

アレルギー確認献立表

1/9 (木)				アレルギー				1/10 (金)				アレルギー				1/14 (火)				アレルギー				1/15 (水)				アレルギー				1/16 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん		75.00		1	ごはん		75.00		1	ごはん		75.00		1	ごはん		75.00		1	ごはん		75.00		1	ごはん		75.00		1	ごはん		75.00		1	ごはん		75.00	
2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳
3	セルフぎゅうどん			小麦 牛肉 大豆	3	しらたまごうに			豚肉 小麦 大豆	3	ふくめに			小麦 鶏肉 大豆	3	レタススープ			豚肉 小麦 大豆	3	キーマカレー			鶏肉 小麦 大豆	3	ブロッコリーのサラダ			豚肉 大豆	3	ソーダ			小麦 大豆	3	ブロッコリーのサラダ			小麦 大豆
4	ゼリーフライ			大豆	4	ぶりのてりやき			小麦 大豆	4	こめこのあげたこやき			大豆	4	チキンナゲット			鶏肉 小麦 大豆	4	プロッコリーのサラダ			鶏肉 小麦 大豆	4	ソファールヨーグルト			ゼラチン 乳	4	ソファールヨーグルト			ゼラチン 乳					
5	はくさいのゆずあえ			小麦 大豆	5	かみかみこんぶ				5	ゆかりふりかけ				5	かぼちゃサラダ				5	かぼちゃサラダ				5	かぼちゃサラダ				5	かぼちゃサラダ								
15	○ゼリーフライ(50g)	1.00	50.00	大豆	15	冷凍おろししょうが				15	○米粉のたご焼き(20g)	2.00	40.00	大豆	15	揚げ油				15	揚げ油				15	揚げ油				15	揚げ油								
16	揚げ油		4.00		16	○濃口しょうゆ			小麦 大豆	16	揚げ油		4.00		16	トマトケチャップ				16	トマトケチャップ				16	トマトケチャップ				16	トマトケチャップ								
17	濃厚ソース		4.00		17	砂糖		1.20		17	濃厚ソース		4.00		17	○ボンレスハム			豚肉	17	醤油ドレッシング			4.00	17	醤油ドレッシング			4.00	17	醤油ドレッシング			4.00					
18	白菜		35.00		18	みりん		0.50		18	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80		18	かぼちゃ			20.00	18	○ソファールヨーグルト(70g)<直送>	1.00	70.00	ゼラチン 乳	18	○ソファールヨーグルト(70g)<直送>	1.00	70.00	ゼラチン 乳										
19	人参		5.00		19	片栗粉		0.30		19	玉ねぎ		10.00		19	玉ねぎ		10.00	大豆																				
20	○淡口しょうゆ		0.63	小麦 大豆	20	水×		7.00		20	○ノンエッグマヨ			砂糖	0.30	20	○ノンエッグマヨ			5.00																			
21	ゆず(果汁)		0.50		21	かみかみこんぶ(3g)	1.00	3.00		21	砂糖		0.30		21	砂糖		0.30																					
22	砂糖		0.25							22	食酢		0.20		22	食酢		0.20																					
23	食塩		0.10							23	食塩		0.08		23	食塩		0.08																					

アレルギー確認献立表

1/17 (金)				アレルギー				1/20 (月)				アレルギー				1/21 (火)				アレルギー				1/22 (水)				アレルギー				1/23 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	わかめごはん		75.00		1	ごはん		75.00		1	ごはん		75.00		1	コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	1	ごはん		75.00																
2	ぎゅうにゅう		1.50		2	はっこうにゅう(ジョア)				2	ぎゅうにゅう				2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう																		
3	とんじる			豚肉 大豆	3	ごまとうにゅうじる			大豆 ごま	3	やさいスープ			豚肉 小麦 大豆	3	ふゆやさいのクリームシチュー			豚肉 鶏肉 大豆	3	キムチなべ			豚肉 小麦 大豆															
4	カンパン			小麦	4	げんえんタレかつ			小麦 豚肉 大豆	4	たらのレモンペッパーやき				4	*オムレツ			卵	4	いかてんぷら			小麦 いか 大豆															
5	さばかんとやさいのいためもの			ごま さば 小麦 大豆	5	わふうポテトサラダ			小麦 大豆	5	セルフタコライス			豚肉 牛肉	5	ぶたにくとエリンギのソテー			豚肉 小麦 大豆	5	みずなのサラダ																		
														乳	6	りんごジャム			りんご																				
1	精白米		75.00		1	精白米		75.00		1	精白米		75.00		1	コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	1	精白米		75.00																
2	わかめご飯の素		1.50		2	はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳															
3	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	3	○豆腐		10.00	大豆	3	○豚肉		25.00	豚肉	3	○鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	3	○豚肉		30.00	豚肉															
4	○豚肉		20.00	豚肉	4	○油揚げ		5.00	大豆	4	玉ねぎ		30.00		4	玉ねぎ		20.00		4	○豆腐		30.00	大豆															
5	大根		20.00		5	大根		25.00		5	ソテードオニオン		10.00		5	かぶ		20.00		5	白菜		30.00																
6	ささがきごぼう		15.00		6	白菜		20.00		6	小松菜		15.00		6	ほうれん草		15.00		6	白菜キムチ		15.00																
7	里芋		10.00		7	人参		10.00		7	人参		5.00		7	人参		10.00		7	糸こんにゃく		15.00																
8	人参		10.00		8	しめじ		5.00		8	ホールコーン		5.00		8	ブロッコリー		5.00		8	小松菜		15.00																
9	青ねぎ		3.00		9	青ねぎ		3.00		9	パセリ(乾)		0.02		9	○豆乳(無調整)		20.00	大豆	9	○緑豆もやし		10.00	大豆															
10	○信州みそ		5.50	大豆	10	○練りごま		1.00	ごま	10	○ボークブイヨン		5.00	豚肉	10	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		9.00		10	人参		10.00																
11	○赤みそ		5.00	大豆	11	○豆乳(無調整)		10.00	大豆	11	○淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	11	○ボークブイヨン		5.00	豚肉	11	冷凍おろししょうが		0.20																
12	削り節		2.50		12	○信州みそ		5.50	大豆	12	食塩		0.20		12	食塩		0.30		12	○赤みそ		4.00	大豆															
13	水×		110.00		13	○赤みそ		5.00	大豆	13	こしょう		0.02		13	水×		70.00		13	みりん		2.00																
14	○カンパン		21.00	小麦	14	削り節		2.50		14	水×		100.00		14	○*オムレツ(50g)	1.00	50.00	卵	14	○濃口しょうゆ		1.20	小麦 大豆															
15	○さば缶(水煮)		10.00	さば	15	だし昆布		0.10		15	たらのレモンペッパー漬け(50g)	1.00	50.00		15	食塩		0.20		15	削り節		0.50																
16	玉ねぎ		15.00		16	水×		100.00		16	○合ひき肉		20.00	牛肉 豚肉	16	水×		45.00		16	水×		45.00																
17	人参		10.00		17	○ボークカツ(40g)	1.00	40.00	小麦 豚肉	17	玉ねぎ		15.00		17	○豚肉		20.00	豚肉	17	玉ねぎ		15.00																
18	冷凍おろししょうが		0.10		18	揚げ油		4.00		18	キャベツ		7.00		18	エリンギ		10.00		18	エリンギ		10.00																
19	○淡口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	19	トマトピューレー		4.00		19	人参		5.00		19	○濃口しょうゆ		0.70	小麦 大豆	19	みりん		4.50																
20	砂糖		0.60		20	砂糖		1.50		20	トマトケチャップ		4.50		20	食塩		0.10		20	○濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆															
21	日本酒		0.50		21	○濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	21	濃厚ソース		2.00		21	こしょう		0.01		21	砂糖		2.00																
22	○ごま油		0.50	ごま	22	和風だし		0.25		22	カレー粉		0.10		22	なたね油		0.50		22	片栗粉		0.30																
					23	水×		4.00		23	食塩		0.10		23	○りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご	23	水×		3.50																
					24	まぐる油漬		8.00		24	なたね油		0.50							24	水×		3.50																
					25	カットポテト		25.00		25	○スライスチーズ(15g)	1.00	15.00	乳						25	水菜		10.00																
					26	きゅうり		5.00												26	玉ねぎ		10.00																
					27	人参		5.00												27	きゅうり		5.00																
					28	粉かつお		0.25												28	人参		5.00																
					29	花かつお		0.25												29	塩中華ドレッシング		4.00																
					30	○ノンエッグマヨ		3.00	大豆																														
					31	○濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆																														
					32	こしょう		0.01																															

アレルギー確認献立表

1/31 (金)			アレルギー	
1	ごはん			
2	はっごうにゅう (アシドミルク)		乳	
3	ポークカレー		牛肉 豚肉 小麦 大豆	
4	ごまつなのソテー		小麦 鶏肉 大豆	
5	りんごミックス		りんご	
No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		75.00	
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳
3	○ 豚肉		30.00	豚肉
4	玉ねぎ		30.00	
5	じゃがいも		15.00	
6	カットポテト		15.00	
7	人参		10.00	
8	冷凍おろしにんにく		0.15	
9	○ カレールウA		9.00	小麦
10	○ カレールウB		9.00	牛肉 小麦 豚肉
11	○ ポークバイヨン		5.00	豚肉
12	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆
13	なたね油		1.00	
14	水 ×		100.00	
15	○ 鶏肉 細切れ		10.00	鶏肉
16	小松菜		25.00	
17	人参		8.00	
18	○ 濃口しょうゆ		0.20	小麦 大豆
19	食塩		0.20	
20	こしょう		0.01	
21	なたね油		0.50	
22	○ りんご(缶詰)		25.00	りんご
23	○ ダイゼリー(りんご)		20.00	りんご