

アレルギー確認献立表

11/1（金）				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 豚肉	
2	ぎゅうにゅう				
3	おでん				
4	ほっけいちやばし				
5	きりぼしだいこんのソースいため				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	○ 厚揚げ		30.00	大豆	
5	○ ミニがんもどき		10.00	大豆	
6	大根		25.00		
7	じゃがいも		10.00		
8	カットポテト		10.00		
9	人参		10.00		
10	こんにゃく		10.00		
11	さやいんげん		5.00		
12	○ 濃口しょうゆ		5.30	小麦 大豆	
13	砂糖		1.60		
14	みりん		1.10		
15	削り節		0.50		
16	水×		45.00		
17	ほっけ一夜干し(50g)	1.00	50.00		
18	○ 豚肉千切り		15.00	豚肉	
19	切干大根		1.50		
20	玉ねぎ		10.00		
21	粉かつお		0.20		
22	あおのり		0.05		
23	濃厚ソース		4.00		
24	ウスターソース		1.30		
25	食塩		0.10		
26	こしょう		0.02		
27	なたね油		0.50		
28	水 ×		5.00		

11/5（火）				アレルギー	
1	げんりょうごはん			乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	みそラーメン				
4	まぐろのフレークに				
5	レモンゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 中華めん		40.00	小麦	
4	○ 焼き豚		20.00	小麦 豚肉 大豆	
5	白菜		15.00		
6	玉ねぎ		10.00		
7	人参		10.00		
8	たけのこ		5.00		
9	白ねぎ		3.00		
10	○ ガラスープ		20.00	鶏肉	
11	○ 赤みそ		7.00	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
13	食塩		0.05		
14	こしょう		0.03		
15	なたね油		1.00		
16	水 ×		100.00		
17	まぐろ油漬		20.00		
18	焼き竹輪		5.00		
19	人参		8.00		
20	砂糖		1.00		
21	○ 濃口しょうゆ		0.90	小麦 大豆	
22	水×		2.50		
23	ダイスゼリー(レモン)		40.00		

11/6（水）				アレルギー	
1	アップルパン			りんご 小麦 乳 乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉	
2	ぎゅうにゅう				
3	ボークビーンズ				
4	ポテトコロッケ				
5	ブロッコリーのあえもの				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ アップルパン	1.00	45.00	りんご 小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	○ 大豆		8.00	大豆	
5	玉ねぎ		30.00		
6	じゃがいも		30.00		
7	人参		15.00		
8	しめじ		10.00		
9	トマトピューレー		8.00		
10	トマトケチャップ		10.00		
11	ウスターソース		5.00		
12	○ ボークパイオン		5.00	豚肉	
13	食塩		0.35		
14	こしょう		0.02		
15	なたね油		0.50		
16	水×		25.00		
17	○ ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	小麦	
18	揚げ油		4.00		
19	濃厚ソース		4.00		
20	○ ささみフレーク		10.00	鶏肉	
21	ブロッコリー		20.00		
22	人参		5.00		
23	醤油ドレッシング		4.00		

11/7（木）				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	ちゅうかふうコーンスープ				
4	ひらつくねのおろしだれ				
5	やさしいため				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		25.00		
5	とうもろこしペースト		15.00		
6	ホールコーン		7.00		
7	人参		10.00		
8	えのきたけ		5.00		
9	にら		3.00		
10	○ ガラスープ		20.00	鶏肉	
11	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
12	食塩		0.30		
13	片栗粉		0.50		
14	水 ×		90.00		
15	○ 平つくね(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉	
16	冷凍大根おろし		8.00		
17	○ 淡口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
18	砂糖		1.50		
19	片栗粉		0.30		
20	水×		3.00		
21	○ ボンレスハム		20.00	豚肉	
22	キャベツ		10.00		
23	人参		10.00		
24	○ 淡口しょうゆ		1.20	小麦 大豆	
25	食塩		0.05		
26	こしょう		0.02		
27	片栗粉		0.30		
28	なたね油		0.50		

11/8（金）				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 いか 大豆 小麦 ごま 大豆	
2	はっこうにゅう(ジョア)				
3	ピリからとんじる				
4	いかてんぷら				
5	ほうれんそうとツナのゴマあえ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 豚肉		25.00	豚肉	
4	大根		20.00		
5	ささがきごぼう		10.00		
6	里芋		10.00		
7	人参		10.00		
8	青ねぎ		3.00		
9	○ 信州みそ		5.50	大豆	
10	○ 赤みそ		5.00	大豆	
11	トウバンジャン		0.10		
12	削り節		2.50		
13	水×		110.00		
14	○ いか天ぷら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか	
15	揚げ油		4.00		
16	みりん		4.50		
17	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆	
18	砂糖		2.00		
19	レモン(果汁)		0.50		
20	片栗粉		0.30		
21	水×		3.50		
22	まぐろ油漬		10.00		
23	ほうれん草		25.00		
24	人参		5.00		
25	○ 白すりごま		1.00	ごま	
26	○ ノンエッグマヨ		4.00	大豆	
27	○ 淡口しょうゆ		0.40	小麦 大豆	

アレルギー確認献立表

11/11 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	はちはいじる				
4	とりてん				
5	セルフむかどん				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豆腐		30.00	大豆	
4	大根		25.00		
5	里芋		10.00		
6	人参		10.00		
7	根みつば		2.00		
8	干しいたけ		0.10		
9	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
10	日本酒		1.00		
11	食塩		0.20		
12	削り節		2.00		
13	だし昆布		0.20		
14	片栗粉		0.50		
15	水×		110.00		
16	○ とり天(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 大豆	
17	揚げ油		4.00		
18	みりん		4.00		
19	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
20	砂糖		2.00		
21	片栗粉		0.30		
22	水×		3.50		
23	○ 豚肉		25.00	豚肉	
24	切干大根		1.00		
25	人参		5.00		
26	ささがきごぼう		5.00		
27	ピーマン		2.00		
28	冷凍おろししょうが		0.10		
29	冷凍おろしにんにく		0.10		
30	○ 淡口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
31	砂糖		1.50		
32	みりん		0.50		
33	オイスターソース		0.50		
34	日本酒		0.50		
35	○ ごま油		0.50	ごま	

11/12 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	かぼちゃのそぼろに				
4	もやしのちゅうかサラダ				
5	うめぼし				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		35.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ		20.00	大豆	
5	かぼちゃ		40.00		
6	玉ねぎ		15.00		
7	人参		15.00		
8	こんにゃく		10.00		
9	さやいんげん		5.00		
10	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
11	砂糖		2.00		
12	みりん		1.00		
13	削り節		0.50		
14	水×		40.00		
15	○ ささみフレーク		8.00	鶏肉	
16	○ 緑豆もやし		15.00	大豆	
17	きゅうり		10.00		
18	人参		10.00		
19	食酢		2.00		
20	砂糖		1.50		
21	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	
22	○ ごま油		1.00	ごま	
23	梅干し(15g)	1.00	15.00		

11/13 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆 ごま 乳 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	ウインナーとキャベツのスープ				
4	てりやきチキン				
5	バジルポテト				
6	くろまめきなこクリーム				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ カットウインナー		20.00	豚肉	
4	キャベツ		25.00		
5	玉ねぎ		20.00		
6	人参		10.00		
7	バセリ(乾)		0.04		
8	○ ボークブイヨン		5.00	豚肉	
9	○ 淡口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	
10	食塩		0.25		
11	ごしょう		0.02		
12	水×		110.00		
13	○ 鶏肉切身(50g)	1.00	50.00	鶏肉	
14	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	
15	砂糖		0.80		
16	みりん		0.40		
17	片栗粉		0.30		
18	水×		4.00		
19	まぐろ油漬		8.00		
20	カットポテト		25.00		
21	玉ねぎ		10.00		
22	冷凍おろしにんにく		0.15		
23	バジルペースト		2.00		
24	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	
25	食塩		0.20		
26	オリーブ油		0.50		
27	○ 黒豆きなこクリーム(10g)(乳含む)	1.00	10.00	乳 大豆 ごま	

11/14 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 豚肉 セラチン 大豆 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	パンシットギサド				
4	ルンピア				
5	ミニフィッシュ (幼なし)				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		20.00	豚肉	
4	はるさめ		15.00		
5	玉ねぎ		30.00		
6	キャベツ		30.00		
7	人参		15.00		
8	エリンギ		5.00		
9	小松菜		5.00		
10	冷凍おろししょうが		0.30		
11	冷凍おろしにんにく		0.15		
12	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
13	砂糖		1.00		
14	オイスターソース		0.30		
15	食塩		0.20		
16	ごしょう		0.02		
17	なたね油		1.00		
18	水×		20.00		
19	○ 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
20	揚げ油		4.00		
21	トマトケチャップ		2.40		
22	砂糖		0.50		
23	○ 濃口しょうゆ		0.20	小麦 大豆	
24	○ 中華スープの素		0.10	鶏肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆 ごま	
25	片栗粉		0.20		
26	水×		6.00		
27	○ ミニフィッシュ(5g)	1.00	5.00	小麦 大豆	

11/15 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 いか 牛肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	シーフードカレー				
4	ごまつなのソデー				
5	フルーツナタデココ(幼なし)				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 切いか		15.00	いか	
4	まぐろ油漬		10.00		
5	あさり水煮		5.00		
6	玉ねぎ		30.00		
7	じゃがいも		30.00		
8	人参		10.00		
9	グリーンピース		3.00		
10	冷凍おろしにんにく		0.15		
11	○ カレールウA		10.00	小麦	
12	○ カレールウB		10.00	牛肉 小麦 豚肉	
13	○ ボークブイヨン		5.00	豚肉	
14	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
15	水×		100.00		
16	○ ベーコン		10.00	豚肉	
17	小松菜		25.00		
18	人参		5.00		
19	○ 濃口しょうゆ		1.20	小麦 大豆	
20	食塩		0.10		
21	ごしょう		0.01		
22	なたね油		0.50		
23	パイン(缶詰)		25.00		
24	ナタデココ		20.00		

アレルギー確認献立表

11/18 (月)				アレルギー		11/19 (火)				アレルギー		11/20 (水)				アレルギー		11/21 (木)				アレルギー		11/22 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆		1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆		1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 豚肉 乳		1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆		1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 小麦 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 セラチン 大豆	
2	ぎゅうにゅう					2	ぎゅうにゅう					2	ぎゅうにゅう					2	ぎゅうにゅう										
3	とりにくとだいごんのさっぱり					3	かすじる					3	はなやさいのポトフ					3	にくだんごのすぶたふう					3	さといものみそしる				
4	にしんのにつけ					4	なにわボークコロッケ					4	しろみぎかなフライ					4	＊あんかけたまご					4	ちくわのいそべあげ				
5	かいそうサラダ					5	シャキシャキほそかわだいこんサラダ					5	ハムとコーンのサラダ					5	こまつなのちゅうかいため					5	セルフたかなごはん				
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00	乳 大豆 小麦 大豆		1	精白米		75.00	乳 豚肉 大豆 大豆 大豆 小麦 大豆		1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳		1	精白米		75.00	乳 鶏肉 小麦 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 卵 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 小麦 大豆 ごま 豚肉 小麦 セラチン 大豆 小麦							

アレルギー確認献立表

11/25 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 ごま さば 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	のっぺいじる				
4	さばのごましょうゆやき				
5	ひじきのごもくに				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	大根		15.00		
5	里芋		10.00		
6	こんにゃく		10.00		
7	人参		7.00		
8	青ねぎ		3.00		
9	干しいたけ		0.10		
10	○ 淡口しょうゆ		3.70	小麦 大豆	
11	食塩		0.30		
12	削り節		2.00		
13	だし昆布		0.20		
14	水 ×		105.00		
15	○ さば切身(50g)	1.00	50.00	さば	
16	○ 白すりごま		0.30	ごま	
17	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
18	砂糖		1.00		
19	みりん		0.50		
20	片栗粉		0.30		
21	水 ×		5.00		
22	○ 豚肉千切り		5.00	豚肉	
23	○ 大豆		3.00	大豆	
24	干しひじき		0.75		
25	人参		10.00		
26	さやいんげん		3.00		
27	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
28	砂糖		1.50		
29	みりん		1.00		
30	削り節		1.00		
31	なたね油		0.50		
32	水 ×		10.00		

11/26 (火)				アレルギー	
1	さつまいもごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆 ごま	
2	ぎゅうにゅう				
3	ほそかわだいごんのほくほくにもの				
4	ほうれんそうのそぼろいため				
5	ごましお				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	さつまいもカット		10.00		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	○ 豚肉		25.00	豚肉	
5	さつま揚げ		20.00		
6	細河大根(池田市産)		40.00		
7	白菜		20.00		
8	人参		15.00		
9	こんにゃく		15.00		
10	さやいんげん		5.00		
11	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
12	砂糖		1.50		
13	みりん		1.00		
14	削り節		0.50		
15	水 ×		40.00		
16	○ 鶏ひき肉		15.00	鶏肉	
17	ほうれん草		25.00		
18	人参		5.00		
19	○ 濃口しょうゆ		1.40	小麦 大豆	
20	砂糖		1.10		
21	みりん		0.50		
22	なたね油		0.50		
23	○ ごま塩(0.5g)	1.00	0.50	ごま	

11/27 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 大豆 りんご	
2	ぎゅうにゅう				
3	ABCマカロニスープ				
4	ハンバーグのデミソース				
5	ブロッコリーのマヨサラダ				
6	りんごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ アルファベットマカロニ		4.00	小麦	
4	○ 豚肉		20.00	豚肉	
5	キャベツ		20.00		
6	玉ねぎ		20.00		
7	じゃがいも		10.00		
8	人参		5.00		
9	パセリ(乾)		0.04		
10	○ ボークパイヨン		5.00	豚肉	
11	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
12	食塩		0.30		
13	こしょう		0.02		
14	水×		105.00		
15	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
16	○ デミグラスソース		5.00	鶏肉 小麦	
17	トマトケチャップ		3.00		
18	ウスターソース		2.00		
19	トマトピューレー		0.50		
20	水×		1.50		
21	まぐろ油漬		10.00		
22	ブロッコリー		20.00		
23	人参		5.00		
24	○ ノンエッグマヨ		5.00	大豆	
25	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご	

11/28 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆 乳	
2	ぎゅうにゅう				
3	わかめスープ				
4	しゅうまい				
5	デジブルコギ				
6	かたぬきチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	なると		10.00		
5	乾燥わかめ		0.30		
6	玉ねぎ		15.00		
7	白菜		15.00		
8	人参		10.00		
9	○ ガラスープ		18.00	鶏肉	
10	○ 淡口しょうゆ		3.50	小麦 大豆	
11	食塩		0.50		
12	こしょう		0.02		
13	水×		100.00		
14	○ しゅうまい(18g)	2.00	36.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
15	○ 豚肉		30.00	豚肉	
16	玉ねぎ		25.00		
17	人参		5.00		
18	青ねぎ		3.00		
19	冷凍おろししょうが		0.25		
20	冷凍おろしにんにく		0.25		
21	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	
22	砂糖		2.10		
23	日本酒		1.00		
24	○ ごま油		0.50	ごま	
25	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	

11/29 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 牛肉 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	はっこうにゅう (アシドミルク)				
3	チキンカレー				
4	チンゲンサイのソテー				
5	みかん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		35.00		
5	じゃがいも		30.00		
6	人参		10.00		
7	冷凍おろしにんにく		0.15		
8	○ カレールウA		10.00	小麦	
9	○ カレールウB		10.00	牛肉 小麦 豚肉	
10	○ ボークパイヨン		5.00	豚肉	
11	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
12	なたね油		1.00		
13	水×		100.00		
14	○ 豚肉千切り		10.00	豚肉	
15	チンゲン菜		15.00		
16	ホールコーン		10.00		
17	○ 淡口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
18	食塩		0.20		
19	こしょう		0.02		
20	なたね油		0.50		
21	みかん(50g)<直送>	1.00	50.00		