

アレルギー確認献立表

3/3 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦 さけ 大豆 大豆	
2	牛乳				
3	あさりのすまし汁				
4	花型豆腐ハンバーグ				
5	セルフちらしずし風				
6	ひなあられ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ×鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	あさり水煮		6.50		
5	大根		32.50		
6	白菜		26.00		
7	人参		6.50		
8	○ 淡口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
9	食塩		0.13		
10	削り節		2.60		
11	だし昆布		0.26		
12	水×		143.00		
13	○ 花型豆腐ハンバーグ(60g)	1.00	60.00	鶏肉 大豆	
14	冷凍おろししょうが		0.26		
15	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
16	砂糖		0.91		
17	みりん		0.78		
18	片栗粉		0.39		
19	水×		7.80		
20	○ 鮭フレーク		16.90	さけ	
21	○ むきえだまめ		7.80	大豆	
22	人参		7.80		
23	ホールコーン		3.90		
24	砂糖		1.09		
25	食酢		0.65		
26	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
27	なたね油		0.65		
28	水×		6.50		
29	○ ひなあられ(10g)	1.00	10.00	大豆	

3/4 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 ごま 小麦 豚肉 大豆 小麦 ごま 大豆	
2	はっ酵乳(アシドミルク)				
3	マーボー厚揚げ				
4	ぎょうざ				
5	ほうれん草のナムル				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		39.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ(小)		58.50	大豆	
5	新玉ねぎ		39.00		
6	人参		19.50		
7	たけのこ		13.00		
8	白ねぎ		13.00		
9	冷凍おろししょうが		1.30		
10	冷凍おろしにんにく		0.13		
11	○ 八丁味噌		5.85	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		3.38	小麦 大豆	
13	砂糖		1.56		
14	日本酒		0.65		
15	トウバンジャン		0.13		
16	食塩		0.13		
17	片栗粉		1.30		
18	なたね油		1.30		
19	水×		32.50		
20	○ ぎょうざ(17g)	3.00	51.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	
21	○ 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	
22	食酢		3.25		
23	水×		5.85		
24	ほうれん草		39.00		
25	人参		6.50		
26	○ 白いりごま		0.65	ごま	
27	○ 白すりごま		0.65	ごま	
28	○ 濃口しょうゆ		2.34	小麦 大豆	
29	食塩		0.07		
30	○ ごま油		0.65	ごま	

3/5 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 鶏肉 大豆 卵 鶏肉 小麦 乳 大豆 ごま 大豆 りんご	
2	はっ酵乳(ジョア)				
3	春野菜のクリームシチュー				
4	* チキンラーメンコロッケ				
5	ブロッコリーのサラダ				
6	りんごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ ×鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	新じゃがいも		19.50		
5	カットポテト		13.00		
6	新玉ねぎ		26.00		
7	春キャベツ		13.00		
8	人参		13.00		
9	小松菜		6.50		
10	○ 豆乳(無調整)		26.00	大豆	
11	ホワイトトルワ(乳・小麦不使用)		11.70		
12	○ ボークパイオン		6.50	豚肉	
13	食塩		0.39		
14	水×		91.00		
15	○ *チキンラーメンコロッケ(50g)(卵乳小麦含む)	1.00	50.00	卵 鶏肉 小麦 乳 大豆 ごま	
16	揚げ油		4.00		
17	まぐろ油漬		13.00		
18	ブロッコリー		32.50		
19	人参		6.50		
20	○ 醤油ドレッシング		5.20	大豆	
21	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご	

3/6 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	切干大根のみそ汁				
4	米粉のたご焼き				
5	豚キムチ				
6	きらず揚げ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ×鶏肉 細切れ		13.00	鶏肉	
4	切干大根		3.90		
5	新玉ねぎ		26.00		
6	人参		13.00		
7	○ 信州みそ		7.54	大豆	
8	○ 赤みそ		6.50	大豆	
9	削り節		3.25		
10	だし昆布		0.13		
11	水×		156.00		
12	○ 米粉のたご焼き(20g)	3.00	60.00	大豆	
13	濃厚ソース		5.20		
14	○ 豚肉		32.50	豚肉	
15	白菜キムチ		13.00		
16	○ 緑豆もやし		6.50	大豆	
17	にら		2.60		
18	○ 濃口しょうゆ		0.13	小麦 大豆	
19	食塩		0.01		
20	○ ごま油		0.65	ごま	
21	○ きらず揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	

3/7 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	豚じゃが				
4	かき揚げ				
5	小松菜の煮浸し				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	新じゃがいも		32.50		
5	カットポテト		32.50		
6	新玉ねぎ		39.00		
7	糸こんにゃく		19.50		
8	人参		13.00		
9	○ むきえだまめ		3.90	大豆	
10	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
11	砂糖		2.86		
12	みりん		1.30		
13	なたね油		1.30		
14	削り節		0.65		
15	水×		52.00		
16	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
17	揚げ油		4.00		
18	みりん		5.85		
19	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆	
20	砂糖		2.60		
21	片栗粉		0.39		
22	水×		4.55		
23	○ 油揚げ		3.90	大豆	
24	小松菜		32.50		
25	人参		6.50		
26	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
27	みりん		1.11		
28	削り節		0.65		
29	水 ×		10.40		

アレルギー確認献立表

3/10 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	ABCマカロニスープ				
4	ハンバーグのデミソース				
5	まぐろのフレーク煮				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ アルファベットマカロニ		5.20	小麦	
4	○ 豚肉		19.50	豚肉	
5	春キャベツ		26.00		
6	新玉ねぎ		26.00		
7	新じゃがいも		13.00		
8	人参		6.50		
9	パセリ(乾)		0.05		
10	○ ボークバイヨン		6.50	豚肉	
11	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
12	食塩		0.39		
13	ごしょう		0.03		
14	水×		136.50		
15	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
16	○ デミグラスソース		6.50	鶏肉 小麦	
17	トマトケチャップ		3.90		
18	ウスターソース		2.60		
19	トマトピューレー		0.65		
20	水×		1.95		
21	まぐろ油漬		26.00		
22	焼き竹輪		10.40		
23	人参		10.40		
24	砂糖		1.30		
25	○ 濃口しょうゆ		1.17	小麦 大豆	
26	水×		3.25		

3/11 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	鶏すき				
4	しゅうまい				
5	いんげんのごま炒め				
6	ミルメーク(キャラメル)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ×鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	○ 豆腐		39.00	大豆	
5	白菜		45.50		
6	新玉ねぎ		39.00		
7	こんにゃく		13.00		
8	人参		10.40		
9	白ねぎ		6.50		
10	生しいたけ		2.60		
11	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
12	砂糖		2.60		
13	みりん		1.30		
14	なたね油		1.30		
15	水×		13.00		
16	○ しゅうまい(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
17	○ 豚肉		13.00	豚肉	
18	さやいんげん		19.50		
19	人参		9.10		
20	○ 白すりごま		0.33	ごま	
21	○ 白いりごま		0.33	ごま	
22	砂糖		1.30		
23	○ 濃口しょうゆ		0.78	小麦 大豆	
24	みりん		0.39		
25	○ ごま油		0.65	ごま	
26	ミルメーク(キャラメル)(7g)	1.00	7.00		

3/12 (水)				アレルギー	
1	ナン			小麦 乳 豚肉 小麦 大豆 豚肉 りんご 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	ボークカレー				
4	ウインナーソーセージ				
5	大根サラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ ナン(100g)	1.00	100.00	小麦	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	新玉ねぎ		39.00		
5	新じゃがいも		39.00		
6	人参		13.00		
7	冷凍おろしにんにく		0.20		
8	○ カレールウA		11.70	小麦	
9	○ カレールウB		11.70	小麦	
10	○ ボークバイヨン		6.50	豚肉	
11	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
12	なたね油		1.30		
13	水 ×		130.00		
14	○ ウインナーソーセージ(20g)	2.00	40.00	豚肉	
15	まぐろ油漬		13.00		
16	大根		26.00		
17	きゅうり		6.50		
18	人参		6.50		
19	○ 青じそドレッシング		3.90	りんご 小麦 大豆	

3/13 (木)				アレルギー	
1	わかめごはん			乳 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 乳	
2	はっ酵乳(ジョア)				
3	豚汁				
4	ささみフライ				
5	キャベツのおかか和え				
6	ハイチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	わかめご飯の素		1.95		
3	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
4	○ 豚肉		26.00	豚肉	
5	大根		26.00		
6	新じゃがいも		13.00		
7	ささがきごぼう		13.00		
8	里芋		13.00		
9	人参		13.00		
10	青ねぎ		3.90		
11	○ 信州みそ		7.15	大豆	
12	○ 赤みそ		6.50	大豆	
13	削り節		3.25		
14	水×		143.00		
15	○ ささみフライ(55g)	1.00	55.00	鶏肉 小麦 大豆	
16	揚げ油		4.00		
17	濃厚ソース		5.20		
18	焼き竹輪		5.00		
19	春キャベツ		35.00		
20	人参		5.00		
21	花かつお		0.50		
22	○ 濃口しょうゆ		2.40	小麦 大豆	
23	砂糖		0.30		
24	○ ハイチーズ(12g)	1.00	12.00	乳	