

アレルギー確認献立表

10/1 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 豚肉 ゼラチン 大豆 小麦 いか 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	トック				
4	いか天ぷら				
5	豚キムチ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	トック		15.00		
4	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
5	白菜		20.00		
6	人参		10.00		
7	小松菜		5.00		
8	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
9	○ スープストック		0.20	豚肉 ゼラチン 大豆	
10	食塩		0.13		
11	こしょう		0.02		
12	水 ×		110.00		
13	○ いか天ぷら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか	
14	揚げ油		4.00		
15	みりん		4.50		
16	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆	
17	砂糖		2.00		
18	片栗粉		0.30		
19	水×		3.50		
20	○ 豚肉		25.00	豚肉	
21	白菜キムチ		10.00		
22	○ 緑豆もやし		5.00	大豆	
23	にら		2.00		
24	○ 濃口しょうゆ		0.10	小麦 大豆	
25	食塩		0.01		
26	なたね油		0.50		
10/2 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 乳	
2	牛乳				
3	ボトフ				
4	ハンバーグのきのごソース				
5	スティックチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		20.00	豚肉	
4	じゃがいも		30.00		
5	玉ねぎ		20.00		
6	人参		10.00		
7	ブロッコリー		10.00		
8	○ ボークパイオン		5.00	豚肉	
9	○ 淡口しょうゆ		2.70	小麦 大豆	
10	食塩		0.25		
11	こしょう		0.02		
12	水 ×		90.00		
13	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
14	ソテードオニオン		3.50		
15	マッシュルーム		3.40		
16	トマトピューレー		0.40		
17	○ デミグラスソース		4.20	鶏肉 小麦	
18	トマトケチャップ		2.50		
19	ウスターソース		1.40		
20	水 ×		0.70		
21	○ スティックチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	
10/3 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳				
3	白身魚だんごのすまし汁				
4	かき揚げ				
5	炒め納豆				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	白身魚だんご		30.00		
4	玉ねぎ		20.00		
5	白菜		15.00		
6	人参		10.00		
7	青ねぎ		3.00		
8	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
9	食塩		0.20		
10	片栗粉		0.50		
11	削り節		2.00		
12	だし昆布		0.20		
13	水 ×		110.00		
14	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
15	揚げ油		4.00		
16	みりん		4.50		
17	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆	
18	砂糖		2.00		
19	片栗粉		0.30		
20	水 ×		3.50		
21	○ 鶏ひき肉		25.00	鶏肉	
22	○ 挽きわり納豆		7.00	大豆	
23	人参		10.00		
24	ほうれん草		5.00		
25	日本酒		3.00		
26	砂糖		2.00		
27	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
28	なたね油		0.50		
10/4 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 卵 小麦 大豆 鶏肉 大豆	
2	牛乳				
3	そばろ煮				
4	* 千草焼き(野菜入り卵焼き)				
5	ブロッコリーのマヨ和え				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		25.00	豚肉	
4	じゃがいも		20.00		
5	カットポテト		15.00		
6	玉ねぎ		35.00		
7	つきこんにゃく		20.00		
8	人参		15.00		
9	グリーンピース		5.00		
10	冷凍おろししょうが		0.50		
11	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
12	砂糖		1.60		
13	みりん		0.50		
14	片栗粉		1.00		
15	なたね油		0.50		
16	削り節		0.50		
17	水 ×		40.00		
18	○ * 千草焼き(60g)	1.00	60.00	卵 小麦 大豆	
19	○ ささみフレーク		10.00	鶏肉	
20	ブロッコリー		25.00		
21	人参		5.00		
22	○ ノンエッグマヨ		5.00	大豆	
23	食塩		0.14		
24	こしょう		0.02		
10/7 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆	
2	はっ酵乳(ジョア)				
3	けんちん汁				
4	ミンチカツ				
5	ツナとピーマンの炒め物				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 豆腐		15.00	大豆	
4	○ 油揚げ		10.00	大豆	
5	大根		15.00		
6	里芋		10.00		
7	人参		7.00		
8	ささがきごぼう		5.00		
9	れんこん		5.00		
10	青ねぎ		3.00		
11	○ 淡口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
12	食塩		0.10		
13	片栗粉		0.50		
14	削り節		2.00		
15	だし昆布		0.20		
16	水×		110.00		
17	○ ミンチカツ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
18	揚げ油		4.00		
19	濃厚ソース		4.00		
20	まぐろ油漬		10.00		
21	さつま揚げ		10.00		
22	人参		5.00		
23	ピーマン		3.00		
24	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
25	砂糖		0.50		
26	みりん		0.20		
27	なたね油		0.30		

アレルギー確認献立表

10/8 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆 もも 乳	
2	牛乳				
3	マーボー厚揚げ				
4	鶏肉のねぎソース				
5	フルーツヨーグルト				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		25.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ(小)		45.00	大豆	
5	玉ねぎ		40.00		
6	人参		20.00		
7	たけのこ		5.00		
8	白ねぎ		5.00		
9	冷凍おろししょうが		1.00		
10	冷凍おろしにんにく		0.10		
11	○ 八丁味噌		4.50	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	
13	砂糖		1.00		
14	日本酒		0.50		
15	トウバンジャン		0.10		
16	食塩		0.05		
17	こしょう		0.01		
18	片栗粉		1.50		
19	なたね油		1.00		
20	水×		12.00		
21	○ 鶏肉 細切れ		50.00	鶏肉	
22	白ねぎ		3.00		
23	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
24	砂糖		1.00		
25	みりん		0.50		
26	なたね油		0.50		
27	水 ×		3.00		
28	○ ヨーグルト		10.00	乳	
29	○ 黄桃(缶詰)		20.00	もも	
30	みかん(缶詰)R6.11～×		10.00		

10/9 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 乳	
2	牛乳				
3	チキンスープ				
4	白身魚フライ				
5	バター				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	キャベツ		25.00		
5	玉ねぎ		20.00		
6	小松菜		5.00		
7	人参		5.00		
8	冷凍おろししょうが		0.05		
9	○ ボークパイオン		10.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		4.30	小麦 大豆	
11	食塩		0.30		
12	こしょう		0.02		
13	水×		100.00		
14	○ 白身魚フライ(50g)	1.00	50.00	小麦	
15	揚げ油		4.00		
16	濃厚ソース		4.00		
17	○ バター(8g)	1.00	8.00	乳	

10/10 (木)				アレルギー	
1	わかめごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 ごま 大豆 大豆	
2	牛乳				
3	豚汁				
4	ほうれん草のごま和え				
5	スティックタルト(ブルーベリー)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	わかめご飯の素		1.50		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	○ 豚肉		20.00	豚肉	
5	大根		20.00		
6	ささがきごぼう		15.00		
7	里芋		10.00		
8	人参		10.00		
9	青ねぎ		3.00		
10	○ 信州みそ		5.50	大豆	
11	○ 赤みそ		5.00	大豆	
12	削り節		2.50		
13	水×		110.00		
14	さつま揚げ		10.00		
15	ほうれん草		20.00		
16	人参		5.00		
17	○ 白すりごま		0.30	ごま	
18	○ 練りごま		0.30	ごま	
19	○ 濃口しょうゆ		1.75	小麦 大豆	
20	砂糖		1.00		
21	みりん		0.35		
22	○ スティックタルト(ブルーベリー)20g(卵黄のみを不使用)×1個×2	1.00	30.00	大豆	

10/11 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	鶏すき				
4	肉団子のおろしだれ				
5	豚肉といんげんの炒め物				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	○ 焼き豆腐		25.00	大豆	
5	白菜		40.00		
6	玉ねぎ		25.00		
7	つきこんにゃく		10.00		
8	人参		8.00		
9	白ねぎ		5.00		
10	生しいたけ		3.00		
11	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
12	砂糖		2.00		
13	みりん		1.00		
14	なたね油		1.00		
15	水×		10.00		
16	○ ミートボール(大)(20g)	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
17	冷凍大根おろし		5.00		
18	○ 淡口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
19	砂糖		1.50		
20	片栗粉		0.30		
21	水×		3.00		
22	○ 豚肉千切り		10.00	豚肉	
23	さやいんげん		15.00		
24	人参		5.00		
25	砂糖		0.60		
26	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	
27	みりん		0.30		
28	なたね油		0.50		

10/15 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳				
3	わかめのすまし汁				
4	はもの蒲焼風				
5	ひじきの炒め煮				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		20.00	豚肉	
4	○ 豆腐		15.00	大豆	
5	乾燥わかめ		0.30		
6	玉ねぎ		15.00		
7	大根		10.00		
8	人参		10.00		
9	えのきたけ		5.00		
10	○ 淡口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
11	食塩		0.10		
12	削り節		2.00		
13	だし昆布		0.20		
14	水×		110.00		
15	はち		26.00		
16	揚げ油		4.00		
17	冷凍おろししょうが		0.15		
18	○ 濃口しょうゆ		1.80	小麦 大豆	
19	みりん		1.00		
20	砂糖		1.00		
21	片栗粉		0.15		
22	水 ×		5.00		
23	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
24	干しひじき		1.40		
25	人参		10.00		
26	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
27	砂糖		1.60		
28	みりん		1.20		
29	なたね油		0.50		
30	水 ×		5.00		

アレルギー確認献立表

10/16 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳	
2	牛乳			乳	
3	ナポリタン			小麦 豚肉 セラチン 大豆	
4	小松菜サラダ			鶏肉	
5	クリームゴールド			乳 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ 減量コッペパン	1.00	40.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ カットスパゲッティ		25.00	小麦	
4	○ カットウインナー		20.00	豚肉	
5	玉ねぎ		30.00		
6	キャベツ		25.00		
7	人参		15.00		
8	トマトピューレー		7.00		
9	マッシュルーム		5.00		
10	ピーマン		5.00		
11	ウスターソース		5.00		
12	○ トマトパウダー		3.00	豚肉	
13	○ スープストック		0.20	豚肉 セラチン 大豆	
14	食塩		0.10		
15	なたね油		1.00		
16	○ ささみフレーク		5.00	鶏肉	
17	小松菜		20.00		
18	玉ねぎ		15.00		
19	イタリアンドレッシング		3.55		
20	○ クリームゴールド(15g)(乳含む)	1.00	15.00	乳 大豆	
10/17 (木)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	秋のきのこカレー			牛肉 豚肉 小麦 大豆	
4	ブロッコリーのサラダ				
5	型抜きチーズ			乳	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	玉ねぎ		30.00		
5	じゃがいも		25.00		
6	マッシュルーム		10.00		
7	人参		7.00		
8	しめじ		5.00		
9	冷凍おろしにんにく		0.15		
10	○ カレールウ A		10.00	小麦	
11	○ カレールウ B		10.00	牛肉 小麦 豚肉	
12	○ ポークフィヨン		5.00	豚肉	
13	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
14	なたね油		1.00		
15	水 ×		100.00		
16	まぐろ油漬		10.00		
17	ブロッコリー		25.00		
18	人参		5.00		
19	醤油ドレッシング		4.00		
20	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	
10/18 (金)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	フォー			小麦 鶏肉 大豆	
4	春巻き			小麦 豚肉 大豆	
5	豚肉となすのナンブラー炒め			豚肉 小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	フォー(乾)		5.00		
4	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
5	チンゲン菜		15.00		
6	人参		10.00		
7	玉ねぎ		10.00		
8	○ 緑豆もやし		10.00	大豆	
9	白ねぎ		3.00		
10	○ ガラスープ		20.00	鶏肉	
11	○ 淡口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
12	食塩		0.30		
13	こしょう		0.02		
14	水 ×		90.00		
15	○ 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
16	揚げ油		4.00		
17	○ 豚肉		15.00	豚肉	
18	なす		15.00		
19	玉ねぎ		10.00		
20	人参		5.00		
21	冷凍おろしにんにく		0.10		
22	ナンブラー		0.50		
23	○ 濃口しょうゆ		0.40	小麦 大豆	
24	砂糖		0.20		
25	食塩		0.10		
26	なたね油		0.50		
10/21 (月)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	八宝菜			いか 豚肉 小麦 大豆	
4	油淋鶏			鶏肉 小麦 大豆	
5	フルーツ白玉			大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	○ 切いか		15.00	いか	
5	白菜		40.00		
6	玉ねぎ		35.00		
7	人参		15.00		
8	○ 緑豆もやし		15.00	大豆	
9	生しいたけ		5.00		
10	○ 淡口しょうゆ		3.50	小麦 大豆	
11	オイスターソース		0.60		
12	食塩		0.30		
13	こしょう		0.04		
14	片栗粉		2.00		
15	なたね油		1.00		
16	水 ×		7.00		
17	○ とり天(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 大豆	
18	揚げ油		4.00		
19	白ねぎ		3.00		
20	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	
21	砂糖		3.00		
22	食酢		3.00		
23	片栗粉		0.20		
24	水×		1.50		
25	○ 白玉団子(加糖)		30.00	大豆	
26	みかん(缶詰)R6.11～×		20.00		
10/22 (火)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	ごもく汁			小麦 鶏肉 大豆	
4	れんごんの磯辺揚げ			鶏肉 小麦 豚肉	
5	きゅうりの酢の物			小麦 大豆 ごま	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	
4	○ 厚揚げ		15.00	大豆	
5	ささがきごぼう		10.00		
6	白菜		10.00		
7	人参		10.00		
8	えのきたけ		5.00		
9	小松菜		5.00		
10	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
11	食塩		0.10		
12	削り節		2.00		
13	だし昆布		0.20		
14	水×		120.00		
15	○ れんごんの磯辺揚げ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
16	揚げ油		4.00		
17	まぐろ油漬		10.00		
18	乾燥わかめ		0.50		
19	きゅうり		25.00		
20	食酢		2.00		
21	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	
22	砂糖		1.50		
23	○ ごま油		1.00	ごま	

アレルギー確認献立表

10/23 (水)				アレルギー	
1	食パン			小麦 乳	
2	牛乳			乳	
3	さつまいものクリーム煮			豚肉 大豆	
4	ウインナーソーセージ			豚肉	
5	コールスロー			鶏肉	
6	りんごジャム			りんご	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ 食パン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		25.00	豚肉	
4	さつまいも		20.00		
5	玉ねぎ		20.00		
6	人参		10.00		
7	ブロッコリー		10.00		
8	しめじ		5.00		
9	○ 豆乳(無調整)		20.00	大豆	
10	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		9.00		
11	○ ボークパイオン		5.00	豚肉	
12	食塩		0.30		
13	水×		40.00		
14	○ ウインナーソーセージ(20g)	1.00	20.00	豚肉	
15	○ ささみフレーク		10.00	鶏肉	
16	キャベツ		20.00		
17	人参		5.00		
18	ホールコーン		5.00		
19	フレンチドレッシング		4.00		
20	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	じゃがいものみそ汁			鶏肉 大豆	
4	豚肉の生姜焼き			豚肉 小麦 大豆	
5	ぶどうゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	じゃがいも		25.00		
5	玉ねぎ		20.00		
6	人参		10.00		
7	青ねぎ		3.00		
8	○ 赤みそ		6.00	大豆	
9	○ 白みそ		6.00	大豆	
10	削り節		2.50		
11	だし昆布		0.15		
12	水 ×		110.00		
13	○ 豚肉		35.00	豚肉	
14	玉ねぎ		15.00		
15	人参		10.00		
16	冷凍おろししょうが		0.50		
17	冷凍おろしにんにく		0.10		
18	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	
19	砂糖		1.47		
20	みりん		0.60		
21	片栗粉		0.16		
22	なたね油		0.50		
23	水 ×		0.50		
24	タイスゼリー(ぶどう)		40.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏つくね		30.00	鶏肉 小麦 大豆	
4	○ 豆腐		20.00	大豆	
5	大根		30.00		
6	白菜		25.00		
7	ささがきごぼう		15.00		
8	こんにゃく		10.00		
9	人参		5.00		
10	○ ガラスープ		10.00	鶏肉	
11	○ 淡口しょうゆ		6.00	小麦 大豆	
12	みりん		1.50		
13	食塩		0.10		
14	水×		40.00		
15	○ さば塩こうじ漬(50g)	1.00	50.00	さば	
16	ほうれん草		30.00		
17	えのきたけ		5.00		
18	人参		5.00		
19	みりん		2.30		
20	○ 淡口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	
21	削り節		0.50		
22	水×		6.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	きのこのみそ汁			豚肉 大豆	
4	いわしのみりん干し			小麦 大豆	
5	セルフ栗ごはん			鶏肉 ごま 小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		20.00	豚肉	
4	大根		20.00		
5	玉ねぎ		10.00		
6	里芋		10.00		
7	人参		10.00		
8	えのきたけ		5.00		
9	しめじ		5.00		
10	青ねぎ		3.00		
11	○ 赤みそ		6.00	大豆	
12	○ 白みそ		6.00	大豆	
13	削り節		2.50		
14	だし昆布		0.15		
15	水×		110.00		
16	○ いわしみりん干し(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
17	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	
18	干しいたけ		0.10		
19	栗甘煮		8.00		
20	人参		5.00		
21	つきこんにゃく(小)		3.00		
22	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
23	みりん		0.30		
24	砂糖		0.13		
25	○ ごま油		0.50	ごま	
26	水×		3.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		35.00		
5	じゃがいも		15.00		
6	カットポテト		15.00		
7	人参		10.00		
8	冷凍おろしにんにく		0.15		
9	○ カレールウA		10.00	小麦	
10	○ カレールウB		10.00	牛肉 小麦 豚肉	
11	○ ボークパイオン		5.00	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
13	なたね油		1.00		
14	水×		100.00		
15	○ ボンレスハム		8.00	豚肉	
16	きゅうり		20.00		
17	ホールコーン		5.00		
18	人参		5.00		
19	コーンドレッシング		4.90		
20	○ ミニゼリー(りんご)(16g)	1.00	16.00	りんご	

アレルギー確認献立表

10/30 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳	
2	牛乳			乳	
3	豚肉のトマト煮			豚肉 小麦 セラチン 大豆	
4	切干大根のソデー			豚肉 小麦 大豆	
5	洋梨ジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		45.00	豚肉	
4	じゃがいも		15.00		
5	カットポテト		15.00		
6	玉ねぎ		25.00		
7	キャベツ		20.00		
8	人参		15.00		
9	トマト水煮		10.00		
10	トマトピューレー		5.00		
11	トマトケチャップ		1.00		
12	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
13	砂糖		1.00		
14	○ スープレーストック		0.50	豚肉 セラチン 大豆	
15	食塩		0.30		
16	なたね油		0.50		
17	水×		25.00		
18	○ ベーコン		10.00	豚肉	
19	切干大根		3.00		
20	人参		7.00		
21	青ねぎ		3.00		
22	○ 淡口しょうゆ		0.70	小麦 大豆	
23	砂糖		0.30		
24	食塩		0.10		
25	ごしょう		0.04		
26	洋梨ジャム(10g)	1.00	10.00		

10/31 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳			小麦 鶏肉 大豆	
3	中華スープ			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
4	揚げしゅうまい			小麦 ごま 大豆	
5	いんげんのごまマヨ和え				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	白菜		25.00		
5	玉ねぎ		20.00		
6	人参		10.00		
7	にら		5.00		
8	生しいたけ		3.00		
9	○ ガラスープ		18.00	鶏肉	
10	○ 淡口しょうゆ		3.50	小麦 大豆	
11	食塩		0.20		
12	ごしょう		0.02		
13	水 ×		90.00		
14	○ しゅうまい(18g)	2.00	36.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
15	揚げ油		4.00		
16	まぐろ油漬		10.00		
17	さやいんげん		15.00		
18	人参		5.00		
19	○ 白すりごま		0.50	ごま	
20	○ 練りごま		0.50	ごま	
21	○ ノンエッグマヨ		4.00	大豆	
22	○ 淡口しょうゆ		0.10	小麦 大豆	
23	食塩		0.01		