

アレルギー確認献立表

7/1 (火)				アレルギー				7/2 (水)				アレルギー				7/3 (木)				アレルギー				7/4 (金)				アレルギー				7/7 (月)				アレルギー																		
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g																					
1	ごはん				1	コッペパン			小麦 乳	1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん																		
2	はっ酵乳(ジョア)			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳															
3	たこと里芋の煮物			小麦 大豆	3	ナポリタン			小麦 豚肉 セラチン 大豆	3	冬瓜のみそ汁			鶏肉 大豆	3	肉団子の酢豚風			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	3	七タそうめん風			豚肉 小麦 大豆	3	星型ハンバーグ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	星型ハンバーグ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	七タそうめん風			豚肉 小麦 大豆															
4	かき揚げ			小麦 大豆	4	*オムレツ			卵	4	ポテトコロッケ			鶏肉 小麦 大豆	4	赤魚のオイスター焼き			小麦 大豆	4	星型ハンバーグ			小麦 大豆	4	星型ハンバーグ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	4	星型ハンバーグ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	4	星型ハンバーグ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆															
5	豚肉とたくあんの炒め物			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	ブロッコリーのマヨサラダ			大豆	5	スマイル玉ねぎの栄養炒め			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	もやしの炒め物			豚肉 小麦 大豆	5	オクラのごまマヨ和え			豚肉 小麦 大豆	5	オクラのごまマヨ和え			豚肉 小麦 大豆	5	オクラのごまマヨ和え			豚肉 小麦 大豆	5	オクラのごまマヨ和え			豚肉 小麦 大豆															
6					6	いちごジャム				6					6	ハイチーズ			乳	6	七タゼリー			乳	6	七タゼリー			乳	6	七タゼリー			乳	6	七タゼリー			乳															
17	かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	16	*オムレツ(50g)	1.00	50.00	卵	16	豚肉			豚肉	17	赤魚のオイスター焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	15	濃厚ソース				18	豚肉			豚肉	15	濃厚ソース				18	豚肉			豚肉	15	濃厚ソース				18	豚肉			豚肉					
18	揚げ油		4.00		17	トマトケチャップ		6.00		17	スマイル玉ねぎ			13.00	18	にら			3.90	16	かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	17	トマトケチャップ			6.00	19	えのきたけx			3.90	17	トマトケチャップ			6.00	19	えのきたけx			3.90	17	トマトケチャップ			6.00	19	えのきたけx			3.90
19	みりん		5.85		18	まぐろ油漬		13.00		18	にら			3.90	18	みりん			0.39	18	みりん			5.85	18	まぐろ油漬			13.00	18	みりん			0.39	18	みりん			5.85	18	まぐろ油漬			13.00	18	みりん			0.39					
20	濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆	19	ブロッコリー		26.00		19	白いりごま			0.39	19	片栗粉			0.39	19	濃口しょうゆ			2.99	19	ブロッコリー			26.00	19	片栗粉			0.39	19	濃口しょうゆ			2.99	19	ブロッコリー			26.00	19	片栗粉			0.39					
21	砂糖		2.60		20	人参		6.50		20	人参			6.50	20	砂糖			2.60	20	砂糖			2.60	20	人参			6.50	20	人参			6.50	20	人参			6.50	20	人参			6.50										
22	片栗粉		0.39		21	ノンエッグマヨ		6.50	大豆	21	濃口しょうゆ			1.95	21	水x			4.55	21	濃口しょうゆ			2.99	21	ノンエッグマヨ			6.50	21	濃口しょうゆ			1.95	21	ノンエッグマヨ			6.50	21	ノンエッグマヨ			6.50										
23	水x		4.55		22	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		22	砂糖			1.30	22	水x			4.55	22	濃口しょうゆ			2.99	22	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		22	砂糖			1.30	22	濃口しょうゆ			1.95	22	いちごジャム(10g)	1.00	10.00											
24	豚肉		19.50	豚肉						23	食塩			0.13	23	水x			4.55	23	濃口しょうゆ			2.99						23	食塩			0.13	23	濃口しょうゆ			1.95	23	食塩			0.13										
25	玉ねぎ		6.50							24	なたね油			0.65	24	水x			4.55	24	濃口しょうゆ			2.99						24	なたね油			0.65	24	濃口しょうゆ			1.95	24	なたね油			0.65										
26	人参		6.50												25	水x			4.55	25	濃口しょうゆ			2.99						25	なたね油			0.65	25	濃口しょうゆ			1.95	25	なたね油			0.65										
27	たくあん(刻み)		3.90												26	水x			4.55	26	濃口しょうゆ			2.99						26	なたね油			0.65	26	濃口しょうゆ			1.95	26	なたね油			0.65										
28	白いりごま		1.30	ごま											27	水x			4.55	27	濃口しょうゆ			2.99						27	なたね油			0.65	27	濃口しょうゆ			1.95	27	なたね油			0.65										
29	濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆											28	水x			4.55	28	濃口しょうゆ			2.99						28	なたね油			0.65	28	濃口しょうゆ			1.95	28	なたね油			0.65										
30	砂糖		0.65												29	水x			4.55	29	濃口しょうゆ			2.99						29	なたね油			0.65	29	濃口しょうゆ			1.95	29	なたね油			0.65										
31	ごま油		0.65	ごま											30	水x			4.55	30	濃口しょうゆ			2.99						30	なたね油			0.65	30	濃口しょうゆ			1.95	30	なたね油			0.65										
															31	水x			4.55	31	濃口しょうゆ			2.99						31	なたね油			0.65	31	濃口しょうゆ			1.95	31	なたね油			0.65										

アレルギー確認献立表

7/8 (火)				アレルギー				7/9 (水)				アレルギー				7/10 (木)				アレルギー				7/11 (金)				アレルギー				7/14 (月)				アレルギー								
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g											
1	ごはん				1	コッペパン			小麦 乳	1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん								
2	はっ酵乳(アシドミルク)			乳	2	牛乳			乳	2	はっ酵乳(ジョア)			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳					
3	夏野菜キーマカレー			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	3	じゃがいもの豆乳スープ			鶏肉 大豆	3	かぼちゃのみそ汁			豚肉 大豆	3	美酒鍋			鶏肉 大豆	3	ほっこりオニオンスープ			鶏肉 大豆	3	ほっこりオニオンスープ			豚肉 小麦 大豆	3	ほっこりオニオンスープ			豚肉 小麦 大豆	3	ほっこりオニオンスープ			豚肉 小麦 大豆					
4	ほうれん草のソテー			豚肉	4	スラッピージョー			豚肉	4	れんこんのはさみ揚げ			鶏肉 小麦 豚肉	4	がんす			小麦 大豆	4	照り焼きミートボール			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	4	照り焼きミートボール			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	4	照り焼きミートボール			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	4	照り焼きミートボール			鶏肉 小麦 豚肉 大豆					
5	すいか				5	わかめのサラダ			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	スマイル玉ねぎ			小麦 鶏肉 大豆	5	広島レモンゼリー				5	まぐろのフレーク煮			小麦 大豆	5	まぐろのフレーク煮			小麦 大豆	5	まぐろのフレーク煮			小麦 大豆	5	まぐろのフレーク煮			小麦 大豆					
6	スティックチーズ			乳	6	クリームゴールド			乳 大豆						6	のり佃煮																												
1	精白米		95.00		1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	1	精白米			90.00		1	精白米			90.00		1	精白米			90.00		1	精白米			90.00		1	精白米			90.00						
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳					
3	○ 鶏ひき肉		32.50	鶏肉	3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	3	○ 豚肉		32.50	豚肉	3	○ 鶏肉 細切れ		39.00	鶏肉	3	○ 鶏肉 細切れ		39.00	鶏肉	3	○ 鶏肉 細切れ		39.00	鶏肉	3	○ 豚肉		32.50	豚肉	3	○ 豚肉		32.50	豚肉					
4	玉ねぎ		39.00		4	じゃがいも		19.50		4	かぼちゃ		39.00		4	豆腐		39.00	大豆	4	スマイル玉ねぎ		32.50		4	ソテードオニオン		26.00		4	スマイル玉ねぎ		32.50		4	スマイル玉ねぎ		32.50		4	スマイル玉ねぎ		32.50	
5	じゃがいも		26.00		5	玉ねぎ		26.00		5	人参		13.00		5	白菜		52.00		5	ソテードオニオン		26.00		5	ソテードオニオン		26.00		5	ソテードオニオン		26.00		5	ソテードオニオン		26.00						
6	なす		19.50		6	人参		13.00		6	小松菜		6.50		6	玉ねぎ		32.50		6	キャベツ		19.50		6	キャベツ		19.50		6	キャベツ		19.50		6	キャベツ		19.50						
7	人参		13.00		7	ほうれん草		6.50		7	白ねぎ		3.90		7	糸こんにゃく		13.00		7	人参		13.00		7	人参		13.00		7	人参		13.00		7	人参		13.00						
8	ピーマン		3.90		8	白いんげん豆ペースト		6.50		8	○ 赤みそ		7.80	大豆	8	人参		13.00		8	ブロッコリー		9.10		8	ブロッコリー		9.10		8	ブロッコリー		9.10		8	ブロッコリー		9.10						
9	冷凍おろしにんにく		0.20		9	○ 豆乳(無調整)		19.50	大豆	9	○ 白みそ		7.80	大豆	9	しめじ		6.50		9	○ ポークパイオン		6.50	豚肉	9	○ ポークパイオン		6.50	豚肉	9	○ ポークパイオン		6.50	豚肉	9	○ ポークパイオン		6.50	豚肉					
10	○ カレールウA		11.70	小麦	10	ホワイトトルワ(乳・小麦不使用)		13.00		10	削り節		3.25		10	白ねぎ		6.50		10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆					
11	○ カレールウB		11.70	小麦	11	食塩		0.13		11	だし昆布		0.20		11	冷凍おろしにんにく		0.13		11	食塩		0.26		11	食塩		0.26		11	食塩		0.26		11	食塩		0.26						
12	○ ポークパイオン		9.10	豚肉	12	水×		104.00		12	水×		143.00		12	粉かつお		0.07		12	粉かつお		0.03		12	粉かつお		0.03		12	粉かつお		0.03		12	粉かつお		0.03						
13	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	13	○ 豚ひき肉		19.50	豚肉	13	れんこんのはさみ揚げ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉	13	日本酒		13.00		13	水×		130.00		13	水×		130.00		13	水×		130.00		13	水×		130.00						
14	なたね油		1.30		14	玉ねぎ		26.00		14	揚げ油		4.00		14	食塩		0.78		14	食塩		0.78		14	食塩		0.78		14	食塩		0.78		14	食塩		0.78						
15	水×		130.00		15	人参		3.90		15	濃厚ソース		5.20		15	こしょう		0.04		15	こしょう		0.04		15	こしょう		0.04		15	こしょう		0.04		15	こしょう		0.04						
16	○ ベーコン		10.40	豚肉	16	トマトピューレー		3.90		16	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	16	なたね油		1.30		16	濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆	16	濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆	16	濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆	16	濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆					
17	ほうれん草		26.00		17	トマトケチャップ		3.90		17	スマイル玉ねぎ		13.00		17	砂糖		2.00		17	砂糖		3.12		17	砂糖		3.12		17	砂糖		3.12		17	砂糖		3.12						
18	玉ねぎ		26.00		18	ウスターソース		2.60		18	大根		6.50		18	日本酒		0.65		18	日本酒		0.65		18	日本酒		0.65		18	日本酒		0.65		18	日本酒		0.65						
19	食塩		0.01		19	赤ワイン		1.30		19	人参		6.50		19	片栗粉		0.39		19	片栗粉		0.39		19	片栗粉		0.39		19	片栗粉		0.39		19	片栗粉		0.39						
20	こしょう		0.01		20	砂糖		1.30		20	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	20	水×		7.80		20	水×		4.55		20	水×		4.55		20	水×		4.55		20	水×		4.55						
21	すいか		45.00		21	食塩		0.13		21	○ 濃口しょうゆ		1.30		21	○ 濃口しょうゆ		1.17	小麦 大豆	21	○ 濃口しょうゆ		1.17	小麦 大豆	21	○ 濃口しょうゆ		1.17	小麦 大豆	21	○ 濃口しょうゆ		1.17	小麦 大豆	21	○ 濃口しょうゆ		1.17	小麦 大豆					
22	○ スティックチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	22	こしょう		0.01		22	砂糖		1.30		22	水×		3.25		22	水×		3.25		22	水×		3.25		22	水×		3.25		22	水×		3.25						
					23	片栗粉		0.39		23	日本酒		0.65																															
					24	なたね油		0.65		24	なたね油		0.39																															
					25	○ ボンレスハム		10.00	豚肉	25	乾燥わかめ		0.30																															
					26	乾燥わかめ		0.30		26	乾燥わかめ		0.30																															
					27	キャベツ		15.00		27	キャベツ		15.00																															
					28	○ 緑豆もやし		5.00	大豆	28	○ 緑豆もやし		5.00	大豆																														
					29	食酢		2.30		29	食酢		2.30																															
					30	砂糖		2.00		30	砂糖		2.00																															
					31	○ 淡口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	31	○ 淡口しょうゆ		1.50	小麦 大豆																														
					32	○ ごま油		0.50	ごま	32	○ ごま油		0.50	ごま																														
					33	○ クリームゴールド(15g)(乳含む)	1.00	15.00	乳 大豆	33	○ クリームゴールド(15g)(乳含む)	1.00	15.00	乳 大豆																														

