

アレルギー確認献立表

出力日:2024/11/14

12/2 (月)				アレルギー				12/3 (火)				アレルギー				12/4 (水)				アレルギー				12/5 (木)				アレルギー				12/6 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g				
1	ごはん							1	げんりょうごはん							1	コッペパン	1.00	45.00	小麦乳				1	ごはん							1	ごはん						
2	ぎゅうにゅう			乳				2	ぎゅうにゅう			乳				2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳				2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳				2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳			
3	ぶたじゃが			豚肉 小麦 大豆				3	ほそかわうどん			小麦 豚肉 大豆				3	鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉				3	マーボーはるさめ			豚肉 小麦 大豆				3	ほうれんそうのすましじる			小麦 大豆			
4	とうふハンバーグ			鶏肉 小麦 豚肉 大豆				4	ささみフライ			小麦 鶏肉				4	あさり水煮		8.00					4	だいがくいち			小麦 ごま 大豆				4	いかてんぷらのレモンじょうゆ			小麦 いか 大豆			
5	ゆずゼリー							5	まぐろのフレークに			小麦 大豆				5	*オムレツ			卵				5	きゅうりのちゅうかあえ			小麦 大豆 ごま				5	ピーチしらたま(幼なし)			もも 大豆			
								6							6	かぶのサラダ			豚肉				6	あじつけのり			大豆				6								
																いちごジャム																							

アレルギー確認献立表

出力日:2024/11/14

12/9 (月)				アレルギー				12/10 (火)				アレルギー				12/11 (水)				アレルギー				12/12 (木)				アレルギー				12/13 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g											
1	ごはん				1	ごはん				1	コッペパン	1.00	45.00	小麦乳	1	なめし				1	ごはん																		
2	はっごうにゅう (アシドミルク)			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳															
3	ふゆやさいカレー			牛肉 豚肉 小麦 大豆	3	キャベツのみそしる			鶏肉 大豆	3	やきそば			りんご 小麦 豚肉 大豆	3	けんちんじる			小麦 大豆	3	*たまごいりちゅうかスープ			卵 鶏肉 小麦 大豆															
4	ローストチキン			小麦 鶏肉 大豆	4	ほっけいちやぼし			豚肉 小麦 大豆	4	てりやきミートボール			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	4	かぼちゃコロッケ			小麦 大豆	4	コーンしゅうまい			鶏肉 小麦 豚肉 大豆															
5	ごぼうサラダ			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	げんきいっばいほそかわだいこん				5	ほうれんそうのさっぱりサラダ				5	いんげんのごまいため			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	ぶたキムチ			豚肉 小麦 大豆															
1	精白米		75.00		1	精白米		75.00		1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦乳	1	精白米		75.00		1	精白米		75.00																
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	なめしの素		1.50		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳															
3	○ 豚肉		25.00	豚肉	3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	3	○ 中華そば		40.00	小麦	3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	3	○ *液卵		15.00	卵															
4	玉ねぎ		25.00		4	キャベツ		25.00	鶏肉	4	○ 豚肉		25.00	豚肉	4	○ 豆腐		15.00	大豆	4	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉															
5	じゃがいも		15.00		5	玉ねぎ		20.00		5	○ キャベツ		25.00		5	○ 油揚げ		10.00	大豆	5	なると		5.00																
6	大根		15.00		6	人参		5.00		6	○ 緑豆もやし		25.00	大豆	6	大根		20.00		6	乾燥わかめ		0.30																
7	里芋		5.00		7	青ねぎ		3.00		7	玉ねぎ		20.00		7	里芋		10.00		7	人参		10.00																
8	人参		5.00		8	○ 赤みそ		6.00	大豆	8	人参		10.00		8	人参		10.00		8	玉ねぎ		10.00																
9	冷凍おろしにんにく		0.15		9	○ 白みそ		6.00	大豆	9	ウスターソース		3.00		9	ささがきごぼう		5.00		9	しめじ		5.00																
10	○ カレールウA		9.00	小麦	10	○ 粉末ソース		2.50		10	れんこん		2.50	りんご 豚肉 大豆	10	れんこん		5.00		10	小松菜		5.00																
11	○ カレールウB		9.00	牛肉 小麦 豚肉	11	だし昆布		0.10		11	濃厚ソース		1.20		11	青ねぎ		3.00		11	○ ガラスープ		5.00	鶏肉															
12	○ ポークビヨン		5.00	豚肉	12	水×		110.00		12	食塩		0.20		12	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	12	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆															
13	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	13	ほっけ一夜干し(50g)	1.00	50.00		13	こしょう		0.02		13	食塩		0.20		13	食塩		0.40																
14	なたね油		1.00		14	○ 豚肉		20.00	豚肉	14	なたね油		1.00		14	片栗粉		0.50		14	こしょう		0.02																
15	水×		100.00		15	細河大根(池田市産)		30.00		15	○ ミートボール(大)(20g)	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉	15	削り節		2.00		15	片栗粉		0.25																
16	○ 鶏肉切身(50g)	1.00	50.00	鶏肉	16	玉ねぎ		10.00		16	冷凍おろししょうが		0.30		16	だし昆布		0.20		16	水×		105.00																
17	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	17	冷凍おろししょうが		0.10		17	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	17	水×		110.00		17	○ コーンしゅうまい(18g)	2.00	36.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆															
18	砂糖		1.40		18	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	18	砂糖		2.40		18	○ かぼちゃコロッケ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	18	○ 豚肉		30.00	豚肉															
19	みりん		0.60		19	砂糖		1.00		19	日本酒		0.50		19	揚げ油		4.00		19	白菜キムチ		10.00																
20	片栗粉		0.30		20	オイスターソース		0.80		20	片栗粉		0.40		20	○ 豚肉千切り		10.00	豚肉	20	キャベツ		5.00																
21	水×		3.00		21	日本酒		0.50		21	水×		7.00		21	さやいんげん		20.00		21	にら		2.00																
22	○ ボンレスハム		8.00	豚肉	22	みりん		0.30		22	まぐろ油漬		10.00		22	人参		7.00		22	○ 濃口しょうゆ		0.10	小麦 大豆															
23	ささがきごぼう		10.00		23	なたね油		0.50		23	ほうれん草		25.00		23	○ 白すりごま		0.25	ごま	23	食塩		0.01																
24	人参		5.00							24	人参		5.00		24	○ 白いりごま		0.25	ごま	24	なたね油		0.50																
25	○ むきえだまめ		3.00	大豆						25	青じそドレッシング		4.00		25	砂糖		0.60																					
26	○ 白いりごま		0.80	ごま											26	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆																				
27	○ ノンエッグマヨ		3.50	大豆						27	みりん		0.30		27	みりん		0.30																					
28	○ 淡口しょうゆ		0.35	小麦 大豆						28	なたね油		0.50		28	なたね油		0.50																					

アレルギー確認献立表

出力日:2024/11/14

12/16 (月)				アレルギー				12/17 (火)				アレルギー				12/18 (水)				アレルギー				12/19 (木)				アレルギー				12/20 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g				No	食品名	個数	純使用g					
1	ごはん							1	ごはん							1	あげパン							1	ごはん							1	ごはん						
2	はっごうにゅう(ジョア)			乳				2	ぎゅうにゅう			乳				2	ぎゅうにゅう			小麦 乳				2	ぎゅうにゅう			乳				2	ぎゅうにゅう			乳			
3	はくさいのみそしる			大豆				3	ぶたにくとやさいのしょうがに			鶏肉 豚肉 小麦 大豆				3	コーンポタージュ			鶏肉 大豆				3	ハヤシライス			豚肉				3	とりすき			小麦 鶏肉 大豆			
4	ピーマンのにくづめフライ			鶏肉 小麦 豚肉 大豆				4	いわしのみりんぼし			小麦 大豆				4	ブロッコリーのサラダ							4	もみのきハンバーグ			鶏肉 豚肉 大豆				4	おおさかしろなのびたし			小麦 大豆			
5	セルフひじきごはん			小麦 鶏肉 大豆				5	ささみときゅうりのあえもの			鶏肉				5	かたぬきチーズ			乳				5	こまつなサラダ			小麦 鶏肉 大豆				5	パインかん						
6	ガトーショコラ														6	ガトーショコラ							6	ガトーショコラ			大豆												

アレルギー確認献立表

出力日:2024/11/14

12/23 (月)				アレルギー	
1	ごはん				
2	きゅうにゅう			乳	
3	かぼちゃのそぼろに			豚肉 小麦 大豆	
4	とりにくのゆずふうみやき			小麦 鶏肉 大豆	
5	れんごんのきんぴら			小麦 大豆 ごま	
No	食品名	個数	純使用g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		30.00	豚肉	
4	さつま揚げ		15.00		
5	○ 厚揚げ		20.00	大豆	
6	かぼちゃ		45.00		
7	人参		15.00		
8	さやいんげん		5.00		
9	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
10	砂糖		2.00		
11	みりん		1.00		
12	削り節		0.50		
13	水×		40.00		
14	○ 鶏肉切身(50g)	1.00	50.00	鶏肉	
15	みりん		4.00		
16	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
17	砂糖		2.00		
18	ゆず(果汁)		1.00		
19	片栗粉		0.30		
20	水×		3.50		
21	れんごん		20.00		
22	人参		7.00		
23	つきごんにゃく(小)		5.00		
24	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
25	砂糖		0.50		
26	○ ごま油		0.50	ごま	