アレルギー確認献立表

1/13 (火)

		アレルギー
1	ごはん	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	しらたまぞうに	小麦 鶏肉 大豆
4	ぶりのてりやき	小麦 大豆
5	いもきんとん	
6	ゆかりふりかけ	

No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		70.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	○ 鶏肉　細切れ		15.00	鶏肉
4	白玉団子(無糖)		20.00	
5	大根		10.00	
6	里芋		10.00	
7	小松菜		7.00	
8	金時人参		5.00	
9	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆
10	食塩		0.10	
11	削り節		2.00	
12	だし昆布		0.15	
13	水×		110.00	
14	ぶり切身(50g)	1.00	50.00	
15	冷凍おろししょうが		0.20	
16	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆
17	砂糖		1.20	
18	みりん		0.50	
19	片栗粉		0.30	
20	水×		7.00	
21	さつまいも		20.00	
22	さつまいもペースト		15.00	
23	砂糖		3.70	
24	水×		7.20	
25	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80	

1/14 (水)

		アレルギー
1	コッペパン	小麦 乳
2	はっこうにゅう(ジョア)	乳
3	やきそば	りんご 小麦 豚肉 大豆
4	ウインナーソーセージ	豚肉
5	うまみぼむほそかわだいこんサラダ	小麦 大豆 ごま
6	いちごジャム	

No	食品名	個数	純使用g	
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳
3	○ 中華そば		40.00	小麦
4	○ 豚肉		25.00	豚肉
5	キャベツ		25.00	
6	○ 緑豆もやし		25.00	大豆
7	玉ねぎ		20.00	
8	人参		10.00	
9	ウスターソース		3.00	
10	○ 粉末ソース		2.50	りんご 豚肉 大豆
11	濃厚ソース		1.20	
12	食塩		0.20	
13	こしょう		0.02	
14	なたね油		1.00	
15	○ ウインナーソーセージ(20g)	1.00	20.00	豚肉
16	まぐろ油漬		8.00	
17	○ 塩昆布		1.00	小麦 大豆
18	細河大根		20.00	
19	きゅうり		5.00	
20	えのきたけ		3.00	
21	○ ノンエッグマヨ		3.00	大豆
22	○ ごま油		1.00	ごま
23	いちごジャム(10g)	1.00	10.00	

1/15 (木)

		アレルギー
1	ごはん	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	ぶたにくとやさいのしょうがに	鶏肉 豚肉 小麦 大豆
4	かきあげ	小麦 大豆
5	しそひじき	小麦 大豆

No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		70.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	○ 豚肉		40.00	豚肉
4	さつま揚げ		5.00	
5	白菜		35.00	
6	大根		35.00	
7	玉ねぎ		15.00	
8	人参		10.00	
9	冷凍おろししょうが		1.00	
10	○ ガラスープ		10.00	鶏肉
11	○ 淡口しょうゆ		3.40	小麦 大豆
12	みりん		1.70	
13	食塩		0.20	
14	水×		30.00	
15	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆
16	揚げ油		4.00	
17	みりん		4.50	
18	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆
19	砂糖		2.00	
20	片栗粉		0.30	
21	水×		3.50	
22	○ しそひじき(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆

1/16 (金)

		アレルギー
1	わかめごはん	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	きりぼしだいこんのすましじる	小麦 鶏肉 大豆
4	さばのみそに	さば 大豆
5	みかんミックス	

No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		75.00	
2	わかめご飯の素		1.50	
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳
4	○ 鶏肉　細切れ		25.00	鶏肉
5	切干大根		3.00	
6	玉ねぎ		20.00	
7	白菜		10.00	
8	人参		10.00	
9	○ 淡口しょうゆ		4.50	小麦 大豆
10	食塩		0.10	
11	削り節		2.00	
12	だし昆布		0.20	
13	水×		110.00	
14	○ さば味噌煮(50g)	1.00	50.00	大豆 さば
15	ダイスゼリー(みかん)		30.00	
16	みかん(缶詰)レトルト		15.00	

アレルギー確認献立表

1/19 (月)

		アレルギー
1	ごはん	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	ごまとうにゅうじる	豚肉 大豆 ごま
4	おこのみやき	小麦 豚肉 大豆
5	セルフひじきごはん	小麦 鶏肉 大豆

No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		70.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	○ 豚肉		15.00	豚肉
4	○ 豆腐		10.00	大豆
5	○ 油揚げ		5.00	大豆
6	白菜		20.00	
7	じゃがいも		15.00	
8	人参		10.00	
9	しめじ		5.00	
10	青ねぎ		3.00	
11	○ 練りごま		1.00	ごま
12	○ 豆乳(無調整)		10.00	大豆
13	○ 信州みそ		5.50	大豆
14	○ 赤みそ		5.00	大豆
15	削り節		2.50	
16	だし昆布		0.10	
17	水×		100.00	
18	○ お好み焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆
19	濃厚ソース		4.00	
20	○ 鶏肉　細切れ		20.00	鶏肉
21	干しひじき		1.40	
22	人参		10.00	
23	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆
24	砂糖		1.60	
25	みりん		1.20	
26	なたね油		0.50	
27	水×		5.00	

1/20 (火)

		アレルギー
1	ごはん	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	マーボーだいこん	豚肉 小麦 大豆
4	あかうおのしょうゆやき	小麦 大豆
5	ごぼうサラダ	ごま 豚肉 小麦 大豆

No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		70.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	○ 豚ひき肉		30.00	豚肉
4	細河大根		40.00	
5	玉ねぎ		25.00	
6	白菜		25.00	
7	人参		15.00	
8	たけのこ		5.00	
9	にら		3.00	
10	冷凍おろししょうが		1.00	
11	冷凍おろしにんにく		0.10	
12	○ 赤みそ		4.90	大豆
13	○ 濃口しょうゆ		2.70	小麦 大豆
14	砂糖		1.10	
15	日本酒		0.50	
16	食塩		0.10	
17	こしょう		0.01	
18	片栗粉		1.50	
19	水 ×		7.00	
20	○ 赤魚の醤油焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆
21	○ ボンレスハム		8.00	豚肉
22	ささがきごぼう		10.00	
23	人参		5.00	
24	○ むきえだまめ		3.00	大豆
25	○ 白いりごま		0.80	ごま
26	○ ノンエッグマヨ		3.50	大豆
27	○ 淡口しょうゆ		0.35	小麦 大豆

1/21 (水)

		アレルギー
1	コッペパン	小麦 乳
2	ぎゅうにゅう	乳
3	かぼちゃとさつまいものシチュー	豚肉 鶏肉 大豆
4	てりやきミートボール	鶏肉 小麦 豚肉 大豆
5	バジルソテー	小麦 大豆
6	くろまめきなこクリーム	ごま 乳 大豆

No	食品名	個数	純使用g	
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	○ 鶏肉　細切れ		15.00	鶏肉
4	さつまいも		20.00	
5	さつまいもペースト		5.00	
6	かぼちゃ		15.00	
7	玉ねぎ		15.00	
8	人参		5.00	
9	ブロッコリー		5.00	
10	○ 豆乳(無調整)		15.00	大豆
11	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		7.50	
12	○ ポークブイヨン		5.00	豚肉
13	食塩		0.20	
14	こしょう		0.01	
15	なたね油		1.00	
16	水×		90.00	
17	○ ミートボール(小)		35.00	鶏肉 小麦 豚肉
18	冷凍おろししょうが		0.20	
19	砂糖		2.40	
20	○ 濃口しょうゆ		2.20	小麦 大豆
21	日本酒		0.50	
22	片栗粉		0.30	
23	水×		3.50	
24	まぐろ油漬		8.00	
25	玉ねぎ		25.00	
26	人参		10.00	
27	冷凍おろしにんにく		0.15	
28	バジルペースト		2.00	
29	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆
30	食塩		0.09	
31	オリーブ油		0.50	
32	○ 黒豆きなこクリーム(10g)(乳含む)	1.00	10.00	乳 大豆 ごま

1/22 (木)

		アレルギー
1	ごはん	
2	はっこうにゅう（アシドミルク）	乳
3	キムチなべ	豚肉 小麦 大豆
4	いかてんぷらのレモンじょうゆ	小麦 いか 大豆
5	バンバンジーサラダ	りんご 鶏肉 ごま 小麦 大豆

No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		70.00	
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳
3	○ 豚肉		30.00	豚肉
4	○ 豆腐		30.00	大豆
5	白菜		30.00	
6	白菜キムチ		15.00	
7	糸こんにゃく		15.00	
8	小松菜		15.00	
9	○ 緑豆もやし		10.00	大豆
10	人参		10.00	
11	冷凍おろししょうが		0.20	
12	○ 赤みそ		4.00	大豆
13	みりん		2.00	
14	○ 濃口しょうゆ		1.20	小麦 大豆
15	食塩		0.10	
16	削り節		0.50	
17	水×		45.00	
18	○ いか天ぷら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか
19	揚げ油		4.00	
20	みりん		4.00	
21	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆
22	砂糖		2.00	
23	レモン(果汁)		1.00	
24	片栗粉		0.30	
25	水×		3.50	
26	○ ささみフレーク		15.00	鶏肉
27	きゅうり		10.00	
28	人参		5.00	
29	○ ごまドレッシング		4.00	りんご 小麦 大豆 ごま

1/23 (金)

		アレルギー
1	ごはん	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	キーマカレー	豚肉 小麦 大豆
4	ささみの磯辺揚げ	鶏肉 小麦 大豆
5	キャベツとコーンのサラダ	大豆

No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		75.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	○ 豚ひき肉		25.00	豚肉
4	玉ねぎ		35.00	
5	じゃがいも		15.00	
6	カットポテト		15.00	
7	人参		10.00	
8	冷凍おろしにんにく		0.15	
9	○ カレールウＡ		8.00	小麦
10	○ カレールウＢ		8.00	小麦
11	○ ポークブイヨン		6.00	豚肉
12	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆
13	水 ×		90.00	
14	○ 磯辺ささみフライ(24g)	2.00	48.00	鶏肉 小麦 大豆
15	揚げ油		4.00	
16	キャベツ		25.00	
17	ホールコーン		5.00	
18	人参		5.00	
19	○ 醤油ドレッシング		4.00	大豆

アレルギー確認献立表

1/26 (月)

		アレルギー
1	ごはん	
2	はっこうにゅう(ジョア)	乳
3	＊きんにくもりもりこうやどうふのたまごとじ	卵 豚肉 小麦 大豆
4	とりにくのてりやき	小麦 鶏肉 大豆
5	ほうれんそうのおひたし	小麦 大豆

No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		70.00	
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳
3	○ ＊液卵		20.00	卵
4	○ 豚ひき肉		20.00	豚肉
5	○ 高野豆腐		10.00	大豆
6	玉ねぎ		15.00	
7	人参		10.00	
8	さやいんげん		3.00	
9	○ 濃口しょうゆ		6.00	小麦 大豆
10	砂糖		2.50	
11	みりん		1.40	
12	削り節		2.00	
13	水 ×		80.00	
14	○ 鶏肉　細切れ		60.00	鶏肉
15	冷凍おろししょうが		0.15	
16	○ 濃口しょうゆ		4.50	小麦 大豆
17	砂糖		1.50	
18	みりん		0.90	
19	片栗粉		0.30	
20	水×		10.00	
21	ほうれん草		20.00	
22	えのきたけ		5.00	
23	人参		5.00	
24	みりん		2.00	
25	○ 淡口しょうゆ		1.20	小麦 大豆
26	削り節		0.40	
27	水×		5.00	

1/27 (火)

		アレルギー
1	ごはん	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	ほねほねパワーおでん	小麦 大豆
4	きりぼしだいこんのにくみそいため	豚肉 小麦 大豆
5	ミニフィッシュ	

No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		70.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	焼き竹輪		20.00	
4	ごぼう天(丸)		15.00	
5	○ 厚揚げ		20.00	大豆
6	○ ミニがんもどき		10.00	大豆
7	大根		30.00	
8	じゃがいも		15.00	
9	人参		10.00	
10	こんにゃく		7.00	
11	小松菜		5.00	
12	○ 濃口しょうゆ		6.00	小麦 大豆
13	砂糖		1.80	
14	みりん		1.30	
15	削り節		2.00	
16	水×		60.00	
17	○ 豚ひき肉		15.00	豚肉
18	切干大根		1.50	
19	人参		10.00	
20	白ねぎ		5.00	
21	冷凍おろししょうが		0.10	
22	冷凍おろしにんにく		0.10	
23	砂糖		2.00	
24	日本酒		2.00	
25	○ 八丁味噌		1.70	大豆
26	○ 淡口しょうゆ		0.25	小麦 大豆
27	ミニフィッシュ(5g)	1.00	5.00	

1/28 (水)

		アレルギー
1	コッペパン	小麦 乳
2	ぎゅうにゅう	乳
3	てつのちからクラムチャウダー	豚肉 鶏肉 大豆
4	おさかなフライ	小麦 大豆
5	こまつなのソテー	豚肉 小麦 大豆
6	ブルーベリージャム	

No	食品名	個数	純使用g	
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	○ 鶏肉　細切れ		20.00	鶏肉
4	あさり水煮		8.00	
5	じゃがいも		20.00	
6	玉ねぎ		20.00	
7	キャベツ		10.00	
8	人参		5.00	
9	○ 豆乳(無調整)		30.00	大豆
10	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		7.50	
11	○ ポークブイヨン		5.00	豚肉
12	食塩		0.25	
13	こしょう		0.02	
14	なたね油		1.00	
15	水 ×		65.00	
16	○ おさかなフライ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆
17	揚げ油		4.00	
18	○ ベーコン		10.00	豚肉
19	小松菜		20.00	
20	人参		5.00	
21	○ 濃口しょうゆ		0.46	小麦 大豆
22	食塩		0.01	
23	こしょう		0.01	
24	ブルーベリージャム(15g)	1.00	15.00	

1/29 (木)

		アレルギー
1	ごはん	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	ビタミンCたっぷりちゅうかどん	鶏肉 豚肉 小麦 大豆
4	ポテトコロッケ	鶏肉 小麦 大豆
5	ブロッコリーのちゅうかあえ	小麦 大豆 ごま
6	ミニゼリー（アセロラ）	

No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		70.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	○ 豚肉		30.00	豚肉
4	白菜		35.00	
5	玉ねぎ		35.00	
6	かぶ		20.00	
7	かぶ(葉)		5.00	
8	人参		15.00	
9	冷凍おろししょうが		0.10	
10	○ ガラスープ		5.00	鶏肉
11	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆
12	食塩		0.20	
13	こしょう		0.03	
14	片栗粉		2.00	
15	なたね油		1.00	
16	水×		15.00	
17	○ ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆
18	揚げ油		4.00	
19	まぐろ油漬		10.00	
20	ブロッコリー		20.00	
21	人参		5.00	
22	ホールコーン		3.00	
23	食酢		2.00	
24	砂糖		1.50	
25	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆
26	○ ごま油		1.00	ごま
27	ミニゼリー(アセロラ)(22g)	1.00	22.00	

1/30 (金)

		アレルギー
1	ごはん	
2	ぎゅうにゅう	乳
3	だしのうまみみそしる	鶏肉 大豆
4	しろみざかなのこうみやき	小麦 大豆 ごま
5	あつあげのトマトいため	豚肉 小麦 大豆

No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		70.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	○ 鶏肉　細切れ		20.00	鶏肉
4	玉ねぎ		25.00	
5	大根		15.00	
6	キャベツ		10.00	
7	人参		5.00	
8	白ねぎ		3.00	
9	○ 赤みそ		6.00	大豆
10	○ 白みそ		6.00	大豆
11	削り節		2.50	
12	だし昆布		0.10	
13	水×		110.00	
14	白身魚切身(50g)	1.00	50.00	
15	冷凍おろししょうが		0.50	
16	冷凍おろしにんにく		0.10	
17	みりん		2.20	
18	日本酒		2.00	
19	○ 濃口しょうゆ		1.20	小麦 大豆
20	○ ごま油		0.50	ごま
21	片栗粉		0.20	
22	水×		2.00	
23	○ 豚ひき肉		10.00	豚肉
24	○ 厚揚げ(小)		15.00	大豆
25	小松菜		5.00	
26	人参		5.00	
27	トマトピューレー		7.00	
28	○ 濃口しょうゆ		0.40	小麦 大豆
29	和風だし		0.40	