

アレルギー確認献立表

1/9 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 牛肉 大豆 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	セルフ牛丼				
4	ゼリーフライ				
5	白菜のゆず和え				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 牛肉		65.00	牛肉	
4	玉ねぎ		65.00		
5	糸こんにゃく		19.50		
6	人参		13.00		
7	ささがきごぼう		13.00		
8	青ねぎ		3.90		
9	○ 濃口しょうゆ		8.19	小麦 大豆	
10	砂糖		3.25		
11	みりん		1.30		
12	削り節		1.30		
13	なたね油		1.30		
14	水 ×		39.00		
15	○ ゼリーフライ(50g)	1.00	50.00	大豆	
16	揚げ油		5.20		
17	濃厚ソース		5.20		
18	白菜		45.50		
19	人参		6.50		
20	○ 淡口しょうゆ		0.82	小麦 大豆	
21	ゆず(果汁)		0.65		
22	砂糖		0.33		
23	食塩		0.13		

1/10 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	白玉雑煮				
4	ぶりの照り焼き				
5	たことれんこんの煮物				
6	かみかみ昆布				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		32.50	豚肉	
4	白玉団子(無糖)		32.50		
5	大根		19.50		
6	里芋		13.00		
7	金時人参		6.50		
8	○ 信州みそ		9.10	大豆	
9	○ 白みそ		8.45	大豆	
10	○ 淡口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
11	削り節		3.25		
12	だし昆布		0.13		
13	水×		143.00		
14	ぶり切身(50g)	1.00	50.00		
15	冷凍おろししょうが		0.26		
16	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
17	砂糖		1.56		
18	みりん		0.65		
19	片栗粉		0.39		
20	水×		9.10		
21	たこ		5.00		
22	○ 厚揚げ(小)		10.00	大豆	
23	れんこん		5.00		
24	人参		5.00		
25	さやいんげん		3.00		
26	冷凍おろししょうが		0.10		
27	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
28	砂糖		0.30		
29	みりん		0.20		
30	削り節		0.10		
31	水×		8.00		
32	かみかみ昆布(3g)	1.00	3.00		

1/14 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 大豆 大豆	
2	牛乳				
3	含め煮				
4	米粉の揚げたご焼き				
5	あずき白玉				
6	ゆかりふりかけ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		39.00	鶏肉	
4	焼き竹輪		19.50		
5	じゃがいも		39.00		
6	大根		39.00		
7	人参		19.50		
8	こんにゃく		13.00		
9	さやいんげん		6.50		
10	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
11	砂糖		2.99		
12	みりん		1.30		
13	削り節		0.65		
14	水×		52.00		
15	○ 米粉のたご焼き(20g)	3.00	60.00	大豆	
16	揚げ油		5.20		
17	濃厚ソース		5.20		
18	○ 白玉団子(加糖)		20.00	大豆	
19	つぶあん		20.00		
20	水×		10.00		
21	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80		

1/15 (水)				アレルギー	
1	黒糖パン			小麦 乳 乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 大豆	
2	牛乳				
3	レタススープ				
4	チキンナゲット				
5	かぼちゃサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ 黒糖パン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		32.50	豚肉	
4	玉ねぎ		32.50		
5	レタス		32.50		
6	人参		13.00		
7	ホールコーン		6.50		
8	パセリ(乾)		0.03		
9	○ ボークパイオン		13.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	
11	食塩		0.39		
12	こしょう		0.03		
13	水×		130.00		
14	○ チキンナゲット(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 大豆	
15	揚げ油		5.20		
16	トマトケチャップ		6.50		
17	○ ボンレスハム		13.00	豚肉	
18	かぼちゃ		26.00		
19	玉ねぎ		13.00		
20	○ ノンエッグマヨ		6.50	大豆	
21	砂糖		0.39		
22	食酢		0.26		
23	食塩		0.10		

1/16 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 牛肉 豚肉 小麦 大豆 ゼラチン 乳	
2	牛乳				
3	キーマカレー				
4	のり塩ポテト				
5	ブロッコリーのサラダ				
6	ソフールヨーグルト				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		32.50	豚肉	
4	玉ねぎ		45.50		
5	じゃがいも		32.50		
6	人参		6.50		
7	冷凍おろしにんにく		0.20		
8	○ カレールウA		11.70	小麦	
9	○ カレールウB		11.70	牛肉 小麦 豚肉	
10	○ ボークパイオン		6.50	豚肉	
11	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
12	なたね油		1.30		
13	水 ×		130.00		
14	ナチュラルカットポテト		45.00		
15	精製塩		0.10		
16	あおのり		0.02		
17	まぐろ油漬		13.00		
18	ブロッコリー		32.50		
19	人参		6.50		
20	醤油ドレッシング		5.20		
21	○ ソフールヨーグルト(70g)<直送>	1.00	70.00	ゼラチン 乳	

アレルギー確認献立表

1/17 (金)				アレルギー	
1	わかめごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 ごま さば 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	豚汁				
4	カンパン				
5	さば缶と野菜の炒め物				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	わかめご飯の素		1.95		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	○ 豚肉		26.00	豚肉	
5	大根		26.00		
6	ささがきごぼう		19.50		
7	里芋		13.00		
8	人参		13.00		
9	青ねぎ		3.90		
10	○ 信州みそ		7.15	大豆	
11	○ 赤みそ		6.50	大豆	
12	削り節		3.25		
13	水×		143.00		
14	○ カンパン		27.30	小麦	
15	○ さば缶(水煮)		13.00	さば	
16	玉ねぎ		19.50		
17	人参		13.00		
18	冷凍おろししょうが		0.13		
19	○ 淡口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
20	砂糖		0.78		
21	日本酒		0.65		
22	○ ごま油		0.65	ごま	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん			乳 大豆 ごま 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆	
2	はっ酵乳(ジョア)				
3	ごま豆乳汁				
4	減塩タレかつ				
5	和風ポテトサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 豆腐		13.00	大豆	
4	○ 油揚げ		6.50	大豆	
5	大根		32.50		
6	白菜		26.00		
7	人参		13.00		
8	しめじ		6.50		
9	青ねぎ		3.90		
10	○ 練りごま		1.30	ごま	
11	○ 豆乳(無調整)		13.00	大豆	
12	○ 信州みそ		7.15	大豆	
13	○ 赤みそ		6.50	大豆	
14	削り節		3.25		
15	だし昆布		0.13		
16	水×		130.00		
17	○ ボークカツ(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉	
18	揚げ油		5.20		
19	トマトピューレー		5.20		
20	砂糖		1.95		
21	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
22	和風だし		0.33		
23	水×		5.20		
24	まぐろ油漬		10.40		
25	カットポテト		32.50		
26	きゅうり		6.50		
27	人参		6.50		
28	粉かつお		0.33		
29	花かつお		0.33		
30	○ ノンエッグマヨ		3.90	大豆	
31	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
32	こしょう		0.01		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 豚肉 牛肉 乳	
2	牛乳				
3	野菜スープ				
4	たらのレモンペッパー焼き				
5	セルフタコライス				
6	スライスチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		32.50	豚肉	
4	玉ねぎ		39.00		
5	ソテードオニオン		13.00		
6	小松菜		19.50		
7	人参		6.50		
8	ホールコーン		6.50		
9	パセリ(乾)		0.03		
10	○ ボークブイヨン		6.50	豚肉	
11	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
12	食塩		0.26		
13	こしょう		0.03		
14	水×		130.00		
15	たらのレモンペッパー漬け(50g)	1.00	50.00		
16	○ 合ひき肉		26.00	牛肉 豚肉	
17	玉ねぎ		19.50		
18	キャベツ		9.10		
19	人参		6.50		
20	トマトケチャップ		5.85		
21	濃厚ソース		2.60		
22	カレー粉		0.13		
23	食塩		0.13		
24	なたね油		0.65		
25	○ スライスチーズ(15g)	1.00	15.00	乳	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 鶏肉 大豆 卵 豚肉 小麦 大豆 りんご	
2	牛乳				
3	冬野菜のクリームシチュー				
4	*オムレツ				
5	豚肉とエリンギのソテー				
6	りんごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
4	玉ねぎ		26.00		
5	かぶ		26.00		
6	ほうれん草		19.50		
7	人参		13.00		
8	ブロッコリー		6.50		
9	○ 豆乳(無調整)		26.00	大豆	
10	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		11.70		
11	○ ボークブイヨン		6.50	豚肉	
12	食塩		0.39		
13	水×		91.00		
14	○ *オムレツ(50g)	1.00	50.00	卵	
15	トマトケチャップ		7.80		
16	○ 豚肉		26.00	豚肉	
17	玉ねぎ		19.50		
18	エリンギ		13.00		
19	○ 濃口しょうゆ		0.91	小麦 大豆	
20	食塩		0.13		
21	こしょう		0.01		
22	なたね油		0.65		
23	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	○ 豆腐		39.00	大豆	
5	白菜		39.00		
6	白菜キムチ		19.50		
7	糸こんにゃく		19.50		
8	小松菜		19.50		
9	○ 緑豆もやし		13.00	大豆	
10	人参		13.00		
11	冷凍おろししょうが		0.26		
12	○ 赤みそ		5.20	大豆	
13	みりん		2.60		
14	○ 濃口しょうゆ		1.56	小麦 大豆	
15	食塩		0.26		
16	削り節		0.65		
17	水×		58.50		
18	○ いか天ぷら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか	
19	揚げ油		5.20		
20	みりん		5.85		
21	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆	
22	砂糖		2.60		
23	片栗粉		0.39		
24	水×		4.55		
25	水菜		13.00		
26	玉ねぎ		13.00		
27	きゅうり		6.50		
28	人参		6.50		
29	塩中華ドレッシング		5.20		

アレルギー確認献立表

1/24 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 大豆 さけ 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	すまし汁				
4	さけの西京焼き				
5	ほうれん草のお浸し				
6	梅干し				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	里芋		39.00		
5	○ 豆腐		19.50	大豆	
6	大根		13.00		
7	人参		6.50		
8	○ 淡口しょうゆ		5.85	小麦 大豆	
9	食塩		0.13		
10	削り節		2.60		
11	だし昆布		0.26		
12	水×		143.00		
13	○ さけの西京焼き(50g)	1.00	50.00	大豆 さけ	
14	ほうれん草		39.00		
15	えのきたけ		6.50		
16	人参		6.50		
17	みりん		3.07		
18	○ 淡口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	
19	削り節		0.65		
20	水×		7.80		
21	梅干し(7g)	1.00	7.00		

1/27 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 大豆 小麦 鶏肉 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	栄養みそ汁				
4	鶏肉の照り焼き				
5	セルフ五色ごはん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	じゃがいも		19.50		
4	カットポテト		19.50		
5	大根		19.50		
6	人参		19.50		
7	ささがきごぼう		13.00		
8	ほうれん草		13.00		
9	○ 信州みそ		7.15	大豆	
10	○ 赤みそ		6.50	大豆	
11	削り節		2.60		
12	だし昆布		0.20		
13	水×		136.50		
14	○ 鶏肉切身(50g)	1.00	50.00	鶏肉	
15	○ 濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆	
16	砂糖		1.30		
17	みりん		0.65		
18	片栗粉		0.39		
19	水×		5.20		
20	○ 豚ひき肉		26.00	豚肉	
21	○ 油揚げ		13.00	大豆	
22	干しひじき		0.65		
23	人参		13.00		
24	さやいんげん		6.50		
25	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
26	砂糖		1.95		
27	日本酒		0.52		
28	みりん		0.39		
29	なたね油		0.65		

1/28 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	おでん				
4	鯨の竜田揚げ				
5	甘酢和え				
6	のり佃煮				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	○ 厚揚げ		39.00	大豆	
5	○ ミニがんもどき		13.00	大豆	
6	じゃがいも		26.00		
7	大根		26.00		
8	人参		13.00		
9	こんにゃく		13.00		
10	○ 濃口しょうゆ		6.89	小麦 大豆	
11	砂糖		2.08		
12	みりん		1.43		
13	削り節		0.65		
14	水×		58.50		
15	くじら肉		30.00		
16	冷凍おろしにんにく		0.60		
17	冷凍おろししょうが		0.60		
18	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
19	日本酒		4.00		
20	みりん		4.00		
21	片栗粉		4.00		
22	揚げ油		4.00		
23	まぐろ油漬		13.00		
24	きゅうり		19.50		
25	キャベツ		13.00		
26	人参		6.50		
27	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	
28	砂糖		1.30		
29	食酢		1.30		
30	レモン(果汁)		0.65		
31	食塩		0.26		
32	なたね油		0.65		
33	○ のり佃煮(10g)	1.00	10.00	小麦 大豆	

1/29 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 小麦 豚肉 ゼラチン 大豆 鶏肉 豚肉 大豆 オレンジ いちごジャム	
2	牛乳				
3	トマトスパゲッティ				
4	ハンバーグ				
5	バレンシアオレンジ				
6	いちごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ カットスパゲッティ		26.00	小麦	
4	○ 豚肉		32.50	豚肉	
5	玉ねぎ		39.00		
6	人参		19.50		
7	キャベツ		13.00		
8	マッシュルーム		6.50		
9	グリーンピース		6.50		
10	トマトピューレー		9.10		
11	ウスターソース		6.50		
12	○ トマトパウダー		3.90	豚肉	
13	○ スープストック		0.26	豚肉 ゼラチン 大豆	
14	食塩		0.13		
15	なたね油		1.30		
16	水×		6.50		
17	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
18	ソテードオニオン		3.90		
19	濃厚ソース		6.50		
20	トマトケチャップ		3.90		
21	水×		1.95		
22	○ バレンシアオレンジ(50g)	1.00	50.00	オレンジ	
23	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		

1/30 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 卵 豚肉 小麦 大豆 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	* 卵入りにら玉スープ				
4	春巻き				
5	野菜炒め				
6	ミルメーク(コーヒー)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ *液卵		19.50	卵	
4	○ ボンレスハム		26.00	豚肉	
5	にら		13.00		
6	○ 緑豆もやし		13.00	大豆	
7	玉ねぎ		13.00		
8	人参		13.00		
9	○ ボークパイヨン		6.50	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
11	食塩		0.52		
12	こしょう		0.03		
13	片栗粉		0.33		
14	水×		136.50		
15	○ 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
16	揚げ油		5.20		
17	○ 豚肉		26.00	豚肉	
18	キャベツ		19.50		
19	玉ねぎ		6.50		
20	人参		6.50		
21	○ 淡口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
22	食塩		0.10		
23	こしょう		0.03		
24	片栗粉		0.33		
25	なたね油		0.65		
26	水×		0.65		
27	ミルメーク(コーヒー)(5g)	1.00	5.00		

アレルギー確認献立表

1/31（金）				アレルギー	
1	ごはん はっ酵乳（アシドミルク） ポークカレー 小松菜のソテー りんごミックス			乳 牛肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆 りんご	
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	玉ねぎ		39.00		
5	じゃがいも		19.50		
6	カットポテト		19.50		
7	人参		13.00		
8	冷凍おろしにんにく		0.20		
9	○ カレールウA		11.70	小麦	
10	○ カレールウB		11.70	牛肉 小麦 豚肉	
11	○ ポークバイヨン		6.50	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
13	なたね油		1.30		
14	水 ×		130.00		
15	○ 鶏肉 細切れ		13.00	鶏肉	
16	小松菜		32.50		
17	人参		10.40		
18	○ 濃口しょうゆ		0.26	小麦 大豆	
19	食塩		0.26		
20	こしょう		0.01		
21	なたね油		0.65		
22	○ りんご(缶詰)		32.50	りんご	
23	○ ダイゼリー(りんご)		26.00	りんご	