

アレルギー確認献立表

8/27 (火)				アレルギー	8/28 (水)				アレルギー	8/29 (木)				アレルギー	8/30 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 牛肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆	1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 大豆 大豆	1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 いか 大豆 ごま さば 小麦 大豆	1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				2	牛乳				2	はっ酵乳 (アシドミルク)				2	牛乳				
3	肉じゃが				3	野菜スープ				3	マーボー豆腐				3	かぼちゃのみそ汁				
4	ささみフライ				4	ハンバーグ				4	いか天ぶらの甘酢あん				4	さんまの照り焼き				
5	フルーツ白玉				5	ズッキーニのマヨサラダ				5	さば缶と野菜の炒め物				5	オクラの和風和え				
				6	ブルーベリージャム			6		㊥ミニゼリー(ぶどう)										
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00	乳 牛肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆	1	○ コッペパン(㊥小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	1	精白米		95.00	乳	1	精白米		95.00	乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 牛肉		39.00		3	○ ベーコン		13.00	豚肉	3	○ 豚ひき肉		45.50	豚肉	3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
4	じゃがいも		58.50		4	キャベツ		26.00	豚肉 小麦 大豆	4	○ 焼き豆腐		58.50	大豆	4	○ 油揚げ		6.50	大豆	
5	玉ねぎ		39.00		5	じゃがいも		19.50		5	玉ねぎ		39.00		5	かぼちゃ		39.00		
6	糸こんにゃく		26.00		6	玉ねぎ		19.50		6	人参		19.50		6	玉ねぎ		26.00		
7	人参		19.50		7	ソテードオニオン		13.00		7	たけのこ		13.00		7	人参		9.10		
8	グリーンピース		3.90		8	人参		13.00		8	白ねぎ		6.50		8	○ 赤みそ		7.80	大豆	
9	○ 濃口しょうゆ		6.50		9	パセリ(乾)		0.03		9	冷凍おろししょうが		1.30		9	○ 白みそ		7.80	大豆	
10	砂糖		2.86		10	○ ポークパイオン		6.50		豚肉	10	冷凍おろしにんにく		0.13		10	削り節		3.25	
11	みりん		1.30		11	○ 淡口しょうゆ		3.90		小麦 大豆	11	○ 八丁味噌		5.85	大豆	11	だし昆布		0.20	
12	削り節		0.65		12	食塩		0.26			12	○ 濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆	12	水 ×		143.00	
13	なたね油		1.30		13	ごしょう		0.03			13	砂糖		1.30		13	さんま(開き)(40g)	1.00	40.00	
14	水 ×		52.00		14	水×		143.00		14	日本酒		0.65		14	冷凍おろししょうが		0.26		
15	○ ささみフライ(50g)	1.00	50.00	15	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	15	トウバンジャン		0.13		15	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		
16	揚げ油		5.20	16	ソテードオニオン		3.90	大豆	16	食塩		0.07		16	砂糖		1.56			
17	濃厚ソース		5.20	17	濃厚ソース		6.50		17	ごしょう		0.01		17	みりん		0.65			
18	○ 白玉団子(加糖)		25.00	18	トマトケチャップ		3.90		18	片栗粉		1.30		18	片栗粉		0.39			
19	みかん(缶詰)(大阪産)		15.00	19	食塩		0.03		19	なたね油		0.65		19	水 ×		9.10			
20	砂糖		1.00	20	ごしょう		0.02		20	水×		15.60		20	○ 白みそ		7.80			
21	水×		1.00	21	水×		1.95		21	○ いか天ぶら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか	21	削り節		3.25			
				22	まぐろ油漬		10.00			22	揚げ油		5.20		22	だし昆布		0.20		
				23	ズッキーニ		20.00			23	○ 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	23	水 ×		143.00		
				24	人参		5.00			24	砂糖		2.60		24	さんま(開き)(40g)	1.00	40.00		
				25	○ ノンエッグマヨ		5.00		大豆	25	食酢		1.95		2					
				26	食塩		0.10		26	日本酒		1.30		3						
				27	ブルーベリージャム(15g)	1.00	15.00		27	片栗粉		0.39		4						
									28	水×		13.00		5						
									29	○ さば缶(水煮)		13.00	さば	6						
									30	玉ねぎ		19.50		7						
									31	人参		13.00		8						
									32	冷凍おろししょうが		0.13		9						
									33	○ 白いりごま		0.65	ごま	10						
									34	○ 淡口しょうゆ		1.56	小麦 大豆	11						
									35	砂糖		0.78		12						
									36	日本酒		0.65		13						
									37	○ ごま油		0.65	ごま	14						
									38	ミニゼリー(ぶどう)(16g)	1.00	16.00		15						

アレルギー 確認 献立 表

9/2 (月)				アレルギー		9/3 (火)				アレルギー		9/4 (水)				アレルギー		9/5 (木)				アレルギー		9/6 (金)				アレルギー								
1	ごはん			乳		1	ごはん			乳	1	バーカーパン			小麦 乳	乳	1	ごはん			乳	1	ごはん			乳	1	ごはん			乳					
2	牛乳					2	牛乳				2	牛乳					2	牛乳				2	牛乳				2	はっ酵乳(ジョア)								
3	防災シチュー					3	豚丼				3	チキンクリーム煮					3	なすのみそ汁				3	豚肉 大豆				3	タッカルビ				3	鶏肉 大豆			
4	フランクフルトソーセージ			豚肉		4	＊だし巻き卵				4	白身魚フライ					4	れんごんの肉詰めフライ				4	鶏肉 小麦 大豆				4	海鮮チヂミ				4	いか ごま 小麦 大豆			
5	缶缶サラダ					5	れんごんの青のり炒め				5	キャベツのカレーソテー					5	鶏肉の塩昆布炒め				5	小麦 鶏肉 大豆				5	もやしのナムル				5	小麦 大豆 ごま			
				小麦 大豆																																
No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g								
1	精白米			95.00	乳	1	精白米			95.00	乳	1	○ バーカーパン(@小麦70g)		1.00	70.00	小麦 乳	1	精白米			95.00	乳	1	精白米			95.00	乳							
2	○ 普通牛乳		1.00	206.00		2	○ 普通牛乳		1.00	206.00		乳	2	○ 普通牛乳		1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳		1.00		206.00	乳	2	○ はっ酵乳(ジョア)			1.00	125.00	乳				
3	防災シチュー(レトルト)(200g)		1.00	200.00		3	○ 豚肉			58.50		豚肉	3	○ 鶏肉 細切れ			26.00	鶏肉	3	○ 豚肉				26.00	豚肉	3	○ 鶏肉 細切れ				39.00	鶏肉				
4	○ フランクフルトソーセージB(40g)		1.00	40.00		4	玉ねぎ			52.00		小麦 大豆	4	じゃがいも			26.00	大豆	4	玉ねぎ				26.00	大豆	4	○ 厚揚げ				26.00	大豆				
5	まぐろ油漬			13.00		5	糸こんにゃく			39.00			5	玉ねぎ			26.00		7	人參				13.00		7	しめじ				6.50	7	玉ねぎ			32.50
6	○ 大豆			6.50		6	人參			19.50			8	○ 豆乳(無調整)			26.00		8	小松菜				6.50		8	人參				13.00	8	人參			13.00
7	干しひじき			1.30		7	青ねぎ			6.50			9	○ ガラスープ			19.50		9	○ 信州みそ				7.15		9	にら				6.50	9	冷凍おろしにんにく			0.13
8	ホールコーン			6.50		8	○ 濃口しょうゆ			8.45		10	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)			11.70	10	○ 赤みそ			6.50	10		冷凍おろしにんにく			0.13	10		冷凍おろしにんにく			0.13			
9	○ ノンエッグマヨ			6.50		9	砂糖			3.25		11	食塩			0.39	11	削り節			3.25	11		削り節			3.25	11		○ 濃口しょうゆ			3.90			
10	○ 淡口しょうゆ			0.55		10	みりん			1.30		12	なたね油			1.30	12	だし昆布			0.13	12		だし昆布			0.13	12		○ 赤みそ			2.60			
					11	削り節			1.30	13	水×			71.50	13	水×			143.00	13	水×			143.00	13	○ コチジャン			1.95							
					12	水×			39.00	14	○ ＊だし巻き卵(60g)		1.00	60.00	卵	14	○ 白身魚フライ(50g)		1.00	50.00	小麦	14	○ れんごんの肉詰めフライ(50g)		1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆	14	砂糖			1.95				
					13	○ ＊だし巻き卵(60g)		1.00	60.00	卵	15	揚げ油			5.20		15	揚げ油			5.20		15	揚げ油			5.20		15	なたね油			1.30			
					14	○ 鶏肉 細切れ			13.00	鶏肉	16	○ ノンエッグタルタル			6.50	大豆	16	濃厚ソース			5.20		16	濃厚ソース			5.20		16	水 ×			10.40			
					15	れんこん			19.50		17	○ ベーコン			10.00	豚肉	17	○ 鶏肉 細切れ			32.50	鶏肉	17	○ 鶏肉 細切れ			32.50	鶏肉	17	○ 海鮮チヂミ(50g)		1.00	50.00			
					16	人參			13.00		18	キャベツ			25.00		18	玉ねぎ			13.00		18	玉ねぎ			13.00		18	○ 白すりごま			0.26			
					17	あおのり			0.08		19	ホールコーン			5.00		19	たけのこ			6.50		19	たけのこ			6.50		19	みりん			1.95			
					18	ウスターソース			3.25		20	カレー粉			0.10		20	○ 塩昆布			1.95	小麦 大豆	20	○ 塩昆布			1.95	小麦 大豆	20	○ 濃口しょうゆ			0.99			
					19	みりん			1.30		21	食塩			0.05		21	○ 淡口しょうゆ			1.56	小麦 大豆	21	○ 淡口しょうゆ			1.56	小麦 大豆	21	食酢			0.43			
					20	○ ごま油			0.65	ごま	22	こしょう			0.01		22	日本酒			1.43		22	日本酒			1.43		22	砂糖			0.34			
											23	なたね油			0.30		23	なたね油			0.39		23	なたね油			0.39		23	○ ごま油			0.13			
											24	○ スライスチーズ(15g)		1.00	15.00	乳													24	水 ×			1.30			
																												25	まぐろ油漬			10.00				
																												26	○ 緑豆もやし			25.00				
																												27	ほうれん草			10.00				
																												28	食酢			1.70				
																												29	○ 淡口しょうゆ			1.70				
																												30	砂糖			1.20				
																												31	食塩			0.08				
																												32	○ ごま油			1.20				
																												33	韓国のもり(2g)		1.00	2.00				

アレルギー 確 認 献 立 表

9/9 (月)				アレルギー		9/10 (火)				アレルギー		9/11 (水)				アレルギー		9/12 (木)				アレルギー		9/13 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 さば 豚肉 小麦 大豆		1	ごはん			乳 牛肉 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆		1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 大豆 りんご 小麦 豚肉 大豆		1	ごはん			乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 ごま 大豆 乳		1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳										
3	冬瓜のすまし汁					3	ポークカレー					3	コーンポタージュ					3	白菜のスープ										
4	さばの塩焼き					4	枝豆コーン					4	かぼちゃひき肉フライ					4	とり天のオーロラソース					4	米粉のたご焼き				
5	切干大根の肉みそ炒め					5	レモンゼリー					5	小松菜サラダ					5	ブロッコリーのごま和え					5	ほうれん草のお浸し				
6	ミルメーク(ココア)									6	オレンジマーマレード					6	Ⓜ型抜きチーズ												
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00	乳 大豆 小麦 大豆 さば 豚肉 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆		1	精白米		95.00	乳 豚肉 小麦 牛肉 小麦 豚肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆		1	○ コッペパン(Ⓜ小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		1	精白米		95.00	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 大豆 大豆 ごま ごま 大豆 乳		1	精白米		95.00	乳 大豆 大豆 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00			2	○ 普通牛乳	1.00	206.00			2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	2		○ 普通牛乳	1.00	206.00	2			○ 普通牛乳	1.00	206.00			
3	○ 豆腐		19.50			3	○ 豚肉		39.00			3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	3		○ 豚肉		26.00	3			○ 豚肉		26.00			
4	冬瓜		45.50			4	玉ねぎ		39.00			4	じゃがいも		26.00	4		乾燥わかめ		0.39	4			さつま揚げ		13.00			
5	小松菜		13.00			5	じゃがいも		39.00			5	玉ねぎ		26.00	5		白菜		32.50	5			○ ミニがんもどき		26.00			
6	人参		13.00			6	人参		13.00			6	ホールコーン		13.00	6		玉ねぎ		19.50	6			じゃがいも		26.00			
7	青ねぎ		3.90			7	冷凍おろしにんにく		0.20			7	とうもろこしペースト		13.00	7		人参		6.50	7			カットポテト		13.00			
8	○ 淡口しょうゆ		5.20			8	○ カレールウA		13.00			8	人参		13.00	8		しめじ		3.90	8			大根		32.50			
9	食塩		0.26			9	○ カレールウB		13.00			9	ほうれん草		6.50	9		○ ガラスープ		26.00	9			人参		19.50			
10	削り節		2.60			10	○ ポークバイヨン		6.50			10	○ 豆乳(無調整)		19.50	10		○ 淡口しょうゆ		6.50	10			こんにゃく		13.00			
11	だし昆布		0.26			11	○ 濃口しょうゆ		1.30			11	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		13.00	11		食塩		0.13	11			さやいんげん		6.50			
12	水×		156.00			12	なたね油		1.30			12	食塩		0.13	12		こしょう		0.03	12			○ 濃口しょうゆ		6.50			
13	○ さば切身(50g)	1.00	50.00	13	水 ×		130.00	13	水×		104.00	13	水×		130.00	13	砂糖		2.99										
14	精製塩		0.13	14	○ カットウインナー		13.00	14	○ かぼちゃひき肉フライ(60g)	1.00	60.00	14	○ とり天(50g)	1.00	50.00	14	みりん		1.30										
15	○ 豚ひき肉		19.50	15	○ むきえだまめ		13.00	15	揚げ油		5.20	15	揚げ油		5.20	15	削り節		0.65										
16	切干大根		1.95	16	ホールコーン		6.50	16	濃厚ソース		5.20	16	トマトケチャップ		4.55	16	水×		52.00										
17	人参		13.00	17	人参		6.50	17	まぐろ油漬		5.00	17	砂糖		3.90	17	○ 米粉のたご焼き(20g)	3.00	60.00										
18	白ねぎ		6.50	18	○ 濃口しょうゆ		0.52	18	小松菜		25.00	18	○ 赤みそ		1.30	18	濃厚ソース		5.20										
19	冷凍おろししょうが		0.13	19	砂糖		0.26	19	玉ねぎ		15.00	19	水×		3.90	19	ほうれん草		39.00										
20	冷凍おろしにんにく		0.13	20	なたね油		0.39	20	醤油ドレッシング		3.55	20	ブロッコリー		39.00	20	えのきたけ		6.50										
21	砂糖		2.60	21	ダイスゼリー(レモン)		52.00	21	マーマレード(15g)	1.00	15.00	21	人参		6.50	21	人参		6.50										
22	日本酒		2.60									22	○ 練りごま		1.30	22	みりん		2.99										
23	○ 八丁味噌		2.21	大豆								23	○ 白すりごま		0.65	23	○ 淡口しょうゆ		1.95										
24	○ 淡口しょうゆ		0.33	小麦 大豆								24	○ 濃口しょうゆ		1.95	24	削り節		0.65										
25	なたね油		0.39									25	砂糖		0.78	25	水×		7.80										
26	ミルメーク(ココア)(8g)	1.00	8.00									26	水×		1.30														
												27	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳													

アレルギー 確認 献立 表

9/17 (火)					アレルギー	
1	ごはん				乳 豚肉 大豆 小麦 小麦 鶏肉 大豆 大豆	
2	牛乳					
3	豚汁					
4	さつまいもコロッケ					
5	セルフきのこごはん					
6	月見だんご (幼なし)					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 豚肉		26.00	豚肉		
4	大根		26.00			
5	ささがきごぼう		19.50			
6	里芋		13.00			
7	人参		13.00			
8	青ねぎ		3.90			
9	○ 信州みそ		7.15	大豆		
10	○ 赤みそ		6.50	大豆		
11	削り節		3.25			
12	水×		143.00			
13	○ さつまいもコロッケ(50g)	1.00	50.00	小麦		
14	揚げ油		4.00			
15	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉		
16	しめじ		9.10			
17	たけのこ		6.50			
18	人参		6.50			
19	つきこんにゃく		6.50			
20	○ 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆		
21	砂糖		2.60			
22	日本酒		1.30			
23	なたね油		0.65			
24	水×		7.80			
25	○ 月見団子(40g) <直送>	1.00	40.00	大豆		

9/18 (水)					アレルギー	
1	黒糖パン				小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 卵 ごま 豚肉 小麦 大豆 乳	
2	牛乳					
3	ズッキーニのポトフ					
4	* オムレツ					
5	ごぼうサラダ					
6	ハイチーズ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	○ 黒糖パン(®小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉		
4	玉ねぎ		39.00			
5	ズッキーニ		26.00			
6	人参		19.50			
7	ほうれん草		13.00			
8	○ ポークパイヨン		13.00	豚肉		
9	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆		
10	食塩		0.33			
11	こしょう		0.05			
12	水 ×		104.00			
13	○ * オムレツ(50g)	1.00	50.00	卵		
14	トマトケチャップ		7.80			
15	○ ボンレスハム		8.00	豚肉		
16	ささがきごぼう		15.00			
17	人参		7.00			
18	○ むきえだまめ		3.00	大豆		
19	○ 白いりごま		1.00	ごま		
20	○ ノンエッグマヨ		4.00	大豆		
21	○ 淡口しょうゆ		0.40	小麦 大豆		
22	○ ハイチーズ(12g)	1.00	12.00	乳		

9/19 (木)					アレルギー	
1	ごはん				乳 卵 鶏肉 小麦 大豆 ごま 小麦 豚肉 大豆 ごま 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	* 卵入り春雨スープ(ふくまる)					
4	揚げぎょうざ					
5	セルフチャーハン					
6	ミニフィッシュ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ * 液卵		13.00	卵		
4	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉		
5	はるさめ		3.90			
6	白菜		26.00			
7	人参		13.00			
8	玉ねぎ		13.00			
9	○ ガラスープ		6.50	鶏肉		
10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆		
11	食塩		0.52			
12	こしょう		0.03			
13	片栗粉		0.26			
14	水 ×		143.00			
15	○ ぎょうざ(17g)	3.00	51.00	小麦 豚肉 大豆 ごま		
16	揚げ油		5.20			
17	食酢		3.90			
18	○ 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆		
19	水×		5.85			
20	○ 角切り焼き豚		26.00	小麦 豚肉 大豆		
21	たけのこ		13.00			
22	白ねぎ		13.00			
23	人参		9.10			
24	○ ポークパイヨン		2.60	豚肉		
25	○ 濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆		
26	オイスターソース		0.33			
27	こしょう		0.01			
28	○ ごま油		0.65	ごま		
29	○ ミニフィッシュ(5g)	1.00	5.00	小麦 大豆		

9/20 (金)					アレルギー	
1	ごはん				乳 小麦 いか 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳					
3	いかと里芋の煮物					
4	平つくねの照り焼き					
5	ひじきの炒め煮					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 切いか		13.00	いか		
4	○ 厚揚げ		32.50	大豆		
5	里芋		45.50			
6	大根		39.00			
7	れんこん		13.00			
8	人参		13.00			
9	こんにゃく		13.00			
10	さやいんげん		6.50			
11	冷凍おろししょうが		0.65			
12	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆		
13	砂糖		1.95			
14	みりん		1.30			
15	削り節		0.65			
16	水×		52.00			
17	○ 平つくね(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉		
18	○ 濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆		
19	砂糖		1.30			
20	みりん		0.65			
21	片栗粉		0.39			
22	水×		10.40			
23	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		
24	干しひじき		1.82			
25	人参		13.00			
26	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		
27	砂糖		2.08			
28	みりん		1.56			
29	なたね油		0.65			
30	水×		6.50			

9/24 (火)					アレルギー	
1	ごはん				乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	みぞれ汁					
4	赤魚の醤油焼き					
5	野菜炒め					
6	おはぎ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉		
4	○ 豆腐		19.50	大豆		
5	大根		26.00			
6	冷凍大根おろし		26.00			
7	小松菜		13.00			
8	玉ねぎ		13.00			
9	人参		6.50			
10	冷凍おろししょうが		0.65			
11	○ 淡口しょうゆ		5.85	小麦 大豆		
12	みりん		1.95			
13	日本酒		1.30			
14	削り節		2.60			
15	水×		130.00			
16	○ 赤魚の醤油焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆		
17	○ 豚肉		32.50	豚肉		
18	キャベツ		13.00			
19	人参		13.00			
20	○ 淡口しょうゆ		0.10	小麦 大豆		
21	食塩		0.07			
22	こしょう		0.03			
23	片栗粉		0.65			
24	なたね油		0.65			
25	おはぎ(30g) <直送>	1.00	30.00			

アレルギー 確認 献立 表

9/25 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳	
2	牛乳			乳	
3	厚揚げのトマト煮			豚肉 小麦 セラチン 大豆	
4	いかフリッター			いか 小麦 大豆	
5	きゅうりの甘酢和え			小麦 鶏肉 大豆	
6	チョコレートスプレッド			乳 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(＠小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ベーコン		13.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ		32.50	大豆	
5	じゃがいも		19.50		
6	カットポテト		19.50		
7	玉ねぎ		32.50		
8	キャベツ		26.00		
9	人参		19.50		
10	トマト水煮		13.00		
11	トマトピューレー		6.50		
12	○ むきえだまめ		6.50	大豆	
13	トマトケチャップ		1.30		
14	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
15	砂糖		1.30		
16	○ スーパーストック		0.65	豚肉 セラチン 大豆	
17	食塩		0.26		
18	なたね油		0.65		
19	水×		26.00		
20	○ いかフリッター(30g)	1.00	30.00	小麦 大豆 いか	
21	揚げ油		4.00		
22	精製塩		0.10		
23	○ ささみフレーク		13.00	鶏肉	
24	きゅうり		19.50		
25	チンゲン菜		13.00		
26	人参		6.50		
27	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	
28	砂糖		1.30		
29	食酢		1.30		
30	レモン(果汁)		0.65		
31	食塩		0.26		
32	なたね油		0.65		
33	○ チョコレートスプレッド(15g)(乳含む)	1.00	15.00	乳 大豆	
9/26 (木)				アレルギー	
1	菜めし				
2	牛乳			乳	
3	もずくスープ			豚肉 小麦 大豆	
4	ハムカツ			鶏肉 大豆	
5	人参しりしりー			小麦 大豆	
6	おさつチップ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	なめしの素		1.95		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	○ 豚肉角切		26.00	豚肉	
5	○ 豆腐		13.00	大豆	
6	大根		32.50		
7	オクラ		13.00		
8	小松菜		6.50		
9	冷凍もずく		6.50		
10	○ 淡口しょうゆ		5.85	小麦 大豆	
11	食塩		0.39		
12	削り節		2.60		
13	だし昆布		0.26		
14	水 ×		156.00		
15	○ ハムカツ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 大豆	
16	揚げ油		4.00		
17	濃厚ソース		4.00		
18	ウスターソース		2.00		
19	水×		1.00		
20	まぐろ油漬		10.40		
21	人参		32.50		
22	玉ねぎ		10.40		
23	和風だし		0.52		
24	○ 濃口しょうゆ		0.39	小麦 大豆	
25	食塩		0.01		
26	なたね油		0.65		
27	おさつチップ(5g)	1.00	5.00		
9/27 (金)				アレルギー	
1	減量ごはん				
2	牛乳			乳	
3	焼きうどん			りんご 小麦 豚肉 大豆	
4	にしんの煮付け			小麦 大豆	
5	りんごミックス			りんご	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 冷凍うどん		52.00	小麦	
4	○ 豚肉		32.50	豚肉	
5	キャベツ		32.50		
6	○ 緑豆もやし		32.50	大豆	
7	玉ねぎ		19.50		
8	人参		13.00		
9	粉かつお		0.13		
10	ウスターソース		3.90		
11	○ 粉末ソース		3.25	りんご 豚肉 大豆	
12	濃厚ソース		1.95		
13	食塩		0.13		
14	こしょう		0.03		
15	なたね油		1.30		
16	水×		9.10		
17	○ にしんの煮付け(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆	
18	○ りんご(缶詰)		32.50	りんご	
19	○ ダイゼリー(りんご)		26.00	りんご	
9/30 (月)				アレルギー	
1	ごはん				
2	はっ酵乳 (アシドミルク)			乳	
3	秋野菜キーマカレー			牛肉 豚肉 小麦 大豆	
4	ハッシュドポテト			大豆	
5	大根サラダ				
6	冷凍みかん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		26.00	豚肉	
4	玉ねぎ		32.50		
5	さつまいもカット		19.50		
6	ほうれん草		13.00		
7	人参		6.50		
8	れんこん		6.50		
9	しめじ		3.90		
10	冷凍おろしにんにく		0.20		
11	○ カレールウA		13.00	小麦	
12	○ カレールウB		13.00	牛肉 小麦 豚肉	
13	○ ボークブイヨン		6.50	豚肉	
14	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
15	なたね油		1.30		
16	水×		130.00		
17	○ ハッシュドポテト(40g)	1.00	40.00	大豆	
18	揚げ油		4.00		
19	まぐろ油漬		13.00		
20	大根		39.00		
21	青じそドレッシング		4.29		
22	冷凍みかん(50g) <直送>	1.00	50.00		