

アレルギー確認献立表

出力日:2024/11/14

12/2 (月)				アレルギー				12/3 (火)				アレルギー				12/4 (水)				アレルギー				12/5 (木)				アレルギー				12/6 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん					1	減量ごはん					1	コッペパン					1	ごはん					1	ごはん					1	ごはん								
2	牛乳			乳		2	牛乳			乳		2	牛乳			小麦 乳		2	牛乳			乳		2	牛乳			乳		2	牛乳			乳					
3	豚じゃが			豚肉 小麦 大豆		3	ほそかわうどん			小麦 豚肉 大豆		3	クラムチャウダー			豚肉 鶏肉 大豆		3	マーボー春雨			豚肉 小麦 大豆		3	ほうれん草のすまし汁			小麦 大豆		3	豆腐			大豆					
4	豆腐ハンバーグ			鶏肉 小麦 豚肉 大豆		4	ささみフライ			小麦 鶏肉		4	*オムレツ			卵		4	大学いも			小麦 ごま 大豆		4	いか天ぶらのレモン醤油			小麦 いか 大豆		4	油揚げ			大豆					
5	ゆずゼリー					5	まぐろのフレーク煮			小麦 大豆		5	かぶのサラダ			豚肉		5	きゅうりの中華和え			小麦 大豆 ごま		5	ピーチ白玉			もも 大豆		5	白ねぎ								
6	ハイチーズ			乳		6	おさつスティック					6	いちごジャム					6	味付けのり			大豆		6	ひじき佃煮			小麦 大豆		6	ひじき佃煮			小麦 大豆					

アレルギー確認献立表

12/9 (月)				アレルギー				12/10 (火)				アレルギー				12/11 (水)				アレルギー				12/12 (木)				アレルギー				12/13 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん				1	ごはん				1	コッペパン				1	菜めし				1	ごはん																		
2	はっ酵乳(アシドミルク)			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳															
3	冬野菜カレー			牛肉 豚肉 小麦 大豆	3	キャベツのみそ汁			鶏肉 大豆	3	焼きそば			りんご 小麦 豚肉 大豆	3	けんちん汁			小麦 大豆	3	*卵入り中華スープ			卵 鶏肉 小麦 大豆															
4	ローストチキン			小麦 鶏肉 大豆	4	ほっけ一夜干			豚肉 小麦 大豆	4	てりやきミートボール			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	4	かぼちゃコロッケ			小麦 大豆	4	コーンしゅうまい			鶏肉 小麦 豚肉 大豆															
5	ごぼうサラダ			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	元氣いっぱい細河大根			大豆	5	ほうれん草のさっぱりサラダ			りんご	5	いんげんのごま炒め			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	豚キムチ			豚肉 小麦 大豆															
					6	プチケーキ				6	りんごジャム				6					6	ミルメーク(ココア)																		

アレルギー確認献立表

12/16 (月)				アレルギー				12/17 (火)				アレルギー				12/18 (水)				アレルギー				12/19 (木)				アレルギー				12/20 (金)				アレルギー					
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g								
1	ごはん					1	ごはん					1	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		1	精白米		95.00			1	精白米		95.00			1	精白米		95.00								
2	はっ酵乳(ジョア)			乳		2	牛乳			乳		2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳							
3	白菜のみそ汁			大豆		3	豚肉と野菜の生姜煮			豚肉		3	○ 豆腐		32.50	大豆		3	○ 豚肉		26.00	豚肉		3	○ 鶏肉 細切れ		39.00	鶏肉		3	○ 鶏肉 細切れ		39.00	鶏肉							
4	ビーマンの肉詰めフライ			鶏肉 小麦 豚肉 大豆		4	いわしのみりん干し			小麦 大豆		4	○ 油揚げ		6.50	大豆		4	大根		52.00	豚肉		4	○ 豆腐		39.00	大豆		4	○ 豆腐		39.00	大豆							
5	セルフひじきごはん			小麦 鶏肉 大豆		5	ささみときゅうりの和え物			鶏肉		5	白菜		26.00			5	白根		45.50			5	白根		45.50			5	白菜		45.50								
6	きらず揚げ			小麦 大豆								6	大根		19.50			6	玉ねぎ		19.50			6	人参		19.50			6	玉ねぎ		32.50								
												7	人参		9.10			7	人参		9.10			7	人参		9.10			7	こんにやく		13.00								
												8	えのきたけ		6.50			8	青ねぎ		3.90			8	マッシュルーム		6.50			8	人参		10.40								
												9	青ねぎ		3.90			9	冷凍おろししょうが		1.30			9	トマトピューレー		6.50			9	白ねぎ		6.50								
												10	○ 白みそ		7.80	大豆		10	○ ガラスープ		13.00	鶏肉		10	トマトピューレー		6.50			10	生しいたけ		2.60								
												11	○ 赤みそ		7.80	大豆		11	○ 淡口しょうゆ		7.80	小麦 大豆		11	食塩		0.04			11	濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆							
												12	削り節		3.25			12	みりん		1.95			12	なたね油		1.30			12	砂糖		2.60								
												13	だし昆布		0.13			13	食塩		0.26			13	水×		117.00			13	みりん		1.30								
												14	水×		143.00			14	水×		39.00			14	まぐろ油漬		19.50			14	なたね油		1.30								
												15	○ ビーマンの肉詰めフライ(45g)	1.00	45.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆		15	○ いわしみりん干し(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆		15	プロッコリー		32.50			15	トマトケチャップ		7.80			15	水×		13.00		
												16	揚げ油		5.20			16	○ ささみフレーク		19.50	鶏肉		16	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳		16	○ ささみフレーク		6.50	鶏肉		16	焼き竹輪		10.40		
												17	濃厚ソース		5.20			17	きゅうり		13.00			17	小松菜		26.00			17	大阪しる菜		19.50								
												18	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		18	人参		9.10			18	玉ねぎ		13.00			18	人参		10.40								
												19	干しひじき		1.82			19	○ 濃口しょうゆ		7.80	小麦 大豆		19	ホールコーン		3.90			19	濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆							
												20	人参		13.00			20	砂糖		0.65			20	食酢		1.69			20	砂糖		0.65								
												21	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		21	みりん		1.56			21	砂糖		1.30			21	砂糖		1.30								
												22	砂糖		2.08			22	削り節		0.52			22	濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆		22	削り節		0.52								
												23	みりん		1.56			23	水×		9.10			23	なたね油		0.91			23	水×		9.10								
												24	なたね油		0.65			24	水×		6.50			24	パイン(缶詰)		52.00			24	パイン(缶詰)		52.00								
												25	水×		6.50			25						25																	
												26	○ きらず揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆		26						26																	

アレルギー確認献立表

出力日:2024/11/14

12/23 (月)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	かぼちゃのそぼろ煮			豚肉 小麦 大豆	
4	鶏肉のゆず風味焼き			小麦 鶏肉 大豆	
5	れんこんのきんぴら			小麦 大豆 ごま	
No	食品名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		39.00	豚肉	
4	さつま揚げ		19.50		
5	○ 厚揚げ		26.00	大豆	
6	かぼちゃ		58.50		
7	人参		19.50		
8	さやいんげん		6.50		
9	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
10	砂糖		2.60		
11	みりん		1.30		
12	削り節		0.65		
13	水×		52.00		
14	○ 鶏肉切身(50g)	1.00	50.00	鶏肉	
15	みりん		5.20		
16	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
17	砂糖		2.60		
18	ゆず(果汁)		1.30		
19	片栗粉		0.39		
20	水×		4.55		
21	れんこん		26.00		
22	人参		9.10		
23	つきこんにゃく(小)		6.50		
24	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
25	砂糖		0.65		
26	○ ごま油		0.65	ごま	