

アレルギー確認献立表

12/1 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳	りんご
2	ぎゅうにゅう				
3	*たまごいりがさきふうとりちやつけ				
4	あじのうめふうみやき				
5	いけだのさつまいもとりんごのあまに				
6	きざみのり				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ *液卵		15.00	卵	
4	○ ささみフレーク		30.00	鶏肉	
5	大根		25.00		
6	白菜		15.00		
7	人参		5.00		
8	白ねぎ		3.00		
9	冷凍おろししょうが		0.50		
10	干しいたけ		0.20		
11	○ ガラスープ		20.00	鶏肉	
12	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
13	日本酒		1.00		
14	食塩		0.10		
15	○ ごま油		1.00	ごま	
16	水 ×		80.00		
17	あじ切身(50g)	1.00	50.00		
18	梅肉		2.00		
19	砂糖		0.90		
20	みりん		0.80		
21	片栗粉		0.40		
22	水 ×		6.00		
23	細河さつまいも		22.00		
24	スマイルさつまいも		4.50		
25	○ りんご(缶詰)		20.00	りんご	
26	砂糖		1.00		
27	水×		3.00		
28	きざみのり(0.3g)	1.00	0.30		

12/2 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	ぎゅうにゅう				
3	ほそかわだいこんとベーコンのスープ				
4	しろみざかなのあまずあん				
5	ブロッコリーのサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ベーコン		10.00	豚肉	
4	細河大根		25.00		
5	じゃがいも		20.00		
6	玉ねぎ		15.00		
7	人参		5.00		
8	小松菜		5.00		
9	○ 豆乳(無調整)		20.00	大豆	
10	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		9.00		
11	○ ポークビヨン		5.00	豚肉	
12	食塩		0.30		
13	水×		85.00		
14	白身魚でんぷん付(40g)	1.00	40.00		
15	揚げ油		4.00		
16	冷凍おろししょうが		0.33		
17	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆	
18	砂糖		2.00		
19	食酢		1.50		
20	日本酒		1.00		
21	片栗粉		0.30		
22	水 ×		8.00		
23	○ ささみフレーク		10.00	鶏肉	
24	ブロッコリー		25.00		
25	人参		5.00		
26	○ 醤油ドレッシング		4.00	大豆	

12/3 (水)				アレルギー	
1	バーカーパン			小麦 乳	
2	ぎゅうにゅう				
3	ポトフ				
4	チキンカツ				
5	スライスチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ バーカーパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		20.00	豚肉	
4	じゃがいも		30.00		
5	玉ねぎ		20.00		
6	人参		10.00		
7	ほうれん草		10.00		
8	○ ポークビヨン		5.00	豚肉	
9	○ 淡口しょうゆ		2.70	小麦 大豆	
10	食塩		0.25		
11	こしょう		0.02		
12	水 ×		90.00		
13	○ チキンカツ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦	
14	揚げ油		4.00		
15	濃厚ソース		4.00		
16	○ スライスチーズ(15g)	1.00	15.00	乳	

12/4 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	はっこうにゅう (アシドミルク)				
3	ふゆやさいキーマカレー				
4	ごぼうサラダ				
5	ミニゼリー (アセロラ)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		25.00	豚肉	
4	玉ねぎ		25.00		
5	里芋		20.00		
6	大根		20.00		
7	人参		10.00		
8	冷凍おろしにんにく		0.15		
9	○ カレールウA		8.00	小麦	
10	○ カレールウB		8.00	小麦	
11	○ ポークビヨン		6.00	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	
13	なたね油		1.00		
14	水×		90.00		
15	○ ボンレスハム		8.00	豚肉	
16	ささがきごぼう		10.00		
17	人参		5.00		
18	○ むきえだまめ		3.00	大豆	
19	○ 白いりごま		0.80	ごま	
20	○ ノンエッグマヨ		3.50	大豆	
21	○ 淡口しょうゆ		0.35	小麦 大豆	
22	ミニゼリー(アセロラ)(22g)	1.00	22.00		

12/5 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	ぎゅうにゅう				
3	はっぼうさい				
4	ぼうぎょうざ				
5	ピーチしらたま(幼なし)				
6	ミニフィッシュ (幼なし)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		25.00	豚肉	
4	○ 切いか		15.00	いか	
5	白菜		40.00		
6	玉ねぎ		35.00		
7	人参		15.00		
8	○ 緑豆もやし		15.00	大豆	
9	生しいたけ		5.00		
10	○ 淡口しょうゆ		3.50	小麦 大豆	
11	○ オイスターソース		0.60	小麦 大豆	
12	食塩		0.30		
13	こしょう		0.04		
14	片栗粉		3.00		
15	なたね油		1.00		
16	水 ×		25.00		
17	○ 棒ぎょうざ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
18	○ 白玉団子(加糖)		30.00	大豆	
19	○ 黄桃(缶詰)		20.00	もも	
20	砂糖		1.00		
21	水×		1.00		
22	ミニフィッシュ(5g)	1.00	5.00		

アレルギー確認献立表

12/8 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	とりにくとじゃがいものみそに				
4	ほっけいちやばし				
5	いんげんのごまいため				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		35.00	鶏肉	
4	じゃがいも		20.00		
5	カットポテト		15.00		
6	玉ねぎ		30.00		
7	人参		15.00		
8	つきこんにゃく		10.00		
9	小松菜		5.00		
10	冷凍おろししょうが		0.50		
11	○ 赤みそ		4.00	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	
13	砂糖		1.50		
14	削り節		1.00		
15	水 ×		40.00		
16	ほっけ一夜干し(50g)	1.00	50.00		
17	○ 豚肉		10.00	豚肉	
18	さやいんげん		15.00		
19	人参		7.00		
20	○ 白すりごま		0.25	ごま	
21	○ 白いりごま		0.25	ごま	
22	砂糖		1.00		
23	○ 淡口しょうゆ		0.60	小麦 大豆	
24	みりん		0.30		
25	○ ごま油		0.50	ごま	

12/9 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 豚肉 大豆 卵 ごま 小麦 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	わかめのすましじる				
4	おこのみやき				
5	*たまごいりだいこんしりしり				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉	
4	○ 豆腐		20.00	大豆	
5	乾燥わかめ		0.30		
6	玉ねぎ		15.00		
7	人参		10.00		
8	えのきたけ		5.00		
9	○ 淡口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
10	食塩		0.10		
11	削り節		2.00		
12	だし昆布		0.20		
13	水×		110.00		
14	○ お好み焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
15	濃厚ソース		4.00		
16	○ *いり卵		5.00	卵 小麦 大豆	
17	まぐろ油漬		10.00		
18	細河大根		25.00		
19	和風だし		0.40		
20	○ 濃口しょうゆ		0.30	小麦 大豆	
21	食塩		0.01		
22	○ ごま油		0.50	ごま	

12/10 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 りんご	
2	ぎゅうにゅう				
3	ボークビーンズ				
4	ミンチカツ				
5	かぶのサラダ				
6	りんごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	○ 大豆		8.00	大豆	
5	玉ねぎ		30.00		
6	じゃがいも		15.00		
7	カットポテト		15.00		
8	人参		15.00		
9	しめじ		10.00		
10	トマトビューレー		8.00		
11	グリーンピース		3.00		
12	トマトケチャップ		10.00		
13	ウスターソース		5.00		
14	○ ボークパイオン		5.00	豚肉	
15	食塩		0.35		
16	こしょう		0.02		
17	なたね油		0.50		
18	水×		25.00		
19	○ ミンチカツ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
20	揚げ油		4.00		
21	濃厚ソース		4.00		
22	○ ボンレスハム		8.00	豚肉	
23	かぶ		25.00		
24	ホールコーン		5.00		
25	○ ごまドレッシング		4.00	りんご 小麦 大豆 ごま	
26	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご	

12/11 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 ごま 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	はっこうにゅう(ジョア)				
3	マーボーあつあげ				
4	だいがくいち				
5	やさしいため				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		30.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ(小)		45.00	大豆	
5	玉ねぎ		35.00		
6	たけのこ		10.00		
7	人参		10.00		
8	白ねぎ		5.00		
9	冷凍おろししょうが		1.00		
10	冷凍おろしにんにく		0.10		
11	○ ハジ味噌		4.50	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	
13	砂糖		1.00		
14	日本酒		0.50		
15	トウバンジャン		0.10		
16	食塩		0.10		
17	片栗粉		0.75		
18	水×		25.00		
19	さつまいも		40.00		
20	揚げ油		4.00		
21	○ 黒いりごま		0.20	ごま	
22	砂糖		5.00		
23	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	
24	水×		5.00		
25	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
26	キャベツ		10.00		
27	人参		10.00		
28	○ 淡口しょうゆ		1.20	小麦 大豆	
29	食塩		0.10		
30	こしょう		0.02		
31	片栗粉		0.30		
32	なたね油		0.50		

12/12 (金)				アレルギー	
1	なめし			乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 ごま	
2	ぎゅうにゅう				
3	みぞれじる				
4	にしんのにつけ				
5	れんこんのあおのりいため				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	なめしの素		1.50		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
5	大根		20.00		
6	冷凍大根おろし		20.00		
7	玉ねぎ		10.00		
8	人参		10.00		
9	青ねぎ		3.00		
10	冷凍おろししょうが		0.50		
11	○ 淡口しょうゆ		4.50	小麦 大豆	
12	みりん		1.50		
13	日本酒		1.00		
14	削り節		2.00		
15	水×		100.00		
16	○ にしんの煮付け(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆	
17	○ 豚肉		15.00	豚肉	
18	れんこん		10.00		
19	人参		5.00		
20	あおのり		0.06		
21	ウスターソース		2.50		
22	みりん		1.00		
23	○ ごま油		0.50	ごま	

アレルギー確認献立表

12/15（月）				アレルギー	
1	ごはん				
2	ぎゅうにゅう			乳	
3	わかめスープ			小麦 鶏肉 大豆	
4	はるまき			小麦 豚肉 大豆	
5	ぶたキムチ			豚肉 小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	
4	なると		10.00		
5	乾燥わかめ		0.30		
6	玉ねぎ		15.00		
7	白菜		15.00		
8	人参		10.00		
9	○ ガラスープ		18.00	鶏肉	
10	○ 淡口しょうゆ		3.50	小麦 大豆	
11	食塩		0.50		
12	こしょう		0.02		
13	水×		100.00		
14	○ 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
15	揚げ油		4.00		
16	○ 豚肉		25.00	豚肉	
17	白菜キムチ		10.00		
18	人参		5.00		
19	にら		2.00		
20	○ 濃口しょうゆ		0.10	小麦 大豆	
21	食塩		0.01		
22	なたね油		0.50		

12/16（火）				アレルギー	
1	ごはん				
2	はっこうにゅう（アシドミルク）			乳	
3	ポークカレー			豚肉 小麦 大豆	
4	えだまめコーン			豚肉 小麦 大豆	
5	フルーツナタデココ(幼なし)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		75.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)(クリスマス柄)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚肉		30.00	豚肉	
4	玉ねぎ		30.00		
5	じゃがいも		15.00		
6	カットポテト		15.00		
7	人参		10.00		
8	冷凍おろしにんにく		0.15		
9	○ カレールウA		8.00	小麦	
10	○ カレールウB		8.00	小麦	
11	○ ポークパイヨン		6.00	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	
13	なたね油		1.00		
14	水 ×		90.00		
15	○ カットウィンナー		10.00	豚肉	
16	○ むきえだまめ		10.00	大豆	
17	ホールコーン		5.00		
18	人参		5.00		
19	○ 濃口しょうゆ		0.40	小麦 大豆	
20	砂糖		0.20		
21	なたね油		0.50		
22	バイン(缶詰)		25.00		
23	ナタデココ		20.00		

12/17（水）				アレルギー	
1	(幼小)あげパン			小麦 乳	
2	ぎゅうにゅう			乳	
3	みそラーメン			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
4	まぐろのフレークに			小麦 大豆	
5	ハイチーズ			乳	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ 減量コッペパン	1.00	40.00	小麦 乳	
2	揚げ油		4.00		
3	グラニュー糖		10.00		
4	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
5	○ 中華めん		40.00	小麦	
6	○ 焼き豚		20.00	小麦 豚肉 大豆	
7	キャベツ		15.00		
8	玉ねぎ		10.00		
9	人参		10.00		
10	たけのこ		5.00		
11	青ねぎ		3.00		
12	○ ガラスープ		20.00	鶏肉	
13	○ 赤みそ		8.00	大豆	
14	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	
15	食塩		0.35		
16	こしょう		0.03		
17	なたね油		1.00		
18	水 ×		90.00		
19	まぐろ油漬		20.00		
20	さつま揚げ		8.00		
21	人参		8.00		
22	砂糖		1.00		
23	○ 濃口しょうゆ		0.90	小麦 大豆	
24	水×		2.50		
25	○ ハイチーズ(12g)	1.00	12.00	乳	

12/18（木）				アレルギー	
1	ごはん				
2	ぎゅうにゅう			乳	
3	ミネストローネ			豚肉	
4	ハンバーグのデミソース			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	
5	セルフピラフ			鶏肉 豚肉 セラチン 大豆	
6	プチケーキ			大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		

アレルギー確認献立表

12/22 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
2	ぎゅうにゅう				
3	かぼちゃのそぼろに				
4	れんごんのはさみあげ				
5	ゆずゼリー				
6	なっとうふりかけ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏ひき肉		30.00	鶏肉	
4	さつま揚げ		10.00		
5	かぼちゃ		40.00		
6	玉ねぎ		20.00		
7	人参		15.00		
8	こんにゃく		10.00		
9	さやいんげん		5.00		
10	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	
11	砂糖		2.00		
12	日本酒		1.00		
13	みりん		1.00		
14	削り節		0.50		
15	なたね油		1.00		
16	水×		40.00		
17	○ れんごんのはさみ揚げ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
18	揚げ油		4.00		
19	濃厚ソース		4.00		
20	ブロックゼリー(ゆず)		40.00		
21	○ 納豆ふりかけ(2g)	1.00	2.00	大豆	

12/23 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆 ごま	
2	ぎゅうにゅう				
3	はるさめスープ				
4	にくだんごのあまずあん				
5	ひじきのちゅうかあえ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		70.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	
4	緑豆はるさめ		3.00		
5	白菜		20.00		
6	玉ねぎ		15.00		
7	人参		10.00		
8	にら		3.00		
9	○ ボークバイヨン		10.00	豚肉	
10	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
11	食塩		0.30		
12	こしょう		0.02		
13	水×		100.00		
14	○ ミートボール(大)(20g)	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
15	冷凍おろししょうが		0.50		
16	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆	
17	砂糖		2.00		
18	食酢		1.50		
19	日本酒		1.00		
20	片栗粉		0.30		
21	水×		6.00		
22	まぐろ油漬		10.00		
23	干しひじき		0.50		
24	きゅうり		10.00		
25	人参		5.00		
26	ホールコーン		5.00		
27	食酢		2.00		
28	砂糖		1.50		
29	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	
30	○ ごま油		1.00	ごま	