

アレルギー確認献立表

10/1 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳	
2	牛乳			乳	
3	ミネストローネ			豚肉 鶏肉	
4	さつまきなこ			大豆	
5	ブロッコリーのサラダ			大豆	
6	洋梨ジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	玉ねぎ		26.00		
5	ソテードオニオン		13.00		
6	キャベツ		19.50		
7	人参		13.00		
8	トマト水煮		13.00		
9	トマトピューレー		6.50		
10	冷凍おろしにんにく		0.13		
11	パセリ(乾)		0.04		
12	○ ボークバイヨン		19.50	豚肉	
13	砂糖		1.95		
14	○ トマトパウダー		1.30	豚肉	
15	食塩		0.85		
16	水×		110.50		
17	さつまいち		52.00		
18	揚げ油		5.20		
19	砂糖		6.24		
20	○ きな粉		1.56	大豆	
21	食塩		0.07		
22	まぐろ油漬		13.00		
23	ブロッコリー		32.50		
24	人参		6.50		
25	○ 醤油ドレッシング		5.20	大豆	
26	洋梨ジャム(10g)	1.00	10.00		
10/2 (木)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	豆腐のすまし汁			小麦 鶏肉 大豆	
4	かき揚げ			小麦 大豆	
5	いんげんのごま炒め			ごま 豚肉 小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
4	○ 豆腐		26.00	大豆	
5	○ 油揚げ		6.50	大豆	
6	乾燥わかめ		0.39		
7	玉ねぎ		26.00		
8	大根		19.50		
9	人参		6.50		
10	○ 淡口しょうゆ		5.85	小麦 大豆	
11	食塩		0.13		
12	削り節		2.60		
13	だし昆布		0.26		
14	水×		143.00		
15	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
16	揚げ油		4.00		
17	みりん		5.85		
18	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆	
19	砂糖		2.60		
20	片栗粉		0.39		
21	水×		4.55		
22	○ 豚肉		13.00	豚肉	
23	さやいんげん		19.50		
24	人参		9.10		
25	○ 白すりごま		0.33	ごま	
26	○ 白いりごま		0.33	ごま	
27	砂糖		1.30		
28	○ 淡口しょうゆ		0.78	小麦 大豆	
29	みりん		0.39		
30	○ ごま油		0.65	ごま	
10/3 (金)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	豚肉とごぼうのチャブチエ			ごま 豚肉 小麦 大豆	
4	しゅうまい			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
5	もやしのナムル			小麦 大豆 ごま	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	緑豆はるさめ		13.00		
5	玉ねぎ		32.50		
6	ささがきごぼう		26.00		
7	人参		13.00		
8	エリンギ		10.40		
9	にら		3.90		
10	冷凍おろしにんにく		0.13		
11	冷凍おろししょうが		0.13		
12	○ 濃口しょうゆ		5.46	小麦 大豆	
13	砂糖		2.86		
14	日本酒		1.30		
15	食塩		0.13		
16	なたね油		1.30		
17	○ ごま油		0.65	ごま	
18	水 ×		26.00		
19	○ しゅうまい(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
20	まぐろ油漬		13.00		
21	○ 緑豆もやし		32.50	大豆	
22	小松菜		13.00		
23	食酢		2.21		
24	○ 淡口しょうゆ		2.21	小麦 大豆	
25	砂糖		1.56		
26	食塩		0.10		
27	○ ごま油		1.56	ごま	
10/6 (月)				アレルギー	
1	ごはん				
2	はっ酵乳(ジョア)			乳	
3	里芋のみそ汁			鶏肉 大豆	
4	平つくねの照り焼き			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	
5	セルフきのごはん			豚肉 小麦 大豆	
6	月見だんご (幼なし)			大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
4	玉ねぎ		26.00		
5	里芋		13.00		
6	かぶ		13.00		
7	人参		6.50		
8	小松菜		6.50		
9	○ 赤みそ		7.80	大豆	
10	○ 白みそ		7.80	大豆	
11	削り節		3.25		
12	だし昆布		0.13		
13	水 ×		143.00		
14	○ 平つくね(60g)	1.00	60.00	鶏肉 豚肉	
15	○ 濃口しょうゆ		2.73	小麦 大豆	
16	砂糖		1.30		
17	みりん		0.65		
18	片栗粉		0.39		
19	水×		10.40		
20	○ 豚肉		19.50	豚肉	
21	しめじ		9.10		
22	たけのこ		6.50		
23	人参		6.50		
24	つきこんにゃく		6.50		
25	○ 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	
26	砂糖		2.60		
27	日本酒		1.30		
28	なたね油		0.65		
29	水×		7.80		
30	○ 月見団子(40g) <直送>	1.00	40.00	大豆	
10/7 (火)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	花野菜のクリームシチュー			豚肉 大豆	
4	* オムレツ			卵	
5	セルフチキンライス			鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		26.00	豚肉	
4	じゃがいも		26.00		
5	玉ねぎ		26.00		
6	ブロッコリー		10.40		
7	カリフラワー		9.10		
8	人参		6.50		
9	○ 豆乳(無調整)		26.00	大豆	
10	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		11.70		
11	○ ボークバイヨン		6.50	豚肉	
12	食塩		0.39		
13	水×		91.00		
14	○ * オムレツ(50g)	1.00	50.00	卵	
15	トマトケチャップ		7.80		
16	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
17	玉ねぎ		26.00		
18	人参		6.50		
19	マッシュルーム		6.50		
20	トマトピューレー		5.20		
21	グリーンピース		3.90		
22	トマトケチャップ		7.80		
23	砂糖		0.65		
24	ウスターソース		0.65		
25	食塩		0.20		
26	○ スープストック		0.13	豚肉 ゼラチン 大豆	
27	こしょう		0.01		
28	なたね油		0.65		
29	水×		1.30		

アレルギー確認献立表

10/8 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳	
2	牛乳			乳	
3	野菜スープ			豚肉 小麦 大豆	
4	のり塩ポテト				
5	ドライカレー			豚肉 小麦	
6	いちごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ベーコン		32.50	豚肉	
4	玉ねぎ		39.00		
5	ソテードオニオン		13.00		
6	小松菜		19.50		
7	人参		6.50		
8	ホールコーン		6.50		
9	パセリ(乾)		0.03		
10	○ ボークバイヨン		6.50	豚肉	
11	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
12	食塩		0.26		
13	ごしょう		0.03		
14	水×		130.00		
15	ナチュラルカットポテト		58.50		
16	揚げ油		4.00		
17	精製塩		0.13		
18	あおのり		0.05		
19	○ 豚ひき肉		19.50	豚肉	
20	玉ねぎ		13.00		
21	ソテードオニオン		6.50		
22	人参		6.50		
23	○ カレールウA		3.25	小麦	
24	トマトケチャップ		2.60		
25	ウスターソース		1.30		
26	カレー粉		0.26		
27	食塩		0.05		
28	なたね油		0.65		
29	水×		9.75		
30	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		
10/9 (木)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	わかめのすまし汁			豚肉 小麦 大豆	
4	とり天のレモン醤油			鶏肉 小麦 大豆	
5	ひじきの和え物			小麦 大豆 ごま	
6	おさつスティック				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		19.50	豚肉	
4	○ 豆腐		13.00	大豆	
5	乾燥わかめ		0.39		
6	大根		26.00		
7	玉ねぎ		19.50		
8	人参		13.00		
9	えのきたけ		6.50		
10	○ 淡口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
11	食塩		0.13		
12	削り節		2.60		
13	だし昆布		0.26		
14	水×		143.00		
15	○ とり天(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 大豆	
16	揚げ油		4.00		
17	みりん		5.20		
18	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
19	砂糖		2.60		
20	レモン(果汁)		1.30		
21	片栗粉		0.39		
22	水×		4.55		
23	まぐろ油漬		13.00		
24	干しひじき		0.65		
25	きゅうり		15.60		
26	人参		6.50		
27	ホールコーン		6.50		
28	食酢		2.21		
29	砂糖		1.69		
30	○ 濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆	
31	○ ごま油		1.04	ごま	
32	おさつスティック(5g)	1.00	5.00		
10/10 (金)				アレルギー	
1	菜めし				
2	牛乳			乳	
3	豚じゃが			豚肉 小麦 大豆	
4	さばのみそ煮			さば 大豆	
5	ほうれん草のお浸し			小麦 大豆	
6	スティックタルト(ブルーベリー)			りんご 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	なめしの素		1.95		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	○ 豚肉		39.00	豚肉	
5	じゃがいも		45.50		
6	カットポテト		19.50		
7	玉ねぎ		39.00		
8	糸こんにゃく		19.50		
9	人参		13.00		
10	さやいんげん		3.90		
11	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
12	砂糖		2.86		
13	みりん		1.30		
14	なたね油		1.30		
15	削り節		0.65		
16	水×		52.00		
17	○ さば味噌煮(50g)	1.00	50.00	大豆 さば	
18	ほうれん草		26.00		
19	えのきたけ		6.50		
20	人参		6.50		
21	みりん		2.60		
22	○ 淡口しょうゆ		1.56	小麦 大豆	
23	削り節		0.52		
24	水×		6.50		
25	○ スティックタルト(ブルーベリー)50g(10個入り)※アレルギー表示あり※	1.00	30.00	りんご 大豆	
10/14 (火)				アレルギー	
1	ごはん				
2	はっ酵乳 (アシドミルク)			乳	
3	里芋のキーマカレー			豚肉 小麦 大豆	
4	チキンナゲット			鶏肉 小麦 大豆	
5	れんコーンサラダ			りんご ごま 豚肉 小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		32.50	豚肉	
4	玉ねぎ		39.00		
5	里芋		26.00		
6	じゃがいも		13.00		
7	人参		13.00		
8	冷凍おろしにんにく		0.20		
9	○ カレールウA		11.70	小麦	
10	○ カレールウB		11.70	小麦	
11	○ ボークバイヨン		9.10	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
13	なたね油		1.30		
14	水×		130.00		
15	○ チキンナゲット(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 大豆	
16	揚げ油		4.00		
17	○ ボンレスハム		10.40	豚肉	
18	れんこん		13.00		
19	人参		6.50		
20	ホールコーン		6.50		
21	○ ごまドレッシング		5.20	りんご 小麦 大豆 ごま	
10/15 (水)				アレルギー	
1	アップルパン			りんご 小麦 乳	
2	牛乳			乳	
3	ひじきのスパゲッティ			小麦 豚肉 大豆	
4	ハンバーグのデミソース			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	
5	にんじんレモン風味				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ アップルパン(小麦80g)	1.00	80.00	りんご 小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ カットスパゲッティ		26.00	小麦	
4	○ ロースハム		26.00	豚肉	
5	干しひじき		1.30		
6	玉ねぎ		45.50		
7	人参		26.00		
8	エリンギ		6.50		
9	冷凍おろしにんにく		0.65		
10	○ 濃口しょうゆ		4.55	小麦 大豆	
11	日本酒		1.30		
12	砂糖		0.98		
13	食塩		0.26		
14	ごしょう		0.03		
15	オリーブ油		1.30		
16	水×		13.00		
17	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
18	○ デミグラスソース		6.50	鶏肉 小麦	
19	トマトケチャップ		3.90		
20	ウスターソース		2.60		
21	トマトピューレー		0.52		
22	水×		2.08		
23	まぐろ油漬		10.40		
24	人参		19.50		
25	玉ねぎ		10.40		
26	レモン(果汁)		1.04		
27	食酢		1.04		
28	砂糖		1.04		
29	食塩		0.18		
30	ごしょう		0.01		
31	なたね油		0.31		

アレルギー確認献立表

10/16 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	ビーフンスープ				
4	揚げ棒ぎょうざ				
5	小松菜の中華和え				
6	きらず揚げ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		26.00	豚肉	
4	ビーフン		6.50		
5	玉ねぎ		32.50		
6	キャベツ		19.50		
7	人参		13.00		
8	バセリ(乾)		0.03		
9	○ ボークブイヨン		13.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
11	食塩		0.39		
12	こしょう		0.03		
13	水×		136.50		
14	○ 棒ぎょうざ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
15	揚げ油		4.00		
16	○ ささみフレーク		19.50	鶏肉	
17	小松菜		32.50		
18	人参		6.50		
19	○ 中華ドレッシング		5.20	小麦 豚肉 大豆 ごま	
20	○ きらず揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		22.10	豚肉	
4	里芋		52.00		
5	大根		26.00		
6	こんにゃく		26.00		
7	人参		19.50		
8	ささがきごぼう		15.60		
9	しめじ		6.50		
10	白ねぎ		3.90		
11	○ 濃口しょうゆ		9.36	小麦 大豆	
12	砂糖		3.90		
13	みりん		3.12		
14	日本酒		1.30		
15	なたね油		1.30		
16	削り節		0.65		
17	水 ×		39.00		
18	○ 鮭切身(50g)	1.00	50.00	さけ	
19	日本酒		5.20		
20	酒かすペースト		2.60		
21	○ 白みそ		3.25	大豆	
22	○ 赤みそ		2.60	大豆	
23	みりん		2.60		
24	砂糖		1.69		
25	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
26	水×		5.20		
27	ダイスゼリー(マスカット)		45.50		
28	○ のり佃煮(10g)	1.00	10.00	小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	○ キャベツ		32.50		
5	玉ねぎ		26.00		
6	人参		6.50		
7	青ねぎ		3.90		
8	○ 赤みそ		7.80	大豆	
9	○ 白みそ		7.80	大豆	
10	削り節		3.25		
11	だし昆布		0.13		
12	水×		143.00		
13	白身魚切身(50g)	1.00	50.00		
14	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
15	砂糖		1.56		
16	みりん		0.65		
17	片栗粉		0.39		
18	水×		9.10		
19	○ 豚肉		19.50	豚肉	
20	干しひじき		1.30		
21	人参		6.50		
22	砂糖		2.08		
23	○ 濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆	
24	みりん		1.56		
25	なたね油		0.65		
26	水 ×		6.50		
27	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 乳	
2	牛乳				
3	キャベツのみそ汁				
4	白身魚の照り焼き				
5	ひじきの炒め煮				
6	型抜きチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	あさりのすまし汁		6.50		
5	かつおフライ		32.50		
6	みたらし団子		26.00		
7	人参		6.50		
8	青ねぎ		3.90		
9	○ 淡口しょうゆ		5.85	小麦 大豆	
10	食塩		0.13		
11	削り節		2.60		
12	だし昆布		0.26		
13	水×		143.00		
14	○ かつおフライ(60g)	1.00	60.00	小麦	
15	揚げ油		4.00		
16	濃厚ソース		5.20		
17	白玉団子(無糖)		35.10		
18	砂糖		2.73		
19	○ 濃口しょうゆ		2.21	小麦 大豆	
20	みりん		0.65		
21	片栗粉		0.49		
22	水×		3.90		
23	○ サクッと昆布(2.5g)	1.00	2.50	小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 りんご	
2	牛乳				
3	さつまいものシチュー				
4	照り焼きミートボール				
5	コールスロー				
6	りんごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小袋80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ カットウインナー		13.00	豚肉	
4	さつまいも		32.50		
5	さつまいもペースト		6.50		
6	玉ねぎ		26.00		
7	人参		6.50		
8	しめじ		6.50		
9	ブロッコリー		6.50		
10	ホールコーン		6.50		
11	○ 豆乳(無調整)		19.50	大豆	
12	ホワートルフ(乳・小麦不使用)		9.75		
13	○ ボークブイヨン		6.50	豚肉	
14	食塩		0.26		
15	こしょう		0.01		
16	なたね油		1.30		
17	水×		117.00		
18	○ ミートボール(小)		45.50	鶏肉 小麦 豚肉	
19	冷凍おろししょうが		0.39		
20	○ 濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆	
21	砂糖		3.12		
22	日本酒		0.65		
23	片栗粉		0.39		
24	水×		4.55		
25	○ ささみフレーク		13.00	鶏肉	
26	キャベツ		26.00		
27	人参		6.50		
28	ホールコーン		6.50		
29	フレンチドレッシング		5.20		
30	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご	

アレルギー確認献立表

10/23 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 卵 大豆 大豆	
2	牛乳				
3	春雨スープ				
4	豆腐ハンバーグ				
5	*卵入りちらし寿司の具				
6	ミルメーク(ココア)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	緑豆はるさめ		3.90		
5	白菜		26.00		
6	玉ねぎ		19.50		
7	人参		13.00		
8	青ねぎ		1.95		
9	○ ボークパイオン		13.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
11	食塩		0.39		
12	こしょう		0.03		
13	水×		130.00		
14	○ 豆腐ハンバーグ(60g)	1.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
15	冷凍おろししょうが		0.26		
16	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
17	砂糖		0.91		
18	みりん		0.78		
19	片栗粉		0.52		
20	水 ×		7.80		
21	○ * 錦糸卵		19.50	卵 大豆	
22	れんこん		7.80		
23	人参		6.50		
24	さやいんげん		3.90		
25	砂糖		1.95		
26	○ 淡口しょうゆ		1.43	小麦 大豆	
27	食酢		1.30		
28	水×		2.60		
29	○ ミルメーク(ココア)(8g)	1.00	8.00	大豆	

10/24 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 ごま 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 大豆	
2	牛乳				
3	マーボー厚揚げ				
4	チヂミ				
5	ささみときゅうりの和え物				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		39.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ(小)		58.50	大豆	
5	玉ねぎ		39.00		
6	たけのこ		19.50		
7	人参		19.50		
8	白ねぎ		13.00		
9	冷凍おろししょうが		1.30		
10	冷凍おろしにんにく		0.13		
11	○ 八丁味噌		5.85	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		3.38	小麦 大豆	
13	砂糖		1.56		
14	日本酒		0.65		
15	トウバンジャン		0.13		
16	食塩		0.13		
17	片栗粉		0.98		
18	水×		32.50		
19	○ チヂミ(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
20	○ 白すりごま		0.26	ごま	
21	みりん		3.90		
22	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	
23	食酢		0.78		
24	砂糖		0.65		
25	○ ごま油		0.26	ごま	
26	水 ×		2.60		
27	○ ささみフレーク		19.50	鶏肉	
28	きゅうり		13.00		
29	人参		9.10		
30	○ 醤油ドレッシング		5.85	大豆	

10/27 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	セルフ豚丼				
4	ほっけ一夜干				
5	きんぴらごぼう				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		58.50	豚肉	
4	玉ねぎ		52.00		
5	糸こんにゃく		39.00		
6	人参		19.50		
7	キャベツ		13.00		
8	ピーマン		3.90		
9	○ 濃口しょうゆ		8.45	小麦 大豆	
10	砂糖		3.25		
11	みりん		1.30		
12	なたね油		1.30		
13	削り節		1.30		
14	水×		45.50		
15	ほっけ一夜干し(50g)	1.00	50.00		
16	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
17	ささがきごぼう		13.00		
18	人参		6.50		
19	○ むきえだまめ		6.50	大豆	
20	○ 白すりごま		0.65	ごま	
21	○ 濃口しょうゆ		1.56	小麦 大豆	
22	砂糖		1.11		
23	○ ごま油		0.65	ごま	

10/28 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆 乳	
2	牛乳				
3	きのこのみそ汁				
4	にらまんじゅう				
5	まぐろのフレーク煮				
6	㊤スティックチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		19.50	豚肉	
4	大根		39.00		
5	里芋		13.00		
6	えのきたけ		9.10		
7	しめじ		6.50		
8	人参		6.50		
9	青ねぎ		3.90		
10	○ 赤みそ		7.80	大豆	
11	○ 白みそ		7.80	大豆	
12	削り節		3.25		
13	だし昆布		0.13		
14	水×		143.00		
15	○ にらまんじゅう(30g)	2.00	60.00	小麦 豚肉 大豆	
16	まぐろ油漬		26.00		
17	さつま揚げ		10.40		
18	人参		10.40		
19	砂糖		1.30		
20	○ 濃口しょうゆ		1.17	小麦 大豆	
21	水×		3.25		
22	○ スティックチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	

10/29 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 豚肉 もち りんご	
2	牛乳				
3	カラフル野菜のごちそうポトフ				
4	ウインナーソーセージ				
5	はらぺこフルーツミックス				
6	チョコレートスプレッド				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	じゃがいも		39.00		
5	玉ねぎ		13.00		
6	人参		13.00		
7	フロッコリー		13.00		
8	小松菜		13.00		
9	ホールコーン		6.50		
10	○ ボークパイオン		6.50	豚肉	
11	○ 淡口しょうゆ		3.51	小麦 大豆	
12	食塩		0.33		
13	こしょう		0.03		
14	水 ×		117.00		
15	○ ウインナーソーセージ(20g)	2.00	40.00	豚肉	
16	○ ダイゼリー(りんご)		19.50	りんご	
17	ダイゼリー(いちご)		13.00		
18	○ 黄桃(缶詰)		13.00	もち	
19	チョコレートスプレッド(15g)(乳含む)	1.00	15.00		

アレルギー確認献立表

10/30 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	筑前煮				
4	ポテトコロッケ				
5	切干大根の肉みそ炒め				
6	ミニフィッシュ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		39.00	鶏肉	
4	ごぼう		32.50		
5	人参		26.00		
6	たけのこ		19.50		
7	こんにゃく		19.50		
8	れんこん		19.50		
9	さやいんげん		6.50		
10	干しいたけ		0.39		
11	○ 濃口しょうゆ		7.80	小麦 大豆	
12	砂糖		3.25		
13	みりん		2.60		
14	なたね油		1.30		
15	削り節		0.65		
16	水×		52.00		
17	○ ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆	
18	揚げ油		4.00		
19	濃厚ソース		5.20		
20	○ 豚ひき肉		19.50	豚肉	
21	切干大根		1.95		
22	人参		13.00		
23	白ねぎ		6.50		
24	冷凍おろししょうが		0.13		
25	冷凍おろしにんにく		0.13		
26	砂糖		2.60		
27	日本酒		2.60		
28	○ 八丁味噌		2.21	大豆	
29	○ 淡口しょうゆ		0.33	小麦 大豆	
30	なたね油		0.39		
31	ミニフィッシュ(5g)	1.00	5.00		

10/31 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 いか 小麦 大豆 りんご 小麦 大豆 りんご	
2	はっ酵乳 (アシドミルク)				
3	チキンカレー				
4	いかフリッター				
5	水菜と玉ねぎのサラダ				
6	ミニゼリー(りんご)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)(ハロウィン前)	1.00	180.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	玉ねぎ		45.50		
5	じゃがいも		39.00		
6	人参		13.00		
7	冷凍おろしにんにく		0.20		
8	○ カレールウ A		11.70	小麦	
9	○ カレールウ B		11.70	小麦	
10	○ ボークパイヨン		9.10	豚肉	
11	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
12	なたね油		1.30		
13	水×		130.00		
14	○ いかフリッター(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆 いか	
15	揚げ油		4.00		
16	精製塩		0.13		
17	玉ねぎ		19.50		
18	水菜		13.00		
19	きゅうり		6.50		
20	人参		6.50		
21	○ 青じそドレッシング		5.20	りんご 小麦 大豆	
22	○ ミニゼリー(りんご)(16g)	1.00	16.00	りんご	