

## アレルギー確認献立表

アレルギー確認献立表

12/8 (月)			アレルギー			12/9 (火)			アレルギー			12/10 (水)			アレルギー			12/11 (木)			アレルギー			12/12 (金)			アレルギー										
1 ごはん	牛乳	鶏肉とじやがいものみそ煮	乳	小麦 鶏肉 大豆	ごま 豚肉 小麦 大豆	1 ごはん	牛乳	わかめのすまし汁	乳	小麦 鶏肉 大豆	小麦 豚肉 大豆	1 コッペパン	牛乳	豚肉 大豆	小麦 乳	ごま	はつ酵乳(ヨア)	マーボー厚揚げ	乳	豚肉 小麦 大豆	小麦 ごま 大豆	菜めし	牛乳	みぞれ汁	乳												
2 ほつけ一夜干し	いんげんのごま炒め	ブチケーキ	大豆	ごま 豚肉 小麦 大豆	大豆	2 お好み焼き	小麦 豚肉 大豆	*卵入り大根しりしり	卵	ごま 小麦 大豆	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	3 ポークビーンズ	豚肉 大豆	4 ミンチカツ	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	5 かぶのサラダ	5 大学いも	6 りんご	6 野菜炒め	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	小麦 鶏肉 大豆	小麦 大豆	豚肉 ごま										
3 いんげんのごま炒め	ブチケーキ					4 お好み焼き	小麦 豚肉 大豆	*卵入り大根しりしり	卵	ごま 小麦 大豆	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	5 かぶのサラダ	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	6 りんご	6 野菜炒め	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご								
4 いんげんのごま炒め	ブチケーキ					5 かぶのサラダ	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	6 りんご	6 野菜炒め	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご								
5 いんげんのごま炒め	ブチケーキ					6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご	6 りんご							
6 いんげんのごま炒め	ブチケーキ																																				
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g							
1 精白米		90.00				1 精白米		90.00				1 ○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	1 精白米		90.00				1 精白米		95.00		1 精白米		95.00		1 精白米		95.00					
2 ○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳			2 ○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳			2 ○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2 ○ 普通牛乳	1.00	125.00	乳			2 ○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2 ○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2 ○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳				
3 ○ 鶏肉 細切れ	45.50	鶏肉				3 ○ 鶏肉 細切れ	39.00	鶏肉				3 ○ 豚肉	39.00	豚肉		3 ○ 豚肉	39.00	豚肉				3 ○ 豚肉	39.00	豚肉		3 ○ 豚肉	39.00	豚肉		3 ○ 豚肉	39.00	豚肉		3 ○ 豚肉	39.00	豚肉	
4 じゃがいも	26.00					4 ○ 豆腐	26.00	大豆				4 ○ 大豆	10.40	大豆		4 ○ 大豆	10.40	大豆				4 ○ 大豆	10.40	大豆		4 ○ 大豆	10.40	大豆		4 ○ 大豆	10.40	大豆		4 ○ 大豆	10.40	大豆	
5 カットボテト	19.50					5 乾燥わかめ	0.39					5 玉ねぎ	39.00			5 玉ねぎ	45.50					5 玉ねぎ	45.50			5 玉ねぎ	45.50			5 玉ねぎ	45.50			5 玉ねぎ	45.50		
6 玉ねぎ	39.00					6 玉ねぎ	19.50					6 玉ねぎ	19.50			6 玉ねぎ	13.00					6 玉ねぎ	13.00			6 玉ねぎ	13.00			6 玉ねぎ	13.00			6 玉ねぎ	13.00		
7 人参	19.50					7 人参	13.00					7 人参	19.50			7 人参	13.00					7 人参	13.00			7 人参	13.00			7 人参	13.00			7 人参	13.00		
8 つきこんにゃく	13.00					8 えのきたけ	6.50					8 えのきたけ	6.50			8 えのきたけ	6.50					8 えのきたけ	6.50			8 えのきたけ	6.50			8 えのきたけ	6.50			8 えのきたけ	6.50		
9 小松菜	6.50					9 ○ 淡口しょうゆ	6.50					9 ○ 淡口しょうゆ	6.50			9 ○ 淡口しょうゆ	6.50					9 ○ 淡口しょうゆ	6.50			9 ○ 淡口しょうゆ	6.50			9 ○ 淡口しょうゆ	6.50			9 ○ 淡口しょうゆ	6.50		
10 冷凍おろししょうが	0.65					10 食塩	0.13					10 食塩	0.13			10 食塩	0.13					10 食塩	0.13			10 食塩	0.13			10 食塩	0.13			10 食塩	0.13		
11 ○ 赤みそ	5.20	大豆				11 剥り節	2.60					11 剥り節	2.60			11 剥り節	2.60					11 剥り節	2.60			11 剥り節	2.60			11 剥り節	2.60			11 剥り節	2.60		
12 ○ 濃口しょうゆ	3.90					12 だし昆布	0.26					12 だし昆布	0.26			12 だし昆布	0.26					12 だし昆布	0.26			12 だし昆布	0.26			12 だし昆布	0.26			12 だし昆布	0.26		
13 砂糖	1.95					14 水×	143.00					14 水×	143.00			14 水×	143.00					14 水×	143.00			14 水×	143.00			14 水×	143.00			14 水×	143.00		
14 削り節	1.30					15 ○ お好み焼き(50g)	50.00					15 ○ お好み焼き(50g)	50.00			15 ○ お好み焼き(50g)	50.00					15 ○ お好み焼き(50g)	50.00			15 ○ お好み焼き(50g)	50.00			15 ○ お好み焼き(50g)	50.00			15 ○ お好み焼き(50g)	50.00		
15 水×	52.00					16 ○ おいり卵	6.50					16 ○ おいり卵	6.50			16 ○ おいり卵	6.50					16 ○ おいり卵	6.50			16 ○ おいり卵	6.50			16 ○ おいり卵	6.50			16 ○ おいり卵	6.50		
16 ほつけ一夜干し(50g)	1.00	50.00				17 ○ まぐろ油漬	13.00					17 ○ まぐろ油漬	13.00			17 ○ まぐろ油漬	13.00					17 ○ まぐろ油漬	13.00			17 ○ まぐろ油漬	13.00			17 ○ まぐろ油漬	13.00			17 ○ まぐろ油漬	13.00		
17 ○ 豚肉	13.00	豚肉				18 ○ 細河大根	32.50					18 ○ 細河大根	32.50			18 ○ 細河大根	32.50					18 ○ 細河大根	32.50			18 ○ 細河大根	32.50			18 ○ 細河大根	32.50			18 ○ 細河大根	32.50		
18 さやいんげん	19.50					19 ○ 和風だし	0.52					19 ○ 和風だし	0.52			19 ○ 和風だし	0.52					19 ○ 和風だし	0.52			19 ○ 和風だし	0.52			19 ○ 和風だし	0.52			19 ○ 和風だし	0.52		
19 人参	9.10					20 ○ 濃口しょうゆ	0.39					20 ○ 濃口しょうゆ	0.39			20 ○ 濃口しょうゆ	0.39					20 ○ 濃口しょうゆ	0.39			20 ○ 濃口しょうゆ	0.39			20 ○ 濃口しょうゆ	0.39			20 ○ 濃口しょうゆ	0.39		
20 ○ 白すりごま	0.33	ごま				21 ○ 食塩	0.01																														

## アレルギー確認献立表

アレルギー確認献立表

12/22 (月)			アレルギー
1 ごはん			
2 牛乳			乳
3 かぼちゃのそぼろ煮			小麦 鶏肉 大豆
4 れんこんのはさみ揚げ			鶏肉 小麦 豚肉
5 ゆずゼリー			
6 納豆ふりかけ			大豆

12/23 (火)			アレルギー
1 ごはん			
2 牛乳			乳
3 春雨スープ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆
4 肉団子の甘酢あん			鶏肉 小麦 豚肉 大豆
5 ひじきの中華和え			小麦 大豆 ごま

No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		90.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	○ 鶏ひき肉		39.00	鶏肉
4	さつま揚げ		13.00	
5	かぼちゃ		52.00	
6	玉ねぎ		26.00	
7	人参		19.50	
8	こんにゃく		13.00	
9	さやいんげん		6.50	
10	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆
11	砂糖		2.60	
12	日本酒		1.30	
13	みりん		1.30	
14	削り節		0.65	
15	なたね油		1.30	
16	水×		52.00	
17	○ れんこんのはさみ揚げ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉
18	揚げ油		4.00	
19	濃厚ソース		5.20	
20	ブロックゼリー(ゆず)		52.00	
21	○ 納豆ふりかけ(2g)	1.00	2.00	大豆

No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		90.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉
4	緑豆はるさめ		3.90	
5	白菜		26.00	
6	玉ねぎ		19.50	
7	人参		13.00	
8	にら		3.90	
9	○ ポークブイヨン		13.00	豚肉
10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆
11	食塩		0.39	
12	こしょう		0.03	
13	水×		130.00	
14	○ ミートボール(大)(20g)	3.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉
15	冷凍おろししょうが		0.65	
16	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆
17	砂糖		2.60	
18	食酢		1.95	
19	日本酒		1.30	
20	片栗粉		0.39	
21	水×		7.80	
22	まぐろ油漬		13.00	
23	干しひじき		0.65	
24	きゅうり		13.00	
25	人参		6.50	
26	ホールコーン		6.50	
27	食酢		2.60	
28	砂糖		1.95	
29	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆
30	○ ごま油		1.30	ごま