

アレルギー確認献立表

7/1 (火)				アレルギー		7/2 (水)				アレルギー		7/3 (木)				アレルギー		7/4 (金)				アレルギー		7/7 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 小麦 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆		1	けりようコッペパン			小麦 乳		1	ごはん			乳		1	ごはん			乳		1	ごはん			乳	
2	はっこうにゅう(ジョア)					2	ぎゅうにゅう			乳		2	ぎゅうにゅう			鶏肉 大豆		2	ぎゅうにゅう			鶏肉 小麦 豚肉 大豆		2	ぎゅうにゅう			鶏肉 小麦 大豆	
3	たことさといものにも					3	ナポリタン			小麦 豚肉 セラチン 大豆		3	とうがんのみそしる			鶏肉 小麦 大豆		3	にくだんごのすぶたふう			小麦 大豆		3	たなばたそうめんふう			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	
4	かきあげ					4	ブロッコリーのマヨサラダ			大豆		4	ポテトコロッケ			鶏肉 小麦 大豆		4	あかうおのオイスターやき			豚肉 小麦 大豆		4	ほしがたハンバーグ				
5	ぶたにくとたくあんのためもの					5	いちごジャム					5	スマイルたまねぎのえいよういため			ごま 豚肉 小麦 大豆		5	もやしのいためもの					5	たなばたゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00			1	○ 減量コッペパン	1.00	40.00	小麦 乳		1	精白米		70.00			1	精白米		70.00			1	精白米		70.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	たこ		15.00			3	○ カットスパゲッティ		25.00	小麦		3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉		3	○ ミートボール(小)		40.00	鶏肉 小麦 豚肉		3	ビーフン		5.00		
4	○ 厚揚げ		25.00	大豆		4	○ カットウインナー		20.00	豚肉		4	○ 油揚げ		8.00	大豆		4	玉ねぎ		35.00			4	○ 豚肉		20.00	豚肉	
5	里芋		30.00			5	玉ねぎ		30.00			5	冬瓜		30.00			5	白菜		35.00			5	星型かまぼこ		6.00		
6	大根		30.00			6	キャベツ		25.00			6	人参		10.00			6	人参		15.00			6	○ 豆腐		20.00	大豆	
7	れんこん		10.00			7	人参		15.00			7	ほうれん草		5.00			7	たけのこ		5.00			7	大根		20.00		
8	人参		10.00			8	トマトピューレー		7.00			8	○ 赤みそ		6.00	大豆		8	ピーマン		2.00			8	人参		5.00		
9	こんにゃく		10.00			9	マッシュルーム		5.00			9	○ 白みそ		6.00	大豆		9	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆		9	青ねぎ		3.00		
10	さやいんげん		5.00			10	ピーマン		5.00			10	削り節		2.50			10	○ ガラスープ		5.00	鶏肉		10	○ 淡口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
11	冷凍おろししょうが		0.50			11	ウスターソース		5.00			11	だし昆布		0.10			11	トマトケチャップ		3.00			11	食塩		0.10		
12	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆		12	○ トマトパウダー		3.00	豚肉		12	水×		110.00			12	砂糖		2.00			12	削り節		2.00		
13	砂糖		1.50			13	○ スープストック		0.20	豚肉 セラチン 大豆		13	○ ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆		13	食酢		1.00			13	だし昆布		0.20		
14	みりん		1.00			14	食塩		0.10			14	揚げ油		4.00			14	片栗粉		1.00			14	水 ×		110.00		
15	削り節		0.50			15	なたね油		1.00			15	濃厚ソース		4.00			15	なたね油		1.00			15	○ 星型ハンバーグ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 豚肉 大豆	
16	水×		40.00			16	まぐろ油漬		10.00			16	○ 豚肉		15.00	豚肉		16	○ 赤魚のオイスター焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆		16	冷凍おろししょうが		0.10		
17	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆		17	ブロッコリー		20.00			17	スマイル玉ねぎ		10.00			17	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆		17	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
18	揚げ油		4.00			18	人参		5.00			18	にら		3.00			18	砂糖		1.20			18	砂糖		1.20		
19	みりん		4.50			19	○ ノンエッグマヨ		5.00	大豆		19	えのきたけ×		3.00			19	○ 緑豆もやし		20.00	豚肉		19	みりん		0.60		
20	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆		20	いちごジャム(10g)	1.00	10.00			20	○ 白いりごま		0.30	ごま		20	人參		5.00			20	片栗粉		0.30		
21	砂糖		2.00									21	○ 淡口しょうゆ		1.50	小麦 大豆		21	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆		21	水×		6.00		
22	片栗粉		0.30									22	砂糖		1.00			22	食塩		0.02			22	セタゼリー(31g)＜直送＞	1.00	31.00		
23	水×		3.50									23	食塩		0.10			23	片栗粉		0.30								
24	○ 豚肉		15.00	豚肉								24	なたね油		0.50			24	なたね油		0.50								
25	玉ねぎ		5.00														25	水×		3.00									
26	人参		5.00																										
27	たくあん(刻み)		3.00																										
28	○ 白いりごま		1.00	ごま																									
29	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆																									
30	砂糖		0.50																										
31	○ ごま油		0.50	ごま																									

アレルギー確認献立表

7/8 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 乳	
2	はっこうにゅう (アシドミルク)				
3	なつやさいキーマカレー				
4	ほうれんそうのソテー				
5	スティックチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 鶏ひき肉		25.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		30.00		
5	じゃがいも		20.00		
6	なす		15.00		
7	人参		10.00		
8	ピーマン		3.00		
9	冷凍おろしにんにく		0.15		
10	○ カレールウA		9.00	小麦	
11	○ カレールウB		9.00	小麦	
12	○ ボークパイオン		7.00	豚肉	
13	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
14	なたね油		1.00		
15	水×		100.00		
16	○ ベーコン		8.00	豚肉	
17	ほうれん草		20.00		
18	玉ねぎ		20.00		
19	食塩		0.01		
20	こしょう		0.01		
21	○ スティックチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	
7/9 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 大豆 豚肉 乳 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	じゃがいものとうにゅうスープ				
4	スラッピージョー				
5	クリームゴールド				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	じゃがいも		15.00		
5	玉ねぎ		20.00		
6	人参		10.00		
7	ほうれん草		5.00		
8	白いんげん豆ペースト		5.00		
9	○ 豆乳(無調整)		15.00	大豆	
10	ホワイトトルワ(乳・小麦不使用)		10.00		
11	食塩		0.10		
12	水×		80.00		
13	○ 豚ひき肉		15.00	豚肉	
14	玉ねぎ		20.00		
15	人参		3.00		
16	トマトピューレー		3.00		
17	トマトケチャップ		3.00		
18	ウスターソース		2.00		
19	赤ワイン		1.00		
20	砂糖		1.00		
21	食塩		0.10		
22	こしょう		0.01		
23	片栗粉		0.30		
24	なたね油		0.50		
25	○ クリームゴールド(15g)(乳含む)	1.00	15.00	乳 大豆	
7/10 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 小麦 鶏肉 大豆	
2	はっこうにゅう(ジョア)				
3	かぼちゃのみそしる				
4	れんごんのはさみあげ				
5	スマイルたまねぎのとりももに				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 豚肉 細切れ		25.00	豚肉	
4	かぼちゃ		30.00		
5	人参		10.00		
6	小松菜		5.00		
7	白ねぎ		3.00		
8	○ 赤みそ		6.00	大豆	
9	○ 白みそ		6.00	大豆	
10	削り節		2.50		
11	だし昆布		0.15		
12	水 ×		110.00		
13	○ れんごんのはさみ揚げ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
14	揚げ油		4.00		
15	濃厚ソース		4.00		
16	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	
17	スマイル玉ねぎ		10.00		
18	大根		5.00		
19	人参		5.00		
20	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	
21	砂糖		1.00		
22	日本酒		0.50		
23	なたね油		0.30		
7/11 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	びしゅなべ				
4	がんす				
5	ひろしまレモンゼリー				
6	のりつくだに				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉	
4	○ 豆腐		30.00	大豆	
5	白菜		40.00		
6	玉ねぎ		25.00		
7	糸こんにゃく		10.00		
8	人参		10.00		
9	しめじ		5.00		
10	白ねぎ		5.00		
11	冷凍おろしにんにく		0.10		
12	粉かつお		0.05		
13	日本酒		10.00		
14	食塩		0.60		
15	こしょう		0.03		
16	なたね油		1.00		
17	水 ×		6.00		
18	○ がんす(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
19	揚げ油		4.00		
20	ダイスゼリー(レモン)		35.00		
21	○ のり佃煮(10g)	1.00	10.00	小麦 大豆	
7/14 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	ほっこりオニオンスープ				
4	てりやきミートボール				
5	まぐろのフレークに				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		25.00	豚肉	
4	スマイル玉ねぎ		25.00		
5	ソテードオニオン		20.00		
6	キャベツ		15.00		
7	人参		10.00		
8	ブロッコリー		7.00		
9	○ ボークパイオン		5.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
11	食塩		0.20		
12	こしょう		0.02		
13	水×		100.00		
14	○ ミートボール(小)		35.00	鶏肉 小麦 豚肉	
15	冷凍おろししょうが		0.30		
16	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	
17	砂糖		2.40		
18	日本酒		0.50		
19	片栗粉		0.30		
20	水×		3.50		
21	まぐろ油漬		20.00		
22	さつま揚げ		8.00		
23	人参		8.00		
24	砂糖		1.00		
25	○ 濃口しょうゆ		0.90	小麦 大豆	
26	水×		2.50		

アレルギー確認献立表

7/15 (火)				アレルギー	
1	なめし			乳 小麦 鶏肉 大豆 卵 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	ふくめに				
4	*だしまきたまご				
5	こまつなのにびたし				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00	乳 鶏肉 小麦 大豆 卵 大豆 小麦 大豆	
2	なめしの素		1.50		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00		
4	○ 鶏肉 細切れ		30.00		
5	さつま揚げ		10.00		
6	じゃがいも		30.00		
7	大根		30.00		
8	人参		15.00		
9	こんにゃく		10.00		
10	さやいんげん		5.00		
11	○ 濃口しょうゆ		5.00		
12	砂糖		2.30		
13	みりん		1.00		
14	削り節		0.50		
15	水×		40.00		
16	○ *だし巻き卵(60g)	1.00	60.00		
17	○ 油揚げ		3.00		
18	小松菜		20.00		
19	人参		5.00		
20	○ 濃口しょうゆ		1.00		
21	みりん		0.85		
22	削り節		0.50		
23	水 ×		8.00		

7/16 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 りんご	
2	ぎゅうにゅう				
3	ベルナーブラッテ				
4	フィレ・ド・ベルシュ				
5	アルペンマカロニ				
6	りんごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		20.00	豚肉	
4	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
5	○ カットウインナー		10.00	豚肉	
6	キャベツ		40.00		
7	玉ねぎ		30.00		
8	人参		10.00		
9	しめじ		5.00		
10	さやいんげん		5.00		
11	冷凍おろしにんにく		0.50		
12	粉末コンソメ		1.50		
13	○ 淡口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
14	食塩		0.20		
15	こしょう		0.02		
16	オリーブ油		0.50		
17	水 ×		40.00		
18	○ 白身魚フライ(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆	
19	揚げ油		4.00		
20	○ ノンエッグタルタル		4.00	大豆	
21	○ パンネ		5.00	小麦	
22	カットポテト		10.00		
23	玉ねぎ		10.00		
24	○ 豆乳(無調整)		5.00	大豆	
25	粉末コンソメ		1.00		
26	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		1.00		
27	食塩		0.02		
28	ナツメグ(粉)		0.01		
29	なたね油		0.50		
30	水×		3.00		
31	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご	

7/17 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆	
2	はっこうにゅう (アシドミルク)				
3	ハヤシライス				
4	チキンナゲット				
5	ミニゼリー(ぶどう)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚肉		20.00	豚肉	
4	玉ねぎ		30.00		
5	じゃがいも		30.00		
6	人参		10.00		
7	マッシュルーム		5.00		
8	ハヤシルウ(乳・小麦不使用)		13.00		
9	トマトピューレー		5.00		
10	トマトケチャップ		1.50		
11	食塩		0.03		
12	なたね油		1.00		
13	水 ×		85.00		
14	○ チキンナゲット(18g)	2.00	36.00	鶏肉 小麦 大豆	
15	揚げ油		4.00		
16	トマトケチャップ		5.00		
17	ミニゼリー(ぶどう)(16g)	1.00	16.00		