

アレルギー確認献立表

アレルギー確認献立表

12/8 (月)			アレルギー			12/9 (火)			アレルギー			12/10 (水)			アレルギー			12/11 (木)			アレルギー			12/12 (金)			アレルギー																	
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g											
1	ごはん					1	ごはん					1	コッペパン					1	ごはん					1	なめし					1	なめし													
2	ぎゅうにゅう					2	ぎゅうにゅう					2	乳					2	はっこうにゅう(ジョア)					2	ぎゅうにゅう					2	乳													
3	とりにくとじやがいものみそに					3	わかめのすましる					3	小麦 鶏肉 大豆					3	マーボーあつあげ					3	みそれじる					3	小麦 鶏肉 大豆													
4	ほつけいちやぼし					4	おこのみやき					4	豚肉 大豆					4	だいがくいも					4	にしんのつけ					4	小麦 大豆													
5	いんげんのごまいため					5	*たまごいりだいこんしりしり					5	卵 ごま 小麦 大豆					5	やさいいため					5	れんこんのあおのりいため					5	豚肉 ごま													
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g											
1	精白米		70.00			1	精白米		70.00			1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳		1	精白米		70.00			1	精白米		75.00			1	精白米		75.00											
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ はつ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		2	○ なめしの素		1.50			2	○ 普通牛乳		1.00	206.00	乳									
3	○ 鶏肉 細切れ		35.00	鶏肉		3	○ 鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉		3	○ 豚肉		30.00	豚肉		3	○ 豚ひき肉		30.00	豚肉		3	○ 厚揚げ(小)		45.00			3	○ 鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉										
4	じゃがいも		20.00			4	○ 豆腐		20.00	大豆		4	○ 大豆		8.00	大豆		4	○ 大根		20.00			4	○ 厚揚げ(小)		20.00			4	○ 大根		20.00											
5	カットボテト		15.00			5	乾燥わかめ		0.30			5	玉ねぎ		30.00			5	玉ねぎ		35.00			5	玉ねぎ		35.00			5	玉ねぎ		35.00											
6	玉ねぎ		30.00			6	玉ねぎ		15.00			6	じやがいも		15.00			6	じやがいも		15.00			6	じやがいも		15.00			6	じやがいも		15.00											
7	人参		15.00			7	人参		10.00			7	カットボテト		15.00			7	カットボテト		15.00			7	カットボテト		15.00			7	カットボテト		15.00											
8	つきこんにやく		10.00			8	えのきたけ		5.00			8	人参		15.00			8	人参		15.00			8	人参		10.00			8	人参		10.00											
9	小松菜		5.00			9	○ 淡口しょうゆ		5.00	小麦 大豆		9	しめじ		10.00			9	白ねぎ		5.00			9	青ねぎ		3.00			9	青ねぎ		3.00											
10	冷凍おろししょうが		0.50			10	食塩		0.10			10	トマトピューレー		8.00			10	冷凍おろししょうが		1.00			10	冷凍おろししょうが		0.50			10	冷凍おろししょうが		0.50											
11	○ 赤みそ	4.00	大豆			11	削り節		2.00			11	グリンピース		3.00			11	八丁味噌		4.50	大豆		11	八丁味噌		4.50			11	八丁味噌		4.50											
12	○ 濃口しょうゆ	3.00	小麦 大豆			12	だし昆布		0.20			12	トマトケチャップ		10.00			12	濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆		12	濃口しょうゆ		4.50	小麦 大豆		12	濃口しょうゆ		4.50	小麦 大豆										
13	砂糖		1.50			13	水×		110.00			13	ウスターソース		5.00			13	砂糖		1.00			13	日本酒		1.00			13	日本酒		1.00		13	日本酒		1.00						
14	削り節		1.00			14	○ お好み焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆		14	○ ポークブイヨン		5.00	豚肉		14	トウバンジヤン		0.10			14	トウバンジヤン		0.10			14	トウバンジヤン		0.10		14	トウバンジヤン		0.10						
15	水×		40.00			15	濃厚ソース		4.00			15	食塩		0.35			15	片栗粉		0.75			15	片栗粉		0.75			15	片栗粉		0.75		15	片栗粉		0.75						
16	ほつけ一夜干し(50g)	1.00	50.00			16	○ *いり卵		5.00	卵 小麦 大豆		16	○ まぐろ油漬		10.00			16	水×		25.00			16	○ にしんの煮付け(40g)		1.00	40.00	小麦 大豆	16	○ にしんの煮付け(40g)		1.00	40.00	小麦 大豆									
17	○ 豚肉		10.00	豚肉		17	○ まぐろ油漬		10.00			17	細河大根		25.00			17	○ ミンチカツ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆		17	○ 豚肉		15.00	豚肉		17	○ 豚肉		15.00	豚肉		17	○ 豚肉		15.00	豚肉				
18	さやいんげん		15.00			18	○ 和風だし		0.40			18	○ 揚げ油		4.00			18	○ 黒いりごま		0.20	ごま		18	○ 人參		5.00			18	○ 人參		5.00		18	○ 人參		5.00		18	○ 人參		5.00	
19	人参		7.00			19	○ 食塩		0.01			19	○ ごま油		0.50			19	○ キャベツ		10.00			19	○ あおのり		0.06			19	○ あおのり		0.06		19	○ あおのり		0.06		19	○ あおのり		0.06	
20	○ 白すりごま		0.25	ごま		20	○ 濃口しょうゆ		0.30	小麦 大豆		20	○ ごま油		0.50			20	○ 人參		10.00			20	○ ウスターソース		2.50			20	○ ウスターソース		2.50		20	○ ウスターソース		2.50		20	○ ウスターソース		2.50	
21	○ 白いりごま		0.25	ごま		21	砂糖		0.01			21	かぶ		25.00			21	○ ごま油		5.00			21	みりん		1.00			21	みりん		1.00		21	みりん		1.00		21	みりん		1.00	
22	砂糖		1.00			22	ホールコーン		0.50			22	○ ごまドレッシング		4.00			22	○ ごま油		5.00			22	○ ごま油		5.00			22	○ ごま油		5.00		22	○ ごま油		5.00		22	○ ごま油		5.00	
23	○ 濃口しょうゆ		0.60	小麦 大豆		24	こしあう		0.20			24	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご		24	○ なたね油		0.50			24	○ なたね油		0.50			24	○ なたね油		0.50		24	○ なたね油		0.50		24	○ なたね油		0.50	
24	みりん		0.30			25	片栗粉		0.30			25	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご		25	○ 鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉		25	○ キャベツ		10.00			25	○ キャベツ		10.00		25	○ キャベツ		10.00		25	○ キャベツ		10.00	
25	○ ごま油		0.50	ごま		26	○ ごまドレッシング		4.00			26	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご		26	○ ごま油		4.00			26	○ ごま油		4.00			26	○ ごま油		4.00		26	○ ごま油		4.00		26	○ ごま油		4.00	

アレルギー確認献立表

アレルギー確認献立表

12/22 (月)			アレルギー
No	食品名	個数	純使用g
1	ごはん		
2	ぎゅうにゅう		
3	かぼちゃのそぼろに		
4	れんこんのはさみあげ		
5	ゆずゼリー		
6	なっとうふりかけ		
	乳		
	小麦 鶏肉 大豆		
	鶏肉 小麦 豚肉		
	大豆		

12/23 (火)			アレルギー
No	食品名	個数	純使用g
1	ごはん		
2	ぎゅうにゅう		
3	はるさめスープ		
4	にくだんごのあますあん		
5	ひじきのちゅうかあえ		
	乳		
	鶏肉 豚肉 小麦 大豆		
	鶏肉 小麦 豚肉 大豆		
	小麦 大豆 ごま		

No	食品名	個数	純使用g
1	精白米		70.00
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00
3	○ 鶏ひき肉		30.00
4	さつま揚げ		10.00
5	かぼちゃ		40.00
6	玉ねぎ		20.00
7	人参		15.00
8	こんにゃく		10.00
9	さやいんげん		5.00
10	○ 濃口しょうゆ		5.00
11	砂糖		2.00
12	日本酒		1.00
13	みりん		1.00
14	削り節		0.50
15	なたね油		1.00
16	水×		40.00
17	○ れんこんのはさみ揚げ(40g)	1.00	40.00
18	揚げ油		4.00
19	濃厚ソース		4.00
20	ブロックゼリー(ゆず)		40.00
21	○ 納豆ふりかけ(2g)	1.00	2.00
	大豆		

No	食品名	個数	純使用g
1	精白米		70.00
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00
3	○ 鶏肉 細切れ		25.00
4	緑豆はるさめ		3.00
5	白菜		20.00
6	玉ねぎ		15.00
7	人参		10.00
8	にら		3.00
9	○ ポークブイヨン		10.00
10	○ 淡口しょうゆ		4.00
11	食塩		0.30
12	こしょう		0.02
13	水×		100.00
14	○ ミートボール(大)(20g)	2.00	40.00
15	冷凍おろししょうが		0.50
16	○ 濃口しょうゆ		2.30
17	砂糖		2.00
18	酢		1.50
19	日本酒		1.00
20	片栗粉		0.30
21	水×		6.00
22	まぐろ油漬		10.00
23	干しひじき		0.50
24	きゅうり		10.00
25	人参		5.00
26	ホールコーン		5.00
27	酢		2.00
28	砂糖		1.50
29	○ 濃口しょうゆ		1.50
30	○ ごま油		1.00
	小麦 大豆 ごま		