

アレルギー確認献立表

6/2 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	ごまとうにゅうじる				
4	ぶたにくのばいにくソース				
5	マスカットゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	
4	○ 豆腐		10.00	大豆	
5	○ 油揚げ		5.00	大豆	
6	白菜		20.00		
7	じゃがいも		15.00		
8	人参		10.00		
9	しめじ		5.00		
10	青ねぎ		3.00		
11	○ 練りごま		1.00	ごま	
12	○ 豆乳(無調整)		10.00	大豆	
13	○ 信州みそ		5.50	大豆	
14	○ 赤みそ		5.00	大豆	
15	削り節		2.50		
16	だし昆布		0.10		
17	水×		100.00		
18	○ 豚肉		35.00	豚肉	
19	玉ねぎ		15.00		
20	梅肉		1.20		
21	日本酒		2.00		
22	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
23	砂糖		1.00		
24	なたね油		0.50		
25	ダイスゼリー(マスカット)		35.00		

6/3 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆	
2	はっこうにゅう(ジョア)				
3	マーボーはるさめ				
4	はるまき				
5	もやしのいためもの				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		20.00	豚肉	
4	緑豆はるさめ		15.00		
5	玉ねぎ		30.00		
6	キャベツ		20.00		
7	人参		10.00		
8	エリンギ		5.00		
9	冷凍おろししょうが		0.30		
10	冷凍おろしにんにく		0.15		
11	○ 赤みそ		3.50	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	
13	砂糖		0.50		
14	食塩		0.30		
15	トウバンジャン		0.10		
16	ごしょう		0.02		
17	なたね油		1.00		
18	水 ×		7.00		
19	○ 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
20	揚げ油		4.00		
21	まぐろ油漬		15.00		
22	○ 緑豆もやし		15.00	大豆	
23	人参		5.00		
24	○ 濃口しょうゆ		1.20	小麦 大豆	
25	砂糖		0.80		
26	食酢		0.50		
27	食塩		0.05		
28	なたね油		0.50		

6/4 (水)				アレルギー	
1	じょくパン			小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 いか 小麦 大豆 ごま 乳 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	ポトフ				
4	いかフリッター				
5	くろまめきなごクリーム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ 食パン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	じゃがいも		15.00		
5	カットポテト		15.00		
6	玉ねぎ		20.00		
7	人参		10.00		
8	ブロッコリー		10.00		
9	○ ボークブイヨン		5.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		2.70	小麦 大豆	
11	食塩		0.25		
12	ごしょう		0.02		
13	水 ×		90.00		
14	○ いかフリッター(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆 いか	
15	揚げ油		4.00		
16	精製塩		0.10		
17	○ 黒豆きなごクリーム(10g)(乳含む)	1.00	10.00	乳 大豆 ごま	

6/5 (木)				アレルギー	
1	わかめごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 魚卵 大豆 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	とうがんのみそしる				
4	＊いわしのしょうがに				
5	こうやどうふのにもの				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	わかめご飯の素		1.50		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	○ 豚肉		25.00	豚肉	
5	冬瓜		25.00		
6	玉ねぎ		10.00		
7	人参		10.00		
8	ほうれん草		5.00		
9	○ 赤みそ		6.00	大豆	
10	○ 白みそ		6.00	大豆	
11	削り節		2.50		
12	だし昆布		0.10		
13	水×		110.00		
14	○ ＊いわしの生姜煮(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆 魚卵	
15	○ 高野豆腐		3.30	大豆	
16	さやいんげん		10.00		
17	砂糖		1.80		
18	○ 淡口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
19	みりん		0.60		
20	削り節		0.20		
21	水×		20.00		

6/6 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 ゼラチン 大豆 鶏肉 小麦 大豆 りんご 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	にくどうふ				
4	れんごんのいそべあげ				
5	だいこんサラダ				
6	サクッとこんぶ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		40.00	豚肉	
4	○ 豆腐		40.00	大豆	
5	白菜		30.00		
6	玉ねぎ		20.00		
7	人参		15.00		
8	えのきたけ		5.00		
9	○ 濃口しょうゆ		3.40	小麦 大豆	
10	○ スープストック		0.35	豚肉 ゼラチン 大豆	
11	食塩		0.10		
12	ごしょう		0.04		
13	なたね油		1.00		
14	水×		25.00		
15	○ れんごんの磯辺揚げ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 大豆	
16	揚げ油		4.00		
17	まぐろ油漬		10.00		
18	大根		20.00		
19	きゅうり		5.00		
20	人参		5.00		
21	○ 青じそドレッシング		3.00	りんご 小麦 大豆	
22	○ サクッとこんぶ(2.5g)	1.00	2.50	小麦 大豆	

アレルギー確認献立表

6/9 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 ゼラチン 乳	
2	ぎゅうにゅう				
3	わかめスープ				
4	きりぼしだいごんのにくみそいため				
5	ソファールヨーグルト				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	なると		5.00		
5	乾燥わかめ		0.30		
6	玉ねぎ		15.00		
7	白菜		15.00		
8	人参		10.00		
9	○ ガラスープ		18.00	鶏肉	
10	○ 淡口しょうゆ		3.50	小麦 大豆	
11	食塩		0.50		
12	こしょう		0.02		
13	水×		100.00		
14	○ 豚ひき肉		15.00	豚肉	
15	切干大根		1.50		
16	人参		10.00		
17	白ねぎ		5.00		
18	冷凍おろししょうが		0.10		
19	冷凍おろしにんにく		0.10		
20	砂糖		2.00		
21	日本酒		2.00		
22	○ 八丁味噌		1.70	大豆	
23	○ 淡口しょうゆ		0.25	小麦 大豆	
24	なたね油		0.30		
25	○ ソファールヨーグルト(70g) <直送>	1.00	70.00	ゼラチン 乳	

6/10 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆 乳	
2	はっごうにゅう (アシドミルク)				
3	チキンカレー				
4	こまつなサラダ				
5	かたぬきチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		35.00		
5	じゃがいも		15.00		
6	カットポテト		15.00		
7	人参		10.00		
8	冷凍おろしにんにく		0.15		
9	○ カレールウ A		9.00	小麦	
10	○ カレールウ B		9.00	小麦	
11	○ ボークブイヨン		5.00	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
13	なたね油		1.00		
14	水×		100.00		
15	まぐろ油漬		5.00		
16	小松菜		20.00		
17	玉ねぎ		10.00		
18	ホールコーン		3.00		
19	食酢		1.30		
20	砂糖		1.00		
21	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
22	なたね油		0.70		
23	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	

6/11 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 小麦 豚肉 ゼラチン 大豆 鶏肉 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	ミートボールのトマトに				
4	ブロッコリーのサラダ				
5	いちごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ミートボール(小)		40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
4	じゃがいも		15.00		
5	カットポテト		15.00		
6	キャベツ		25.00		
7	玉ねぎ		25.00		
8	人参		10.00		
9	トマト水煮		10.00		
10	トマトピューレー		5.00		
11	トマトケチャップ		1.00		
12	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
13	砂糖		1.00		
14	○ スーブストック		0.50	豚肉 ゼラチン 大豆	
15	食塩		0.40		
16	なたね油		0.50		
17	水×		20.00		
18	○ ささみフレーク		10.00	鶏肉	
19	ブロッコリー		25.00		
20	人参		5.00		
21	○ 醤油ドレッシング		4.00	大豆	
22	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		

6/12 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 卵 小麦 ごま 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	ぶたじゃが				
4	*だしまきたまご				
5	いんげんのごまマヨあえ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	じゃがいも		25.00		
5	カットポテト		25.00		
6	玉ねぎ		30.00		
7	糸こんにゃく		15.00		
8	人参		10.00		
9	○ むきえだまめ		3.00	大豆	
10	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
11	砂糖		2.20		
12	みりん		1.00		
13	なたね油		1.00		
14	削り節		0.50		
15	水×		40.00		
16	○ *だし巻き卵(60g)	1.00	60.00	卵	
17	まぐろ油漬		10.00		
18	さやいんげん		15.00		
19	人参		5.00		
20	○ 白すりごま		0.50	ごま	
21	○ 練りごま		0.50	ごま	
22	○ ノンエッグマヨ		4.00	大豆	
23	○ 淡口しょうゆ		0.10	小麦 大豆	
24	食塩		0.01		

6/13 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	じゃがいものみそしる				
4	しろみぎかなフライ				
5	にくやさしいため				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	じゃがいも		25.00		
5	玉ねぎ		20.00		
6	人参		10.00		
7	青ねぎ		3.00		
8	○ 赤みそ		6.00	大豆	
9	○ 白みそ		6.00	大豆	
10	削り節		2.50		
11	だし昆布		0.15		
12	水×		110.00		
13	○ 白身魚フライ(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆	
14	揚げ油		4.00		
15	○ 豚肉		20.00	豚肉	
16	キャベツ		15.00		
17	玉ねぎ		5.00		
18	人参		5.00		
19	○ 淡口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	
20	食塩		0.08		
21	こしょう		0.02		
22	片栗粉		0.25		
23	なたね油		0.50		
24	水×		0.50		

アレルギー確認献立表

6/16 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	ソーキじる				
4	べにいちもコロッケ				
5	にんじんしりしりー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉角切		25.00	豚肉	
4	○ 豆腐		15.00	大豆	
5	○ 油揚げ		5.00	大豆	
6	冬瓜		20.00		
7	人参		10.00		
8	青ねぎ		3.00		
9	細切り昆布		0.50		
10	冷凍おろししょうが		0.15		
11	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
12	日本酒		1.00		
13	食塩		0.30		
14	削り節		2.00		
15	だし昆布		0.20		
16	水 ×		120.00		
17	○ 紅芋コロッケ(40g)	1.00	40.00	小麦	
18	揚げ油		4.00		
19	まぐろ油漬		10.00		
20	人参		20.00		
21	玉ねぎ		8.00		
22	和風だし		0.40		
23	○ 濃口しょうゆ		0.30	小麦 大豆	
24	食塩		0.01		
25	なたね油		0.50		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		40.00	豚肉	
4	さつま揚げ		5.00		
5	白菜		35.00		
6	大根		35.00		
7	玉ねぎ		15.00		
8	人参		10.00		
9	冷凍おろししょうが		1.00		
10	○ ガラスープ		10.00	鶏肉	
11	○ 淡口しょうゆ		6.00	小麦 大豆	
12	みりん		1.50		
13	食塩		0.20		
14	水×		30.00		
15	さつまいも		40.00		
16	揚げ油		4.00		
17	○ 黒いりごま		0.20	ごま	
18	砂糖		5.00		
19	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	
20	水×		5.00		
21	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	
22	干しひじき		1.00		
23	人参		5.00		
24	砂糖		1.60		
25	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
26	みりん		1.20		
27	なたね油		0.50		
28	水 ×		5.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ 食パン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		20.00		
5	ソテードオニオン		20.00		
6	キャベツ		15.00		
7	人参		8.00		
8	ブロッコリー		7.00		
9	○ ボークブイヨン		5.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
11	食塩		0.20		
12	ごしょう		0.02		
13	水×		100.00		
14	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
15	○ デミグラスソース		5.00	鶏肉 小麦	
16	トマトケチャップ		3.00		
17	ウスターソース		2.00		
18	トマトピューレー		0.40		
19	水×		1.60		
20	○ スライスチーズ(15g)	1.00	15.00	乳	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ さば角切り		15.00	さば	
4	大根		25.00		
5	白菜		20.00		
6	人参		10.00		
7	青ねぎ		5.00		
8	冷凍おろししょうが		0.50		
9	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	
10	日本酒		2.00		
11	食塩		0.30		
12	だし昆布		0.30		
13	水 ×		110.00		
14	○ お好み焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
15	濃厚ソース		4.00		
16	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
17	○ 油揚げ		3.00	大豆	
18	ささがきごぼう		5.00		
19	人参		5.00		
20	つきこんにゃく		3.00		
21	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	
22	みりん		2.00		
23	日本酒		1.00		
24	削り節		0.50		
25	水×		10.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ カットウインナー		15.00	豚肉	
4	じゃがいも		20.00		
5	カットポテト		20.00		
6	キャベツ		25.00		
7	玉ねぎ		20.00		
8	ソテードオニオン		10.00		
9	人参		15.00		
10	バセリ(乾)		0.05		
11	○ ボークブイヨン		10.00	豚肉	
12	○ 淡口しょうゆ		2.20	小麦 大豆	
13	食塩		0.30		
14	ごしょう		0.04		
15	水 ×		60.00		
16	○ *オムレツ(50g)	1.00	50.00	卵	
17	トマトケチャップ		6.00		
18	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
19	玉ねぎ		20.00		
20	人参		5.00		
21	マッシュルーム		5.00		
22	トマトピューレー		4.00		
23	○ むきえだまめ		3.00	大豆	
24	トマトケチャップ		6.00		
25	ウスターソース		0.50		
26	食塩		0.15		
27	○ スープストック		0.10	豚肉 ゼラチン 大豆	
28	ごしょう		0.01		
29	なたね油		0.50		
30	水×		1.00		

アレルギー確認献立表

6/23 (月)				アレルギー		6/24 (火)				アレルギー		6/25 (水)				アレルギー		6/26 (木)				アレルギー		6/27 (金)				アレルギー			
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 さば 大豆 りんご		1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆		1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 大豆 大豆 乳		1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 ごま 小麦 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆		1	ごはん			乳 はっこうにゅう (アシドミルク) ポークカレー オクラのごまマヨあえ ミニフィッシュ (幼なし)		乳 豚肉 小麦 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう					2	ぎゅうにゅう					2	ぎゅうにゅう					2	はっこうにゅう												
3	とりすき					3	わかめのみそしる					3	かぼちゃのポタージュ					3	はっぼうさい												
4	さばのみそに					4	ポテトコロッケ					4	ツナマヨサンド					4	ぎょうざ												
5	りんごミックス					5	いんげんのごまいため					5	スティックチーズ					5	たかなのそぼろいため												
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g				
1	精白米		70.00			1	精白米		70.00			1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳			1	精白米		70.00			1	精白米		75.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳			2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉		3	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉		3	○ ボンレスハム		15.00	豚肉			3	○ 豚肉		40.00	豚肉		3	○ 豚肉		25.00	豚肉		
4	○ 豆腐		30.00	大豆		4	○ 豆腐		10.00	大豆		4	かぼちゃ		25.00				4	白菜		40.00			4	玉ねぎ		30.00			
5	白菜		35.00			5	○ 油揚げ		5.00	大豆		5	かぼちゃペースト		10.00				5	玉ねぎ		35.00			5	じゃがいも		15.00			
6	玉ねぎ		30.00			6	乾燥わかめ		0.30			6	玉ねぎ		20.00				6	人参		15.00			6	カットポテト		15.00			
7	こんにゃく		10.00			7	大根		30.00			7	ソテードオニオン		5.00				7	○ 緑豆もやし		15.00	大豆		7	人参		10.00			
8	人参		8.00			8	人参		12.00			8	じゃがいも		10.00				8	生しいたけ		5.00			8	冷凍おろしにんにく		0.15			
9	白ねぎ		5.00			9	しめじ		7.00			9	人参		7.00				9	○ 淡口しょうゆ		3.50	小麦 大豆		9	○ カレールウ A		9.00	小麦		
10	生しいたけ		2.00			10	○ 赤みそ		6.00	大豆		10	ほうれん草		5.00				10	○ オイスターソース		0.60	小麦 大豆		10	○ カレールウ B		9.00	小麦		
11	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆		11	○ 白みそ		6.00	大豆		11	○ 豆乳(無調整)		20.00	大豆			11	食塩		0.30			11	○ ポークブイヨン		5.00	豚肉		
12	砂糖		2.00			12	削り節		2.50			12	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		8.00				12	こしょう		0.04			12	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆		
13	みりん		1.00			13	だし昆布		0.10			13	食塩		0.30				13	片栗粉		2.00			13	なたね油		1.00			
14	なたね油		1.00			14	水×		110.00			14	なたね油		1.00				14	なたね油		1.00			14	水 ×		100.00			
15	水×		10.00			15	水×		80.00			15	水×		80.00				15	水 ×		7.00			15	水 ×		100.00			
16	○ さば味噌煮(50g)	1.00	50.00	大豆 さば		16	○ ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆		16	まぐろ油漬		20.00				16	○ ぎょうざ(17g)	2.00	34.00	小麦 豚肉 大豆 ごま		16	○ ボンレスハム		15.00	豚肉		
17	○ りんご(缶詰)		25.00	りんご		17	揚げ油		4.00			17	玉ねぎ		25.00				17	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆		17	オクラ		10.00			
18	○ ダイゼリー(りんご)		20.00	りんご		17	濃厚ソース		4.00			18	きゅうり		5.00				18	食酢		1.50			18	キャベツ		10.00			
						18	○ 豚肉		10.00	豚肉		19	○ ノンエッグマヨ		4.00	大豆			19	みりん		1.00			19	人参		10.00			
						19	さやいんげん		15.00			20	○ スティックチーズ(10g)	1.00	10.00	乳			20	水×		4.00			20	○ 白すりごま		1.00	ごま		
						20	人参		7.00									21	○ 鶏ひき肉		25.00	鶏肉		21	○ ノンエッグマヨ		2.30	大豆			
						21	○ 白すりごま		0.25	ごま								22	人参		10.00			22	○ 淡口しょうゆ		0.10	小麦 大豆			
						22	○ 白いりごま		0.25	ごま								23	食塩		0.02			23	こしょう		0.02				
						23	砂糖		1.00									24	たかな漬		10.00			24	食塩		0.01				
						24	○ 淡口しょうゆ		0.60	小麦 大豆								25	みりん		0.30				25	日本酒		0.30			
						25	みりん		0.30									26	○ 濃口しょうゆ		0.02	小麦 大豆			26	○ 濃口しょうゆ		0.02			
						26	○ ごま油		0.50	ごま								27	なたね油		0.50				27	なたね油		0.50			

アレルギー確認献立表

6/30 (月)				アレルギー	
1	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのもの ささみフライ ほうれんそうのおひたし			乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆	
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		20.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ		30.00	大豆	
5	大根		30.00		
6	玉ねぎ		25.00		
7	人参		15.00		
8	こんにゃく		10.00		
9	さやいんげん		7.00		
10	○ 濃口しょうゆ		5.30	小麦 大豆	
11	砂糖		1.60		
12	みりん		1.10		
13	なたね油		1.00		
14	削り節		0.50		
15	水×		40.00		
16	○ ささみフライ(55g)	1.00	55.00	鶏肉 小麦 大豆	
17	揚げ油		4.00		
18	濃厚ソース		4.00		
19	ほうれん草		20.00		
20	えのきたけ		5.00		
21	人参		5.00		
22	みりん		2.00		
23	○ 淡口しょうゆ		1.20	小麦 大豆	
24	削り節		0.40		
25	水×		5.00		