

アレルギー確認献立表

5/12 (月)				アレルギー				5/13 (火)				アレルギー				5/14 (水)				アレルギー				5/15 (木)				アレルギー				5/16 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん		70.00			1	ごはん		70.00			1	コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳			1	ごはん		75.00			1	精白米		70.00											
2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳		2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳		2	普通牛乳	1.00	206.00	乳			2	はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳			2	普通牛乳	1.00	206.00	乳									
3	ぶたじゃが		35.00	豚肉		3	鶏ひき肉		25.00	鶏肉		3	鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉			3	豚肉		30.00	豚肉			3	豚肉		20.00	豚肉									
4	いかてんぷらのレモンじょうゆ		30.00	小麦 いか 大豆		4	厚揚げ		20.00	大豆		4	玉ねぎ		20.00				4	玉ねぎ		30.00				4	じゃがいも		15.00										
5	こまつなのいためもの		30.00	小麦 鶏肉 大豆		5	かぼちゃ		40.00			5	ソテードオニオン		20.00				5	じゃがいも		15.00				5	ささがきごぼう		15.00										
			15.00			6	玉ねぎ		15.00			6	じゃがいも		15.00				6	カットポテト		15.00				6	里芋		10.00										
			5.00			7	人参		15.00			7	人参		10.00				7	人参		10.00				7	人参		10.00										
			3.00	大豆		8	こんにゃく		10.00			8	ほうれん草		5.00				8	冷凍おろしにんにく		0.15				8	青ねぎ		3.00										
			5.00	小麦 大豆		9	さやいんげん		5.00			9	ポークブイヨン		5.00	豚肉			9	カレールウA		9.00	小麦			9	信州みそ		5.50	大豆									
			2.20			10	濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆		10	淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆			10	カレールウB		9.00	小麦			10	赤みそ		5.00	大豆									
			1.00			11	砂糖		2.00			11	食塩		0.20				11	ポークブイヨン		5.00	豚肉			11	削り節		2.50										
			0.50			12	みりん		1.00			12	こしょう		0.02				12	濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆			12	水×		110.00										
			1.00			13	削り節		0.50			13	水×		100.00				13	なたね油		1.00				13	米粉のたご焼き(20g)	2.00	40.00	大豆									
			1.00			14	なたね油		1.00			14	水×		100.00				14	濃厚ソース		4.00				14	濃厚ソース		4.00										
			45.00			15	水×		40.00			15	白身魚フライ(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆			15	カットウインナー		10.00	豚肉			15	鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉									
			50.00	小麦 いか		16	にしんの煮付け(50g)	1.00	40.00	小麦 大豆		16	揚げ油		4.00				16	おむきえだまめ		10.00	大豆			16	大豆		3.00	大豆									
			4.00			17	豚肉		10.00	豚肉		17	濃厚ソース		4.00				17	ホールコーン		5.00				17	干しひじき		0.75										
			4.00			18	れんこん		15.00			18	ボンレスハム		10.00	豚肉			18	人参		5.00				18	人参		5.00										
			2.00	小麦 大豆		19	人参		10.00			19	キャベツ		15.00				19	濃口しょうゆ		0.40	小麦 大豆			19	濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆									
			2.00			20	あおのり		0.06			20	ホールコーン		5.00				20	砂糖		0.20				20	砂糖		1.60										
			1.00			21	ウスターソース		2.50			21	醤油ドレッシング		4.00	大豆			21	なたね油		0.50				21	砂糖		1.60										
			0.30			22	みりん		1.00			22	いちごジャム(10g)	1.00	10.00				22	水×		5.00				22	みりん		1.20										
			3.50			23	ごま油		0.50	ごま									23	なたね油		0.50				23	なたね油		0.50										
			10.00	鶏肉															24	水×		5.00				24	水×		5.00										
			15.00																																				
			10.00																																				
			5.00																																				
			1.00	小麦 大豆																																			
			0.02																																				
			0.01																																				
			0.50																																				

