

アレルギー確認献立表

4/14 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆	
2	はっ酵乳 (アシドミルク)				
3	ポークカレー				
4	ポテトコロッケ				
5	コールスロー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)(根柄)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	新玉ねぎ		39.00		
5	新じゃがいも		19.50		
6	カットポテト		19.50		
7	人参		13.00		
8	グリーンピース		3.90		
9	冷凍おろしにんにく		0.20		
10	○ カレールウA		11.70	小麦	
11	○ カレールウB		11.70	小麦	
12	○ ポークビヨン		6.50	豚肉	
13	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
14	なたね油		1.30		
15	水 ×		130.00		
16	○ ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆	
17	揚げ油		4.00		
18	まぐろ油漬		13.00		
19	春キャベツ		26.00		
20	人参		6.50		
21	ホールコーン		6.50		
22	フレンチドレッシング		5.20		

4/15 (火)				アレルギー	
1	減量ごはん			乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 大豆	
2	牛乳				
3	具だくさんみそ汁				
4	ささみフライ				
5	小松菜のお浸し				
6	プリンタルト				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豆腐		32.50	大豆	
4	乾燥わかめ		0.13		
5	新玉ねぎ		26.00		
6	大根		26.00		
7	人参		9.10		
8	青ねぎ		3.90		
9	○ 信州みそ		7.15	大豆	
10	○ 赤みそ		6.50	大豆	
11	削り節		2.60		
12	だし昆布		0.20		
13	水×		143.00		
14	○ ささみフライ(55g)	1.00	55.00	鶏肉 小麦 大豆	
15	揚げ油		4.00		
16	濃厚ソース		5.20		
17	焼き竹輪		13.00		
18	小松菜		26.00		
19	人参		6.50		
20	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
21	みりん		0.78		
22	削り節		0.65		
23	水 ×		10.40		
24	○ プリンタルト(25g)(卵乳小麦不使用)<直送>	1.00	25.00	大豆	

4/16 (水)				アレルギー	
1	食パン			小麦 乳 乳 鶏肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆 小麦 鶏肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 ごま 乳 大豆	
2	牛乳				
3	ミートボールのトマト煮				
4	サイコロチキン				
5	切干大根のソテー				
6	黒豆きなこクリーム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ 食パン(小麦70g)	1.00	70.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ミートボール(小)		52.00	鶏肉 小麦 豚肉	
4	新じゃがいも		19.50		
5	カットポテト		19.50		
6	春キャベツ		32.50		
7	新玉ねぎ		32.50		
8	人参		13.00		
9	トマト水煮		13.00		
10	トマトピューレー		6.50		
11	トマトケチャップ		1.30		
12	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
13	砂糖		1.30		
14	○ スーブストック		0.65	豚肉 セラチン 大豆	
15	食塩		0.52		
16	なたね油		0.65		
17	水×		26.00		
18	○ 鶏肉 細切れ		40.00	鶏肉	
19	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
20	砂糖		1.40		
21	みりん		0.60		
22	片栗粉		0.30		
23	水×		3.00		
24	○ ベーコン		13.00	豚肉	
25	切干大根		3.90		
26	人参		9.10		
27	ほうれん草		3.90		
28	○ 淡口しょうゆ		0.91	小麦 大豆	
29	砂糖		0.39		
30	こしょう		0.05		
31	食塩		0.04		
32	○ 黒豆きなこクリーム(10g)(乳含む)	1.00	10.00	乳 大豆 ごま	

4/17 (木)				アレルギー	
1	減量ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	ワンタンスープ				
4	白身魚の甘酢あん				
5	チンジャオロースー				
6	ミルメーク(コーヒー)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ワンタンの皮		9.10	小麦	
4	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
5	白菜		26.00		
6	人参		13.00		
7	小松菜		13.00		
8	えのきたけ		6.50		
9	○ ガラスープ		26.00	鶏肉	
10	○ 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆	
11	食塩		0.26		
12	こしょう		0.03		
13	水×		117.00		
14	白身魚でんぶん付(40g)	1.00	40.00		
15	揚げ油		4.00		
16	冷凍おろししょうが		0.65		
17	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆	
18	砂糖		2.60		
19	食酢		1.95		
20	日本酒		1.30		
21	片栗粉		0.39		
22	水 ×		7.80		
23	○ 豚肉千切り		39.00	豚肉	
24	たけのこ		13.00		
25	ビーマン		3.90		
26	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
27	砂糖		0.78		
28	日本酒		0.65		
29	片栗粉		0.39		
30	なたね油		0.65		
31	ミルメーク(コーヒー)(5g)	1.00	5.00		

アレルギー確認献立表

4/18 (金)					アレルギー	
1	減量ごはん				乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	はっ酵乳(ジョア)					
3	別府地獄鍋					
4	とり天					
5	きゅうりのかぼす和え					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		
3	○ 豚肉		39.00	豚肉		
4	○ 鶏つくね		19.50	鶏肉 小麦 大豆		
5	○ 豆腐		39.00	大豆		
6	白菜		39.00			
7	白菜キムチ		19.50			
8	人参		13.00			
9	にら		3.90			
10	生しいたけ		3.90			
11	冷凍おろししょうが		0.26			
12	○ 赤みそ		4.55	大豆		
13	みりん		2.60			
14	○ 濃口しょうゆ		1.56	小麦 大豆		
15	パプリカパウダー		0.91			
16	なたね油		1.30			
17	だし昆布		0.13			
18	水×		58.50			
19	○ とり天(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆		
20	揚げ油		4.00			
21	まぐろ油漬		13.00			
22	きゅうり		13.00			
23	ほうれん草		6.50			
24	人参		6.50			
25	○ 淡口しょうゆ		1.56	小麦 大豆		
26	かぼす(果汁)		1.30			
27	砂糖		0.78			
28	食塩		0.01			
4/21 (月)					アレルギー	
1	減量ごはん				乳 豚肉 小麦 大豆 さば 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	そばろ煮					
4	さばのみそ煮					
5	きんぴらごぼう					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 豚ひき肉		32.50	豚肉		
4	新じゃがいも		26.00			
5	カットポテト		19.50			
6	新玉ねぎ		45.50			
7	つきこんにゃく		26.00			
8	人参		19.50			
9	青ねぎ		3.90			
10	冷凍おろししょうが		0.65			
11	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆		
12	砂糖		2.08			
13	みりん		0.65			
14	片栗粉		0.65			
15	なたね油		1.30			
16	削り節		0.65			
17	水 ×		52.00			
18	○ さば味噌煮(50g)	1.00	50.00	大豆 さば		
19	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉		
20	ささがきごぼう		13.00			
21	人参		6.50			
22	○ むきえだまめ		6.50	大豆		
23	○ 白すりごま		0.65	ごま		
24	○ 濃口しょうゆ		1.43	小麦 大豆		
25	砂糖		1.11			
26	○ ごま油		0.65	ごま		
4/22 (火)					アレルギー	
1	減量ごはん				乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま 小麦 豚肉 大豆 乳	
2	はっ酵乳(ジョア)					
3	わかめスープ					
4	肉団子の甘辛煮					
5	セルフチャーハン					
6	ハイチーズ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉		
4	乾燥わかめ		0.39			
5	新玉ねぎ		26.00			
6	白菜		19.50			
7	人参		13.00			
8	しめじ		6.50			
9	にら		3.90			
10	○ ガラスープ		26.00	鶏肉		
11	○ 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆		
12	食塩		0.39			
13	こしょう		0.03			
14	水×		117.00			
15	○ ミートボール(小)		45.50	鶏肉 小麦 豚肉		
16	揚げ油		4.00			
17	冷凍おろししょうが		0.65			
18	○ 濃口しょうゆ		5.20	小麦 大豆		
19	砂糖		3.90			
20	日本酒		1.30			
21	片栗粉		0.65			
22	水×		13.00			
23	○ 角切り焼き豚		19.50	小麦 豚肉 大豆		
24	人参		9.10			
25	たけのこ		6.50			
26	白ねぎ		6.50			
27	ホールコーン		3.90			
28	○ ボークパイオン		2.60	豚肉		
29	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆		
30	○ オイスターソース		0.33	小麦 大豆		
31	こしょう		0.01			
32	○ ごま油		0.65	ごま		
33	○ ハイチーズ(12g)	1.00	12.00	乳		
4/23 (水)					アレルギー	
1	コッペパン				小麦 乳 乳 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 大豆 りんご 小麦 大豆 りんご	
2	牛乳					
3	コーンポタージュ					
4	チキンナゲット					
5	大根サラダ					
6	りんごジャム					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ ベーコン		26.00	豚肉		
4	新じゃがいも		26.00			
5	新玉ねぎ		26.00			
6	ホールコーン		13.00			
7	とうもろこしペースト		6.50			
8	人参		13.00			
9	ほうれん草		6.50			
10	白いんげん豆ペースト		6.50			
11	○ 豆乳(無調整)		19.50	大豆		
12	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		13.00			
13	食塩		0.13			
14	水×		104.00			
15	○ チキンナゲット(18g)	2.00	36.00	鶏肉 小麦 大豆		
16	揚げ油		4.00			
17	トマトケチャップ		5.00			
18	まぐろ油漬		13.00			
19	大根		39.00			
20	○ 青じそドレッシング		4.29	りんご 小麦 大豆		
21	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご		
4/24 (木)					アレルギー	
1	減量ごはん				小麦 乳 乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆 乳 大豆	
2	牛乳					
3	お祝いすまし汁					
4	照り焼きハンバーグ					
5	ひじきの炒め煮					
6	ヨーグルトレーズン					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 豚肉		26.00	豚肉		
4	桜型かまぼこ		5.20			
5	お祝いかまぼこ		5.20			
6	大根		26.00			
7	白菜		26.00			
8	小松菜		6.50			
9	人参		6.50			
10	○ 淡口しょうゆ		6.50	小麦 大豆		
11	食塩		0.13			
12	削り節		2.60			
13	だし昆布		0.26			
14	水×		143.00			
15	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆		
16	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		
17	砂糖		1.82			
18	みりん		0.78			
19	片栗粉		0.39			
20	水×		9.10			
21	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉		
22	干しひじき		1.40			
23	人参		10.00			
24	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆		
25	砂糖		1.60			
26	みりん		1.20			
27	なたね油		0.50			
28	水×		5.00			
29	○ ヨーグルトレーズン(10g)	1.00	10.00	乳 大豆		

アレルギー確認献立表

4/25 (金)					アレルギー	
1	ごはん				乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 乳	
2	牛乳					
3	チキンカレー					
4	ゆでとうもろこし					
5	ブロッコリーのマヨサラダ					
6	スティックチーズ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉		
4	新玉ねぎ		45.50			
5	新じゃがいも		19.50			
6	カットポテト		19.50			
7	人参		13.00			
8	冷凍おろしにんにく		0.20			
9	○ カレールウA		11.70	小麦		
10	○ カレールウB		11.70	小麦		
11	○ ボークパイオン		6.50	豚肉		
12	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆		
13	なたね油		1.30			
14	水×		130.00			
15	カットコーン(44g)	1.00	44.00			
16	○ ボンレスハム		10.40	豚肉		
17	ブロッコリー		32.50			
18	人参		6.50			
19	○ ノンエッグマヨ		6.50	大豆		
20	○ 淡口しょうゆ		0.65	小麦 大豆		
21	食塩		0.12			
22	こしょう		0.03			
23	○ スティックチーズ(10g)	1.00	10.00	乳		
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	減量ごはん				乳 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 ごま 大豆	
2	牛乳					
3	玉ねぎのみそ汁					
4	ミンチカツ					
5	ほうれん草のごま和え					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		
4	新玉ねぎ		32.50			
5	大根		19.50			
6	えのきたけ		9.10			
7	人参		6.50			
8	白ねぎ		3.90			
9	○ 赤みそ		7.80	大豆		
10	○ 白みそ		7.80	大豆		
11	削り節		3.25			
12	だし昆布		0.13			
13	水×		143.00			
14	○ ミンチカツ(60g)	1.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆		
15	揚げ油		4.00			
16	濃厚ソース		5.20			
17	焼き竹輪		13.00			
18	ほうれん草		26.00			
19	人参		6.50			
20	○ 白すりごま		0.39	ごま		
21	○ 練りごま		0.39	ごま		
22	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆		
23	砂糖		1.21			
24	みりん		0.46			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 中華そば		52.00	小麦		
4	○ 豚肉		32.50	豚肉		
5	春キャベツ		32.50			
6	○ 緑豆もやし		32.50	大豆		
7	新玉ねぎ		26.00			
8	人参		13.00			
9	ウスターソース		3.90			
10	○ 粉末ソース		3.25	りんご 豚肉 大豆		
11	濃厚ソース		1.56			
12	食塩		0.26			
13	こしょう		0.03			
14	なたね油		1.30			
15	○ フランクフルトソーセージ(40g)	1.00	40.00	豚肉		
16	まぐろ油漬		10.40			
17	カットポテト		32.50			
18	きゅうり		6.50			
19	ホールコーン		6.50			
20	○ ノンエッグマヨ		9.10	大豆		
21	砂糖		0.65			
22	食酢		0.65			
23	食塩		0.10			
24	オレンジマーマレード(15g)	1.00	15.00			