

アレルギー確認献立表

11/1（金）				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 豚肉	
2	牛乳				
3	おでん				
4	ほっけ一夜干				
5	切干大根のソース炒め				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	○ 厚揚げ		39.00	大豆	
5	○ ミニがんもどき		13.00	大豆	
6	大根		32.50		
7	じゃがいも		13.00		
8	カットポテト		13.00		
9	人参		13.00		
10	こんにゃく		13.00		
11	さやいんげん		6.50		
12	○ 濃口しょうゆ		6.89	小麦 大豆	
13	砂糖		2.08		
14	みりん		1.43		
15	削り節		0.65		
16	水×		58.50		
17	ほっけ一夜干し(50g)	1.00	50.00		
18	○ 豚肉干切り		19.50	豚肉	
19	切干大根		1.95		
20	玉ねぎ		13.00		
21	粉かつお		0.26		
22	あおのり		0.07		
23	濃厚ソース		5.20		
24	ウスターソース		1.69		
25	食塩		0.13		
26	こしょう		0.03		
27	なたね油		0.65		
28	水 ×		6.50		

11/5（火）				アレルギー	
1	減量ごはん			乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	みそラーメン				
4	まぐろのフレーク煮				
5	レモンゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 中華めん		52.00	小麦	
4	○ 焼き豚		26.00	小麦 豚肉 大豆	
5	白菜		19.50		
6	玉ねぎ		13.00		
7	人参		13.00		
8	たけのこ		6.50		
9	白ねぎ		3.90		
10	○ ガラスープ		26.00	鶏肉	
11	○ 赤みそ		9.10	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
13	食塩		0.07		
14	こしょう		0.04		
15	なたね油		1.30		
16	水 ×		130.00		
17	まぐろ油漬		26.00		
18	焼き竹輪		6.50		
19	人参		10.40		
20	砂糖		1.30		
21	○ 濃口しょうゆ		1.17	小麦 大豆	
22	水×		3.25		
23	ダイスゼリー(レモン)		52.00		

11/6（水）				アレルギー	
1	アップルパン			りんご 小麦 乳 乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉	
2	牛乳				
3	ボークビーンズ				
4	ポテトコロッケ				
5	ブロッコリーの和え物				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ アップルパン(小麦80g)	1.00	80.00	りんご 小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	○ 大豆		10.40	大豆	
5	玉ねぎ		39.00		
6	じゃがいも		39.00		
7	人参		19.50		
8	しめじ		13.00		
9	トマトピューレー		10.40		
10	トマトケチャップ		13.00		
11	ウスターソース		6.50		
12	○ ボークバイヨン		6.50	豚肉	
13	食塩		0.46		
14	こしょう		0.03		
15	なたね油		0.65		
16	水×		32.50		
17	○ ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	小麦	
18	揚げ油		5.20		
19	濃厚ソース		5.20		
20	○ ささみフレーク		13.00	鶏肉	
21	ブロッコリー		26.00		
22	人参		6.50		
23	醤油ドレッシング		5.20		

11/7（木）				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	中華風コーンスープ				
4	平つくねのおろしだれ				
5	野菜炒め				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		32.50		
5	とうもろこしペースト		19.50		
6	ホールコーン		9.10		
7	人参		13.00		
8	えのきたけ		6.50		
9	にら		3.90		
10	○ ガラスープ		26.00	鶏肉	
11	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
12	食塩		0.39		
13	片栗粉		0.65		
14	水 ×		117.00		
15	○ 平つくね(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉	
16	冷凍大根おろし		10.40		
17	○ 淡口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
18	砂糖		1.95		
19	片栗粉		0.39		
20	水×		3.90		
21	○ ボンレスハム		26.00	豚肉	
22	キャベツ		13.00		
23	人参		13.00		
24	○ 淡口しょうゆ		1.56	小麦 大豆	
25	食塩		0.07		
26	こしょう		0.03		
27	片栗粉		0.39		
28	なたね油		0.65		

11/8（金）				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 いか 大豆 小麦 ごま 大豆	
2	はっ酵乳(ジョア)				
3	ピリ辛とん汁				
4	いか天ぷら				
5	ほうれん草とツナのゴマ和え				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 豚肉		32.50	豚肉	
4	大根		26.00		
5	ささがきごぼう		13.00		
6	里芋		13.00		
7	人参		13.00		
8	青ねぎ		3.90		
9	○ 信州みそ		7.15	大豆	
10	○ 赤みそ		6.50	大豆	
11	トウバンジャン		0.13		
12	削り節		3.25		
13	水×		143.00		
14	○ いか天ぷら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか	
15	揚げ油		5.20		
16	みりん		5.85		
17	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆	
18	砂糖		2.60		
19	レモン(果汁)		0.65		
20	片栗粉		0.39		
21	水×		4.55		
22	まぐろ油漬		13.00		
23	ほうれん草		32.50		
24	人参		6.50		
25	○ 白すりごま		1.30	ごま	
26	○ ノンエッグマヨ		5.20	大豆	
27	○ 淡口しょうゆ		0.52	小麦 大豆	

アレルギー確認献立表

11/11 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	八杯汁				
4	とり天				
5	セルフひむか丼				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豆腐		39.00	大豆	
4	大根		32.50		
5	里芋		13.00		
6	人参		13.00		
7	根みつば		2.60		
8	干しいたけ		0.13		
9	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
10	日本酒		1.30		
11	食塩		0.26		
12	削り節		2.60		
13	だし昆布		0.26		
14	片栗粉		0.65		
15	水×		143.00		
16	○ とり天(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆	
17	揚げ油		5.20		
18	みりん		5.20		
19	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
20	砂糖		2.60		
21	片栗粉		0.39		
22	水×		4.55		
23	○ 豚肉		32.50	豚肉	
24	切干大根		1.30		
25	人参		6.50		
26	ささがきごぼう		6.50		
27	ピーマン		2.60		
28	冷凍おろししょうが		0.13		
29	冷凍おろしにんにく		0.13		
30	○ 淡口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
31	砂糖		1.95		
32	みりん		0.65		
33	オイスターソース		0.65		
34	日本酒		0.65		
35	○ ごま油		0.65	ごま	

11/12 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	かぼちゃのそぼろ煮				
4	さんまの塩焼き				
5	もやしの中華サラダ				
6	梅干し				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		45.50	豚肉	
4	○ 厚揚げ		26.00	大豆	
5	かぼちゃ		52.00		
6	玉ねぎ		19.50		
7	人参		19.50		
8	こんにゃく		13.00		
9	さやいんげん		6.50		
10	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
11	砂糖		2.60		
12	みりん		1.30		
13	削り節		0.65		
14	水×		52.00		
15	さんま(開き)(40g)	1.00	40.00		
16	精製塩		0.13		
17	○ ささみフレーク		10.40	鶏肉	
18	○ 緑豆もやし		19.50	大豆	
19	きゅうり		13.00		
20	人参		13.00		
21	食酢		2.60		
22	砂糖		1.95		
23	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	
24	○ ごま油		1.30	ごま	
25	梅干し(15g)	1.00	15.00		

11/13 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆 ごま 乳 大豆	
2	牛乳				
3	ウインナーとキャベツのスープ				
4	照り焼きチキン				
5	バジルポテト				
6	黒豆きなこクリーム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(※小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ カットウインナー		26.00	豚肉	
4	キャベツ		32.50		
5	玉ねぎ		26.00		
6	人参		13.00		
7	バセリ(乾)		0.05		
8	○ ボークブイヨン		6.50	豚肉	
9	○ 淡口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	
10	食塩		0.33		
11	ごしょう		0.03		
12	水×		143.00		
13	○ 鶏肉切身(50g)	1.00	50.00	鶏肉	
14	○ 濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆	
15	砂糖		1.04		
16	みりん		0.52		
17	片栗粉		0.39		
18	水×		5.20		
19	まぐろ油漬		10.40		
20	カットポテト		32.50		
21	玉ねぎ		13.00		
22	冷凍おろしにんにく		0.20		
23	バジルペースト		2.60		
24	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	
25	食塩		0.26		
26	オリーブ油		0.65		
27	○ 黒豆きなこクリーム(10g)(乳含む)	1.00	10.00	乳 大豆 ごま	

11/14 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 豚肉 セラチン 大豆 卵 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	パンシットギサド				
4	ルンピア				
5	*うずら卵入りアドボ				
6	ミニフィッシュ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		26.00	豚肉	
4	はるさめ		19.50		
5	玉ねぎ		39.00		
6	キャベツ		39.00		
7	人参		19.50		
8	エリンギ		6.50		
9	小松菜		6.50		
10	冷凍おろししょうが		0.39		
11	冷凍おろしにんにく		0.20		
12	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
13	砂糖		1.30		
14	オイスターソース		0.39		
15	食塩		0.26		
16	ごしょう		0.03		
17	なたね油		1.30		
18	水×		26.00		
19	○ 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
20	揚げ油		5.20		
21	トマトケチャップ		3.12		
22	砂糖		0.65		
23	○ 濃口しょうゆ		0.26	小麦 大豆	
24	○ 中華スープの素		0.13	鶏肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆 ごま	
25	片栗粉		0.26		
26	水×		7.80		
27	○ *うずら卵		20.00	卵	
28	○ 鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉	
29	冷凍おろしにんにく		0.20		
30	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	
31	食酢		2.00		
32	砂糖		2.00		
33	水×		7.00		
34	○ ミニフィッシュ(5g)	1.00	5.00	小麦 大豆	

11/15 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 いか 牛肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	シーフードカレー				
4	小松菜のソデー				
5	フルーツナタデココ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 切いか		19.50	いか	
4	まぐろ油漬		13.00		
5	あさり水煮		6.50		
6	玉ねぎ		39.00		
7	じゃがいも		39.00		
8	人参		13.00		
9	グリーンピース		3.90		
10	冷凍おろしにんにく		0.20		
11	○ カレールウA		13.00	小麦	
12	○ カレールウB		13.00	牛肉 小麦 豚肉	
13	○ ボークブイヨン		6.50	豚肉	
14	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
15	水×		130.00		
16	○ ベーコン		13.00	豚肉	
17	小松菜		32.50		
18	人参		6.50		
19	○ 濃口しょうゆ		1.56	小麦 大豆	
20	食塩		0.13		
21	ごしょう		0.01		
22	なたね油		0.65		
23	パイン(缶詰)		32.50		
24	ナタデココ		26.00		

アレルギー確認献立表

11/18 (月)					アレルギー	
1	ごはん				乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	鶏肉と大根のさっぱり煮					
4	にしんの煮付け					
5	海藻サラダ					
6	ミルメーク(キャラメル)					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		39.00	鶏肉		
4	○ 厚揚げ(小)		19.50	大豆		
5	大根		52.00			
6	玉ねぎ		26.00			
7	人参		19.50			
8	こんにゃく		6.50			
9	青ねぎ		6.50			
10	冷凍おろししょうが		0.65			
11	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆		
12	砂糖		3.90			
13	食酢		3.25			
14	削り節		0.65			
15	水×		39.00			
16	○ にしんの煮付け(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆		
17	海藻ミックス		0.65			
18	人参		13.00			
19	ホールコーン		13.00			
20	きゅうり		6.50			
21	青じそドレッシング		5.20			
22	ミルメーク(キャラメル)(7g)	1.00	7.00			

11/19 (火)					アレルギー	
1	ごはん				乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳					
3	かす汁					
4	なにわボークコロッケ					
5	シャキシャキ細河大根サラダ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 豚肉		32.50	豚肉		
4	玉ねぎ		32.50			
5	人参		13.00			
6	ささがきごぼう		13.00			
7	こんにゃく		6.50			
8	白ねぎ		6.50			
9	酒かすペースト		13.00			
10	○ 信州みそ		7.80	大豆		
11	○ 赤みそ		7.15	大豆		
12	○ 濃口しょうゆ		0.52	小麦 大豆		
13	食塩		0.13			
14	削り節		3.25			
15	水×		143.00			
16	○ なにわボークコロッケ(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆		
17	揚げ油		5.20			
18	○ ささみフレーク		13.00	鶏肉		
19	細河大根(池田市産)		32.50			
20	花かつお		0.65			
21	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		
22	みりん		1.30			
23	食酢		1.04			
24	レモン(果汁)		1.04			

11/20 (水)					アレルギー	
1	コッペパン				小麦 乳 乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 豚肉 乳	
2	牛乳					
3	花野菜のポトフ					
4	白身魚フライ					
5	ハムとコーンのサラダ					
6	ハイチーズ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	○ コッペパン(※小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 豚肉		26.00	豚肉		
4	じゃがいも		39.00			
5	玉ねぎ		32.50			
6	人参		13.00			
7	ブロッコリー		13.00			
8	カリフラワー		6.50			
9	○ ボークブイヨン		6.50	豚肉		
10	○ 淡口しょうゆ		3.90	小麦 大豆		
11	食塩		0.39			
12	こしょう		0.03			
13	水×		104.00			
14	○ 白身魚フライ(50g)	1.00	50.00	小麦		
15	揚げ油		5.20			
16	濃厚ソース		5.20			
17	○ ボンレスハム		13.00	豚肉		
18	キャベツ		26.00			
19	人参		6.50			
20	ホールコーン		6.50			
21	醤油ドレッシング		5.20			
22	○ ハイチーズ(12g)	1.00	12.00	乳		

11/21 (木)					アレルギー	
1	ごはん				乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆 ごま ごま 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	肉団子の酢豚風					
4	* あんかけ卵					
5	小松菜の中華炒め					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ ミートボール(小)		52.00	鶏肉 小麦 豚肉		
4	玉ねぎ		45.50			
5	白菜		45.50			
6	人参		19.50			
7	たけのこ		6.50			
8	ピーマン		2.60			
9	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆		
10	○ ガラスープ		6.50	鶏肉		
11	トマトケチャップ		3.90			
12	砂糖		2.60			
13	食酢		1.30			
14	片栗粉		1.30			
15	なたね油		1.30			
16	水×		45.50			
17	○ *フーヨーハイ(60g)	1.00	60.00	卵 小麦 大豆		
18	冷凍おろししょうが		0.09			
19	○ 淡口しょうゆ		0.52	小麦 大豆		
20	○ 中華スープの素		0.20	鶏肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆 ごま		
21	砂糖		0.13			
22	片栗粉		0.65			
23	水×		11.05			
24	○ 豚肉		19.50	豚肉		
25	小松菜		26.00			
26	人参		6.50			
27	○ 淡口しょうゆ		1.95	小麦 大豆		
28	食塩		0.26			
29	こしょう		0.03			
30	○ ごま油		0.65	ごま		

11/22 (金)					アレルギー	
1	ごはん				乳 鶏肉 大豆 小麦 鶏肉 ごま 豚肉 小麦 セラチン 大豆 大豆	
2	牛乳					
3	里芋のみそ汁					
4	ちくわの磯辺揚げ					
5	セルフ高菜ごはん					
6	わらびもち					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉		
4	玉ねぎ		26.00			
5	里芋		19.50			
6	かぶ		13.00			
7	人参		6.50			
8	小松菜		6.50			
9	○ 赤みそ		7.80	大豆		
10	○ 白みそ		7.80	大豆		
11	削り節		3.25			
12	だし昆布		0.20			
13	水 ×		143.00			
14	焼竹輪(大)(80g)	1/2	40.00			
15	○ 小麦粉		6.50	小麦		
16	あおのり		0.04			
17	食塩		0.13			
18	揚げ油		5.20			
19	水×		7.15			
20	○ 豚ひき肉		19.50	豚肉		
21	人参		9.10			
22	白ねぎ		6.50			
23	たかな漬		6.50			
24	砂糖		0.39			
25	オイスターソース		0.26			
26	○ 中華スープの素		0.10	鶏肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆 ごま		
27	○ ごま油		0.65	ごま		
28	○ わらびもち(40g)<直送>	1.00	40.00	大豆		

アレルギー確認献立表

11/25 (月)					アレルギー	
1	ごはん				乳 小麦 鶏肉 大豆 ごま さば 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	のっぺい汁					
4	さばのごま醤油焼き					
5	ひじきの五目煮					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		
4	大根		19.50			
5	里芋		13.00			
6	こんにゃく		13.00			
7	人参		9.10			
8	青ねぎ		3.90			
9	干しいたけ		0.13			
10	○ 淡口しょうゆ		4.81	小麦 大豆		
11	食塩		0.39			
12	削り節		2.60			
13	だし昆布		0.26			
14	水 ×		136.50			
15	○ さば切身(50g)	1.00	50.00	さば		
16	○ 白すりごま		0.39	ごま		
17	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		
18	砂糖		1.30			
19	みりん		0.65			
20	片栗粉		0.39			
21	水 ×		6.50			
22	○ 豚肉千切り		6.50	豚肉		
23	○ 大豆		3.90	大豆		
24	干しひじき		0.98			
25	人参		13.00			
26	さやいんげん		3.90			
27	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		
28	砂糖		1.95			
29	みりん		1.30			
30	削り節		1.30			
31	なたね油		0.65			
32	水 ×		13.00			

11/26 (火)					アレルギー	
1	さつまいもごはん				乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆 ごま	
2	牛乳					
3	細河大根のほくほく煮物					
4	お好み焼き					
5	ほうれん草のそぼろ炒め					
6	ごま塩					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	さつまいもカット		10.00			
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
4	○ 豚肉		32.50	豚肉		
5	さつま揚げ		26.00			
6	細河大根(池田市産)		52.00			
7	白菜		26.00			
8	人参		19.50			
9	こんにゃく		19.50			
10	さやいんげん		6.50			
11	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆		
12	砂糖		1.95			
13	みりん		1.30			
14	削り節		0.65			
15	水 ×		52.00			
16	○ お好み焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆		
17	濃厚ソース		5.20			
18	○ 鶏ひき肉		19.50	鶏肉		
19	ほうれん草		32.50			
20	人参		6.50			
21	○ 濃口しょうゆ		1.82	小麦 大豆		
22	砂糖		1.43			
23	みりん		0.65			
24	なたね油		0.65			
25	○ ごま塩(0.5g)	1.00	0.50	ごま		

11/27 (水)					アレルギー	
1	コッペパン				小麦 乳 乳 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 大豆 りんご	
2	牛乳					
3	ABCマカロニスープ					
4	ハンバーグのデミソース					
5	ブロッコリーのマヨサラダ					
6	りんごジャム					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	○ コッペパン(＠小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ アルファベットマカロニ		5.20	小麦		
4	○ 豚肉		26.00	豚肉		
5	キャベツ		26.00			
6	玉ねぎ		26.00			
7	じゃがいも		13.00			
8	人参		6.50			
9	パセリ(乾)		0.05			
10	○ ボークパイヨン		6.50	豚肉		
11	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆		
12	食塩		0.39			
13	こしょう		0.03			
14	水×		136.50			
15	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆		
16	○ デミグラスソース		6.50	鶏肉 小麦		
17	トマトケチャップ		3.90			
18	ウスターソース		2.60			
19	トマトピューレー		0.65			
20	水×		1.95			
21	まぐろ油漬		13.00			
22	ブロッコリー		26.00			
23	人参		6.50			
24	○ ノンエッグマヨ		6.50	大豆		
25	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご		

11/28 (木)					アレルギー	
1	ごはん				乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆 乳	
2	牛乳					
3	わかめスープ					
4	しゅうまい					
5	デジブルコギ					
6	型抜きチーズ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		
4	なると		13.00			
5	乾燥わかめ		0.39			
6	玉ねぎ		19.50			
7	白菜		19.50			
8	人参		13.00			
9	○ ガラスープ		23.40	鶏肉		
10	○ 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆		
11	食塩		0.65			
12	こしょう		0.03			
13	水×		130.00			
14	○ しゅうまい(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆		
15	○ 豚肉		39.00	豚肉		
16	玉ねぎ		32.50			
17	人参		6.50			
18	青ねぎ		3.90			
19	冷凍おろししょうが		0.33			
20	冷凍おろしにんにく		0.33			
21	○ 濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆		
22	砂糖		2.73			
23	日本酒		1.30			
24	○ ごま油		0.65	ごま		
25	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳		

11/29 (金)					アレルギー	
1	ごはん				乳 小麦 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 豚肉 小麦 大豆	
2	はっ酵乳 (アシドミルク)					
3	チキンカレー					
4	あじフライ					
5	チンゲン菜のソテー					
6	みかん					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉		
4	玉ねぎ		45.50			
5	じゃがいも		39.00			
6	人参		13.00			
7	冷凍おろしにんにく		0.20			
8	○ カレールウA		13.00	小麦		
9	○ カレールウB		13.00	牛肉 小麦 豚肉		
10	○ ボークパイヨン		6.50	豚肉		
11	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆		
12	なたね油		1.30			
13	水×		130.00			
14	○ あじフライ(40g)	1.00	40.00	小麦		
15	揚げ油		5.20			
16	濃厚ソース		5.20			
17	○ 豚肉千切り		13.00	豚肉		
18	チンゲン菜		19.50			
19	ホールコーン		13.00			
20	○ 淡口しょうゆ		1.30	小麦 大豆		
21	食塩		0.26			
22	こしょう		0.03			
23	なたね油		0.65			
24	みかん(50g)<直送>	1.00	50.00			