

アレルギー確認献立表

5/1 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	マーボー厚揚げ				
4	棒ぎょうざ				
5	もやしの中華サラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		32.50	豚肉	
4	○ 厚揚げ(小)		58.50	大豆	
5	玉ねぎ		52.00		
6	人参		26.00		
7	たけのこ		6.50		
8	白ねぎ		6.50		
9	冷凍おろししょうが		1.30		
10	冷凍おろしにんにく		0.13		
11	○ 八丁味噌		5.85	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆	
13	砂糖		1.30		
14	日本酒		0.65		
15	トウバンジャン		0.13		
16	食塩		0.07		
17	こしょう		0.01		
18	片栗粉		0.98		
19	なたね油		1.30		
20	水×		15.60		
21	○ 棒ぎょうざ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
22	○ ささみフレーク		10.40	鶏肉	
23	○ 緑豆もやし		19.50	大豆	
24	きゅうり		13.00		
25	人参		13.00		
26	食酢		2.60		
27	砂糖		1.95		
28	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	
29	○ ごま油		1.30	ごま	

5/2 (金)				アレルギー	
1	菜めし			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 ごま 小麦 大豆 大豆	
2	はっ酵乳(ジョア)				
3	若竹汁				
4	かつおフライ				
5	ほうれん草のそぼろ炒め				
6	かしわ餅				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	なめしの素		1.95		
3	○ (はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
4	○ 豚肉		26.00	豚肉	
5	乾燥わかめ		0.39		
6	白菜		26.00		
7	たけのこ		13.00		
8	人参		13.00		
9	えのきたけ		6.50		
10	○ 淡口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	
11	食塩		0.26		
12	削り節		2.60		
13	だし昆布		0.26		
14	水×		156.00		
15	○ かつおフライ(40g)	1.00	40.00	小麦	
16	揚げ油		4.00		
17	濃厚ソース		5.20		
18	○ 鶏ひき肉		15.00	鶏肉	
19	ほうれん草		15.00		
20	人参		5.00		
21	○ 白いりごま		0.50	ごま	
22	○ 白すりごま		0.50	ごま	
23	○ 濃口しょうゆ		1.40	小麦 大豆	
24	砂糖		1.10		
25	みりん		0.50		
26	なたね油		0.50		
27	○ かしわ餅(50g) <直送>	1.00	50.00	大豆	

5/7 (水)				アレルギー	
1	バーカーパン			小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 大豆 乳	
2	牛乳				
3	野菜スープ				
4	ポテトコロッケ				
5	チリコンカン				
6	スライスチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ バーカーパン(小麦70g)	1.00	70.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		13.00	鶏肉	
4	キャベツ		26.00		
5	じゃがいも		19.50		
6	玉ねぎ		13.00		
7	ソテードオニオン		13.00		
8	人参		13.00		
9	パセリ(乾)		0.03		
10	○ ボークパイヨン		6.50	豚肉	
11	○ 淡口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	
12	食塩		0.26		
13	こしょう		0.03		
14	水×		143.00		
15	○ ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆	
16	揚げ油		4.00		
17	濃厚ソース		5.20		
18	○ 豚ひき肉		26.00	豚肉	
19	○ ひきわり大豆		13.00	大豆	
20	玉ねぎ		26.00		
21	トマトケチャップ		5.85		
22	濃厚ソース		2.60		
23	食塩		0.16		
24	なたね油		0.39		
25	○ スライスチーズ(15g)	1.00	15.00	乳	

5/8 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳				
3	沖縄そば				
4	ウインナーソーセージ				
5	トーフチャンプルー				
6	黒糖そら豆 (幼なし)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 中華めん		39.00	小麦	
4	○ 焼き豚		26.00	小麦 豚肉 大豆	
5	さつま揚げ		6.50		
6	○ 緑豆もやし		13.00	大豆	
7	人参		6.50		
8	青ねぎ		3.90		
9	冷凍おろししょうが		0.07		
10	○ ガラスープ		13.00	鶏肉	
11	日本酒		6.50		
12	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	
13	黒砂糖		1.69		
14	食塩		0.39		
15	こしょう		0.04		
16	なたね油		0.65		
17	水×		117.00		
18	○ ウインナーソーセージ(20g)	2.00	40.00	豚肉	
19	トマトケチャップ		6.50		
20	○ 鶏ひき肉		13.00	鶏肉	
21	○ 豆腐		19.50	大豆	
22	玉ねぎ		6.50		
23	人参		6.50		
24	さやいんげん		3.90		
25	花かつお		0.26		
26	○ 濃口しょうゆ		1.81	小麦 大豆	
27	砂糖		1.38		
28	食塩		0.13		
29	なたね油		0.65		
30	黒糖そら豆(5g)	1.00	5.00		

5/9 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 ごま	
2	牛乳				
3	八宝菜				
4	鶏つくねのおろしだれ				
5	ひじきの中華和え				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	白菜		52.00		
5	玉ねぎ		45.50		
6	人参		19.50		
7	○ 緑豆もやし		19.50	大豆	
8	生しいたけ		3.90		
9	○ 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆	
10	○ オイスターソース		0.78	小麦 大豆	
11	食塩		0.39		
12	こしょう		0.05		
13	片栗粉		2.60		
14	なたね油		1.30		
15	水×		9.10		
16	○ 鶏つくね		45.50	鶏肉 小麦 大豆	
17	冷凍大根おろし		6.50		
18	○ 淡口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
19	砂糖		1.95		
20	片栗粉		0.65		
21	水×		3.90		
22	まぐろ油漬		13.00		
23	干しひじき		0.65		
24	きゅうり		26.00		
25	ホールコーン		6.50		
26	人参		6.50		
27	食酢		2.60		
28	砂糖		1.95		
29	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	
30	○ ごま油		1.30	ごま	

アレルギー確認献立表

5/12 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 いか 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳				
3	豚じゃが				
4	いか天ぶらのレモン醤油				
5	小松菜の炒めもの				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		45.50	豚肉	
4	じゃがいも		39.00		
5	カットポテト		39.00		
6	玉ねぎ		39.00		
7	糸こんにゃく		19.50		
8	人参		6.50		
9	○ むきえだまめ		3.90	大豆	
10	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
11	砂糖		2.86		
12	みりん		1.30		
13	削り節		0.65		
14	なたね油		1.30		
15	水×		58.50		
16	○ いか天ぶら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか	
17	揚げ油		4.00		
18	みりん		5.20		
19	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
20	砂糖		2.60		
21	レモン(果汁)		1.30		
22	片栗粉		0.39		
23	水×		4.55		
24	○ 鶏ひき肉		13.00	鶏肉	
25	小松菜		19.50		
26	玉ねぎ		13.00		
27	人参		6.50		
28	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
29	食塩		0.03		
30	ごしょう		0.01		
31	なたね油		0.65		

5/13 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 ごま 大豆	
2	牛乳				
3	かぼちゃのそぼろ煮				
4	にしんの煮付け				
5	れんこんの青のり炒め				
6	ミルメーク(ココア)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏ひき肉		32.50	鶏肉	
4	○ 厚揚げ		26.00	大豆	
5	かぼちゃ		52.00		
6	玉ねぎ		19.50		
7	人参		19.50		
8	こんにゃく		13.00		
9	さやいんげん		6.50		
10	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
11	砂糖		2.60		
12	みりん		1.30		
13	削り節		0.65		
14	なたね油		1.30		
15	水×		52.00		
16	○ にしんの煮付け(50g)	1.00	40.00	小麦 大豆	
17	○ 豚肉		13.00	豚肉	
18	れんこん		19.50		
19	人参		13.00		
20	あおのり		0.08		
21	ウスターソース		3.25		
22	みりん		1.30		
23	○ ごま油		0.65	ごま	
24	○ ミルメーク(ココア)(8g)	1.00	8.00	大豆	

5/14 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 豚肉 大豆	
2	牛乳				
3	オニオンスープ				
4	白身魚フライ				
5	ハムとキャベツのサラダ				
6	いちごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		26.00		
5	ソテードオニオン		26.00		
6	じゃがいも		19.50		
7	人参		13.00		
8	ほうれん草		6.50		
9	○ ボークパイオン		6.50	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
11	食塩		0.26		
12	ごしょう		0.03		
13	水×		130.00		
14	○ 白身魚フライ(50g)	1.00	50.00	小麦	
15	揚げ油		4.00		
16	濃厚ソース		5.20		
17	○ ボンレスハム		13.00	豚肉	
18	キャベツ		19.50		
19	人参		6.50		
20	ホールコーン		6.50		
21	○ 醤油ドレッシング		5.20	大豆	
22	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		

5/15 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	はっ酵乳 (アシドミルク)				
3	ポークカレー				
4	枝豆コーン				
5	レモンゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	玉ねぎ		39.00		
5	じゃがいも		19.50		
6	カットポテト		19.50		
7	人参		13.00		
8	冷凍おろしにんにく		0.20		
9	○ カレールウA		11.70	小麦	
10	○ カレールウB		11.70	小麦	
11	○ ボークパイオン		6.50	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
13	なたね油		1.30		
14	水 ×		130.00		
15	○ カットウインナー		13.00	豚肉	
16	○ むきえだまめ		13.00	大豆	
17	ホールコーン		6.50		
18	人参		6.50		
19	○ 濃口しょうゆ		0.52	小麦 大豆	
20	砂糖		0.26		
21	なたね油		0.65		
22	ダイスゼリー(レモン)		45.50		

5/16 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 大豆 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳				
3	根菜のみそ汁				
4	米粉のたご焼き				
5	ひじきの五目煮				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		26.00	豚肉	
4	大根		26.00		
5	ささがきごぼう		19.50		
6	里芋		13.00		
7	人参		13.00		
8	青ねぎ		3.90		
9	○ 信州みそ		7.15	大豆	
10	○ 赤みそ		6.50	大豆	
11	削り節		3.25		
12	水×		143.00		
13	○ 米粉のたご焼き(20g)	3.00	60.00	大豆	
14	濃厚ソース		5.20		
15	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
16	○ 大豆		3.90	大豆	
17	干しひじき		0.98		
18	人参		6.50		
19	さやいんげん		3.90		
20	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
21	砂糖		2.08		
22	みりん		1.56		
23	なたね油		0.65		
24	水×		6.50		

アレルギー確認献立表

5/19 (月)					アレルギー	
1	ごはん				乳 豚肉 牛肉 豚肉 鶏肉 豚肉	
2	牛乳					
3	グヤーシュ					
4	ハンガリー風チキン					
5	チャラマーデ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 牛肉		26.00	牛肉		
4	玉ねぎ		32.50			
5	じゃがいも		26.00			
6	カットポテト		19.50			
7	人参		13.00			
8	トマト水煮		13.00			
9	トマトピューレー		6.50			
10	赤ピーマン		3.90			
11	冷凍おろしにんにく		0.13			
12	○ ポークビヨン		19.50	豚肉		
13	砂糖		1.95			
14	食塩		0.85			
15	水×		110.50			
16	○ 鶏肉切身(50g)	1.00	50.00	鶏肉		
17	○ ポークビヨン		6.50	豚肉		
18	ホワイトトルワ(乳・小麦不使用)		1.30			
19	パプリカパウダー		0.07			
20	食塩		0.05			
21	こしょう		0.01			
22	水×		6.50			
23	○ ボンレスハム		13.00	豚肉		
24	キャベツ		26.00			
25	人参		6.50			
26	きゅうり		6.50			
27	食酢		1.95			
28	砂糖		0.65			
29	フレンチマスタード		0.65			
30	食塩		0.13			
31	こしょう		0.04			
32	なたね油		0.65			

5/20 (火)					アレルギー	
1	ごはん				乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	ぬっぺ					
4	あじフライ					
5	浦上そばろ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉		
4	○ 厚揚げ(小)		19.50	大豆		
5	大根		19.50			
6	里芋		13.00			
7	人参		9.10			
8	干しいたけ		0.13			
9	○ 淡口しょうゆ		4.81	小麦 大豆		
10	食塩		0.39			
11	片栗粉		0.65			
12	削り節		2.60			
13	だし昆布		0.26			
14	水×		136.50			
15	○ あじフライ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆		
16	揚げ油		4.00			
17	濃厚ソース		5.20			
18	○ 豚肉		19.50	豚肉		
19	○ 緑豆もやし		13.00	大豆		
20	人参		6.50			
21	つきこんにゃく		6.50			
22	さやいんげん		3.90			
23	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆		
24	砂糖		1.56			
25	日本酒		1.30			
26	なたね油		0.65			

5/21 (水)					アレルギー	
1	コッペパン				小麦 乳 乳 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 大豆 りんご	
2	牛乳					
3	ABCマカロニスープ					
4	ハンバーグのデミソース					
5	ブロッコリーのマヨサラダ					
6	りんごジャム					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ アルファベットマカロニ		5.20	小麦		
4	○ 豚肉		26.00	豚肉		
5	キャベツ		26.00			
6	玉ねぎ		26.00			
7	じゃがいも		13.00			
8	人参		6.50			
9	パセリ(乾)		0.05			
10	○ ポークビヨン		6.50	豚肉		
11	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆		
12	食塩		0.39			
13	こしょう		0.03			
14	水×		136.50			
15	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆		
16	トマトピューレー		0.52			
17	○ デミグラスソース		6.50	鶏肉 小麦		
18	トマトケチャップ		3.90			
19	ウスターソース		2.60			
20	水×		2.08			
21	まぐろ油漬		13.00			
22	ブロッコリー		26.00			
23	人参		6.50			
24	○ ノンエッグマヨ		5.20	大豆		
25	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご		

5/22 (木)					アレルギー	
1	ごはん				乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆	
2	はっ酵乳(ジョア)					
3	わかめスープ					
4	揚げしゅうまい					
5	デジブルコギ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉		
4	なると		13.00			
5	乾燥わかめ		0.39			
6	玉ねぎ		19.50			
7	白菜		19.50			
8	人参		13.00			
9	○ ガラスープ		23.40	鶏肉		
10	○ 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆		
11	食塩		0.65			
12	こしょう		0.03			
13	水×		130.00			
14	○ しゅうまい(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆		
15	揚げ油		4.00			
16	○ 豚肉		39.00	豚肉		
17	玉ねぎ		32.50			
18	人参		6.50			
19	青ねぎ		3.90			
20	冷凍おろししょうが		0.33			
21	冷凍おろしにんにく		0.33			
22	○ 濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆		
23	砂糖		2.73			
24	日本酒		1.30			
25	○ ごま油		0.65	ごま		

5/23 (金)					アレルギー	
1	ごはん				乳 鶏肉 大豆 ごま さば 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	じゃがいものみそ汁					
4	さばのごま生姜焼き					
5	豚肉のオイスターソース炒め					
6	おさつスティック					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		
4	じゃがいも		32.50			
5	玉ねぎ		26.00			
6	人参		13.00			
7	ほうれん草		6.50			
8	○ 赤みそ		7.80	大豆		
9	○ 白みそ		7.80	大豆		
10	削り節		3.25			
11	だし昆布		0.20			
12	水×		143.00			
13	○ さば切身(50g)	1.00	50.00	さば		
14	冷凍おろししょうが		0.65			
15	○ 白すりごま		0.39	ごま		
16	○ 濃口しょうゆ		4.55	小麦 大豆		
17	砂糖		1.69			
18	みりん		0.78			
19	片栗粉		0.39			
20	水×		11.70			
21	○ 豚肉		26.00	豚肉		
22	玉ねぎ		19.50			
23	人参		6.50			
24	○ オイスターソース		1.30	小麦 大豆		
25	○ 濃口しょうゆ		0.78	小麦 大豆		
26	砂糖		0.65			
27	日本酒		0.65			
28	なたね油		0.65			
29	おさつスティック(5g)	1.00	5.00			

アレルギー確認献立表

5/26 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆	
2	はっ酵乳 (アシドミルク)				
3	キーマカレー				
4	チキンナゲット				
5	ごぼうサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		32.50	豚肉	
4	玉ねぎ		45.50		
5	じゃがいも		19.50		
6	カットポテト		19.50		
7	人参		13.00		
8	冷凍おろしにんにく		0.20		
9	○ カレールウA		11.70	小麦	
10	○ カレールウB		11.70	小麦	
11	○ ボークバイヨン		6.50	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
13	なたね油		1.30		
14	水 ×		130.00		
15	○ チキンナゲット(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 大豆	
16	揚げ油		5.20		
17	トマトケチャップ		6.50		
18	○ ボンレスハム		10.40	豚肉	
19	ささがきごぼう		13.00		
20	人参		6.50		
21	○ むきえだまめ		3.90	大豆	
22	○ 白いりごま		1.04	ごま	
23	○ ノンエッグマヨ		4.55	大豆	
24	○ 淡口しょうゆ		0.46	小麦 大豆	

5/27 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 ごま 大豆	
2	牛乳				
3	かぼちゃのみそ汁				
4	高菜まんじゅう				
5	いんげんのごま炒め				
6	ミャクミャクのり				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
4	○ 油揚げ		6.50	大豆	
5	かぼちゃ		39.00		
6	玉ねぎ		26.00		
7	人参		9.10		
8	○ 赤みそ		7.80	大豆	
9	○ 白みそ		7.80	大豆	
10	削り節		3.25		
11	だし昆布		0.20		
12	水 ×		143.00		
13	○ 高菜まんじゅう(30g)	2.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
14	まぐろ油漬		13.00		
15	さやいんげん		19.50		
16	人参		9.10		
17	○ 白すりごま		0.33	ごま	
18	○ 白いりごま		0.33	ごま	
19	砂糖		1.30		
20	○ 淡口しょうゆ		0.78	小麦 大豆	
21	みりん		0.39		
22	○ ごま油		0.65	ごま	
23	味付けのり(3g)	1.00	3.00		

5/28 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 乳	
2	牛乳				
3	ボークビーンズ				
4	ミンチカツ				
5	甘夏みかん缶				
6	ハイチース				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	○ 大豆		10.40	大豆	
5	玉ねぎ		39.00		
6	じゃがいも		19.50		
7	カットポテト		19.50		
8	人参		19.50		
9	しめじ		13.00		
10	トマトピューレー		10.40		
11	グリーンピース		3.90		
12	トマトケチャップ		13.00		
13	ウスターソース		6.50		
14	○ ボークバイヨン		6.50	豚肉	
15	食塩		0.46		
16	こしょう		0.03		
17	なたね油		0.65		
18	水×		32.50		
19	○ ミンチカツ(60g)	1.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
20	揚げ油		4.00		
21	濃厚ソース		5.20		
22	甘夏みかん(缶詰)		40.00		
23	○ ハイチース(12g)	1.00	12.00	乳	

5/29 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 卵 豚肉	
2	牛乳				
3	五目うどん				
4	*だし巻き卵				
5	切干大根のソース炒め				
6	ゆかりふりかけ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 冷凍うどん		52.00	小麦	
4	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
5	○ 油揚げ		10.40	大豆	
6	白菜		19.50		
7	玉ねぎ		13.00		
8	人参		6.50		
9	青ねぎ		6.50		
10	えのきたけ		3.90		
11	冷凍おろししょうが		0.65		
12	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
13	みりん		1.30		
14	食塩		0.13		
15	削り節		2.60		
16	だし昆布		0.26		
17	水 ×		143.00		
18	○ *だし巻き卵(60g)	1.00	60.00	卵	
19	○ 豚肉千切り		15.00	豚肉	
20	切干大根		3.00		
21	玉ねぎ		10.00		
22	粉かつお		0.20		
23	あおのり		0.05		
24	濃厚ソース		4.00		
25	ウスターソース		1.30		
26	食塩		0.10		
27	こしょう		0.02		
28	なたね油		0.50		
29	水 ×		5.00		
30	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80		

5/30 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	中華スープ				
4	肉団子の甘酢あん				
5	糸こんにゃブチエ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	玉ねぎ		19.50		
5	白菜		19.50		
6	人参		13.00		
7	小松菜		6.50		
8	生しいたけ		3.90		
9	○ ガラスープ		6.50	鶏肉	
10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
11	食塩		0.39		
12	こしょう		0.04		
13	水×		136.50		
14	○ ミートボール(大)(20g)	3.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉	
15	冷凍おろししょうが		0.65		
16	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆	
17	砂糖		2.60		
18	食酢		1.95		
19	日本酒		1.30		
20	片栗粉		0.39		
21	水×		7.80		
22	○ 豚肉		19.50	豚肉	
23	糸こんにゃく		19.50		
24	人参		6.50		
25	にら		3.90		
26	冷凍おろしにんにく		0.13		
27	冷凍おろししょうが		0.13		
28	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
29	砂糖		1.56		
30	日本酒		1.30		
31	食塩		0.05		
32	なたね油		0.65		