

アレルギー確認献立表

12/1 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳	りんご
2	牛乳				
3	* 卵入り長崎風とり茶漬け				
4	あじの梅風味焼き				
5	池田のさつまいもとりんごの甘煮				
6	きざみのり				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ * 液卵		19.50	卵	
4	○ ささみフレーク		39.00	鶏肉	
5	大根		32.50		
6	白菜		19.50		
7	人参		6.50		
8	白ねぎ		3.90		
9	冷凍おろししょうが		0.65		
10	干しいたけ		0.26		
11	○ ガラスープ		26.00	鶏肉	
12	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
13	日本酒		1.30		
14	食塩		0.13		
15	○ ごま油		1.30	ごま	
16	水 ×		104.00		
17	あじ切身(50g)	1.00	50.00		
18	梅肉		2.60		
19	砂糖		1.17		
20	みりん		1.04		
21	片栗粉		0.52		
22	水 ×		7.80		
23	細河さつまいも		28.60		
24	スマイルさつまいも		5.85		
25	○ りんご(缶詰)		26.00	りんご	
26	砂糖		1.30		
27	水×		3.90		
28	きざみのり(0.3g)	1.00	0.30		

12/2 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳				
3	細河大根とベーコンのスープ				
4	白身魚の甘酢あん				
5	ブロッコリーのサラダ				
6	黒糖そら豆				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ベーコン		13.00	豚肉	
4	細河大根		32.50		
5	じゃがいも		26.00		
6	玉ねぎ		19.50		
7	人参		6.50		
8	小松菜		6.50		
9	○ 豆乳(無調整)		26.00	大豆	
10	ホワイトトルウ(乳・小麦不使用)		11.70		
11	○ ポークパイオン		6.50	豚肉	
12	食塩		0.39		
13	水×		110.50		
14	白身魚でんぷん付(40g)	1.00	40.00		
15	揚げ油		4.00		
16	冷凍おろししょうが		0.43		
17	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆	
18	砂糖		2.60		
19	食酢		1.95		
20	日本酒		1.30		
21	片栗粉		0.39		
22	水 ×		10.40		
23	○ ささみフレーク		13.00	鶏肉	
24	ブロッコリー		32.50		
25	人参		6.50		
26	○ 醤油ドレッシング		5.20	大豆	
27	黒糖そら豆(5g)	1.00	5.00		

12/3 (水)				アレルギー	
1	バーカーパン			小麦 乳	
2	牛乳				
3	ポトフ				
4	チキンカツ				
5	キャベツのソテー				
6	スライスチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ バーカーパン(小麦70g)	1.00	70.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		26.00	豚肉	
4	じゃがいも		39.00		
5	玉ねぎ		26.00		
6	人参		13.00		
7	ほうれん草		13.00		
8	○ ポークパイオン		6.50	豚肉	
9	○ 淡口しょうゆ		3.51	小麦 大豆	
10	食塩		0.33		
11	こしょう		0.03		
12	水 ×		117.00		
13	○ チキンカツ(60g)	1.00	60.00	鶏肉 小麦	
14	揚げ油		4.00		
15	濃厚ソース		5.20		
16	キャベツ		30.00		
17	人参		5.00		
18	濃厚ソース		3.50		
19	ウスターソース		1.00		
20	食塩		0.06		
21	こしょう		0.02		
22	片栗粉		0.10		
23	なたね油		0.50		
24	水×		0.15		
25	○ スライスチーズ(15g)	1.00	15.00	乳	

12/4 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	はっ酵乳 (アシドミルク)				
3	冬野菜キーマカレー				
4	鶏肉の照り焼き				
5	ごぼうサラダ				
6	ミニゼリー (アセロラ)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		32.50	豚肉	
4	玉ねぎ		32.50		
5	里芋		26.00		
6	大根		26.00		
7	人参		13.00		
8	冷凍おろしにんにく		0.20		
9	○ カレールウA		10.40	小麦	
10	○ カレールウB		10.40	小麦	
11	○ ポークパイオン		7.80	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
13	なたね油		1.30		
14	水×		117.00		
15	○ 鶏肉切身(50g)	1.00	50.00	鶏肉	
16	○ 濃口しょうゆ		3.50	小麦 大豆	
17	砂糖		1.50		
18	みりん		0.90		
19	片栗粉		0.30		
20	水×		10.00		
21	○ ボンレスハム		10.40	豚肉	
22	ささがきごぼう		13.00		
23	人参		6.50		
24	○ むきえだまめ		3.90	大豆	
25	○ 白いりごま		1.04	ごま	
26	○ ノンエッグマヨ		4.55	大豆	
27	○ 淡口しょうゆ		0.46	小麦 大豆	
28	ミニゼリー(アセロラ)(22g)	1.00	22.00		

12/5 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳				
3	八宝菜				
4	棒ぎょうざ				
5	ピーチ白玉				
6	ミニフィッシュ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		32.50	豚肉	
4	○ 切いか		19.50	いか	
5	白菜		52.00		
6	玉ねぎ		45.50		
7	人参		19.50		
8	○ 緑豆もやし		19.50	大豆	
9	生しいたけ		6.50		
10	○ 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆	
11	○ オイスターソース		0.78	小麦 大豆	
12	食塩		0.39		
13	こしょう		0.05		
14	片栗粉		3.90		
15	なたね油		1.30		
16	水 ×		32.50		
17	○ 棒ぎょうざ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
18	○ 白玉団子(加糖)		39.00	大豆	
19	○ 黄桃(缶詰)		26.00	もも	
20	砂糖		1.30		
21	水×		1.30		
22	ミニフィッシュ(5g)	1.00	5.00		

アレルギー確認献立表

12/8 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆  ごま 豚肉 小麦 大豆 大豆	
2	牛乳				
3	鶏肉とじゃがいものみそ煮				
4	ほっけ一夜干し				
5	いんげんのごま炒め				
6	プチケーキ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		45.50	鶏肉	
4	じゃがいも		26.00		
5	カットポテト		19.50		
6	玉ねぎ		39.00		
7	人参		19.50		
8	つきごんにやく		13.00		
9	小松菜		6.50		
10	冷凍おろししょうが		0.65		
11	○ 赤みそ		5.20	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	
13	砂糖		1.95		
14	削り節		1.30		
15	水 ×		52.00		
16	ほっけ一夜干し(50g)	1.00	50.00		
17	○ 豚肉		13.00	豚肉	
18	さやいんげん		19.50		
19	人参		9.10		
20	○ 白すりごま		0.33	ごま	
21	○ 白いりごま		0.33	ごま	
22	砂糖		1.30		
23	○ 淡口しょうゆ		0.78	小麦 大豆	
24	みりん		0.39		
25	○ ごま油		0.65	ごま	
26	○ 市産大豆(国産)	1.00	24.00	大豆	

12/9 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 豚肉 大豆 卵 ごま 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	わかめのすまし汁				
4	お好み焼き				
5	* 卵入り大根しりしり				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		39.00	鶏肉	
4	○ 豆腐		26.00	大豆	
5	乾燥わかめ		0.39		
6	玉ねぎ		19.50		
7	人参		13.00		
8	えのきたけ		6.50		
9	○ 淡口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
10	食塩		0.13		
11	削り節		2.60		
12	だし昆布		0.26		
13	水×		143.00		
14	○ お好み焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
15	濃厚ソース		5.20		
16	○ *いり卵		6.50	卵 小麦 大豆	
17	まぐろ油漬		13.00		
18	細河大根		32.50		
19	和風だし		0.52		
20	○ 濃口しょうゆ		0.39	小麦 大豆	
21	食塩		0.01		
22	○ ごま油		0.65	ごま	

12/10 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 りんご	
2	牛乳				
3	ボークビーンズ				
4	ミンチカツ				
5	かぶのサラダ				
6	りんごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	○ 大豆		10.40	大豆	
5	玉ねぎ		39.00		
6	じゃがいも		19.50		
7	カットポテト		19.50		
8	人参		19.50		
9	しめじ		13.00		
10	トマトピューレー		10.40		
11	グリーンピース		3.90		
12	トマトケチャップ		13.00		
13	ウスターソース		6.50		
14	○ ボークパイオン		6.50	豚肉	
15	食塩		0.46		
16	こしょう		0.03		
17	なたね油		0.65		
18	水×		32.50		
19	○ ミンチカツ(60g)	1.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
20	揚げ油		4.00		
21	濃厚ソース		5.20		
22	○ ボンレスハム		10.40	豚肉	
23	かぶ		32.50		
24	ホールコーン		6.50		
25	○ ごまドレッシング		5.20	りんご 小麦 大豆 ごま	
26	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご	

12/11 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 ごま 大豆 小麦 鶏肉 大豆	
2	はっ酵乳(ジョア)				
3	マーボー厚揚げ				
4	大学いも				
5	野菜炒め				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		39.00	豚肉	
4	○ 厚揚げ(小)		58.50	大豆	
5	玉ねぎ		45.50		
6	たけのこ		13.00		
7	人参		13.00		
8	白ねぎ		6.50		
9	冷凍おろししょうが		1.30		
10	冷凍おろしにんにく		0.13		
11	○ ハチ味噌		5.85	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆	
13	砂糖		1.30		
14	日本酒		0.65		
15	トウバンジャン		0.13		
16	食塩		0.13		
17	片栗粉		0.98		
18	水×		32.50		
19	さつまいも		52.00		
20	揚げ油		4.00		
21	○ 黒いりごま		0.26	ごま	
22	砂糖		6.50		
23	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
24	水×		6.50		
25	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
26	キャベツ		13.00		
27	人参		13.00		
28	○ 淡口しょうゆ		1.56	小麦 大豆	
29	食塩		0.13		
30	こしょう		0.03		
31	片栗粉		0.39		
32	なたね油		0.65		

12/12 (金)				アレルギー	
1	菜めし			乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 ごま	
2	牛乳				
3	みぞれ汁				
4	にしんの煮付け				
5	れんごんの青のり炒め				
6	ミルメーク(キャラメル)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	なめしの素		1.95		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
5	大根		26.00		
6	冷凍大根おろし		26.00		
7	玉ねぎ		13.00		
8	人参		13.00		
9	青ねぎ		3.90		
10	冷凍おろししょうが		0.65		
11	○ 淡口しょうゆ		5.85	小麦 大豆	
12	みりん		1.95		
13	日本酒		1.30		
14	削り節		2.60		
15	水×		130.00		
16	○ にしんの煮付け(40g)	1.00	40.00	小麦 大豆	
17	○ 豚肉		19.50	豚肉	
18	れんこん		13.00		
19	人参		6.50		
20	あおのり		0.08		
21	ウスターソース		3.25		
22	みりん		1.30		
23	○ ごま油		0.65	ごま	
24	ミルメーク(キャラメル)(7g)	1.00	7.00		

アレルギー確認献立表

12/15 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	わかめスープ				
4	春巻き				
5	豚キムチ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
4	なると		13.00		
5	乾燥わかめ		0.39		
6	玉ねぎ		19.50		
7	白菜		19.50		
8	人参		13.00		
9	○ ガラスープ		23.40	鶏肉	
10	○ 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆	
11	食塩		0.65		
12	こしょう		0.03		
13	水×		130.00		
14	○ 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
15	揚げ油		4.00		
16	○ 豚肉		32.50	豚肉	
17	白菜キムチ		13.00		
18	人参		6.50		
19	にら		2.60		
20	○ 濃口しょうゆ		0.13	小麦 大豆	
21	食塩		0.01		
22	なたね油		0.65		

12/16 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	はっ酵乳(アシドミルク)				
3	ポークカレー				
4	枝豆コーン				
5	フルーツナタデココ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)(クリスマス前)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	玉ねぎ		39.00		
5	じゃがいも		19.50		
6	カットポテト		19.50		
7	人参		13.00		
8	冷凍おろしにんにく		0.20		
9	○ カレールウA		10.40	小麦	
10	○ カレールウB		10.40	小麦	
11	○ ポークブイヨン		7.80	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
13	なたね油		1.30		
14	水×		117.00		
15	○ カットウインナー		13.00	豚肉	
16	○ むきえだまめ		13.00	大豆	
17	ホールコーン		6.50		
18	人参		6.50		
19	○ 濃口しょうゆ		0.52	小麦 大豆	
20	砂糖		0.26		
21	なたね油		0.65		
22	バイン(缶詰)		32.50		
23	ナタデココ		26.00		

12/17 (水)				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆	
2	牛乳				
3	みそラーメン				
4	まぐろのフレーク煮				
5	かぼちゃサラダ				
6	いちごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 中華めん		52.00	小麦	
4	○ 焼き豚		26.00	小麦 豚肉 大豆	
5	キャベツ		19.50		
6	玉ねぎ		13.00		
7	人参		13.00		
8	たけのこ		6.50		
9	青ねぎ		3.90		
10	○ ガラスープ		26.00	鶏肉	
11	○ 赤みそ		10.40	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
13	食塩		0.46		
14	こしょう		0.04		
15	なたね油		1.30		
16	水×		117.00		
17	まぐろ油漬		26.00		
18	さつま揚げ		10.40		
19	人参		10.40		
20	砂糖		1.30		
21	○ 濃口しょうゆ		1.17	小麦 大豆	
22	水×		3.25		
23	○ ボンレスハム		10.00	豚肉	
24	かぼちゃ		18.00		
25	玉ねぎ		5.00		
26	○ ノンエッグマヨ		5.00	大豆	
27	砂糖		0.50		
28	食酢		0.20		
29	食塩		0.04		
30	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		

12/18 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆	
2	牛乳				
3	ミネストローネ				
4	ハンバーグのデミソース				
5	セルフピラフ				
6	おさつチップ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		32.50	豚肉	
4	玉ねぎ		26.00		
5	ソテーオニオン		13.00		
6	キャベツ		19.50		
7	トマト水煮		19.50		
8	人参		13.00		
9	トマトピューレー		6.50		
10	冷凍おろしにんにく		0.13		
11	パセリ(乾)		0.04		
12	○ ポークブイヨン		19.50	豚肉	
13	砂糖		1.30		
14	○ トマトパウダー		1.30	豚肉	
15	食塩		0.85		
16	水×		110.50		
17	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
18	○ デミグラスソース		6.50	鶏肉 小麦	
19	トマトケチャップ		3.90		
20	ウスターソース		2.60		
21	トマトピューレー		0.52		
22	水×		2.08		
23	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
24	玉ねぎ		19.50		
25	人参		6.50		
26	マッシュルーム		6.50		
27	○ ポークブイヨン		3.90	豚肉	
28	食塩		0.20		
29	○ スープストック		0.13	豚肉 ゼラチン 大豆	
30	こしょう		0.01		
31	なたね油		0.65		
32	おさつチップ(5g)	1.00	5.00		

12/19 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 さば 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	大豆の変身みそ汁				
4	さばの塩焼き				
5	小松菜の炒めもの				
6	のり佃煮				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		13.00	鶏肉	
4	○ 豆腐		19.50	大豆	
5	○ 厚揚げ(小)		13.00	大豆	
6	○ ミニがんもどき		13.00	大豆	
7	白菜		26.00		
8	人参		6.50		
9	青ねぎ		3.90		
10	○ 赤みそ		7.80	大豆	
11	○ 白みそ		7.80	大豆	
12	削り節		3.25		
13	だし昆布		0.13		
14	水×		143.00		
15	○ さば切身(50g)	1.00	50.00	さば	
16	精製塩		0.13		
17	○ 豚肉		13.00	豚肉	
18	小松菜		13.00		
19	玉ねぎ		13.00		
20	人参		6.50		
21	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
22	食塩		0.03		
23	こしょう		0.01		
24	なたね油		0.65		
25	○ のり佃煮(10g)	1.00	10.00	小麦 大豆	

アレルギー確認献立表

12/22 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
2	牛乳				
3	かぼちゃのそぼろ煮				
4	れんごんのはさみ揚げ				
5	ゆずゼリー				
6	納豆ふりかけ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00	乳 鶏肉 小麦 大豆	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00		
3	○ 鶏ひき肉		39.00		
4	さつま揚げ		13.00		
5	かぼちゃ		52.00		
6	玉ねぎ		26.00		
7	人参		19.50		
8	こんにゃく		13.00		
9	さやいんげん		6.50		
10	○ 濃口しょうゆ		6.50		
11	砂糖		2.60		
12	日本酒		1.30		
13	みりん		1.30		
14	削り節		0.65		
15	なたね油		1.30		
16	水×		52.00		
17	○ れんごんのはさみ揚げ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉	
18	揚げ油		4.00		
19	濃厚ソース		5.20		
20	ブロックゼリー(ゆず)		52.00		
21	○ 納豆ふりかけ(2g)	1.00	2.00	大豆	

12/23 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 大豆 ごま	
2	牛乳				
3	春雨スープ				
4	肉団子の甘酢あん				
5	ひじきの中華和え				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00	乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 小麦 大豆 ごま	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00		
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50		
4	緑豆はるさめ		3.90		
5	白菜		26.00		
6	玉ねぎ		19.50		
7	人参		13.00		
8	にら		3.90		
9	○ ボークバイヨン		13.00		
10	○ 淡口しょうゆ		5.20		
11	食塩		0.39		
12	こしょう		0.03		
13	水×		130.00		
14	○ ミートボール(大)(20g)	3.00	60.00		
15	冷凍おろししょうが		0.65		
16	○ 濃口しょうゆ		2.99		
17	砂糖		2.60		
18	食酢		1.95		
19	日本酒		1.30		
20	片栗粉		0.39		
21	水×		7.80		
22	まぐろ油漬		13.00		
23	干しひじき		0.65		
24	きゅうり		13.00		
25	人参		6.50		
26	ホールコーン		6.50		
27	食酢		2.60		
28	砂糖		1.95		
29	○ 濃口しょうゆ		1.95		
30	○ ごま油		1.30		