

アレルギー確認献立表

8/27 (水)				アレルギー	
1	ごはん ぎゅうにゅう スマイルコーンポタージュ かぼちゃひきにくフライ ようなしジャム			小麦 乳	
2				乳	
3				豚肉 大豆	
4				りんご 小麦 豚肉 大豆	
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		20.00	豚肉	
4	じゃがいも		15.00		
5	スマイルじゃがいも		5.00		
6	スマイル玉ねぎ		20.00		
7	ホールコーン		10.00		
8	とうもろこしペースト		10.00		
9	人参		10.00		
10	ほうれん草		5.00		
11	○ 豆乳(無調整)		15.00	大豆	
12	ホワイトトルワ(乳・小麦不使用)		10.00		
13	食塩		0.10		
14	水×		80.00		
15	○ かぼちゃひき肉フライ(40g)	1.00	40.00	りんご 小麦 豚肉 大豆	
16	揚げ油		4.00		
17	濃厚ソース		4.00		
18	洋梨ジャム(10g)	1.00	10.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚肉		20.00	豚肉	
4	玉ねぎ		30.00		
5	じゃがいも		20.00		
6	なす		15.00		
7	人参		10.00		
8	ピーマン		3.00		
9	冷凍おろしにんにく		0.15		
10	○ カレールウ A		9.00	小麦	
11	○ カレールウ B		9.00	小麦	
12	○ ポークパイヨン		7.00	豚肉	
13	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
14	なたね油		1.00		
15	水×		100.00		
16	まぐろ油漬		15.00		
17	オクラ		10.00		
18	キャベツ		10.00		
19	人参		5.00		
20	○ 白すりごま		1.00	ごま	
21	○ ノンエッグマヨ		2.30	大豆	
22	○ 淡口しょうゆ		0.10	小麦 大豆	
23	こしょう		0.02		
24	食塩		0.01		
25	ミニゼリー(アセロラ)(22g)	1.00	22.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	さつまいも		25.00		
5	白菜		15.00		
6	人参		10.00		
7	しめじ		5.00		
8	青ねぎ		3.00		
9	○ 赤みそ		6.00	大豆	
10	○ 白みそ		6.00	大豆	
11	削り節		2.50		
12	だし昆布		0.10		
13	水×		110.00		
14	○ さば切身(50g)	1.00	50.00	さば	
15	スマイル玉ねぎ		5.00		
16	濃厚ソース		1.50		
17	日本酒		1.00		
18	砂糖		0.50		
19	○ 濃口しょうゆ		0.20	小麦 大豆	
20	なたね油		0.20		
21	水 ×		2.00		
22	○ 豚肉		15.00	豚肉	
23	ささがきごぼう		10.00		
24	人参		5.00		
25	○ むきえだまめ		5.00	大豆	
26	○ 白すりごま		0.50	ごま	
27	○ 濃口しょうゆ		1.10	小麦 大豆	
28	砂糖		0.85		
29	○ ごま油		0.50	ごま	

9/1 (月)				アレルギー	
1	ごはん はっこうにゅう(ジョア) ぼうさいシチュー ウインナーソーセージ かんかんサラダ			乳	
2					
3				豚肉	
4				大豆	
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	防災シチュー(レトルト)(200g)	1.00	200.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		25.00	豚肉	

9/2 (火)				アレルギー	
1	ごはん ぎゅうにゅう ごもくじる スタミナなっとう ハイチーズ			乳	
2				豚肉 小麦 大豆	
3				鶏肉 ごま 小麦 大豆	
4				乳	
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		25.00	豚肉	

9/3 (水)				アレルギー	
1	コッペパン ぎゅうにゅう あつあげのトマトに こんさいサラダ チョコレートスプレッド			小麦 乳	
2				乳	
3				鶏肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆	
4				りんご ごま 小麦 大豆	
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	

9/4 (木)				アレルギー	
1	ごはん ぎゅうにゅう スマイルたまねぎのみそしる かきあげ ひじきのいために			乳	
2				豚肉 大豆	
3				小麦 大豆	
4				小麦 鶏肉 大豆	
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		15.00	豚肉	

9/5 (金)				アレルギー	
1	ごはん ぎゅうにゅう セルフちゅうかどん あげぎょうざ もやしのいためもの			乳	
2				鶏肉 豚肉 小麦 大豆	
3				ごま 小麦 豚肉 大豆	
4				小麦 大豆	
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	

アレルギー確認献立表																								
4	○ ウィンナーソーセージ(20g)	1.00	20.00	豚肉		4	大根	15.00		4	○ 厚揚げ	25.00	大豆		4	スマイル玉ねぎ	20.00		4	白菜	35.00			
5	まぐろ油漬		10.00			5	ささがきごぼう	10.00		5	じゃがいも	15.00			5	白菜	15.00		5	玉ねぎ	35.00			
6	○ 大豆		5.00	大豆		6	人参	10.00		6	カットポテト	15.00			6	人参	10.00		6	人参	15.00			
7	干しひじき		1.00			7	つきこんにゃく	10.00		7	玉ねぎ	25.00			7	えのきたけ	7.00		7	たけのこ	10.00			
8	ホールコーン		5.00			8	小松菜	10.00		8	キャベツ	20.00			8	青ねぎ	3.00		8	生しいたけ	3.00			
9	○ 醤油ドレッシング		4.00	大豆		9	○ 淡口しょうゆ	4.00	小麦 大豆	9	人参	15.00			9	○ 赤みそ	6.00	大豆	9	冷凍おろししょうが	0.10			
						10	食塩	0.20		10	トマト水煮	10.00			10	○ 白みそ	6.00	大豆	10	○ ガラスープ	5.00	鶏肉		
						11	削り節	2.00		11	トマトピューレー	5.00			11	削り節	2.50		11	○ 淡口しょうゆ	4.00	小麦 大豆		
						12	だし昆布	0.20		12	○ むきえだまめ	5.00	大豆		12	だし昆布	0.10		12	食塩	0.20			
						13	水×	110.00		13	トマトケチャップ	1.00			13	水×	110.00		13	こしょう	0.03			
						14	○ 鶏ひき肉	25.00	鶏肉	14	○ 濃口しょうゆ	1.00	小麦 大豆		14	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	14	片栗粉	2.00			
						15	○ 挽きわり納豆	8.00	大豆	15	砂糖	1.00			15	揚げ油	4.00	小麦 大豆	15	なたね油	1.00			
						16	人参	5.00		16	○ スープストック	0.50	豚肉 ゼラチン 大豆		16	みりん	4.50		16	水×	15.00			
						17	青ねぎ	3.00		17	食塩	0.20			17	○ 濃口しょうゆ	2.30	小麦 大豆	17	○ ぎょうざ(17g)	2.00	34.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	
						18	しょうが	0.30		18	なたね油	0.50			18	砂糖	2.00		18	揚げ油	4.00			
						19	冷凍おろしにんにく	0.10		19	水×	20.00			19	片栗粉	0.30		19	まぐろ油漬	15.00			
						20	○ 濃口しょうゆ	1.50	小麦 大豆	20	れんこん	15.00			20	水×	3.50		20	○ 緑豆ちやし	15.00	大豆		
						21	砂糖	1.50		21	大根	10.00			21	○ 鶏肉 細切れ	15.00	鶏肉	21	人参	5.00			
						22	日本酒	0.30		22	人参	10.00			22	干しひじき	1.00		22	○ 濃口しょうゆ	1.00	小麦 大豆		
						23	チリパウダー	0.01		23	○ ごまドレッシング	3.50	りんご 小麦 大豆 ごま		23	人参	5.00		23	砂糖	0.80			
						24	○ ごま油	0.50	ごま	24	チョコレートスプレッド(15g)(乳含む)	1.00	15.00		24	さやいんげん	3.00		24	食酢	0.50			
						25	○ ハイチーズ(12g)	1.00	12.00	乳					25	○ 濃口しょうゆ	2.00	小麦 大豆	25	食塩	0.05			
															26	砂糖	1.60		26	なたね油	0.50			
															27	みりん	1.20							
															28	なたね油	0.50							
															29	水 ×	5.00							

アレルギー確認献立表

9/8 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 ごま 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	ゴーヤチャンプルー				
4	とりにくのてりやき				
5	れいとうみかん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ボンレスハム		25.00	豚肉	
4	○ 豆腐		45.00	大豆	
5	玉ねぎ		30.00		
6	○ 緑豆もやし		15.00	大豆	
7	人参		15.00		
8	ゴーヤ		10.00		
9	花かつお		0.30		
10	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	
11	食塩		0.40		
12	○ ごま油		1.00	ごま	
13	水×		5.00		
14	○ 鶏肉 細切れ		60.00	鶏肉	
15	冷凍おろししょうが		0.15		
16	○ 濃口しょうゆ		4.50	小麦 大豆	
17	砂糖		1.50		
18	みりん		0.90		
19	片栗粉		0.30		
20	水×		10.00		
21	冷凍みかん(50g)	1.00	50.00		
9/9 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	マーボーあつあげ				
4	コーンしゅうまい				
5	やさしいため				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		30.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ(小)		45.00	大豆	
5	玉ねぎ		25.00		
6	たけのこ		10.00		
7	なす		10.00		
8	人参		10.00		
9	白ねぎ		10.00		
10	冷凍おろししょうが		1.00		
11	冷凍おろしにんにく		0.10		
12	○ 八丁味噌		4.50	大豆	
13	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
14	砂糖		1.20		
15	日本酒		0.50		
16	トウバンジャン		0.10		
17	食塩		0.10		
18	片栗粉		0.75		
19	水×		25.00		
20	○ コーンしゅうまい(18g)	2.00	36.00	小麦 豚肉 大豆	
21	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
22	キャベツ		10.00		
23	人参		10.00		
24	○ 淡口しょうゆ		1.40	小麦 大豆	
25	食塩		0.05		
26	ごしょう		0.02		
27	片栗粉		0.30		
28	なたね油		0.50		
9/10 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 大豆 豚肉 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	レタススープ				
4	ハンバーグ				
5	かぼちゃサラダ				
6	いちごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		25.00		
5	レタス		25.00		
6	人参		10.00		
7	ホールコーン		5.00		
8	パセリ(乾)		0.02		
9	○ ボークパイオン		10.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	
11	食塩		0.30		
12	ごしょう		0.02		
13	水×		100.00		
14	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
15	トマトケチャップ		5.00		
16	濃厚ソース		2.00		
17	水×		0.50		
18	○ ボンレスハム		10.00	豚肉	
19	かぼちゃ		18.00		
20	玉ねぎ		10.00		
21	○ ノンエッグマヨ		5.00	大豆	
22	砂糖		0.50		
23	食酢		0.20		
24	食塩		0.04		
25	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		
9/11 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 りんご	
2	はっこうにゅう (アシドミルク)				
3	チキンカレー				
4	ウインナーとキャベツのソテー				
5	りんごミックス				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		35.00		
5	じゃがいも		30.00		
6	人参		10.00		
7	冷凍おろしにんにく		0.15		
8	○ カレールウA		9.00	小麦	
9	○ カレールウB		9.00	小麦	
10	○ ボークパイオン		7.00	豚肉	
11	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
12	なたね油		1.00		
13	水×		100.00		
14	○ カットウインナー		10.00	豚肉	
15	キャベツ		20.00		
16	人参		5.00		
17	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	
18	食塩		0.20		
19	ごしょう		0.01		
20	なたね油		0.50		
21	○ りんご(缶詰)		25.00	りんご	
22	○ ダイゼリー(りんご)		20.00	りんご	
9/12 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	けんちんじる				
4	ミンチカツ				
5	ツナとピーマンのいためもの				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豆腐		15.00	大豆	
4	○ 油揚げ		10.00	大豆	
5	大根		15.00		
6	里芋		10.00		
7	人参		7.00		
8	ささがきごぼう		5.00		
9	れんこん		5.00		
10	青ねぎ		3.00		
11	○ 淡口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
12	食塩		0.10		
13	片栗粉		0.50		
14	削り節		2.00		
15	だし昆布		0.20		
16	水×		110.00		
17	○ ミンチカツ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
18	揚げ油		4.00		
19	濃厚ソース		4.00		
20	まぐろ油漬		10.00		
21	玉ねぎ		15.00		
22	人参		10.00		
23	ピーマン		3.00		
24	○ 濃口しょうゆ		0.86	小麦 大豆	
25	砂糖		0.50		
26	みりん		0.20		
27	なたね油		0.50		

アレルギー確認献立表

9/16 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 魚卵 大豆 鶏肉 ごま 小麦 豚肉 セラチン 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	ぶたじゃが				
4	*いわしのしょうがに				
5	セルフたかなごはん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	じゃがいも		25.00		
5	カットポテト		25.00		
6	玉ねぎ		30.00		
7	糸こんにゃく		15.00		
8	人参		10.00		
9	○ むきえだまめ		3.00	大豆	
10	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
11	砂糖		2.20		
12	みりん		1.00		
13	なたね油		1.00		
14	削り節		0.50		
15	水×		40.00		
16	○ *いわしの生姜煮(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆 魚卵	
17	○ 鶏ひき肉		15.00	鶏肉	
18	人参		7.00		
19	白ねぎ		5.00		
20	たかな漬		5.00		
21	日本酒		0.50		
22	砂糖		0.30		
23	○ オイスターソース		0.20	小麦 大豆	
24	○ 中華スープの素		0.08	鶏肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆 ごま	
25	○ ごま油		0.50	ごま	

9/17 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 大豆 豚肉 りんご 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	かぼちゃのポタージュ				
4	フランクフルトソーセージ				
5	だいこんサラダ				
6	いちじくジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		15.00	豚肉	
4	かぼちゃ		25.00		
5	かぼちゃペースト		10.00		
6	玉ねぎ		20.00		
7	ソテードオニオン		5.00		
8	じゃがいも		10.00		
9	人参		7.00		
10	ほうれん草		5.00		
11	○ 豆乳(無調整)		20.00	大豆	
12	ホワイトトルフ(乳・小麦不使用)		8.00		
13	食塩		0.30		
14	なたね油		1.00		
15	水×		80.00		
16	○ フランクフルトソーセージ(40g)	1.00	40.00	豚肉	
17	トマトケチャップ		5.00		
18	まぐろ油漬		10.00		
19	大根		25.00		
20	人参		5.00		
21	○ 青じそドレッシング		3.30	りんご 小麦 大豆	
22	いちじくジャム(15g)	1.00	15.00		

9/18 (木)				アレルギー	
1	わかめごはん			乳 卵 豚肉 小麦 大豆 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦 豚肉 大豆	
2	はっこうにゅう(ジョア)				
3	*たまごとトマトのスープ				
4	はるまき				
5	ブロッコリーのちゅうかあえ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	わかめご飯の素		1.50		
3	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
4	○ *液卵		10.00	卵	
5	○ ベーコン		10.00	豚肉	
6	玉ねぎ		30.00		
7	トマト水煮		20.00		
8	人参		10.00		
9	ズッキーニ		8.00		
10	冷凍おろしにんにく		0.10		
11	○ ボークブイヨン		5.00	豚肉	
12	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
13	食塩		0.30		
14	ごしょう		0.02		
15	片栗粉		0.25		
16	水 ×		105.00		
17	○ 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
18	揚げ油		4.00		
19	○ ささみフレーク		10.00	鶏肉	
20	ブロッコリー		25.00		
21	人参		5.00		
22	○ 中華ドレッシング		3.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	

9/19 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉	
2	ぎゅうにゅう				
3	アヒアコ				
4	しろみざかなフライ				
5	ギザド・デ・ポーヨ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	○ カットウィンナー		10.00	豚肉	
5	じゃがいも		20.00		
6	カットポテト		20.00		
7	玉ねぎ		15.00		
8	にら		10.00		
9	ホールコーン		8.00		
10	白ねぎ		3.00		
11	冷凍おろしにんにく		0.10		
12	○ ボークブイヨン		10.00	豚肉	
13	○ 淡口しょうゆ		2.20	小麦 大豆	
14	食塩		0.30		
15	ごしょう		0.04		
16	なたね油		1.00		
17	水 ×		70.00		
18	○ 白身魚フライ(50g)	1.00	50.00	小麦	
19	揚げ油		4.00		
20	濃厚ソース		4.00		
21	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
22	玉ねぎ		20.00		
23	トマト水煮		5.00		
24	トマトケチャップ		5.00		
25	冷凍おろしにんにく		0.10		
26	食塩		0.01		
27	ごしょう		0.01		
28	なたね油		0.50		
29	水×		1.00		

9/22 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆 ごま	
2	ぎゅうにゅう				
3	はるさめスープ				
4	ピーマンのにくづめフライ				
5	ひじきのちゅうかあえ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	緑豆はるさめ		3.00		
5	白菜		20.00		
6	玉ねぎ		15.00		
7	人参		10.00		
8	にら		3.00		
9	○ ボークブイヨン		10.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
11	食塩		0.30		
12	ごしょう		0.02		
13	水×		100.00		
14	○ ピーマンの肉詰めフライ(45g)	1.00	45.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
15	揚げ油		4.00		
16	濃厚ソース		4.00		
17	まぐろ油漬		10.00		
18	干しひじき		0.50		
19	きゅうり		10.00		
20	人参		5.00		
21	ホールコーン		5.00		
22	食酢		2.00		
23	砂糖		1.50		
24	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	
25	○ ごま油		1.00	ごま	

アレルギー確認献立表

9/24 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳	
2	ぎゅうにゅう			乳	
3	やしそば			りんご 小麦 豚肉 大豆	
4	てりやきミートボール			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
5	ミニゼリー(ぶどう)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 中華そば		40.00	小麦	
4	○ 豚肉		15.00	豚肉	
5	○ キャベツ		30.00		
6	○ 緑豆もやし		25.00	大豆	
7	玉ねぎ		25.00		
8	人参		10.00		
9	ウスターソース		3.00		
10	○ 粉末ソース		2.50	りんご 豚肉 大豆	
11	濃厚ソース		1.20		
12	食塩		0.20		
13	ごしょう		0.02		
14	なたね油		1.00		
15	○ ミートボール(大)(20g)	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
16	冷凍おろししょうが		0.30		
17	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	
18	砂糖		2.40		
19	日本酒		0.50		
20	片栗粉		0.50		
21	水×		7.00		
22	ミニゼリー(ぶどう)(16g)	1.00	16.00		
9/25 (木)				アレルギー	
1	ごはん				
2	ぎゅうにゅう			乳	
3	なめこのみそしる			鶏肉 大豆	
4	モウカザメフライ			小麦	
5	ぶたにくといんげんのいためもの			豚肉 小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	○ 豆腐		15.00	大豆	
5	冬瓜		20.00		
6	なめこ		15.00		
7	人参		10.00		
8	青ねぎ		3.00		
9	○ 信州みそ		5.50	大豆	
10	○ 赤みそ		5.00	大豆	
11	削り節		2.50		
12	だし昆布		0.10		
13	水 ×		110.00		
14	○ モウカザメフライ(50g)	1.00	50.00	小麦	
15	揚げ油		4.00		
16	濃厚ソース		4.00		
17	○ 豚肉		15.00	豚肉	
18	さやいんげん		10.00		
19	人参		5.00		
20	砂糖		0.60		
21	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	
22	みりん		0.30		
23	なたね油		0.50		
9/26 (金)				アレルギー	
1	ごはん				
2	はっこうにゅう(ジョア)			乳	
3	かぼちゃのそぼろに			小麦 鶏肉 大豆	
4	さんまのおろしだれ			小麦 大豆	
5	れんこんのあおのりいため			豚肉 ごま	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 鶏ひき肉		35.00	鶏肉	
4	○ 厚揚げ		20.00	大豆	
5	かぼちゃ		40.00		
6	玉ねぎ		15.00		
7	人参		15.00		
8	こんにゃく		10.00		
9	さやいんげん		5.00		
10	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
11	砂糖		2.00		
12	みりん		1.00		
13	削り節		0.50		
14	なたね油		0.50		
15	水×		40.00		
16	さんま(開き)(40g)	1.00	40.00		
17	冷凍大根おろし		8.00		
18	○ 淡口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
19	砂糖		1.50		
20	片栗粉		0.30		
21	水×		3.00		
22	○ 豚肉		15.00	豚肉	
23	れんこん		15.00		
24	人参		5.00		
25	あおのり		0.06		
26	ウスターソース		2.50		
27	みりん		1.00		
28	○ ごま油		0.50	ごま	
9/29 (月)				アレルギー	
1	ごはん				
2	ぎゅうにゅう			乳	
3	とんじる			豚肉 大豆	
4	あかうおのしょうゆやき			小麦 大豆	
5	チンゲンサイのいためもの			小麦 鶏肉 大豆	
6	スティックチーズ			乳	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		25.00	豚肉	
4	大根		20.00		
5	里芋		15.00		
6	玉ねぎ		10.00		
7	人参		10.00		
8	青ねぎ		3.00		
9	○ 信州みそ		5.50	大豆	
10	○ 赤みそ		5.00	大豆	
11	削り節		2.50		
12	水×		110.00		
13	○ 赤魚の醤油焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
14	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
15	チンゲン菜		15.00		
16	玉ねぎ		10.00		
17	人参		5.00		
18	○ 濃口しょうゆ		0.40	小麦 大豆	
19	食塩		0.10		
20	ごしょう		0.01		
21	なたね油		0.50		
22	○ スティックチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	
9/30 (火)				アレルギー	
1	ごはん				
2	はっこうにゅう (アシドミルク)			乳	
3	ポークカレー			豚肉 小麦 大豆	
4	ごぼうサラダ			ごま 豚肉 小麦 大豆	
5	ミニフィッシュ (幼なし)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	玉ねぎ		30.00		
5	じゃがいも		15.00		
6	カットポテト		15.00		
7	人参		10.00		
8	冷凍おろしにんにく		0.15		
9	○ カレールウA		9.00	小麦	
10	○ カレールウB		9.00	小麦	
11	○ ポークブイヨン		7.00	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
13	なたね油		1.00		
14	水 ×		100.00		
15	○ ボンレスハム		8.00	豚肉	
16	ささがきごぼう		10.00		
17	人参		5.00		
18	○ むきえだまめ		3.00	大豆	
19	○ 白いりごま		0.80	ごま	
20	○ ノンエッグマヨ		3.50	大豆	
21	○ 淡口しょうゆ		0.35	小麦 大豆	
22	ミニフィッシュ(5g)	1.00	5.00		