

アレルギー確認献立表

3/3 (月)				アレルギー				3/4 (火)				アレルギー				3/5 (水)				アレルギー				3/6 (木)				アレルギー				3/7 (金)				アレルギー						
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g									
1	ごはん		70.00			1	ごはん		70.00			1	コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳			1	ごはん		70.00			1	精白米		70.00			1	ごはん		70.00			1	精白米		70.00		
2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳		2	はっごうにゅう(アシドミルク)	1.00	180.00	乳		2	はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳			2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳		2	普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳		2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	あさりのすましじる		25.00	鶏肉		3	豚ひき肉		30.00	豚肉		3	×鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉			3	×鶏肉 細切れ		10.00	鶏肉		3	×鶏肉 細切れ		10.00	鶏肉		3	豚肉		30.00	豚肉							
4	はながたとうふハンバーグ		5.00			4	厚揚げ(小)		45.00	大豆		4	新じゃがいも		15.00			4	切干大根		3.00			4	新じゃがいも		25.00			4	新じゃがいも		25.00									
5	セルフちらずしふう		25.00			5	新玉ねぎ		30.00			5	カットポテト		10.00			5	新玉ねぎ		20.00			5	カットポテト		25.00			5	カットポテト		25.00									
6	ひなあられ		20.00			6	人参		15.00			6	新玉ねぎ		20.00			6	人参		10.00			6	新玉ねぎ		30.00			6	新玉ねぎ		30.00									
			5.00			7	たけのこ		10.00			7	春キャベツ		10.00			7	信州みそ		5.80	大豆		7	糸こんにゃく		15.00			7	糸こんにゃく		15.00									
			5.00	小麦 大豆		8	白ねぎ		10.00			8	人参		10.00			8	赤みそ		5.00	大豆		8	人参		10.00			8	人参		10.00									
			0.10			9	冷凍おろししょうが		1.00			9	小松菜		5.00			9	削り節		2.50			9	むきえだまめ		3.00	大豆		9	むきえだまめ		3.00	大豆								
			2.00			10	冷凍おろしにんにく		0.10			10	豆乳(無調整)		20.00	大豆		10	だし昆布		0.10			10	濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆		10	濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆								
			0.20			11	八丁味噌		4.50	大豆		11	ホワイトトルワ(乳・小麦不使用)		9.00			11	水×		120.00			11	砂糖		2.20			11	砂糖		2.20									
			110.00			12	濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		12	ボーケブイヨン		5.00	豚肉		12	米粉のたご焼き(20g)	2.00	40.00	大豆		12	砂糖		1.00			12	砂糖		1.00									
						13	砂糖		1.20			13	食塩		0.30			13	濃厚ソース		4.00			13	なたね油		1.00			13	なたね油		1.00									
						14	日本酒		0.50			14	水×		70.00			14	水×		40.00			14	削り節		0.50			14	削り節		0.50									
						15	トウバンジャン		0.10			15	×チキンラーメンコロッケ(50g)(卵乳小麦含む)	1.00	50.00	卵 鶏肉 小麦 乳 大豆 小麦		15	豚肉		25.00	豚肉		15	水×		40.00			15	水×		40.00									
						16	食塩		0.10			16	揚げ油		4.00			16	白菜キムチ		10.00			16	かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆		16	かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆								
						17	片栗粉		1.00			17	まぐろ油漬		10.00			17	緑豆もやし		5.00	大豆		17	揚げ油		4.00			17	揚げ油		4.00									
						18	なたね油		1.00			18	ブロッコリー		25.00			18	にら		2.00			18	みりん		4.50			18	みりん		4.50									
						19	水×		25.00			19	人参		5.00			19	濃口しょうゆ		0.10	小麦 大豆		19	濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆		19	濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆								
						20	ぎょうざ(17g)	2.00	36.00	小麦 豚肉 大豆 小麦		20	醤油ドレッシング		4.00	大豆		20	食塩		0.01			20	砂糖		2.00			20	砂糖		2.00									
						21	濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆		21	りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご		21	水×		0.50	ごま		21	片栗粉		0.30			21	片栗粉		0.30									
						22	食酢		2.50									22	水×		3.50			22	水×		3.50			22	水×		3.50									
						23	水×		4.50									23	油揚げ		3.00	大豆		23	油揚げ		3.00	大豆		23	油揚げ		3.00	大豆								
						24	ほうれん草		30.00									24	小松菜		25.00			24	小松菜		25.00			24	小松菜		25.00									
						25	人参		5.00									25	人参		5.00			25	人参		5.00			25	人参		5.00									
						26	白いりごま		0.50	ごま								26	濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆		26	濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆		26	濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆								
						27	白すりごま		0.50	ごま								27	みりん		0.85			27	みりん		0.85			27	みりん		0.85									
						28	濃口しょうゆ		1.80	小麦 大豆								28	削り節		0.50			28	削り節		0.50			28	削り節		0.50									
						29	食塩		0.05									29	水×		8.00			29	水×		8.00			29	水×		8.00									
						30	ごま油		0.50	ごま																																

アレルギー確認献立表

3/10 (月)				アレルギー				3/11 (火)				アレルギー				3/12 (水)				アレルギー				3/13 (木)				アレルギー				3/14 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん		70.00		1	ごはん		70.00		1	ナン(70g)	1.00	70.00	小麦	1	わかめごはん		75.00		1	ごはん		70.00																
2	ぎゅうにゅう			乳	2	ぎゅうにゅう			乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	はっこうにゅう(ジョア)		1.50		2	ぎゅうにゅう			乳															
3	ABCマカロニスープ			小麦 豚肉 大豆	3	とりすき			小麦 鶏肉 大豆	3	〇 普通牛乳	1.00	206.00	乳	3	〇 はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	3	ちゅうかスープ			小麦 鶏肉 大豆															
4	ハンバーグのデミソース			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	4	しゅうまい			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	4	〇 アルファベットマカロニ		4.00	小麦	4	とんじる			豚肉 大豆	4	ポテトコロッケ			鶏肉 小麦 大豆															
5	まぐろのフレークに			小麦 大豆	5	いんげんのごまいため			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	〇 豚肉		15.00	豚肉	5	ささみフライ			鶏肉 小麦 大豆	5	ぶたにくのやきにくふう			りんご 豚肉 小麦 大豆															
6					6					6	〇 豆腐		30.00	大豆	6	みかんクレープ			大豆																				
7					7					7	〇 新玉ねぎ		30.00																										
8					8					8	〇 新じゃがいも		30.00																										
9					9					9	〇 人参		10.00																										
10					10					10	〇 カレールウA		9.00	小麦																									
11					11					11	〇 カレールウB		9.00	小麦																									
12					12					12	〇 ポークブイヨン		5.00	豚肉																									
13					13					13	〇 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆																									
14					14					14	〇 赤みそ		5.00	大豆																									
15					15					15	〇 信州みそ		5.50	大豆																									
16					16					16	〇 赤みそ		5.00	大豆																									
17					17					17	〇 赤みそ		5.00	大豆																									
18					18					18	〇 赤みそ		5.00	大豆																									
19					19					19	〇 赤みそ		5.00	大豆																									
20					20					20	〇 赤みそ		5.00	大豆																									
21					21					21	〇 赤みそ		5.00	大豆																									
22					22					22	〇 赤みそ		5.00	大豆																									
23					23					23	〇 赤みそ		5.00	大豆																									
24					24					24	〇 赤みそ		5.00	大豆																									
25					25					25	〇 赤みそ		5.00	大豆																									
26					26					26	〇 赤みそ		5.00	大豆																									

アレルギー確認献立表

3/17 (月)			アレルギー	
1	ごはん			
2	はっごうにゅう(アシドミルク)			乳
3	ハヤシライス			豚肉
4	チキンナゲット			鶏肉 小麦 大豆
5	ビーチしらたま(幼なし)			もも 大豆
No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		75.00	
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳
3	○ 豚肉		20.00	豚肉
4	新玉ねぎ		35.00	
5	新じゃがいも		35.00	
6	人参		15.00	
7	マッシュルーム		5.00	
8	ハヤシルウ(乳・小麦不使用)		15.00	
9	トマトピューレー		5.00	
10	トマトケチャップ		1.50	
11	食塩		0.03	
12	なたね油		1.00	
13	水 x		90.00	
14	○ チキンナゲット(18g)	2.00	36.00	鶏肉 小麦 大豆
15	揚げ油		4.00	
16	トマトケチャップ		5.00	
17	○ 白玉団子(加糖)		30.00	大豆
18	○ 黄桃(缶詰)		20.00	もも
19	砂糖		1.00	
20	水x		1.00	