

アレルギー確認献立表

10/1 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 豚肉 ゼラチン 大豆 小麦 いか 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	トック				
4	いか天ぷら				
5	豚キムチ				
6	ミルメーク(コーヒー)				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	トック		19.50		
4	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
5	白菜		26.00		
6	人参		13.00		
7	小松菜		6.50		
8	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
9	○ スーブストック		0.26	豚肉 ゼラチン 大豆	
10	食塩		0.17		
11	こしょう		0.03		
12	水 ×		143.00		
13	○ いか天ぷら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか	
14	揚げ油		5.20		
15	みりん		5.85		
16	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆	
17	砂糖		2.60		
18	片栗粉		0.39		
19	水×		4.55		
20	○ 豚肉		32.50	豚肉	
21	白菜キムチ		13.00		
22	○ 緑豆もやし		6.50	大豆	
23	にら		2.60		
24	○ 濃口しょうゆ		0.13	小麦 大豆	
25	食塩		0.01		
26	なたね油		0.65		
27	ミルメーク(コーヒー)(5g)	1.00	5.00		
10/2 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 乳	
2	牛乳				
3	ポトフ				
4	ハンバーグのきのごソース				
5	ほうれん草のソテー				
6	スティックチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	○ コッペパン(＠小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		26.00	豚肉	
4	じゃがいも		39.00		
5	玉ねぎ		26.00		
6	人参		13.00		
7	ブロッコリー		13.00		
8	○ ポークパイオン		6.50	豚肉	
9	○ 淡口しょうゆ		3.51	小麦 大豆	
10	食塩		0.33		
11	こしょう		0.03		
12	水 ×		117.00		
13	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
14	ソテードオニオン		4.55		
15	マッシュルーム		4.42		
16	トマトピューレー		0.52		
17	○ デミグラスソース		5.46	鶏肉 小麦	
18	トマトケチャップ		3.25		
19	ウスターソース		1.82		
20	水 ×		0.91		
21	○ ベーコン		8.00	豚肉	
22	ほうれん草		20.00		
23	玉ねぎ		20.00		
24	○ 濃口しょうゆ		0.10	小麦 大豆	
25	食塩		0.10		
26	こしょう		0.01		
27	○ スティックチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	
10/3 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳				
3	白身魚だんごのすまし汁				
4	かき揚げ				
5	炒め納豆				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	白身魚だんご		39.00		
4	玉ねぎ		26.00		
5	白菜		19.50		
6	人参		13.00		
7	青ねぎ		3.90		
8	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
9	食塩		0.26		
10	片栗粉		0.65		
11	削り節		2.60		
12	だし昆布		0.26		
13	水 ×		143.00		
14	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
15	揚げ油		5.20		
16	みりん		5.85		
17	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆	
18	砂糖		2.60		
19	片栗粉		0.39		
20	水 ×		4.55		
21	○ 鶏ひき肉		32.50	鶏肉	
22	○ 挽きわり納豆		9.10	大豆	
23	人参		13.00		
24	ほうれん草		6.50		
25	日本酒		3.90		
26	砂糖		2.60		
27	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
28	なたね油		0.65		
10/4 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 卵 小麦 大豆 鶏肉 大豆 大豆	
2	牛乳				
3	そばろ煮				
4	* 千草焼き(野菜入り卵焼き)				
5	ブロッコリーのマヨ和え				
6	味付けのり				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		32.50	豚肉	
4	じゃがいも		26.00		
5	カットポテト		19.50		
6	玉ねぎ		45.50		
7	つきこんにゃく		26.00		
8	人参		19.50		
9	グリーンピース		6.50		
10	冷凍おろししょうが		0.65		
11	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
12	砂糖		2.08		
13	みりん		0.65		
14	片栗粉		1.30		
15	なたね油		0.65		
16	削り節		0.65		
17	水 ×		52.00		
18	○ * 千草焼き(60g)	1.00	60.00	卵 小麦 大豆	
19	○ ささみフレーク		13.00	鶏肉	
20	ブロッコリー		32.50		
21	人参		6.50		
22	○ ノンエッグマヨ		6.50	大豆	
23	食塩		0.18		
24	こしょう		0.03		
25	○ 味付けのり(2g)	1.00	2.00	大豆	
10/7 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	はっ酵乳(ジョア)				
3	けんちん汁				
4	ミンチカツ				
5	ツナとビーマンの炒め物				
6	のり佃煮				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 豆腐		19.50	大豆	
4	○ 油揚げ		13.00	大豆	
5	大根		19.50		
6	里芋		13.00		
7	人参		9.10		
8	ささがきごぼう		6.50		
9	れんこん		6.50		
10	青ねぎ		3.90		
11	○ 淡口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
12	食塩		0.13		
13	片栗粉		0.65		
14	削り節		2.60		
15	だし昆布		0.26		
16	水×		143.00		
17	○ ミンチカツ(60g)	1.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
18	揚げ油		5.20		
19	濃厚ソース		5.20		
20	まぐろ油漬		13.00		
21	さつま揚げ		13.00		
22	人参		6.50		
23	ビーマン		3.90		
24	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
25	砂糖		0.65		
26	みりん		0.26		
27	なたね油		0.39		
28	○ のり佃煮(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	

アレルギー確認献立表

10/8 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆 もも 乳	
2	牛乳				
3	マーボー厚揚げ				
4	鶏肉のねぎソース				
5	フルーツヨーグルト				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		32.50	豚肉	
4	○ 厚揚げ(小)		58.50	大豆	
5	玉ねぎ		52.00		
6	人参		26.00		
7	たけのこ		6.50		
8	白ねぎ		6.50		
9	冷凍おろししょうが		1.30		
10	冷凍おろしにんにく		0.13		
11	○ ハチ味噌		5.85	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆	
13	砂糖		1.30		
14	日本酒		0.65		
15	トウバンジャン		0.13		
16	食塩		0.07		
17	こしょう		0.01		
18	片栗粉		1.95		
19	なたね油		1.30		
20	水×		15.60		
21	○ 鶏肉 細切れ		65.00	鶏肉	
22	白ねぎ		3.90		
23	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
24	砂糖		1.30		
25	みりん		0.65		
26	なたね油		0.65		
27	水 ×		3.90		
28	○ ヨーグルト		13.00	乳	
29	○ 黄桃(缶詰)		26.00	もも	
30	みかん(缶詰)R6.11～×		13.00		

10/9 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 豚肉 乳	
2	牛乳				
3	チキンスープ				
4	白身魚フライ				
5	ジャーマンポテト				
6	バター				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(＠小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
4	キャベツ		32.50		
5	玉ねぎ		26.00		
6	小松菜		6.50		
7	人参		6.50		
8	冷凍おろししょうが		0.07		
9	○ ボークブイヨン		13.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		5.59	小麦 大豆	
11	食塩		0.39		
12	こしょう		0.03		
13	水×		130.00		
14	○ 白身魚フライ(50g)	1.00	50.00	小麦	
15	揚げ油		5.20		
16	濃厚ソース		5.20		
17	○ ベーコン		10.00	豚肉	
18	じゃがいも		25.00		
19	玉ねぎ		10.00		
20	パセリ(乾)		0.05		
21	粉末コンソメ		0.25		
22	食塩		0.15		
23	こしょう		0.02		
24	オリーブ油		0.50		
25	○ バター(8g)	1.00	8.00	乳	

10/10 (木)				アレルギー	
1	わかめごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 ごま 大豆 大豆	
2	牛乳				
3	豚汁				
4	かぼちゃコロッケ				
5	ほうれん草のごま和え				
6	スティックタルト(ブルーベリー)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	わかめご飯の素		1.95		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	○ 豚肉		26.00	豚肉	
5	大根		26.00		
6	ささがきごぼう		19.50		
7	里芋		13.00		
8	人参		13.00		
9	青ねぎ		3.90		
10	○ 信州みそ		7.15	大豆	
11	○ 赤みそ		6.50	大豆	
12	削り節		3.25		
13	水×		143.00		
14	○ かぼちゃコロッケ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
15	揚げ油		5.20		
16	濃厚ソース		5.20		
17	さつま揚げ		13.00		
18	ほうれん草		26.00		
19	人参		6.50		
20	○ 白すりごま		0.39	ごま	
21	○ 練りごま		0.39	ごま	
22	○ 濃口しょうゆ		2.28	小麦 大豆	
23	砂糖		1.30		
24	みりん		0.46		
25	○ スティックタルト(ブルーベリー)20個(10個入り2袋を使用)	1.00	30.00	大豆	

10/11 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	鶏すき				
4	肉団子のおろしだれ				
5	豚肉といんげんの炒め物				
6	サクッとコンブ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	○ 焼き豆腐		32.50	大豆	
5	白菜		52.00		
6	玉ねぎ		32.50		
7	つきこんにゃく		13.00		
8	人参		10.40		
9	白ねぎ		6.50		
10	生しいたけ		3.90		
11	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
12	砂糖		2.60		
13	みりん		1.30		
14	なたね油		1.30		
15	水×		13.00		
16	○ ミートボール(大)(20g)	3.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉	
17	冷凍大根おろし		6.50		
18	○ 淡口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
19	砂糖		1.95		
20	片栗粉		0.39		
21	水×		3.90		
22	○ 豚肉千切り		13.00	豚肉	
23	さやいんげん		19.50		
24	人参		6.50		
25	砂糖		0.78		
26	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
27	みりん		0.39		
28	なたね油		0.65		
29	○ サクッとコンブ(2.5g)	1.00	2.50	小麦 大豆	

10/15 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳				
3	わかめのすまし汁				
4	はもの蒲焼風				
5	ひじきの炒め煮				
6	おさつスティック				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		26.00	豚肉	
4	○ 豆腐		19.50	大豆	
5	乾燥わかめ		0.39		
6	玉ねぎ		19.50		
7	大根		13.00		
8	人参		13.00		
9	えのきたけ		6.50		
10	○ 淡口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
11	食塩		0.13		
12	削り節		2.60		
13	だし昆布		0.26		
14	水×		143.00		
15	はち		33.80		
16	揚げ油		5.20		
17	冷凍おろししょうが		0.20		
18	○ 濃口しょうゆ		2.34	小麦 大豆	
19	みりん		1.30		
20	砂糖		1.30		
21	片栗粉		0.20		
22	水 ×		6.50		
23	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
24	干しひじき		1.82		
25	人参		13.00		
26	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
27	砂糖		2.08		
28	みりん		1.56		
29	なたね油		0.65		
30	水 ×		6.50		
31	おさつスティック(5g)	1.00	5.00		

アレルギー確認献立表

10/16 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳	
2	牛乳			乳	
3	ナポリタン			小麦 豚肉 セラチン 大豆	
4	*オムレツ			卵	
5	小松菜サラダ			鶏肉	
6	クリームゴールド			乳 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	○ コッペパン(＠小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ カットスパゲッティ		32.50	小麦	
4	○ カットウインナー		26.00	豚肉	
5	玉ねぎ		39.00		
6	キャベツ		32.50		
7	人参		19.50		
8	トマトピューレー		9.10		
9	マッシュルーム		6.50		
10	ピーマン		6.50		
11	ウスターソース		6.50		
12	○ トマトパウダー		3.90	豚肉	
13	○ スープレーストック		0.26	豚肉 セラチン 大豆	
14	食塩		0.13		
15	なたね油		1.30		
16	○ *オムレツ(50g)	1.00	50.00	卵	
17	トマトケチャップ		6.00		
18	○ ささみフレーク		6.50	鶏肉	
19	小松菜		26.00		
20	玉ねぎ		19.50		
21	イタリアンドレッシング		4.62		
22	○ クリームゴールド(15g)(乳含む)	1.00	15.00	乳 大豆	
10/17 (木)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	秋のきのこカレー			牛肉 豚肉 小麦 大豆	
4	ハムステーキ			豚肉 鶏肉	
5	ブロッコリーのサラダ				
6	型抜きチーズ			乳	
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	玉ねぎ		39.00		
5	じゃがいも		32.50		
6	マッシュルーム		13.00		
7	人参		9.10		
8	しめじ		6.50		
9	冷凍おろしにんにく		0.20		
10	○ カレールウA		13.00	小麦	
11	○ カレールウB		13.00	牛肉 小麦 豚肉	
12	○ ポークフィヨン		6.50	豚肉	
13	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
14	なたね油		1.30		
15	水 ×		130.00		
16	○ ハムステーキ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 豚肉	
17	まぐろ油漬		13.00		
18	ブロッコリー		32.50		
19	人参		6.50		
20	醤油ドレッシング		5.20		
21	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	
10/18 (金)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	フォー			小麦 鶏肉 大豆	
4	春巻き			小麦 豚肉 大豆	
5	豚肉となすのナンブラー炒め			豚肉 小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	フォー(乾)		6.50		
4	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
5	チンゲン菜		19.50		
6	人参		13.00		
7	玉ねぎ		13.00		
8	○ 緑豆もやし		13.00	大豆	
9	白ねぎ		3.90		
10	○ ガラスープ		26.00	鶏肉	
11	○ 淡口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
12	食塩		0.39		
13	こしょう		0.03		
14	水 ×		117.00		
15	○ 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
16	揚げ油		5.20		
17	○ 豚肉		19.50	豚肉	
18	なす		19.50		
19	玉ねぎ		13.00		
20	人参		6.50		
21	冷凍おろしにんにく		0.13		
22	ナンブラー		0.65		
23	○ 濃口しょうゆ		0.52	小麦 大豆	
24	砂糖		0.26		
25	食塩		0.13		
26	なたね油		0.65		
10/21 (月)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	八宝菜			いか 豚肉 小麦 大豆	
4	油淋鶏			鶏肉 小麦 大豆	
5	フルーツ白玉			大豆	
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	○ 切いか		19.50	いか	
5	白菜		52.00		
6	玉ねぎ		45.50		
7	人参		19.50		
8	○ 緑豆もやし		19.50	大豆	
9	生しいたけ		6.50		
10	○ 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆	
11	オイスターソース		0.78		
12	食塩		0.39		
13	こしょう		0.05		
14	片栗粉		2.60		
15	なたね油		1.30		
16	水 ×		9.10		
17	○ とり天(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆	
18	揚げ油		5.20		
19	白ねぎ		3.90		
20	○ 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	
21	砂糖		3.90		
22	食酢		3.90		
23	片栗粉		0.26		
24	水×		1.95		
25	○ 白玉団子(加糖)		39.00	大豆	
26	みかん(缶詰)R6.11～×		26.00		
10/22 (火)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	ごもく汁			小麦 鶏肉 大豆	
4	れんごんの磯辺揚げ			鶏肉 小麦 豚肉	
5	きゅうりの酢の物			小麦 大豆 ごま	
6	野菜ふりかけ				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
4	○ 厚揚げ		19.50	大豆	
5	ささがきごぼう		13.00		
6	白菜		13.00		
7	人参		13.00		
8	えのきたけ		6.50		
9	小松菜		6.50		
10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
11	食塩		0.13		
12	削り節		2.60		
13	だし昆布		0.26		
14	水×		156.00		
15	○ れんごんの磯辺揚げ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
16	揚げ油		5.20		
17	まぐろ油漬		13.00		
18	乾燥わかめ		0.65		
19	きゅうり		32.50		
20	食酢		2.60		
21	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	
22	砂糖		1.95		
23	○ ごま油		1.30	ごま	
24	野菜ふりかけ(1.2g)	1.00	1.20		

アレルギー確認献立表

10/23 (水)				アレルギー	
1	食パン			小麦 乳	
2	牛乳			乳	
3	さつまいものクリーム煮			豚肉 大豆	
4	ウインナーソーセージ			豚肉	
5	コールスロー			鶏肉	
6	りんごジャム			りんご	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ 食パン(※小麦70g)	1.00	70.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		32.50	豚肉	
4	さつまいも		26.00		
5	玉ねぎ		26.00		
6	人参		13.00		
7	ブロッコリー		13.00		
8	しめじ		6.50		
9	○ 豆乳(無調整)		26.00	大豆	
10	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		11.70		
11	○ ポークバイヨン		6.50	豚肉	
12	食塩		0.39		
13	水×		52.00		
14	○ ウインナーソーセージ(20g)	2.00	40.00	豚肉	
15	○ ささみフレーク		13.00	鶏肉	
16	キャベツ		26.00		
17	人参		6.50		
18	ホールコーン		6.50		
19	フレンチドレッシング		5.20		
20	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
4	じゃがいも		32.50		
5	玉ねぎ		26.00		
6	人参		13.00		
7	青ねぎ		3.90		
8	○ 赤みそ		7.80	大豆	
9	○ 白みそ		7.80	大豆	
10	削り節		3.25		
11	だし昆布		0.20		
12	水 ×		143.00		
13	○ 豚肉		45.50	豚肉	
14	玉ねぎ		19.50		
15	人参		13.00		
16	冷凍おろししょうが		0.65		
17	冷凍おろしにんにく		0.13		
18	○ 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	
19	砂糖		1.91		
20	みりん		0.78		
21	片栗粉		0.21		
22	なたね油		0.65		
23	水 ×		0.65		
24	ダイスゼリー(ぶどう)		52.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏つくね		39.00	鶏肉 小麦 大豆	
4	○ 豆腐		26.00	大豆	
5	大根		39.00		
6	白菜		32.50		
7	ささがきごぼう		19.50		
8	こんにゃく		13.00		
9	人参		6.50		
10	○ ガラスープ		13.00	鶏肉	
11	○ 淡口しょうゆ		7.80	小麦 大豆	
12	みりん		1.95		
13	食塩		0.13		
14	水×		52.00		
15	○ さば塩こうじ漬(50g)	1.00	50.00	さば	
16	ほうれん草		39.00		
17	えのきたけ		6.50		
18	人参		6.50		
19	みりん		2.99		
20	○ 淡口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	
21	削り節		0.65		
22	水×		7.80		
23	○ しそひじき(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	ちゃんご風			鶏肉 小麦 大豆	
4	さばの塩こうじ焼き			さば	
5	ほうれん草のお浸し			小麦 大豆	
6	しそひじき			小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	きのこのみそ汁			豚肉 大豆	
4	いわしのみりん干し			小麦 大豆	
5	セルフ栗ごはん			鶏肉 ごま 小麦 大豆	
6	みたらしだんご			小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		26.00	豚肉	
4	大根		26.00		
5	玉ねぎ		13.00		
6	里芋		13.00		
7	人参		13.00		
8	えのきたけ		6.50		
9	しめじ		6.50		
10	青ねぎ		3.90		
11	○ 赤みそ		7.80	大豆	
12	○ 白みそ		7.80	大豆	
13	削り節		3.25		
14	だし昆布		0.20		
15	水×		143.00		
16	○ いわしみりん干し(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
17	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
18	干しいたけ		0.13		
19	栗甘煮		10.40		
20	人参		6.50		
21	つきこんにゃく(小)		3.90		
22	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
23	みりん		0.39		
24	砂糖		0.17		
25	○ ごま油		0.65	ごま	
26	水×		3.90		
27	○ みたらしだんご(30g) <直送>	1.00	30.00	小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん				
2	はっ酵乳 (アシドミルク)			乳	
3	チキンカレー			牛肉 鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
4	豆腐ナゲット			小麦	
5	コーンサラダ			豚肉	
6	ミニゼリー(りんご)			りんご	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		39.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		45.50		
5	じゃがいも		19.50		
6	カットポテト		19.50		
7	人参		13.00		
8	冷凍おろしにんにく		0.20		
9	○ カレールウA		13.00	小麦	
10	○ カレールウB		13.00	牛肉 小麦 豚肉	
11	○ ポークバイヨン		6.50	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
13	なたね油		1.30		
14	水×		130.00		
15	○ 豆腐ナゲット(20g)	2.00	40.00	小麦	
16	揚げ油		5.20		
17	○ ボンレスハム		10.40	豚肉	
18	きゅうり		26.00		
19	ホールコーン		6.50		
20	人参		6.50		
21	コーンドレッシング		6.37		
22	○ ミニゼリー(りんご)(16g)	1.00	16.00	りんご	

アレルギー確認献立表

10/30 (水)				アレルギー	
1	コッペパン 牛乳 豚肉のトマト煮 5種野菜のタルトグラタン 切干大根のソテー 洋梨ジャム			小麦 乳	
2				乳	
3				豚肉 小麦 ゼラチン 大豆	
4				大豆	
5				豚肉 小麦 大豆	
6					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(㊟小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		58.50	豚肉	
4	じゃがいも		19.50		
5	カットポテト		19.50		
6	玉ねぎ		32.50		
7	キャベツ		26.00		
8	人参		19.50		
9	トマト水煮		13.00		
10	トマトピューレー		6.50		
11	トマトケチャップ		1.30		
12	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
13	砂糖		1.30		
14	○ スープレーストック		0.65	豚肉 ゼラチン 大豆	
15	食塩		0.39		
16	なたね油		0.65		
17	水×		32.50		
18	○ 5種野菜のタルトグラタン(40g)	1.00	40.00	大豆	
19	○ ベーコン		13.00	豚肉	
20	切干大根		3.90		
21	人参		9.10		
22	青ねぎ		3.90		
23	○ 淡口しょうゆ		0.91	小麦 大豆	
24	砂糖		0.39		
25	食塩		0.13		
26	こしょう		0.05		
27	洋梨ジャム(10g)	1.00	10.00		

10/31 (木)				アレルギー	
1	ごはん 牛乳 中華スープ 揚げしゅうまい いんげんのごまマヨ和え			乳	
2				小麦 鶏肉 大豆	
3				鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
4				小麦 ごま 大豆	
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
4	白菜		32.50		
5	玉ねぎ		26.00		
6	人参		13.00		
7	にら		6.50		
8	生しいたけ		3.90		
9	○ ガラスープ		23.40	鶏肉	
10	○ 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆	
11	食塩		0.26		
12	こしょう		0.03		
13	水 ×		117.00		
14	○ しゅうまい(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
15	揚げ油		5.20		
16	まぐろ油漬		13.00		
17	さやいんげん		19.50		
18	人参		6.50		
19	○ 白すりごま		0.65	ごま	
20	○ 練りごま		0.65	ごま	
21	○ ノンエッグマヨ		5.20	大豆	
22	○ 淡口しょうゆ		0.13	小麦 大豆	
23	食塩		0.01		