

アレルギー確認献立表

2/3 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	おによけじる				
4	いわしフライ				
5	セルフてまきのぐ				
6	てまきのり				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		20.00	豚肉	
4	○ 大豆		10.00	大豆	
5	大根		25.00		
6	人参		10.00		
7	ささがきごぼう		10.00		
8	青ねぎ		3.00		
9	○ 信州みそ		5.90	大豆	
10	○ 赤みそ		5.30	大豆	
11	削り節		2.00		
12	水×		110.00		
13	○ いわしフライ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
14	揚げ油		4.00		
15	濃厚ソース		4.00		
16	○ 鶏ひき肉		20.00	鶏肉	
17	玉ねぎ		15.00		
18	人参		5.00		
19	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
20	砂糖		1.10		
21	みりん		1.00		
22	なたね油		0.50		
23	手巻きのり(5g)	1.00	5.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		25.00	豚肉	
4	○ 豆腐		10.00	大豆	
5	玉ねぎ		20.00		
6	人参		10.00		
7	えのきたけ		5.00		
8	ほうれん草		5.00		
9	○ 淡口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
10	食塩		0.10		
11	削り節		2.00		
12	だし昆布		0.20		
13	水×		110.00		
14	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
15	揚げ油		4.00		
16	みりん		4.50		
17	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆	
18	砂糖		2.00		
19	片栗粉		0.30		
20	水×		3.50		
21	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	
22	干しひじき		1.00		
23	人参		5.00		
24	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
25	砂糖		1.60		
26	みりん		1.20		
27	なたね油		0.50		
28	水 ×		5.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	
4	かぼちゃ		25.00		
5	かぼちゃペースト		10.00		
6	玉ねぎ		20.00		
7	ソテードオニオン		5.00		
8	カットポテト		10.00		
9	人参		7.00		
10	ほうれん草		5.00		
11	○ 豆乳(無調整)		20.00	大豆	
12	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		8.00		
13	食塩		0.30		
14	なたね油		1.00		
15	水×		80.00		
16	○ ウィンナーソーセージ(20g)	1.00	20.00	豚肉	
17	トマトケチャップ		5.00		
18	まぐろ油漬		10.00		
19	大根		30.00		
20	人参		5.00		
21	青じそドレッシング		3.30		
22	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	マーボーあつあげ				
4	チンゲンサイのいためもの				
5	レモンゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		30.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ(小)		45.00	大豆	
5	玉ねぎ		30.00		
6	たけのこ		15.00		
7	人参		15.00		
8	白ねぎ		10.00		
9	冷凍おろししょうが		1.00		
10	冷凍おろしにんにく		0.10		
11	○ 八丁味噌		4.50	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
13	砂糖		1.20		
14	日本酒		0.50		
15	トウバンジャン		0.10		
16	食塩		0.10		
17	片栗粉		1.50		
18	なたね油		1.00		
19	水×		25.00		
20	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	
21	チンゲン菜		10.00		
22	玉ねぎ		5.00		
23	人参		5.00		
24	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
25	食塩		0.10		
26	こしょう		0.01		
27	なたね油		0.50		
28	ダイスゼリー(レモン)		35.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 ごま	
2	ぎゅうにゅう				
3	とりすき				
4	にくだんごのオニオンソース				
5	れんコーンサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉	
4	○ 豆腐		30.00	大豆	
5	白菜		35.00		
6	玉ねぎ		25.00		
7	こんにゃく		10.00		
8	人参		8.00		
9	白ねぎ		5.00		
10	干しいたけ		0.20		
11	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
12	砂糖		2.00		
13	みりん		1.00		
14	なたね油		1.00		
15	水×		10.00		
16	○ ミートボール(大)(20g)	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
17	ソテードオニオン		5.00		
18	○ 淡口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
19	砂糖		1.50		
20	片栗粉		0.30		
21	水×		3.00		
22	○ ボンレスハム		8.00	豚肉	
23	れんこん		10.00		
24	人参		5.00		
25	ホールコーン		5.00		
26	○ ごまドレッシング		4.00	ごま	

アレルギー確認献立表

2/10 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 さば 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	なめこのみそしる				
4	さばのしおやき				
5	ぶたにくといんげんのいためもの				
6	ゆかりふりかけ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	○ 豆腐		15.00	大豆	
5	かぶ		20.00		
6	なめこ		15.00		
7	人参		10.00		
8	青ねぎ		3.00		
9	○ 信州みそ		5.50	大豆	
10	○ 赤みそ		5.00	大豆	
11	削り節		2.50		
12	だし昆布		0.10		
13	水 ×		110.00		
14	○ さば切身(50g)	1.00	50.00	さば	
15	精製塩		0.10		
16	○ 豚肉千切り		10.00	豚肉	
17	さやいんげん		15.00		
18	人参		5.00		
19	砂糖		0.60		
20	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	
21	みりん		0.30		
22	なたね油		0.50		
23	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80		

2/12 (水)				アレルギー	
1	けんりょうコッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 大豆 りんご	
2	ぎゅうにゅう				
3	わかめラーメン				
4	ポテトサラダ				
5	りんごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ 減量コッペパン	1.00	40.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 中華めん		40.00	小麦	
4	○ 豚肉		30.00	豚肉	
5	乾燥わかめ		0.30		
6	キャベツ		15.00		
7	玉ねぎ		10.00		
8	人参		10.00		
9	さやいんげん		5.00		
10	○ ガラスープ		20.00	鶏肉	
11	○ 淡口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
12	食塩		0.05		
13	こしょう		0.03		
14	なたね油		0.50		
15	水 ×		90.00		
16	○ ボンレスハム		8.00	豚肉	
17	カットポテト		25.00		
18	きゅうり		5.00		
19	ホールコーン		5.00		
20	○ ノンエッグマヨ		7.00	大豆	
21	砂糖		0.50		
22	食酢		0.50		
23	食塩		0.08		
24	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご	

2/13 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 牛肉 豚肉 小麦 大豆 オレンジ	
2	ぎゅうにゅう				
3	キーマカレー				
4	ブロッコリーのサラダ				
5	ミニゼリー (オレンジ)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		25.00	豚肉	
4	玉ねぎ		35.00		
5	じゃがいも		25.00		
6	人参		5.00		
7	冷凍おろしにんにく		0.15		
8	○ カレールウA		9.00	小麦	
9	○ カレールウB		9.00	牛肉 小麦 豚肉	
10	○ ボークバイヨン		5.00	豚肉	
11	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
12	なたね油		1.00		
13	水 ×		100.00		
14	まぐろ油漬		10.00		
15	ブロッコリー		25.00		
16	人参		5.00		
17	醤油ドレッシング		4.00		
18	○ ミニゼリー(オレンジ)(16g)	1.00	16.00	オレンジ	

2/14 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	チャプチェ				
4	とりにくのこうみだれ				
5	かんこくのり				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	はるさめ		10.00		
5	玉ねぎ		25.00		
6	人参		15.00		
7	小松菜		10.00		
8	エリンギ		10.00		
9	ピーマン		3.00		
10	冷凍おろししょうが		0.20		
11	○ 濃口しょうゆ		6.00	小麦 大豆	
12	砂糖		3.00		
13	日本酒		2.00		
14	食塩		0.20		
15	なたね油		0.60		
16	○ ごま油		0.40	ごま	
17	水 ×		20.00		
18	○ 鶏肉切身(50g)	1.00	50.00	鶏肉	
19	○ 白いりごま		0.20	ごま	
20	みりん		3.50		
21	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
22	食酢		1.00		
23	砂糖		0.80		
24	○ ごま油		0.30	ごま	
25	片栗粉		0.30		
26	水×		2.00		
27	韓国のり(2g)	1.00	2.00		

2/17 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 いか 大豆 小麦 大豆	
2	はっこうにゅう(ジョア)				
3	とんじる				
4	いかてんぶらのレモンじょうゆ				
5	にんじんしりしりー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 豚肉		25.00	豚肉	
4	大根		20.00		
5	ささがきごぼう		15.00		
6	里芋		15.00		
7	人参		10.00		
8	青ねぎ		3.00		
9	○ 信州みそ		5.50	大豆	
10	○ 赤みそ		5.00	大豆	
11	削り節		2.50		
12	水×		110.00		
13	○ いか天ぶら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか	
14	揚げ油		4.00		
15	みりん		4.00		
16	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
17	砂糖		2.00		
18	レモン(果汁)		1.00		
19	片栗粉		0.30		
20	水×		3.50		
21	まぐろ油漬		8.00		
22	人参		25.00		
23	玉ねぎ		8.00		
24	和風だし		0.40		
25	○ 濃口しょうゆ		0.30	小麦 大豆	
26	食塩		0.01		
27	なたね油		0.50		

アレルギー確認献立表

2/18 (火)				アレルギー	
1	なめし			乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	みぞれじる				
4	にしんのにつけ				
5	おおさかしろなのびたし				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	なめしの素		1.50		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	
5	○ 豆腐		15.00	大豆	
6	大根		20.00		
7	冷凍大根おろし		20.00		
8	小松菜		10.00		
9	玉ねぎ		10.00		
10	人参		5.00		
11	冷凍おろししょうが		0.50		
12	○ 淡口しょうゆ		4.50	小麦 大豆	
13	みりん		1.50		
14	日本酒		1.00		
15	削り節		2.00		
16	水×		100.00		
17	○ にしんの煮付け(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆	
18	○ 豚肉		15.00	豚肉	
19	大阪しろ菜		10.00		
20	人参		10.00		
21	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	
22	砂糖		0.50		
23	みりん		0.50		
24	削り節		0.40		
25	水×		7.00		
2/19 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 さけ	
2	ぎゅうにゅう				
3	スウェーデンふうクリームに				
4	さけフライ				
5	ブルーベリージャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ミートボール(小)		35.00	鶏肉 小麦 豚肉	
4	玉ねぎ		20.00		
5	キャベツ		15.00		
6	人参		10.00		
7	小松菜		5.00		
8	○ 豆乳(無調整)		20.00	大豆	
9	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		9.00		
10	○ ボークブイヨン		5.00	豚肉	
11	食塩		0.25		
12	水×		85.00		
13	○ 鮭フライ(50g)	1.00	50.00	小麦 さけ	
14	揚げ油		4.00		
15	濃厚ソース		4.00		
16	ブルーベリージャム(15g)	1.00	15.00		
2/20 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	けんちんじる				
4	てりやきハンバーグ				
5	パインゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豆腐		15.00	大豆	
4	○ 油揚げ		10.00	大豆	
5	大根		15.00		
6	人参		10.00		
7	里芋		5.00		
8	ささがきごぼう		5.00		
9	れんこん		5.00		
10	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
11	食塩		0.20		
12	片栗粉		0.50		
13	削り節		2.00		
14	だし昆布		0.20		
15	水×		110.00		
16	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
17	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
18	砂糖		1.40		
19	みりん		0.60		
20	片栗粉		0.30		
21	水×		7.00		
22	パインゼリー(70g)<直送>	1.00	70.00		
2/21 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 いか 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	セルフちゅうかどん				
4	あげぎょうざ				
5	もやしのいためもの				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		25.00	豚肉	
4	○ 切いか		10.00	いか	
5	白菜		35.00		
6	玉ねぎ		35.00		
7	人参		15.00		
8	たけのこ		10.00		
9	生しいたけ		3.00		
10	冷凍おろししょうが		0.10		
11	○ ガラスープ		5.00	鶏肉	
12	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
13	食塩		0.20		
14	こしょう		0.03		
15	片栗粉		2.00		
16	なたね油		1.00		
17	水×		10.00		
18	○ ぎょうざ(17g)	2.00	34.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	
19	揚げ油		4.00		
20	まぐろ油漬		15.00		
21	○ 緑豆もやし		15.00	大豆	
22	人参		5.00		
23	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
24	砂糖		0.80		
25	食酢		0.50		
26	食塩		0.05		
27	なたね油		0.50		
2/25 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	つくねじる				
4	あかうおのしょうゆやき				
5	やさしいため				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏つくね		30.00	鶏肉 小麦 大豆	
4	○ 豆腐		10.00	大豆	
5	○ 油揚げ		5.00	大豆	
6	玉ねぎ		20.00		
7	人参		10.00		
8	えのきたけ		5.00		
9	青ねぎ		3.00		
10	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
11	食塩		0.10		
12	削り節		2.00		
13	だし昆布		0.20		
14	水×		110.00		
15	○ 赤魚の醤油焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
16	○ 豚肉		25.00	豚肉	
17	キャベツ		10.00		
18	人参		10.00		
19	○ 淡口しょうゆ		0.53	小麦 大豆	
20	食塩		0.10		
21	こしょう		0.02		
22	片栗粉		0.25		
23	なたね油		0.50		

アレルギー確認献立表

2/26 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳	
2	ぎゅうにゅう			乳	
3	やさいのコンソメに			豚肉 小麦 大豆	
4	*オムレツ			卵	
5	ごぼうサラダ			ごま 豚肉 小麦 大豆	
6	くろまめきなこクリーム			ごま 乳 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		25.00	豚肉	
4	じゃがいも		35.00		
5	玉ねぎ		25.00		
6	大根		25.00		
7	人参		15.00		
8	ブロッコリー		15.00		
9	しめじ		5.00		
10	粉末コンソメ		1.50		
11	○ 淡口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
12	食塩		0.20		
13	ごしょう		0.02		
14	水×		40.00		
15	○ *オムレツ(50g)	1.00	50.00	卵	
16	トマトケチャップ		6.00		
17	○ ボンレスハム		8.00	豚肉	
18	ささがきごぼう		10.00		
19	人参		5.00		
20	○ むきえだまめ		3.00	大豆	
21	○ 白いりごま		0.80	ごま	
22	○ ノンエッグマヨ		3.50	大豆	
23	○ 淡口しょうゆ		0.35	小麦 大豆	
24	○ 黒豆きなこクリーム(10g)(乳含む)	1.00	10.00	乳 大豆 ごま	
2/27 (木)				アレルギー	
1	ごはん				
2	ぎゅうにゅう			乳	
3	はるさめスープ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	
4	しゅうまい			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
5	ひじきのちゅうかあえ			小麦 大豆 ごま	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	はるさめ		3.00		
5	白菜		20.00		
6	玉ねぎ		15.00		
7	人参		10.00		
8	小松菜		5.00		
9	○ ボークバイヨン		10.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
11	食塩		0.30		
12	ごしょう		0.02		
13	水×		100.00		
14	○ しゅうまい(18g)	2.00	36.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
15	まぐろ油漬		10.00		
16	干しひじき		0.50		
17	きゅうり		20.00		
18	人参		5.00		
19	ホールコーン		5.00		
20	食酢		2.00		
21	砂糖		1.50		
22	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	
23	○ ごま油		1.00	ごま	
2/28 (金)				アレルギー	
1	ごはん				
2	はっこうにゅう (アシドミルク)			乳	
3	チキンカレー			牛肉 鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
4	ウインナーとキャベツのソテー			豚肉 小麦 大豆	
5	りんごミックス			りんご	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	150.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		35.00		
5	じゃがいも		30.00		
6	人参		10.00		
7	冷凍おろしにんにく		0.15		
8	○ カレールウA		9.00	小麦	
9	○ カレールウB		9.00	牛肉 小麦 豚肉	
10	○ ボークバイヨン		5.00	豚肉	
11	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
12	なたね油		1.00		
13	水×		100.00		
14	○ カットウインナー		10.00	豚肉	
15	キャベツ		20.00		
16	人参		5.00		
17	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	
18	食塩		0.20		
19	ごしょう		0.01		
20	なたね油		0.50		
21	○ りんご(缶詰)		25.00	りんご	
22	○ ダイゼリー(りんご)		20.00	りんご	