

アレルギー確認献立表

9/2 (月)				アレルギー				9/3 (火)				アレルギー				9/4 (水)				アレルギー				9/5 (木)				アレルギー				9/6 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん				1	ごはん				1	パーカーパン	1.00	45.00	小麦 乳	1	ごはん				1	精白米				1	精白米				1	ごはん				1	ごはん			
2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	2	はっこうにゅう(ジョア)			乳	2	はっこうにゅう(ジョア)			乳
3	ぼうさいシチュー				3	ぶたどん			豚肉 小麦 大豆	3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	3	○ 豚肉		20.00	豚肉	3	○ 鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉	3	○ 鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉	3	○ 鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉	3	○ 鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉
4	フランクフルトソーセージ			豚肉	4	* だしまきたまご			卵	4	じゃがいも		20.00		4	玉ねぎ		20.00		4	玉ねぎ		20.00		4	○ 厚揚げ		20.00	大豆	4	○ 厚揚げ		20.00	大豆	4	○ 厚揚げ		20.00	大豆
5	かんかんサラダ			小麦 大豆	5	れんこんのおおのりいため			鶏肉 ごま	5	玉ねぎ		20.00		5	なす		15.00		5	なす		15.00		5	キャベツ		30.00		5	キャベツ		30.00		5	キャベツ		30.00	
					6					6	プロッコリー		20.00		6	人参		10.00		6	人参		10.00		6	さつまいもカット		25.00		6	さつまいもカット		25.00		6	さつまいもカット		25.00	
					7					7	人参		10.00		7	しめじ		5.00		7	しめじ		5.00		7	玉ねぎ		25.00		7	玉ねぎ		25.00		7	玉ねぎ		25.00	
					8	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	8	○ 豆乳(無調整)		20.00	大豆	8	小松菜		5.00		8	小松菜		5.00		8	人参		10.00		8	人参		10.00		8	人参		10.00	
					9	砂糖		2.50		9	○ ガラスープ		15.00	鶏肉	9	○ 信州みそ		5.50	大豆	9	にら		5.00		9	にら		5.00		9	にら		5.00		9	にら		5.00	
					10	みりん		1.00		10	ホワイトトルク(乳・小麦不使用)		9.00		10	○ 赤みそ		5.00	大豆	10	冷凍おろしにんにく		0.10		10	冷凍おろしにんにく		0.10		10	冷凍おろしにんにく		0.10						
					11	削り節		1.00		11	食塩		0.30		11	削り節		2.50		11	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	11	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	11	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆					
					12	水×		30.00		12	なたね油		1.00		12	だし昆布		0.10		12	○ 赤みそ		2.00	大豆	12	○ 赤みそ		2.00	大豆	12	○ 赤みそ		2.00	大豆					
					13	○ *だし巻き卵(60g)	1.00	60.00	卵	13	水×		55.00		13	水×		110.00		13	○ コチジャン		1.50	大豆	13	○ コチジャン		1.50	大豆	13	○ コチジャン		1.50	大豆					
					14	○ 鶏肉 細切れ		10.00	鶏肉	14	○ 白身魚フライ(50g)	1.00	50.00	小麦	14	○ れんこんの肉詰めフライ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆	14	砂糖		1.50		14	砂糖		1.50		14	砂糖		1.50						
					15	れんこん		15.00		15	揚げ油		4.00		15	揚げ油		4.00		15	なたね油		1.00		15	なたね油		1.00		15	なたね油		1.00						
					16	人参		10.00		16	○ ノンエッグタルタル		5.00	大豆	16	濃厚ソース		4.00		16	水×		8.00		16	水×		8.00		16	水×		8.00						
					17	あおのり		0.06		17	○ スライスチーズ(15g)	1.00	15.00	乳	17	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	17	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	17	○ 海鮮チヂミ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆 いか	17	○ 海鮮チヂミ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆 いか					
					18	ウスターソース		2.50							18	玉ねぎ		10.00		18	○ 白すりごま		0.20	ごま	18	○ 白すりごま		0.20	ごま	18	○ 白すりごま		0.20	ごま					
					19	みりん		1.00							19	たけのこ		5.00		19	みりん		1.50		19	みりん		1.50		19	みりん		1.50						
					20	○ ごま油		0.50	ごま						20	○ 塩昆布		1.50	小麦 大豆	20	○ 濃口しょうゆ		0.76	小麦 大豆	20	○ 濃口しょうゆ		0.76	小麦 大豆	20	○ 濃口しょうゆ		0.76	小麦 大豆					
															21	○ 淡口しょうゆ		1.20	小麦 大豆	21	食酢		0.33		21	食酢		0.33		21	食酢		0.33						
															22	日本酒		1.10		22	砂糖		0.26		22	砂糖		0.26		22	砂糖		0.26						
															23	なたね油		0.30		23	○ ごま油		0.10	ごま	23	○ ごま油		0.10	ごま	23	○ ごま油		0.10	ごま					
																				24	水×		1.00		24	水×		1.00		24	水×		1.00						
																				25	韓国のみ(2g)	1.00	2.00		25	韓国のみ(2g)	1.00	2.00		25	韓国のみ(2g)	1.00	2.00						

アレルギー確認献立表

9/9 (月)				アレルギー				9/10 (火)				アレルギー				9/11 (水)				アレルギー				9/12 (木)				アレルギー				9/13 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん		75.00		1	ごはん		75.00		1	コッペパン	1.00	45.00	小麦乳	1	ごはん		75.00		1	精白米		75.00		1	精白米		75.00		1	ごはん		75.00		1	精白米		75.00	
2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳	2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	とうがんのすましじる			小麦 大豆	3	豚肉		30.00	豚肉	3	鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	3	豚肉		20.00	豚肉	3	鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	3	鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	3	鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉					
4	さばのしおやき			さば	4	玉ねぎ		30.00		4	じゃがいも		20.00		4	乾燥わかめ		0.30		4	さつま揚げ		10.00		4	さつま揚げ		10.00		4	ふくめに			小麦 鶏肉 大豆					
5	きりぼしだいこんのにくみそいため			豚肉 小麦 大豆	5	じゃがいも		30.00		5	玉ねぎ		20.00		5	白菜		25.00		5	ミニがんとどき		20.00	大豆	5	こめこのたごやき			大豆										
					6	人参		10.00		6	ホールコーン		10.00		6	玉ねぎ		15.00		6	じゃがいも		20.00		6	こめこのたごやき													
					7	冷凍おろしにんにく		0.15		7	とうもろこしペースト		10.00		7	人参		5.00		7	カットポテト		10.00		7	ほうれん草		5.00											
					8	カレールウA		10.00	小麦	8	人参		10.00		8	しめじ		3.00		8	大根		25.00		8	ほうれん草		5.00											
					9	カレールウB		10.00	牛肉 小麦 豚肉	9	ほうれん草		5.00		9	オガラスープ		20.00	鶏肉	9	人参		15.00		9	人参		15.00											
					10	ポークパイオン		5.00	豚肉	10	豆乳(無調整)		15.00	大豆	10	淡口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	10	こんにゃく		10.00		10	こんにゃく		10.00											
					11	濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	11	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		10.00		11	食塩		0.10		11	さやいんげん		5.00		11	さやいんげん		5.00											
					12	なたね油		1.00		12	食塩		0.10		12	こしょう		0.02		12	濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	12	濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆										
					13	水×		100.00		13	水×		80.00		13	水×		100.00		13	砂糖		2.30		13	砂糖		2.30											
13	さば切身(50g)	1.00	50.00	さば	14	カットウインナー		10.00	豚肉	14	かぼちゃひき肉フライ(40g)	1.00	40.00	りんご 小麦 豚肉 大豆	14	とり天(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 大豆	14	とり天(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 大豆	14	みりん		1.00											
14	精製塩		0.10		15	むきえだまめ		10.00	大豆	15	揚げ油		4.00		15	揚げ油		4.00		15	削り節		0.50		15	削り節		0.50											
15	豚ひき肉		15.00	豚肉	16	ホールコーン		5.00		16	濃厚ソース		4.00		16	トマトケチャップ		3.50		16	水×		40.00		16	水×		40.00											
16	切干大根		1.50		17	人参		5.00		17	マーマレード(15g)	1.00	15.00		17	砂糖		3.00		17	米粉のたご焼き(20g)	2.00	40.00	大豆	17	米粉のたご焼き(20g)	2.00	40.00	大豆										
17	人参		10.00		18	濃口しょうゆ		0.40	小麦 大豆						18	赤みそ		1.00	大豆	18	濃厚ソース		4.00		18	濃厚ソース		4.00											
18	白ねぎ		5.00		19	砂糖		0.20							19	水×		3.00		19	ほうれん草		30.00		19	ほうれん草		30.00											
19	冷凍おろししょうが		0.10		20	なたね油		0.30							20	ブロッコリー		30.00		20	えのきたけ		5.00		20	えのきたけ		5.00											
20	冷凍おろしにんにく		0.10												21	人参		5.00		21	人参		5.00		21	人参		5.00											
21	砂糖		2.00		21	ダイスゼリー(レモン)		40.00							22	練りごま		1.00	ごま	22	みりん		2.30		22	みりん		2.30											
22	日本酒		2.00												23	白すりごま		0.50	ごま	23	淡口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	23	淡口しょうゆ		1.50	小麦 大豆										
23	八丁味噌		1.70	大豆											24	濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	24	削り節		0.50		24	削り節		0.50											
24	淡口しょうゆ		0.25	小麦 大豆											25	砂糖		0.60		25	水×		6.00		25	水×		6.00											
25	なたね油		0.30												26	水×		1.00																					

アレルギー確認献立表

9/17 (火)				アレルギー				9/18 (水)				アレルギー				9/19 (木)				アレルギー				9/20 (金)				アレルギー				9/24 (火)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん				1	こくとうパン			小麦 乳	1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん			
2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳
3	とんじる			豚肉 大豆	3	ズッキーニのポトフ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	*たまごいりはるさめスープ			卵 鶏肉 小麦 大豆	3	いかとさといものにも			小麦 いか 大豆	3	みぞれじる			小麦 鶏肉 大豆	3	みぞれじる			小麦 鶏肉 大豆	3	みぞれじる			小麦 鶏肉 大豆	3	みぞれじる			小麦 鶏肉 大豆
4	セルフきのこごはん			小麦 鶏肉 大豆	4	*オムレツ			卵	4	あげぎょうざ			ごま 小麦 豚肉 大豆	4	ひらつくねのてりやき			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	4	あかうおのしょうゆやき			小麦 大豆	4	あかうおのしょうゆやき			小麦 大豆	4	あかうおのしょうゆやき			小麦 大豆	4	あかうおのしょうゆやき			小麦 大豆
5	つきみだんご (幼なし)			大豆	5	ハイチーズ			乳	5	セルフチャーハン			ごま 小麦 豚肉 大豆	5	ひじきのいために			小麦 鶏肉 大豆	5	やさしいため			豚肉 小麦 大豆	5	やさしいため			豚肉 小麦 大豆	5	やさしいため			豚肉 小麦 大豆					
1	精白米		75.00		1	○ 黒糖パン	1.00	45.00	小麦 乳	1	精白米		75.00		1	精白米		75.00		1	精白米		75.00		1	精白米		75.00		1	精白米		75.00		1	精白米		75.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	○ 豚肉		20.00	豚肉	3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	3	○ *液卵		10.00	卵	3	○ 切いか		10.00	いか	3	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	3	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	3	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	3	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉
4	大根		20.00		4	玉ねぎ		30.00		4	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	4	○ 厚揚げ		25.00	大豆	4	○ 豆腐		15.00	大豆	4	○ 豆腐		15.00	大豆	4	○ 豆腐		15.00	大豆	4	○ 豆腐		15.00	大豆
5	ささがきごぼう		15.00		5	ズッキーニ		20.00		5	はるさめ		3.00		5	里芋		35.00		5	大根		20.00		5	大根		20.00		5	大根		20.00		5	大根		20.00	
6	里芋		10.00		6	人参		15.00		6	白菜		20.00		6	大根		30.00		6	冷凍大根おろし		20.00		6	冷凍大根おろし		20.00		6	冷凍大根おろし		20.00						
7	人参		10.00		7	ほうれん草		10.00		7	人参		10.00		7	れんこん		10.00		7	小松菜		10.00		7	小松菜		10.00		7	小松菜		10.00						
8	青ねぎ		3.00		8	○ ポークパイオン		10.00	豚肉	8	玉ねぎ		10.00		8	人参		10.00		8	玉ねぎ		10.00		8	玉ねぎ		10.00		8	玉ねぎ		10.00						
9	○ 信州みそ		5.50	大豆	9	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	9	○ ガラスープ		5.00	鶏肉	9	こんにゃく		10.00		9	人参		5.00		9	人参		5.00		9	人参		5.00						
10	○ 赤みそ		5.00	大豆	10	食塩		0.25		10	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	10	さやいんげん		5.00		10	冷凍おろししょうが		0.50		10	冷凍おろししょうが		0.50		10	冷凍おろししょうが		0.50						
11	削り節		2.50		11	こしょう		0.04		11	食塩		0.40		11	冷凍おろししょうが		0.50		11	○ 淡口しょうゆ		4.50	小麦 大豆	11	○ 淡口しょうゆ		4.50	小麦 大豆	11	○ 淡口しょうゆ		4.50	小麦 大豆					
12	水×		110.00		12	水×		80.00		12	こしょう		0.02		12	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	12	みりん		1.50		12	みりん		1.50		12	みりん		1.50						
13	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	13	○ *オムレツ(50g)	1.00	50.00	卵	13	片栗粉		0.20		13	砂糖		1.50		13	砂糖		1.50		13	砂糖		1.50		13	砂糖		1.50						
14	しめじ		7.00		14	トマトケチャップ		6.00		14	水×		110.00		14	みりん		1.00		14	みりん		1.00		14	みりん		1.00		14	みりん		1.00						
15	たけのこ		5.00		15	○ ハイチーズ(12g)	1.00	12.00	乳	15	○ ぎょうざ(17g)	2.00	34.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	15	削り節		0.50		15	削り節		0.50		15	削り節		0.50		15	削り節		0.50						
16	人参		5.00							16	揚げ油		4.00		16	水×		40.00		16	水×		40.00		16	水×		40.00		16	水×		40.00						
17	つきこんにゃく		5.00							17	揚げ油		4.00		17	○ 平つくね(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉	17	○ 平つくね(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉	17	○ 平つくね(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉	17	○ 平つくね(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉					
18	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆						17	食酢		3.00		18	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	18	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	18	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	18	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆					
19	砂糖		2.00							18	濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	19	砂糖		1.00		19	砂糖		1.00		19	砂糖		1.00		19	砂糖		1.00						
20	日本酒		1.00							19	水×		4.50		20	みりん		0.50		20	みりん		0.50		20	みりん		0.50		20	みりん		0.50						
21	なたね油		0.50							20	○ 角切り焼き豚		20.00	小麦 豚肉 大豆	21	片栗粉		0.30		21	片栗粉		0.30		21	片栗粉		0.30		21	片栗粉		0.30						
22	水×		6.00							21	たけのこ		10.00		22	水×		8.00		22	水×		8.00		22	水×		8.00		22	水×		8.00						
23	○ 月見団子(40g) <直送>	1.00	40.00	大豆						22	白ねぎ		10.00		23	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	23	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	23	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	23	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉					
										23	人参		7.00		24	干しひじき		1.40		24	干しひじき		1.40		24	干しひじき		1.40		24	干しひじき		1.40						
										24	○ ポークパイオン		2.00	豚肉	25	人参		10.00		25	人参		10.00		25	人参		10.00		25	人参		10.00						
										25	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	26	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	26	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	26	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	26	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆					
										26	オイスターソース		0.25		27	砂糖		1.60		27	砂糖		1.60		27	砂糖		1.60		27	砂糖		1.60						
										27	こしょう		0.01		28	みりん		1.20		28	みりん		1.20		28	みりん		1.20		28	みりん		1.20						
										28	○ ごま油		0.50	ごま	29	なたね油		0.50		29	なたね油		0.50		29	なたね油		0.50		29	なたね油		0.50						
															30	水×		5.00		30	水×		5.00		30	水×		5.00		30	水×		5.00						

