

アレルギー確認献立表

11/4 (火)			アレルギー			11/5 (水)			アレルギー			11/6 (木)			アレルギー			11/7 (金)			アレルギー			11/10 (月)			アレルギー			
1 わかめごはん						1 コッペパン			小麥 乳			1 ごはん			乳			1 ごはん			乳			1 ごはん			乳			
2 牛乳			乳	鶏肉 豚肉 小麥 大豆		2 牛乳			乳	小麦		2 はつ酵乳(ジョア)			小麦 鶏肉 大豆			2 牛乳			豚肉 大豆	小麦		2 はつ酵乳 (アシドミルク)			豚肉 大豆	卵		
3 豚肉と野菜の生姜煮						3 ポークビーンズ			豚肉 大豆			3 しょうゆラーメン			豚肉	小麦		3 ピリ辛豚汁			小麦 いか 大豆			3 ハヤシライス			豚肉	卵		
4 さけの塩焼き			さけ			4 かぼちゃひき肉フライ			小麦 豚肉 大豆			4 ウィンナーソーセージ			豚肉			4 いか天ぶら			切干大根のかみかみサラダ			4 *オムレツ			野菜炒め			
5 さつまいもの甘煮			小麦 大豆			5 ブルーベリージャム						5 梅ひじきふりかけ																		
No 食品名	個数	純使用g				No 食品名	個数	純使用g				No 食品名	個数	純使用g				No 食品名	個数	純使用g				No 食品名	個数	純使用g				
1 精白米			75.00			1 ○ コッペパン(小麦80g)	1.00	45.00	小麦 乳			1 精白米			70.00			1 精白米			70.00			1 精白米			75.00			
2 わかめご飯の素			1.50			2 ○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳			2 ○ はつ酵乳(ジョア)			1.00	125.00	乳	2 ○ 普通牛乳			1.00	206.00	乳	2 ○ はつ酵乳(アシドミルク)			1.00	180.00	乳	
3 ○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳			3 ○ 豚肉		35.00	豚肉			3 ○ 中華めん			40.00	小麦		3 ○ 豚肉			15.00	豚肉		3 ○ 豚肉			30.00	豚肉		
4 ○ 豚肉		40.00	豚肉			4 ○ 大豆		8.00	大豆			4 ○ 鶏肉 細切れ			20.00	鶏肉		4 ○ 豆腐			10.00	大豆		4 ○ 玉ねぎ			35.00	豚肉		
5 ○ さつま揚げ		5.00				5 玉ねぎ		30.00				5 なると			5.00			5 大根			20.00			5 ジャガイモ			20.00			
6 白菜		35.00				6 じゃがいも		15.00				6 キャベツ			15.00			6 ささがきごぼう			10.00			6 カットボテト			15.00			
7 大根		35.00				7 カットボテト		15.00				7 ○ 緑豆もやし			10.00	大豆		7 里芋			10.00			7 人参			15.00			
8 玉ねぎ		15.00				8 人参		15.00				8 人参			5.00			8 小松菜			5.00			8 マッシュルーム			5.00			
9 人参		10.00				9 しめじ		10.00				9 青ねぎ			3.00			9 ○ 信州みそ			5.50			9 ハヤシルウ(乳・小麦不使用)			15.00			
10 冷凍おろししょうが		1.00				10 ○ トマトビューレー		8.00				10 ○ ガラスープ			20.00	鶏肉		10 ○ 赤みそ			5.00			10 トマトビューレー			5.00			
11 ○ ガラスープ		10.00	鶏肉	小麦 大豆		11 ○ グリンピース		3.00				11 ○ 淡口しょうゆ			5.00	小麦 大豆		11 ○ 赤みそ			5.00			11 トマトケチャップ			1.50			
12 ○ 淡口しょうゆ		4.00				12 ○ トマトケチャップ		10.00				12 食塩			0.05			12 ○ トウバンジヤン			0.10			12 食塩			0.03			
13 みりん		2.00				13 ウスターソース		5.00				13 こしょう			0.02			13 剥り節			2.50			13 なたね油			1.00			
14 食塩		0.20				14 ○ ポークブイヨン		5.00	豚肉			14 なたね油			1.00			14 水×			110.00			14 水 ×			75.00			
15 水×		30.00				15 食塩		0.35				15 水 ×			90.00			15 ○ いか天ぶら(50g)			1.00	50.00	小麦 いか	15 ○ *オムレツ(50g)			1.00	50.00	卵	
16 ○ 鮭切身(50g)	1.00	50.00	さけ			16 こしあわせ		0.02				16 ○ ウィンナーソーセージ(20g)	2.00	40.00	豚肉			16 ○ 揚げ油			4.00			16 ○ トマトケチャップ			6.00			
17 精製塩		0.10				17 かぼちゃひき肉(40g)		1.00	40.00	小麦 豚肉 大豆			17 ○ かぼちゃひき肉フライ(40g)			1.00	3.00		17 ○ みりん			4.50			17 ○ カットウインナー			20.00	豚肉	
18 さつまいも		35.00				18 ○ 揚げ油		4.00				18 ○ 人参			3.00			18 ○ 濃口しょうゆ			2.30	小麦 大豆		18 ○ キャベツ			15.00			
19 砂糖		1.00				19 ○ 日本酒		15.00				19 ○ ビーマン			3.00			19 ○ 砂糖			2.00			19 ○ 人参			5.00			
20 ○ 濃口しょうゆ		0.30	小麦 大豆			20 ○ なたね油		0.20				20 ○ みりん			0.60			20 ○ 片栗粉			0.30			20 ○ 淡口しょうゆ			0.50	小麦 大豆		
21 水×		3.00				21 ○ ごま油		1.00				21 ○ 白いりごま			1.00	ごま		21 ○ 水×			3.50			21 ○ 食塩			0.10			
						22 ○ なたね油		0.20				22 ○ なたね油			0.50	小麦 大豆		22 ○ ささみフレーク			10.00	鶏肉		22 ○ ごま油			0.80	ごま		
						23 ○ なたね油		1.00				23 ○ なたね油			0.50	小麦 大豆		23 ○ キャベツ			2.50			23 ○ なたね油			0.50			
						24 ○ なたね油		0.30				24 ○ なたね油			0.30			24 ○ なたね油			10.00	鶏肉		24 ○ なたね油			0.25			
						25 ○ なたね油		0.20				25 ○ なたね油			0.20			25 ○ なたね油			1.50			25 ○ なたね油			0.50			
						26 ○ なたね油		1.00				26 ○ なたね油			1.00			26 ○ なたね油			0.60	小麦 大豆		26 ○ なたね油			0.20			
						27 ○ なたね油		0.20				27 ○ なたね油			0.20			27 ○ なたね油			0.20	小麦 大豆		27 ○ なたね油			0.10			
						28 ○ なたね油		0.20				28 ○ なたね油			0.20			28 ○ なたね油			0.10			28 ○ なたね油			0.02			
						29 ○ なたね油		0.10				29 ○ なたね油			0.10			29 ○ なたね油			0.80	ごま		29 ○ なたね油			0.25			
						30 ○ なたね油		0.80				30 ○ なたね油			0.80			30 ○ なたね油						30 ○ なたね油			0			

アレルギー確認献立表

アレルギー確認献立表

11/18 (火)			アレルギー			11/19 (水)			アレルギー			11/20 (木)			アレルギー			11/21 (金)			アレルギー			11/25 (火)			アレルギー					
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g					
1	ごはん					1	コッペパン			小麦	乳	1	ごはん					1	ごはん					1	ごはん							
2	牛乳					2	牛乳			乳		2	牛乳					2	牛乳					2	はつ酵乳 (アシドミルク)							
3	里芋のすまし汁					3	フォー			小麦	鶏肉 大豆	3	かばちゃのそぼろ煮					3	のつべい汁					3	パークカレー							
4	平つくねのおろしだれ					4	ポテトコロッケ			鶏肉	小麦 大豆	4	ちくわの磯辺揚げ					4	さばのごましようゆ焼き					4	枝豆コーン							
5	ツナサラダ					5	バインミー			豚肉	大豆	5	セルフ高菜ごはん					5	ひじきの五目煮					5	みかんミックス							
6	スイートポテト									乳																						
1	精白米	70.00				1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	45.00	小麦	乳	1	精白米			70.00		1	精白米			70.00		1	精白米			75.00				
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳			1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳			1.00	206.00	乳	2	○ はつ酵乳(アシドミルク)			1.00	180.00	乳
3	○ 鶏肉 細切れ	25.00	鶏肉			3	○ 鶏肉 細切れ			25.00	鶏肉	3	○ 豚ひき肉			30.00	豚肉		3	○ 鶏肉 細切れ			30.00	鶏肉		3	○ 豚肉			30.00	豚肉	
4	かぶ	15.00				4	○ フォー(乾)			5.00		4	○ 厚揚げ			20.00	大豆		4	○ 大根			15.00			4	玉ねぎ			30.00		
5	人参	10.00				5	○ 緑豆もやし			20.00	大豆	5	○ かばちゃ			40.00			5	○ ジャガイモ			15.00			5	○ ジャガイモ			30.00		
6	ささがきごぼう	10.00				6	○ チンゲン菜			15.00		6	○ 玉ねぎ			15.00			6	○ 人参			7.00			6	○ 人参			10.00		
7	里芋	7.00				7	○ 人参			10.00		7	○ こんにゃく			15.00			7	○ こんにゃく			5.00			7	○ 冷凍おろしにんにく			0.15		
8	れんこん	5.00				8	○ ガラスープ			20.00	鶏肉	8	○ 小松菜			10.00			8	○ カレールウA			9.00			8	○ カレールウB			9.00		
9	○ 淡口しょうゆ	4.00	小麦 大豆			9	○ 淡口しょうゆ			2.00	小麦 大豆	9	○ 干しいたけ			5.00			9	○ ボークフイヨン			7.00			9	○ だし昆布			1.00		
10	食塩	0.20				10	○ 食塩			0.30		10	○ 淡口しょうゆ			5.00	小麦 大豆		10	○ 淡口しょうゆ			3.70			10	○ 濃口しょうゆ			1.00		
11	片栗粉	1.00				11	○ こしょう			0.02		11	○ 砂糖			2.00			11	○ 食塩			0.30			11	○ なたね油			1.00		
12	削り節	2.00				12	○ 水×			90.00		12	○ みりん			1.00			12	○ 削り節			2.00			12	○ 水×			100.00		
13	だし昆布	0.20				13	○ ポテトコロッケ(50g)			50.00	鶏肉 小麦 大豆	13	○ 削り節			0.50			13	○ だし昆布			0.20			13	○ カットワイン			10.00		
14	水×	110.00				14	○ 揚げ油			4.00		14	○ 水×			40.00			14	○ さば切身(50g)			1.00	50.00		14	○ むきえだまめ			10.00		
15	○ 平つくね(40g)	1.00	鶏肉 豚肉			15	○ 豚ひき肉			20.00	豚肉	15	○ 小麦粉			5.00	小麦		15	○ 白すりごま			0.50			15	○ ホールコーン			5.00		
16	冷凍大根おろし	8.00				16	○ ひきわり大豆			10.00	大豆	16	○ あおのり			0.03			16	○ 濃口しょうゆ			2.00			16	○ 人参			5.00		
17	○ 淡口しょうゆ	2.00	小麦 大豆			17	○ 玉ねぎ			25.00		17	○ 食塩			0.10			17	○ 青ねぎ			1.00			17	○ 濃口しょうゆ			0.40		
18	砂糖	1.50				18	○ トマトケチャップ			4.50		18	○ 揚げ油			4.00			18	○ みりん			0.50			18	○ 砂糖			0.20		
19	片栗粉	0.30				19	○ 濃厚ソース			2.00		19	○ ごま油			0.50			19	○ 片栗粉			0.30			19	○ なたね油			0.30		
20	水×	3.00				20	○ 食塩			0.12		20	○ ハイチーズ(12g)			12.00	乳		20	○ 鶏肉 細切れ			15.00	鶏肉		20	○ 豚肉千切り			8.00		
21	まぐろ油漬	15.00				21	○ 人参			7.00		21	○ 大根			5.00			21	○ 大豆			5.00			21	○ ダイスゼリー(みかん)			25.00		
22	キャベツ	15.00				22	○ こんにゃく			5.00		22	○ たかな漬			5.00			22	○ ひじき			0.75			22	○ みかん(缶詰)レトルト			20.00		
23	人参	5.00				23	○ 白ねぎ			5.00		23	○ 青ねぎ			3.00			23	○ オイスターソース			0.20			23	○ オイスターソース			10.00		
24	○ 白すりごま	1.50	ごま			24	○ 砂糖			0.30		24	○ ごま油			0.50			24	○ 中華スープの素			0.08			24	○ ごま油			0.50		
25	○ 練りごま	1.00	ごま			25	○ オイスターソース			0.20		25	○ オイスターソース			0.20	小麦 大豆		25	○ 濃口しょうゆ			2.00			25	○ 中華スープの素			2.00		
26	○ 淡口しょうゆ	1.20	小麦 大豆			26	○ 食酢			1.20		26	○ 食酢			0.08			26	○ 砂糖			1.30			26	○ オイスターソース			1.30		
27	食酢	1.20				27																										

アレルギー確認献立表

11/26 (水)		アレルギー	11/27 (木)		アレルギー	11/28 (金)		アレルギー								
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		
1	コッペパン			小麦 乳		1	ごはん			1	ごはん			乳		
2	牛乳			乳		2	牛乳			2	牛乳			豚肉 小麦 大豆		
3	ABCマカロニスープ			小麦 豚肉 大豆		3	ごま豆乳汁			3	タイピーエン			鶏肉 小麦 豚肉		
4	鶏肉の照り焼き			小麦 鶏肉 大豆		4	揚げぎょうざ			4	れんこんのはさみ揚げ			小麦 鶏肉 大豆		
5	ミートボテト			豚肉 牛肉		5	ブロッコリーの和え物			5	セルフびりんめし					
6	いちごジャム															
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	45.00	小麦 乳		1	精白米		70.00		1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ アルファベットマカロニ		5.00	小麦		3	○ 豚肉		15.00	豚肉	3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	○ 豚肉		15.00	豚肉		4	○ 豆腐		10.00	大豆	4	○ 緑豆はるさめ		7.00		
5	玉ねぎ		25.00			5	○ 油揚げ		5.00	大豆	5	白菜		35.00		
6	キャベツ		25.00			6	白菜		20.00		6	玉ねぎ		30.00		
7	人参		10.00			7	里芋		15.00		7	○ 緑豆もやし		20.00	大豆	
8	○ ポークブイヨン		5.00	豚肉		8	スマイルさつまいも		10.00		8	人参		15.00		
9	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆		9	人参		10.00		9	生しいたけ		5.00		
10	食塩		0.30			10	しめじ		5.00		10	○ 淡口しょうゆ		3.50	小麦 大豆	
11	こしょう		0.02			11	青ねぎ		3.00		11	○ オイスターソース		0.60	小麦 大豆	
12	水 ×		90.00			12	○ 練りごま		1.00	ごま	12	食塩		0.30		
13	○ 鶏肉 細切れ		50.00	鶏肉		13	○ 豆乳(無調整)		10.00	大豆	13	こしょう		0.04		
14	○ 濃口しょうゆ		3.50	小麦 大豆		14	○ 信州みそ		5.50	大豆	14	片栗粉		2.00		
15	砂糖		1.20			15	○ 赤みそ		5.00	大豆	15	なたね油		1.00		
16	みりん		0.90			16	削り節		2.50		16	水 ×		7.00		
17	片栗粉		0.30			17	だし昆布		0.10		17	○ れんこんのはさみ揚げ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
18	水 ×		10.00			18	水 ×		100.00		18	揚げ油		4.00		
19	○ 合ひき肉		20.00	牛肉 豚肉		19	○ ぎょうざ(17g)	2.00	34.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	19	濃厚ソース		4.00		
20	じゃがいも		15.00			20	○ 揚げ油		4.00		20	○ 鶏ひき肉		10.00	鶏肉	
21	玉ねぎ		10.00			21	○ ささみフレーク		10.00	鶏肉	21	○ 粉末高野豆腐		2.00	大豆	
22	トマトケチャップ		6.00			22	○ ブロッコリー		20.00		22	切干大根		1.00		
23	ウスターーソース		3.00			23	○ 人参		5.00		23	ささがきごぼう		5.00		
24	砂糖		0.50			24	○ 砂糖		1.00		24	人参		5.00		
25	食塩		0.05			25	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	25	冷凍おろししょうが		0.20		
26	こしょう		0.02			26	みりん		0.30	ごま	26	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
27	いちごジャム(10g)	1.00	10.00			27	○ ごま油		0.50		27	砂糖		1.30		
										28	日本酒		1.00			
										29	水 ×		5.00			