライ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
18	揚げ油		4.00		
19	濃厚ソース		4.00		
20	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	
21	ささがきごぼう		10.00		
22	人参		5.00		
23	○ むきえだまめ		5.00	大豆	
24	○ 白すりごま		0.50	ごま	
25	○ 濃口しょうゆ		1.60	小麦 大豆	
26	砂糖		0.85		
27	○ ごま油		0.50	ごま	

6/4 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 いか 小麦 大豆 乳	
2	はっこうにゅう(ジョア)				
3	マーボーあつあげ				
4	いかのいそべあげ				
5	かたぬきチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		25.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ(小)		45.00	大豆	
5	玉ねぎ		40.00		
6	人参		20.00		
7	たけのこ		5.00		
8	白ねぎ		5.00		
9	冷凍おろししょうが		1.00		
10	冷凍おろしにんにく		0.10		
11	○ 八丁味噌		4.50	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	
13	砂糖		1.00		
14	日本酒		0.50		
15	トウバンジャン		0.10		
16	食塩		0.05		
17	こしょう		0.01		
18	片栗粉		1.50		
19	なたね油		1.00		
20	水×		12.00		
21	○ いか磯辺揚げ(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆 いか	
22	揚げ油		4.00		
23	精製塩		0.10		
24	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	

6/5 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 豚肉 乳 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	こまつなのスープ				
4	フランクフルトソーセージ				
5	チョコレートスプレッド				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(㊟小麦80g)	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	小松菜		25.00		
5	人参		15.00		
6	玉ねぎ		15.00		
7	○ ボークブイヨン		5.00	豚肉	
8	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
9	食塩		0.20		
10	こしょう		0.02		
11	片栗粉		0.50		
12	水 ×		105.00		
13	○ フランクフルトソーセージB(40g)	1.00	40.00	豚肉	
14	トマトケチャップ		6.10		
15	ウスターソース		1.50		
16	水×		1.50		
17	○ チョコレートスプレッド(15g)(乳含む)	1.00	15.00	乳 大豆	

6/6 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 いか ごま	
2	ぎゅうにゅう				
3	つくねじる				
4	セルフカツどん				
5	かみかみするめサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏つくね		25.00	鶏肉 小麦 大豆	
4	○ 豆腐		10.00	大豆	
5	玉ねぎ		20.00		
6	人参		10.00		
7	えのきたけ		5.00		
8	青ねぎ		3.00		
9	○ 淡口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
10	食塩		0.10		
11	削り節		2.00		
12	だし昆布		0.20		
13	水×		110.00		
14	○ ボークカツ(40g)	1.00	40.00	小麦 豚肉 大豆	
15	揚げ油		4.00		
16	玉ねぎ		5.00		
17	○ ガラスープ		3.00	鶏肉	
18	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
19	砂糖		2.00		
20	みりん		1.00		
21	水×		2.00		
22	○ かみかみするめ		0.40	いか	
23	大根		10.00		
24	きゅうり		5.00		
25	人参		3.00		
26	○ 白いりごま		0.20	ごま	
27	醤油ドレッシング		4.00		

6/7 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 ごま 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦 豚肉 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	たことれんこんのピリからに				
4	しゅうまい				
5	ブロッコリーのちゅうかあえ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	たこ		20.00		
4	○ 厚揚げ		25.00	大豆	
5	大根		25.00		
6	里芋		25.00		
7	れんこん		18.00		
8	人参		10.00		
9	こんにゃく		10.00		
10	さやいんげん		7.00		
11	冷凍おろししょうが		0.50		
12	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
13	砂糖		1.50		
14	みりん		1.00		
15	○ コチジャン		1.00	大豆	
16	削り節		0.50		
17	水×		40.00		
18	○ しゅうまい(18g)	2.00	36.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	
19	○ ささみフレーク		10.00	鶏肉	
20	ブロッコリー		25.00		
21	人参		5.00		
22	○ 中華ドレッシング		4.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	

アレルギー確認献立表

6/10 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	きりぼしだいこんのみそしる				
4	あじのうめふうみやき				
5	ちくぜんに				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		20.00	豚肉	
4	切干大根		3.00		
5	玉ねぎ		20.00		
6	人参		10.00		
7	○ 信州みそ		5.50	大豆	
8	○ 赤みそ		5.00	大豆	
9	削り節		2.50		
10	だし昆布		0.10		
11	水×		110.00		
12	あじ切身(50g)	1.00	50.00		
13	梅肉		2.00		
14	砂糖		0.90		
15	みりん		0.80		
16	片栗粉		0.40		
17	水×		6.00		
18	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	
19	ごぼう		7.00		
20	人参		7.00		
21	れんこん		7.00		
22	さやいんげん		3.00		
23	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	
24	砂糖		0.60		
25	みりん		0.50		
26	なたね油		0.50		
27	削り節		0.10		
28	水×		10.00		

6/11 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 牛肉 豚肉 小麦 大豆 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	ボークカレー				
4	えだまめ				
5	とりにくとエリンギのソテー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	玉ねぎ		30.00		
5	じゃがいも		30.00		
6	人参		10.00		
7	冷凍おろしにんにく		0.15		
8	○ カレールウA		10.00	小麦	
9	○ カレールウB		10.00	牛肉 小麦 豚肉	
10	○ ボークパイヨン		5.00	豚肉	
11	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
12	なたね油		1.00		
13	水×		100.00		
14	○ さやつきえだまめ		10.00	大豆	
15	精製塩		0.10		
16	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	
17	玉ねぎ		15.00		
18	エリンギ		10.00		
19	○ 濃口しょうゆ		0.70	小麦 大豆	
20	食塩		0.10		
21	こしょう		0.01		
22	なたね油		0.50		

6/12 (水)				アレルギー	
1	けんりょうハインパン			小麦 乳 乳 小麦 豚肉 ゼラチン 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	トマトスパゲッティ				
4	てりやきミートボール				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ ハインパン(㊟小麦80g)	1.00	40.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ カットスパゲッティ		20.00	小麦	
4	○ ボンレスハム		20.00	豚肉	
5	玉ねぎ		25.00		
6	キャベツ		25.00		
7	トマト水煮		10.00		
8	トマトピューレー		5.00		
9	人参		7.00		
10	マッシュルーム		5.00		
11	ホールコーン		5.00		
12	冷凍おろしにんにく		0.15		
13	○ トマトパウダー		3.00	豚肉	
14	ウスターソース		3.00		
15	○ スープストック		0.20	豚肉 ゼラチン 大豆	
16	食塩		0.10		
17	オリーブ油		1.00		
18	○ ミートボール(大)(20g)	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
19	冷凍おろししょうが		0.50		
20	○ 濃口しょうゆ		3.60	小麦 大豆	
21	砂糖		3.00		
22	日本酒		1.00		
23	片栗粉		0.50		
24	水×		10.00		

6/13 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 豚肉 大豆 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	とりすき				
4	おろしハンバーグ				
5	フルーツナタデココ(幼なし)				
6	ひじきつくだに				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	○ 焼き豆腐		30.00	大豆	
5	白菜		35.00		
6	玉ねぎ		25.00		
7	つきこんにゃく		10.00		
8	人参		8.00		
9	白ねぎ		5.00		
10	生しいたけ		3.00		
11	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
12	砂糖		2.00		
13	みりん		1.00		
14	なたね油		1.00		
15	水×		10.00		
16	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
17	冷凍大根おろし		5.00		
18	青じそドレッシング		5.00		
19	みかん(缶詰)		25.00		
20	ナタデココ		20.00		
21	○ ひじき佃煮(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	

6/14 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆 ごま	
2	ぎゅうにゅう				
3	ちゅうかふうコーンスープ				
4	はるまき				
5	もやしときゅうりのツナナムル				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 焼き豚		15.00	小麦 豚肉 大豆	
4	玉ねぎ		25.00		
5	とうもろこしペースト		15.00		
6	ホールコーン		7.00		
7	人参		10.00		
8	えのきたけ		5.00		
9	にら		3.00		
10	○ ガラスープ		20.00	鶏肉	
11	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
12	食塩		0.30		
13	片栗粉		1.00		
14	水×		90.00		
15	○ 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
16	揚げ油		4.00		
17	まぐろ油漬		10.00		
18	○ 緑豆もやし		30.00	大豆	
19	きゅうり		10.00		
20	食酢		1.40		
21	○ 淡口しょうゆ		1.40	小麦 大豆	
22	砂糖		1.00		
23	食塩		0.07		
24	○ ごま油		1.00	ごま	

アレルギー確認献立表

6/17 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 魚卵 大豆 乳	
2	ぎゅうにゅう				
3	ぶたじゃが				
4	*いわしのしょうがに				
5	スティックチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	じゃがいも		30.00		
5	カットポテト		25.00		
6	玉ねぎ		30.00		
7	糸こんにゃく		15.00		
8	人参		5.00		
9	○ むきえだまめ		3.00	大豆	
10	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
11	砂糖		2.20		
12	みりん		1.00		
13	なたね油		1.00		
14	削り節		0.50		
15	水×		40.00		
16	○ *いわしの生姜煮(32g)	1.00	32.00	小麦 大豆 魚卵	
17	○ スティックチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	
6/18 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	わかめスープ				
4	ヤンニョムチキン				
5	かんこくふうこまつなサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ボンレスハム		15.00	豚肉	
4	乾燥わかめ		0.30		
5	白菜		20.00		
6	玉ねぎ		10.00		
7	人参		10.00		
8	えのきたけ		5.00		
9	白ねぎ		3.00		
10	○ ガラスープ		18.00	鶏肉	
11	○ 淡口しょうゆ		3.50	小麦 大豆	
12	食塩		0.20		
13	こしょう		0.02		
14	水×		90.00		
15	○ とり天(50g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 大豆	
16	揚げ油		4.00		
17	冷凍おろしにんにく		0.20		
18	トマトケチャップ		2.00		
19	砂糖		1.00		
20	みりん		1.00		
21	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
22	○ ごま油		1.00	ごま	
23	○ コチジャン		0.40	大豆	
24	片栗粉		0.30		
25	水×		4.00		
26	まぐろ油漬		10.00		
27	小松菜		15.00		
28	玉ねぎ		10.00		
29	人参		5.00		
30	塩中華ドレッシング		4.00		
6/19 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 大豆 小麦 鶏肉 乳 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	かぼちゃのポタージュ				
4	しろみざかなのデミソース				
5	クリームゴールド				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(※小麦80g)	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	
4	かぼちゃ		25.00		
5	かぼちゃペースト		5.00		
6	玉ねぎ		20.00		
7	じゃがいも		10.00		
8	人参		7.00		
9	ほうれん草		5.00		
10	○ 豆乳(無調整)		20.00	大豆	
11	ホワイトトルワ(乳・小麦不使用)		8.00		
12	食塩		0.20		
13	なたね油		1.00		
14	水×		90.00		
15	白身魚切身(50g)	1.00	50.00		
16	トマトピューレー		0.50		
17	○ デミグラスソース		5.00	鶏肉 小麦	
18	トマトケチャップ		3.00		
19	ウスターソース		2.00		
20	水×		1.50		
21	○ クリームゴールド(15g)(乳含む)	1.00	15.00	乳 大豆	
6/20 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 いか 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	とうがんのみそしる				
4	いかてんぶらのレモンじょうゆ				
5	ひじきのいために				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		15.00	豚肉	
4	○ 油揚げ		8.00	大豆	
5	冬瓜		25.00		
6	玉ねぎ		10.00		
7	人参		10.00		
8	ほうれん草		5.00		
9	○ 赤みそ		6.00	大豆	
10	○ 白みそ		6.00	大豆	
11	削り節		2.50		
12	だし昆布		0.10		
13	水×		110.00		
14	○ いか天ぶら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか	
15	揚げ油		4.00		
16	みりん		4.00		
17	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
18	砂糖		2.00		
19	レモン(果汁)		1.00		
20	片栗粉		0.30		
21	水×		3.50		
22	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
23	干しひじき		1.40		
24	人参		10.00		
25	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
26	砂糖		1.60		
27	みりん		1.20		
28	なたね油		0.50		
29	水 ×		5.00		
6/21 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 卵 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	じゃがいものスープに				
4	*オムレツ				
5	セルフチキンライス				
6	ケチャップ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ カットウインナー		20.00	豚肉	
4	じゃがいも		20.00		
5	カットポテト		20.00		
6	玉ねぎ		20.00		
7	ソテードオニオン		10.00		
8	キャベツ		25.00		
9	人参		15.00		
10	バセリ(乾)		0.05		
11	○ ボークパイヨン		10.00	豚肉	
12	○ 淡口しょうゆ		2.20	小麦 大豆	
13	食塩		0.30		
14	こしょう		0.04		
15	水 ×		60.00		
16	○ *オムレツ(50g)	1.00	50.00	卵	
17	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
18	玉ねぎ		20.00		
19	人参		5.00		
20	マッシュルーム		5.00		
21	トマトピューレー		4.00		
22	○ むきえだまめ		3.00	大豆	
23	トマトケチャップ		6.00		
24	ウスターソース		0.50		
25	食塩		0.15		
26	○ スープストック		0.10	豚肉 ゼラチン 大豆	
27	こしょう		0.01		
28	なたね油		0.50		
29	水×		1.00		
30	ケチャップ(8g)	1.00	8.00		

アレルギー確認献立表

6/24 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 卵 ごま 小麦 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	＊たまごいりゴーヤチャンプルー				
4	べにいもコロッケ				
5	セルフもずくどん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ＊いり卵		10.00	卵 小麦 大豆	
4	○ ボンレスハム		25.00	豚肉	
5	○ 豆腐		45.00	大豆	
6	玉ねぎ		30.00		
7	○ 緑豆もやし		15.00	大豆	
8	人参		15.00		
9	ゴーヤ		15.00		
10	花かつお		0.30		
11	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	
12	日本酒		1.00		
13	砂糖		1.00		
14	食塩		0.50		
15	○ ごま油		1.00	ごま	
16	水×		8.00		
17	○ 紅芋コロッケ(50g)	1.00	50.00	小麦	
18	揚げ油		4.00		
19	○ 鶏ひき肉		10.00	鶏肉	
20	玉ねぎ		10.00		
21	冷凍もずく		8.00		
22	人参		5.00		
23	ホールコーン		5.00		
24	冷凍おろししょうが		0.50		
25	○ 濃口しょうゆ		2.20	小麦 大豆	
26	みりん		1.00		
27	砂糖		0.80		
28	食塩		0.10		
29	なたね油		0.50		

6/25 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 さば 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	けんちんじる				
4	さばのみそに				
5	ぶたにくのしょうがやき				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豆腐		15.00	大豆	
4	○ 油揚げ		10.00	大豆	
5	大根		15.00		
6	里芋		10.00		
7	人参		7.00		
8	ささがきごぼう		5.00		
9	れんこん		5.00		
10	青ねぎ		3.00		
11	○ 淡口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
12	食塩		0.10		
13	片栗粉		0.50		
14	削り節		2.00		
15	だし昆布		0.20		
16	水×		110.00		
17	○ さば味噌煮(50g)	1.00	50.00	大豆 さば	
18	○ 豚肉		35.00	豚肉	
19	玉ねぎ		15.00		
20	人参		10.00		
21	冷凍おろししょうが		0.50		
22	冷凍おろしにんにく		0.10		
23	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	
24	砂糖		1.47		
25	みりん		0.60		
26	片栗粉		0.16		
27	なたね油		0.50		
28	水 ×		0.50		

6/26 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 小麦 ゼラチン 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	あつあげのトマトに				
4	ごぼうサラダ				
5	いちごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(＠小麦80g)	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ベーコン		10.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ		25.00	大豆	
5	じゃがいも		15.00		
6	カットポテト		15.00		
7	玉ねぎ		25.00		
8	キャベツ		20.00		
9	人参		15.00		
10	トマト水煮		10.00		
11	トマトピューレー		5.00		
12	小松菜		5.00		
13	トマトケチャップ		1.00		
14	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
15	砂糖		1.00		
16	○ スープストック		0.50	豚肉 ゼラチン 大豆	
17	食塩		0.20		
18	なたね油		0.50		
19	水×		20.00		
20	○ ボンレスハム		8.00	豚肉	
21	ささがきごぼう		15.00		
22	人参		7.00		
23	○ むきえだまめ		3.00	大豆	
24	○ 白いりごま		1.00	ごま	
25	○ ノンエッグマヨ		4.00	大豆	
26	○ 淡口しょうゆ		0.40	小麦 大豆	
27	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		

6/27 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 いか 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	はっばうさい				
4	ぼうぎょうざ				
5	きなこしらたま(幼なし)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	○ 切いか		15.00	いか	
5	白菜		40.00		
6	玉ねぎ		35.00		
7	人参		15.00		
8	○ 緑豆もやし		15.00	大豆	
9	生しいたけ		5.00		
10	○ 淡口しょうゆ		3.50	小麦 大豆	
11	オイスターソース		0.60		
12	食塩		0.30		
13	ごしょう		0.04		
14	片栗粉		2.00		
15	なたね油		1.00		
16	水 ×		7.00		
17	○ 棒ぎょうざ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
18	○ 白玉団子(加糖)		35.00	大豆	
19	○ きな粉		4.00	大豆	
20	グラニュー糖		2.00		

6/28 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 牛肉 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	はっこうにゅう (アシドミルク)				
3	なつやさいのチキンカレー				
4	ごまつなのいためもの				
5	ぶどうゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		20.00		
5	じゃがいも		10.00		
6	カットポテト		10.00		
7	人参		10.00		
8	なす		10.00		
9	ピーマン		3.00		
10	冷凍おろしにんにく		0.15		
11	○ カレールウA		10.00	小麦	
12	○ カレールウB		10.00	牛肉 小麦 豚肉	
13	○ ボークパイヨン		5.00	豚肉	
14	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
15	なたね油		1.00		
16	水 ×		100.00		
17	○ ボンレスハム		10.00	豚肉	
18	小松菜		15.00		
19	玉ねぎ		10.00		
20	人参		5.00		
21	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
22	食塩		0.10		
23	ごしょう		0.01		
24	なたね油		0.50		
25	ダイスゼリー(ぶどう)		40.00		