

アレルギー確認献立表

10/1 (水)		アレルギー	10/2 (木)		アレルギー	10/3 (金)		アレルギー	10/6 (月)		アレルギー	10/7 (火)		アレルギー		
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g	
1	コッペパン			小麦 乳		1	ごはん			乳		1	ごはん			乳
2	牛乳			乳		2	牛乳			ごま 豚肉 小麦 大豆		2	はつ酵乳(ヨア)			鶏肉 大豆
3	ミネストローネ			豚肉 鶏肉		3	豆腐のすまし汁			里芋のみぞ汁		3	豚肉とごぼうのチャブチエ			鶏肉 大豆
4	さつまきなこ			大豆		4	かき揚げ			平つくねの照り焼き		4	しゅうまい			豚肉 小麦 大豆
5	プロッコリーのサラダ			大豆		5	いんげんのごま炒め			セルフキのこごはん		5	もやしのナムル			月見だんご (幼なし)
6	洋梨ジャム															
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		1	精白米		90.00			1	精白米		90.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ はつ酵乳(ヨア)	1.00	125.00	乳
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉		3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉		3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉
4	玉ねぎ		26.00			4	○ 豆腐		26.00	大豆		4	玉ねぎ		26.00	
5	ソテードオニオン		13.00			5	○ 油揚げ		6.50	大豆		5	玉ねぎ		26.00	
6	キャベツ		19.50			6	乾燥わかめ		0.39			6	ささがきごぼう		26.00	
7	人参		13.00			7	玉ねぎ		26.00			7	人参		13.00	
8	トマト水煮		13.00			8	大根		19.50			8	エリンギ		10.40	
9	トマトピューレー		6.50			9	人参		6.50			9	にら		3.90	
10	冷凍おろしにんにく		0.13			10	○ 淡口しょうゆ		5.85	小麦 大豆		10	冷凍おろしにんにく		0.13	
11	パセリ(乾)		0.04			11	食塩		0.13			11	冷凍おろししょうが		0.13	
12	○ ポークブイヨン		19.50	豚肉		12	削り節		2.60			12	○ 濃口しょうゆ		5.46	小麦 大豆
13	砂糖		1.95			13	だし昆布		0.26			13	砂糖		2.86	
14	○ トマトパウダー		1.30	豚肉		14	水×		143.00			14	日本酒		1.30	
15	食塩		0.85			15	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆		15	食塩		0.13	
16	水×		110.50			16	揚げ油		4.00			16	なたね油		1.30	
17	さつまいも		52.00			17	みりん		5.85			17	○ ごま油		0.65	ごま
18	揚げ油		5.20			18	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆		18	水×		26.00	
19	砂糖		6.24			19	砂糖		2.60			19	○ しゅうまい(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆
20	○ きな粉		1.56	大豆		20	片栗粉		0.39			20	まぐろ油漬		13.00	
21	食塩		0.07			21	水×		4.55			21	○ 緑豆もやし		32.50	大豆
22	まぐろ油漬		13.00			22	○ 豚肉		13.00	豚肉		22	小松菜		13.00	
23	プロッコリー		32.50			23	さやいんげん		19.50			23	食酢		2.21	
24	人参		6.50			24	人参		9.10			24	○ 淡口しょうゆ		2.21	小麦 大豆
25	○ 醤油ドレッシング		5.20	大豆		25	○ 白すりごま		0.33	ごま		25	砂糖		1.56	
26	洋梨ジャム(10g)	1.00	10.00			26	○ 白いりごま		0.33	ごま		26	食塩		0.10	
27						27	砂糖		1.30			27	○ ごま油		1.56	ごま
28						28	○ 淡口しょうゆ		0.78	小麦 大豆		28	みりん		0.39	
29						29	みりん		0.39			29	水×		0.65	
30						30	○ ごま油		0.65	ごま						

アレルギー確認献立表

アレルギー確認献立表

アレルギー確認献立表

10/23 (木)			アレルギー			10/24 (金)			アレルギー			10/27 (月)			アレルギー			10/28 (火)			アレルギー			10/29 (水)			アレルギー					
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g					
1	ごはん					1	ごはん					1	ごはん					1	ごはん					1	コッペパン							
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳							
3	春雨スープ					3	マーボー厚揚げ					3	セリフ豚丼					3	きのこのみそ汁					3	カラフル野菜のごちそうポトフ							
4	豆腐ハンバーグ					4	チヂミ					4	ほつけ一夜干					4	にらまんじゅう					4	ワインソーセージ							
5	*卵入りちらし寿司の具					5	ささみときゅうりの和え物					5	きんぴらごぼう					5	まぐろのフレーク煮					5	はらべこフルーツミックス							
6	ミルメーク(ココア)																	6	④ステイックチーズ						6	チョコレートスプレッド						
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g					
1	精白米		90.00			1	精白米		90.00			1	精白米		90.00			1	精白米		90.00			1	コッペパン(小麦80g)		1.00	80.00	小麦 乳			
2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳				
3	○鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉		3	○豚ひき肉		39.00	豚肉		3	○豚肉		58.50	豚肉		3	○豚肉		19.50	豚肉		3	○鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉				
4	緑豆はるさめ		3.90			4	○厚揚げ(小)		58.50	大豆		4	○玉ねぎ		52.00			4	○大根		39.00			4	○じゃがいも		39.00					
5	白菜		26.00			5	玉ねぎ		39.00			5	糸こんにゃく		39.00			5	○里芋		13.00			5	○玉ねぎ		13.00					
6	玉ねぎ		19.50			6	たけのこ		19.50			6	人参		19.50			6	えのきたけ		9.10			6	○人参		13.00					
7	人参		13.00			8	白ねぎ		13.00			7	キヤベツ		13.00			7	しめじ		6.50			7	ブロッコリー		13.00					
8	青ねぎ		1.95			9	冷凍おろししょうが		1.30			8	ビーマン		3.90			8	人参		6.50			8	小松菜		13.00					
9	○ポークブイヨン		13.00	豚肉		10	冷凍おろしにく		0.13			9	○濃口しょうゆ		8.45	小麦 大豆		9	青ねぎ		3.90			9	ホールコーン		6.50					
10	○淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆		11	○八丁味噌		5.85	大豆		10	○砂糖		3.25			10	○赤みそ		7.80	大豆		10	○ポークブイヨン		6.50	豚肉				
11	食塩		0.39			12	○濃口しょうゆ		3.38	小麦 大豆		11	○みりん		1.30			11	○白みそ		7.80	大豆		11	○淡口しょうゆ		3.51	小麦 大豆				
12	こしょう		0.03			13	砂糖		1.56			12	なたね油		1.30			12	○削り節		3.25			12	食塩		0.33					
13	水×		130.00			14	日本酒		0.65			13	だし昆布		1.30			13	○だし昆布		0.13			13	こしょう		0.03					
14	○豆腐ハンバーグ(60g)	1.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆		15	トウバンジヤン		0.13			14	水×		45.50			14	○水×		143.00			14	水 ×		117.00					
15	冷凍おろししょうが		0.26			16	○チヂミ(50g)	1.00	50.00			15	ほつけ一夜干し(50g)		50.00			15	○にらまんじゅう(30g)	2.00	60.00	小麦 豚肉 大豆		15	○ウインナーソーセージ(20g)	2.00	40.00	豚肉				
16	○濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		17	○食塩		0.13			16	○鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉		16	○まぐろ油漬		26.00			16	○ダイスゼリー(りんご)		19.50	りんご				
17	砂糖		0.91			18	片栗粉		0.98			17	○ささみときゅうり		13.00	鶏肉		17	○さつま揚げ		10.40			17	○ダイスゼリー(いちご)		13.00					
18	みりん		0.78			19	○チヂミ(50g)		50.00	小麦 豚肉 大豆		18	○人参		6.50	大豆		18	○人參		10.40			18	○黄桃(缶詰)		13.00	もも				
19	片栗粉		0.52			20	○白すりごま		0.26	ごま		19	○むきえだまめ		6.50	大豆		19	○砂糖		1.30			19	○チョコレートスプレッド(15g)(乳含む)	1.00	15.00					
20	水 ×		7.80			21	○白すりごま		0.65	ごま		20	○濃口しょうゆ		0.65	ごま		20	○濃口しょうゆ		1.17	小麦 大豆										
21	○錦糸卵		19.50	卵 大豆		22	○濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆		21	○砂糖		1.11	ごま		21	○ごま油		0.65	ごま		22	○ステイックチーズ(10g)	1.00	10.00	乳				
22	れんこん		7.80			23	○酢		0.78			22	○ごま油		2.60																	
23	人参		6.50			24	○ごま油		0.65			25	○ごま油		0.26	ごま		26	○ごま油		2.60											
24	さやいんげん		3.90			27	○ささみフレーク		19.50	鶏肉		28	○ささみフレーク		13.00	鶏肉		29	○人参		9.10			30	○醤油ドレッシング		5.85	大豆				
25	砂糖		1.95			26	○ごま油		0.26			27	○ささみフレーク		13.00	鶏肉		28	○ささみフレーク		9.10			29	○醤油ドレッシング		5.85	大豆				
26	○淡口しょうゆ		1.43	小麦 大豆		28	○ささみフレーク		1.95	小麦 大豆		29	○ささみフレーク		1.11	ごま		30	○醤油ドレッシング		5.85	大豆										
27	食酢		1.30			29	○ささみフレーク		0.78			30																				

アレルギー確認献立表

10/30 (木)		アレルギー
1 ごはん		
2 牛乳		乳
3 築前煮		小麦 鶏肉 大豆
4 ポテトコロッケ		鶏肉 小麦 大豆
5 切干大根の肉みそ炒め		豚肉 小麦 大豆
6 ミニフィッシュ		

10/31 (金)		アレルギー
1 ごはん		乳
2 はっ酵乳(アシドミルク)		鶏肉 小麦 豚肉 大豆
3 チキンカレー		いか 小麦 大豆
4 いかフリッター		りんご 小麦 大豆
5 水菜と玉ねぎのサラダ		りんご
6 ミニゼリー(りんご)		

No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		90.00	
2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	○鶏肉 細切れ		39.00	鶏肉
4	ごぼう		32.50	
5	人参		26.00	
6	たけのこ		19.50	
7	こんにゃく		19.50	
8	れんこん		19.50	
9	さやいんげん		6.50	
10	干しいたけ		0.39	
11	○濃口しょうゆ		7.80	小麦 大豆
12	砂糖		3.25	
13	みりん		2.60	
14	なたね油		1.30	
15	削り節		0.65	
16	水×		52.00	
17	○ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆
18	揚げ油		4.00	
19	濃厚ソース		5.20	
20	○豚ひき肉		19.50	豚肉
21	切干大根		1.95	
22	人参		13.00	
23	白ねぎ		6.50	
24	冷凍おろししょうが		0.13	
25	冷凍おろしにんにく		0.13	
26	砂糖		2.60	
27	日本酒		2.60	
28	○八丁味噌		2.21	大豆 小麦 大豆
29	○淡口しょうゆ		0.33	
30	なたね油		0.39	
31	ミニフィッシュ(5g)	1.00	5.00	