

## アレルギー確認献立表

11/4 (火)				アレルギー		11/5 (水)				アレルギー		11/6 (木)				アレルギー		11/7 (金)				アレルギー		11/10 (月)				アレルギー				
1	わかめごはん			乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 さけ 小麦 大豆		1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 大豆 小麦 豚肉 大豆		1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 豚肉 小麦 ごま 大豆		1	ごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 いか 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆		1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆				
2	牛乳					2	牛乳					2	はっ酵乳(ジョア)					2	牛乳					2	はっ酵乳(アシドミルク)							
3	豚肉と野菜の生姜煮					3	ポークビーンズ					3	しょうゆラーメン					3	ピリ辛豚汁					3	ハヤシライス							
4	さけの塩焼き					4	かぼちゃひき肉フライ					4	ウインナーソーセージ					4	いか天ぷら					4	*オムレツ							
5	さつまいもの甘煮					5	ブルーベリージャム					5	梅ひじきふりかけ					5	切干大根のかみかみサラダ					5	野菜炒め							
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g					
1	精白米		75.00	乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 さけ 小麦 大豆		1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	45.00	小麦 乳		1	精白米		70.00	乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 大豆 ごま 小麦 大豆		1	精白米		70.00	乳 豚肉 大豆 大豆 小麦 いか 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 ごま		1	精白米		75.00	乳 豚肉 卵 豚肉 小麦 大豆				
2	わかめご飯の素		1.50			2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00			乳	2	○ 普通牛乳	1.00			206.00	乳	2	○ はっ酵乳(アシドミルク)			1.00	180.00	乳
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00			3	○ 豚肉		35.00	豚肉		3	○ 中華めん		40.00			小麦	3	○ 豚肉				15.00	豚肉	3	○ 豚肉				30.00	豚肉
4	○ 豚肉		40.00			4	○ 大豆		8.00	大豆		4	○ 鶏肉 細切れ		20.00			鶏肉	4	○ 豆腐				10.00	大豆	4	玉ねぎ				35.00	
5	さつま揚げ		5.00			5	玉ねぎ		30.00			5	なると		5.00				5	大根				20.00		5	じゃがいも				20.00	
6	白菜		35.00			6	じゃがいも		15.00			6	キャベツ		15.00				6	ささがきごぼう				10.00		6	カットポテト				15.00	
7	大根		35.00			7	カットポテト		15.00			7	○ 緑豆もやし		10.00			大豆	7	里芋				10.00		7	人参				15.00	
8	玉ねぎ		15.00			8	人参		15.00			8	人参		5.00				8	人参				10.00		8	マッシュルーム				5.00	
9	人参		10.00			9	しめじ		10.00			9	青ねぎ		3.00				9	小松菜				5.00		9	ハヤシルウ(乳・小麦不使用)				15.00	
10	冷凍おろししょうが		1.00			10	トマトピューレー		8.00			10	○ ガラスープ		20.00			鶏肉	10	○ 信州みそ				5.50	大豆	10	トマトピューレー				5.00	
11	○ ガラスープ		10.00			11	グリーンピース		3.00			11	○ 淡口しょうゆ		5.00			小麦 大豆	11	○ 赤みそ				5.00	大豆	11	トマトケチャップ				1.50	
12	○ 淡口しょうゆ		4.00			12	トマトケチャップ		10.00			12	食塩		0.05				12	トウバンジャン				0.10		12	食塩				0.03	
13	みりん		2.00			13	ウスターソース		5.00			13	こしょう		0.02				13	削り節				2.50		13	なたね油				1.00	
14	食塩		0.20			14	○ ポークフィヨン		5.00	豚肉		14	なたね油		1.00				14	水×				110.00		14	水 ×				75.00	
15	水×		30.00			15	食塩		0.35			15	水 ×		90.00				15	○ いか天ぷら(50g)	1.00			50.00	小麦 いか	15	○ *オムレツ(50g)			1.00	50.00	卵
16	○ 鮭切身(50g)	1.00	50.00	16	こしょう		0.02		16	○ ウインナーソーセージ(20g)	2.00	40.00	豚肉	16	揚げ油		4.00		16	トマトケチャップ		6.00										
17	精製塩		0.10	17	なたね油		0.50		17	干しひじき		1.00		17	みりん		4.50		17	○ カットウインナー		20.00	豚肉									
18	さつまいも		35.00	18	水×		25.00		18	人参		3.00		18	濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆	18	キャベツ		15.00										
19	砂糖		1.00	19	○ かぼちゃひき肉フライ(40g)	1.00	40.00	小麦 豚肉 大豆	19	ピーマン		3.00		19	砂糖		2.00		19	人参		5.00										
20	○ 濃口しょうゆ		0.30	20	揚げ油		4.00		20	きざみうめ		0.60		20	片栗粉		0.30		20	○ 淡口しょうゆ		0.50	小麦 大豆									
21	水×		3.00	21	ブルーベリージャム(15g)	1.00	15.00		21	○ 白いりごま		1.00	ごま	21	水×		3.50		21	食塩		0.10										
									22	花かつお		0.50		22	○ ささみフレーク		10.00	鶏肉	22	こしょう		0.02										
									23	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	23	切干大根		2.50		23	片栗粉		0.25										
									24	みりん		0.30		24	キャベツ		10.00		24	なたね油		0.50										
									25	日本酒		0.30		25	人参		5.00															
									26	なたね油		0.20		26	食酢		1.50															
									27	水×		1.00		27	○ 淡口しょうゆ		0.60	小麦 大豆														
														28	砂糖		0.20															
														29	食塩		0.10															
														30	○ ごま油		0.80	ごま														

アレルギー確認献立表

11/11 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	かぼちゃのみそ汁				
4	照り焼きハンバーグ				
5	ブロッコリーのマヨサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	
4	○ 油揚げ		5.00	大豆	
5	かぼちゃ		30.00		
6	玉ねぎ		20.00		
7	人参		7.00		
8	○ 赤みそ		6.00	大豆	
9	○ 白みそ		6.00	大豆	
10	削り節		2.50		
11	だし昆布		0.15		
12	水 ×		110.00		
13	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
14	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
15	砂糖		1.40		
16	みりん		0.60		
17	片栗粉		0.30		
18	水×		7.00		
19	○ ボンレスハム		8.00	豚肉	
20	ブロッコリー		20.00		
21	人参		5.00		
22	○ ノンエッグマヨ		5.00	大豆	
23	○ 淡口しょうゆ		0.10	小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ カットウインナー		25.00	豚肉	
4	キャベツ		20.00		
5	玉ねぎ		20.00		
6	人参		10.00		
7	バセリ(乾)		0.04		
8	○ ボークパイヨン		5.00	豚肉	
9	○ 淡口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	
10	食塩		0.25		
11	砂糖		0.20		
12	こしょう		0.02		
13	水 ×		110.00		
14	ナチュラルカットポテト		40.00		
15	揚げ油		4.00		
16	精製塩		0.10		
17	あおのり		0.02		
18	○ 豚肉		40.00	豚肉	
19	玉ねぎ		20.00		
20	マッシュルーム		5.00		
21	○ りんごペースト		4.00	りんご	
22	冷凍おろしにんにく		0.15		
23	○ デミグラスソース		4.00	鶏肉 小麦	
24	ウスターソース		1.80		
25	トマトケチャップ		1.80		
26	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	
27	砂糖		1.20		
28	赤ワイン		1.00		
29	食塩		0.01		
30	片栗粉		0.50		
31	なたね油		0.50		
32	水×		3.00		
33	○ 黒豆きなこクリーム(10g)(乳含む)	1.00	10.00	乳 大豆 ごま	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	鶏がらコンスープ				
4	白身魚フライ				
5	春雨ナムル				
6	ゆかりふりかけ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉	
4	玉ねぎ		15.00		
5	白菜		15.00		
6	人参		10.00		
7	ホールコーン		7.00		
8	とうもろこしペースト		15.00		
9	えのきたけ		5.00		
10	青ねぎ		3.00		
11	○ ガラスープ		20.00	鶏肉	
12	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
13	食塩		0.30		
14	片栗粉		0.50		
15	水 ×		80.00		
16	○ 白身魚フライ(50g)	1.00	50.00	小麦	
17	揚げ油		4.00		
18	濃厚ソース		4.00		
19	○ ボンレスハム		8.00	豚肉	
20	緑豆はるさめ		3.00		
21	○ 緑豆もやし		10.00	大豆	
22	人参		5.00		
23	○ 白いりごま		0.40	ごま	
24	食酢		1.50		
25	○ 淡口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	
26	砂糖		1.20		
27	食塩		0.10		
28	○ ごま油		1.20	ごま	
29	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	おでん				
4	赤魚の醤油焼き				
5	れんこんの肉みそ炒め				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	○ 厚揚げ		30.00	大豆	
5	○ ミニがんとどき		10.00	大豆	
6	大根		25.00		
7	じゃがいも		25.00		
8	人参		10.00		
9	こんにゃく		10.00		
10	○ 濃口しょうゆ		5.30	小麦 大豆	
11	砂糖		1.60		
12	みりん		1.10		
13	削り節		0.50		
14	水×		45.00		
15	○ 赤魚の醤油焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
16	○ 豚ひき肉		10.00	豚肉	
17	れんこん		10.00		
18	人参		5.00		
19	青ねぎ		3.00		
20	冷凍おろししょうが		0.10		
21	冷凍おろしにんにく		0.10		
22	砂糖		2.00		
23	日本酒		2.00		
24	○ 八丁味噌		1.70	大豆	
25	○ 淡口しょうゆ		0.25	小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ ミートボール(小)		40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
4	玉ねぎ		35.00		
5	白菜		35.00		
6	人参		15.00		
7	たけのこ		5.00		
8	ピーマン		2.00		
9	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
10	○ ガラスープ		5.00	鶏肉	
11	トマトケチャップ		3.00		
12	砂糖		2.00		
13	食酢		1.00		
14	片栗粉		1.00		
15	なたね油		1.00		
16	水×		35.00		
17	○ 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
18	揚げ油		4.00		
19	○ ささみフレーク		10.00	鶏肉	
20	きゅうり		15.00		
21	ホールコーン		3.00		
22	人参		3.00		
23	セロリ		3.00		
24	食酢		1.70		
25	砂糖		1.30		
26	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
27	○ ごま油		0.80	ごま	

アレルギー確認献立表

11/18 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 ごま 大豆 大豆	
2	牛乳				
3	里芋のすまし汁				
4	平つくねのおろしだれ				
5	ツナサラダ				
6	スイートポテト				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	かぶ		15.00		
5	人参		10.00		
6	ささがきごぼう		10.00		
7	里芋		7.00		
8	れんこん		5.00		
9	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
10	食塩		0.20		
11	片栗粉		1.00		
12	削り節		2.00		
13	だし昆布		0.20		
14	水×		110.00		
15	○ 平つくね(40g)	1.00	40.00	鶏肉 豚肉	
16	冷凍大根おろし		8.00		
17	○ 淡口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
18	砂糖		1.50		
19	片栗粉		0.30		
20	水×		3.00		
21	まぐろ油漬		15.00		
22	キャベツ		15.00		
23	人参		5.00		
24	○ 白すりごま		1.50	ごま	
25	○ 練りごま		1.00	ごま	
26	○ 淡口しょうゆ		1.20	小麦 大豆	
27	食酢		1.20		
28	オリーブ油		1.20		
29	砂糖		0.20		
30	食塩		0.05		
31	○ スイートポテト(30g)※乳小麦不使用<復活>	1.00	30.00	大豆	

11/19 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 大豆 乳	
2	牛乳				
3	フォー				
4	ポテトコロッケ				
5	バインミー				
6	ハイチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	フォー(乾)		5.00		
5	○ 緑豆もやし		20.00	大豆	
6	チンゲン菜		15.00		
7	人参		10.00		
8	○ ガラスープ		20.00	鶏肉	
9	○ 淡口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
10	食塩		0.30		
11	こしょう		0.02		
12	水×		90.00		
13	○ ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆	
14	揚げ油		4.00		
15	○ 豚ひき肉		20.00	豚肉	
16	○ ひきわり大豆		10.00	大豆	
17	玉ねぎ		25.00		
18	トマトケチャップ		4.50		
19	濃厚ソース		2.00		
20	食塩		0.12		
21	○ ハイチーズ(12g)	1.00	12.00	乳	

11/20 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 ごま 小麦 豚肉 セラチン 大豆	
2	牛乳				
3	かぼちゃのそぼろ煮				
4	ちくわの磯辺揚げ				
5	セルフ高菜ごはん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		30.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ		20.00	大豆	
5	かぼちゃ		40.00		
6	玉ねぎ		15.00		
7	人参		15.00		
8	こんにゃく		10.00		
9	さやいんげん		5.00		
10	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
11	砂糖		2.00		
12	みりん		1.00		
13	削り節		0.50		
14	水×		40.00		
15	焼竹輪(大)(80g)	1/2	40.00		
16	○ 小麦粉		5.00	小麦	
17	あおのり		0.03		
18	食塩		0.10		
19	揚げ油		4.00		
20	水×		5.50		
21	○ 鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	
22	人参		7.00		
23	たかな漬		5.00		
24	白ねぎ		5.00		
25	砂糖		0.30		
26	○ オイスターソース		0.20	小麦 大豆	
27	○ 中華スープの素		0.08	鶏肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆 ごま	
28	○ ごま油		0.50	ごま	

11/21 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 ごま さば 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	のっぺい汁				
4	さばのごましょうゆ焼き				
5	ひじきの五目煮				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉	
4	大根		15.00		
5	じゃがいも		15.00		
6	人参		7.00		
7	こんにゃく		5.00		
8	小松菜		5.00		
9	干しいたけ		0.10		
10	○ 淡口しょうゆ		3.70	小麦 大豆	
11	食塩		0.30		
12	削り節		2.00		
13	だし昆布		0.20		
14	水×		105.00		
15	○ さば切身(50g)	1.00	50.00	さば	
16	○ 白すりごま		0.50	ごま	
17	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
18	砂糖		1.00		
19	みりん		0.50		
20	片栗粉		0.30		
21	○ 豚肉千切り		8.00	豚肉	
22	○ 大豆		5.00	大豆	
23	干しひじき		0.75		
24	人参		10.00		
25	青ねぎ		3.00		
26	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
27	砂糖		1.30		
28	みりん		1.00		
29	削り節		1.00		
30	なたね油		0.50		
31	水×		1.50		

11/25 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 はっ酵乳(アシドミルク) ポークカレー 枝豆コーン みかんミックス	
2	はっ酵乳(アシドミルク)				
3	ポークカレー				
4	枝豆コーン				
5	みかんミックス				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	玉ねぎ		30.00		
5	じゃがいも		30.00		
6	人参		10.00		
7	冷凍おろしにんにく		0.15		
8	○ カレールウA		9.00	小麦	
9	○ カレールウB		9.00	小麦	
10	○ ポークバイヨン		7.00	豚肉	
11	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
12	なたね油		1.00		
13	水×		100.00		
14	○ カットウインナー		10.00	豚肉	
15	○ むきえだまめ		10.00	大豆	
16	ホールコーン		5.00		
17	人参		5.00		
18	○ 濃口しょうゆ		0.40	小麦 大豆	
19	砂糖		0.20		
20	なたね油		0.30		
21	ダイスゼリー(みかん)		25.00		
22	みかん(缶詰)レトルト		20.00		

アレルギー確認献立表

11/26 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳	
2	牛乳			乳	
3	ABCマカロニスープ			小麦 豚肉 大豆	
4	鶏肉の照り焼き			小麦 鶏肉 大豆	
5	ミートポテト			豚肉 牛肉	
6	いちごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ アルファベットマカロニ		5.00	小麦	
4	○ 豚肉		15.00	豚肉	
5	玉ねぎ		25.00		
6	キャベツ		25.00		
7	人参		10.00		
8	○ ボークパイヨン		5.00	豚肉	
9	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
10	食塩		0.30		
11	こしょう		0.02		
12	水 ×		90.00		
13	○ 鶏肉 細切れ		50.00	鶏肉	
14	○ 濃口しょうゆ		3.50	小麦 大豆	
15	砂糖		1.20		
16	みりん		0.90		
17	片栗粉		0.30		
18	水 ×		10.00		
19	○ 合ひき肉		20.00	牛肉 豚肉	
20	じゃがいも		15.00		
21	玉ねぎ		10.00		
22	トマトケチャップ		6.00		
23	ウスターソース		3.00		
24	砂糖		0.50		
25	食塩		0.05		
26	こしょう		0.02		
27	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		

11/27 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳			豚肉 大豆 ごま	
3	ごま豆乳汁			ごま 小麦 豚肉 大豆	
4	揚げぎょうざ			鶏肉 ごま 小麦 大豆	
5	ブロッコリーの和え物				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		15.00	豚肉	
4	○ 豆腐		10.00	大豆	
5	○ 油揚げ		5.00	大豆	
6	白菜		20.00		
7	里芋		15.00		
8	スマイルさつまいも		10.00		
9	人参		10.00		
10	しめじ		5.00		
11	青ねぎ		3.00		
12	○ 練りごま		1.00	ごま	
13	○ 豆乳(無調整)		10.00	大豆	
14	○ 信州みそ		5.50	大豆	
15	○ 赤みそ		5.00	大豆	
16	削り節		2.50		
17	だし昆布		0.10		
18	水×		100.00		
19	○ ぎょうざ(17g)	2.00	34.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	
20	揚げ油		4.00		
21	○ ささみフレーク		10.00	鶏肉	
22	ブロッコリー		20.00		
23	人参		5.00		
24	砂糖		1.00		
25	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
26	みりん		0.30		
27	○ ごま油		0.50	ごま	

11/28 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳			豚肉 小麦 大豆	
3	タイビーエン			鶏肉 小麦 豚肉	
4	れんごんのはさみ揚げ			小麦 鶏肉 大豆	
5	セルフびりんめし				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	緑豆はるさめ		7.00		
5	白菜		35.00		
6	玉ねぎ		30.00		
7	○ 緑豆もやし		20.00	大豆	
8	人参		15.00		
9	生しいたけ		5.00		
10	○ 淡口しょうゆ		3.50	小麦 大豆	
11	○ オイスターソース		0.60	小麦 大豆	
12	食塩		0.30		
13	こしょう		0.04		
14	片栗粉		2.00		
15	なたね油		1.00		
16	水 ×		7.00		
17	○ れんごんのはさみ揚げ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
18	揚げ油		4.00		
19	濃厚ソース		4.00		
20	○ 鶏ひき肉		10.00	鶏肉	
21	○ 粉末高野豆腐		2.00	大豆	
22	切干大根		1.00		
23	ささがきごぼう		5.00		
24	人参		5.00		
25	冷凍おろししょうが		0.20		
26	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	
27	砂糖		1.30		
28	日本酒		1.00		
29	水 ×		5.00		