

アレルギー確認献立表

6/3 (月)				アレルギー	
1	わかめごはん			乳 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	あさりのみそ汁				
4	ビーマンの肉詰めフライ				
5	きんぴらごぼう				
6	ミニフィッシュ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	わかめご飯の素		1.95		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	あさり水煮		7.80		
5	○ 豆腐		26.00	大豆	
6	○ 油揚げ		3.90	大豆	
7	玉ねぎ		19.50		
8	大根		19.50		
9	キャベツ		13.00		
10	人参		6.50		
11	青ねぎ		3.90		
12	○ 信州みそ		7.15	大豆	
13	○ 赤みそ		6.50	大豆	
14	削り節		3.25		
15	だし昆布		0.13		
16	水 ×		143.00		
17	○ ビーマンの肉詰めフライ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
18	揚げ油		5.20		
19	濃厚ソース		5.20		
20	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
21	ささがきごぼう		13.00		
22	人参		6.50		
23	○ むきえだまめ		6.50	大豆	
24	○ 白すりごま		0.65	ごま	
25	○ 濃口しょうゆ		2.08	小麦 大豆	
26	砂糖		1.11		
27	○ ごま油		0.65	ごま	
28	○ ミニフィッシュ(5g)	1.00	5.00	小麦 大豆	

6/4 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 いか 小麦 大豆 小麦 大豆 乳	
2	はっ酵乳(ジョア)				
3	マーボー厚揚げ				
4	いかの磯辺揚げ				
5	トッポギ				
6	型抜きチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		32.50	豚肉	
4	○ 厚揚げ(小)		58.50	大豆	
5	玉ねぎ		52.00		
6	人参		26.00		
7	たけのこ		6.50		
8	白ねぎ		6.50		
9	冷凍おろししょうが		1.30		
10	冷凍おろしにんにく		0.13		
11	○ 八丁味噌		5.85	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆	
13	砂糖		1.30		
14	日本酒		0.65		
15	トウバンジャン		0.13		
16	食塩		0.07		
17	こしょう		0.01		
18	片栗粉		1.95		
19	なたね油		1.30		
20	水×		15.60		
21	○ いか磯辺揚げ(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆 いか	
22	揚げ油		4.00		
23	精製塩		0.13		
24	トッポギ		25.00		
25	さつま揚げ		5.00		
26	人参		7.00		
27	トマトケチャップ		8.00		
28	○ コチジャン		1.00	大豆	
29	○ 濃口しょうゆ		0.84	小麦 大豆	
30	砂糖		0.50		
31	なたね油		0.50		
32	水×		20.00		
33	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	

6/5 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 豚肉 乳 大豆	
2	牛乳				
3	小松菜のスープ				
4	フランクフルトソーセージ				
5	にんじんレモン風味				
6	チョコレートスプレッド				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(※小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	小松菜		32.50		
5	人参		19.50		
6	玉ねぎ		19.50		
7	○ ボークパイオン		6.50	豚肉	
8	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
9	食塩		0.26		
10	こしょう		0.03		
11	片栗粉		0.65		
12	水 ×		136.50		
13	○ フランクフルトソーセージB(40g)	1.00	40.00	豚肉	
14	トマトケチャップ		7.93		
15	ウスターソース		1.95		
16	水×		1.95		
17	まぐろ油漬		10.00		
18	人参		20.00		
19	玉ねぎ		10.00		
20	レモン(果汁)		1.00		
21	食酢		1.00		
22	砂糖		1.00		
23	食塩		0.17		
24	こしょう		0.01		
25	なたね油		0.30		
26	○ チョコレートスプレッド(15g)(乳含む)	1.00	15.00	乳 大豆	

6/6 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 いか ごま 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	つくね汁				
4	セルフカツ丼				
5	かみかみするめサラダ				
6	きらず揚げ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏つくね		32.50	鶏肉 小麦 大豆	
4	○ 豆腐		13.00	大豆	
5	玉ねぎ		26.00		
6	人参		13.00		
7	えのきたけ		6.50		
8	青ねぎ		3.90		
9	○ 淡口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
10	食塩		0.13		
11	削り節		2.60		
12	だし昆布		0.26		
13	水×		143.00		
14	○ ボークカツ(40g)	1.00	40.00	小麦 豚肉 大豆	
15	揚げ油		5.20		
16	玉ねぎ		6.50		
17	○ ガラスープ		3.90	鶏肉	
18	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
19	砂糖		2.60		
20	みりん		1.30		
21	水×		2.60		
22	○ かみかみするめ		0.52	いか	
23	大根		13.00		
24	きゅうり		6.50		
25	人参		3.90		
26	○ 白いりごま		0.26	ごま	
27	醤油ドレッシング		5.20		
28	○ きらず揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	

6/7 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 ごま 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦 豚肉 大豆	
2	牛乳				
3	たこれんこんのピリ辛煮				
4	しゅうまい				
5	ブロッコリーの中華和え				
6	野菜ふりかけ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	たこ		26.00		
4	○ 厚揚げ		32.50	大豆	
5	大根		32.50		
6	里芋		32.50		
7	れんこん		23.40		
8	人参		13.00		
9	こんにゃく		13.00		
10	さやいんげん		9.10		
11	冷凍おろししょうが		0.65		
12	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
13	砂糖		1.95		
14	みりん		1.30		
15	○ コチジャン		1.30	大豆	
16	削り節		0.65		
17	水×		52.00		
18	○ しゅうまい(18g)	3.00	54.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	
19	○ ささみフレーク		13.00	鶏肉	
20	ブロッコリー		32.50		
21	人参		6.50		
22	○ 中華ドレッシング		5.20	小麦 豚肉 大豆 ごま	
23	野菜ふりかけ(1.2g)	1.00	1.20		

アレルギー確認献立表

6/10 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆 大豆	
2	牛乳				
3	切干大根のみそ汁				
4	あじの梅風味焼き				
5	筑前煮				
6	紫芋大福				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		26.00	豚肉	
4	切干大根		3.90		
5	玉ねぎ		26.00		
6	人参		13.00		
7	○ 信州みそ		7.15	大豆	
8	○ 赤みそ		6.50	大豆	
9	削り節		3.25		
10	だし昆布		0.13		
11	水×		143.00		
12	あじ切身(50g)	1.00	50.00		
13	梅肉		2.60		
14	砂糖		1.17		
15	みりん		1.04		
16	片栗粉		0.52		
17	水×		7.80		
18	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
19	ごぼう		9.10		
20	人参		9.10		
21	れんこん		9.10		
22	さやいんげん		3.90		
23	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	
24	砂糖		0.78		
25	みりん		0.65		
26	なたね油		0.65		
27	削り節		0.13		
28	水×		13.00		
29	○ 紫芋大福(45g)<直送>	1.00	45.00	大豆	

6/11 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 牛肉 豚肉 小麦 大豆 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳				
3	ボークカレー				
4	枝豆				
5	鶏肉とエリンギのソテー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	玉ねぎ		39.00		
5	じゃがいも		39.00		
6	人参		13.00		
7	冷凍おろしにんにく		0.20		
8	○ カレールウ A		13.00	小麦	
9	○ カレールウ B		13.00	牛肉 小麦 豚肉	
10	○ ボークパイオン		6.50	豚肉	
11	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
12	なたね油		1.30		
13	水×		130.00		
14	○ さやつきえだまめ		13.00	大豆	
15	精製塩		0.13		
16	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
17	玉ねぎ		19.50		
18	エリンギ		13.00		
19	○ 濃口しょうゆ		0.91	小麦 大豆	
20	食塩		0.13		
21	こしょう		0.01		
22	なたね油		0.65		

6/12 (水)				アレルギー	
1	ハインパン			小麦 乳 乳 小麦 豚肉 ゼラチン 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 鶏肉	
2	牛乳				
3	トマトスパゲッティ				
4	てりやきミートボール				
5	ブロッコリーのサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ ハインパン(＠小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ カットスパゲッティ		26.00	小麦	
4	○ ボンレスハム		26.00	豚肉	
5	玉ねぎ		32.50		
6	キャベツ		32.50		
7	トマト水煮		13.00		
8	トマトピューレー		6.50		
9	人参		9.10		
10	マッシュルーム		6.50		
11	ホールコーン		6.50		
12	冷凍おろしにんにく		0.20		
13	○ トマトパウダー		3.90	豚肉	
14	ウスターソース		3.90		
15	○ スープストック		0.26	豚肉 ゼラチン 大豆	
16	食塩		0.13		
17	オリーブ油		1.30		
18	○ ミートボール(大)(20g)	3.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉	
19	冷凍おろししょうが		0.65		
20	○ 濃口しょうゆ		4.68	小麦 大豆	
21	砂糖		3.90		
22	日本酒		1.30		
23	片栗粉		0.65		
24	水×		13.00		
25	○ ささみフレーク		10.00	鶏肉	
26	ブロッコリー		25.00		
27	人参		5.00		
28	醤油ドレッシング		4.00		

6/13 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 豚肉 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	鶏すき				
4	おろしハンバーグ				
5	フルーツナタデココ				
6	ひじき佃煮				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	○ 焼き豆腐		39.00	大豆	
5	白菜		45.50		
6	玉ねぎ		32.50		
7	つきこんにゃく		13.00		
8	人参		10.40		
9	白ねぎ		6.50		
10	生しいたけ		3.90		
11	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
12	砂糖		2.60		
13	みりん		1.30		
14	なたね油		1.30		
15	水×		13.00		
16	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
17	冷凍大根おろし		6.50		
18	青じそドレッシング		6.50		
19	みかん(缶詰)		32.50		
20	ナタデココ		26.00		
21	○ ひじき佃煮(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	

6/14 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆 ごま	
2	牛乳				
3	中華風コーンスープ				
4	春巻き				
5	もやしときゅうりのツナナムル				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 焼き豚		19.50	小麦 豚肉 大豆	
4	玉ねぎ		32.50		
5	とうもろこしペースト		19.50		
6	ホールコーン		9.10		
7	人参		13.00		
8	えのきたけ		6.50		
9	にら		3.90		
10	○ ガラスープ		26.00	鶏肉	
11	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
12	食塩		0.39		
13	片栗粉		1.30		
14	水×		117.00		
15	○ 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
16	揚げ油		5.20		
17	まぐろ油漬		13.00		
18	○ 緑豆もやし		39.00	大豆	
19	きゅうり		13.00		
20	食酢		1.82		
21	○ 淡口しょうゆ		1.82	小麦 大豆	
22	砂糖		1.30		
23	食塩		0.09		
24	○ ごま油		1.30	ごま	

アレルギー確認献立表

6/17 (月)					アレルギー	
1	ごはん				乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 魚卵 大豆 小麦 大豆 乳	
2	牛乳					
3	豚じゃが					
4	*いわしの生姜煮					
5	高野豆腐の煮物					
6	スティックチーズ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 豚肉		39.00	豚肉		
4	じゃがいも		39.00			
5	カットポテト		32.50			
6	玉ねぎ		39.00			
7	糸こんにゃく		19.50			
8	人参		6.50			
9	○ むきえだまめ		3.90	大豆		
10	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆		
11	砂糖		2.86			
12	みりん		1.30			
13	なたね油		1.30			
14	削り節		0.65			
15	水×		52.00			
16	○ *いわしの生姜煮(32g)	1.00	32.00	小麦 大豆 魚卵		
17	○ 高野豆腐		5.00	大豆		
18	さやいんげん		7.00			
19	○ 淡口しょうゆ		2.50	小麦 大豆		
20	砂糖		2.00			
21	みりん		0.80			
22	削り節		0.20			
23	水×		30.00			
24	○ スティックチーズ(10g)	1.00	10.00	乳		
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	ごはん				乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	わかめスープ					
4	ヤンニョムチキン					
5	韓国風小松菜サラダ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ ボンレスハム		19.50	豚肉		
4	乾燥わかめ		0.39			
5	白菜		26.00			
6	玉ねぎ		13.00			
7	人参		13.00			
8	えのきたけ		6.50			
9	白ねぎ		3.90			
10	○ ガラスープ		23.40	鶏肉		
11	○ 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆		
12	食塩		0.26			
13	こしょう		0.03			
14	水×		117.00			
15	○ とり天(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆		
16	揚げ油		5.20			
17	冷凍おろしにんにく		0.26			
18	トマトケチャップ		2.60			
19	砂糖		1.30			
20	みりん		1.30			
21	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆		
22	○ ごま油		1.30	ごま		
23	○ コチジャン		0.52	大豆		
24	片栗粉		0.39			
25	水×		5.20			
26	まぐろ油漬		13.00			
27	小松菜		19.50			
28	玉ねぎ		13.00			
29	人参		6.50			
30	塩中華ドレッシング		5.20			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	○ コッペパン	1.00	80.00	小麦 乳		
2	牛乳			乳		
3	かぼちゃのポタージュ			鶏肉 大豆		
4	白身魚のデミソース			小麦 鶏肉		
5	フランス風サラダ			豚肉		
6	クリームゴールド			乳 大豆		
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	○ コッペパン(※小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉		
4	かぼちゃ		32.50			
5	かぼちゃペースト		6.50			
6	玉ねぎ		26.00			
7	じゃがいも		13.00			
8	人参		9.10			
9	ほうれん草		6.50			
10	○ 豆乳(無調整)		26.00	大豆		
11	ホワイトトルワ(乳・小麦不使用)		10.40			
12	食塩		0.26			
13	なたね油		1.30			
14	水×		117.00			
15	白身魚切身(50g)	1.00	50.00			
16	トマトピューレー		0.65			
17	○ デミグラスソース		6.50	鶏肉 小麦		
18	トマトケチャップ		3.90			
19	ウスターソース		2.60			
20	水×		1.95			
21	○ ボンレスハム		10.00	豚肉		
22	キャベツ		25.00			
23	人参		10.00			
24	ホールコーン		5.00			
25	食酢		1.50			
26	フレンチマスタード		0.50			
27	食塩		0.05			
28	こしょう		0.03			
29	オリーブ油		3.00			
30	○ クリームゴールド(15g)(乳含む)	1.00	15.00	乳 大豆		
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 豚肉		19.50	豚肉		
4	○ 油揚げ		10.40	大豆		
5	冬瓜		32.50			
6	玉ねぎ		13.00			
7	人参		13.00			
8	ほうれん草		6.50			
9	○ 赤みそ		7.80	大豆		
10	○ 白みそ		7.80	大豆		
11	削り節		3.25			
12	だし昆布		0.13			
13	水×		143.00			
14	○ いか天ぶら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか		
15	揚げ油		5.20			
16	みりん		5.20			
17	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		
18	砂糖		2.60			
19	レモン(果汁)		1.30			
20	片栗粉		0.39			
21	水×		4.55			
22	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		
23	干しひじき		1.82			
24	人参		13.00			
25	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		
26	砂糖		2.08			
27	みりん		1.56			
28	なたね油		0.65			
29	水 ×		6.50			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ カットウインナー		26.00	豚肉		
4	じゃがいも		26.00			
5	カットポテト		26.00			
6	玉ねぎ		26.00			
7	ソテードオニオン		13.00			
8	キャベツ		32.50			
9	人参		19.50			
10	バセリ(乾)		0.07			
11	○ ボークパイヨン		13.00	豚肉		
12	○ 淡口しょうゆ		2.86	小麦 大豆		
13	食塩		0.39			
14	こしょう		0.05			
15	水 ×		78.00			
16	○ *オムレツ(50g)	1.00	50.00	卵		
17	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		
18	玉ねぎ		26.00			
19	人参		6.50			
20	マッシュルーム		6.50			
21	トマトピューレー		5.20			
22	○ むきえだまめ		3.90	大豆		
23	トマトケチャップ		7.80			
24	ウスターソース		0.65			
25	食塩		0.20			
26	○ スープストック		0.13	豚肉 ゼラチン 大豆		
27	こしょう		0.01			
28	なたね油		0.65			
29	水×		1.30			
30	ケチャップ(8g)	1.00	8.00			

アレルギー確認献立表

6/24 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 卵 ごま 小麦 豚肉 大豆 小麦 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳				
3	＊卵入りゴーヤチャンプルー				
4	紅芋コロッケ				
5	セルフもずく丼				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ＊いり卵		13.00	卵 小麦 大豆	
4	○ ボンレスハム		32.50	豚肉	
5	○ 豆腐		58.50	大豆	
6	玉ねぎ		39.00		
7	○ 緑豆もやし		19.50	大豆	
8	人参		19.50		
9	ゴーヤ		19.50		
10	花かつお		0.39		
11	○ 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	
12	日本酒		1.30		
13	砂糖		1.30		
14	食塩		0.65		
15	○ ごま油		1.30	ごま	
16	水×		10.40		
17	○ 紅芋コロッケ(50g)	1.00	50.00	小麦	
18	揚げ油		5.20		
19	○ 鶏ひき肉		13.00	鶏肉	
20	玉ねぎ		13.00		
21	冷凍もずく		10.40		
22	人参		6.50		
23	ホールコーン		6.50		
24	冷凍おろししょうが		0.65		
25	○ 濃口しょうゆ		2.86	小麦 大豆	
26	みりん		1.30		
27	砂糖		1.04		
28	食塩		0.13		
29	なたね油		0.65		

6/25 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 さば 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	けんちん汁				
4	さばのみそ煮				
5	豚肉の生姜焼き				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豆腐		19.50	大豆	
4	○ 油揚げ		13.00	大豆	
5	大根		19.50		
6	里芋		13.00		
7	人参		9.10		
8	ささがきごぼう		6.50		
9	れんこん		6.50		
10	青ねぎ		3.90		
11	○ 淡口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
12	食塩		0.13		
13	片栗粉		0.65		
14	削り節		2.60		
15	だし昆布		0.26		
16	水×		143.00		
17	○ さば味噌煮(50g)	1.00	50.00	大豆 さば	
18	○ 豚肉		45.50	豚肉	
19	玉ねぎ		19.50		
20	人参		13.00		
21	冷凍おろししょうが		0.65		
22	冷凍おろしにんにく		0.13		
23	○ 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	
24	砂糖		1.91		
25	みりん		0.78		
26	片栗粉		0.21		
27	なたね油		0.65		
28	水 ×		0.65		

6/26 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 小麦 ゼラチン 大豆 鶏肉 小麦 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	厚揚げのトマト煮				
4	チキンナゲット				
5	ごぼうサラダ				
6	いちごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(＠小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ベーコン		13.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ		32.50	大豆	
5	じゃがいも		19.50		
6	カットポテト		19.50		
7	玉ねぎ		32.50		
8	キャベツ		26.00		
9	人参		19.50		
10	トマト水煮		13.00		
11	トマトピューレー		6.50		
12	小松菜		6.50		
13	トマトケチャップ		1.30		
14	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
15	砂糖		1.30		
16	○ スープストック		0.65	豚肉 ゼラチン 大豆	
17	食塩		0.26		
18	なたね油		0.65		
19	水×		26.00		
20	○ チキンナゲット(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 大豆	
21	揚げ油		4.00		
22	トマトケチャップ		5.00		
23	○ ボンレスハム		10.40	豚肉	
24	ささがきごぼう		19.50		
25	人参		9.10		
26	○ むきえだまめ		3.90	大豆	
27	○ 白いりごま		1.30	ごま	
28	○ ノンエッグマヨ		5.20	大豆	
29	○ 淡口しょうゆ		0.52	小麦 大豆	
30	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		

6/27 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 いか 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 大豆	
2	牛乳				
3	八宝菜				
4	棒ぎょうざ				
5	きなこ白玉				
6	ミルメーク(キャラメル)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	○ 切いか		19.50	いか	
5	白菜		52.00		
6	玉ねぎ		45.50		
7	人参		19.50		
8	○ 緑豆もやし		19.50	大豆	
9	生しいたけ		6.50		
10	○ 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆	
11	オイスターソース		0.78		
12	食塩		0.39		
13	ごしょう		0.05		
14	片栗粉		2.60		
15	なたね油		1.30		
16	水 ×		9.10		
17	○ 棒ぎょうざ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
18	○ 白玉団子(加糖)		45.50	大豆	
19	○ きな粉		5.20	大豆	
20	グラニュー糖		2.60		
21	ミルメーク(キャラメル)(7g)	1.00	7.00		

6/28 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 牛肉 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	はっ酵乳(アシドミルク)				
3	夏野菜のチキンカレー				
4	小松菜の炒めもの				
5	ぶどうゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		26.00		
5	じゃがいも		13.00		
6	カットポテト		13.00		
7	人参		13.00		
8	なす		13.00		
9	ピーマン		3.90		
10	冷凍おろしにんにく		0.20		
11	○ カレールウA		13.00	小麦	
12	○ カレールウB		13.00	牛肉 小麦 豚肉	
13	○ ボークパイヨン		6.50	豚肉	
14	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
15	なたね油		1.30		
16	水 ×		130.00		
17	○ ボンレスハム		13.00	豚肉	
18	小松菜		19.50		
19	玉ねぎ		13.00		
20	人参		6.50		
21	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
22	食塩		0.13		
23	ごしょう		0.01		
24	なたね油		0.65		
25	ダイスゼリー(ぶどう)		52.00		