

アレルギー確認献立表

8/26 (火)					アレルギー	
1	ごはん 牛乳 含め煮 米粉のたご焼き 切干大根の肉みそ炒め				乳 小麦 鶏肉 大豆 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉		
4	さつま揚げ		13.00			
5	○ ミニがんもどき		26.00	大豆		
6	じゃがいも		39.00			
7	大根		32.50			
8	人参		19.50			
9	こんにゃく		13.00			
10	さやいんげん		6.50			
11	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆		
12	砂糖		2.99			
13	みりん		1.30			
14	削り節		0.65			
15	水×		52.00			
16	○ 米粉のたご焼き(20g)	3.00	60.00	大豆		
17	濃厚ソース		5.20			
18	○ 豚ひき肉		19.50	豚肉		
19	切干大根		1.95			
20	人参		13.00			
21	白ねぎ		6.50			
22	冷凍おろししょうが		0.13			
23	冷凍おろしにんにく		0.13			
24	砂糖		2.60			
25	日本酒		2.60			
26	○ 八丁味噌		2.21	大豆		
27	○ 淡口しょうゆ		0.33	小麦 大豆		

8/27 (水)					アレルギー	
1	コッペパン 牛乳 スマイルコーンポタージュ かぼちゃひき肉フライ 小松菜サラダ 洋梨ジャム				小麦 乳 乳 豚肉 大豆 りんご 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 大豆	
2						
3						
4						
5						
6						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 豚肉		26.00	豚肉		
4	じゃがいも		19.50			
5	スマイルじゃがいも		6.50			
6	スマイル玉ねぎ		26.00			
7	ホールコーン		13.00			
8	とうもろこしペースト		13.00			
9	人参		13.00			
10	ほうれん草		6.50			
11	○ 豆乳(無調整)		19.50	大豆		
12	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		13.00			
13	食塩		0.13			
14	水×		104.00			
15	○ かぼちゃひき肉フライ(60g)	1.00	60.00	りんご 小麦 豚肉 大豆		
16	揚げ油		5.20			
17	濃厚ソース		5.20			
18	○ ささみフレーク		5.00	鶏肉		
19	小松菜		25.00			
20	スマイル玉ねぎ		15.00			
21	○ 醤油ドレッシング		3.55	大豆		
22	洋梨ジャム(10g)	1.00	10.00			

8/28 (木)					アレルギー	
1	ごはん はっ酵乳 (アシドミルク) 夏野菜カレー ささみフライ オクラのごまマヨ和え ミニゼリー (アセロラ)				乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 ごま 大豆	
2						
3						
4						
5						
6						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳		
3	○ 豚肉		26.00	豚肉		
4	玉ねぎ		39.00			
5	じゃがいも		26.00			
6	なす		19.50			
7	人参		13.00			
8	ピーマン		3.90			
9	冷凍おろしにんにく		0.20			
10	○ カレールウA		11.70	小麦		
11	○ カレールウB		11.70	小麦		
12	○ ポークパイヨン		9.10	豚肉		
13	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆		
14	なたね油		1.30			
15	水×		130.00			
16	○ ささみフライ(55g)	1.00	55.00	鶏肉 小麦 大豆		
17	揚げ油		4.00			
18	まぐろ油漬		19.50			
19	オクラ		13.00			
20	キャベツ		13.00			
21	人参		6.50			
22	○ 白すりごま		1.30	ごま		
23	○ ノンエッグマヨ		2.99	大豆		
24	○ 淡口しょうゆ		0.13	小麦 大豆		
25	こしょう		0.03			
26	食塩		0.01			
27	ミニゼリー(アセロラ)(22g)	1.00	22.00			

8/29 (金)					アレルギー	
1	ごはん 牛乳 さつまいものみそ汁 スマイル玉ねぎソース魚焼き きんぴらごぼう				乳 鶏肉 大豆 さば 小麦 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆	
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		
4	さつまいも		32.50			
5	白菜		19.50			
6	人参		13.00			
7	しめじ		6.50			
8	青ねぎ		3.90			
9	○ 赤みそ		7.80	大豆		
10	○ 白みそ		7.80	大豆		
11	削り節		3.25			
12	だし昆布		0.13			
13	水×		143.00			
14	○ さば切身(50g)	1.00	50.00	さば		
15	スマイル玉ねぎ		6.50			
16	濃厚ソース		1.95			
17	日本酒		1.30			
18	砂糖		0.65			
19	○ 濃口しょうゆ		0.26	小麦 大豆		
20	なたね油		0.26			
21	水 ×		2.60			
22	○ 豚肉		19.50	豚肉		
23	ささがきごぼう		13.00			
24	人参		6.50			
25	○ むきえだまめ		6.50	大豆		
26	○ 白すりごま		0.65	ごま		
27	○ 濃口しょうゆ		1.43	小麦 大豆		
28	砂糖		1.11			
29	○ ごま油		0.65	ごま		

9/1 (月)					アレルギー	
1	ごはん はっ酵乳(ジョア) 防災シチュー ウインナーソーセージ 缶缶サラダ				乳 豚肉 大豆	
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		
3	防災シチュー(レトルト)(200g)	1.00	200.00			

9/2 (火)					アレルギー	
1	ごはん 牛乳 ごもく汁 ＊だし巻き卵 スタミナ納豆 ハイチーズ				乳 豚肉 小麦 大豆 卵 鶏肉 ごま 小麦 大豆 乳	
2						
3						
4						
5						
6						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 豚肉		32.50	豚肉		

9/3 (水)					アレルギー	
1	コッペパン 牛乳 厚揚げのトマト煮 あじフライ 根菜サラダ チョコレートスプレッド				小麦 乳 乳 鶏肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆 小麦 りんご ごま 小麦 大豆	
2						
3						
4						
5						
6						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		

9/4 (木)					アレルギー	
1	ごはん 牛乳 スマイル玉ねぎのみそ汁 かき揚げ ひじきの炒め煮				乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 豚肉		19.50	豚肉		

9/5 (金)					アレルギー	
1	ごはん 牛乳 セルフ中華丼 揚げぎょうざ もやしの炒め物				乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆	
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		
3	○ 豚肉		39.00	豚肉		

アレルギー確認献立表																									
4	○ ウィンナーソーセージ(20g)	2.00	40.00	豚肉		4	大根	19.50		4	○ 厚揚げ	32.50	大豆		4	スマイル玉ねぎ	26.00		4	白菜	45.50				
5	まぐろ油漬		13.00			5	ささがきごぼう	13.00		5	じゃがいも	19.50			5	白菜	19.50		5	玉ねぎ	45.50				
6	○ 大豆		6.50	大豆		6	人参	13.00		6	カットポテト	19.50			6	人参	13.00		6	人参	19.50				
7	干しひじき		1.30			7	つきこんにゃく	13.00		7	玉ねぎ	32.50			7	えのきたけ	9.10		7	たけのこ	13.00				
8	ホールコーン		6.50			8	小松菜	13.00		8	キャベツ	26.00			8	青ねぎ	3.90		8	生しいたけ	3.90				
9	○ 醤油ドレッシング		5.20	大豆		9	○ 淡口しょうゆ	5.20	小麦 大豆	9	人参	19.50			9	○ 赤みそ	7.80	大豆	9	冷凍おろししょうが	0.13				
						10	食塩	0.26		10	トマト水煮	13.00			10	○ 白みそ	7.80	大豆	10	○ ガラスープ	6.50	鶏肉			
						11	削り節	2.60		11	トマトピューレー	6.50			11	削り節	3.25		11	○ 淡口しょうゆ	5.20	小麦 大豆			
						12	だし昆布	0.26		12	○ むきえだまめ	6.50	大豆		12	だし昆布	0.13		12	食塩	0.26				
						13	水×	143.00		13	トマトケチャップ	1.30			13	水×	143.00		13	こしょう	0.04				
						14	○ ＊だし巻き卵(60g)	1.00	卵	14	○ 濃口しょうゆ	1.30	小麦 大豆		14	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	14	片栗粉	2.60				
						15	○ 鶏ひき肉	32.50	鶏肉	15	砂糖	1.30			15	揚げ油	4.00	小麦 大豆	15	なたね油	1.30				
						16	○ 挽きわり納豆	10.40	大豆	16	○ スープストック	0.65	豚肉 ゼラチン 大豆		16	みりん	5.85		16	水×	19.50				
						17	人参	6.50		17	食塩	0.26			17	○ 濃口しょうゆ	2.99	小麦 大豆	17	○ ぎょうざ(17g)	3.00	51.00	小麦 豚肉 大豆 ごま		
						18	青ねぎ	3.90		18	なたね油	0.65			18	砂糖	2.60		18	揚げ油	4.00				
						19	しょうが	0.39		19	水×	26.00			19	片栗粉	0.39		19	まぐろ油漬	19.50				
						20	冷凍おろしにんにく	0.13		20	○ あじフライ(40g)	1.00	小麦		20	水×	4.55		20	○ 緑豆ちやし	19.50	大豆			
						21	○ 濃口しょうゆ	1.95	小麦 大豆	21	揚げ油	4.00			21	○ 鶏肉 細切れ	19.50	鶏肉	21	人参	6.50				
						22	砂糖	1.95		22	濃厚ソース	4.00			22	干しひじき	1.30		22	○ 濃口しょうゆ	1.30	小麦 大豆			
						23	日本酒	0.39		23	れんこん	19.50			23	人参	6.50		23	砂糖	1.04				
						24	チリパウダー	0.01		24	大根	13.00			24	さやいんげん	3.90		24	食酢	0.65				
						25	○ ごま油	0.65	ごま	25	人参	13.00			25	○ 濃口しょうゆ	2.60	小麦 大豆	25	食塩	0.07				
						26	○ ハイチーズ(12g)	1.00	乳	26	○ ごまドレッシング	4.55	りんご 小麦 大豆 ごま		26	砂糖	2.08		26	なたね油	0.65				
										27	チョコレートスプレッド(15g)(乳含む)	1.00	15.00		27	みりん	1.56								
															28	なたね油	0.65								
															29	水 ×	6.50								

アレルギー確認献立表

9/8 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 ごま 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳				
3	ゴーヤチャンプルー				
4	鶏肉の照り焼き				
5	冷凍みかん				
6	ミルメーク(コーヒー)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ボンレスハム		32.50	豚肉	
4	○ 豆腐		58.50	大豆	
5	玉ねぎ		39.00		
6	○ 緑豆もやし		19.50	大豆	
7	人参		19.50		
8	ゴーヤ		13.00		
9	花かつお		0.39		
10	○ 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	
11	食塩		0.52		
12	○ ごま油		1.30	ごま	
13	水×		6.50		
14	○ 鶏肉 細切れ		78.00	鶏肉	
15	冷凍おろししょうが		0.20		
16	○ 濃口しょうゆ		5.85	小麦 大豆	
17	砂糖		1.95		
18	みりん		1.17		
19	片栗粉		0.39		
20	水×		13.00		
21	冷凍みかん(50g)	1.00	50.00		
22	ミルメーク(コーヒー)(5g)	1.00	5.00		

9/9 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	牛乳				
3	マーボー厚揚げ				
4	コーンしゅうまい				
5	野菜炒め				
6	野菜ふりかけ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		39.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ(小)		58.50	大豆	
5	玉ねぎ		32.50		
6	たけのこ		13.00		
7	なす		13.00		
8	人参		13.00		
9	白ねぎ		13.00		
10	冷凍おろししょうが		1.30		
11	冷凍おろしにんにく		0.13		
12	○ 八丁味噌		5.85	大豆	
13	○ 濃口しょうゆ		3.38	小麦 大豆	
14	砂糖		1.56		
15	日本酒		0.65		
16	トウバンジャン		0.13		
17	食塩		0.13		
18	片栗粉		0.98		
19	水×		32.50		
20	○ コーンしゅうまい(18g)	3.00	54.00	小麦 豚肉 大豆	
21	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
22	キャベツ		13.00		
23	人参		13.00		
24	○ 淡口しょうゆ		1.82	小麦 大豆	
25	食塩		0.07		
26	ごしょう		0.03		
27	片栗粉		0.39		
28	なたね油		0.65		
29	野菜ふりかけ(1.2g)	1.00	1.20		

9/10 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 大豆 豚肉 大豆	
2	牛乳				
3	レタススープ				
4	ハンバーグ				
5	かぼちゃサラダ				
6	いちごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	玉ねぎ		32.50		
5	レタス		32.50		
6	人参		13.00		
7	ホールコーン		6.50		
8	パセリ(乾)		0.03		
9	○ ボークパイオン		13.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	
11	食塩		0.39		
12	ごしょう		0.03		
13	水×		130.00		
14	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
15	トマトケチャップ		6.50		
16	濃厚ソース		2.60		
17	水×		0.65		
18	○ ボンレスハム		13.00	豚肉	
19	かぼちゃ		23.40		
20	玉ねぎ		13.00		
21	○ ノンエッグマヨ		6.50	大豆	
22	砂糖		0.65		
23	食酢		0.26		
24	食塩		0.05		
25	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		

9/11 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 りんご	
2	はっ酵乳 (アシドミルク)				
3	チキンカレー				
4	ウインナーとキャベツのソテー				
5	りんごミックス				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	玉ねぎ		45.50		
5	じゃがいも		39.00		
6	人参		13.00		
7	冷凍おろしにんにく		0.20		
8	○ カレールウA		11.70	小麦	
9	○ カレールウB		11.70	小麦	
10	○ ボークパイオン		9.10	豚肉	
11	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
12	なたね油		1.30		
13	水×		130.00		
14	○ カットウインナー		13.00	豚肉	
15	キャベツ		26.00		
16	人参		6.50		
17	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
18	食塩		0.26		
19	ごしょう		0.01		
20	なたね油		0.65		
21	○ りんご(缶詰)		32.50	りんご	
22	○ ダイゼリー(りんご)		26.00	りんご	

9/12 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	けんちん汁				
4	ミンチカツ				
5	ツナとビーマンの炒め物				
6	のり佃煮				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豆腐		19.50	大豆	
4	○ 油揚げ		13.00	大豆	
5	大根		19.50		
6	里芋		13.00		
7	人参		9.10		
8	ささがきごぼう		6.50		
9	れんこん		6.50		
10	青ねぎ		3.90		
11	○ 淡口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
12	食塩		0.13		
13	片栗粉		0.65		
14	削り節		2.60		
15	だし昆布		0.26		
16	水×		143.00		
17	○ ミンチカツ(60g)	1.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
18	揚げ油		4.00		
19	濃厚ソース		5.20		
20	まぐろ油漬		13.00		
21	玉ねぎ		19.50		
22	人参		13.00		
23	ビーマン		3.90		
24	○ 濃口しょうゆ		1.12	小麦 大豆	
25	砂糖		0.65		
26	みりん		0.26		
27	なたね油		0.65		
28	○ のり佃煮(10g)	1.00	10.00	小麦 大豆	

アレルギー確認献立表

9/16 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 魚卵 大豆 鶏肉 ごま 小麦 豚肉 セラチン 大豆	
2	牛乳				
3	豚じゃが				
4	*いわしの生姜煮				
5	セルフ高菜ごはん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	じゃがいも		32.50		
5	カットポテト		32.50		
6	玉ねぎ		39.00		
7	糸こんにゃく		19.50		
8	人参		13.00		
9	○ むきえだまめ		3.90	大豆	
10	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
11	砂糖		2.86		
12	みりん		1.30		
13	なたね油		1.30		
14	削り節		0.65		
15	水×		52.00		
16	○ *いわしの生姜煮(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆 魚卵	
17	○ 鶏ひき肉		19.50	鶏肉	
18	人参		9.10		
19	白ねぎ		6.50		
20	たかな漬		6.50		
21	日本酒		0.65		
22	砂糖		0.39		
23	○ オイスターソース		0.26	小麦 大豆	
24	○ 中華スープの素		0.10	鶏肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆 ごま	
25	○ ごま油		0.65	ごま	

9/17 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 大豆 豚肉 りんご 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	かぼちゃのポタージュ				
4	フランクフルトソーセージ				
5	大根サラダ				
6	いちじくジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		19.50	豚肉	
4	かぼちゃ		32.50		
5	かぼちゃペースト		13.00		
6	玉ねぎ		26.00		
7	ソテードオニオン		6.50		
8	じゃがいも		13.00		
9	人参		9.10		
10	ほうれん草		6.50		
11	○ 豆乳(無調整)		26.00	大豆	
12	ホワイトトルフ(乳・小麦不使用)		10.40		
13	食塩		0.39		
14	なたね油		1.30		
15	水×		104.00		
16	○ フランクフルトソーセージ(40g)	1.00	40.00	豚肉	
17	トマトケチャップ		6.50		
18	まぐろ油漬		13.00		
19	大根		32.50		
20	人参		6.50		
21	○ 青じそドレッシング		4.29	りんご 小麦 大豆	
22	いちじくジャム(15g)	1.00	15.00		

9/18 (木)				アレルギー	
1	わかめごはん			乳 卵 豚肉 小麦 大豆 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦 豚肉 大豆	
2	はっ酵乳(ジョア)				
3	*卵とトマトのスープ				
4	春巻き				
5	ブロッコリーの中華和え				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	わかめご飯の素		1.95		
3	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
4	○ *液卵		13.00	卵	
5	○ ベーコン		13.00	豚肉	
6	玉ねぎ		39.00		
7	トマト水煮		26.00		
8	人参		13.00		
9	ズッキーニ		10.40		
10	冷凍おろしにんにく		0.13		
11	○ ボークブイヨン		6.50	豚肉	
12	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
13	食塩		0.39		
14	ごしょう		0.03		
15	片栗粉		0.33		
16	水 ×		136.50		
17	○ 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
18	揚げ油		4.00		
19	○ ささみフレーク		13.00	鶏肉	
20	ブロッコリー		32.50		
21	人参		6.50		
22	○ 中華ドレッシング		3.90	小麦 豚肉 大豆 ごま	

9/19 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉	
2	牛乳				
3	アヒアコ				
4	白身魚フライ				
5	ギザド・デ・ポーヨ				
6	ミヤクミヤクのり				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
4	○ カットウインナー		13.00	豚肉	
5	じゃがいも		26.00		
6	カットポテト		26.00		
7	玉ねぎ		19.50		
8	人参		13.00		
9	ホールコーン		10.40		
10	白ねぎ		3.90		
11	冷凍おろしにんにく		0.13		
12	○ ボークブイヨン		13.00	豚肉	
13	○ 淡口しょうゆ		2.86	小麦 大豆	
14	食塩		0.39		
15	ごしょう		0.05		
16	なたね油		1.30		
17	水 ×		91.00		
18	○ 白身魚フライ(50g)	1.00	50.00	小麦	
19	揚げ油		4.00		
20	濃厚ソース		5.20		
21	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
22	玉ねぎ		26.00		
23	トマト水煮		6.50		
24	トマトケチャップ		6.50		
25	冷凍おろしにんにく		0.13		
26	食塩		0.01		
27	ごしょう		0.01		
28	なたね油		0.65		
29	水×		1.30		
30	味付けのり(3g)	1.00	3.00		

9/22 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆 ごま 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	春雨スープ				
4	ピーマンの肉詰めフライ				
5	ひじきの中華和え				
6	きらず揚げ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	緑豆はるさめ		3.90		
5	白菜		26.00		
6	玉ねぎ		19.50		
7	人参		13.00		
8	にら		3.90		
9	○ ボークブイヨン		13.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
11	食塩		0.39		
12	ごしょう		0.03		
13	水×		130.00		
14	○ ピーマンの肉詰めフライ(45g)	1.00	45.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
15	揚げ油		4.00		
16	濃厚ソース		5.20		
17	まぐろ油漬		13.00		
18	干しひじき		0.65		
19	きゅうり		13.00		
20	人参		6.50		
21	ホールコーン		6.50		
22	食酢		2.60		
23	砂糖		1.95		
24	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	
25	○ ごま油		1.30	ごま	
26	○ きらず揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	

アレルギー確認献立表

9/24 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳	
2	牛乳			乳	
3	焼きそば			りんご 小麦 豚肉 大豆	
4	照り焼きミートボール			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
5	海藻サラダ			りんご 小麦 大豆	
6	ミニゼリー(ぶどう)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 中華そば		52.00	小麦	
4	○ 豚肉		19.50	豚肉	
5	○ キャベツ		39.00		
6	○ 緑豆もやし		32.50	大豆	
7	○ 玉ねぎ		32.50		
8	○ 人参		13.00		
9	○ ウスターソース		3.90		
10	○ 粉末ソース		3.25	りんご 豚肉 大豆	
11	○ 濃厚ソース		1.56		
12	○ 食塩		0.26		
13	○ ごしょう		0.03		
14	○ なたね油		1.30		
15	○ ミートボール(大)(20g)	3.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉	
16	○ 冷凍おろししょうが		0.39		
17	○ 濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆	
18	○ 砂糖		3.12		
19	○ 日本酒		0.65		
20	○ 片栗粉		0.65		
21	○ 水×		9.10		
22	○ 海藻ミックス		1.00		
23	○ 人参		8.00		
24	○ きゅうり		8.00		
25	○ ホールコーン		5.00		
26	○ 青じそドレッシング		4.00	りんご 小麦 大豆	
27	○ ミニゼリー(ぶどう)(16g)	1.00	16.00		
9/25 (木)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	なめこのみそ汁			鶏肉 大豆	
4	モウカザメフライ			小麦	
5	豚肉といんげんの炒め物			豚肉 小麦 大豆	
6	おはぎ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ 精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
4	○ 豆腐		19.50	大豆	
5	○ 冬瓜		26.00		
6	○ なめこ		19.50		
7	○ 人参		13.00		
8	○ 青ねぎ		3.90		
9	○ 信州みそ		7.15	大豆	
10	○ 赤みそ		6.50	大豆	
11	○ 削り節		3.25		
12	○ だし昆布		0.13		
13	○ 水 ×		143.00		
14	○ モウカザメフライ(50g)	1.00	50.00	小麦	
15	○ 揚げ油		4.00		
16	○ 濃厚ソース		5.20		
17	○ 豚肉		19.50	豚肉	
18	○ さやいんげん		13.00		
19	○ 人参		6.50		
20	○ 砂糖		0.78		
21	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
22	○ みりん		0.39		
23	○ なたね油		0.65		
24	○ おはぎ(30g)<直送>	1.00	30.00		
9/26 (金)				アレルギー	
1	ごはん				
2	はっ酵乳(ジョア)			乳	
3	かぼちゃのそぼろ煮			小麦 鶏肉 大豆	
4	さんまのおろしだれ			小麦 大豆	
5	れんこんの青のり炒め			豚肉 ごま	
6	ミニゼリー(りんご)			りんご	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ 精白米		90.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 鶏ひき肉		45.50	鶏肉	
4	○ 厚揚げ		26.00	大豆	
5	○ かぼちゃ		52.00		
6	○ 玉ねぎ		19.50		
7	○ 人参		19.50		
8	○ こんにゃく		13.00		
9	○ さやいんげん		6.50		
10	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
11	○ 砂糖		2.60		
12	○ みりん		1.30		
13	○ 削り節		0.65		
14	○ なたね油		0.65		
15	○ 水×		52.00		
16	○ さんま(開き)(40g)	1.00	40.00		
17	○ 冷凍大根おろし		10.40		
18	○ 淡口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
19	○ 砂糖		1.95		
20	○ 片栗粉		0.39		
21	○ 水×		3.90		
22	○ 豚肉		19.50	豚肉	
23	○ れんこん		19.50		
24	○ 人参		6.50		
25	○ あおのり		0.08		
26	○ ウスターソース		3.25		
27	○ みりん		1.30		
28	○ ごま油		0.65	ごま	
29	○ ミニゼリー(りんご)(16g)	1.00	16.00	りんご	
9/29 (月)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	豚汁			豚肉 大豆	
4	赤魚の醤油焼き			小麦 大豆	
5	チンゲン菜の炒め物			小麦 鶏肉 大豆	
6	スティックチーズ			乳	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ 精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		32.50	豚肉	
4	○ 大根		26.00		
5	○ 里芋		19.50		
6	○ 玉ねぎ		13.00		
7	○ 人参		13.00		
8	○ 青ねぎ		3.90		
9	○ 信州みそ		7.15	大豆	
10	○ 赤みそ		6.50	大豆	
11	○ 削り節		3.25		
12	○ 水×		143.00		
13	○ 赤魚の醤油焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
14	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
15	○ チンゲン菜		19.50		
16	○ 玉ねぎ		13.00		
17	○ 人参		6.50		
18	○ 濃口しょうゆ		0.52	小麦 大豆	
19	○ 食塩		0.13		
20	○ ごしょう		0.01		
21	○ なたね油		0.65		
22	○ スティックチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	
9/30 (火)				アレルギー	
1	ごはん				
2	はっ酵乳 (アシドミルク)			乳	
3	ポークカレー			豚肉 小麦 大豆	
4	チキンナゲット			鶏肉 小麦 大豆	
5	ごぼうサラダ			ごま 豚肉 小麦 大豆	
6	ミニフィッシュ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ 精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	○ 玉ねぎ		39.00		
5	○ じゃがいも		19.50		
6	○ カットポテト		19.50		
7	○ 人参		13.00		
8	○ 冷凍おろしにんにく		0.20		
9	○ カレールウA		11.70	小麦	
10	○ カレールウB		11.70	小麦	
11	○ ポークブイヨン		9.10	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
13	○ なたね油		1.30		
14	○ 水 ×		130.00		
15	○ チキンナゲット(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 大豆	
16	○ 揚げ油		4.00		
17	○ ボンレスハム		10.40	豚肉	
18	○ ささがきごぼう		13.00		
19	○ 人参		6.50		
20	○ むきえだまめ		3.90	大豆	
21	○ 白いりごま		1.04	ごま	
22	○ ノンエッグマヨ		4.55	大豆	
23	○ 淡口しょうゆ		0.46	小麦 大豆	
24	○ ミニフィッシュ(5g)	1.00	5.00		