

アレルギー確認献立表

2/3 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳				
3	鬼除け汁				
4	いわしフライ				
5	セルフ手巻きの具				
6	手巻きのり				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		26.00	豚肉	
4	○ 大豆		13.00	大豆	
5	大根		32.50		
6	人参		13.00		
7	ささがきごぼう		13.00		
8	青ねぎ		3.90		
9	○ 信州みそ		7.67	大豆	
10	○ 赤みそ		6.89	大豆	
11	削り節		2.60		
12	水×		143.00		
13	○ いわしフライ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
14	揚げ油		4.00		
15	濃厚ソース		5.20		
16	○ 鶏ひき肉		26.00	鶏肉	
17	玉ねぎ		19.50		
18	人参		6.50		
19	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
20	砂糖		1.43		
21	みりん		1.30		
22	なたね油		0.65		
23	手巻きのり(5g)	1.00	5.00		

2/4 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳				
3	豆腐のすまし汁				
4	かき揚げ				
5	ひじきの炒め煮				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		32.50	豚肉	
4	○ 豆腐		13.00	大豆	
5	玉ねぎ		26.00		
6	人参		13.00		
7	えのきたけ		6.50		
8	ほうれん草		6.50		
9	○ 淡口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
10	食塩		0.13		
11	削り節		2.60		
12	だし昆布		0.26		
13	水×		143.00		
14	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
15	揚げ油		4.00		
16	みりん		5.85		
17	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆	
18	砂糖		2.60		
19	片栗粉		0.39		
20	水×		4.55		
21	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
22	干しひじき		1.30		
23	人参		6.50		
24	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
25	砂糖		2.08		
26	みりん		1.56		
27	なたね油		0.65		
28	水 ×		6.50		

2/5 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 大豆 豚肉	
2	牛乳				
3	かぼちゃのポタージュ				
4	ウインナーソーセージ				
5	大根サラダ				
6	いちごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
4	かぼちゃ		32.50		
5	かぼちゃペースト		13.00		
6	玉ねぎ		26.00		
7	ソテードオニオン		6.50		
8	カットポテト		13.00		
9	人参		9.10		
10	ほうれん草		6.50		
11	○ 豆乳(無調整)		26.00	大豆	
12	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		10.40		
13	食塩		0.39		
14	なたね油		1.30		
15	水×		104.00		
16	○ ウインナーソーセージ(20g)	2.00	40.00	豚肉	
17	トマトケチャップ		6.50		
18	まぐろ油漬		13.00		
19	大根		39.00		
20	人参		6.50		
21	青じそドレッシング		4.29		
22	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		

2/6 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳				
3	マーボー厚揚げ				
4	チンゲン菜の炒め物				
5	レモンゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		39.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ(小)		58.50	大豆	
5	玉ねぎ		39.00		
6	たけのこ		19.50		
7	人参		19.50		
8	白ねぎ		13.00		
9	冷凍おろししょうが		1.30		
10	冷凍おろしにんにく		0.13		
11	○ 八丁味噌		5.85	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		3.38	小麦 大豆	
13	砂糖		1.56		
14	日本酒		0.65		
15	トウバンジャン		0.13		
16	食塩		0.13		
17	片栗粉		1.95		
18	なたね油		1.30		
19	水×		32.50		
20	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
21	チンゲン菜		13.00		
22	玉ねぎ		6.50		
23	人参		6.50		
24	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
25	食塩		0.13		
26	こしょう		0.01		
27	なたね油		0.65		
28	ダイスゼリー(レモン)		45.50		

2/7 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 ごま	
2	牛乳				
3	鶏すき				
4	肉団子のオニオンソース				
5	れんコーンサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		39.00	鶏肉	
4	○ 豆腐		39.00	大豆	
5	白菜		45.50		
6	玉ねぎ		32.50		
7	こんにゃく		13.00		
8	人参		10.40		
9	白ねぎ		6.50		
10	干しいたけ		0.26		
11	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
12	砂糖		2.60		
13	みりん		1.30		
14	なたね油		1.30		
15	水×		13.00		
16	○ ミートボール(大)(20g)	3.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉	
17	ソテードオニオン		6.50		
18	○ 淡口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
19	砂糖		1.95		
20	片栗粉		0.39		
21	水×		3.90		
22	○ ボンレスハム		10.40	豚肉	
23	れんこん		13.00		
24	人参		6.50		
25	ホールコーン		6.50		
26	○ ごまドレッシング		5.20	ごま	

アレルギー確認献立表

2/10 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 さば 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	なめこのみそ汁				
4	さばの塩焼き				
5	豚肉といんげんの炒め物				
6	ゆかりふりかけ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
4	○ 豆腐		19.50	大豆	
5	かぶ		26.00		
6	なめこ		19.50		
7	人参		13.00		
8	青ねぎ		3.90		
9	○ 信州みそ		7.15	大豆	
10	○ 赤みそ		6.50	大豆	
11	削り節		3.25		
12	だし昆布		0.13		
13	水 ×		143.00		
14	○ さば切身(50g)	1.00	50.00	さば	
15	精製塩		0.13		
16	○ 豚肉千切り		13.00	豚肉	
17	さやいんげん		19.50		
18	人参		6.50		
19	砂糖		0.78		
20	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
21	みりん		0.39		
22	なたね油		0.65		
23	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	45.00	小麦 乳	
2	揚げ油		4.00		
3	グラニュー糖		10.00		
4	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
5	○ 中華めん		52.00	小麦	
6	○ 豚肉		39.00	豚肉	
7	乾燥わかめ		0.39		
8	キャベツ		19.50		
9	玉ねぎ		13.00		
10	人参		13.00		
11	さやいんげん		6.50		
12	○ ガラスープ		26.00	鶏肉	
13	○ 淡口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
14	食塩		0.07		
15	こしょう		0.04		
16	なたね油		0.65		
17	水 ×		117.00		
18	○ ボンレスハム		10.40	豚肉	
19	カットポテト		32.50		
20	きゅうり		6.50		
21	ホールコーン		6.50		
22	○ ノンエッグマヨ		9.10	大豆	
23	砂糖		0.65		
24	食酢		0.65		
25	食塩		0.10		
26	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		32.50	豚肉	
4	玉ねぎ		45.50		
5	じゃがいも		32.50		
6	人参		6.50		
7	冷凍おろしにんにく		0.20		
8	○ カレールウA		11.70	小麦	
9	○ カレールウB		11.70	牛肉 小麦 豚肉	
10	○ ボークバイヨン		6.50	豚肉	
11	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
12	なたね油		1.30		
13	水 ×		130.00		
14	○ ささみフライ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆	
15	揚げ油		4.00		
16	まぐろ油漬		13.00		
17	ブロッコリー		32.50		
18	人参		6.50		
19	醤油ドレッシング		5.20		
20	○ ミニゼリー(オレンジ)(16g)	1.00	16.00	オレンジ	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん			乳 ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	チャプチェ				
4	鶏肉の香味だれ				
5	れんこんの炒め物				
6	韓国のり				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	はるさめ		13.00		
5	玉ねぎ		32.50		
6	人参		19.50		
7	小松菜		13.00		
8	エリンギ		13.00		
9	ピーマン		3.90		
10	冷凍おろししょうが		0.26		
11	○ 濃口しょうゆ		7.80	小麦 大豆	
12	砂糖		3.90		
13	日本酒		2.60		
14	食塩		0.26		
15	なたね油		0.78		
16	○ ごま油		0.52	ごま	
17	水 ×		26.00		
18	○ 鶏肉切身(50g)	1.00	50.00	鶏肉	
19	○ 白いりごま		0.26	ごま	
20	みりん		4.55		
21	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
22	食酢		1.30		
23	砂糖		1.04		
24	○ ごま油		0.39	ごま	
25	片栗粉		0.39		
26	水×		2.60		
27	焼き竹輪		5.00		
28	れんこん		15.00		
29	人参		10.00		
30	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
31	砂糖		1.00		
32	みりん		0.50		
33	なたね油		0.50		
34	韓国のり(2g)	1.00	2.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 小麦 いか 大豆 小麦 大豆 大豆	
2	はっ酵乳(ジョア)				
3	豚汁				
4	いか天ぶらのレモン醤油				
5	人参しりしりー				
6	みかんクレープ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 豚肉		32.50	豚肉	
4	大根		26.00		
5	ささがきごぼう		19.50		
6	里芋		19.50		
7	人参		13.00		
8	青ねぎ		3.90		
9	○ 信州みそ		7.15	大豆	
10	○ 赤みそ		6.50	大豆	
11	削り節		3.25		
12	水×		143.00		
13	○ いか天ぶら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか	
14	揚げ油		4.00		
15	みりん		5.20		
16	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
17	砂糖		2.60		
18	レモン(果汁)		1.30		
19	片栗粉		0.39		
20	水×		4.55		
21	まぐろ油漬		10.40		
22	人参		32.50		
23	玉ねぎ		10.40		
24	和風だし		0.52		
25	○ 濃口しょうゆ		0.39	小麦 大豆	
26	食塩		0.01		
27	なたね油		0.65		
28	○ みかんクレープ(卵・乳・小麦不使用)(35g)	1.00	35.00	大豆	

アレルギー確認献立表

2/18 (火)				アレルギー	
1	菜めし			乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	みぞれ汁				
4	にしんの煮付け				
5	大阪しろ菜の煮浸し				
6	ミルメーク(ココア)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	なめしの素		1.95		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
5	○ 豆腐		19.50	大豆	
6	大根		26.00		
7	冷凍大根おろし		26.00		
8	小松菜		13.00		
9	玉ねぎ		13.00		
10	人参		6.50		
11	冷凍おろししょうが		0.65		
12	○ 淡口しょうゆ		5.85	小麦 大豆	
13	みりん		1.95		
14	日本酒		1.30		
15	削り節		2.60		
16	水×		130.00		
17	○ にしんの煮付け(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆	
18	○ 豚肉		19.50	豚肉	
19	大阪しろ菜		13.00		
20	人参		13.00		
21	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	
22	砂糖		0.65		
23	みりん		0.65		
24	削り節		0.52		
25	水×		9.10		
26	ミルメーク(ココア)(8g)	1.00	8.00		
2/19 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 さけ	
2	牛乳				
3	スウェーデン風クリーム煮				
4	鮭フライ				
5	マッシュポテト				
6	ブルーベリージャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ミートボール(小)		45.50	鶏肉 小麦 豚肉	
4	玉ねぎ		26.00		
5	キャベツ		19.50		
6	人参		13.00		
7	小松菜		6.50		
8	○ 豆乳(無調整)		26.00	大豆	
9	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		11.70		
10	○ ボークブイヨン		6.50	豚肉	
11	食塩		0.33		
12	水×		110.50		
13	○ 鮭フライ(50g)	1.00	50.00	小麦 さけ	
14	揚げ油		4.00		
15	濃厚ソース		5.20		
16	カットポテト		20.00		
17	じゃがいもペースト		5.00		
18	玉ねぎ		10.00		
19	ホールコーン		5.00		
20	食塩		0.20		
21	こしょう		0.02		
22	なたね油		0.50		
23	水×		2.00		
24	ブルーベリージャム(15g)	1.00	15.00		
2/20 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま	
2	牛乳				
3	けんちん汁				
4	照り焼きハンバーグ				
5	白菜のサラダ				
6	バインゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豆腐		19.50	大豆	
4	○ 油揚げ		13.00	大豆	
5	大根		19.50		
6	人参		13.00		
7	里芋		6.50		
8	ささがきごぼう		6.50		
9	れんこん		6.50		
10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
11	食塩		0.26		
12	片栗粉		0.65		
13	削り節		2.60		
14	だし昆布		0.26		
15	水×		143.00		
16	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
17	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
18	砂糖		1.82		
19	みりん		0.78		
20	片栗粉		0.39		
21	水×		9.10		
22	○ ささみフレーク		10.00	鶏肉	
23	白菜		20.00		
24	人参		5.00		
25	○ ごまドレッシング		5.00	ごま	
26	バインゼリー(70g) <直送>	1.00	70.00		
2/21 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 いか 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	セルフ中華丼				
4	揚げぎょうざ				
5	もやしの炒め物				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		32.50	豚肉	
4	○ 切いか		13.00	いか	
5	白菜		45.50		
6	玉ねぎ		45.50		
7	人参		19.50		
8	たけのこ		13.00		
9	生しいたけ		3.90		
10	冷凍おろししょうが		0.13		
11	○ ガラスープ		6.50	鶏肉	
12	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
13	食塩		0.26		
14	こしょう		0.04		
15	片栗粉		2.60		
16	なたね油		1.30		
17	水×		13.00		
18	○ ぎょうざ(17g)	3.00	51.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	
19	揚げ油		4.00		
20	まぐろ油漬		19.50		
21	○ 緑豆もやし		19.50	大豆	
22	人参		6.50		
23	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
24	砂糖		1.04		
25	食酢		0.65		
26	食塩		0.07		
27	なたね油		0.65		
2/25 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 大豆	
2	牛乳				
3	つくね汁				
4	赤魚の醤油焼き				
5	野菜炒め				
6	豆大福				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏つくね		39.00	鶏肉 小麦 大豆	
4	○ 豆腐		13.00	大豆	
5	○ 油揚げ		6.50	大豆	
6	玉ねぎ		26.00		
7	人参		13.00		
8	えのきたけ		6.50		
9	青ねぎ		3.90		
10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
11	食塩		0.13		
12	削り節		2.60		
13	だし昆布		0.26		
14	水×		143.00		
15	○ 赤魚の醤油焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
16	○ 豚肉		32.50	豚肉	
17	キャベツ		13.00		
18	人参		13.00		
19	○ 淡口しょうゆ		0.69	小麦 大豆	
20	食塩		0.13		
21	こしょう		0.03		
22	片栗粉		0.33		
23	なたね油		0.65		
24	○ 豆大福(60g) <直送>	1.00	60.00	大豆	

アレルギー確認献立表

2/26 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳	
2	牛乳			乳	
3	野菜のコンソメ煮			豚肉 小麦 大豆	
4	*オムレツ			卵	
5	ごぼうサラダ			ごま 豚肉 小麦 大豆	
6	黒豆きなこクリーム			ごま 乳 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		32.50	豚肉	
4	じゃがいも		45.50		
5	玉ねぎ		32.50		
6	大根		32.50		
7	人参		19.50		
8	ブロッコリー		19.50		
9	しめじ		6.50		
10	粉末コンソメ		1.95		
11	○ 淡口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
12	食塩		0.26		
13	ごしょう		0.03		
14	水×		52.00		
15	○ *オムレツ(50g)	1.00	50.00	卵	
16	トマトケチャップ		7.80		
17	○ ボンレスハム		10.40	豚肉	
18	ささがきごぼう		13.00		
19	人参		6.50		
20	○ むきえだまめ		3.90	大豆	
21	○ 白いりごま		1.04	ごま	
22	○ ノンエッグマヨ		4.55	大豆	
23	○ 淡口しょうゆ		0.46	小麦 大豆	
24	○ 黒豆きなこクリーム(10g)(乳含む)	1.00	10.00	乳 大豆 ごま	
2/27 (木)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	春雨スープ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	
4	しゅうまい			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
5	ひじきの中華和え			小麦 大豆 ごま	
6	きらず揚げ			小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	はるさめ		3.90		
5	白菜		26.00		
6	玉ねぎ		19.50		
7	人参		13.00		
8	小松菜		6.50		
9	○ ボークバイヨン		13.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
11	食塩		0.39		
12	ごしょう		0.03		
13	水×		130.00		
14	○ しゅうまい(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
15	まぐろ油漬		13.00		
16	干しひじき		0.65		
17	きゅうり		26.00		
18	人参		6.50		
19	ホールコーン		6.50		
20	食酢		2.60		
21	砂糖		1.95		
22	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	
23	○ ごま油		1.30	ごま	
24	○ きらず揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	
2/28 (金)				アレルギー	
1	ごはん				
2	はっ酵乳 (アシドミルク)			乳	
3	チキンカレー			牛肉 鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
4	ウインナーとキャベツのソテー			豚肉 小麦 大豆	
5	りんごミックス			りんご	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	150.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	玉ねぎ		45.50		
5	じゃがいも		39.00		
6	人参		13.00		
7	冷凍おろしにんにく		0.20		
8	○ カレールウA		11.70	小麦	
9	○ カレールウB		11.70	牛肉 小麦 豚肉	
10	○ ボークバイヨン		6.50	豚肉	
11	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
12	なたね油		1.30		
13	水×		130.00		
14	○ カットウインナー		13.00	豚肉	
15	キャベツ		26.00		
16	人参		6.50		
17	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
18	食塩		0.26		
19	ごしょう		0.01		
20	なたね油		0.65		
21	○ りんご(缶詰)		32.50	りんご	
22	○ ダイゼリー(りんご)		26.00	りんご	