アレルギー確認献立表

	7/1 （月）	アレルギー
1	ごはん	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	たことさといものにもの	小麦 大豆
4	かきあげ	小麦 大豆
5	オクラのドレッシングあえ	豚肉

No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	たこ		15.00		
4	○ 厚揚げ		25.00	大豆	
5	里芋		30.00		
6	大根		30.00		
7	れんこん		10.00		
8	人参		10.00		
9	こんにゃく		10.00		
10	さやいんげん		5.00		
11	冷凍おろししょうが		0.50		
12	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
13	砂糖		1.50		
14	みりん		1.00		
15	削り節		0.50		
16	水×		40.00		
17	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
18	揚げ油		4.00		
19	みりん		4.50		
20	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆	
21	砂糖		2.00		
22	片栗粉		0.30		
23	水×		3.50		
24	○ ボンレスハム		8.00	豚肉	
25	キャベツ		10.00		
26	オクラ		5.00		
27	人参		5.00		
28	醤油ドレッシング		4.00		

	7/2 （火）	アレルギー
1	ごはん	
2	はっこうにゅう(ジョア)	乳
3	スマイルたまねぎのみそしる	豚肉 大豆
4	さばのしおやき	さば
5	とりだいこん	小麦 鶏肉 大豆

No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 豚肉		15.00	豚肉	
4	○ 油揚げ		5.00	大豆	
5	スマイル玉ねぎ		20.00		
6	白菜		15.00		
7	えのきたけ		7.00		
8	青ねぎ		3.00		
9	○ 赤みそ		6.00	大豆	
10	○ 白みそ		6.00	大豆	
11	削り節		2.50		
12	だし昆布		0.10		
13	水×		110.00		
14	○ さば切身(50g)	1.00	50.00	さば	
15	精製塩		0.10		
16	○ 鶏肉　細切れ		20.00	鶏肉	
17	大根		25.00		
18	人参		5.00		
19	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	
20	砂糖		1.00		
21	日本酒		0.50		
22	なたね油		0.50		

	7/3 （水）	アレルギー
1	パーカーパン	小麦 乳
2	ぎゅうにゅう	乳
3	やさいスープ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆
4	チリコンカン	豚肉 大豆
5	スライスチーズ	乳

No	食 品 名	個数	純使用g		
1	○ パーカーパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉　細切れ		20.00	鶏肉	
4	キャベツ		25.00		
5	玉ねぎ		15.00		
6	人参		10.00		
7	エリンギ		7.00		
8	○ ポークブイヨン		10.00	豚肉	
9	○ 淡口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	
10	食塩		0.20		
11	こしょう		0.02		
12	水 ×		100.00		
13	○ 豚ひき肉		20.00	豚肉	
14	○ ひきわり大豆		10.00	大豆	
15	玉ねぎ		20.00		
16	トマトケチャップ		4.50		
17	濃厚ソース		2.00		
18	食塩		0.15		
19	なたね油		0.50		
20	○ スライスチーズ(15g)	1.00	15.00	乳	

	7/4 （木）	アレルギー
1	ごはん	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	スマイルたまねぎのちゅうかスープ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆
4	にくだんごのあまからに	鶏肉 小麦 豚肉 大豆
5	あつくなれるぶたキムチ	豚肉 大豆 ごま

No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		25.00	豚肉	
4	スマイル玉ねぎ		15.00		
5	人参		10.00		
6	たけのこ		8.00		
7	にら		5.00		
8	生しいたけ		3.00		
9	○ ガラスープ		18.00	鶏肉	
10	○ 淡口しょうゆ		3.50	小麦 大豆	
11	食塩		0.20		
12	こしょう		0.02		
13	水 ×		90.00		
14	○ ミートボール(大)(20g)	2.00	20.00	鶏肉 小麦 豚肉	
15	揚げ油		4.00		
16	冷凍おろししょうが		0.50		
17	日本酒		1.00		
18	○ 濃口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
19	砂糖		3.00		
20	片栗粉		0.50		
21	水 ×		10.00		
22	○ 豚ひき肉		25.00	豚肉	
23	白菜キムチ		10.00		
24	○ 緑豆もやし		10.00	大豆	
25	日本酒		2.00		
26	○ 赤みそ		1.50	大豆	
27	砂糖		1.00		
28	○ ごま油		0.50	ごま	

	7/5 （金）	アレルギー
1	ごはん	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	わかめのみそしる	鶏肉 大豆
4	ねぎしおレモンぶたどん	鶏肉 ごま 豚肉 小麦 ゼラチン 大豆
5	おさつスティック	

No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉　細切れ		10.00	鶏肉	
4	○ 豆腐		10.00	大豆	
5	○ 油揚げ		5.00	大豆	
6	乾燥わかめ		0.30		
7	大根		30.00		
8	人参		12.00		
9	しめじ		7.00		
10	○ 赤みそ		6.00	大豆	
11	○ 白みそ		6.00	大豆	
12	削り節		2.50		
13	だし昆布		0.10		
14	水×		110.00		
15	○ 豚肉		30.00	豚肉	
16	玉ねぎ		20.00		
17	白ねぎ		5.00		
18	人参		3.00		
19	冷凍おろしにんにく		0.03		
20	レモン(果汁)		1.50		
21	日本酒		1.50		
22	○ 淡口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	
23	食塩		0.20		
24	○ 中華スープの素		0.10	鶏肉 小麦 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま	
25	なたね油		0.50		
26	おさつスティック(5g)	1.00	5.00		

アレルギー確認献立表

	7/8 (月)	アレルギー
1	ごはん	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	たなばたそうめんふう	小麦 大豆
4	ほしがたハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆
5	セルフひじきごはん	小麦 鶏肉 大豆
6	たなばたゼリー	

No	食　品　名	個数	純使用ｇ		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	ビーフン		5.00		
4	星型かまぼこ		6.00		
5	○ 豆腐		20.00	大豆	
6	大根		20.00		
7	人参		7.00		
8	オクラ		3.00		
9	○ 淡口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
10	食塩		0.10		
11	削り節		2.00		
12	だし昆布		0.20		
13	水 ×		110.00		
14	○ 星型ハンバーグ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 豚肉 大豆	
15	トマトケチャップ		5.00		
16	ウスターソース		2.00		
17	水×		1.00		
18	○ 鶏肉　細切れ		20.00	鶏肉	
19	干しひじき		1.40		
20	人参		10.00		
21	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
22	砂糖		1.60		
23	みりん		1.20		
24	なたね油		0.50		
25	水×		5.00		
26	セタゼリー(40g)＜直送＞	1.00	40.00		

	7/9 (火)	アレルギー
1	ごはん	
2	はっこうにゅう（アシドミルク）	乳
3	チキンカレー	牛肉 鶏肉 小麦 豚肉 大豆
4	キャベツとコーンのソテー	豚肉 小麦 大豆
5	スティックチーズ	乳

No	食　品　名	個数	純使用ｇ		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 鶏肉　細切れ		30.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		35.00		
5	じゃがいも		15.00		
6	カットポテト		15.00		
7	人参		10.00		
8	冷凍おろししょうが		0.15		
9	冷凍おろしにんにく		0.15		
10	○ カレールウＡ		10.00	小麦	
11	○ カレールウＢ		10.00	牛肉 小麦 豚肉	
12	○ ポークブイヨン		5.00	豚肉	
13	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
14	なたね油		1.00		
15	水×		100.00		
16	○ ベーコン		15.00	豚肉	
17	キャベツ		25.00		
18	ホールコーン		3.00		
19	○ 淡口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	
20	食塩		0.03		
21	こしょう		0.01		
22	なたね油		0.50		
23	○ スティックチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	

	7/10 (水)	アレルギー
1	コッペパン	小麦 乳
2	ぎゅうにゅう	乳
3	やきそば	りんご 小麦 豚肉 大豆
4	とりにくのラタトゥイユ	豚肉 鶏肉
5	ミニゼリー（オレンジ）	オレンジ

No	食　品　名	個数	純使用ｇ		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 中華そば		40.00	小麦	
4	○ 豚肉		25.00	豚肉	
5	キャベツ		25.00		
6	○ 緑豆もやし		25.00	大豆	
7	玉ねぎ		20.00		
8	人参		10.00		
9	ウスターソース		3.00		
10	○ 粉末ソース		2.50	りんご 豚肉 大豆	
11	濃厚ソース		1.20		
12	食塩		0.20		
13	こしょう		0.02		
14	なたね油		1.00		
15	○ 鶏肉　細切れ		15.00	鶏肉	
16	玉ねぎ		15.00		
17	トマト水煮		5.00		
18	トマトピューレー		5.00		
19	なす		5.00		
20	ズッキーニ		5.00		
21	冷凍おろしにんにく		0.20		
22	○ ポークブイヨン		3.00	豚肉	
23	トマトケチャップ		3.00		
24	食塩		0.30		
25	こしょう		0.02		
26	なたね油		0.50		
27	○ ミニゼリー(オレンジ)(16g)	1.00	16.00	オレンジ	

	7/11 (木)	アレルギー
1	ごはん	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	ほうれんそうのすましじる	小麦 大豆
4	ひらつくねのてりやき	鶏肉 豚肉 小麦 大豆
5	スマイルにくじゃが	豚肉 小麦 大豆

No	食　品　名	個数	純使用ｇ		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豆腐		25.00	大豆	
4	○ 油揚げ		5.00	大豆	
5	ほうれん草		20.00		
6	人参		7.00		
7	白ねぎ		3.00		
8	○ 淡口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
9	食塩		0.13		
10	削り節		2.00		
11	だし昆布		0.20		
12	水×		110.00		
13	○ 平つくね(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉	
14	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	
15	砂糖		1.00		
16	みりん		0.50		
17	片栗粉		0.30		
18	水×		8.00		
19	○ 豚肉		10.00	豚肉	
20	スマイルじゃがいも		15.00		
21	スマイル玉ねぎ		10.00		
22	糸こんにゃく		7.00		
23	人参		3.00		
24	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	
25	砂糖		0.70		
26	みりん		0.30		
27	削り節		0.20		
28	なたね油		0.50		
29	水 ×		10.00		

	7/12 (金)	アレルギー
1	ごはん	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	ぶたにくとやさいのしょうがに	鶏肉 豚肉 小麦 大豆
4	＊きびなごのカリカリフライ	魚卵
5	わらびもち(幼なし)	大豆
6	ゆかりふりかけ	

No	食　品　名	個数	純使用ｇ		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		35.00	豚肉	
4	白菜		35.00		
5	大根		35.00		
6	玉ねぎ		10.00		
7	人参		5.00		
8	青ねぎ		3.00		
9	冷凍おろししょうが		1.00		
10	○ ガラスープ		10.00	鶏肉	
11	○ 淡口しょうゆ		6.00	小麦 大豆	
12	みりん		1.50		
13	食塩		0.20		
14	水×		30.00		
15	○ ＊きびなごのカリカリフライ(10g)	2.00	20.00	魚卵	
16	揚げ油		4.00		
17	○ わらびもち(幼なし)		30.00	大豆	
18	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80		

アレルギー確認献立表

	7/16 (火)	アレルギー
1	ひろしまなめし	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	びしゅなべ	鶏肉 大豆
4	がんす	小麦 大豆
5	ぶたにくのオイスターソースいため	豚肉 小麦 大豆

No	食品名	個数	純使用ｇ		
1	精白米		75.00		
2	なめしの素		1.50		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	○ 鶏肉　細切れ		30.00	鶏肉	
5	○ 焼き豆腐		30.00	大豆	
6	白菜		40.00		
7	玉ねぎ		25.00		
8	糸こんにゃく		10.00		
9	人参		8.00		
10	しめじ		5.00		
11	白ねぎ		3.00		
12	冷凍おろしにんにく		0.10		
13	粉かつお		0.05		
14	日本酒		10.00		
15	食塩		1.00		
16	こしょう		0.03		
17	なたね油		1.00		
18	水 ×		6.00		
19	○ がんす(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
20	揚げ油		4.00		
21	○ 豚肉		20.00	豚肉	
22	玉ねぎ		15.00		
23	人参		5.00		
24	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
25	オイスターソース		1.00		
26	砂糖		0.50		
27	日本酒		0.50		
28	なたね油		0.50		

	7/17 (水)	アレルギー
1	コッペパン	小麦 乳
2	ぎゅうにゅう	乳
3	ミネストローネ	豚肉 鶏肉
4	ミンチカツ	鶏肉 小麦 豚肉 大豆
5	くろまめきなこクリーム	ごま 乳 大豆

No	食品名	個数	純使用ｇ		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉　細切れ		15.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		20.00		
5	ソテードオニオン		10.00		
6	キャベツ		15.00		
7	人参		10.00		
8	トマト水煮		10.00		
9	トマトピューレー		5.00		
10	冷凍おろしにんにく		0.10		
11	パセリ(乾)		0.03		
12	○ ポークブイヨン		15.00	豚肉	
13	砂糖		1.50		
14	○ トマトパウダー		1.00	豚肉	
15	食塩		0.65		
16	水×		85.00		
17	○ ミンチカツ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
18	揚げ油		4.00		
19	濃厚ソース		4.00		
20	○ 黒豆きなこクリーム(10g)(乳含む)	1.00	10.00	乳 大豆 ごま	

	7/18 (木)	アレルギー
1	ごはん	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	ハヤシライス	豚肉
4	チキンナゲット	鶏肉 小麦 大豆
5	りんごミックス	りんご

No	食品名	個数	純使用ｇ		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		20.00	豚肉	
4	玉ねぎ		35.00		
5	じゃがいも		35.00		
6	人参		15.00		
7	マッシュルーム		5.00		
8	ハヤシルウ(乳・小麦不使用)		15.00		
9	トマトピューレー		5.00		
10	トマトケチャップ		1.50		
11	食塩		0.03		
12	なたね油		1.00		
13	水 ×		90.00		
14	○ チキンナゲット(18g)	2.00	36.00	鶏肉 小麦 大豆	
15	揚げ油		4.00		
16	トマトケチャップ		5.00		
17	○ りんご(缶詰)		25.00	りんご	
18	○ ダイスゼリー(りんご)		15.00	りんご	