

アレルギー確認献立表

6/2 (月)					アレルギー	
1	ごはん				乳 鶏肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	ごま豆乳汁					
4	豚肉の梅肉ソース					
5	マスカットゼリー					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉		
4	○ 豆腐		13.00	大豆		
5	○ 油揚げ		6.50	大豆		
6	白菜		26.00			
7	じゃがいも		19.50			
8	人参		13.00			
9	しめじ		6.50			
10	青ねぎ		3.90			
11	○ 練りごま		1.30	ごま		
12	○ 豆乳(無調整)		13.00	大豆		
13	○ 信州みそ		7.15	大豆		
14	○ 赤みそ		6.50	大豆		
15	削り節		3.25			
16	だし昆布		0.13			
17	水×		130.00			
18	○ 豚肉		45.50	豚肉		
19	玉ねぎ		19.50			
20	梅肉		1.56			
21	日本酒		2.60			
22	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆		
23	砂糖		1.30			
24	なたね油		0.65			
25	ダイスゼリー(マスカット)		45.50			

6/3 (火)					アレルギー	
1	ごはん				乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆	
2	はっ酵乳(ジョア)					
3	マーボー春雨					
4	春巻き					
5	もやしの炒め物					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		
3	○ 豚ひき肉		26.00	豚肉		
4	緑豆はるさめ		19.50			
5	玉ねぎ		39.00			
6	キャベツ		26.00			
7	人参		13.00			
8	エリンギ		6.50			
9	冷凍おろししょうが		0.39			
10	冷凍おろしにんにく		0.20			
11	○ 赤みそ		4.55	大豆		
12	○ 濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆		
13	砂糖		0.65			
14	食塩		0.39			
15	トウバンジャン		0.13			
16	ごしょう		0.03			
17	なたね油		1.30			
18	水 ×		9.10			
19	○ 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆		
20	揚げ油		4.00			
21	まぐろ油漬		19.50			
22	○ 緑豆もやし		19.50	大豆		
23	人参		6.50			
24	○ 濃口しょうゆ		1.56	小麦 大豆		
25	砂糖		1.04			
26	食酢		0.65			
27	食塩		0.07			
28	なたね油		0.65			

6/4 (水)					アレルギー	
1	食パン				小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 いか 小麦 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆 ごま 乳 大豆	
2	牛乳					
3	ポトフ					
4	いかフリッター					
5	ごぼうサラダ					
6	黒豆きなこクリーム					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	○ 食パン(小麦70g)	1.00	70.00	小麦 乳		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		
4	じゃがいも		19.50			
5	カットポテト		19.50			
6	玉ねぎ		26.00			
7	人参		13.00			
8	ブロッコリー		13.00			
9	○ ボークブイヨン		6.50	豚肉		
10	○ 淡口しょうゆ		3.51	小麦 大豆		
11	食塩		0.33			
12	ごしょう		0.03			
13	水 ×		117.00			
14	○ いかフリッター(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆 いか		
15	揚げ油		4.00			
16	精製塩		0.13			
17	○ ボンレスハム		10.00	豚肉		
18	ささがきごぼう		13.00			
19	人参		6.50			
20	○ むきえだまめ		4.00	大豆		
21	○ 白いりごま		1.00	ごま		
22	○ ノンエッグマヨ		5.00	大豆		
23	○ 淡口しょうゆ		0.50	小麦 大豆		
24	○ 黒豆きなこクリーム(10g)(乳含む)	1.00	10.00	乳 大豆 ごま		

6/5 (木)					アレルギー	
1	わかめごはん				乳 豚肉 大豆 小麦 魚卵 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	冬瓜のみそ汁					
4	*いわしの生姜煮					
5	高野豆腐の煮物					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	わかめご飯の素		1.95			
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
4	○ 豚肉		32.50	豚肉		
5	冬瓜		32.50			
6	玉ねぎ		13.00			
7	人参		13.00			
8	ほうれん草		6.50			
9	○ 赤みそ		7.80	大豆		
10	○ 白みそ		7.80	大豆		
11	削り節		3.25			
12	だし昆布		0.13			
13	水×		143.00			
14	○ *いわしの生姜煮(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆 魚卵		
15	○ 高野豆腐		4.29	大豆		
16	さやいんげん		13.00			
17	砂糖		2.34			
18	○ 淡口しょうゆ		1.69	小麦 大豆		
19	みりん		0.78			
20	削り節		0.26			
21	水×		26.00			

6/6 (金)					アレルギー	
1	ごはん				乳 豚肉 小麦 ゼラチン 大豆 鶏肉 小麦 大豆 りんご 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	肉豆腐					
4	れんごんの磯辺揚げ					
5	大根サラダ					
6	サクッと昆布					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 豚肉		52.00	豚肉		
4	○ 豆腐		52.00	大豆		
5	白菜		39.00			
6	玉ねぎ		26.00			
7	人参		19.50			
8	えのきたけ		6.50			
9	○ 濃口しょうゆ		4.42	小麦 大豆		
10	○ スープストック		0.46	豚肉 ゼラチン 大豆		
11	食塩		0.13			
12	ごしょう		0.05			
13	なたね油		1.30			
14	水×		32.50			
15	○ れんごんの磯辺揚げ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 大豆		
16	揚げ油		4.00			
17	まぐろ油漬		13.00			
18	大根		26.00			
19	きゅうり		6.50			
20	人参		6.50			
21	○ 青じそドレッシング		3.90	りんご 小麦 大豆		
22	○ サクッと昆布(2.5g)	1.00	2.50	小麦 大豆		

アレルギー確認献立表

6/9 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 ゼラチン 乳	
2	牛乳				
3	わかめスープ				
4	しゅうまい				
5	切干大根の肉みそ炒め				
6	ソファールヨーグルト				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
4	なると		6.50		
5	乾燥わかめ		0.39		
6	玉ねぎ		19.50		
7	白菜		19.50		
8	人参		13.00		
9	○ ガラスープ		23.40	鶏肉	
10	○ 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆	
11	食塩		0.65		
12	こしょう		0.03		
13	水×		130.00		
14	○ しゅうまい(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
15	○ 豚ひき肉		19.50	豚肉	
16	切干大根		1.95		
17	人参		13.00		
18	白ねぎ		6.50		
19	冷凍おろししょうが		0.13		
20	冷凍おろしにんにく		0.13		
21	砂糖		2.60		
22	日本酒		2.60		
23	○ 八丁味噌		2.21	大豆	
24	○ 淡口しょうゆ		0.33	小麦 大豆	
25	なたね油		0.39		
26	○ ソファールヨーグルト(70g) <直送>	1.00	70.00	ゼラチン 乳	

6/10 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 卵 大豆 小麦 大豆 乳	
2	はっ酵乳(アシドミルク)				
3	チキンカレー				
4	*うずらの煮卵				
5	小松菜サラダ				
6	型抜きチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	玉ねぎ		45.50		
5	じゃがいも		19.50		
6	カットポテト		19.50		
7	人参		13.00		
8	冷凍おろしにんにく		0.20		
9	○ カレールウA		11.70	小麦	
10	○ カレールウB		11.70	小麦	
11	○ ボークブイヨン		6.50	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
13	なたね油		1.30		
14	水×		130.00		
15	○ *うずら卵		35.00	卵	
16	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	
17	みりん		2.00		
18	砂糖		1.00		
19	水×		7.00		
20	まぐろ油漬		6.50		
21	小松菜		26.00		
22	玉ねぎ		13.00		
23	ホールコーン		3.90		
24	食酢		1.69		
25	砂糖		1.30		
26	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
27	なたね油		0.91		
28	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	

6/11 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 小麦 豚肉 ゼラチン 大豆 小麦 大豆 鶏肉 大豆 乳	
2	牛乳				
3	ミートボールのトマト煮				
4	かますの竜田揚げ				
5	ブロッコリーのサラダ				
6	いちごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ミートボール(小)		52.00	鶏肉 小麦 豚肉	
4	じゃがいも		19.50		
5	カットポテト		19.50		
6	キャベツ		32.50		
7	玉ねぎ		32.50		
8	人参		13.00		
9	トマト水煮		13.00		
10	トマトピューレー		6.50		
11	トマトケチャップ		1.30		
12	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
13	砂糖		1.30		
14	○ スーパーストック		0.65	豚肉 ゼラチン 大豆	
15	食塩		0.52		
16	なたね油		0.65		
17	水×		26.00		
18	○ かますの竜田揚げ(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆	
19	揚げ油		4.00		
20	○ ささみフレーク		13.00	鶏肉	
21	ブロッコリー		32.50		
22	人参		6.50		
23	○ 醤油ドレッシング		5.20	大豆	
24	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		

6/12 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 卵 小麦 ごま 大豆	
2	牛乳				
3	豚じゃが				
4	*だし巻き卵				
5	いんげんのごまマヨ和え				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	じゃがいも		32.50		
5	カットポテト		32.50		
6	玉ねぎ		39.00		
7	糸こんにゃく		19.50		
8	人参		13.00		
9	○ むきえだまめ		3.90	大豆	
10	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
11	砂糖		2.86		
12	みりん		1.30		
13	なたね油		1.30		
14	削り節		0.65		
15	水×		52.00		
16	○ *だし巻き卵(60g)	1.00	60.00	卵	
17	まぐろ油漬		13.00		
18	さやいんげん		19.50		
19	人参		6.50		
20	○ 白すりごま		0.65	ごま	
21	○ 練りごま		0.65	ごま	
22	○ ノンエッグマヨ		5.20	大豆	
23	○ 淡口しょうゆ		0.13	小麦 大豆	
24	食塩		0.01		

6/13 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 小麦 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	じゃがいものみそ汁				
4	白身魚フライ				
5	肉野菜炒め				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
4	じゃがいも		32.50		
5	玉ねぎ		26.00		
6	人参		13.00		
7	青ねぎ		3.90		
8	○ 赤みそ		7.80	大豆	
9	○ 白みそ		7.80	大豆	
10	削り節		3.25		
11	だし昆布		0.20		
12	水×		143.00		
13	○ 白身魚フライ(50g)	1.00	50.00	小麦	
14	揚げ油		4.00		
15	○ 豚肉		26.00	豚肉	
16	キャベツ		19.50		
17	玉ねぎ		6.50		
18	人参		6.50		
19	○ 淡口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
20	食塩		0.10		
21	こしょう		0.03		
22	片栗粉		0.33		
23	なたね油		0.65		
24	水×		0.65		

アレルギー確認献立表

6/16 (月)				アレルギー		6/17 (火)				アレルギー		6/18 (水)				アレルギー		6/19 (木)				アレルギー		6/20 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳		1	ごはん			乳		1	食パン			小麦 乳		1	ごはん			乳		1	ごはん			乳	
2	牛乳			豚肉 小麦 大豆		2	牛乳			鶏肉 豚肉 小麦 大豆		2	はっ酵乳(ジョア)			乳		2	牛乳			さば 小麦 大豆		2	牛乳			豚肉 小麦 大豆	
3	ソーキ汁			小麦		3	豚肉と野菜の生姜煮			小麦 ごま 大豆		3	オニオンスープ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆		3	船場汁			小麦 豚肉 大豆		3	じゃがいものスープ煮			卵	
4	紅芋コロッケ			小麦 大豆		4	大学いも			小麦 鶏肉 大豆		4	ハンバーグのデミソース			豚肉 大豆		4	お好み焼き			小麦 鶏肉 大豆		4	*オムレツ				
5	人参しりしりー			小麦 大豆		5	ひじきの炒め煮					5	ポテトサラダ					5	セルフかやくごはん					5	セルフチキンライス				
6	のり佃煮			小麦 大豆								6	スライスチーズ			乳		6	ミルメーク(コーヒー)										
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00			1	精白米		90.00			1	○ 食パン(小麦70g)	1.00	70.00	小麦 乳		1	精白米		90.00			1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉角切		32.50	豚肉		3	○ 豚肉		52.00	豚肉		3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		3	○ さば角切り		19.50	さば		3	○ カットウインナー		19.50	豚肉	
4	○ 豆腐		19.50	大豆		4	さつま揚げ		6.50			4	玉ねぎ		26.00			4	大根		32.50			4	じゃがいも		26.00		
5	○ 油揚げ		6.50	大豆		5	白菜		45.50			5	ソテードオニオン		26.00			5	白菜		26.00			5	カットポテト		26.00		
6	冬瓜		26.00			6	大根		45.50			6	キャベツ		19.50			6	人参		13.00			6	キャベツ		32.50		
7	人参		13.00			7	玉ねぎ		19.50			7	人参		10.40			7	青ねぎ		6.50			7	玉ねぎ		26.00		
8	青ねぎ		3.90			8	人参		13.00			8	ブロックリー		9.10			8	冷凍おろししょうが		0.65			8	ソテードオニオン		13.00		
9	細切り昆布		0.65			9	冷凍おろししょうが		1.30			9	○ ボークブイヨン		6.50	豚肉		9	○ 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆		9	人参		19.50		
10	冷凍おろししょうが		0.20			10	○ ガラスープ		13.00	鶏肉		10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆		10	日本酒		2.60			10	バセリ(乾)		0.07		
11	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆		11	○ 淡口しょうゆ		7.80	小麦 大豆		11	食塩		0.26			11	食塩		0.39			11	○ ボークブイヨン		13.00	豚肉	
12	日本酒		1.30			12	みりん		1.95			12	ごしょう		0.03			12	だし昆布		0.39			12	○ 淡口しょうゆ		2.86	小麦 大豆	
13	食塩		0.39			13	食塩		0.26			13	水×		130.00			13	水 ×		143.00			13	食塩		0.39		
14	削り節		2.60			14	水×		39.00			14	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆		14	○ お好み焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆		14	ごしょう		0.05		
15	だし昆布		0.26			15	さつまいも		52.00			15	○ デミグラスソース		6.50	鶏肉 小麦		15	濃厚ソース		5.20			15	水 ×		78.00		
16	水 ×		156.00			16	揚げ油		4.00			16	トマトケチャップ		3.90			16	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		16	○ *オムレツ(50g)	1.00	50.00	卵	
17	○ 紅芋コロッケ(50g)	1.00	50.00	小麦		17	○ 黒いりごま		0.26	ごま		17	ウスターソース		2.60			17	○ 油揚げ		3.90	大豆		17	トマトケチャップ		7.80		
18	揚げ油		4.00			18	砂糖		6.50			18	トマトピューレー		0.52			18	ささがきごぼう		6.50			18	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
19	まぐろ油漬		13.00			19	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆		19	水×		2.08			19	人参		6.50			19	玉ねぎ		26.00		
20	人参		26.00			20	水×		6.50			20	○ ボンレスハム		8.00	豚肉		20	つきこんにゃく		3.90			20	人参		6.50		
21	玉ねぎ		10.40			21	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉		21	カットポテト		25.00			21	○ 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆		21	マッシュルーム		6.50		
22	和風だし		0.52			22	干しひじき		1.30			22	きゅうり		5.00			22	みりん		2.60			22	トマトピューレー		5.20		
23	○ 濃口しょうゆ		0.39	小麦 大豆		23	人参		6.50			23	人参		5.00			23	日本酒		1.30			23	○ むきえだまめ		3.90	大豆	
24	食塩		0.01			24	砂糖		2.08			24	○ ノンエッグマヨ		7.00	大豆		24	削り節		0.65			24	トマトケチャップ		7.80		
25	なたね油		0.65			25	○ 濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆		25	砂糖		0.50			25	水×		13.00			25	ウスターソース		0.65		
26	○ のり佃煮(10g)	1.00	10.00	小麦 大豆		26	みりん		1.56			26	食酢		0.50			26						26	食塩		0.20		
						27	なたね油		0.65			27	食塩		0.04									27	○ スープストック		0.13	豚肉 ゼラチン 大豆	
						28	水 ×		6.50			28	○ スライスチーズ(15g)	1.00	15.00	乳							28	ごしょう		0.01			
																							29	なたね油		0.65			
																							30	水×		1.30			

アレルギー確認献立表

6/23 (月)					アレルギー	
1	ごはん				乳 小麦 鶏肉 大豆 さば 大豆 りんご	
2	牛乳					
3	鶏すき					
4	さばのみそ煮					
5	りんごミックス					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉		
4	○ 豆腐		39.00	大豆		
5	白菜		45.50			
6	玉ねぎ		39.00			
7	こんにゃく		13.00			
8	人参		10.40			
9	白ねぎ		6.50			
10	生しいたけ		2.60			
11	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆		
12	砂糖		2.60			
13	みりん		1.30			
14	なたね油		1.30			
15	水×		13.00			
16	○ さば味噌煮(50g)	1.00	50.00	大豆 さば		
17	○ りんご(缶詰)		32.50	りんご		
18	○ ダイゼリー(りんご)		26.00	りんご		
6/24 (火)					アレルギー	
1	ごはん				乳 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	わかめのみそ汁					
4	ポテトコロッケ					
5	いんげんのごま炒め					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉		
4	○ 豆腐		13.00	大豆		
5	○ 油揚げ		6.50	大豆		
6	乾燥わかめ		0.39			
7	大根		39.00			
8	人参		15.60			
9	しめじ		9.10			
10	○ 赤みそ		7.80	大豆		
11	○ 白みそ		7.80	大豆		
12	削り節		3.25			
13	だし昆布		0.13			
14	水×		143.00			
15	○ ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆		
16	揚げ油		4.00			
17	濃厚ソース		5.20			
18	○ 豚肉		13.00	豚肉		
19	さやいんげん		19.50			
20	人参		9.10			
21	○ 白すりごま		0.33	ごま		
22	○ 白いりごま		0.33	ごま		
23	砂糖		1.30			
24	○ 淡口しょうゆ		0.78	小麦 大豆		
25	みりん		0.39			
26	○ ごま油		0.65	ごま		
6/25 (水)					アレルギー	
1	コッペパン				小麦 乳 乳 豚肉 大豆 大豆 乳	
2	牛乳					
3	かぼちゃのポタージュ					
4	のり塩ポテト					
5	ツナマヨサンド					
6	スティックチーズ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ ボンレスハム		19.50	豚肉		
4	かぼちゃ		32.50			
5	かぼちゃペースト		13.00			
6	玉ねぎ		26.00			
7	ソテードオニオン		6.50			
8	生しいたけ		13.00			
9	人参		9.10			
10	ほうれん草		6.50			
11	○ 豆乳(無調整)		26.00	大豆		
12	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		10.40			
13	食塩		0.39			
14	なたね油		1.30			
15	水×		104.00			
16	ナチュラルカットポテト		45.00			
17	揚げ油		4.00			
18	精製塩		0.10			
19	あおのり		0.02			
20	まぐろ油漬		26.00			
21	玉ねぎ		32.50			
22	きゅうり		6.50			
23	○ ノンエッグマヨ		5.20	大豆		
24	○ スティックチーズ(10g)	1.00	10.00	乳		
6/26 (木)					アレルギー	
1	ごはん				乳 豚肉 小麦 大豆 ごま 小麦 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳					
3	八宝菜					
4	ぎょうざ					
5	高菜のそぼろ炒め					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 豚肉		52.00	豚肉		
4	白菜		52.00			
5	玉ねぎ		45.50			
6	人参		19.50			
7	○ 緑豆もやし		19.50	大豆		
8	生しいたけ		6.50			
9	○ 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆		
10	○ オイスターソース		0.78	小麦 大豆		
11	食塩		0.39			
12	こしょう		0.05			
13	片栗粉		2.60			
14	なたね油		1.30			
15	水 ×		9.10			
16	○ ぎょうざ(17g)	3.00	51.00	小麦 豚肉 大豆 ごま		
17	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		
18	食酢		1.95			
19	みりん		1.30			
20	水×		5.20			
21	○ 鶏ひき肉		32.50	鶏肉		
22	人参		13.00			
23	たかな漬		13.00			
24	みりん		0.65			
25	日本酒		0.39			
26	○ 濃口しょうゆ		0.03	小麦 大豆		
27	なたね油		0.65			
6/27 (金)					アレルギー	
1	ごはん				乳 豚肉 小麦 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆	
2	はっ酵乳 (アシドミルク)					
3	ポークカレー					
4	ゆでとうもろこし					
5	オクラのごまマヨ和え					
6	ミニフィッシュ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳		
3	○ 豚肉		32.50	豚肉		
4	玉ねぎ		39.00			
5	じゃがいも		19.50			
6	カットポテト		19.50			
7	人参		13.00			
8	冷凍おろしにんにく		0.20			
9	○ カレールウA		11.70	小麦		
10	○ カレールウB		11.70	小麦		
11	○ ポークブイヨン		6.50	豚肉		
12	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆		
13	なたね油		1.30			
14	水 ×		130.00			
15	カットコーン(44g)	1.00	44.00			
16	○ ボンレスハム		19.50	豚肉		
17	オクラ		13.00			
18	キャベツ		13.00			
19	人参		13.00			
20	○ 白すりごま		1.30	ごま		
21	○ ノンエッグマヨ		2.99	大豆		
22	○ 淡口しょうゆ		0.13	小麦 大豆		
23	こしょう		0.03			
24	食塩		0.01			
25	ミニフィッシュ(5g)	1.00	5.00			

アレルギー確認献立表

6/30 (月)				アレルギー	
1	ごはん 牛乳 厚揚げの煮物 ささみフライ ほうれん草のお浸し			乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆	
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		90.00	乳 豚肉 大豆 小麦 大豆	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00		
3	○ 豚ひき肉		26.00		
4	○ 厚揚げ		39.00		
5	大根		39.00		
6	玉ねぎ		32.50		
7	人参		19.50		
8	こんにゃく		13.00		
9	さやいんげん		9.10		
10	○ 濃口しょうゆ		6.89		
11	砂糖		2.08		
12	みりん		1.43		
13	なたね油		1.30		
14	削り節		0.65		
15	水×		52.00		
16	○ ささみフライ(55g)	1.00	55.00	鶏肉 小麦 大豆	
17	揚げ油		4.00		
18	濃厚ソース		5.20		
19	ほうれん草		26.00	小麦 大豆	
20	えのきたけ		6.50		
21	人参		6.50		
22	みりん		2.60		
23	○ 淡口しょうゆ		1.56		
24	削り節		0.52		
25	水×		6.50		